







# श्रीलाल दिवाज चिकित्सा

पूर्वकालीन पद—

- \* महामन्त्री—सौराष्ट्र प्रदेश की एस ए एम ग्रेजुएट्स एसोसियेशन ।
- \* व्यवस्थापक सदस्य—सौराष्ट्र प्रदेश युवक अभिवादन समिति ।
- \* व्यवस्थापक सदस्य—अमरेली जिला वैद्य सभा ।
- \* स्वागत समिति सदस्य—दक्षिण गुजरात वैद्य मठन ।

गुजरात के अनेक मामिक पत्रों जैसे—स्वामी नारायण धर्म मित्रान, जन मंगल, युवुत, आयु० डायजेस्ट, आरोग्य प्रदीप, ग्पन्दन, तपस्या, धन्य सौराष्ट्र धरणी, वीरहाक, जगत पूनम, हमसफर, येतूत धर्म एवं चिकित्सा चन्द्रोदय तथा दानमूर्ति एवं अगिरेक इत्यादि मामिकों एवं साप्ताहिक पत्रों में आपके लेख प्रकाशित हुए हैं और होते रहते हैं ।

राष्ट्रीय स्तर पर आप धन्वन्तरि, आयुर्वेद विकान, आयुर्वेद महानम्मेलन पत्रिका, शुचि, आरोग्य सखा, प्राच्य ज्ञान दपण, वेदाग ज्योति एवं निरोगधाम आदि मासिकों के मान्य लेखक हैं और इन आयुर्वेदीय हिन्दी पत्रिकाओं में आप निरन्तर लिखते हैं । आपने नव् १९८७ में धन्वन्तरि के 'पुरप रोग चिकित्साक' का सफलता से सम्पादन किया एवं १९८७ में ही आपने आयुर्वेद गुप्त रहस्याक (धन्वन्तरि) तैयार किया । इन दोनों अकों के लिए भूमि भारत में प्रशस्ति-पत्र प्राप्त हुए ।

आपको १९७५ में हिम्मत नगर (गुजरात) में शुद्ध आयुर्वेद मठल क अधिवेशन में राजवैद्य श्री रसिक भाई पारिव्य द्वारा सुवर्ण चन्द्रक से सम्मानित किया गया था ।

आप शुद्ध आयुर्वेद के पधधर हैं । चिकित्सा व्यवसाय में आप वैज्ञानिक दृष्टि रखकर सणोधनात्मक शास्त्रीय चिकित्सा करते हैं । आप त्वक् रोग, अमनपित्त, श्वास वृद्धि एवं जटिन रागों के निष्णात हैं ।

मुझे आयुर्वेद के विद्वान श्री वैद्य अणोक्त भाई तलाविया भारद्वाज का सहयोग व सेवा धन्वन्तरि को मिली है । मैं तलाविया जी के उत्साहपूर्ण एवं सकलतापूर्वक कार्य को देखकर अति प्रसन्न हूँ ।

अन्त में मैं आशा करूँगा कि इसी तरह तलाविया जी की सेवा धन्वन्तरि को बार-बार मिलेगी । वर्तमान में आपके पास उत्तर प्रदेश, राजस्थान, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र, हरियाणा एवं बिहार में से अनेकों पत्र आते रहते हैं और प्रश्नोत्तरी सेवा के माध्यम से निशुक्त मार्गदर्शन देते ही हैं ।

मैं श्री अशोक भाई को धन्वन्तरि देता हूँ और भगवान धन्वन्तरि में प्रार्थना करता हूँ कि आप आजीवन स्वस्थ रहकर अपने हाथों से निरन्तर आयुर्वेद की सेवा करते रहें ।

—डा० दाऊदयाल गर्ग

सम्पादक व प्रकाशक—“धन्वन्तरि” मासिक पत्र  
निर्मल आयु० सस्थान, डी/७८ औद्योगिक नगर  
अलीगढ़-२०२००१ (उ० म०)











# शूलनिदानचिकित्सा

की मुद्रा पर गोप्य गया। मने प्रत्यक्ष २०१७ में तो पूर्ण के पचार में। ये भाग लेकर चूणी चूण अदा करने में निमित्त वा मका। धन्वन्तरि मासिक निदान या यह लक्ष्य (नदृश्य) है कि कुछ भी हो आयुर्वेद का विकास-प्रचार एवं प्रसार मशोधनात्मक रूप से होना चाहिए। जन इस वक्त एकदम नीतिन विषय चर्चा कर मुझे दिया गया। मैं इस महाकार्य में कितना सफल हुआ, वो तो देश के विद्वानों के मत पर ही निर्भर है।

**आभार—**

‘धन्वन्तरि’ माध्यम से मुझे विविध क्षेत्रों के विद्वानों का सम्पर्क होता रहता है, एवं भारत प्रसिद्ध प्रतिभा-गम्पन्न पत्रिका में मुझे स्थान दिया गया, अतः मैं उन महोदय श्री दाऊदयाल गर्ग का विशेष आभारी हूँ।

उस ग्रन्थ में भारत के विभिन्न क्षेत्रों के विद्वानों ने मुझे योग्य समझकर लेख भेजकर सहयोग दिया— मैं उन सभी परमादर्शनीय विद्वानों का विशेष आभार प्रकट करता हूँ और मैं नम्र निवेदन करता हूँ कि जहाँ भी मेरी भूल हुई हो निर्दण्ड देकर जान कगये। मैं भारत के सभी निवास करके ‘धन्वन्तरि’ के मान्य विद्वानों का आशीर्वादन चाहता हूँ।

**समर्पण—**

माता-पिता देव से भी अधिक हैं। जन्म से लेकर आज तक मुझे माता-पिता द्वारा आयुर्वेद का ज्ञान होता रहा नगरकारपूर्वक नम्र बुद्धि में मुक्त मैं यह “शूल निदान चिकित्सा” पृजनीय माता पिता के चरण कमलों में सादर समर्पित कर कुतार्थ की भावना प्रकट करता हूँ।

— जय धन्वन्तरि

— वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

आयुर्वेदाचार्य, आयुर्वेद मार्तण्ड, बी एम ए एम.

विशेष सम्पादक—‘शूल निदान चिकित्सा’

भारद्वाज औपधालय, स्वामी नारायण मन्दिर

सावर कुण्डला (भावनगर) गुजरात-३६४५१५

विज्ञान दशमी (गांधी जयन्ती)

दिनांक २-१०-१९८७

—❖❖❖—

## \* गंगलचरण \*

— अथर्व वेद पृथ्वी सूत्र का पदमांश —

जो पृथ्वी गंगल पथवाली, श्रेष्ठ धनो से है भरपूर।

गङ्गासमी वह वरुण योग्य है, नृत्तित जित पर रहे मधुर ॥

घर, जंगल में गंगलमय हो वेद करें जितका गायन।

उस पृथ्वी पर वास करें सब, करें शूल दुःख का मोचन ॥

— वैद्य वेदव्रत जार्ज शास्त्री

नदरई रोड, नागमण (पुटा)



# शूल निदान चिकित्सा

वैद्य धीरेन्द्र वी० तिवेदी आयुर्वेदाचार्य  
सावरकुण्डला (भावनगर) गुजरात

श्री तलाविद्या जी शुद्ध आयुर्वेदीय चिकित्सक एवं सत्तम लेखक हैं। आपके द्वारा समग्र भारत में गुजरात के लेखका का समन्वय हो रहा है। मैं आपको धन्यवाद देता हूँ तथा 'शूल निदान चिकित्सा' के भव्य प्रकाशन की कामना करता हूँ।

वैद्य गोमन वसानी आयुर्वेद सेंटर,  
२१२-सर्वाय्य काममियन सेंटर, मलापय रोड, अहमदाबाद-१

'धन्यन्तरि' द्वारा "शूल निदान चिकित्सा" प्रकाशित हो रहा है, यह जानकर प्रसन्नता है। यह कृति आयुर्वेद को यज्ञ देने में, ज्ञान का आदान-प्रदान करने में, वैद्य लोग अपना ज्ञान छुपाते हैं एसी मान्यता की निमूल करने में सक्षम होगी। आयुर्वेद में 'इमरजेसी चिकित्सा' नहीं है यह धारणा भी निमूल होगी। मैं शुभ-कामना प्रकट करता हूँ।

वैद्य हरिदास श्रीधर कस्तूरे  
निदेशक-भारतीय चिकित्सा पद्धति एन होमियोपथी, गान्धी नगर

'शूल निदान चिकित्सा' आपके सम्पादकत्व में प्रकाशित हो रहा है, यह जानकर प्रसन्नता है। आपका प्रयागों का मैं हार्दिक सफलता की कामना करता हूँ।

वैद्य पुण्यनाथ मिश्रा आयुर्वेदाचार्य, आयु० चक्र०  
फीडर रोड, जरियादह, कलकत्ता-७७

प्रसन्नता है कि 'शूल निदान चिकित्सा' प्रकाशित होना जा रहा है। आपका आयुर्वेद पुनर्जागरण सह-लोगों को आपकी गतिविधियों की मैं हृदय से कामना करता हूँ।

डा० हेनेन्नाथ मिश्र जी ए एम एस, एम डी (आयु०)  
राजकीय आयु० महाविद्यालय, हडिया (इलाहाबाद)

आशा ही नहीं बरन पूर्ण विश्वास है कि आपकी यह कृति भी पूर्व के समान उपयोगी होगी। आयुर्वेद में "व्याधि विनिश्चय" पर कोई पुस्तक नहीं है। अतः 'शूल निदान चिकित्सा' चिकित्सकों तथा छात्रों के लिए निशेध हितकारी होगा।

डा० मिश्रीलाल गुप्त आयु० चक्र०  
आजा (सीहोर) ग० प्र०

'शूल निदान चिकित्सा' के विशेष सम्पादकत्व पर अनेक साजुता के नाते मैं शुभ-कामना रखता हूँ। उम्मीद है आपको पूर्ण सफलता प्रदान करे।

डा० बी० एन० गिरि ए एम डी एन (शिशु रोग विशेषज्ञ)  
उमरा (गया) बिहार

यह जानकर प्रसन्नता है कि 'शूल निदान चिकित्सा' आपके सम्पादकत्व में प्रकाशित होना जा रहा है। सभी प्रकार के शूलों पर एक स्वतन्त्र पुस्तक की अत्यन्त आवश्यकता है। इसकी सम्पादन का पुस्तक श्रम आपने ग्रहण कर चिकित्सा जगत का बड़ा ही उपकार किया है। सफलता की कामना करता हूँ।

# शूल निदान चिकित्सा

डा० रामचन्द्र शाकल्य

प्रभारी-शास० आयु० औपचालय, रुपादेह (होशंगाबाद) म० प्र०

श्री वैद्य अशोक भाट्ट तलाविया के सम्पादकत्व में 'शूल निदान चिकित्सा' प्रकाशित हो रहा है, प्रशस्त है। आशा है आप जैसे विद्वान द्वारा आयुर्वेद का यह आन्दोलन भारत ही नहीं विश्व में एक दिन अपना बचपन दिखायेगा। मेरी शुभकामना है कि भगवान 'धन्वन्तरि' आपको सफलता प्रदान करें।

वैद्य रत्न द्वारका मिश्र आयुर्वेदाचार्य,  
ओडो (नवादा) बिहार

यह जानकर प्रसन्नता हुई कि विद्वान नैद्य अशोक भाट्ट तलाविया के सम्पादकत्व में 'शूल निदान चिकित्सा' प्रकाशित होगा। विद्वान वैद्य के सम्पादकत्व से यह समस्त पाठक वर्ग के लिये सराहनीय कदम होगा। यह समस्त वैद्यों के लिये समग्रणीय होगा।

वैद्य प० नन्दकिशोर शर्मा वैद्य रत्न, आगरा (मालवा) म० प्र०

आपने आयुर्वेद की उन्नति के लिये जो कदम उठाया है वह सराहनीय है। आप शक्ति से प्रार्थना है कि वह आपकी लोह लेखनी को पूर्ण शक्ति प्रदान करे।



## \* शूल निदान चिकित्सा हरे रुग्ण जन शूल \*



आयुर्वेद चिकित्सा द्वारा रोग होय निर्मूल ।

त्रिदोष ज्ञानसह करे चिकित्सा पडे सदा अनुकूल ॥

विन सिद्धान्त चिकित्सा प्राण होती है प्रतिकूल ।

आयुर्वेद के ज्ञाता बनकर चुने भुगन्धित फूल ॥

रोगों के छेदन करने को सिद्ध होय शिव सम निशूल ।

आयुर्वेद की उत्पत्ति के वेद शास्त्र है मूल ॥

फिर क्यों हो सकती है इसमें लेशमान भी भूल ।

होय कामना पूर्ण हमारी है शिव भगतमूल ॥

पच निदान से करे चिकित्सा व्यर्थ बढे ना तूल ।

सर्व चिकित्साओं की जननी आयुर्वेद मत भूल ॥

शूल निदान चिकित्सा पाठ हरे रुग्ण जन शूल ।

आयुर्वेद चिकित्सा द्वारा रोग होय निर्मूल ॥

—मानाय प० शिवकुमार वैद्य पाश्चिमी

श्री शिव चिकित्सालय, रावतपाडा, आगरा

# शूल निदान चिकित्सा

## विषय-सूची

शूल एक लक्षण है ?	प्रो० वेणागाधव अणिनीकुमार शारत्री	४१
शूल की शास्त्रीय व्याख्या एवं विवेचन	वैद्यराज डा० रणवीर सिंह शास्त्री एम ए, पी-एच. डा	४४
आयुर्वेदोक्त शूल—सामान्य विवेचन	वैद्य प० ग० आठवले आयुर्वेदाचार्य	५०
शूल रोग विवेचन	आचार्य वेदव्रत शास्त्री वैद्य	५१
शूल रोगानुसार शूल लक्षण पर विहगावलोकन	वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज बी एस ए एम	५४
शूल—सामान्य परिचयात्मक विवेचन	वैद्या हरनीता ओझा आयुर्वेद भिषक्	५८
विभिन्न वेदनाओं का उद्भव, ग्रहण एवं नैदानिक महत्व	डा० शिवनारायण गुप्ता एम डी (आयु०)	६०
सर्वेष्वेतेषु शूलेषु प्रायेण पवन प्रभु	डा० गिरेन्द्र सिंह तोमर बी ए एम एस, एम डी (आयु)	
	डा० गिरीशकुमार सिंह बी ए एम एस, डी वाय	६२
शूल सम्प्राप्ति	डा० पी० एस० श्रीवास्तव एम डी (आयु०)	६३
शूल—कारण और निवारण	वैद्य चन्द्रशेखर व्यास आयु० विशारद	६४
शूल में आयुर्वेदीय तात्कालिक चिकित्सा	कवि डा गिरिधारीलाल मिश्र आयु० चक्र०	७१
विविध शूल चिकित्सा	कवि० हरिवल्लभ मन्तूलाल द्विवेदी सिलाकारी आयु० बृह०	७४
शूल रोग चिकित्सा	वैद्य दरवारी लाल आयु० भिषक्	७८
शूल विषयक गलन मान्यताये एवं चिकित्सा	वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज बी एस ए एम.	८०
शूल प्रधान व्याधियों पर अग्नि कर्म	वैद्य एम एच वारोट एच पी ए	८३
दोषज शूल	वैद्य पी एग अशुमान एच. पी ए (रीडर)	८५
एकाग्र शूल और सर्वाङ्ग शूल	वैद्य ताराशंकर मिश्र आयु० चक्रवर्ती	८६
शूल रोग निवारण	डा० पुण्यनाथ मिश्र आयुर्वेदाचार्य आयु० चक्र०	८१
शूल एवं शोथ का पारस्परिक सम्बन्ध	डा० जगदीशचन्द्र असावा ए एम. बी एस	८५
विभिन्न शूलों में आशुकारी अनुभव सिद्ध प्रयोग	वैद्य हरिमोहन शर्मा भिषगाचार्य.	८७
शूल शामक कुछ रसोषधि योग	वैद्य अम्बालाल जोशी आयु० केशरी	८८
शूल एवं शोथ का पारस्परिक सम्बन्ध	वैद्य आधेण कुमार श्रीवारतव आयु०	१०१
शूलनाशक 'एरिप्रन'—तत्परनाक	डा० रामचन्द्र शाकल्य	१०३
ज्योतिष शास्त्र एवं शूल रोग	ज्योतिर्विद सुरेश ठाकुर एम ए.	१०४
शूल और आयुर्वेदिक सूचोपेक्ष	डा० राजेश्वर कुमार शर्मा वैद्य विचार	१०५



# श्रीलाल बालकृष्ण विद्यापीठ

गूल के गन्दर्भ म गिर गूल	वद्या (कु०) चन्द्रकला आर० पण्डित एम डी	
	वैद्य हरिभाई के० त्रिवेदी (रीडर), वैद्य बी० डी० नन्दुर वारकर एच पी ए	१०६
गूल नामक आयुर्वेदीय पेटण्ट याग	वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य	१०७
गूल के प्र... मे राग निदान	वैद्य बलदेव प्रसाद एच० पनारा आयु० विशारद	११०
अनुभूत ...	वैद्य नटवर लात पण्ड्या	११६
त्रिजिष्ट गिर गूल — अवाग्रमद	डा० गत्यनारायण खरे ए एम बी एम, आयु० चक्र०	११७
गिर गूल चिकित्सा विवरण	वैद्य रघुवीररायण जर्मा आयु० वृह०	१२०
गिर गूल एक एक प्रेम	श्री धीरजलाल के० पटल	१२२
गिर गूल-वै. कि. विषे, एम प्रान्तीय चिकित्सा	श्री पद्मदीन बी० कपानी	१२३
आवाशीशी पर आयुर्वेदीय व मन चिकित्सा	श्री प० नन्किगोर जमा ब्रय रतन	१२४
गिर गूल-गिर दद चिकित्सा	डा० रामचन्द्र शाकट्य	१२६
गिर गूल और ठुमिदन्त म त्रिजिष्ट प्रयोग	वैद्य आदित्य भाई पटेल	१२७
हृदयार्थिक क्षेत्रीय शूल से रागो का मापन निदान	वैद्य बलदेव प्रसाद एच० पनारा	१२८
गूलनामक अनुभूत प्रयाग	वैद्य छोटेलाल वर्मा आयु० भिषक्	१३०
गुर्विर्त की अनुभूत सकन चिकित्सा	डा० वेत्प्रकाश गुप्ता बी आई एम एम	१३१
फिरगज महाधमनी पायत्र गूल	आचार्य महेश्वर प्रसाद प्राणाचार्य आयु० वृह०	१३३
आमवात का विवृति विज्ञानाय ज. यन एव आयुर्वेदाय चिकित्सा	वैद्य प० सुन्दरलाल जन आयु० वृह०	१३७
आमजन्य गूल	वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज	१३८
काटुक गीगल	वैद्य गोपीनाथ पारीक 'गोपेश' भिषगाचार्य	१४२
काटुगूल	कवि० डा० अगोध्याप्रसाद 'अचल' एम ए	१४४
गिर गूल म गिर गूल	वैद्या (श्रीमती) जमिता देवी	१४६
हृदयारण शाकट्य गूल	आचार्य महेश्वर प्रसाद पाणानाय	१४७
रक्त गूल-निदान एव चिकित्सा	कवि० हरिबल्लभ म० द्विवेदी गिलाकारी	१४९
पृष्ठगूल	डा० दिनेश्वर कुमार एम० श्रीवारतव एम डी	१५३
गिर गूल-तान गिर गूल-अनुभूत मूल निदान	वैद्य किरीट भाई सी० पण्ड्या	१५५
गुल्मी	वैद्य भानुप्रताप आर० मिश्र बी एस ए एम	१५८
गुल्मी	वैद्य माहरीराह आर्य आयु० वृह०	१७१
गुल्मी रोग, निदान, निदान, चिकित्सा	डा० नागन्द्र कुमार पण्डेय एम डी (आयु०)	१७७
गुल्मी रोग निदान, निदान, चिकित्सा	डा० रामचन्द्र शाकट्य	१७८
एक विषय प्र... का पूर्व-म...	डा० महेश भाई तलाविया बी एस ए एम	१७५
गूल निवेप धूल वा गूल	वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज	१७६
गूल निवेप धूल-चिकित्सा	वैद्य गीरेन्द्र बी० त्रिवेदी बी एस ए एम	१७७
पण्डितोद्देश (विशेष गूल)	वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज	१७८
गुल्मी	वैद्य पी० एस० अणुमान एच पी ए (रीडर)	१८०
गुल्मी रोग निदान, निदान, चिकित्सा	वैद्य जगन्नाथ जोशी आयु० केजरी	१८५
गुल्मी रोग निदान, निदान, चिकित्सा	वैद्य धनश शकत बी एस ए एम	१८६
गुल्मी रोग निदान, निदान, चिकित्सा	वैद्य शान्ताराम करतु आयु० भिषक्	१८९

# श्री श्री चिकित्सा विद्या

गताशिला, शरीरा और मन बन्धि	वैद्य रघुवीर शरण शर्मा आयु० बृह०	१६४
रक्त शूल की आत्यधिक चिकित्सा	वैद्य जोनन बसाणी	१६६
रात दर्द की होम्यो चिकित्सा	डा० प्रकाशचन्द्र गगगाडे	१६८
दन्तशूल-अनुभूत प्रयोग	डा० भागचन्द्र जन आयु० बृह०	२००
तृणित्तेरीजन्य कण्ठ शूल	वैद्य भानुप्रताप आर० मिश्र बी एम ए एम	२०१
दन्त शूल अनुभूत प्रयोग	डा० कपूरचन्द्र जैन आयु० बृह०	२०४
आत-प्रणालीगत शूल रोग	वैद्य दिलीप कनकराय एम एम डी	२०८
उदर त्रिभिन्न शूल	डा० उद्धा भाई के० पटेल डी एम सी ए	२०८
त्रिभिन्न उदर शूल	डा० बी० एन० गिरि ए एम बी एम,	२१३
नाभि शूल या नाभि चक्र या केन्द्र चक्र	डा० गजेन्द्रसिंह ठोंकर आयुर्वेदाचार्य ए एम बी एम	२१६
परिणाम शूल-एक प्रयोग	वैद्य अविनाश बी० ज्योति एम डी	२२५
परिणाम शूल (आमाशय-ग्रहणी शूल)	आचार्य राजकुमार जैन दर्शन आयुर्वेदाचार्य एच पी. ए	२२७
परिणाम शूल का निदान-चिकित्सात्मक अध्ययन	डा० महानसिंह चोहान आयु० वारिधि	२३३
परिणाम शूल चिकित्सा	डा० गणेशचन्द्र दत्त शर्मा डी ए एम एम, आयु० शास्त्री	२३७
परिणाम शूल	आचार्य गमुना वैद्य आयु० रत्न, भास्त्रिय रत्न	२४०
रक्त शरीराय औषधिया और अन्तर्द्रव शूल	वैद्य सुभाषचन्द्र के० कंधारकर बी आर् एम एम	२४१
परिणाम शूल चिकित्सा	डा० गजेन्द्र श्याम एम डी (आयु०)	२४४
पित्ताशयज जन-एक विवेचन	डा० प्रहलान्त त्रिपाठी वैद्य	२४५
पित्ताशय शूल	श्रीमती नलिनी बहन पी० राठोड डी एम ए डी	
उदर शूल	श्री पी० एम० प्रभुमान एच पी ए (रीडर)	२४६
आमाशयगत विविध शूल-नैदानिक विवेचन	वैद्य वीरेंद्र डी० जोशी डी एम ए सी	२४८
उदर शूल चिकित्सा	वैद्य जगदीश के० पुरोहित आयु०	२४८
अम्लपित्तजन्य शूल	डा० वेदप्रकाश शर्मा त्रिवेदी ए एम बी एम, एच पी ए	२५४
उदर शूल	वैद्य अशोक भाई तलाविया नारदाज	२५४
प्रवाहिकाजन्य शूल	कवि० वैदहीशरण सिंह आयुर्वेदाचार्य	२५६
उद्वेगान	वैद्य अशोक भाई तलाविया नारदाज	२६१
आमाशय शूल	" " "	२६२
शूल-अनुभूत मफल प्रयोग	डा० महेन्द्र कुमार शर्मा ए एम बी एम	२६५
उदावर्तजन्य विविध शूल	वैद्य डा० वनवीर सिंह 'चातक'	२६६
उपाय शूल	वैद्य हरिभाई के० त्रिवेदी	२६७
प्रवाहिकाजन्य शूल	वैद्य महेश पट्टणी डी एम ए एम	२६८
उद्वेगान	वैद्य डा० लक्ष्मीर सिंह 'चातक'	२७०
आमाशय शूल	वैद्य अम्बालाल जोगी आयु० केजरी	२७१
शूल-अनुभूत मफल प्रयोग	वैद्य अशोक भाई तलाविया नारदाज	२७३
उदावर्तजन्य विविध शूल	वैद्य मिश्रीदास गुप्त आयु० चक्रवर्ती	२७४
उपाय शूल	पी एम भा भद्र एम ए	२७५
प्रवाहिकाजन्य शूल	पी एम के० कलचरा एम ए पी ए	२७५

# शूलविद्वान् विभक्तयः

हृच्छूल	वैद्य मोहन मिश्र जय	२०५
हृच्छूल	वैया ( श्रीमती ) सुमित्रा जी. आर. एम. टी ( आयु० )	२०५
पार्श्व शूल—निदान चिकित्सा	कवि० वैदेहीशरण मिश्र आयु०	२०५
महाप्राचीरा गेणीगत वृद्धि—निदान चिकित्सा	डा० ब्रह्मानन्द सिपाठी	२०६
ऋतु शूल चिकित्सा	कवि० वैदेहीशरण मिश्र आयु०	२०६
अशमरीजन्य शूल—निदान चिकित्सा	वैया ( कु० ) चन्द्रकला जार० पण्डित एम. टी ( आयु० )	२०६
उरःशूल—आत्ययिक अनुभूत चिकित्सा	वैया धर्मिष्ठा चू० भट्ट एम. टी	२०७
वृक्क शूल—विरतृत विवेचन	वैद्य हरिमोहन शर्मा भिवगान्धार्य	२०७
अशमरीजन्य शूल	वैद्य नवीन भाई ओझा आयु० प्रवीण एच. पी. ए	२०७
वर्तु शूल—अनुभूत गणन प्रयोग	कुमारी वैया तृप्ति भट्ट बी. ए. एम. एम	२०७
कर्ण शूल	कवि० वैदेहीशरण मिश्र आयु०	२०७
शिथुओ मे विविध शूल निदान	डा० देवेन्द्रनाथ मिश्र एम. टी ( आयु० )	२०७
मवकल शूल	वैया ( कु० ) ज्योतरना एच० रावल एम. टी ( आयु० )	२०७
मवकल शूल एवं योनिभ्रंश	वैया वाला सुन्दरी विवेदी	२०७
मासिकस्रावजन्य शूल	वैया ( श्रीमती ) दर्पना दिलीप दल एम. टी ( आयु० )	२०७
गर्भिणी शूल	वैद्य रघुवीरशरण शर्मा आयु० बृह०	२०७
मासिकस्राव शूल	डा० ( कु० ) कमला पाण्डेय बी. ए. एम. एम	२०७
वृश्चिक विष निदान तथा चिकित्सा	वैद्य विनोद कुमार गोठेचा, वैद्य द्रव्येश्वर झा	२०७
वृश्चिक दण की अचूक चिकित्सा	डा० शिवपूजन मिश्र कुशवाह शारत्री	२०७
विविध शूलहर वनस्पतिशा	वैद्य अणोक भाई तन्नाविगा भारद्वाज आयु० मार्तण्ड	२०७
कुष्ठ शूलघ्न वनस्पतिशा	" " " "	२०७
गृध्रक्षी शूल	वैद्य गंगाप्रसाद रायव	२०७
उदर शूल मे हमारे कुछ अनुभूत सिद्ध प्रयोग	राजेश्वर ए० गुरेन्द्रनाथ दीक्षित आयु० बृह०	२०७
शूलशामक कुछ गेष्टि आयुर्वेदिक औषधिया	वैद्य भानुप्रताप आर० मिश्र बी. एम. ए. एम	२०७
त्रिविध शूल चिकित्सा	श्री ए० शंकरलाल गौड़ "शङ्खू कवि"	२०७
सर्व शूलनाशक चटकते	श्रीमती शशि उमादेवी आयु० विज्ञान शिरोमणि	२०७
शूल रोगावरोध	वैद्य रत्न द्वारका मिश्र आयुर्वेदाचार्य	२०७
विविध शूलों की गृहवर्ग चिकित्सा	श्री नक्षमीशकर त्रिवेदी ए. एम. एम	२०७
गम्भीर दोर्वैद्यजन्य शिर शूल	वैद्य चैतन्यरत्न दार्शिक ज्ञायु० वृह०	२०७
तात्कालिक आधुनिक शूल चिकित्सा	डा० राजमोहन नाशिष्ठ ए. एम. बी. एम.	२०७
शूलहर योग	आचार्य विरिञ्चिन्वान शर्मा वैद्य शारत्री	२०७
वृक्क शूल शामक अनुभूत योग	वैद्य मोहनसिंह जय	२०७
शूलनाशक चटकते	डा० राजेशकुमार शारत्री	२०७
शूलघ्न होमियो औषधिया	डा० बनारसीदास दीक्षित होमियो रत्न	२०७
शूल रोग की चिकित्सा	वैद्य सत्यनारायण पाण्डेय आयुर्वेदाचार्य	२०७
शूल और भेरा अनुभव	वैद्य विश्वाभर त्याग भोयल बी. ए	२०७

## \* शूल एक लक्षण है ? \*

**प्रो वेणीमाधव अश्विनीकुमार शास्त्री**

प्रोफेसर एव विभागाध्यक्ष काय चिकित्सा विभाग

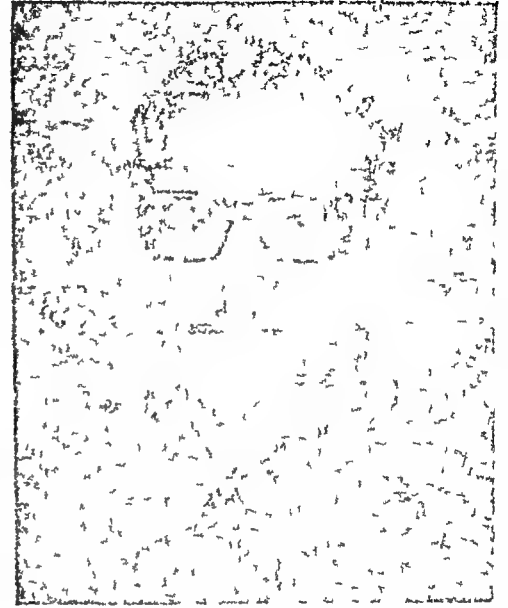
शासकीय आयु० महाविद्यालय एव चिकित्सालय, ग्वालियर

मानसेवी आयु० चिकित्सक राज्यपाल-म प्र

—★☆☆—

श्री वेणीमाधव अश्विनी कुमार जी शास्त्री आयुर्वेद जगत के प्रकाण्ड विद्वान हैं। सम्प्रति शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय ग्वालियर में आचार्य पद पर आसीन हैं तथा म प्र. के राज्यपाल के निजी मानद चिकित्सक हैं। आप राजस्थान के मूल निवासी हैं। आपको 'धन्वन्तरि' से विशेष लगाव है और प्रत्येक विशेषांक में आप अपना लेख भेज कर अपना योगदान देते हैं। मेरे आग्रह पर आपने 'शूल एक लक्षण है' नामक लेख भेज कर आयुर्वेद सिद्धांत का प्रतिपादन किया है। आयुर्वेद जगत को आपसे विशेष अपेक्षाएँ हैं।

—दाऊदयाल गर्ग



आयुर्वेदीय रोग निदान के अनुसार शूल रोग न हो कर एक लक्षण है। अतः लक्षण की चिकित्सा में हेतु विपरीत चिकित्सा सद्यः लाभकर नहीं, अतः सर्वदा व्याधि विपरीत चिकित्सा अथवा उभय विपरीत चिकित्सा क्रम श्रेष्ठ होता है।

आयुर्वेदीय विकृति विज्ञान के अनुसार वातदोष की दृष्टि विशेष के कारण रुजा उत्पन्न होती है। पित्त से पाक और कफ में पूय उत्पन्न होता है। "वातादृते नास्ति रुजा" वचन की सूक्ष्म विचारणा करने पर यह ज्ञात होता है कि 'वातकृत रुजा' का ही विकसित एक रूप शूल लक्षण है।

वात की विकृति के अनेको रूप ग्यान-कर्म-अवयव अधिष्ठान धातु-संचार मार्ग-स्रोतम् तथा प्रकोपक हेतु के अनुसार होते हैं। किन्तु इन सभी में शूल लक्षण सर्वाधिक शीर्षस्थ एव रोगी एव चिकित्सक दोनों का ध्यान आकृष्ट करना है।

**शूल की सम्प्राप्ति—**

वातवाहिनी (तंत्रिका) संचार मार्ग में जब कभी

अवरोध उत्पन्न होता है तभी शूल उत्पन्न होता है। आयुर्वेदीय विकृति विज्ञान (Pathology) के अनुसार विकृति का स्वरूप शरीर के सभी स्रोतस् (Systems) में निम्न चार प्रकार का अवेक्षण किया गया है—

(१) अतिप्रवृत्ति।

(२) मग।

(३) विमार्ग गमन।

(४) ग्रन्थि।

इन चारों प्रकार की विकृतियों में से मग विकृति अवरोध उत्पन्न कर शूल का प्राथमिक कारण बनती है। अन्य दूरगामी प्रकारों में वातवाहिनी रचना पर आघात दबाव-तत्स्थान के रक्त संचरण में अवरोध-स्थानिक शोथ-विजातीय पदार्थों द्वारा अवरोध (obstruction due to foreign body) भी अवरोध उत्पन्न कर शूल उत्पत्ति करता है।

शूल उत्पत्ति के लिये वातवाहिनी में अवरोध जहाँ रचनात्मक दृष्टि से प्राथमिक महत्त्व की घटना होती है वही वातवाहिनी में संचरण करने वाले वायु दोष का

क्रियात्मक, प्रकोप भी समान रूप से शूल का उत्पादक व्यञ्जक कारण होता है। उक्त दोनों रचनात्मक एवं क्रियात्मक घटनाओं के लिये भी वातदोष का प्रकोप ही उत्तरदायी है। वात का प्रकोप ध्रुव मत्स्य के रूप में धातुक्षय में कपित शरीर रचनाओं में एक साथ या किसी एक अवयव में मुख्य रूप से होता है। धातुक्षय की भूमिका में अप्राकृतिक और अनियमित-अति मात्रा में शरीर से निस्सरणशील मन्त्रों की प्रवृत्ति, आघात-व्याधि-औषधि विभ्रम से रसक्षय-रक्तक्षय, अल्पहीन प्रमिताशन से अपोषण, वेगावरोध से विमार्गीकृत क्रियाओं से अपोषण प्रमुख कारण बनते हैं।

इनके अतिरिक्त मार्गावरण के कारण भी वात प्रकोप होता है। मार्गावरण स्वयं में बड़ी सूक्ष्म एवं गम्भीर घटना है। वात प्रकोप के उक्त दो कारण धातुक्षय और आवरण साधारण कारण माने जाते हैं। किन्तु इनके द्वारा उत्पन्न विकृति को अनुमान करने के लिए प्रत्येक शूल रोगी की रूजा प्रकृति स्थान-काल-अवस्था-तीव्रता-धातु सम्बन्ध-अवयव सम्बन्ध-स्रोतस् सम्बन्ध का सूक्ष्मतम रचना क्रियात्मक तथा वैकारिक चिन्तन करना अपेक्षित होता है।

वातप्रकोप धातुक्षयजन्य होने पर उत्पन्न शूल में सार्वदैहिक प्रभाव अधिक होता है तथा मार्गावरण जन्यशूल में स्थानिक प्रभाव अधिक पाया जाता है।

सार्वदैहिक प्रभाव को देखकर शूल की संप्राप्ति में धातु क्षय की कल्पना चिकित्सक के विचार में सर्व प्रथम आनी चाहिए।

## शूल और वायु भेद—

शूल की उत्पत्ति में हेतु (धातुक्षय-मार्गावरोध) के अनिश्चित महत्त्वपूर्ण स्थान वायु के स्थान का भी है। यही स्थापना सैद्धान्तिक भी है कि 'वायु हेतु स्थान विणेषाच्च गन्धेन विणेषयन्' होता है। वायु के पचात्मभेद प्राण-उदान-समान ध्यान और अपान हैं। उक्त पांच भेदों के अन्तर्गत समग्र शरीर की रचना और क्रियाओं का विशालान होता है। प्राण के क्षेत्र में मस्तिष्क, सुषुम्नाशीर्ष, उन्मिद्याभिष्टान, उन्मिद्या, हृदय, श्वसनकर्म, अन्ताहरणकर्म तथा नन्मगानन वितनादि स्मृति पर्यन्त क्रियाये परि-

गणित होती है। इन स्थानों पर उत्पन्न शूल में प्राण के प्रकोप, वृद्धि, क्षय नक्षण प्राप्त होते हैं। प्राणजन्य शूल के उदाहरण—हृच्छूल, वक्षशूल, अनन्तवात, अर्द्धाभिभेदक, शखक कटिशूल, अक्षिशूल माने जा सकते हैं तथा तदनुसार आशुकारी सुगन्धयुक्त औषधि का चिकित्सार्थ प्रयोग होता है। उदान के क्षेत्र में श्वसनतत्र, कट, ज्वदसामर्थ्य, ऊर्जा, उत्साहकर्म आते हैं। इसकी चिकित्सा में ऊर्ध्वानुलोमन कर्म और औषधि हितकर होते हैं। पार्श्वशूल, स्वरभेद-इनके उदाहरण हैं।

समान क्षेत्र में समग्र अन्नवह स्रोतस् अग्नि, पित्तधरा या अग्निधरा कला का समावेश होता है। इसे अग्निवत् दीपनानुलोमन चिकित्सा कर्म द्वारा शमित किया जाता है। समान जन्य शूल में अन्नद्रव शूल, पित्ताग्नीशूल, अजीर्ण की अवस्था का शूल समाविष्ट होते हैं। आत्रशूल, यकृन्शूल भी इसी वर्ग में आते हैं।

ध्यान क्षेत्र में सवहनकर्म दृष्टि में समग्र धमनीशिरा सतानयुक्त मावयव शरीर मामधातु के पेशीकण्डरारज्जु आदि प्रतीक सम्बलित होते हैं। रस रक्त लसीका स्वेद सवहन, लालापित्तादि अन्त स्त्राव पेशी आकुचन प्रसारण वर्तन आयाम आदि कर्म ध्यान के विशेष कर्म हैं। ध्यान जन्यशूल में दण्डकज्वरशूल, वातकफ ज्वर का शूल, अङ्गमर्द, अस्थिशूल, गृध्रमी, संधिशूल, विण्वाची, कटिशूल, पृष्ठशूल, पेशीशूल, आघातजशूल समाविष्ट होते हैं। चिकित्सा में हेतुविपरीत उष्ण स्निग्ध पिण्ड स्वेद, धारास्वेद, वाष्प आदि रवेद विधान मद्य लाभकारी होता है।

अपान क्षेत्र में वस्ति, मूत्र प्रणाली, वृक्क, गर्भाशय अन्त फल, गुद, बृहद्वत्र + क्षुद्रात्र = पक्वाशय, कटि, योनि, मेढू, मुक्क तथा बहिर्मुख पुरीषशुक्रार्त्तवातमूत्रगर्भात्तवा प्रमुख हैं। अपानजन्यशूलों में वन्तिशूल, गवीनीशूल, वृक्कशूल, जात्रशूल, गर्भाशयशूल, अग्नीशूल, कटिशूल, योनिशूल, मुक्कशूल, मेढूशूल, गुदशूल, आदि शूल समाविष्ट होते हैं। उनमें अनुलोमन सहित उष्ण स्निग्ध मेकादि कर्म त्वग्नि लाभकारी होते हैं।

यहां स्मरणीय है कि वातदोष के पांचभेद होते हुए परस्पर सहकार की दृष्टि से अपान स्थान पक्वाशय सभी वातभेदों का पोषण और वातकर्म द्वारा अनुग्रह करता है।

थीक उसी प्रकार सभी वात भेदों के स्थानिक और मार्गद्वैत-स्थान और सूक्ष्म अवयव कोषागत कर्म का नियमन प्राण वायु जीर्णस्थ होकर जीर्णस्थ तन्त्रिकान्तर (Cerebral Nervous System) तथा सौपुम्निक तन्त्रिकान्तर (Spinal Nervous System) तथा स्वतन्त्र और पश्चिमीय तन्त्रिका तन्त्र के विचार और रचना क्षेत्र के द्वारा संपादित करता है। उसीलिए वात दोष की महत्वपूर्ण विकृति जून लक्षण की चिकित्सा में उद्घा प्राण श्मनार्थ आशुकारी कन्तूरी, केशर, हिगु, पुष्पर्मूल, कर्पूर, अट्रिकेनाडि, कुसुम जैसे द्रव्यों का प्रयोग होना है। वही अपान श्मनार्थ उष्ण स्निग्ध रवेदन सहित अनुलोमन कर्म भी रघु फलप्रद होता है।

## शूल और अङ्ग अवयव —

यद्यपि आयुर्वेदों ने शूल को रोग मानकर दोषानुसार निरूपण किया है। दोषों की रचना त्रिया और नैकाग्री के अनुसार ही शूल रोग का वर्णन भी किया है।

किन्तु आज प्रचलित माडर्न मेडिसिन में शूल का विकार अङ्ग अवयवों के साथ किया जाता है। इसी आधार पर विनयरी कालिक, एन्टोमिनल कालिक, इन्टेन्टिनल कालिक, रीनल कालिक, यूटराइन कालिक नाम में शूल का उल्लेख किया जाता है। चिकित्सा का प्रयोग विधान भी सभी के लिए कारण के विचार को गौडकर वेदनाशामक मज्जाहर जैशित्यकर द्रव्यों के प्रयोग तक सीमित है।

शूल और वायुभेद विचार में वर्णित पद्धति के अनुसार अङ्गावयवों का सम्बन्ध वायु भेदों में होता है तदनुसार ही शूल का प्रथम और मुख्य कारक वायु होता है। वायु सामान्य की अपेक्षा स्थान और अङ्गावयव के अनुसार प्राणक्षेत्र में हृदय, फुफ्फुस, स्वर प्रणाली, गिर, कर्ण, नेत्र, नासा, कठ, पार्श्व समाविष्ट होते हैं। अतः उक्त अवयवों के शूल की चिकित्सा प्राण वायु प्रसादन, श्मन, अनुलोमन तथा शूलघ्न द्रव्यों द्वारा संपादित करनी होगी।

उदानक्षेत्र में स्वर कठ प्रणाली फुफ्फुस का समावेश होता है। वक्ष की मासपेशिया अशस्कन्धगन पेशिया विश्वाची शूल की चिकित्सा शूलघ्न द्रव्यों के साथ उदान प्रसादन, श्मन, अनुलोमन द्रव्यों में सम्पन्न होगी।

समान क्षेत्र में पित्त प्रणाली समग्र पाचन संस्था

और उसके अङ्गावयव समाविष्ट होते हैं। अतः समानक्षेत्र के शूल रोगों में शूलघ्न चिकित्सा के साथ समान प्रसादन श्मन-अनुलोमन द्रव्यों द्वारा संपादित होगी।

त्रानक्षेत्र में हृदय, रक्तवाहिनियो, पेशियों का आक्षेप, मकोच, जाट्यमहित अङ्गावयवों का समावेश होता है। अतः आक्षेप, कम्प, मकोच, जाट्य सहित शूल के लिए शूलघ्न चिकित्सा के साथ-साथ व्यान प्रसादन, श्मन, अनुलोमन द्रव्यों का प्रयोग अपेक्षित है।

अपानक्षेत्र में वस्ति, गर्भाशय, ग्रीवाणी, वृक्क, सूत्राशय, पुत्रीपाशय, गुद, मेद-मुक्क, वक्ष का ग्रहण होता है। अपानज शूल में शूलघ्न चिकित्सा के साथ अपान प्रसादन, श्मन, अनुलोमन औषधि प्रयोज्य है।

उक्त ऋमानुसार यदि शूल के प्रत्येक रोगी का विचार कर आयुर्वेदीय चिकित्सा और वैचारिकी का निर्धारण करने का अभ्यास करे तो कोई कारण नहीं कि शूल रोग या लक्षण सम्बन्धी किसी भी आत्यधिक दशा की उपस्थिति में हम आयुर्वेदीय विधियों से प्रत्येक रोगी को त्वरित और निरापद लाभ पहुँचाने तथा रोग और विकृति विज्ञान की आयुर्वेदिक परम्परा को प्रतिमस्कृत करने की ओर अग्रसर न हो सके।

## — पृष्ठ १० का शेषांश —

वातज वेदना—तोदादयश्च वातज वेदना विशेषा भवन्ति।

मूचिभिरिव निस्तुद्यन्ते, दग्ध्यन्त इव पिपिलिकाभिः, नाभिश्च समर्पन्त इव, छिद्यन्ते इव शम्भ्रेण, भिद्यन्ते इव जक्तिभिः, ताड्यन्ते इव, दण्डेन, पीड्यन्ते इव पाणिना, घट्यन्ते इव नागुत्या इति। सुसू १७

पित्तज वेदना—ओषदयाश्चात्र वेदना विशेषा भवन्ति।

दह्यन्ते पच्यन्ते इव चाग्निधाराभ्याम्, ओष चोष परिदाहाश्च भवन्ति, वृश्चिक विद्ध इव स्थानागता जयनेषु न शातिमुपैति इति॥ सुसू १७

कफज वेदना—कण्टवादयश्चात्र वेदना विशेषा भवन्ति॥

त्वक्गर्गिपुटनग, वरताविबोदक सचरण, गौरवम्, मुद्गुर्मुद्गुनोद, कण्डू मदवेदनता इति। —सुसू १७

उस प्रकार तीनों दोषों में अलग-२ प्रकार में वेदना उत्पन्न होती है। शूल की परिभाषा हमने तीव्र वेदना से की है। अतः तीनों दोषों की इन वेदनाओं में से जो भी वेदना तीव्र, अत्यधिक, असह्य होगी उसे शूल कह सकते हैं। ❀

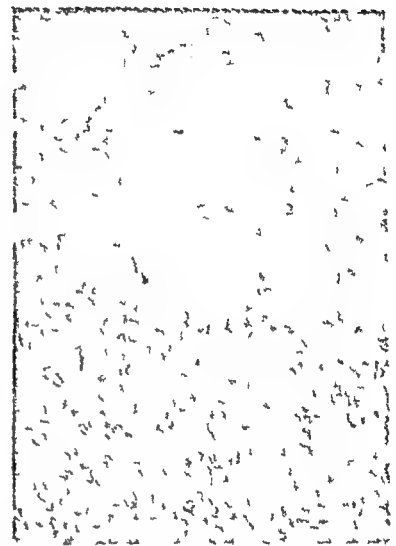
# \* शूल की शास्त्रीय व्याख्या एवं विवेचन \*

वैद्यराज डा० रणवीर सिंह शास्त्री आयुर्वेदाचार्य एम ए, पी एच-डी, विद्या भास्कर, शास्त्री  
व्याकरणाचार्य, साहित्याचार्य, उत्तमा, वेदाचार्य, आयुर्वेदाचार्य, दिद्यावाचस्पति  
सावित्री सस्जान, इन्द्रभवन, १/१३ पचकुड्या मार्ग, आगरा ।

—०★\*★०—

वैद्य श्री रणवीरसिंह जी शास्त्री अनेकों विषयों के ज्ञाता हैं। आ जिस विषय पर लेखनी उठाते हैं उस पर सम्पूर्ण सफलता के साथ विषय की सा गी देते हैं। यही तो आपकी विद्वता का द्योतक है। 'धन्वन्तरि' पत्रिका पर सदैव ही आपकी कृपादृष्टि रही है। आप जैसे परम विद्वानों द्वारा 'धन्वन्तरि' आपका कर्तृत्व पूरी जिम्मेदारी से उठाता है और जन समाज, वैद्य समाज को आप जैसे विद्वान आयुर्वेदज्ञ का सागदर्शन उपयोगी होता है। आपने यहाँ अनुकम्पा से 'शूल' पर सुन्दर विवेचन किया है। एव हमने आपका दूसरा लेख भी यहाँ सम्बद्ध किया है। मैं आपका विशेष आभारी हूँ। इसी तरह आप सविषय में धन्वन्तरि की सहायता करेंगे।

—वैद्य अशोक भाई तलाविद्या भारद्वाज



## शूल रोग पर विहङ्गम विवेचन—

गारगीय दृष्टि में माधारण विचार विमर्श के पश्चात् प्रात्मीय विचारों को गूल रोग पर प्रकट करना उचित प्रतीत होता है।

गह तो सर्व मान्यता है कि आयुर्वेद (अष्टाङ्ग) का उदय वेदों के प्राकट्य के साथ ही हुआ। आयुर्वेद अथर्ववेद का उद्गम हो अथवा ऋग्वेद का दोनों ही वेदों में आयुर्वेद के मूल मूल पर्याप्त मात्रा में मन्त्रों के रूप में मिलते हैं। मानवी मृष्टि के उत्पन्न होने पर ज्वर शूल आदि रोग भी प्राच्यगतिक देहों में प्रविष्ट हो गये, यथा—

“स्वाभाविकान्तरुक्त कायिकान्तरा रोगाभवेयु किल तम रोपणा” गारगीय और मानविक व्याधियों की माधारणमि प्राणिमान की प्राच्यगतिक देह है।

आल्लङ्घन रूप—पौराणिक गाथाओं के आधार पर विषय प्रमाणित को रोना बनाने के लिये अथवा गम्भीर रोगाणित विवेचना करने हुए आयुर्वेद महर्षियों ने रोगों

की उत्पत्ति व सम्प्राप्ति में पूर्व कथा प्रसङ्गों का उल्लेख किया है यथा—ज्वर, यक्ष्मा, कुष्ठ, तूना विष, शूल आदि में कथाओं का सन्निवेश है।

## शूल रोग का विवेचन—

सृष्टि की उत्पत्ति पालन व विनाश को करने वाले आदिदेवों के साथ शूल रोग का सम्बन्ध जोड़ना रोग की प्राचीनता व देवाधिदेव महादेव के त्रिशूल से उत्पत्ति दिखाकर शूल की उता को प्रदर्शित करना है। कामदेव को नष्ट करने के लिए त्रिशूल का प्रयोग आसुरी या रजोगुणी व तमोगुणी शक्तियों पर दैवी शक्तियों की विजय दिखाना मात्र है। रजस्तमोमय विचारों व भावनाओं से जन्मिल प्राणी उन्मिद्यवश होकर मिथ्याहार विहार करता है। बल्याणकारी शिव मानव को दुर्विचारों पर अकुश रखते हुए दुर्भावनाओं व उच्छाओं का निवारण करते हैं। इन तमोगुणी प्रेरणा से वामनाये नष्ट होने की अपेक्षा देह के पालक रजोगुण समन्वित वैष्णवी विचारों में ओत

प्रोत होकर मिथ्याहार विहार करने में प्रवृत्त करती है, परन्तु जीवनधारी का पालक व पाचन केन्द्र उदर उस अपथ्य को पचाने व आत्ममात् करने में असमर्थ होकर अनिच्छा व प्रतिरोध की क्रियायें प्रस्तुत करता है।

अन्ततः वेष्णवी गतिर्यो ने वहिष्कृत मिथ्याहार विहाररूपी अपथ्यों से शूलरोग को उत्पन्न करता है, जिसमें पाचभौतिक देह पीडित होते हैं। इस प्रकार प्राणिमृष्टि के साथ शूलरोग का नित्य सम्बन्ध है। षोडी सी अमावधानी से हृदय, पाण्ड्वे, वस्ति, उदर, पृष्ठ और त्रिक प्रदेश में शूल प्रकट हो जाता है। इसमें दूषित वातदोष की प्रधानता है, अतः दोषों की विपमता में वचने के लिए मिथ्याहार विहार का परिन्याग करें।

शूल गन्द का प्रयोग अनेक अर्थों में होता है, शूल, पीडा, कण्टक, गकू (खूटा), त्रिगुल, कुन्त (भाला) शूली आदि। ये सारी वस्तुएँ या उपकरण असह्य पीडादायक होने से शूल कहलाते हैं। सभी का स्वरूप और गुण तथा परिणाम भी समान होने से शूल सजा सार्थक है।

**शूल शब्द की निरुक्ति—**

‘शूलनि शूलयति वा रजयति देह, मानस वा मानवाना प्राणिना वा’ जो शरीर व मन को व जीवधारियों को अत्यधिक पीडित करे उसे शूल कहते हैं। “शूल रजाया सधोपेच” श्वादिगणी धातु पर स्मैपदी से पचाद्यच (आहू-तिगण) अन् प्रत्यय होन पर शूलरूप निष्पन्न होता है। महर्षि पाणिनि के लिङ्गानुशासन के अनुसार (नोपध) और (नपु मकम्) सूत्र के अनुसार लकारोपध शूल-मूल-फूल आदि गन्द नित्य नपु सक लिङ्ग में प्रयुक्त होते हैं।

**आयुर्वेद में शूल शब्द—**

शूल गन्द रोग विज्ञेय के लिए आयुर्वेद शारत्रो में अभिहित है जैसे शूल निदान परिणामशूल, मन्त्रलशूल, अन्नद्वपाण, हृच्छूल, वमिशूल, शिर शूल आदि।

**शूल रोग की पूर्व सृष्टि—**

हारीत नहिता, माधव निदान, योग रत्नाकर आदि वैद्यक ग्रन्थों में आध्यात्मिक रूप में शूलरोग की प्रथम उत्पत्ति दर्शायी गई है। हारीत नहिता ऋषिकृत होने से मान्य व प्रामाण्य कोटि में है, वह गाथा निम्न है—

अनङ्गनाशायहरस्त्रिशूल मुमोचकोपान्मवरध्वजश्च ।  
तमापतन्त महसा निरीदय

भयार्दितो विष्णुतन प्रविष्ट ॥१॥  
ग विष्णुहुकारविमोहितात्मा

प्रपात भूमौप्रथित स शूल ।  
स पचभूतानुगत शरीर

प्रदूषयत्यस्य हि पूर्वसृष्टि ॥२॥

भावार्थ—शिवजी ने कामदेव को नष्ट करने के लिये बड़े कोप से त्रिशूल फेंका। उसको अपने ऊपर महसा आते देख कामदेव विष्णु जी के गरीर में प्रविष्ट हो गया। विष्णु की हुकार से मूर्छित होकर वह भूमि पर गिर गया और सर्वत्र प्रसरण पाकर पाचभौतिक प्राणदेहों में प्रविष्ट होकर देहों को दूषित करता है। यहाँ महर्षि ने शूल गन्द को पुल्लिङ्ग प्रयुक्त किया है, आर्पत्वात् समाधेय है।

इसी सहिता को आधार मान कर माधव निदान गोग रत्नाकर आदि ग्रन्थों में उक्त श्लोको का अवतरण किया है। महर्षि मुश्रुत ने भी शूल प्रकरण में शूल की निरुक्ति निम्न प्रकार लिखी है—

शुस्फोटनवत्तस्य यरमात्तीव्रा हि वेदना ।

गुलामत्तरयमवति तस्माच्छूलमिहोच्यते ॥

अर्थात् खूटे से फाटने के समान तीव्र पीडाएँ जिस रोग में हो वह रोग शूल कहाता है।

**शूल रोग आठ प्रकार का है—**

(१) वातिक (२) पित्तिक (३) श्लष्मिक (४) मन्नि-पातिक अर्थात् त्रिदोषज (५) आमजन्य शूल (६) वात-पित्तज शूल (७) वात कफज शूल (८) और पित्तकफज शूल। सभी निदान ग्रन्थों एवं चिकित्सा ग्रन्थों में उक्त आठ प्रकार का शूल रोग लिया है। आठ प्रकार के शूलों में वायु की प्रधानता होती है।

**अन्य शूल रोग—**

स्थान व काल भेद से परिणाम शूल को उसके पृथक् लिखा है। उसी प्रकार अन्नद्रव शूल भी प्रथक् पठित है। चिकित्सा की सुविधा के लिए इनका अलग उल्लेख करना ही उचित प्रतीत होता है। जैसे वातपित्त कफ दोषों से उत्पन्न शूलरोगों में सभी शूल रोगों का अन्तर्भाव होता है। आधुनिक चिकित्सा पुनराग में प्राचीन परिपाटी अपनायी गई है।



# शूलविद्वान्चिकित्सा

शूल रोगो मे वायु की प्रधानता—

श्री माधवकार ने 'सर्वज्वेतेषु शूलेषु प्रायेण पवन प्रभु' अर्थात् समस्त शूल रोगो मे वायु की प्रायः प्रधानता होती है। उन दोष का प्रकोप ही शूल की तीव्रता को बढ़ा देता है। पित्तज और कफज शूल दोषो के वृद्धि होने पर भी बलवत्ता धारण नहीं करते हैं। वात दोष के समर्पण और महायता से ही वेनो प्रकार के शूल तीव्र हो जाते हैं। शारङ्गकारो ने पित्त और कफ को पशु बताया है वात के द्वारा ही इनका सर्व गरीर में संचरण होना है यथा—

पित्त पशु कफ पशु पशुबोमलवातव ।

वायुना यत्र गीयन्ते तत्र गच्छन्ति मेघवत ॥

इसके साथ साथ "रूजा नास्ति विना वातात्" वात दोष के प्रकोप के बिना देह में पीडा नहीं होती, वेदना उत्पन्न करना प्रकुपित वात का स्वभाव है। शूल में रुजाओ (वेदनाओ) का होना आवश्यक है।

आचार्य मुश्रुत ने संहिता के शारीर रान में वातादि के गुणों का विशद विवेचन करते हुए पवन को देह का कर्ता, धर्ता, संचालक नियन्ता, अङ्ग प्रत्यङ्ग संचालक, राव धातुओं का पोषक, जीवन तत्वों का रक्षक आदि अनेक गुणगणों से युक्त देह का प्रभु ही सिद्ध किया है। जहाँ जहाँ शरीर के निर्माण में वात धातु की प्रमुखता है उसी प्रकार सञ्चालन में भी अप्रकुपित वात धातु की अनिवार्यता है।

वातज शूल का कारण एवं स्वरूप—

शीतल पदार्थों, व्यायाम, व्यायाम, अध्यागन्त, अभिघात, विरुद्ध अन्नपान का सेवन, गुष्क शाक मांस आदि के अतिशय और मिथ्या योग से, मलमूत्रादि के वेगों के रोकने से, अधिक हमने जोर बोलने आदि वात प्रकोपी कारणों से प्रकुपित हुआ वातदोष हृन्मय, पाख्बदेण, पृष्ठ, त्रिक व वस्ति देग में शूल उत्पन्न करता है।

उसका प्रकोप—नायकाल वर्षाभृत् तथा अन्नपान के जीर्ण होने पर वायु के प्रकाप से होता है।

वातिक शूल में—अपानवायु, मूत्र और मल का अवरोध होता है और उसमें सूचीविद्धवत् पीडाये व भेदन होता है। वातज शूल कभी शान्त होता है कभी प्रतीत होता है। उसमें स्नेहन स्वेदन तथा उष्ण रोगध पदार्थों के सेवन से शान्त होता है।

पित्तज शूल में—पित्तार्धक अन्नपानों मिथ्या आहार विहार, धान्यादि तीक्ष्ण पदार्थों का उपयोग, मद्य सेवन, क्रोध-आतप-अग्नि सेवन आदि के अनियोग से पित्त का प्रकोप होकर नाभि प्रदेश में भयङ्कर शूल प्रायः दोपहर आधी रात और गरद में उत्पन्न होता है। इसमें शीतोपचार तथा शीतल आहार विहार से शांति होती है। पित्त प्रकोप के कारण मूर्च्छा, श्रम, दाह, तृषा आदि पैक्षिक उपद्रव भी रोग के आक्रमण काल में हो जाते हैं।

कफज शूल में—आनूपागम, दूध के बने पदार्थ खोआ आदि कफवर्धक पदार्थों के सेवन से श्लेष्मा दूषित होकर आमाशय में असह्य पीडा होती है। उसमें अरुचि, शिर का गुरुत्व, पेट में भारीपन, आध्मान आदि उपद्रव होते हैं। इसका प्रकोप सूर्योदय, भोजन करने पर, शिथिल और वसत में होता है।

त्रिदोषज शूल में—विष सेवन व वज्राघात राम असह्य शूल सर्वदोष प्रकोप के कारण होता है। विद्वान् वैद्य इसकी चिकित्सा न करे अथवा निषेध करके करे।

आमज शूल—अधिक गरिष्ठ व भीठे पदार्थों के सेवन से उदर में आम दोष का संचय होकर आमज शूल उत्पन्न होता है। इसमें ऐठन, चमन, अरुचि, अफरा आदि कफज शूल के जैसी लक्षण व उपद्रव उत्पन्न होते हैं।

द्वन्द्वज शूलो में—उक्त दोष प्रकोप के अनुसार दो-दो दोषों के लक्षणों से युक्त जो शूल उत्पन्न होता है उसे द्विदोषज शूल कहते हैं। इसमें लक्षण व उपद्रव भी मिश्रित होते हैं।

आगे शूल रोगों का विवरण देते हुए शूल रोग की साध्यासाध्यता भी स्पष्ट की जा रही है—

एवदोषोत्थित गाध्यो द्विदोषो याप्य उच्यते ।

सर्वदोषोत्थितो वोरस्त्वराग्यो भूर्युपद्रव ॥ माधव ॥

अर्थ—एक दोष से उत्पन्न शूल साध्य, दो दोषों के प्रयोग से उत्पन्न कण्टमाध्य या याप्य और त्रिदोष से उत्पन्न अधिक उपद्रवों वाला शूलरोग असाध्य होता है।

शूल रोग के उपद्रव—

वेदना च तृषा मूर्च्छाघानाहो गौरवास्वी ।

कास श्वासश्च हिक्काश्च शूलस्योपद्रवा स्मृता ॥

अर्थ—देह के किसी भाग में वा सर्वाङ्ग में पीडा,

प्यास बेहोशी अफारा, गुस्ता अरुचि, खारी, ग्वाग और हिचकी ये शूल रोग में उपद्रव होते हैं।

**शूल रोग के साथ ही अन्य दो शूल रोगों का वर्णन—**

(१) परिणाम शूल (२) अन्नद्रवशूल

शास्त्रकारों एवं चिकित्सकों ने चिकित्सा सांकर्य के लिये उक्त वातादि दोषों के न्यूनाधिक प्रकोप, काल, स्थान वेगों की भिन्नता से शूलरोगों को अनेक भेदों में दर्शाया है। चिकित्सकों की सुविधा व निदान सांकर्य के लिए दोनों शूलों के लक्षण भी सक्षेप में दिये जा रहे हैं—

**परिणाम शूल—**वातकारक आहार विहार से प्रकुपित हुआ बलवान् वायु कफ और पित्त को ढक कर परिणाम शूल रोग को उत्पन्न कर देता है।

जो वेदना भोजन के पच जाने पर उत्पन्न होती है उसे परिणामशूल कहते हैं, इस रोग में वातादि अनुबन्धन से (१) वातज (२) पित्तज (३) कफज (४) त्रिदोषज (५) वातपित्तज (६) वातकफज (७) पित्त कफज इन भेदों में सात प्रकार का होता है। वातादि दोषों के प्रकोप के लक्षणों के समान ही उक्तभेदों के लक्षण भी मिलते हैं।

**अन्नद्रव शूल—**अन्न (भोजन) के पच जाने पर अथवा अजीर्ण रहने पर जो शूल उत्पन्न होता है तथा पथ्य और अपथ्य प्रयोग से भी एवं उपवास करने पर तथा भोजन करने पर भी जो शान्त न हो वह अन्नद्रव शूल नामक रोग होता है। अन्नद्रव शूल में तत्र तक रोग निवृत्ति नहीं होती, जब तक विकृत पित्त की वमन न हो जाय।

**शूल रोगों के भेदों की सक्षिप्त चिकित्सा—**

वातजशूल की स्नेहन स्वेदन से तथा स्निग्ध-अन्नपान और औषधि से चिकित्सा करनी चाहिए।

करञ्जादि चूर्ण—करञ्ज मज्जा, काला नमक, सोठ और हींग इनको समभाग मिलाकर चूर्ण बनावे और ४ माशे से ६ माशे तक उष्ण जल से रोग के बतावल को देख कर ३ या ४ मात्राये दे। इससे वातिक शूल शांत होता है। इसके अतिरिक्त 'राजिकादि लेप' और 'हिग्वादि लेप' का प्रयोग भी शीघ्र लाभ करता है। हींग, काला नमक ४, १२ रत्ती शुद्ध अडी के तेल २ तोले में मिलाकर दशमूल के क्वाथ से पिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

**पित्तज शूल चिकित्सा—**इसमें गन्ने का स्वरस, परवल का पानी पिलाकर वमन करानी चाहिए। पश्चात् जीतल रेचक औषधों से रेचन कराना चाहिए।

पित्तजशूल में गतावरी स्वरस को (२॥ तोला) मधु शुद्ध १ तोला मिलाकर प्रातः पीने से रोग नष्ट होता है।

आमले का स्वरस अथवा विदारीकन्द का स्वरस २॥ तोले, अगूरो का स्वरस २॥ तोले मिलाकर पीने से पित्तजशूल शांत होता है। आमलकी रसायन ६-६ माशे नारियल का जल २-२ छटाक के साथ लेने से शीघ्र शांति मिलती है।

**कफज शूल चिकित्सा—**

त्रिलवणादि चूर्ण—पचकोल चूर्ण १ तोले हींग शुद्ध १ माशे, मोधा, काला और विड नमक २-२ माशे मिलाकर दो बार ४-४ घंटे के अन्तर से कटुष्ण जल से ले।

कफज शूल में—कुमार्यासव, पिप्पल्यासव व शृङ्गवेरासव को २-२ तोले ३-३ घंटे बाद पीवे।

**त्रिदोषज शूल चिकित्सा—**

शङ्ख भरम तीव्र १ माशे, काला नमक ३ माशे, हींग १ माशे त्रिकटु चूर्ण ६ माशे मिलाकर उष्ण जल से पीने से त्रिदोष से उत्पन्न शूल भी शांत होते हैं। यह शङ्खादि चूर्ण है। प्रत्याख्याय चिकित्सा करनी चाहिए।

**आमज शूल प्रतिकार—**इस शूल में सर्व प्रथम आम निस्सारण कराकर कफज शूल की चिकित्सा करनी चाहिए। चित्रकादि क्वाथ, एरण्डादि क्वाथ (योगरत्नाकर शूलाधिकार) का प्रयोग करें।

द्वन्द्वज शूलों में—विजौरे नीबू का स्वरस २॥ तोले, मधु १ तोले, यवक्षार ४ रत्ती मिलाकर पीने से द्विदोषज शूल शांत होते हैं।

बड़े नीबू का स्वरस ३ तोले, शुद्ध घृत २ तोले, हींग ४ रत्ती, काला नमक २ माशे मिलाकर कुनकुना पिलाने से शूल शांत होते हैं।

सभी प्रकार के शूलों को नष्ट करने के लिए—

निम्न शास्त्रीय योगों का चिकित्सक के निर्देशन में प्रयोग करें—हिग्वादिचूर्ण, क्षारादिचूर्ण, शङ्खवटी, सूर्यप्रभा वटी, शूलगजकेशरी रस, महाशखवटी, शखद्राव, क्रव्यादिरस, नारायण चूर्ण, हिग्वाण्टक चूर्ण, मातुतुङ्गादि घृत,

अग्निभुमार रस, राजवत्तलभ रस आदि शूलनाशक योगों का यथामय प्रयोग करे ।

**पणिनामशूल चिकित्सा—**

शम्बु नाम १-१ माण्डे उष्ण जल में दे, तत्काल लाभ होत ।

शम्बुनाद गुटिका—तारामण्डूर, गतावरी मण्डूर, गूलदानानल रस आदि आपद्वियों का प्रयोग करे ।

**अन्नद्रव गूल चिकित्सा—**

इस गूल में पेटिक विकारों को वमन द्वारा निर्हरण कर तथा आमलकी त्रिवृत से कोष्ठ शुद्धि करके आमले का चूर्ण ६ माण्डे, तारामण्डूर अथवा धात्रीलोह १-१ माण्डे मिलाकर आमलकी स्वरस या ववाय में सहद १॥-१॥ तोले मिलाकर सेवन करना चाहिए ।

**भेषज्य रत्नावली इतिपादित औषधियों के प्रयोग—**

सूक्ष्मेलारिष्ट, बृहदविद्याधराभ्र, गूलराजलोह, त्रिपुर-भैरवरस, गूल वाज्रणी वटी, सप्तामृत लोह, नारिकेल लवण आदि योग सभी प्रकार के गूलरोगों को नष्ट करते हैं ।

मिद्ध भेषज मणिमाला में—सोमनाथ रस, एरण्ड मेयिकागुडनिर्गूह, हल्दी, अजवायन ६-६ माण्डे, नमक ३ माण्डे उनके चूर्ण को ४ तोले घृत में पकाकर ले । दो या तीन करजफल की मिर्गी, काला नमक २ माण्डे मिला कर उष्ण जल से ले । कैली मिर्च और गुद्ध कुचला की चना प्रमाण गोली सेवन करने से गूल नष्ट होता है ।

रसतन्त्रसार में—धात्रीलोह, पार्वशूल हरयोग, पित्ताग्नय गूलहर योग तथा उदर गूल हर योग द्वारा गूल रोगों की चिकित्सा विहित है ।

वैद्यक शिक्षा नामक ग्रन्थ में—गूल निर्वाण चूर्ण ३ माण्डे में ६ माण्डे तक उष्ण जल में सेवन करने से सभी प्रकार के गूल रोग नष्ट होते हैं । अन्नद्रव गूल में अम्ल पित्तवत् चिकित्सा करनी चाहिए ।

**गूलरोगी के लिये पथ्यापथ्य—**

परवल, करेला, वजुजा, सजना, लशुन, एक वर्ष पुराना गालि चावल, अण्डी का तेल, गोमूत्र, उष्ण जल, विजौरा नीबू का स्वरस, कूठ, समुद्रनमक और क्षार ये सब गूल रोग में हितकारी हैं ।

उदद आदि जिम्बीधान्य, मय, मैथुन, गीतलपदार्थ, धूप, जागना, ऋष्ट, जोर, अम्लपदार्थ, विरुद्ध अन्नपान, असमय भोजन व अव्ययन, रुद्ध, गुरु, कर्पले पदार्थ, व्यायाम, मलमूत्रादि का वेग रोकना, उन सभी प्रकार के अपथ्यों को गूलरोगी को छोड़ देना चाहिए । वैद्यक शिक्षा (कपिराज नगेन्द्रनाथ गेन मरुतिन) में अपथ्य-गुत्पाक द्रव्य, अधिक भोजन, गरी प्रसार की छाल, गात्र, बर्षा मछली, दही, रुद्ध, कपाय, गीतल द्रव्य, अम्लपदार्थ, लालमिर्च, जेगावरोध पत्र रात्रि जागण गूलरोगी के लिये अथ्य हैं । देहभेद व या प्रकृति और काल भेद से पथ्यापथ्य में परिवर्तन करना हितावह है ।

**आधुनिक गूलशामक औषधियों का दुष्प्रभाव—**

वेदना शामक गोली या कैपगूल अथवा डजेकगन के प्रयोग में गूल तत्काल शांत हो जाता है । नहीं होता तो 'रोगी गूलात' दुगुनी या तिगुनी मात्राएँ भी नि मकोच ले लेते हैं और दुष्परिणाम की परवाह किये बिना ही गूल शामक औषधों को अमृत समझ कर रात दिन सेवन करते हैं । यहाँ तक कि इन आधुनिक औषधियों का वृत्तों को व्यसन हो गया है जिससे बिना गूलार्त रोगी थोड़े समय तक भी चैन से नहीं बैठ सकता ।

**नशे के रूप में प्रयोग—**

आधुनिक भौतिक वैज्ञानिक उन्नतिशील युग में—शिक्षित समाज विशेष कर शिक्षित छात्र छात्राओं में नशे की प्रवृत्ति बढ़ती जा रही है । पूर्वकाल से चले आ रहे मदिरा, अफीम, गाजा, भाग, मदक, सुल्फा आदि नशीली चीजों से उनकी तृप्ति व सन्तोष नहीं हो रहा है । हिरोइन जैसी कैमिकल व कोकीन परिवार की नशीली वस्तुओं को सेवन करते हुए नहीं मन्तुष्ट हुए । परचात् कालान्तर में नशेवाजों की दृष्टि निद्राकारक वेदननाहर औषधों की ओर गई । उन व्यसनियों ने दयनीय परिस्थितियों में अपने बहुमूल्य जीवन को नये उल्लासमय और मिथ्या रंग-रेलियों वाला बनाने को नया मार्ग अपनाया, जिसका अनुसरण शिक्षित समाज विशेष रूप से कर रहा है । जिनके वगीभूत होकर देश के होनहार युवावर्ग अपने जीवन के स्वर्णिम प्रकाश को अन्धतमस्का निशा में परिवर्तित कर

रहे हैं। आजकल मित्त-२ कम्पनिओ की अनेक प्रकार की वेदना नाशक औषधि बाजार में उपलब्ध हो रही हैं।

वेदनाहर् ओषधों का जिनका प्रचलन सार्वजनिक हो गया है पान तम्बाकू के समान बिना विवेचन की सम्मति के हर कोई दूकान में मोल लेकर खानेवाला है। इन्हीं दिन प्रतिदिन प्रचार बढ़ता ही जा रहा है। जनता उक्त वेदनानाशक औषधों को जीवनदायिनी औषधि समझने लगी है। परिणाम कालान्तर में कुछ भी हो।

**शूलशामक औषधों का दुष्प्रभाव—**

गिर ददं, कणशूल, दन्ष्ट्राशूल, मन्याशूल, प्रतिश्याय, ज्वर-सर्वाङ्ग, पीडा आदि में क्रोमीन, ओवसालजिन, एनासिन, एम्प्रो, प्रोविसेवन, हेन्गाबुटारिन, मेन्डिऑन, सन्डॉल आदि शूलहर औषधों के सेवन में थोड़े समय में तत्तत्स्थान का शूल शांत हो जाता है और दो चार घंटे बाद पुनः शूल ज्वर सर्वाङ्ग वेदना आदि उद्भूत हो जाती है। रोगी को पुनः उन्मत्तशून आदि की शांति के लिए शूल हर औषधि का कई बार अधिक मात्रा में प्रयोग करना पड़ता है और शूलहर औषधों के प्रयोग के बिना रोगी को शान्ति नहीं मिलती।

१ शूलहर दवाओं के अति प्रयोग में हृदय दौर्बल्य, दिन की धुक्कन बढ़ जाना, घबराहट, कम्पन और हृदय शूल उत्पन्न होता है।

२ दोनों वृक्को (गुर्दों) में कार्य क्षमता नहीं रहती, कमजोरी, वृद्धि शोथ, फेलाव, व पीडा युक्त होकर अपना कार्य करना छोड़ देते हैं। गुर्दों खराब होने व फेल होने का कारण प्रायः उक्त दवाएँ हैं।

३ शूलहर औषधियों के सेवन से मन्दाग्नि, दाह, विष्टम्भ, उदर शूल, गैर, आमजशूल, यकृतशूल और जजीर्ण होजाता है। उष्णता और रुक्षता बढ़ने में गिर शूल और भ्रम उत्पन्न होता है।

४ ये सभी दवाइया रक्ताणुओं की न्यूनताकर पादुरोग पैदा करती हैं तथा एलर्जिक विकारों तथा उदर व शीतपित्त रोग उत्पन्न करती हैं। रक्तविकार भी उत्पन्न होता है। कटू स्फोट, दाह आदि चर्म रोग भी होजाते हैं।

५ वीर्य विकार, प्रमेह, निर्वलता, उत्साहहीनता, प्रस्वेद-श्वामातिरेक प्रदर गर्भपात, गर्भश्राव अनिद्रा आदि व्याधिया उत्पन्न हो जाती हैं। इन उपद्रवों को शूलहर

दवाओं का दुष्परिणाम माना जाता है। जबकि रोगी शूलशामक औषधियों का सेवन कर रहा हो।

**सावधानियाँ—**

(अ) आपत्तिकाल में अमहा शूल होने पर शूलशामक मेरिडीन जैसी दवाओं का प्रयोग किसी चिकित्सक या अनुभवी व्यक्ति की सम्मति में १ या २ गोली तक करे।

(आ) रोग शान्ति के बाद रोग के कारणों का परीक्षण करवा के रोग के उन्मूलन का उपाय औषधोपचार से करना चाहिए।

(उ) किसी भी शूलहर का व्यसन नहीं होना चाहिए, अन्यथा वह आपके कीमती जीवन को नष्ट भ्रष्ट कर देगी।

(ई) शूलनाशक गोलीयों के सेवन से यदि उष्णता रुक्षता जलन या चक्कर आवे तो तुरन्त दवा बन्द कर देनी चाहिए और दूध, मौसमी स्वरस, ग्लूकोज आदि का कई बार प्रयोग करना चाहिए।

(उ) किसी भी शूलहर का व्यसन नहीं होना चाहिए, अन्यथा वह आपके कीमती जीवन को नष्ट भ्रष्ट कर देगी।

(ऊ) स्वयं चिकित्सक न बन कर किसी अभिज्ञ चिकित्सक से अवश्य सलाह लेकर दवा की मात्रा लेवे।

**आवश्यक—**शूलहर औषधि की मात्रा सभी को एक ही नहीं देनी चाहिए, आयु देश काता व रोग का बलावल देखकर मात्रा निश्चित करनी चाहिए।

**दुष्प्रभावों का निवारण—**

एलोपैथिक मेडीसन के दुष्प्रभाव से पीडित रोगी जब कभी बच के पास आता है तो वैद्य को उसके उपद्रवों को आर कण्टो को त्रिवेप सिद्धान्त के आधार समझ कर उत्तम शीघ्र प्रभावकारी चिकित्सा करनी चाहिए, जिससे उपद्रव शांत हो।

[१] शूलहर दवाओं का हृदय पर दुष्प्रभाव हो तो रोगी को मुक्तापिण्डी, प्रवालपञ्चामृत, प्रवाल पिण्डी, मुक्ताशुक्ति पिण्डी, जहरमोहरा पिण्डी १ रत्ती से २ रत्ती तक कई बार छोटी इलायची व मधु में चटावे। सिद्धौषधों में मुक्ताबलेह, जवाहर मोहरा, खमीरा मरवारीद खास को चटावे, हृदय पर पुराने शुद्ध घृत व कर्पूर की मालिश करे।

[२] यदि प्रदर दाह वृक्कविकार, मन्दाग्नि, मूत्रविकार व रुक्षोष्णता हो तो आमलकी रसायन ३-३ मांशे, —शेषाण पृष्ठ ५७ पर देखे।

# \* आयुर्वेदोक्त “शूल” → सामान्य विवेचन \*

आयुर्वेदाचार्य वैद्य प. ग. आठवले, भूतपूर्व प्राचार्य—आयुर्वेद महाविद्यालय नागपुर तथा बम्बई

B Sc., A M M, S, Dip. S M, D. Sc. Ay, राष्ट्रभाषा कोविद,

पद्मानय, ११६ दामोदर सोसायटी, वजाज नगर, नागपुर-१० (महाराष्ट्र)

—५३—

वैद्य श्री आठवले जी महाराष्ट्र के विद्वान वैद्य हैं। आप बम्बई एवं नागपुर के आयुर्वेद महाविद्यालयों के भूतपूर्व प्राचार्य हैं। वर्तमान में आयुर्वेद महाविद्यालय नागपुर में M. D एवं Ph D (Ay) के मार्गदर्शक एवं संचालक हैं। यहां आपने ‘शूल’ विषय पर सक्षिप्त में विद्वता से गुन्दर विवेचन किया है। मैं आपसे आशा करता हूँ कि इस तरह आप बार-बार ‘धन्वन्तरि’ माध्यम में वैद्य समाज को मार्गदर्शन देते रहेंगे।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

जन की उत्पत्ति में सम्बन्ध में हारीत महिना में एक पौर्णमासी का वर्णन है। शरीर जी ने अपनी समाधि में शूल रोग उत्पन्न होकर कामदेव पर त्रिशूल फेंका। वह शूल पृथ्वी पर गिरा तो ‘शूल’ व्याधी की उत्पत्ति हुई। अतः शूल से उत्पत्ति होने के कारण ही इसे शूल कहा जाता है। कृद्ध सुश्रुत ने इसकी व्याख्या निम्न प्रकार की है—

शूलं शूलोत्पत्तिर्यस्य यस्मात्तीव्राह्नि वेदना।

पतनात्तन्मन्त्रं तस्मान्छर्माभिव्यते ॥

और वह जिस स्थान पर या स्थानगत हो उसके अनुसार व्याधि का नाम भी उदरशूल, पार्श्वशूल, हस्तशूल, अस्थि, कर्णशूल, कृकशूल, गवीनी शूल, वस्ति शूल इस प्रकार रखा जाना चाहिए। जिससे व्याधि निदान का स्पष्ट रूप से सामान्य जन को भी बोध हो सके। क्योंकि शरीरान्तर्गत विभिन्न संस्थान जैसे अन्नवह, प्राणवह, मूत्रवह, रसरक्तवह इसमें भी शूल नाम से अन्यान्य व्याधियों का बोध किया जाता है।

मनुष्य शरीर में कार्यरत तीन दोषों में से वात को ही शूल का जनकत्व प्रदान किया जाता है।

सर्वेष्वेतेषु शूलेषु प्रायेण पवनं प्रभुम् । मा नि वानाहने नास्ति रजा, न पाकः ॥ सुसू १७-७ नन्वे रजा वानमृते च पित्ता पाकः ॥ ताडपत्र पाठ

गणनाथ सेन जी ने इसी वातजनित शूलोत्पत्ति का स्पष्टीकरण निम्न प्रकार से किया है—

सजावहाना नाडीना प्रतानोद्वेजनोद्भवा ।

सर्वेष्वपि शूलान्तेनाह शूलानामनिन प्रभुम् ॥ गणनाथ सेन

उन पर से वातदोष ही शूल का कारण माना जाना चाहिए। फिर भी एक प्रश्न मन में यह आता ही है कि क्या वात के अलावा अन्य दोष वेदना या पीड़ा को उत्पन्न नहीं कर सकते? सुश्रुताचार्य कहते हैं कि वातादि तीनों दोषों से अलग-अलग प्रकार की वेदनाएँ विशेष उत्पन्न होती हैं जैसा—

—शेषाना पृष्ठ ४३ पर देखें।

# शूल रोग विवेचन

आनाय वेदत्रय शारंगी वैद्य, कासगज (एटा) उ० प्र०



नैद्यक महोदय 'धन्वन्तरि' के जाने माने वयोवृद्ध विद्वान् वंश ह । आप वर्षों से 'धन्वन्तरि' को अपनी पत्रिका मानकर निरन्तर सहाय प्रदान करते आ रहे हैं । आपने यहाँ कुछ शूल का विवेचन देकर अनुभूत निराशा का वर्णन किया है जो उपयोगी एवं मार्गदर्शन सिद्ध होगा । इसी तरह आप अपना अमूल्य अनुभव देकर आयुर्वेद गमाज को मार्गदर्शक देते रहेंगे— भगवान् धन्वन्तरि से प्रार्थना है कि आप सदा स्वस्थ रहें और आपको शतायु वनावे ।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

प्राचीन आर्य वैद्यक में शूल रोग नाम से पृथक् रोग का उल्लेख नहीं है । आचार्य चरक ने निदान चिकित्सा प्रकरण में शूलरोग की पृथक् सत्ता स्वीकार नहीं की है । इसी प्रकार सुश्रुत ने भी 'विना गुल्मेन गच्छूल गुल्म-रथानेषु जायते । निदानं तस्य वक्ष्यामि रूपञ्च स चिकित्सितम् ।' गुल्म रथानजन्य शूल का विवेचन किया है । इसी प्रकार आचार्य वाग्भट ने भी गुल्म प्रकरण में—

शूलानाहविबन्धेषु ज्ञात्वा सारनेहमाशयम् ।

निर्युहं चूर्णं बरिकाः प्रयोज्याधृतमेपजैः ॥

शूल के सम्बन्ध में एतन्मात्र ही उल्लेख किया है ।

माधवकार ने विस्तारपूर्वक शूल निदान का विश्लेषण सर्वप्रथम आयुर्वेद में लिखा है । हारीत सहिताकार ने अमङ्ग नाम के लिए हरि के त्रिशूल प्रक्षेपण में शूलोत्पत्ति का वर्णन किया है । परन्तु पाणिनि धातुपाठ के अनुसार "शूल रुजायां रांधोपेच" धातु के अनुसार शूलति लोकान् (जनान्) क्योंकि लोकस्तुमुने जने' के अनुसार अच् प्रत्यय करने पर शूल शब्द की निष्पत्ति होती है । इससे शारीरिक किसी भी अङ्ग की पीड़ा को शूल नाम का निर्देश प्राप्त होता रहा था ।

माधवकार ने आमवात के उपरांत शूल का उल्लेख किया है । मधुकोपकार ने प्रारम्भ में लिखा है कि आम-वातेऽपि शूलं भवति इत्यतः तदनन्तर शूल निदानम् । आम-वात के विशिष्ट लक्षणों में 'कुक्षौ कठिना शूलं' का उल्लेख है । इससे पूर्ण वात व्याधि में भी सन्धिगत कुपित वात के लक्षणों में 'शूलाक्षेपी करोतिच' का उल्लेख है ।

इस प्रकार विवेचन करने पर विभिन्न प्रकार के शूलों की राखी अधिक होती है । परन्तु यह सब रजाकर होने के कारण शूल निदानान्तर्गत न होकर तत्तद् रोगों की विशेष अवस्था में होने वाले शूल हैं । 'धन्वन्तरि' के सुयोग्य सम्पादक महोदय की प्रस्तावित सूची में शरीरान्तर्गत विविध भागों में होने वाले शूलों की एक सूची दी गई है । जिसमें विभिन्न रोगों में होने वाले शूलों के अतिरिक्त ज्ञानेन्द्रियजन्य शूल एवं प्रजनन सास्थान, मूत्र सास्थान तथा अन्न जन्य शूलों का भी उल्लेख है । इस तरह विद्वान् सम्पादक ने शूल रोग की व्यापक अर्थ में ग्रहण किया है । अतः विभिन्न शूलों पर स्वीय चिकित्सानुभव का उल्लेख यहाँ करना आवश्यक समझ कर सर्व प्रथम शिरः शूल का उल्लेख किया जाता है ।

शिरःशूल — ग्रीष्मऋतु में आतप दग्ध पुरुष शिरःशूल से भयङ्कर रूप से परेशान होता है । उस समय केवल मुचुकुन्द के फूलों को पीसकर मस्तिष्क पर चन्दन की तरह लेप लगाने से आराम हो जाता है । ग्रीष्म ऋतुजन्य शिरःशूलों में यह हमारी अनुभवजन्य चिकित्सा है । शारद्रीय निर्देश भी है ।

'शिरोऽति नाशयत्याशुपुष्पवासुचुकुन्दजम्' कभी-कभी इसमें काली मिर्च मिलाकर रू भी लेप कराते हैं । निम्ना शूल हो तो इसमें कूठ भी मिला देते हैं ।

शरद ऋतुजन्य शूलों में बादाम पेया अधिक लाभकारी है । यथा—बादाम ३ नग, मुन्बका ६ नग, काली-मिर्च ११ नग, बटी इलायची १ नग, दाना पोस्त २५-३०

# शूलनिदानचिकित्सा

दाना सबको मिगोकर स्वच्छ कर चकला पर पीस कर ५० ग्राम पानी में चाय की चलनी में छान लो। इसमें १२ ग्रा घृत, १२ ग्रा चीनी मिलाकर आंच पर गर्म करो। जब जर्माश जल जाय तब रोगी को पिला दो और ऊपर से ५ ग्रा पिला दो। यदि अधिक दिन का हो तो रक्तमुक्ता चतु पिण्डी १ ग्राम चटाकर इसे पिलाओ। नाक में धी एव केशर घिसकर भी टपकाना हितकर है।

आमाशय शूल—

पीपल छोटी, पीपलामूल, चव्य, चीते की छाल, सोठ ५-५ ग्राम लेकर १५० ग्राम पानी में पकाओ। जब ५० ग्राम शेष रहे तब उतार कर यदि पित्ताधिक्य हो तो चीनी, कफाधिक्य में मधु, वाताधिक्य में सोधा नमक का प्रक्षेप देकर पिला दो। निश्चय लाभ होगा। बहुत से रोते हुए रोगी इसे पीकर स्वस्थ हुए हैं। यथा—

पिप्पली चव्य विश्वाह्वपिप्पलीमूल चित्रकै।

पक्कोलमितिह्यत रुच्य पाचन दीपनम्।

आनाह प्लीहगुल्मघ्न शूल श्लेष्मोदरापहम्॥

इतना लिखने के बाद स्मरण में आया कि ऐसा कोई रोग नहीं है जिसमें शूल (रजा पीडा) न होता हो। अतः चिकित्सकों के लाभार्थ कुछ रागों का भी वर्णन किया जाता है।

वात ज्वर—

शूलाध्मानेजृम्भण च भवन्त्यनिलजे ज्वरे।

अर्थात् शूल, आध्मान, जमाई वातज्वर में होता है।

अन्तर्वेग ज्वर में—

सन्ध्यस्थिशूलमस्वेदो दोष वर्चोविनिग्रह।

अन्तर्वेग ज्वर में सन्धि, अस्थि में शूल, पसीना न आना और पाखाना पेशाब का रुकना होता है।

असाध्य ज्वर में—

हृदि सघात शूलव न—अर्थात् हृदय में सघातवत शूल हो तो रोगी असाध्य है।

आमातिसार में—

शूलोपेत षष्ठमेन वदन्ति।

छठवा अतिसार शूल युक्त होता है।

अमाध्य अतिसार में—

तृष्णा दाहतम श्वास हिकका पार्श्वस्थि शूलिनम्।

अर्थात् तृष्णा दाह, अन्धकार श्वास, हिकका और पार्श्व अस्थि में शूल हो तो अतिसारी व्याज्य है।

वृद्ध पुरुष में अतिसार के साथ निम्न लक्षण हो तो वह असाध्य है।

श्वास शूल पिपासाति दीर्घ ज्वर निपीडितम्।

विशेषण नर वृद्धन्तोसारो विनाशयेत्॥

अर्थात् श्वास शूलादियुक्त नर को अतिमार विनाश करता है।

प्रवाहिका में भी—

प्रवाहिका वातकृता सशूला।

वातकृत प्रवाहिका शूलसहित होती है।

घटीयन्न रोग में भी—

रवपतः पार्श्वयोश्च शूल गलज्जलघटध्वनि

त वदन्ति घटीयन्नम्।

सोते समय घड़े में से गिराये जाने वाले जल की ध्वनि के साथ पार्श्व में शूल हो तो वह असाध्य ग्रहणी रोग के अन्तर्गत घटी यन्न रोग होता है।

रक्तार्श में—

कट्युरुगुद शूलं च दीर्घस्थ यदि चाधिकम्। तन्नानुबन्धो वातस्य॥ यदि रक्तार्श में कटि, उरु, गुदा में शूल हो तो वात का अनुबन्ध समझ कर चिकित्सा करनी चाहिए।

अर्श के असाध्य लक्षणों में—

शोथो हृत्पार्श्वं शूलं चर्यस्यासाध्योर्शोसोहि सः।

जिसके—हृदय, पार्श्व में शूल हो वह अर्श रोगी असाध्य है। इसके साथ ही तृष्णा, अरोचक शूल वाला भी असाध्य है।

अजीर्ण में—

विष्टब्धे शूलमाध्मान विविधा वात वेदना।

विष्टब्धाजीर्ण में शूल और आध्मान के साथ अनेक प्रकार की वातजन्य वेदनार्य होती हैं।

विसूची में—

मूर्च्छातिसारो वमथुः पिपासा, शूलोभ्रमोद्वेष्टनजृम्भ दाहा

विशूचि में मूर्च्छा, अतिसार, वमन, पिपासा, शूल, भ्रम, ऐठन, दाह होता है।

क्रिमि—

ज्वरो विवर्णता शूल—कृमिरोग में ज्वर, विवर्णता और शूल का होना आवश्यक है।



**क्षय रोग में—**

स्वरभेदोऽनिलात् शूल—स्वरभेद वायु से शूल राज-  
यक्ष्मा रोग में होता है ।

**वातिक काम में—**

हृच्छाव मूर्धोदर पार्श्वशूली—हृत्प्रदेश में शंख स्थान  
में मूर्ध्ना से उदर में और पार्श्व में कास रोग में शूल  
होता है ।

**कास के अमाध्य लक्षणों में भी—**

न गात्र शूल ज्वर दाह मोहान् प्राणक्षय चापि लभेत  
कामी । वाला रोगी त्याज्य है ।

**श्वासरोग में—**

प्राग्रूप तरय हृत्पीडा शूलमाध्मानमेव च ।

श्वास रोग के प्रारम्भ में ही हृत्पीडा और शूल  
आध्मान होता है ।

**त्रिदोषज अरोचक में—**

हृच्छूल पीडनयुतं—कहा है ।

त्रिदोषज छर्दि में भी—

शूलाविपाका—शूल एव अविपाक होते हैं ।

**क्रिमिज छर्दि में —**

शूलं हृल्लास बहुला—अर्थात् शूल और मुख में बार  
बार पानी भर आना क्रिमिज छर्दि में होता है ।

**अमवात में —**

कुक्षी कठिनता शूलम्—होता है । इसी आमवात  
निदान के पश्चात् माधवकार ने शूल निदान नामक निदान  
का विवेचन किया है ।

**शूल विध्वंसक कुछ रस—**

(१) शुद्ध सुहागा, शु० पारद, शु० गन्धक, त्रिकला  
त्रिकटु, रस भाणिक्य, शु० वत्सनाम, ताम्र भस्म और  
शु० जयपाल सबको समभाग लेकर कज्जली कर उसके  
साथ भांगरे के रस में ३ दिन मर्दन कर १-१ रत्ती की  
गोलियां बनावें । मात्रा १ गोली अनुपान आर्द्रक स्वरस—  
उपयोग सर्व शूलों पर ।

(२) शूल गजकेसरी—शु० कुचला का चूर्ण २० ग्राम  
उसमें पीपल छोटी, पीपरामूल, मिर्चकाली, सेठ, वच,  
बेलगिरी, हरर का छिलका, कंजा की मींग, सज्जीखार

जवाखार, पाचो नमक, शु० गन्धक प्रत्येक १०-१० ग्राम  
भुनी होंग, सुहागा, शु०, अजवायन २०-२० ग्राम लेकर  
पीसकर अदरक के रस में घोटकर १-१ रत्ती की गोलियां  
बनावें । मात्रा १ गोली गर्म जल या दूध से । उपयोग सर्व  
शूलों पर ।

(३) पथ्यादि वटी—बड़ी हरड का छिलका, भुना  
सुहागा, सेठ, भुनी होंग, कालीमिर्च, चित्रक की छाल,  
विडनमक, शु० गन्धक, सौधव सब बराबर लेकर कूट पीस  
कर रखे और सबके बराबर शु० कुचला का चूर्ण मिलाकर  
अदरक और नींबू के रस की २-२ भावनायें देकर २ रत्ती  
की मात्रा में गोलियां बनावें । मात्रा १ गोली अनुपान  
उष्णोदक से, उपयोग—शूल, आध्मान, विबन्ध । गुल्म  
आदि को नष्ट करती है ।

(४) पक्ति शूलहर योग—भुना सुहागा, रससिंदूर  
यवक्षार सबको समान भाग लेकर आर्द्रक स्वरस से तीन  
दिन मर्दन कर २ रत्ती की गोलियां बनाकर रखें । मात्रा  
२ रत्ती । अनुपान मधु से । पक्तिशूल को विनष्ट करता है ।

(५) लोह गुटिका—लोह भस्म ३६ ग्राम, त्रिकला  
मितित ३६ ग्राम को कूट पीसकर रखें । आधा किलो  
गोमूत्र में १५० ग्राम गुड डालकर चाशनी बनायें । जब  
चाशनी ३ तार की बन जाय तब चूर्ण उसमें डालकर  
३ ग्राम की मात्रा में गोलियां बनायें । मात्रा ३ ग्राम  
उष्णोदक या दुग्ध । उपयोग—परिणामशूल में लाभकारी  
है । मण्डूर को डालकर मण्डूर वटिका का निर्माण  
किया गया है । वह भी लाभ करती है ।

(६) भीम मण्डूर—यवक्षार, पीपल छोटी, सेठ,  
वेर की मज्जा, पीपरामूल, चीते की छाल ५०-५० ग्राम  
लेकर पीसकर तैयार रखो । फिर कड़ाई में मण्डूर १ प्रस्थ  
और गोमूत्र ८ प्रस्थ लेकर चूल्हे पर चढ़ा दो । जब आधा  
गोमूत्र जल जाय तब इस चूर्ण को डालकर मन्द-२ अग्नि  
से पकाओ । जब गाढ़ा होने लगे तब ५-५ ग्राम की वटिका  
बना कर रखलो । मात्रा ५ ग्राम, वच्चे को १ ग्राम अनु-  
पान मधु । उपयोग—परिणाम शूल को नष्ट करने में  
अच्छा एवं सरल योग है ।



# \* शूल-रोगानुसार शूल लक्षण पर विहङ्गावलोकन \*

एव विशिष्ट अध्ययन

वेद्य अणोरु भाई तलाविया भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य, बी०एम०एम०एम०  
भारद्वाज औषधालय, स्वामीनारायण मन्दिर, गावर कुण्डता (गावनगर) गुज

—\*♦\*—

शूल के अनेक नाम व पर्याय है। सहिता ग्रन्थों में रोगानुसार शूल के अलग-२ नाम दिये हैं, जो आश्चर्यजनक है। मैंने यहाँ रोगानुसार “शूल” का विश्लेषण किया है, इसमें क्रमानुसार रोग में अलग-२ प्रकार के शूल देये जाते हैं। इनके नाम व पर्याय देना उचित मान कर वर्णन किया है। शूल के अनेक पर्याय में ऐसा तात्पर्य होता है कि व्याधि विनिरचय में स्पष्टता से निदान हो सके, इसका विचार ऋषि-मुनियों के मन में होगा। कर्तनवत पीडा, चिमि-चिमान्विता, अधिव्यथा, पिडयते, शूल, रजा, दुःख व्यथा तोद, भेदन, विदिर्यते, परिकर्तिका, अङ्गमाद, अङ्गमर्द, कृच्छ, उद्वेष्टन, मदनम्, अर्बमाद, जटता, भिद्यते, रक्, वलम्, श्रम, सूचिवत्, वृश्चिकवत्, पिपिलिकावत्, अर्दित, अर्त्ति, ग्रह इत्यादि अनेक नाम शूल के माने गये हैं। अलग-२ व्याधि में अलग-२ नाम व पर्याय मिलते हैं। मैंने यहाँ सिर्फ भाव प्रकाश मध्यम खण्ड का सन्दर्भ लिया है। इस पर विद्वानों का, मार्गदर्शन मान्य होगा।

१ ज्वर—	सन्ताप, सर्वाङ्ग ग्रहण, अङ्गमर्द
आगन्तुक ज्वर—	तोद
विषम ज्वर—	शिरोरुक्
राम ज्वर—	हृदय वेदना, अङ्गमर्द
विषम ज्वर—	त्रिकग्रह, गिरो ग्रह, सर्वाङ्ग ग्रह
धातुगत ज्वर—	सदन, पिण्डकोष्ठेष्टन, भेदोस्थनाम्
जीर्ण ज्वर—	स्तब्धाङ्ग
२ अतिमार—	हन्नाभिपार्श्वोदरकुक्षितोद, सरक्, मन्दवेदनम्
३ प्रवाहिका—	सशूला
४ ग्रहणी	मरुजम्, दुःख, पार्श्वोरुवक्षणग्रीवारुगभीक्षण, हृत्पीडा, परिकर्तिका, हृदय-मन्यते, रतब्धमुदर, सकटिवेदनम्, मन्द वेदनम् पार्श्वशूल

५. अर्ण—

६ अजीर्ण—

विमूचिका

७ क्रमि—

८ पाटु—

९ रक्तपित्त—

१० जम्भपित्त—

११ क्षय—

१२ उरक्षत —

१३ काम—

१४ हिक्का—

१५ श्वास—

१६ अरोचक—

१७ छर्दि—

१८ नृपा—

नदिशनाद, पाज्वाति प्रणद्धा-चोदरस्य

कटिउरगुदशूल, चिमिनिमा-न्विता, अधिव्यथा पिडयते दृये तर्पणवत्पीडा, कृच्छ, गिरो-

जाड्य हन्याङ्गशूल, अङ्गाम् तोद शूल, वानवेदना अङ्गपीडनम् सूचीभिरिव गात्राणि तुदनम्, शूल उद्वेष्टन, हृदयेग्रज, गिरसज्जभेद शूल, मदनम्

गात्रसाद, तोद वलम्, अङ्गमर्द मदनम्, हृत्पीडा, कोष्ठस्यभेद

रुलम्, गिरोरजा, चिमिचिमि गात्रावसाद शूलानि, जटता

अङ्गसाद, अङ्ग-पार्श्वशूल, शूल, भेटवृषणवेदना,

उरोविन्यते, भिद्यते, प्रपीडयते, उरोम्क्

कण्ठव्यथा, हृच्छपाश्वोर्दूरमूर्द्ध-शूली गिरोरजा, विमग्नेनेवचो-

रसा, सूचिवत् शूलिना, भेदनवत् पीडा, पर्वभेद, गात्रशूल

मर्माणि पीडयन्ती

हृत्पीडा, शूल, शखनिस्तोदे अर्दित मर्मच्छेदरुजादित, पार्श्वशूल, अरति

हृत्छूल अङ्गमञ्जन, हृत्पार्श्वपीडा शीर्षनाभ्याति, तोद

सन्ताप, शख शिरम् तोद, रक् हृत्पीडा, हृत्छूल

# शूल विद्वान् चिकित्सा

५५

१६ मूर्छा—	हृत्पीडा, अङ्गमर्द, हृत्पीडा श्रम- बलम्	पार्श्वशूल—	गूचीवन् तोद
२० मदान्यय—	जरीर दृष्ट, हृदयग्रथा, शिर पार्श्वस्थिमन्धाना-वेदना, श्रम, उरोविबन्ध, त्रिकग्रह, पार्श्वशूल हृद्गात्रतोद, शिरोरज्ज,	मूत्राण्यशूल—	शूल
२१ शिरोग्रह—	मवेदना	पित्तशूल—	शूलम्
२२ अर्दित—	ग्रीवाचिबुकदन्ताना पार्श्वे वेदना, व्यथा, शूल	कफशूल—	मदनम्, भुक्ते रज्जम् सूर्योदयेऽथगिनिरेकुमुमागमे अनि- मान रजा
२३ बाहुशोष—	सवेदन	मान्निपातिकशूल—	मुकाष्टम् शूल, विपवज्जकत्प,
२४ प्रत्यष्टीला—	रजायुक्ता,	आमशूल—	शूल, अतिवेदना
२५ तूनी—	वेदना, भिन्दती	परिणाम शूल—	अरति, पक्तिशूल
२६ प्रतितूनी—	वेदना	अन्नद्रवशूल—	जीर्णजीर्यतिचाप्यन्न-शूलम्
२७ त्रिकशूल—	पीडा	४५ उदावर्त—	
२८ गृध्रमी—	रक्, तोद	अपानवेग—	बलम्, रुजा
२९ क्रोष्टुकशीर्ष—	महारज्ज	पुरीष वेग—	आटोपशूल, परिकर्तिका,
३० वातकटक—	रक्पाक	मूत्रवेग—	शूल, शिरोरुजा, विनाम (व्यथा)
३१ अपतन्त्रक—	हृदयम् पीडयन्, शिर गवी पीडयन्	जृम्भावेग—	तीव्र शूल
३२ मर्वाङ्गवात—	वेदना	अश्रुवेग—	शिरोगुम्त्वम्
३३ धातुगतवात—	तीव्ररुजा, सरक्, मन्दरुजा, मधि शूल दण्डमुष्टिहतरुज, रक्, पीडा	क्षवथु वेग—	मन्या-शिर गूत
३४ कोष्ठगतवात—	पार्श्वशूल,	उद्गारवेग—	तोद
३५ आमाशयगतवात—	हृत्पार्श्वदिरनाभीरक्	मूत्रवेग—	रुजा
३६ पक्वाशयगतवात—	शूल, त्रिकवेदना	क्षुधा वेद—	अङ्गमर्द
३७ गुदागतवात—	शूल, जघोरुत्रिकपार्श्वमिष्टवेदना	तृष्णावेग—	हृदये व्यथा
३८ शिरागतवात—	शूल	निद्रावेग—	अङ्गमर्द
३९ स्नायुगतवात—	शूल	श्वाम वेग—	हृदय शूल
४० सन्धिगतवात—	शूल	४६ आनाह—	आमाशयशूलम्, पुरीषमूत्रेशूल
४१ उरस्तम्भ—	जघा, उरु मदनम्, पाद मदनम् दाहवेदना, पादग्रथा, अरति तोद	४७ गुल्म—	पक्तिशूल, स्थान मस्थानरुजाम् जीर्णजन्यधिक शूलम्, जीर्यते शूलम् स्पर्शसिहम्
४२ आमवात—	स्तब्ध गात्रता, मरुज शोथ, वृश्चिक दशवत् वेदना, शूल, हृद्ग्रहम्	४८ यकृत्स्त्रीहावृद्धि—	बलम् मन्दव्यथा, उदावर्तपीडा वेदना
४३ वातस्य	क्षनेजतिरक्, मदनम्, तोद, मधिरक् शूल, शिथोजतिक, पीडा,	४९ हृदयरोग—	हृदि बाधा, जायग्यते, नुद्यते, निर्मध्यते, स्फोटयते, पाद्यते, तोव, शूलम्
४४ शूल रोग—	शूल, तोद	५० मूत्रकृच्छ्र—	मूत्रस्य मार्गे परिपीडयन्ति, नीर- रग् वातशूलम्, अग्निमेहनशूल- हृत्पीडा, शूल
हृदयशूल—	हृच्छूल	५१ मूत्राघात—	
		वातकु डलिका—	सवेदन, सरुजम्,

वातवस्ति—	निपीडित	६६ तिङ्गार्ण	सवेदना
मूत्रजठर—	तीव्रवेदनम्	७० शूक दोष—	वेदना, रज
मूत्रोत्सङ्गा—	प्रवाहत सख	७१ कुष्ठ—	तोद, अधिक गूल, तीव्रवेदनम्
मूत्रक्षय—	सखदाहम्		मवेदनम्, मशूलम् स्पग्मिहन्म्,
वस्तिकुण्डल—	गूल, दाहार्ता, उद्वेष्टणार्तिमान्		आति नदाहति
५२ अग्नी—	अतिरू, रू, अरति, वस्ति	७२ गीतपित्त—	देहमाद, तोद
	निस्तुद्यत, वस्तिरुजक् हृत्पीडनम्,	७३ विमर्ष—	वातज्वरममप्यथ, निस्तोद, भेद
	रुजा		आयाम, आति, कफज्वरमान-
५३ प्रमेह—	तोद, मुष्कावदरण, हृदयग्रह, गूल		रू, व्ययेनाङ्ग, तीव्ररू, अङ्ग-
५४ मेदवृद्धि—	क्रयन		भङ्ग, अग्निमदन, गिरोरुजा, अङ्गा-
५५ उदररोग—	मदनमङ्गानाम्, रू, पर्वभेद,		वनाद, अवदीर्यते, शोथज्वररुजा
	अङ्गमर्द, तोदभेदउदरम्, सख-	७४ विस्फोटक—	शिरोरूगूलभूयिष्ठम्, पर्वभेदनम्,
	शब्दो अङ्गसदनम्, दात्यति		रुजा, अङ्गमर्द, हृत्पीडा
५६ शोथ—	आति, बहुरुजाकर	७५ फिरङ्ग—	अल्परू, आमवात इव व्यथाम्
५७ वृद्धि—	रू, अल्परू, सख् मुष्कपीडा,	७६ मगूरिका—	गात्रभङ्ग, तीव्रवेदनया, पर्वभेद,
	गूल		अङ्गमर्द, मन्दवेदना, महारुज
५८ गलगण्ड—	तोदान्वित, मन्दरुज, रज		गात्रशूला, मवेदना, सन्तापा
५९ अपची—	पार्श्वशूल	७७ शीतला—	व्यथायुक्ता
६० गन्धि—	आयम्यते, वृञ्चति, तुद्यते, प्रभ-	७८ क्षूद्ररोग—	उग्ररुजानाम्, उग्रवेदनम्, मन्द-
	ञ्ते, मन्थति, भिद्यते, अल्परुज,		रुज तोद, सवेदनम्, रू, तीव्र-
	मरुज,		वेदनम् सखाम्,
६१ अर्बुद—	मन्दरुजम्,	७९ गिरोरोग—	शिरसोरुजम्, शिरसोभिताप उग्र-
६२ श्लीपद—	आतिशोथो, तीव्रवेदनम्, अनि-		रुजा, गात्रावसाद, तुद्येत् निस्तु-
	मित्त रुज, अल्पवेदनम्		द्यते शिरोऽतिमात्रम्, सूर्योदय
६३ विद्रधि—	रुजा, अतिवेदनम्, अल्पवेदनम्		प्रति मन्दमन्दमक्षिभ्रुवोरू,
६४ व्रणगोथ—	मन्दवेदनता, पिपीलिकागणनेवद-		सम्पाड्य गाढ स्वरुजा सुतीव्रम्
	प्यते, छिद्यते, मिद्यते, ताड्यते,		तीव्ररू, वेदनम्, शस्त्राशनिनिभा
	पीड्यते तुद्यते (मूचीवत्) अगु-	८० नेत्र रोग—	रुजावगाढा, शिरोऽभितापात्,
	त्येवावपीड्यते, वृश्चिकविद्धवत्		विदीर्यते, रुजावान्, भिद्यन्ते,
६५ भग्न—	तीक्ष्णपीडा, रात्रिभवा रुजा,		रुजावत्य, मन्दवेदना, तोदवमी,
	नित्यरुजा, पार्श्वरुजा, तीव्ररुजा,		मन्दरुजा, अल्पवेदनम्, सवेदनम्
	अतिशूलम्, विषम रुज, रुजा-		रुज निस्तोद, शिरोभिताप,
	तिवृद्धि, व्यथावृद्धि, रपशमिहम्		तीव्रवेदनम् उत्पद्यत, निर्मध्यते,
	तोदशूला		रुजाभिरुजा, रुजोऽति, सवेदना
६६ नाडव्रण—	सशूला, सखाम्, नित्यरुजाम्	८१ कर्ण रोग—	कर्णशूल, वेदनम्, रू, तीव्रा, तोद,
६७, भगन्दर—	तोद, रुजा, आति, मन्दवेदन		अतिरू, स्वल्परुज, सख,
६८, उपदश—	सतोदभेदाफुरणै रुजा		रुजान्वित, रुजा

८२ नामा रोग—	जिगोडभिपूर्णता, अङ्गमर्द, तोद, उरोघात प्रपीडित	शूलम्, भृशातिमान्, सरुज, तोद, रुज, मन्दवेदना
८३ मृग रोग—	तीव्ररुग्, मरुजा, वेदना, विदीर्यते, पीडितते, रजावान् परिपीडयते, मन्दवेदनम्, तीव्रवेदन, महारुज, सदाहन्क्, दीर्घमाणेषु रुजा, रुजो, अनिमित्तरुजा, तोद तीव्ररुक्, मन्दवेदना, दीर्यते, भृशवेदना, मर्मच्छिदम्, अल्परुक्, सर्वरुज मुकण्टा, मदाह्नोदम् मतोद,	८५ स्त्रीरोग— अङ्गमर्द मवेदनम्, ८६ योनिरोग— कृच्छ्रेण, ग्राम्यधर्म रुजाभृशम्, शूल, निस्तोदपीडिता, वेदना ८७ गर्भसाव, गर्भपात— सशूलम् पार्श्वशूल, पृष्ठरुक्, ८८ मूढगर्भ— शूलम् ८९ मक्कल— शूलम् ९० सूतिकारोग— अगमर्द, शूलम् ९१ बालरोग— कण्ठास्यरुजा, सरुजमर्तुवम् नाभि मरुजा, शिरोरुजाम्
८४ विपरोग—	उद्वेगित, शिरोरुक्, हृत्पौडनम्, अङ्गमर्द, मर्मप्रघमन, वेदना,	



— आधुनिक शूलशामक औषधियों का दुष्प्रभाव

पृष्ठ ४६ का शेषांश

गोधुर चूर्ण १॥ माशे, प्रवालपिण्टी २-२ रत्ती मिलाकर अर्क सीफ से तीन चार बार डे। उस प्रकार शूलहर दवाओं का दर्प शात होता है।

[३] शूलशामक औषधों के प्रयोग में यदि उदरशूल आमज शूल, यकृच्छूल वमन और अजीर्ण होता है तो अर्क पोदीना, अर्क मोफ, अर्क अजवायन और अर्क गाजवान मिलाकर (चोरका) २॥-२॥ तो ३-३ घंटे बाद पिलायें।

[४] यदि पाडुरोग, शीतपित्त, उदरद और रक्तविकार शूलहर दवा के दुष्प्रभाव से रोगी को पीडित करते हो तो अर्क उमवा महामजिष्ठादि अर्क में चोपचीनी चूर्ण ३-३ माशे ले, मधु मण्डूर और सितामण्डूर ४-४ रत्ती झाऊ व फरास के अर्क से पीवे।

[५] यदि शूलघ्न दवाओं के प्रयोग से प्रमेह प्रदर निर्वलता, गर्भसाव आदि की आशका हो तो शखपुष्पी व ब्राह्मी का शर्वत, गुडहल शर्वत, शर्वत अनार से रजतभस्म प्रवाल पिण्टी १-१ रत्ती दे तथा सत गिलोय ४-४ रत्ती डे। साथ ही मुसम्मी, मन्तरा, अनार, अनन्नाम और सेव

का स्वरम पिलावे।

[६] शूलहर औषधों का दुष्प्रभाव जिस देहाङ्ग पर हुआ हो और उसके उपद्रव उत्पन्न हो गये हो तो वैद्य को चाहिए कि ऐसे रोगी का तत्काल उपचार करे और देहाङ्ग पर दुष्प्रभाव को शीघ्र दूर करे। सबसे पूर्व हृदय और मस्तिष्क की रक्षा करे। ऊपर लिखे मोतीपिण्टी आदि योगों का सेवन करावे और शिर में चन्दनादि तैल, गुल-रोगन, काहू और कद्दू का तेल, और कर्पूरादि तैल की कई बार मालिश करें।

[७] पथ्य सेवन—भोजन में सुपाच्य—मूङ्ग की दाल, गेहूँ का दलिया, लोकी का माग, तोरई, टिंडे, परवल, पालक आदि का सेवन करावे, दूध, दही ताजा, नीबू की शिकञ्जी, दूध दही की लस्सी, देशी खाड का शर्वत, गुलाब खस, केवडा, ब्राह्मी, शखाहली, गुडहल आदि का शर्वत, आमला, सेव का मुरब्बा उचित मात्रा में वैद्य के परामर्श से दिलाने रहे। इस प्रकार आधुनिक शूलहर दवाओं का दुष्प्रभाव शीघ्र ही दूर होकर रोगी शीघ्र स्वस्थ हो जाता है।



# ❖ शूल → सामान्य परिचयात्मक विवेचन ❖

वेद्या हरनीता ओझा आयुर्वेद भिषक, तन्त्री-जन आरोग्य  
जन आरोग्य क्लिनिक, पारकर बाड़ा, दाडिया बाजार, बडोदा (गुजरात)

—★❖—

श्रीमती वेद्या हरनीता वहन ओझा गुजरात के सुप्रसिद्ध विद्वान वेद्य श्री नवीन भाई ओझा की धर्मपत्नी हे। आप जन आरोग्य आयुर्वेदीय गुजराती मासिक पत्रिका की संचालिका व सम्पादिका हे। आप स्त्री रोग विशेषज्ञ हैं। आपके अनेको लेख 'धन्वन्तरि' एवं आयुर्वेद विकास में प्रकाशित हुए हैं। यहां आपने 'शूल' विषय पर विशिष्ट निबन्ध दिया है, जो उपयोगी एवं मार्गदर्शक है। मैं आपसे नम्र निवेदन करता हूँ कि आप अपने व्यापक ज्ञान का लाभ 'धन्वन्तरि' द्वारा आयुर्वेद समाज को दें, साथ साथ 'धन्वन्तरि' की सर्वाङ्गीण मदद करें।

—वेद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य



## विविध वेदना—

शूल अर्थात् वेदना यह बात निश्चित होने पर भी यह वेदना एक प्रकार की नहीं होती। आयुर्वेद में निम्न प्रकार से कई वेदनाओं का वर्णन किया गया है—

- १ काटा चुभने से जो वेदना होती है।
- २ काटने से जो वेदना होती है।
- ३ करवती से बहुरने की जो वेदना होती है।
- ४ कोई दबाव डालने से जो वेदना होती है।
- ५ कोई पीसता हो और जो वेदना हो ऐसी वेदना।
- ६ कीड़ा काटकर खाता हो (कीटदण) ऐसी वेदना।
- ७ कोई चीज को छीला जाय और जैसी वेदना हो ऐसी वेदना।
- ८ कोई फाड़ कर चीर डालता हो और जैसी वेदना हो ऐसी वेदना।
- ९ घिसटने से जो वेदना होती है।
- १० पछाड़ लगने से जो वेदना होती है।

इस तरह अलग-२ प्रकार की वेदना का अनुभव व्यक्ति को होता है। उसको आयुर्वेद की परिभाषा में अलग अलग नाम दिये गये हैं जैसे रुक्, तोद, भेद आदि।

शूल के अलग-२ दृष्टिकोण से कई प्रकार हो सकते हैं। सबसे प्रथम दो प्रकार शारीरिक एवं मानसिक हो

सकते हैं। शरीर के किसी भी भाग में वेदना हो उसे शारीरिक शूल कहते हैं। इसमें गिर शूल, उदरशूल, दन्त शूल आदि वेदना का समावेश होता है। किन्तु मानसिक शूल का ख्याल बहुत कम लोगों को होता है। कोई दुःख कर घटना घटती है तब हमको अमुख होता है। यह घटना हमें शूलवत् चुभती है। उसे हम मानसिक शूल कहते हैं। यह मानस को अस्वस्थ कर देता है।

पाचनतन्त्र के आधार—हमारे उदर में जो वेदना होती है उसको दोष की प्रवणता के अनुसार वातज, पित्तज और कफज शूल ऐसे भेद होते हैं। यह तीनों शूलों में वायु होता ही है। साथ में दूसरे दोष भी मलग्न होते हैं। उपरान्त पाचनतन्त्र सम्बन्धित अन्य दो शूलों की गणना भी की गई है—अन्नद्रव शूल एवं परिणाम शूल।

अग विशेष की दृष्टि से वेदना के दो प्रकार होते हैं—एकाग्र शूल और सर्वाङ्गशूल। शरीर के एक ही अङ्ग में जो शूल होता है इसे एकाग्र शूल कहते हैं। जैसे गिर शूल, दन्तशूल आदि। किन्तु जो वेदना सर्व शरीर में एक साथ होती है उसे सर्वाङ्गशूल कहते हैं।

शूल के अन्य दो प्रकार भी हैं, निजशूल एवं आगन्तु शूल। निज शूल अर्थात् शरीर के अन्दर वातादि दोष प्रकुपित होने से जो होता है। जैसे उदर शूल कटिशूल

आदि । किन्तु बाहर के कारण जो वेदना होती है उसे आगन्तु शूल कहते हैं । गिर जाने में, मार पड़ने में, अकस्मान् होने में जो पीडा होती है उसे आगन्तुशूल कहते हैं ।

उसके अतिरिक्त कई रोगों के लक्षण स्वरूप भी शूल होता है जैसे ज्वर में गिर शूल, अल्सर में उदर शूल, कण्ठांत में पेडू का शूल आदि । यह शूल मूल व्याधि के शमन के साथ गान हो जाता है । उसे परतन्त्र शूल भी कहते हैं । ऐसे शूल की अलग में चिकित्सा नहीं करनी चाहिए । दूसरा शूल स्वतन्त्र भी होता है जैसे सधि शूल ।

आयुर्वेद में साम निराभ तो होता ही है । आम के कारण जो वेदना होती है उसे सामशूल कहते हैं और दोष निराम होने पर भी रुकावट के कारण वेदना होती है तो उसे निराम शूल कहते हैं ।

## सामान्य चिकित्सा—

शूल एकदम होता है तब रोगी को अधिक परेशानी होती है । शूल में छुटकारा पाने के लिये आत्ययिक चिकित्सा में काफी अर्थ, समय और शांति की बरवादी होती है । इस समय यहाँ बताई हुई चिकित्सा की जाय तो काफी लाभ होगा । आत्रपुच्छणोथ (एपेन्डिक्स की वेदना) की चिकित्सा उसमें अलग होती है ।

हम आगे देख आये हैं कि शूल का कारण वायु होता है । वात शीत अर्थात् ठंडा है । शीत के कारण वायु बढ़ता है और जैसे वायु बढ़ता है वैसे वेदना भी बढ़ती है । इस वायु को नियन्त्रण में रखने के लिए उष्णोपचार करे ।

तैलाभ्यङ्ग—आयुर्वेद में तीन दोषों का निरूपण किया है । उसमें वायु के शमन के लिए तेल का निर्देश किया है । क्योंकि तैल उष्ण है । वायु की शीतलता को हटाता है । तैल मूक्ष्म भी है । वायु मूक्ष्म स्थानों में जाकर बैठता हो उसका पीछा तैल कर सकता है । अतः वातशमन के लिये तैल सर्वश्रेष्ठ है । जहाँ भी वेदना होती हो वहाँ तैलाभ्यङ्ग में फायदा होता है ।

## स्वेदन—

अकेले तैलाभ्यङ्ग से लाभ नहीं होगा जितना स्वेदन के साथ होगा । स्वेदन उष्णोपचार है । वह स्रोतों को विस्तृत करता है । जिससे तैल अधिक दूर तक जा सके । तैलाभ्यङ्ग के बाद स्वेदन अवश्य करना चाहिए । स्वेदन निम्न तरीके से किया जाना चाहिए—

१ कपड़े के गोटे को अग्नि पर उष्ण करके उसमें सेक किया जाता है ।

२ वालुका को अग्नि पर गरम करके उसकी पोटली बनाकर सेक किया जाता है ।

३ ईंट को गरम करके उसमें स्वेदन करना चाहिए ।

४ हाटवाटर बेंग में उष्णोदक भरकर स्वेदन कर सकते हैं ।

५ इलेक्ट्रिक बल्ब, हीटर आदि से भी सेक किया जाता है ।

६ उष्ण जल की धारा से स्वेदन हो सकता है ।

७ वाष्प से स्वेदन करने का अच्छा तरीका है । उसके विविध प्रकार हैं ।

८ उष्णोदक में वेदनाग्रस्त भाग को रखकर स्वेदन कर्म हो सकता है ।

९ टव वाथ में भी स्वेदन हो सकता है ।

१० धूप में बैठकर भी स्वेदन होता है ।

११ हवा न लगे ऐसे बन्द कमरे में बैठकर भी स्वेदन हो सकता है ।

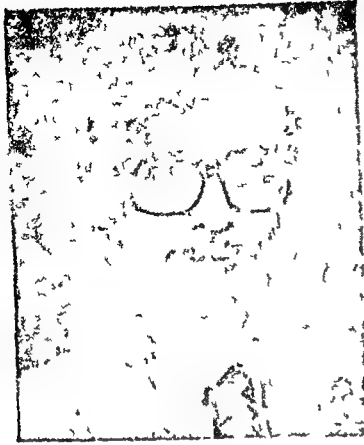
लेप उपनाह—लेप और उपनाह एक प्रकार का सेक ही है । वेदनाग्रस्त स्थान पर लेप लगाकर वेदना कम की जा सकती है । उसमें से कई लेप एवं उपनाह निम्न प्रकार हैं—

१ राजिका को पीस कर लेप किया जाता है ।

२ दशाग लेप, वानघ्न लेप, अस्थि-सधानक लेप आदि प्रचलित ग्रन्थोक्त लेप उपयोगी हैं ।

३ माप सैधव जैसे उपनाह भी शूल में लाभकर सिद्ध हुए हैं ।

अग्नितुण्डी वटी—वेदना में अधिक कारगर औषधि अग्नितुण्डी वटी है । रोगानुसार उसकी मात्रा कम ज्यादा कर सकते हैं । सामान्यतः २-२ गोली ३ बार पानी के साथ दे सकते हैं । वेदना अधिक हो तो दिन में ३ से अधिक बार भी अग्नितुण्डी दे सकते हैं । अग्नितुण्डी वटी में कुचला अर्थात् विपतिन्दुक होता है । आधुनिक विज्ञान में इसे नक्स बोमिका कहते हैं । अग्नितुण्डी जैसी कुचले के अन्य दो औषधियाँ नवजीवन रस और विपतिन्दुक वटी लाभकर हैं ।



# विभिन्न वेदनाओं का उद्भव, ग्रहण, एवं नैदानिक महत्व

डा० जिन्नागण गुप्ता एम डी (आयु०)

रीटर्—जी ए आयुर्वेद महाविद्यालय,

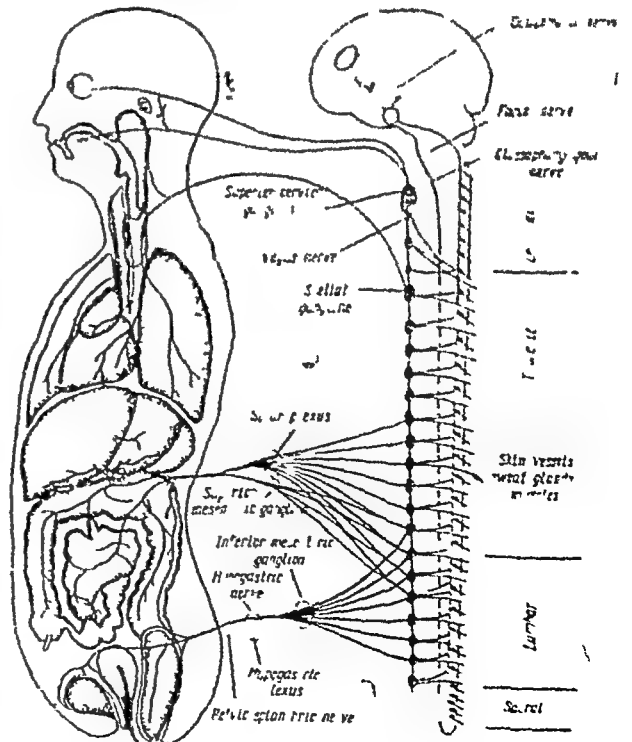
नरियाद (मिड) गुा०



वेदना नाडी तन्त्र के सजावह तन्त्र का कार्य है। वेदना के ग्राहक (रिसेप्टर्स) त्वचा और आन्तरिक अवयवों में उपस्थित होते हैं। इन्हें नोमीनेटर्स कहा जाता है। ये विभिन्न सजावह (सेमरी) नाडी सूत्रों को शाखायें प्रशाखायें होती हैं। ये वेदनाग्राही सजावह नाडी सूत्र भौमेटिक एवं विमरल नाडियों के माध्यम से गमन करते हैं। सेमरी फाइवर्स सुपुम्ना के पश्चामूल (पोस्टीरियर स्टम्) में गे प्राय प्रवेश करते हैं। कुछ अग्रमूल में प्रविष्ट होकर फिर पश्चमूल की ओर जाते हैं। शिर के सूत्र कुछ शीर्षण्य नाडियों द्वारा ब्रेन स्टेम में पहुँचते हैं। वेदना ग्राही सूत्र (पेन फाइवर्स) दैर्घ्यानुसार दो प्रकार के होते हैं। (१) लघु तथा अनमाइलीनेटेड-इनकी संचार गति अल्प होती है। इन्हें 'सी' सूत्र कहते हैं। (२) दीर्घ सूत्र जो अधिक संचार गति वाले होते हैं 'ए-डेल्टा' सूत्र कहलाते हैं।

वेदनाग्राही स्तनम् सक्रिय होते हैं। प्रथम, निओम्पाज्मो-थेनमिक स्तनम् जिगाती सेन वाडीज पञ्च शृङ्ग में होती है, यह स्तनम् वेदना की तीव्रता तथा वेदना स्थान का ज्ञान वहन करता है। दूसरा, पोलीओ म्पाज्मोथेनमिक स्तनम् जो लेटरल गार्ड के अग्रभाग में स्थित होता है। यह वेदना के भावनात्मक एवं उत्तेजनात्मक भावों के लिए जिम्मेदार है। निओम्पाज्मोथेनमिक ट्रेक्ट ब्रेन स्टेम में ट्रांजेमीनोथेलमिक ट्रेक्ट में मिलकर मेडुला, पोन्स तथा मध्य मस्तिष्क के पार्श्वभाग में गमन करती है तथा थैलेमम में समाप्त होती है।

पश्चमूल सुपुम्ना में पहुँचते ही मीडियल तथा लेटरल दो भागों में विभाजित हो जाती है। मीडियल प्रभाग या तो अन्य दीर्घ सूत्रों से साइनेप्स करता है या अग्रशृङ्ग कोवो (एन्टीरियर हार्न सेल) से साइनेप्स करता है या पोस्टीरियर कालम में ऊपर की ओर गमन कर मेडुला में पहुँचता है। लेटरल प्रभाग लिसोरमार्ग से गमन कर मस्सेटेन्सिया जिलेटिनोमा में पहुँचता है जहाँ ये कई छोटे न्यूरोन्स से साइनेप्स करता है जिनके एक्साँन उसी या निकटस्थ सेगमेंट के पश्च या अग्र शृङ्गों में पहुँचकर रिफ्लेक्स सम्बन्धों को प्रभावित करते हैं। या उन दीर्घ सजावह सूत्रों से साइनेप्स करता है जिनमें से कुछ लेटरल स्पाइनोथेलमिक ट्रेक्ट बनाते हैं। सुपुम्ना से दो



पेलीओ स्पाइनो येलमिक ट्रेक्ट, ब्रेनस्टेम के रेटीकुलर फॉरमेशन के साथ सम्बन्ध बनाता है तथा थैलमस के इन्ट्रालैमीनर ऑर पेरा मीकुलर नाडीपु जो (न्यूक्लाई) के साथ सम्बन्ध बनाता है जोकि लिम्बिक सिस्टम से संयुक्त होते हैं। स्पाइनोयेलमिक एच ट्राइजेमीनो थैलमिक सोतस् (ट्रेक्टस) थैलमस में तृतीयक सज्जावह सूत्रो (टरशरी सेन्सरी फाइवर्स) के साथ साइनेप्स कहते हैं जो सूत्र सेरेबल कॉरटेक्स में पहुँचते हैं।

थैलमस में वेदना का आभास अवश्य होता है परन्तु उसके स्थान आदि का ज्ञान कॉरटेक्स द्वारा ही होता है। वेदना उत्पन्न करने वाले उद्दीपक हर एक टिश्यू के लिए पृथक् पृथक् होता है। त्वचा के लिए वेधन, भेदन, शीत, दहन ही पर्याप्त उद्दीपक हैं जबकि यही उद्दीपन आमाशय एवं आन्त्र में अल्प प्रभावशाली होते हैं। मांस में छेदन एवं भेदन तथा वेधन से वेदना नहीं होती है, वहाँ रसायनिक क्षोभक या दवाव वेदना उत्पन्न करता है। महा-स्रोतस में शोथयुक्त म्यूकोसा पर आघात, मांसपेशीओं में सकोच-विस्फार या मिमेन्ट्री सविस्थान पर तनाव आदि भाव वेदना उत्पन्न करते हैं। पंजियों में रक्ताल्पता (इस्कीमिया) भी वेदनाकारक होता है। सधिया वेधन, भेदन या दहन के प्रति सहिष्णु (इन्सेंसिटिव) है परन्तु साइनोब्रियल मेम्ब्रेन में शोथ या हाइपरटोनिक लवण जल की उपस्थिति वेदना उत्पन्न कर सकती है। उपरोक्त उद्दीपक शरीर धातुओं में (टिश्यूज में) कुछ रसायनों का स्राव कराते हैं जैसे—हिस्टामिन, ब्रोडी काइनिन, प्रोस्टाग्लेण्डिन आदि। रसायन ही वेदना में कारणभूत होते हैं।

वेदना के प्रति प्रतिक्रिया भी व्यक्तिश बदलती है। प्रतिक्रिया के लिए वेदना की मात्रा व्यक्तिश बदलती रहती है। वेदना के कारण प्रत्यावर्त्ती (रिफ्लेक्स) तथा मानसिक दोनों प्रतिक्रियाएँ होती हैं। कुछ प्रत्यावर्त्ती क्रियाएँ मात्र सुपुम्ना के स्तर पर ही होती हैं। ये प्रत्यावर्त्ती क्रियाएँ वेदना के कारक भाव को शरीर में दूर हटाने के लिये होती हैं। मानस प्रतिक्रियाएँ प्रायः अस्पष्ट हैं, इनमें व्यथा, उद्वेग, रुदन, अवसाद आदि का समावेश किया जा सकता है।

सामान्य अनुभव है कि नर्वस सिस्टम के अन्य भागों से आने वाले अन्य सिग्नल, सुपुम्ना द्वारा वेदना संचार की गति को तथा संचार को प्रभावित कर सकते हैं। किसी क्षेत्र विशेष के दीर्घ सजासूत्रों का उत्तेजन उसी क्षेत्र के वेदना सदेश (सिग्नल) या अन्त्र क्षेत्रों के वेदना सदेशों के संचार को रोक देता है। वेदना ग्राहीसूत्रों के अतिरिक्त अन्य सूत्र भी सडसटेन्सिया जिलेटिनोसा में प्रवेश करते हैं। इन सूत्रों के सिग्नल वेदना सूत्रों के सिग्नल्स को अवगमन कर देते हैं। इसीलिए पेरीफेरल सजावह नाडियों के दीर्घसूत्रों का अत्यल्प विद्युत् उत्तेजन (इलेक्ट्रिक स्टैमुलेशन) या सुपुम्ना के पञ्च स्तम्भ (पोस्टिरियर कॉलम) के दीर्घ सूत्रों का उत्तेजन वेदना का गमन करता है। इस प्रक्रिया को काउन्टर स्टैमुलेशन कहा जाता है तथा इस सिद्धांत का चिकित्सा में बहुत प्रयोग होता है। मालिश या सेक के कारण वेदना का गमन होने के पीछे यही कारण मुख्य है। एक्यू पक्चर में वेदना का गमन होने के पीछे एक कारण यह भी है कि वेदनारहित सजासूत्रों (मेकानोरिसेप्टर) का उत्तेजन वेदना सदेशों को अवगमन एवं अवरोध कर देते हैं।

प्रेपित वेदना (रिफर्ड पेन)—प्रायः व्यक्ति को ऐसे अङ्गों में भी वेदना होती है जो उस भाग से जहाँ वेदना का कारण उपस्थित है पृथक् होता है। इस प्रकार की वेदना को रिफर्ड पेन कहा जाता है। कभी-कभी यह वेदना शरीर की सतह के एक क्षेत्र से अन्य क्षेत्र को प्रेषित (रिफर) होती है। परन्तु प्रायः विसरल अवयवों (कोष्ठांगों) से प्रारम्भ कर शरीर सतह के किसी क्षेत्र को प्रेषित होती है। कभी-२ एक कोष्ठांग से दूसरे कोष्ठांग को भी रिफर होती है। इस प्रकार की वेदना का कारण यह है कि कोष्ठांगों से आने वाले पेन फाइवर्स (वेदना सूत्र) सुपुम्ना में द्वितीयक न्यूरोन्स (मेकन्डरी) से साइनेप्स करते हैं वही त्वचा से आ रहे पेनफाइवर्स भी साइनेप्स करते हैं। जब कोष्ठांगों के पेन फाइवर्स उत्तेजित होते हैं तब पेन सेन्सेशन उन न्यूरोन्स में भी फैलता है जोकि त्वचा से आने वाले वेदना सन्देशों को वहन करने वाले हैं। अतः व्यक्ति को ऐसा आभास होता है कि वेदना का उद्भव त्वचा के उस भाग से भी हो रहा है।





# सर्वेष्वेतेषु शूलेषु प्रायेण पवनः प्रभुः

डा० गिरेन्द्र सिंह तामर बी ए एम एस (गोल्ड मेडलिरट), एम डी (आयु)

डी वाय, पी-एच डी (काय चिकित्सा) (वी एच यू)

लेक्चरर—काय चिकित्सा एव परामर्शदाता—चिकित्सक श्री लाल बहादुर शास्त्री

स्मारक राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय एव चिकित्सालय

हण्डिया, इलाहाबाद उ प्र—२११५०४

डा० गिरीश कुमार सिंह बी एम-सी, बी ए एम एस डी वाय, (वी एच यू) डिमास्ट्रेटर—शरीर क्रिया

श्री लाल बहादुर शास्त्री स्मारक राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय, हण्डिया, उनाहाबाद-उ०प्र०



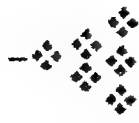
आचार्य मुश्रुत तथा माधव दोनो ने ही यद्यपि दोषो के आधार पर एव दोषज, ससगज, सन्निपातज, शूल भेदो को स्वीकार किया है। तथापि दोनो ने ही प्राय सभी शूलो मे वात प्राधान्य स्वीकार एकमत से किया है। आचार्यों के मत से वात दोष के बिना किसी भी प्रकार का शूल सम्भव ही नहीं है। (नर्तनिलाद्रुक) यह युक्ति आधुनिक चिकित्सा शास्त्र एव आयुर्वेद दोनो ही की कसौटी पर खरी उतरती है। आयुर्वेदीय मत से पित्त तथा कफ दोनो दोष, सभी मल तथा सातो धातुये पगु (गति हीन) होती है। इनमे गति प्रदान करना रवाभाविक धर्म होता है। शूल रोग की अनुभूति इन्द्रिया-यतन(मस्तिष्क) से होनी है एव वात को सर्वेन्द्रिय-उधोजक कहा गया है। अत वात दोष के अभाव मे शूलानुभूति कदापि सम्भव नहीं है। इस प्रकार यह युक्ति तर्कसगत है कि प्राय सभी शूलो मे वात प्राधान्य होता है। रुविराज गणनाथ सेन ने भी कहा है कि किसी स्थल विणेष (अङ्ग विणेष) मे सजावाही नाडियो के सूत्रो मे स्थानीय क्षोभ उत्पन्न होने से ही शूल का अनुभव होता है। अत प्रत्येक शूल मे वायु की प्रधानता रहती है। प्राय शब्द का आशय यह है कि यद्यपि शूल अन्य दोषज भी हो सकता है। परन्तु वेदनानुभूति उन स्थितियो मे भी वात द्वारा ही सम्भव है, अत वात प्राधान्य युक्ति-युक्ति है।

आधुनिक चिकित्सा शास्त्र की दृष्टि से भी यह तथ्य इस प्रकार स्पष्ट किया जा सकता है—शूल एक आधारभूत मवेदना है। यह हमेशा रक्षात्मक प्रतिक्रिया युक्त होता है। यह सभी जीवधारियो की स्वाभाविक

प्रकृति होती है। यह किसी अङ्ग या स्थान विशेष मे क्षोभ का परिचायक है। शरीर क्रियात्मक दृष्टिकोण मे विचार करने पर यह स्पष्ट होता है कि अङ्ग प्रत्यङ्गजन्य शूल को मस्तिष्क तभी ग्रहण करता है कि वेदना जनक क्षोभ समुचित परिमाण मे हो। शरीर रचनात्मक दृष्टि मे प्रत्येक अङ्ग मे नाड्यग्र (Nerve terminals) समुचित रूप से विकीर्णित रहते हैं। अत स्थानीय क्षोभ की उपस्थिति मे इन्ही के द्वारा यह मवेदना सजावाही नाडियो द्वारा मस्तिष्क स्थित कार्टेक्स मे पहुँचती है। तथा प्रतिक्रिया स्वरूप चालक नाडिया (Motor Nerves) आदेश सवहन करने लगती हैं। सक्षिप्त रूप से यह कहा जा सकता है कि इस सम्पूर्ण प्रतिक्रिया का सम्पादन नाडी मस्थान द्वारा ही होता है।

आधुनिक क्रिया शरीर के अनुसार जैसे नाडी मस्थान शरीर की ममस्त क्रियाओ के लिए जिम्मेवार है इसी प्रकार आयुर्वेद शास्त्रोक्त वात भी शरीर रूपी तन्त्र यत्र को धारण करने वाला कहा जाता है। (वायुस्तन्त्र यन्त्र धर) (च० सू० १२) अर्थात् वायु के स्वाभाविक कर्म, नाडी, सस्थान के स्वाभाविक कर्मो से अत्यन्त साधर्म्य रखते हैं। यह तथ्य स्वयं सिद्ध है कि बिना नाडी सस्थान के योगदान के शूल का होना नितान्त असम्भव है। अत आधुनिक चिकित्सा शास्त्र भी इस युक्ति की पुष्टि करता है कि सभी शूलो मे वात दोष प्राधान्य है। यहाँ यह वात ओर स्मरणीय

—शेषांश पृष्ठ ६३ पर देखें।



# शूल सम्प्राप्ति



डा० पी० एम० श्रीवास्तव एम डी. (आयुर्वेद) प्रवक्ता—पैयालाजी  
राजगीय आयुर्वेद महाविद्यालय, हण्डिया (इलाहाबाद)

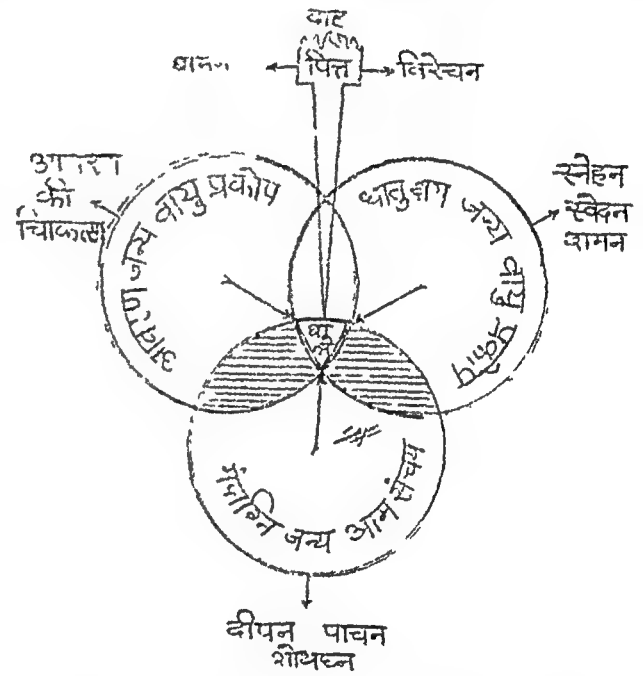


शूल भेदनवन अनुभूति ही शूल है। मुश्किल की इस परिभाषा ने अच्छी और उचित परिभाषा आज तक कोई वैज्ञानिक नहीं दे पाया है। शूल क्योंकि एक प्रकार का नचेतर है इसलिए वास्तव में शूल का होना लाभप्रद ही है—रोगी के हित में और चिकित्सक के हित में भी किन्तु शूल जब लगातार हो या अत्यधिक हो और रोगी की दिनचर्या को बाधित करना हो तो उससे छुटकारा पाना ही प्रथम अभीष्ट हो जाता है। विभिन्न अङ्गों के विभिन्न रोगों में उत्पन्न शूल की सम्प्राप्ति भिन्न-भिन्न हो सकती है। यदि उन अंगानुसार शूल सम्प्राप्ति को जान लिया जाय तो रोग निदान तथा शूल एवं रोग के शमन के उपक्रम में सुविधा हो जाती है। आयुर्वेद के सिद्धान्तों के अनुसार शूल के दो हेतु होते हैं—

१ वायु के प्रकोप और/अथवा २ आम का संचय।  
तथा वायु का प्रकोप भी दो कारणों से सम्भव है—

१ धातुक्षय से अथवा २ मार्ग के आवरण से। जब ये क्रियाएँ एक-दूसरे शूल का कारण होती हैं तब ता निदान और चिकित्सा दोनों सरल होती हैं। किन्तु जब ये क्रियाएँ एक साथ हो जाती हैं या अन्योन्याश्रित होकर शूलोत्पादक होती हैं, तब शूल का निदान एवं चिकित्सा एक दुम्ह कार्य हो जाता है। यही नहीं जब वायु के साथ पित्त का समावेश हो तो दाहयुक्त पीडा विशेष कष्टदायक हो जाती है। जैसाकि वातरक्त में देखने को मिलता है। या व्रण विद्रधि में शूल कष्टसाध्य हो जाता है। वायु के प्रमुख स्थानों पर भी शूल अविक अनुभूत होता है, जैसे नाभि के नीचे एवं अस्थियों में। आम का संचय मदाग्नि के कारण होता है चाहे वह जाठराग्नि के स्तर पर हो, धात्वग्नि के स्तर पर हो अथवा भूताग्नि के स्तर पर हो। अग्निसम होने पर आम का पाचन हो जाता है और आमजन्य शूल भी समाप्त हो जाता है।

आम और वात जहाँ दोनों एक साथ हो वहाँ तो भयंकर एवं दीर्घकालिक शूल होता है। इसी बात को दिये गये चित्र के माध्यम से स्पष्ट किया जा रहा है। \*



केन्द्र स्थित शूल की ओर इंगित हेतुओं से शूल की वृद्धि एवं विपरीत दिशाओं के इंगित हेतुओं से शमन होता है।

— पृष्ठ ६२ का शेषाण —

है कि शूल चिकित्सा की दृष्टि से प्रयुक्त आयुर्वेदीय एवं आधुनिक प्रायः सभी औषधियाँ मुख्यतया वातहर होती हैं।

उपर्युक्त विवरण पर विहङ्गम दृष्टिपात करने से यह तथ्य स्पष्ट हो जाता है कि माधवकार का यह कथन आज भी अपनी वैज्ञानिक कसौटी पर खरा उतर कर आयुर्वेद शास्त्र की वैज्ञानिकता को प्रकट कर रहा है। \*

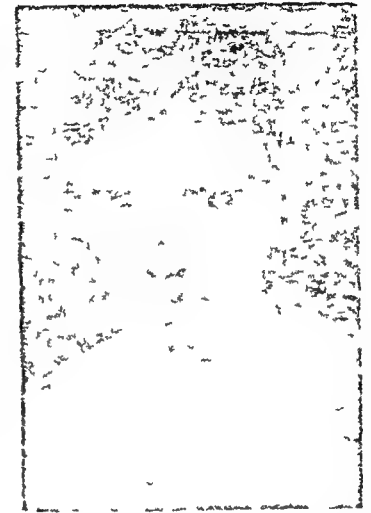
# ❀ शूल-कारण और निवारण ❀

वैद्य चन्द्रशेखर व्यास आयुर्वेद विचारद, चूस-३३१००१ (राजस्थान)

—★—

राजस्थान की आयुर्वेद परम्परा महान है। इस महानता यश राजस्थान के वैद्यों का है। उनमें श्री वैद्य चन्द्रशेखर जी व्यास का स्थान अग्रिम स्तर पर है। श्री व्यास महोदय महान विद्वान् वैद्य एवं पोष्यपाणि चिकित्सक हैं। आप वर्षों से आयुर्वेद की सेवा में लगे हुए हैं। अनेकों मासिक पत्रिकाओं में आपके सारगर्भित लेख प्रकाशित होते रहते हैं। आपके लेखों से वैद्यों को मार्गदर्शन मिलता है। आप 'धन्वन्तरि' के स्थायी आधार, स्तम्भ लेखक एवं मार्गदर्शक हैं। वर्तमान में वृद्धावस्था में भी 'धन्वन्तरि' की स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी विभाग के सम्पादक हैं और प्रश्नकर्ताओं के उत्तर देते हैं। सारे देश में इस स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी की प्रसंगा की जाती है। आपका परिश्रम ही सफल कार्य का द्योतक है। यहाँ आपने हमारे विशेष आग्रह से शूल की विविध चिकित्सा का निरूपण किया है, जो समग्र जनता को सदैव उपयोगी है। मैं आपके उत्तम स्वास्थ्य की कामना करता हूँ।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज



शूलस्य सन्निवृष्ट निदानमाह—

दीपे पृथ्वमस्ताश्च द्वन्द्वे शूलाज्जघा भवेत् ।  
सर्वस्वेतेषु शूलेषु प्रायेण पवनं प्रभु ॥  
वान, पित्त, कफ, त्रिदोषज, आम, वानपित्त, वात-  
कफ, तथा (वातरक्त) अथवा रक्तपित्त उत्पन्न हुआ इस  
भानि शूल आठ प्रकार का होता है। इन समस्त शूलों  
में प्रायः वायु प्रमुख होती है।

वातोत्पन्न शूल के लक्षण

व्यायामं यामादति नैशुना,  
प्रजागराच्छीनजलानिपानात् ।  
कलाप मृद्गाटकिं कोरद्वपादन्त्यं  
रक्षाध्रजनाभिवातात् ॥  
कृपाय तित्ताति विरुद्धजान् विरुद्ध  
वत्तलूरक शुष्क शाकं ।  
विद्युक्त मृत्रानि सन्निरोधाच्छो-  
कोपवानादति हास्यभाषात् ॥  
वायु प्रवृद्धो जनयेद्वि घ्न  
हन्तृष्टपाण्यं त्रिकवन्निदेजे ।

जीर्णं प्रदोषे च घनागमं च

जीते च कोप समुपैति गाटम् ।

मुहुर्मुहुश्चोपशमं प्रकोपो विष्मृत

स स्तम्भ न तोद भेदे ॥

सस्वेनाध्यजनमर्दनाद्यं स्निग्धोष्ण

भोज्यंक्ष शमं प्रयाति ।

व्यायाम (मत्तमुद्ध इत्यादि) जोड़े रख इत्यादि की सवारी, अत्यन्त मैथुन, रात्रिजागरण, इनके अत्यन्त सेवन से, जीतल जल के अत्यन्त पान से, मटर, मूंग, अरहर, कोदो तथा दक्ष पदार्थों के भोजन से, भोजन के ऊपर भोजन करने से, अभिवात से, कर्पूरे तथा तिक्त रंगों के सेवन से, अत्यन्त अकुरित मटर, चना इत्यादि अन्नो को खाने से, मछली, दूध इत्यादि विरुद्ध पदार्थों के सेवन से, सूजे हुए शाकों को खाने से, मल-मूत्र तथा अपानवायु के वेगों को रोकने से, शोक, उपवास, अत्यन्त हसने तथा भाषण करने से वायु बटकर हृदय, पीठ, पार्श्व त्रिक स्थान तथा वस्ति में शूल उत्पन्न कर देता है। अन्न के जीर्ण हो जाने पर, सापकाल, वर्षा ऋतु एवं मेघा उदय

होने पर तथा शीतकाल में वायु के कुपित होने पर शूल अधिक कोप करता है। वारम्बार शान्त तथा कुपित होता है। इस शूल में मल तथा मूत्र रतव्ध हो जाते हैं और मुई चुभने के समान तथा भेदनवत् पीड़ा होती है। स्वेदन अम्यग तथा मर्दन से और स्निग्ध तथा उष्ण भोजन से शान्त होता है। कुछ ग्रन्थकार हृदय इत्यादि के शूलों का पृथक् वर्णन भी करते हैं।

**हृद शूल**—रस से बड़ा हुआ और कफ-पित्त से अवरुद्ध वायु श्वास को रोकने वाले हृदय स्थित शूल को उत्पन्न कर देता है। रस तथा वायु से उत्पन्न होने वाला वह हृच्छूल कहलाता है।

**पाण्वंशुल**—वायु कफ को पकड़कर मुई से चुभने के समान पगलियों में आध्मानयुक्त शूल को उत्पन्न कर देता है। इस शूल के कारण मनुष्य मुह में ऊँची श्वास लेता है। अन्न की इच्छा नहीं करना। नींद भी नहीं आती। इस शूल को पाण्वंशूल कहते हैं।

**वस्तिशूल**—वेगो के अवरोध में कुपित वायु मूत्राशय में भरी रहती रहती है। इसमें मूत्राशय के मार्ग की नाटियों में शूल उत्पन्न होता है और मल-मूत्र तथा अपान वायु अवरुद्ध हो जाते हैं। यह वस्तिशूल कहलाता है।

**पित्तशूल के निदान, सम्प्राप्ति, पूर्वक लक्षण**

गवदार इत्यादि आर, अत्यन्त तीक्ष्ण, उष्ण तथा दाहकारक पदार्थों के सेवन से, तेल, खनी तथा कुलथी के यूप से, कटवे अम्ल पदार्थों के सेवन से साँवीर काजी, मुरा विकार, क्रोध, अग्नि, अधिक परिश्रम तथा धूप के अत्यन्त सेवन से, अधिक मैथुन करने में और विदाही आहार के सेवन करने में पित्त कुपित होकर नाभि प्रदेश में शूल उत्पन्न करता है। इस शूल में पिपासा, मोह, दाह, पसीना, मूच्छा, भ्रम तथा शोष ये उपद्रव होते हैं। यह शूल मध्याह्न काल, अर्धरात्रि, शीष्म ऋतु तथा शरद ऋतु में कुपित होता है। शीतकाल में शीतल वायु इत्यादि के स्पर्श से और अत्यन्त मधुर तथा शीतल भोजनों के करने से शान्त होता है।

**कफज शूल के लक्षण**

आनूपदेश (जलाशय प्रदेश) में उत्पन्न भक्ष पदार्थों के सेवन करने से, जल में उत्पन्न होने वाले शलूक इत्यादि के खाने से, किलाट (फटे हुए दूध का खोवा), दुग्धविकार

(पायस इत्यादि), मास, ईख का रस, उदद इत्यादि की पीठी, खिचड़ी, तिल, पूड़ी तथा अन्य कफजनक कारणों में कोप को प्राप्त कर कफ आमाशय में शूल को उत्पन्न करता है। इस शूल में हल्लास, कास, ग्लानि, अरुचि तथा मुख प्रसेक होता है। उदर तथा गिर आर्द्र वस्त्र से लपेटा हुआ सा और मारी होता है। भोजनोपरान्त सर्वदा यह शूल अत्यन्त पीड़ा उत्पन्न करता है। दिन के पूर्व तृतीयांश में (दिन के १० वजे तक) गिशिर ऋतु में (कफ के अत्यन्त सचय के कारण) यथा वसन्त ऋतु में यह शूल तीव्र पीड़ा उत्पन्न करता है। दही के साथ दूध को पकाने से जो पदार्थ बनता है उसे 'दधिकूर्चिका' समझना चाहिए। तक्र के साथ दूध को पकाने से कूर्चक बनता है। दधिकूर्चिका तथा कूर्चक इन दोनों के पिण्ड को 'किलाट' कहते हैं।

**द्विदोषज शूल**—उपर्युक्त दो दोषों के लक्षणों युक्त शूल को 'द्विदोषज शूल' जानना चाहिए।

**त्रिदोषोत्पन्न शूल**—जो शूल हृदय, पीठ, पाण्वंश, त्रिक स्थान, मूत्राशय, नाभि, आमाशय इन सम्पूर्ण स्थानों में होता है और तीनों दोषों के लक्षणों से युक्त होता है उसको वेद्य 'त्रिदोषज शूल' समझे। यह शूल महाकण्टकारक है, विष और वज्र के समान है। 'विवजनीय प्रवदन्ति तज्जा' इसकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिए।

**आमोत्पन्न शूल**

जिम शूल में आध्मान, हल्लास, वमन, गुरुता, आर्द्रता, आनाह तथा कफ का स्राव होता है और कफज शूल के समान जिसमें लक्षण होने हैं, वेद्य लोग उसे 'आम शूल' कहते हैं।

**आमशूल दोषविशेष देशविशेष लक्षण**—आमशूल यदि वात से सम्बन्धित हो तो मूत्राशय में, यदि पित्त से सम्बन्धित हो तो नाभि में, यदि कफ से सम्बन्धित हो तो हृदय, पार्श्व सहित कुक्षि में और यदि तीनों दोषों में सम्बन्धित हो, तो सम्पूर्ण स्थानों में शूल होता है।

आम शूल यदि कफ तथा वात से सम्बन्धित हो तो वस्ति, हृदय, कटि प्रदेश तथा पार्श्व में और कफ तथा पित्त से सम्बन्धित होने पर कुक्षि, हृदय तथा नाभि के बीच में शूल होना है। यदि दाह तथा ज्वर को उत्पन्न करने वाला महादारण शूल हो तो उस आमशूल को वात तथा पित्त से सम्बन्धित समझना चाहिए।

# शूल विद्वान् चिकित्सा

## उपद्रव

व्यथा अत्यन्त तृष्णा, मूच्छा, आनाह, गुरुता, अरुचि, कास, श्वसा, वमन तथा हिकका—शूल के ये दश उपद्रव कहे गये हैं।

## साध्यासाध्य लक्षण

एक दोष से उत्पन्न होने वाला शूल साध्य, दो दोषों से उत्पन्न शूल कृच्छ्रसाध्य तथा तीनों दोषों से युक्त और अधिक उपद्रवों वाला शूल महादारुण तथा असाध्य होता है।

## अरिष्ट लक्षण

वेदना, अत्यन्त पिपासा, मूच्छा, आनाह, गुरुता, उर्वर, भ्रम, अरुचि, कृशता तथा बल की हानि ये दश उपद्रव जिस रोगी के शूल में होते हैं, उसे जीवित नहीं ममझना चाहिए।

## शूल का ही भेद परिणामशूल

अपने प्रकोपक कारणों से प्रकुपित प्रबल वायु कफ और पित्त को आवृत करके शूल उत्पन्न करता है। यह शूल भोजन के पचने के समय में होता है, इसे परिणाम शूल कहते हैं। अब इसके लक्षणों को संक्षेप में कहते हैं।

जो शूल आध्मान, पेट में गुडगुड शब्द का होना, मल तथा मूत्र का अवरोध, बेचैनी तथा कम्प, इन लक्षणों से युक्त है और स्निग्ध तथा उष्ण पदार्थों से शान्त हो जाता हो उसे वैद्य वातिक परिणाम शूल कहते हैं। तृष्णा, दाह, ग्लानि तथा स्वेद, इन उपद्रवों से युक्त, कटु अम्ल तथा लवण पदार्थों से उत्पन्न होने वाले और शीतल द्रव्यों से शान्त होने वाले शूल को बुद्धिमान् मनुष्य पैत्तिक परिणामशूल समझे।

जिसमें वमन, हल्लाम, मोह तथा अल्पवेदना हो, जो बहुत समय तक रहता हो और कटु तथा तिक्त द्रव्यों के सेवन से शान्त हो जाता हो उसे कफज परिणाम शूल कहते हैं। उपर्युक्त दो लक्षणों से युक्त जानकर द्विदोषज परिणाम शूल की कल्पना करनी चाहिए। उपर्युक्त तीनों लक्षणों से युक्त त्रिदोषज परिणाम शूल कहलाता है। यदि यह शूल जिस मनुष्य का मास, बल तथा जठराग्नि क्षीण हो गया हो, ऐसे मनुष्य को उत्पन्न हुआ हो तो असाध्य समझना चाहिए।

## अन्नद्रव्य नामक शूल

भोजन के पचने पर अथवा पचने के समय जो शूल उत्पन्न होता है और पच्य तथा अपच्य के प्रयोग से भोजन

करने से या न करने से जो नियम से शान्त नहीं होता उसे 'अन्नद्रव्य शूल' कहते हैं। यह शूल असाध्य नहीं होता क्योंकि वैद्यों ने इसकी चिकित्सा का विधान किया है।

## शूल रोग चिकित्सा

धात्र्यादि क्वाथ (ब० से०)—आमला, बहेडा, हर, हल्दी, गिलोय, चिरायता, नीम की छाल सब समान भाग लेकर क्वाथ बनावे। मात्रा—१॥ तोला २५० ग्राम पानी में आँटाकर ६० ग्राम शेष रहने पर उतार कर छानकर पीने से भा, शख (कनपटी) कान, आख और आधे गिर में होने वाला शूल, सूर्यावर्त, रात्र्यन्धता, काच, पटल, नेत्रशुक्र, नेत्रपाक, अशुस्माव, तिमिर, पद्मप्रकोपादि, शिर तथा नेत्रों के रोग नष्ट होते हैं।

धात्र्यादि प्रयोग (वृ० मा०, ग० नि०)—त्रायमाणा और मुनक्का के क्वाथ में अथवा आवले या विदारीकन्द के स्वरस में खोंड और शराव मिलाकर पिलाने से पित्तजशूल नष्ट होता है।

नागरादि कल्क (ब० से०, वृ० मा०, यो० २०, च० द०, ग० नि०)—सोठ, तिल और गुड के कल्क को दूध के साथ पकाकर सेवन करने से सात दिन में भयंकर परिणामशूल नष्ट होता है।

नागरादि क्वाथ (ब० से० २०/पटल ६)—सोठ और सहजने की छाल के या श्योनाक (अरलु) की छाल के क्वाथ में हींग और सेधानमक मिलाकर निरन्तर तीन दिन पिलाने से शूल नष्ट होता है। निरन्तर का अर्थ बारम्बार नहीं करना चाहिए, सुबह-शाम ही, समझे।

नागरादि क्वाथ (यो० २०)—सोठ और एरण्ड मूल के या इन्द्र जी के क्वाथ में हींग और सचर नमक (काला नमक) मिलाकर पीने से वातज शूल नष्ट होता है।

निदग्धिकादि क्वाथ (ग० नि०)—छोटी कटेली, बड़ी कटेली, पोखर मूल, विजौरे की जड़, बेल की जड़ की ताजी छाल, पापाणभेद, गोखरू और कुडा की जड़ की छाल, इनके क्वाथ में जवाखार और हींग मिलाकर पीने से शूल नष्ट होता है।

दाव्यादि क्वाथ (हा० स०/स्था० ३, अ० ७)—देवदार, सोठ और बासा के क्वाथ में हींग तथा काला नमक मिलाकर पीने से वात कफज शूल, आमाजीर्ण और मलबन्ध नष्ट होता है।

दुरानभाटि कल्म (हा० म०/स्या० ३, अ० ७)—  
यमाना, पित्तपापत्रा, नोट, पटोलपत्र, नीम की छाल,  
नागरमोथा और तिन्तडीक के कटक (पानी के साथ पत्थर  
पर पीसी हुई चटनी) के साथ ग्याड मिलाकर सेवन करना  
चाहिए। मात्रा—नव बीजे समान भाग मिली हुई १०  
ग्राम और चाट सबके बराबर लेनी चाहिए।

त्राधादि क्वाथ (वृ० नि० २०)—गुनाग (दाख)  
और धाने का क्वाथ पीने में पित्त कफज शूल ज्ञान्त  
होता है।

नाट—पित्त कफज गूल में विरेचन आर वमन कराना  
चाहिए।

पपादि क्वाथ (वृ० नि० २०, यो० २०/गूल)—  
हर, उन्ध यव और पोखर मूल के मन्त्रोष्ण क्वाथ में हींग,  
पीपल और अर्तग का चूर्ण मिलाकर पीने में वातज शूल,  
आम शूल और कफज शूल शीघ्र ही नष्ट होता है।

वनादि क्वाथ (वृ० ५० त०/त० ६४, व० मे०, यो०  
२०)—गुर्रटी, पुननवा, अरण्ट की जड़, दोनों प्रकार की  
कटेली और गोखर के क्वाथ में सेधानमक और हींग  
मिलाकर पीने से वातज शूल नष्ट होता है।

विरवादि क्वाथ (हा० म०)—बेल की छान, अरणा,  
वागा, चित्रव, सोठ, अरण्ट की जड़, हींग और सेधा  
नमक मिलाकर क्वाथ पीने से कफज शूल शीघ्र ही नष्ट  
होता है तथा अग्नि दीप्त होती है।

नोट—जहा-जहा हींग का प्रयोग है, हींग धी में  
भुनकर डालनी चाहिए।

बीजपूर रम योग (ग० नि०)—विजरी नीबू के रस  
में सेधा नमक मिलाकर पीने और पथ्य पालन करने से  
दारुण हृच्छूल भी नष्ट हो जाता है।

बीजपूर स्वरस योग (शा० ध०/ख० २ अ० १, यो०  
२०)—विजरी नीबू के रस में शहद और जवाखार  
मिलाकर पीने में पसली, हृदय और वस्ति का शूल तथा  
कोठे की दुस्साध्य वायु का नाश होता है।

बृहत्यादि क्वाथ (यो० २०)—छोटी और बड़ी  
कटेली, गोखर, अरण्ट की जड़, कुश, कास और ताल-  
मखाना समान भाग लेकर क्वाथ बनाकर पिलाने से  
भयकर पित्तज शूल भी तुरन्त नष्ट हो जाता है।

पुनर्नवादि स्वेद (व० से०)—पुनर्नवा (साठी) अरण्ट  
की जड़, जो, अलसी, कपास के बीज (बिनीले) की गिरी

को काजी में पकाकर उसकी भाप देने से वातज शूल नष्ट  
होता है।

मातुलुङ्ग रसादि योग (व० से०, वृ० नि० २०)—  
विजरी का रस, धी २-२ तोले लेकर दोनों को एकत्र  
मिलाकर उसमें जरा-सी हींग और सेधा नमक मिलाकर  
मन्त्रोष्ण करके पिलाने से मलावरोध नष्ट होता है, वायु  
चलता है और कोख, हृदय तथा पसली की पीडा शान्त  
होती है।

मातुलुङ्ग रसादि योग (यो० २०, वृ० नि० २०)—  
विजरी के रस में अथवा सहजने की छाल के क्वाथ में  
जवाखार और शहद मिलाकर पीने से पसली, हृदय और  
वस्ति का शूल नष्ट हो जाता है।

मातुलुङ्ग रसादि योग (हा० म०/स्या० ३, अ० ७)—  
विजरी नीबू का रस, आमले का रस और सहजने की  
जड़ की छाल का रस समान भाग १०-१० ग्राम लेकर  
सबको एकत्र मिलाकर उसमें सेधा नमक, कालीमिर्च और  
जवाखार तथा शहद मिलाकर पीने से कफज शूल और  
क्षयजन्य यकृत शूल तुरन्त नष्ट होता है।

विण्वादि कपाय (च० ट०, २० २०)—सोठ, अरण्ट  
मूल, दणमूल और उन्ध जा के क्वाथ में जवाखार सज्जी-  
घार, हींग, सेधा नमक, काला नमक, विड नमक और  
पोखरमूल का चूर्ण मिलाकर पीने से हृदय और पसली का  
शूल, रुटिग्रह, आमाशय शूल, पक्वाशय शूल, ज्वर और  
गुल्म का नाश होता है।

चित्रकादि क्वाथ (वा० भ०, व० से०, वृ० नि०  
२०)—चित्रक, पीपलामूल, अरण्ट की जड़, सोठ, धनिया  
और मुगन्धवाला, समान भाग लेकर क्वाथ करके उसमें  
हींग, सेधा नमक और खारी नमक मिलाकर पीने से आम  
शूल नष्ट होता है।

छिन्नादि क्वाथ (भा० प्र०/म० ख०)—गिलोय,  
चिरायता, हर, बहेडा, आवला, हल्दी और कुटकी के  
क्वाथ में गुड मिलाकर पीने से शिर शूल, आधाशीशी,  
नेत्रों की पीडा, कर्णशूल, दात का दर्द, कनपटी का दर्द  
शीघ्र ही नष्ट होता है।

त्रिफलादि क्वाथ (वृ० नि० २०)—त्रिफला, नीम  
की छाल, मुलहठी, कुटकी और अमलतास के क्वाथ में

गृहद डालकर पीने से दाह और शिर का शूल शान्त होता है ।

[ कट्वादि क्वाथ (यो० २०) ]—त्रिकटु (सोठ, मिर्च, पीपल) कमलगट्टे, करज की गिरी, रास्ना और असगंध का क्वाथ नामिका द्वारा पीने से शिर शूल नष्ट होता है ।

त्रिफलादि कल्क (वा० भ०/चि० स्था० अ० १२)—त्रिफला, त्रिकुटा, तेजपात, इलायची, वमलोचन, चित्रक, दालचीनी, वायविडग, पीपल, जटामासी, अडूमा, वच, ऋद्धि, कलिहारी, चव्य समान भाग लेकर पानी में पीसकर प्रातः काल लोहे की कटोरी में लेप कर दीजिए और दोपहर को गृहद में मिलाकर चाट लीजिए । इसके सेवन से सबदोषज वातरक्त और शूल नष्ट होता है ।

त्रिफलादि क्वाथ (वृ० नि० २०, शा० म०/ख० २ अ० २)—त्रिफला और अमलतास के क्वाथ में खाड़, गृहद मिलाकर पीने से रक्तपित्त, दाह और पित्तज शूल नष्ट होता है ।

देवदारवादि क्वाथ (वृ० नि० २०, व० से०, यो० २०)—देवदारु, वच, कूठ, पीपल, सोठ, कायफल, मोथा, चिरायता, कुटकी, धनिया, हरं, गजपीपल, धमासा, गोखरू, जवासा, कटेली, अतीस, गिलोय, काकडासिगी और काला जीरा, सब चीजे समान भाग एकत्र मिलाकर अधकुटी कर ले । इसमें से प्रतिदिन २ तोले लेकर ३२ तोले पानी में पकाकर ४ तोले शेष रहने पर छानकर उसमें २ रत्ती हींग और १॥ माणा सेंधा नमक मिलाकर पिलाने में प्रसूता स्त्री का शूल, खासी, ज्वर, श्वास, सूच्छा, शरीर कापना, शिर पीडा, प्रलाप, तृष्णा, दाह, तन्द्रा, अतिसार, वमनयुक्त प्रसूत रोग नष्ट होता है ।

ट्रायिगुदाख्य क्वाथ (तो० २०, वृ० नि० २०)—भारगी, चिरायता, नीम की छाल, नागरमोथा, कुटकी, वच, सोठ, मिर्च, पीपल, वासा, इन्द्रायण की जड़, रास्ना, अनन्तमूल, पटोलपत्र, देवदारु, हल्दी, पाडल की छाल, अरलु (श्योनाक की छाल), ब्राह्मी, दाहहल्दी, गिलोय, निसोत, अतीस, पोखरमूल, त्रायमाण, कटेली दोनों, इन्द्र जी, हरं, बहेडा, आवला, कचूर सब चीजे समान भाग । यह वस्तीका क्वाथ है । यह १३ प्रकार के सन्निपात, शूल, खासी, हिचकी, ववासीर, अफरा, उरुस्तम्भ, अन्त्र-वृद्धि, गलरोग, अरवि, गठिया को नष्ट करता है ।

पञ्चमूली कपाय (व० से०)—पञ्चमूल (वेल, अरलु, खम्भारी, पाडल, अरणी की छाल) के क्वाथ में अरण्ड का तेल और निशोथ का चूर्ण मिलाकर पीने से गृध्रसी, गुल्म और शूल रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाता है । [क्वाथ १० तो०, अरण्ड तैल २ तो०, निसोत ३ माणा]

पथ्यादि क्वाथ (वृ० नि० २०, व० से०, हा० स०)—हरं, देवदारु, वच, मोथा, सोठ और अतीस का क्वाथ आमातिसार और शूल को नष्ट करता है ।

**अथ चूर्ण प्रकरण**

शकराद्य चूर्णम् (ग० नि०)—खाड़, शुद्ध हींग, काली मिर्च समान भाग लेकर चूर्ण करे । इसे मन्दोष्ण जल के साथ पीने से शूल अत्यन्त शीघ्र नष्ट होता है । शूल के लिए यह अमृततुल्य गुणकारी है ।

शार्दूल चूर्ण (ग० नि०)—शुद्ध हींग १ भाग, वच २ भाग, विड नमक ३ भाग, सोठ ४ भाग, अजवायन ५ भाग, हरं ६ भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे मस्तु आदि के साथ सेवन करने से विवन्ध, आनाह, शूल, अर्श, श्वास और उदर रोगों का नाश होता है ।

शार्दूल चूर्ण (ग० नि०)—शुद्ध हींग १ भाग, वच २ भाग, विड नमक ३ भाग, सोठ ४ भाग, जीरा ५ भाग, भाग ६ भाग, पोखर मूल ७ भाग, कूठ ८ भाग, निसोत ९ भाग, दन्तीमूल १० भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसके सेवन से कोष्ठरुजा, गुल्म, उदरादि रोगों का अवश्य नाश होता है । मात्रा १॥—२ माणे ।

शिवादि चूर्ण (यो० २०)—हरं, वच, शुद्ध हींग, अतीस, इन्द्र जी और काला नमक समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे उष्ण जल के साथ सेवन करने से शूल नष्ट होता है । मात्रा १॥ माणे ।

सौवर्चलादि योग (ग० नि०, वृ० नि० २०)—सचर नमक, जीरा, अम्लवेत १-१ भाग, कालीमिर्च २ भाग लेकर चूर्ण बनावे और उसे जम्बीरी नीबू के रस में खरल करके सुखा ले । इसे जल के साथ पीने से वातज शूल नष्ट होता है । मात्रा १॥—२ माणे ।

सौवर्चलादि योग (ग० नि०, वृ० नि० २०)—सचर नमक, हरं, हींग, अजमोद, सेंधा नमक, सज्जीखार, जवा-खार समान भाग लेकर चूर्ण बना ले । इसे पानी के साथ सेवन करने से शूल नष्ट होता है । मात्रा १-१॥ माणे ।



मैथवादि चूर्ण (वै० म० २०)—मैथा नमक के चूर्ण को ग्नुही (धूर) के उड़े के भीतर भर कर उम पर कपडमिट्टी उनके अन्दारी की अग्नि में जलावे और ठण्डा हो जाने पर उसे धूर नमक पीस ले। उसे मन्दोष्ण जल में पीने में मूल नष्ट होता है। मात्रा १-१११ माणे।

मैथवादि चूर्ण (हा० म०)—मैथा नमक, शुद्ध हींग, मचर नमक, अजवायन, हरं और जवाखार समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे मन्दोष्ण जल के साथ सेवन करने से वातज शूल तुरन्त नष्ट हो जाता है। मात्रा २-४ माणे।

मौर्वचनाद्य चूर्णम् (वृ० नि० २०)—मचर नमक, अमन्वेन, विट नमक, मैथा नमक, अतीस, मोठ, मिर्च, पीपल समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे विजरीरे नीबू के रस में मिलाकर नेत्रन करने में गुल्मशूल का नाश होता है। मात्रा २ माणे।

हिग्वादि चूर्ण (झै० २०, ग० नि०)—शुद्ध हींग, मचर नमक, हरं, विट नमक, मैथव नमक, नेपाली धनिया, पोहकर मूल समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। उसे दण्डमूल के स्वाथ या जों के स्वाथ के साथ सेवन करने से पार्श्व, हृदय, कमर, पीठ के शूल, तन्द्रा, अपतानक, शोथ, आनाह और कर्ण रोगों का नाश होता है। मात्रा १ माणा।

हिग्वादि चूर्ण (हा० म०)—शुद्ध हींग, मचर नमक, हरं, अजवायन, पुनर्नवा, मुगन्धवाला, अरण्ड मूल, दोनो कटाई, तुम्बर, मोठ, मिर्च, पीपल, जवाखार समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। यह चूर्ण वातज शूल और विण्चिका को तुरन्त नष्ट करता है। मात्रा २ माणे।

हिग्वादि चूर्ण (वृ० यो० न०, झै० २०)—शुद्ध हींग, अतीस, मोठ, मिर्च, पीपल, वच, मचर नमक और हरं समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। उसे प्रातः काल खाली पेट गर्म पानी के साथ पीने से शूल नष्ट होता है। मात्रा १ माणा।

करञ्जादि चूर्ण (यो० २०)—करज बीज, मचर नमक, मोठ, शुद्ध हींग समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे मन्दोष्ण जल के साथ सेवन करने में वातज शूल नष्ट होता है। मात्रा ४ रत्ती से १ माणा।

कुवेराक्ष योग (हा० स०/स्था० ३, अ० ७)—लता करज की भीगी अकेली ही समस्त प्रकार के शूलों को नष्ट कर देती है। यदि उसके साथ हरं, काला नमक और

शुद्ध हींग मिला दी जाय तो कहना ही क्या है। करज की भीगी ४-६ रत्ती मिलित चूर्ण १११-२ माणे।

दाडिमादि चूर्ण (हा० म०/स्था० ३, अ० ७)—अनार-दाना, हरं, आमला प्रत्येक १-१ तोला लेकर चूर्ण बनावे। और उसे एक दिन विजरीरे नीबू के रस में घोंटे। इसके सेवन में पित्तज शूल नष्ट होता है। मात्रा ३ माणे, अनुपान उष्ण जल।

दीप्यकादि चूर्ण (ग० नि०)—अजवायन, मैथा नमक, हरं और मोठ का चूर्ण ५-५ तोले लेकर एकत्र मिलावे। यह चूर्ण शूल को नष्ट करता है और मन्दाग्नि को दीप्त करता है। मात्रा ३ माणे, अनुपान गर्म पानी या काजी।

पथ्यादि चूर्ण (वृ० यो० न०/त० ६४)—हरं, उन्ड जी, पोहकर मूल, शुद्ध हींग, वालछट और अतीस समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसके सेवन में वातज, आमजन्य और कफज शूल नष्ट होता है। अनुपान उष्ण जल, मात्रा १ माणा।

पथ्यादि चूर्ण (वृ० मा०)—हरं, मचर नमक, जवा-खार, शुद्ध हींग, मैथा नमक, अजवायन समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। उसे मुरा टन्यादि के साथ सेवन करने से वातज शूल नष्ट होता है। मात्रा २-३ ग्राम।

वित्वादि चूर्ण (व० से०)—वेल की जड़, अरण्ड की जड़, चित्रकमूल, मोठ, शुद्ध हींग और मैथा नमक के चूर्ण को गर्म पानी में सेवन करने में शूल तुरन्त ही नष्ट हो जाता है।

बीजपूर चूर्ण (धन्व०)—विजरीरे नीबू की जड़ के १ तोले चूर्ण को घृत में मिलाकर खिलाने से शूल नष्ट होता है। व्यवहारिक मात्रा ३-४ माणे।

दन्त्यादि चूर्ण (व० से०)—दन्ती, निसोत और काली निसोत, सेवती, गुलाब के फूल, कुटकी, नील का पञ्चाङ्ग और सोठ, इनके चूर्ण को अरण्ड के तेल में मिलाकर देने से विरेचन होकर परिणामशूल तुरन्त नष्ट हो जाता है। बलवान पुष्प के लिए ४ तोला तेल, चूर्ण ६ माणे।

शूल नाशक और भी अनेक कपाय हैं परन्तु लेख बड़ा होने के भय में नहीं लिखे जा रहे हैं। कर्णशूल, शिरशूल, नेत्रशूल, वस्तिशूल, प्रभृति अनेक शूलों पर प्रयोग लिखे हैं। आशा है पाठकगण लाभान्वित होंगे।



## गुटिका प्रकरण

मुवर्चलादि गुटिका (च० द०/शूल २६, वृ० नि० २०/शूल, झ० २०, ग० नि०)---सचर नमक १ भाग, इमली २ भाग, रोग ४ भाग और मिर्च ८ भाग लेकर चूर्ण योग्य चीजों का चूर्ण बनावे और इमली को पत्थर पर वारीक पीसकर उसमें चूर्ण मिलाकर सबको विजीरे नीवू के रस में खरल करके १-१ मांशे की गोलियां बनावे। इसके सेवन में वातज शूल नष्ट होता है। मात्रा १ से ३ गोली तक, अनुपान-गर्म जल।

हिग्वादि गुटिका (धन्व०)---शुद्ध हींग, अम्लवेत, कालीमिर्च, पीपल, अजवायन, सेंधा नमक, विड नमक, मचर नमक इन सबका चूर्ण समान भाग लेकर सबको एकत्र मिलाकर विजीरे नीवू के रस में घोटकर गोलियां बना ले। इनके सेवन से वातज शूल नष्ट होता है। मात्रा १-१॥ मांशे, अनुपान उष्ण जल।

हिग्वाद्य वटक (वृ० यो० त०/त० ६४)---शुद्ध हींग, काला नमक, पाठा, जवाखार, मज्जीखार, सेंधा नमक, विड नमक इनका चूर्ण समान भाग लेकर लहसुन के रस में खरल करके गोलियां बना ले। इसके सेवन से हृच्छूल,

पार्श्वशूल, मन्यास्तरभ और कुक्षि शूल का नाश होता है। मात्रा १ से १॥ मांशे, अनुपान उष्ण जल।

विडङ्गादि मोदक (ग० नि०, वृ० नि० २०)---वाय-विडङ्ग के चावल, मोठ, मिर्च, पीपल, निमोन, दन्तीमूल, चित्रक इनके समान भाग चूर्ण को सबके बराबर गुड मिलाकर ६-६ मांशे के मोदक बनावे। इनके सेवन में अग्नि की वृद्धि होती है और त्रिदोषज परिणामगूत नष्ट होता है।

विश्यादि वटी---सोठ, वच, शुद्ध हींग, काली मिर्च, जीरा, गिलोय, तालीसपत्र इन सबका समान भाग चूर्ण लेकर सबको एकत्र मिलाकर भांगरे के रस में घोटकर चने के बराबर गोलियां बनावे। इसके सेवन में शूल, अग्नि-माद्य और वातज रोगों का नाश होता है।

वचादि वटी (वृ० नि० २०)---वच, मोठ, जीरा, काली मिर्च, शुद्ध वच्छनाग, शुद्ध हींग, चित्रक, दालचीनी इनके समान भाग चूर्ण को एकत्र करके भांगरे के रस में घोटकर चने के बराबर गोलियां बनावे। इसके सेवन से शूल, वायु और अग्निमाद्य का नाश होता है।

शूल→सामान्य परिचयात्मक विवेचन

पृष्ठ ५६ का जेपाज

सामान्यतः शूल के रोगी के लिए निम्नोक्त आहार द्रव्य पथ्य है। अतः उनका अधिक सेवन करना चाहिए—

रसोन, आर्द्रक, शुण्ठी, कालीमिर्च, पिप्पली, अजवायन, हींग, राजिका, मेथिका, सोया, तिल का तैल, सरसो का तैल, एरण्ड तैल, गुड, घृत, अलसी, पुदीना, प्याज इनके अतिरिक्त सब्जी में बैंगन, मूली, मूरण, सरगम, मैथी की भाजी, परवल एवं गेहूँ, चावल, मुद्ग, उडद, अरहर आदि।

अरहर के उपरान्त निम्नोक्त विहार भी शूल के रोगी के लिये लाभकर है—

१ चर्या, २ उष्णोदक, ३ आराम, ४ निद्रा, ५ मन की शांति, ६ वेदना की जगह को उनी वस्त्रों से ढाकने की प्रक्रिया।

अपथ्य—

शूल के रोगी के लिये निम्नोक्त आहार अपथ्य है अतः उन्हें नहीं लेना चाहिए—

१ शीत आहार, २. नासा भोजन, ३ वातज द्रव्य,

४ रुक्ष द्रव्य, ५ अल्पाहार, ६ लघु आहार, ७ उपवास।

ऐसे आहार में निम्न आहारों का समावेश किया जाता है—

१ बर्फ (आइस) २ शीत जल,

३ शीत द्रव्य आइसक्रीम, गोपट डिक आदि।

४ द्विदल धान्य

५ गुवार, गोवी पलावर, कारवेल्लक, दुध्नी, वृद्ध मूलक, वटाटा, सक्करिया, टमाटर आदि सब्जी।

६ जामुन, आम्र, शिगाडा, उक्षु आदि फल।

७ कोद्रव, मामो आदि कुधान्य

विहार के सम्बन्धित अपथ्य देखा जाय तो—

१ शीतल पवन २ शीतोदक से स्नान ३ ठंडी में घूमना ४ शीतल जल की शिरोधारा ५ व्यायाम ६ प्रवाम ७ परिश्रम ८ उपवास ९ जागरण १० पवे की हवा ११ चिन्ता, भय आदि मानसिक कारण। इस तरह शूल से सम्बन्धित सामान्य विवेचन किया गया है। \*\*

# \* शूल में आयुर्वेदीय तात्कालिक चिकित्सा \*

आयुर्वेद चक्रवर्ती (श्रीलंका), आयुर्वेद वाचस्पति कविराज गिरिधारी लाल मिश्र

प्रधान चिकित्सक—कैदारमल आयुर्वेदिक होस्पिटल, नेजपुर (अपम)



आयुर्वेद चक्रवर्ती श्रीशुत मिश्र जी एक प्राणाभिसर के व्यापक मूल्यों के लवाहक हैं। गालीनता, विनम्रता एवं कर्तव्य के प्रति समर्पण आपके चरित्र के ऐसे गुण हैं जिससे भारत के ही विद्वान नहीं अपितु भारतेतर मनीषी भी आपसे प्रभावित हैं। आपके भाषण, लेख सरस होते हैं। सरस कृति का आदि मध्य अन्त मरस होता है—

मरसो विपरीतश्चेत् सरसत्वं न मुञ्चति ।

आपने सदैव सृजनशील समर्पित सेवा को अपनाया है, जिसके लिए स्वामी विवेकानन्द जी ने कहा था—‘मुझे मुक्ति या भुक्ति’ की परवाह नहीं। वसन्त की भाँति मौन दूसरों की सेवा करना मेरा धर्म है।

मेरे आग्रह पर आपने ‘शूल में आयुर्वेदीय तात्कालिक चिकित्सा’ विषयक लेख प्रेषित कर कृतार्थ किया है।

—दाऊदयाल गुर्ग।

## आयुर्वेदीय शूलहर तात्कालिक उपचार विधियाँ—

आयुर्वेदीय आगुभुवकारी औषधियाँ तथा उपचार विधियाँ शूल गमनार्थ उल्लिखित हैं—

**स्वेदन**—विभिन्न शूलों के प्रशमन में स्वेदन का आशु-कार्यकारी महत्त्व है। इसका वेदनाहर प्रभाव तो सर्वविदित है, प्रायः सभी प्रकार की वेदनाओं में स्वेदन है। आमवात के रोगियों में बालुका स्वेद अत्यन्त लाभप्रद है। दूधिया तैल की मालिश करा कर नमक व बालुका गर्म करा कर पोटली द्वारा स्वेदन देने से तत्काल वेदना और शोथ का शमन होता है। आवश्यकतानुसार दिन में २-३ बार कर सकते हैं। श्वास रोगियों में मलवण तैलाभ्यङ्ग करनाही, प्रस्नर व जकर स्वेद व होटवाटर बैग (Hot water Bag) का स्वेदन तत्काल फलप्रद है। अर्श भगन्दर के रोगियों को Hip Bath उष्णोदक के टब में बैठ कर स्वेदन कराना वेदनाशामक है।

मूत्रावरोध में भी वस्ति प्रदेश पर होटवाटर बाथ से स्वेदन देने पर तत्काल मूत्र प्रवृत्ति होकर वेदना का शमन होता है। प्लुरसी, उर शूल में भी होटवाटर बाथ से स्वेदन देना हितकर है।

दन्त शूल और कर्ण शूल में भी गर्म तमक की पोटली का सेक अत्यन्त लाभदायक है। मक्षेप में स्वेदन सभी प्रकार की वेदना में लाभप्रद है।

**अभ्यङ्ग**—अभ्यङ्ग द्वारा भी वेदनाओं का प्रशमन होता है। गन्धाविरोजा का तैल उदरशूल और माशपेणियों की वेदना में तत्काल फलप्रद है। अनिद्रा में शिरोभ्यङ्ग अथवा घृत द्वारा पादाभ्यङ्ग निद्राप्रद है। हस्त पादतल दाह में शनघ्नीत घृत का अभ्यङ्ग शनशोऽनुभूत है।

**वमन**—वमन क्रिया द्वारा शीघ्र दोषों का शमन होता है। अम्लपित्त विदग्धाजीर्ण के कारण अम्लोद्गार, उरोदाह एव तीव्र उदरशूल होता है जिसमें सुखोष्ण लवण जल का प्रयोग कराकर वमन कराने से तत्काल विदग्ध पित्त का निर्हरण होकर वेदना शांत होती है। कई बार जब औषधि से भी वेदना शांत न हो तो वमन आशुफलप्रद और निराहार एव कण्ठ निवारक प्रक्रिया के रूप में व्यवहृत होती है।

**वस्ति**—गुदविदर (एनल फिणर्स) के रोगियों में जात्यादि तैल की वस्ति तत्काल वेदनाशामक है। मूत्र मार्ग में शोथ या क्षत हो जाने से मूत्र मार्ग में दाह और

तीव्र वेदना होती है जिसमें जाल्यादि तैल की उत्तर वस्ति देने में वेदना और दाह का तत्काल प्रशमन होता है।

नस्य—अर्धविभेदक व तीव्र गिर शूल में नस्य में नुरन्त नाम मिलता है। यष्टिमधु और मधु का या मन गिर और मधु का अवपीडन नस्य तत्काल फलप्रद है। गिर पुन में पट्विन्दु तैल का नस्य तो आगुफलप्रद है।

रक्तमोक्षण—गृध्रमी और विश्वाची की तीव्र वेदना को तत्काल प्रथमन के लिए सिरावेध विधि द्वारा रक्तमोक्षण करना अत्यन्त लाभदायक है। नवीन शोथ में भी स्थानिक रक्तमोक्षण कर देने में शोथ कम होकर वेदना भी तत्काल शांत होती है।

उपरोक्त विधियों का प्रचलन आजकल बहुत कम होना जा रहा है पर ये आयुर्वेद की निरूपद एवं तत्काल फलप्रद विधियां हैं जिनका प्रयोग रोगी के बलावल को देखते हुए करना चाहिए। ऊपर जो प्रयोग आये हैं महम्बो रोगियों पर परीक्षित हैं और हास्पिटल के अन्तरङ्ग विभाग में निरन्तर आवश्यकतानुसार प्रयुक्त होते रहते हैं।

## शूलहर स्वानुभूत १५ योगरत्न—

(१) अग्नपित्तान्तक कैपसूल—बड़ी डलायची के बीज, उमली छाल का कोयला, मोठ, जवाहरड ५-५ ग्राम, शख भग्म ४० ग्राम, मोटावाई कार्व १०० ग्राम को खरल में घोटकर न ० मखले साउज के कैपसूल भरने। १-१ कैपसूल पानी में ले। तीव्र उदरशूल और वृक्कशूल एवं अम्लपित्त की सभी अवस्थाओं में आगुफलकारी अव्यर्थ योग है। यह अपने तीव्र प्रभाव में तत्काल शूल शांत करता है। गरिष्ठ भोजन को हजम करने में एवं शरावियों की प्रातः कानीन छानी की जलन में यही कैपसूल रामदाण है। अमह्य और तीव्रतम उदरशूल में इसे कनकामव व अहिफेनामव के अनुपान से देना तत्काल फलप्रद है।

(२) शिवानि बटी—हिंग्वाष्टक चूर्ण, एण्डभूट जवाहरड, शुद्ध कुचला, शख भग्म, मोटावाईकार्व १००-१०० ग्राम, सहजने वा गोंद ५० ग्राम पानी के छीटे देकर मशीन में २०० मि.ग्रा की गोलियां बना ले व घृत चुमानी की एक भावना देकर हाथ में चणकमान गोलियां बनाने। उदरशूल एवं उदग्वात में लक्षानुभूत योग है। गरिष्ठन या दहप्रचलित योग जो नाचो उदर रोगियों पर बहुरीक्षित है, तीव्र उदरशूल को तत्काल शमन

करता है। उष्ण जल व महागख द्राव व मुधागुद्राव से भी दे सकते हैं।

(३) मुधागुद्राव (वैद्य महचर)—अत्यन्त मरल पर अतीव आगुफलप्रद योग है। मोटावाईकार्व ४०० ग्राम, स्फटिका १०० ग्रा को लोहे की कड़ाही में डालकर जल होने पर जलीयाग को जलाकर आधा भाग सैधव नमक मि.ग्रा कर रखने। १ लिटर पानी में १०० ग्राम मिलाकर द्राव (मिक्चर) बनाने। तीव्र उदर शूल में किमी भी औषधि के साथ अनुपान रूप में प्रयोग करें। तीव्र उदरशूल में तत्काल फलप्रद योग है।

(४) वेदनान्तक रस—शुद्ध अहिफेन, कपूर, खुरामानी अजवायन १०-१० ग्राम, रसमिंदूर २० ग्राम, भाग स्वरस की भावना देकर २-२ रस्ती की गोलियां बना ले। १-१ गोली आवश्यकतानुसार उष्ण जल, दूध व मोठ के क्वाथ में दे। यह योग यथा नाम तथा गुण है। वेदना कहीं भी कैमी भी हो उसका अन्त करने में अद्वितीय है। इस रस का प्रभाव विशेषतया वात नाडियों पर पड़ता है जिसमें यह भयङ्कर और सर्व व्यापी दर्द में जब रोगी दर्द के मारे छटपटा रहा हो तत्काल दर्द को शांत करता है। शिर दर्द, पेट दर्द, कमर दर्द रोगी को शांत निद्रा में पहुँचाता है।

(५) निद्रोदय रस—रसमिंदूर, वगलोचन, शुद्ध अहिफेन १०-१० ग्राम, धातकी पुष्प, आमलकी ४०-४० ग्राम को भाग के स्वरस की तीन भावना देकर बीज रहित मुनक्का २४० ग्राम मिलाकर अच्छी तरह घुटाई कर १-१ रस्ती की गोलियां बना छाया में सुखा ले। १-२ गोली आवश्यकतानुसार दूध में दे।

यह हानिरहित निद्राप्रद औषधि है। जब रोगी आघातज वेदना, गिर शूल, कर्णशूल, अग्निदग्धशूल, व्रणशूल, वृक्कशूल के कारण छटपटा रहा हो दर्द के कारण नींद नहीं आ रही हो तो इसकी पहली ही मात्रा रोगी को शांत निद्रा में ले जाती है। मानसिक चिन्ता के कारण निद्रा न आ रही हो व उच्च रक्तचाप की अनिद्रा में भी तत्काल फलप्रद उत्तम निद्राप्रद है।

विशेष—वेदनान्तक रस और निद्रोदय रस दोनों ही अहिफेन प्रधान योग हैं अतः अधिक मात्रा में व निरन्तर प्रयोग नहीं करना चाहिए। आवश्यकतानुसार ही प्रयोग करना चाहिए।

(६) विष गुट्टेवादि वटी—शुद्ध कुचला, कालीमिर्च, नृपारी जमनी बीज समभाग को पानी में घोटकर चणकमान गोलिया बना ले। जास्त्रिय योग में कुचला की मात्रा अधिक ली गयी है पर हम सब द्रव्यों को समभाग लेकर ही बनाते हैं जिसमें यह बालक-वृद्ध रोगी पर मात्रानुसार निर्भय प्रयोग किया जाता है। हॉस्पिटल का बहुप्रचलित योग है जो दन्त, ग्व कर्ण शूल, आघातज वेदना, कटिशूल व गभी प्रसार के तीव्र शूलों में प्रयोग किया जाता है। गर्दी-तुषाम के साथ जिर शूल में भी यह अत्यन्त फलप्रद है। निर्माण में मरुत और सुतम शीपधि योग होने पर भी दद नाजक योग में अग्रगण्य ग्व वृद्ध परीक्षित है।

(७) अस्थि मन्धानक केषशूल—लाक्षादि गुग्गुल, मजिण्ड, मधुयष्टि, हडजोट, हरिद्रा, शुद्ध कुचला, प्रवाल भस्म, कुक्कुटाण्डवर्ण भस्म, पीपल ताल, अश्वगन्धा ये १० द्रव्यों प्रत्येक १०-१० ग्राम को गरम कर ०० न (घटे माटन) के कैपमूल भरने या हडजोट स्वरस की भावना देकर गोली बना ले। सुबह जाम दूध में दे। ४० दिन ता पूरा कर्म है १० दिन में ही अस्थिमन्धान हो जाता है। ऐसे अनेक रोगियों पर भी परीक्षित है जिनको १ महिना प्लास्टर लगा रहने पर भी अस्थिमन्धान नहीं हुआ था मात्र १० कैपमूल के प्रयोग में अस्थिमन्धान हो गया। अग्निमानज शूल, अस्थिभग्न शूल में अत्यन्त गुणकारी अनुमत योग है।

(८) अस्थिमन्धान लेप—हडजोट, एनुआ, ताल, मानकागनी के बीज, गुग्गुल ५-५ ग्राम, हन्दी-दारहत्दी, फिटकरी १०-१० ग्राम, सबका चूर्ण बनाकर रखले। अस्थिभग्न मन्धान पर—पानी में पकाकर या पानी + पच-गुण तैल में पकाकर लेप कर पट्टी बांध दे। अस्थि का मन्धान होगा, वेदना का तत्काल हरण होगा, शोथ का भी शमन होगा। वृद्ध परीक्षित योग है।

(९) वृक्कशूलान्तक वटी—काला नमक, मोडावाडिकाव नीमादर, यवधार, टकण भरम, शुद्ध हींग, अकरकरा, पीपरमेट के फूल समभाग पानी के छीटे देकर धूप में सुखाकर २०० मि ग्रा की मर्गान से बड़ी सुन्दर गोलिया बनती है। मशीन के अभाव में घृतकुमारी की १ भावना देकर चणकमान गोलिया बनाकर मोडावाडिकाव के पाउडर में डालते जाये। सोडा लगने से गोलिया सूख जाती

है अन्यथा सूखती नहीं। १-२ गोली गर्म जल से दे। यह यथानाम तथा गुण है। वृक्क की असह्य वेदना को तत्काल गान करती है। सामान्य ओषधि होते हुए भी आश्चर्यजनक लाभ पहुँचाती है। अश्वरीजन्य शूल को शांत कर अश्वरी को तोड़ कर मूत्र द्वारा निष्कासन में सहायक है। मूत्रावरोधजन्य तीव्रशूल में वृक्कशूलान्तकवटी + शिवाग्नि १-१ गोली शूल को शांत करने में चमत्कारिक लाभ प्रदर्शित करती है।

(१०) जखगुटम्—जख भस्म और गुट समान भाग लेकर पानी के छीटे देकर चणकमान गोलिया बनाने। गुट शुष्क हो तो न ०० साइज के कैपमूल भी भर सकते हैं। १ मात्रा १ ग्राम की हो दिन में ३ मात्रा पर्याप्त है। रज कृच्छताजन्यशूल में यह तत्काल फलप्रद है। कष्टात्त्व के कष्ट का तत्काल निवारण करती है। नवयुवतिश्री को रज श्राव के समय तीव्र शूल की आम शिकायत रहती है व जिन युवनियों व लड़कियों को मासिक स्राव के समय प्रारम्भ में तीव्र शूल होता है दर्द के समय व प्रति मासिक स्राव के समय १-१ गोली दिन में ३ बार मट्ठे (छाछ) के अनुपान में दे तो तत्काल वेदना का शमन होता है। मासिक स्राव के ३ दिन ही इसका प्रयोग पर्याप्त है पर ३ मासिक स्राव चक्र में अर्थात् ३ माह मासिकस्राव के समय प्रयोग करने में हमेशा के लिए रोग शांत हो जाता है।

(११) हृदय राज वटी—लहसुन एकपुथिया १०० ग्राम, उन्द्र जी ५० ग्राम, करज बीज गिरी ५० ग्राम, माचर नमक, मण्डूर भस्म, शुद्ध कुचला, शुद्ध हींग, भुनी जवाहरड २०-२० ग्राम, भावना—घृतकुमारी, चणकमान गोली बनाने। हृदय शूल में तत्काल फलप्रद है। दिल की कमजोरी, धवराहट में लाभप्रद है। शृङ्ग भस्म २ रत्ती, तथा 'खमीरा गाजवा अम्बरी जवाहरवाला खास' ३ ग्राम के साथ २ गोली अर्क वेदमुष्क ३० मि लि में घोल कर पिलाने में रोगी यदि गतायुष न हो तो हृदय निपात (Heart Failure) का रोगी भी निश्चित रूप में जीवनदान पाता है तथा हृदय शूल, दिल का दौरा, धडकन में अत्यन्त गुणकारी आशुफलप्रद है।

(१२) योगराज फोर्ट—महायोगराज गुग्गुल २०० ग्राम, शुद्ध कुचला १०० ग्राम, अश्वगन्धा, मोठ, शुद्ध हींग, —शेषाश पृष्ठ ७७ पर देखें।



उपयोग—शूल, विशेषकर परिणाम शूल शीघ्र शमन होता है ।

शूलघ्न योग—सोठ, एरण्डमूल इनके क्वाथ में अल्प हींग मिलाकर देने से वातज शूल शान्त होता है ।

शूलहर लेप—देवदारु, श्वेत वच, कूठ, सौंफ वड़ी, अजवायन, हींग, सेंधा नमक समान भाग लेकर काजी के साथ महीन पीसकर कुछ कवोष्ण पेट पर लेप करने से वातज शूल शान्त हो जाता है ।

आमशूल पर—चित्रकमूल, पीपरामूल, एरण्डमूल, सोठ, धनिया इनके क्वाथ में हींग तथा सेंधा नमक मिलाकर पिलाने से आमज शूल शमन होता है ।

शम्बूकादि गुटिका—शख भस्म, त्रिकटु, सेंधा नमक, काला नमक, समुद्र नमक, कासिया नमक, विड नमक सब द्रव्य समान भाग लेकर कूट-छान चूर्ण कर लेना ।

विधि—इस चूर्ण को कलम्बी शाक (नाडी की भाजी) के रस में खरल करके ३-३ मासे वजन की गुटिका बनाकर रख लेना । मात्रा—१ से २ गुटिका तक । अनुपान—उष्णोदक । समय—भोजनोपरान्त दिन में ३ बार तक, आवश्यकतानुसार । उपयोग—परिणाम शूल में लाभप्रदायक है ।

शूलगजकेसरी—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक १२-१२ तोला, शतपुटी ताम्र भस्म (वान्ति-भ्रान्तिनाशक) २० तोला, शख भस्म, लौह भस्म ८-८ तोला, सोठ, काली मिर्च, पीपल, यवक्षार, सेंधा नमक, काला नमक, निशोय, हरड, मौथा प्रत्येक ८-८ तोला लेकर कूट छानकर चूर्ण तैयार कर लेना ।

विधि—प्रथम पारद ओर गन्धक की कज्जली कर लेना । कज्जली से लौह भस्म पर्यन्त चारों द्रव्यों को नीवू के रस में मर्दन कर एक गोला बनाकर लवण यन्त्र सम्पुट में रख कपडमिट्टी कर गजपुट में रख ६ घंटे की जगली कण्डो की अग्नि में पकाना । जब स्वागशीतल हो जाय तब यन्त्र में रखे हुए गोले के साथ कपडछन किये चूर्ण को मिला खरल कर रख लेना । मात्रा—३ से ६ रत्ती तक । अनुपान—उष्णोदक अथवा आर्द्रक रस-मधु । उपयोग—सम्पूर्ण शूलों पर अत्यन्त लाभप्रद है ।

इनके अतिरिक्त शास्त्रीय आयुर्वेदोक्त मेरे पैसठ वर्षीय चिकित्सा काल में प्रयुक्त शतशोनुभूत प्रयोग अत्यन्त उपयोगी हैं । यथा—शूलवर्जिणी वटी, महाशख वटी, हिंवाप्टक

चूर्ण, नारायण चूर्ण, यवानीखाण्डव चूर्ण, कुमायसिव, अग्न्यासव ।

## शिरःशूल

शिरोर्तिबल्लभ वटी—जायफल, जायपत्री, गगेरन की छाल, अपामार्ग, कूठ कडुवा, धवई पुष्प, अफीम, शुद्ध हिंगुल सब समभाग ।

विधि—सबको कूट छानकर रख लेना चाहिए । इसको श्वेत कनेर के पुष्प के रस में मर्दन कर मूग प्रमाण की वटी बनाकर शीशी में भर रखें ।

मात्रा—१ से २ वटी तक । अनुपान—गोदुग्ध अथवा सोठ की चाय से । उपयोग—शिर शूल, शिरोरोग नाशक ।

नस्य—सोठ तथा गुड को जल में धोल-छानकर नस्य लेना हितावह है । अथवा—

कायफल चूर्ण और श्वासकुठार रस दोनों समभाग मिलाकर नस्य देने में शिर शूल शमन होता है ।

अफीम और जायफल दोनों को दूध में घिसकर मस्तक पर लेप लगाना ।

शिर शूल में—बादाम का तैल शिर में मर्दन करना । शिर शूलादिबज्र रस खिलाना ।

## कर्णशूल

हींग, लहसुन, अजवायन, बिल्वगिरी, उडद समान भाग । इन पाँचों द्रव्यों से चोगुना सरसो का तैल ।

विधि—सब द्रव्यों को सरसो के तैल में डालकर पात्र को अग्नि पर चढ़ाकर द्रव्यों को तैल में कोयला समान होने पर छानकर शीशी में भरकर रख लेना चाहिए ।

उपयोग—कान में ४-५ बूंद डालने से कर्णशूल शान्त होता है ।

शास्त्रोक्त दशमूल तैल, महानारायण तैल, बिल्व तैल कान में डालने से लाभ होता है ।

## नेत्रशूल

केशर २ तोला, अफीम २ तोला, रसौत ३ तोला, फिटकरी ४ तोला, गुलाबजल १ सेर ।

विधि—चारों द्रव्यों को महीन पीसकर १ सेर गुलाबजल में डालकर एक सप्ताह अच्छा काग लगाकर नीले रंग की शीशी में भरकर रख छोड़ें । पश्चात् मलमल के कपड़े से छानकर शीशी में भरकर रख लीजिये ।

उपयोग—द्रावर मे ३-२ बूद नेत्रो मे दिन मे ३-४ बार डालना चाहिए। उसमे नेत्रशूल, सर्व प्रकार के नेत्रमण्ड २-३ दिन मे ही नष्ट हो जाते हैं। स्वस्थ नेत्रों मे डालने से दृष्टिदौर्बल्य दूर होकर दृष्टि बलवान बनती है।

नेत्रशूलहर पोटली—दारुहट्दी, हल्दी, रसौत, पठानी लोध्र, फिटकरी, अफीम सब समान भाग लेकर कूटकर कपड़े की पोटली मे बांधकर शुद्ध गोघृत तवे या कटोरी मे डालकर पोटली मे नेत्रों की सामान्य सेक से नेत्रशूल शान्त होता है।

लेप—अफीम, रसौत, हरड, लोध्र, आमाहट्दी को समान भाग लेकर गोदुग्ध या बकरी या म्त्री के दूध मे घोलकर कुछ कवोष्ण लेप नेत्रों के पलकों के ऊपर करने से नेत्रशूल नष्ट हो जाता है।

## दन्तशूल

[१] बल्लभ अमृतधारा—कपूर देशी, पिपरमेष्ट, अजवायन का मत, लौंग का तैल चारो समान भाग।

विधि—एक शीशी मे भरकर काग लगाकर कुछ समय तक रख देना, यह द्रव्य द्रवीभूत हो जायगा। इसको फुरैरी मे दन्तशूल पर लगाना या तर कर फाहे को दात के नीचे दवाना चाहिए। दन्तशूल शान्त हो जाता है। मात्रा—५ मे १० बूद तक। अनुपान—अर्क सौफ, बताना, शर्करा, जल। समय—दिन मे अनेक बार आवश्यकतानुसार प्रयुक्त करना चाहिए। उपयोग—विसृचिका, वमन, अतिसार, अपचन, शूल शामक।

[२] केवल लोग का तैल लगाने मे दन्तशूल मे लाभ होता है।

[३] अक्रकग, मोठ, कालीमिर्च, पीपल चारो समान भाग लेकर कूट फपटछन कर चूर्ण तैयार कर रखे। इसका दन्तशूल पर मर्दन अथवा भजन करने से दन्तशूल शीघ्र शान्त होता है।

विशेष—उक्त बल्लभ अमृतधारा को शुद्ध घृत या वैगलीन मे मिलाकर मस्तक पर लगाने से शिर शूल शमन होता है। स्त्री को मरमो के गुनगुने तैल मे कुछ बूद मिलाकर गर्ज मे डालने से कर्णशूल शान्त हो जाता है।

वानारिवल्लभ वटी—शुद्ध बल्लभाभ, शुद्ध कुचला, कालीमिर्च प्रत्येक पाधा-पाधा तोला, अफीम ३ माशा।

पान के रस मे महीन पीसकर चने प्रमाण बटी बनाकर मुग्राकर गीशी मे रख लीजिये।

मात्रा—१ से २ बटी तक अवस्थानुसार। अनुपान—दूध, घृत, जल।

उपयोग—वातव्याधियों के शूल पर अत्यन्त लाभप्रद। कटिशूल, गृध्रमी शूल, सर्वाङ्ग शूल शामक, अनिद्रा नाशक।

गूलारि तैल—मरमो का तैल, तारपीन का तैल, मालकावनी का तैल, रोसा का तैल चारो ५-५ तोला, देशी कपूर १ तोला पीसकर मिलाकर रखे।

उपयोग—वातव्याधि विनाशक एवं तज्जन्य शूल शामक है।

## पार्श्वशूल

शुद्ध कुचला १ तोला, कालीमिर्च १॥ माशा, शृङ्ग भस्म १ तोला।

विधि—तीनों को जत मे महीन पीसकर सूग प्रमाण बटी बनाकर रख लेना।

मात्रा—१ से २ बटी तक अवस्थानुसार। अनुपान—घृत, गोदुग्ध उवाता हुआ।

उपयोग—पार्श्वशूल, हृच्छूल नाशक। श्वास, काम, वातहर।

## ऋतुशूल

गख भस्म २ रत्ती, मुक्ताशुक्ति भस्म २ रत्ती, हिंगुपटक चूर्ण ३ माशा। यह एक मात्रा है।

अनुपान—पचकोल के स्वाथ मे गुठ मिलाकर लेना।

समय—रजोधर्म मे, ऋतुशूल की दशा मे हुए शूल को नष्ट करता है। भोजनोपरान्त कुमार्यासत्र १ चम्मच, दण्डमूलारिष्ट १ चम्मच दोनों को सम्भाग जल मिलाकर दिन मे ३ बार या आवश्यकतानुसार रज प्रवर्तनी बटी, महाशय बटी, शूलवज्जिणी बटी उनका प्रयोग हितावह है।

## स्तन्यशूल

महायोगराज गुग्गुल ४ रत्ती, महावातविध्वंस रस २ रत्ती, अश्वगन्धा चूर्ण १॥ माशा मिलाकर १ कप दूध जयवा शुण्ठी की चाय के द्वारा देना।

लेप—दण्डाग लेप मे योजा गुग्गुल मिलाकर गोमूत्र के माथ गुनगुना स्तन पर लेप करने से स्तनशूल शान्त होता है। दूध निकाल देना चाहिये।



# शूलविनाशकचिकित्सा

लेप—आम्हर्द्धा, अजवायन, आनण्डा, गोठ, हींग, एरण्ड बीज सब द्रव्य समान भाग लेकर दूध में महीन पीसकर कुछ गम करके रतन पर लेप लगाने से स्तनशूल नमन होता है।

**चिकित्सा की अपेक्षा रोग की रोकथाम बेहतर है।**

[१] सामान्य शूल रोग में मेक करने में लाभ होता है, पेट पर एरण्ड तैल लगाकर।

[२] पाले जाँट पत्र मोटे आग पर उष्ण करके चाये।

[३] लहसुन का गिल पर पीसकर पेट पर लेप करना चाहिए।

[४] गोठ, अजवायन, अदरक, कालीमिर्च की चाय (फाण्ट) पीनी चाहिए।

[५] इच्छामेडी रस अथवा पचसकार चूर्ण तथा ईसवगोल की भुसी दोनों ६-६ माण्डे मिलाकर पानी के साथ सेवन कर उदर शुद्धि करना आवश्यक है। भोजन

भूख लगने पर ही करना, मूग की दाल में पचकोल की पोटली डालकर पकाई हुई का यूप, परवल का यूप दे।

शाक—भाजी, आलू, भिण्डी, अरबी, पुडी-पराठे, खीर, हलुआ, गरिष्ठ ओर वासा अन्न, अण्डा मास नहीं देना।

भूख लगने पर पतले पदार्थ जैसे—साजा, खिचडी, कढ़ी, दनिया दूध देना चाहिए। पपीता, मौसग्वी, मुनक्का, अजीर, अगूर देना हितावह है। आरम्भ में एक दो दिन नधन कराना लाभप्रद है।

वाटग्निन मृता सर्ववटका वातकोपना।

आधुकानि च सर्वाणि विष्टम्भी निगुराणि च॥

—सुश्रुत म०

मूग या उउद की दाल की पिण्ठी द्वारा बनाई बड़ी-मगौंटी आदि शुष्क शाकों की पिसी बडी, आलूयुक्त मेढा के समोसे, आलूगोटा आदि आनाह-अफरा उत्पन्न करने वाले वायु प्रकुपित करते हैं।

★★

— शूल में आयुर्वेदीय तात्कालिक चिकित्सा

पृष्ठ ७३ का जेपाण

एरण्ड मिर्ची, महजना, गोद ५०-५० ग्राम, रास्नादि क्वाथ की भावना देकर चणकमान गोलिया बनाने। तीव्र वातज कटिगूल, सन्धिवानज व आमवानज, गृध्रमी शूल में तत्काल फलप्रद है तथा नियमित सेवन से स्थायी लाभप्रद योग है। वानध्याधि में स्वर्ण-कस्तूरी घटित योगों से टककर लेने वाला तत्काल वेदनागामक आशुगुणकारी योग है। बहूण परीक्षित है।

(१३) दूधिया तैल—१ लिटर-गर्म पानी में साबुन (वारमीप) २५० ग्राम घोलकर तारपीन तैल ५०० मिलि मिला अच्छी तरह घोलकर शीशी में रखले। तीव्र वेदना हरण में तत्काल फलदर्शी है। वेदना स्थान पर धीरे-धीरे लगावे। रुई की फुरेरी से चोट, मोव के स्थान पर लगाने से तत्काल वेदना का शमन होता है। वातजशूल व आम-वातज शूल में इसकी हल्की मालिश कर बालुका स्वेद देने से तत्काल तीव्र वेदना शांत होती है।

(१४) टकण भस्म—पुहागे का चूर्ण कड़ाही में डाल कर फूला बनाले और महीन पीसकर शीशी में भर ले।

स्त्री के लिये प्रसव पीडा कान अत्यन्त ही कष्टप्रद है। हम सुखदायक प्रसव के लिये टकण भस्म १ ग्राम मधु से घिला देते हैं। अमह्य वेदना हो तो साथ में दशमूल क्वाथ भी पिला देते हैं। १॥ से २ घण्टे के अन्दर ही सुखपूर्वक प्रसव हो जाता है। कोई १-२ प्रतिशत रण को ही २ घण्टे बाद दूसरी मात्रा देनी पड़ती है अन्यथा पहली मात्रा ही कष्ट प्रसूति में रामवाण है। मूढगर्भ की अवस्था में भी टकण भस्म १ माशा, वणपत्र क्वाथ व दशमूल क्वाथ से देने से मूढगर्भ का प्रसव होजाता है।

(१५) दन्तशूलारि—तारपीन तैल ४५० मिलि, अमृतवारा ५० मिलि मिलाकर रखले। दन्तशूल के रोगी को रुई की फुरेरी से शूल स्थान में लगाने पर तत्काल शूल का शमन होता है। आघातज वेदना, वातिक वेदना में भी तत्काल फलप्रद है। वृश्चिक दण व कीट दण की तीव्र वेदना में भी तत्काल वेदनाहर है। बाह्य प्रयोगार्थ (कान आख को छोट कर) शरीर के किसी भी भाग की वेदना पर इसका प्रयोग आशुफलप्रद है।

★



# ❀ शूल रोग चिकित्सा ❀

वैद्य दरवारी लाल आयुर्वेद भिषक्, अशोक भैषज्य भवन, फतेहगढ़ (फर्रुखाबाद) उ. प्र.



शूल की शान्ति के लिये वमन (कै, उल्टी) कराना, लङ्घन, स्वेद (सेकना, पसीना निकालना) पाचन, फलवर्ती, क्षार चूर्ण और क्षार की गोलिया उत्तम कार्य करती है।

वातशूल की चिकित्सा—इसकी चिकित्सा स्नेह और स्वेद देकर करे। खिचड़ी, खीर और चिकना मासरस खिलाने से लाभ होता है। इसमें [स्वेद देना बहुत सुखदायक है। तिलो को काजी में पीसकर उसकी पोटली बना आग पर गर्मकर बार बार घुमाने से वातिक शूल शांत होता है। मैनफल काजी में पीस कर नाभि पर लेप करने से वातिक शूल की शान्ति होती है। बेलगिरी, एरंड की जड़ और तिल इनको समान भाग लेकर काजी से पीस कर पेट पर फेरने से वातिक शूल शांत होता है।

कुलथी का क्वाथ घी मिलाकर तथा सेधा नमक, सोठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, लोग, हींग, काला नमक और अनार दाना का चूर्ण मिलाकर पिलाने से वातिक शूल शीघ्र दूर होता है।

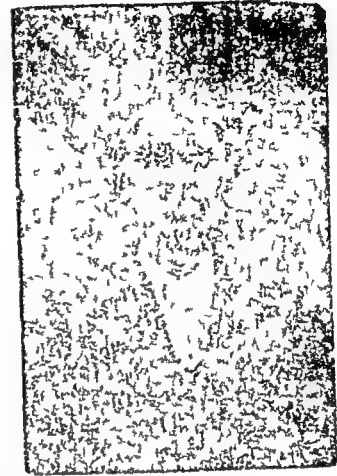
सोठ, एरण्ड की जड़ को समभाग लेकर काढा करे। इस क्वाथ में हींग, काला नमक डालकर पीने से वातिक शूल नष्ट होता है।

दशमूल के काढे में एरण्ड तैल व हींग और काला नमक मिलाकर पिलाने से गुडगुडाहट सहित वातिकशूल नष्ट होता है।

पित्तशूल की चिकित्सा—

पहिले परवल और गन्ने का रस आदि से पित्तशूल वाले को वमन करावे फिर विरेचन (दस्त) करावे। शतावर, मुलहठी, बला, कुशा की जड़ गोखरू इनको समभाग लेकर काढा बना ठण्डा होने पर गुड, शहद और खाट मिलाकर पिलावे तो पित्तशूल, रक्तस्राव, दाह, हिचकी, ज्वर और वमन नष्ट होती है।

हरड, बहेडा, आमला और अमलतास समभाग लेकर क्वाथ करके खाड और शहद मिलाकर पिलाने से रक्तपित्त, दाह तथा पित्त शूल दूर होता है।



शतावरी स्वरस मधु मिला पिलाने से दाह व शूल शांत होता है। आमले का स्वरस या विदारी कद का स्वरस त्रायमान और दाख के क्वाथ से मिलाकर खाड डालकर पिलाने से शीघ्र ही पित्त शूल शांत होता है।

आमले का चूर्ण शहद मिलाकर चटावे या हरड का चूर्ण गुड और घी से मिलाकर खाने से पित्तशूल नष्ट होता है।

कफ शूल की चिकित्सा—

सेधा नमक, काला नमक, विड नमक, छोटी पीपल, पीपरामूल, चव्य, चित्रक, सोठ और हींग इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण कर गरम पानी से पीने से कफ शूल नष्ट होता है।

त्रिदोषज शूल की चिकित्सा—

शङ्ख भस्म, सेधा नमक, हींग, सोठ, मिरच काली, पीपल छोटी सबको समान भाग लेकर चूर्ण कर गर्म जल से पिये तो त्रिदोषज शूल नष्ट होता है।

आमशूल की चिकित्सा—

आमजशूल में कफज शूल को नष्ट करने वाली सब क्रियाये करनी चाहिए। तथा अन्य सब पथ्य आदि भी आम नागक तथा अग्नि को बढ़ाने वाले सेवन करने चाहिए। चित्रकमूल, पीपरामूल, एरण्डमूल, धनिया,

सोठ और गुग्गुलु दाना हींग, मेधा नमक और चिट नमक मिलाकर पिने में अत्यन्त नष्ट होता है।

एरण्ड का तैल ३ भाग हींग १ भाग, मेधन नमक ३ भाग और कटुन तेल २७ भाग सबको मिलावे। इसके पीने में गुल्म और उष्णता शूल नष्ट होता है।

**शूल शूल चिकित्सा—**

छोटी कटेरी २ भाग, बड़ी कटेरी, कुणा की जड़, नाग मखाने की जड़, गोबर और एरण्ड की जड़ उनको १-१ भाग लेकर काटा बनावे, उस काड़े को साठ और गरम मिलाकर पीने में बर्तारिप्तज शूल नष्ट होता है।

पटान पत्र, हर, बटुआ, आमला, नीम, गिलोय नम-भाग चार भाग गरम मिलाकर पिये तो पित्त श्ले-ष्मज्वर, वृश्म, ज्वर, दाह और शूल शांत होते हैं।

सन्धार ता २ नम गरम पीपल और मेधा नमक मिलाकर पीने में शूल कफज्वर, तुक्षिशूल नष्ट होते हैं। शूल रोग की अग्राण्य चिकित्सा—

त्रिफला का क्यथ २ भाग, एरण्ड का तैल १ भाग मिलाकर पीने में या गरम दो भाग, एरण्ड तैल १ भाग मिलाकर पीने में या दूध २ भाग, एरण्ड तैल १ भाग मिलाकर देने में विरेचन होता शूल रोग नष्ट होता है।

नीबू के रस में गहूँ और यवधार डालकर पीने से पमनियो का दद, हृदय का दद और वस्ति का दद नष्ट होता है। यह पेट की भयकर वायु को भी निजालता है।

उन्ड जी, हर, पीठकर मूल उनका समभाग लेकर काड़ा कर और उस काड़े में हींग, पीपल और जतीम का चूर्ण मिलाकर गर्म-२ पिये तो वात शूल, आमशूल शीघ्र ही नष्ट होता है।

लवण मारकर चूण ३ ग्राम गर्म पानी में लेने से शूल शांत होता है।

लवण भास्वर चूण १॥ ग्राम, हिक्वाण्टक चूर्ण १॥ ग्राम, मोटावार्डकार्व ३/८ ग्राम, नीसादर चूर्ण ३/८ ग्राम मिलाकर गर्मकर गर्म पानी से या नीबू के रस में पानी मिलाकर उसमें लेने से उदर शूल शीघ्र शांत होता है।

नीसादर १॥ तो, टाटरी १ तो, मोटा खाने वाला २ तो मिलावे। इसमें से ३ ग्राम दवा लेकर काच के गिलास में ५ तोला पानी में मिला दे। मिलाने पर झाग उठेगा। झाग उठते ही तत्काल पीडा शमन होनी है।

खरबूटी १ गोली गर्म जल से लेने से सब प्रकार के शूल नष्ट होते हैं। गुल्म रोग, अजीर्ण और परिणाम शूल नष्ट होते हैं। अतीसार रोग और विशेष करके ग्रहणी रोग नष्ट होता है।

**गरु वटी की निर्माण विधि—**उमली का क्षार ५ पल, पाचो नमक प्रत्येक १-१ पल इन सबको मिलाकर जवरी नीबू के २ प्रत्येक रस में मिलावे। फिर १० पल शुद्ध शर्करा को लेकर अग्नि पर तपा-तपा कर ७ बार उस रस में बुगावे, फिर उसको एकत्र मिलाकर पीमे और सूखने के बाद इसमें हींग सोठ, मिर्च काली और छोटी पीपल का चूर्ण ४ पल डाले। शुद्ध गंधक, शुद्ध पारा और वत्सनाभ प्रत्येक आधापल लेकर पारा गंधक की कज्जली बनाकर सबको मिलाकर खरल करे। फिर उन सब द्रव्यों को एकत्र जम्मीरी नीबू के रस में ३ दिन तक खरल करके बेर की गुठली के बराबर ३-४ रत्ती वजन की गोली बनाले।

**शूल गज केजरी रस—**शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध वत्सनाभविष, कपद भस्म, यवधार, सेधा नमक, पीपल छोटी और मोठ प्रत्येक द्रव्य समभाग लेकर पारे, गन्धक की निष्चन्द्र कज्जली बना फिर अन्य द्रव्य मिलाकर सबको एकत्र कर पान के रस में घोटे। इसकी १-२ रत्ती की मात्रा देने में शूल रोग नष्ट होता है।

तेजाव गन्धक १ भाग गुलाब जल १० भाग मिलावे। एक छटाक जल में १ तोला शक्कर और १० से २० बूद तक उक्त तेजाव का मिश्रण मिलाकर पिलावे। उदर शूल तत्काल शांत होगा।

गरु वटी कुमारी आराव के अनुपान से या लोहासव के अनुपान से देने से उदर शूल शीघ्र नष्ट होता है।

नीसादर ४ भाग मेधा नमक २ भाग मिर्च काली १ भाग, नीबू का सत १/२ भाग लेकर चूर्ण करे, इसमें से २-२ ग्राम चूर्ण पानी से दे। उदर शूल को शीघ्र नष्ट करता है, भूख बढ़ाता है अग्नि दीप्त करता है।

सोडा खाने वाला १० तोला, गुड ५ तो, तेजाव गन्धक १॥ औंस, जल २४ औंस लेकर थोड़े पानी में गुड सोडा घोल तेजाव थोड़ा-२ डाले उफान आता है। तेजाव समाप्त होने पर छानकर रखले। १-१ औंस प्रातः

—शेषाण पृष्ठ ८२ पर देखे।

# \* शूल विषयक गलत मान्यतायें एवं चिकित्सा \*

वैद्य अणोक भाई तलाविया भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य, भारद्वाज आपधालय, स्वामीनारायण मन्दिर,  
सावरकुण्डला (भावनगर) गुजरात

—\*♦\*—

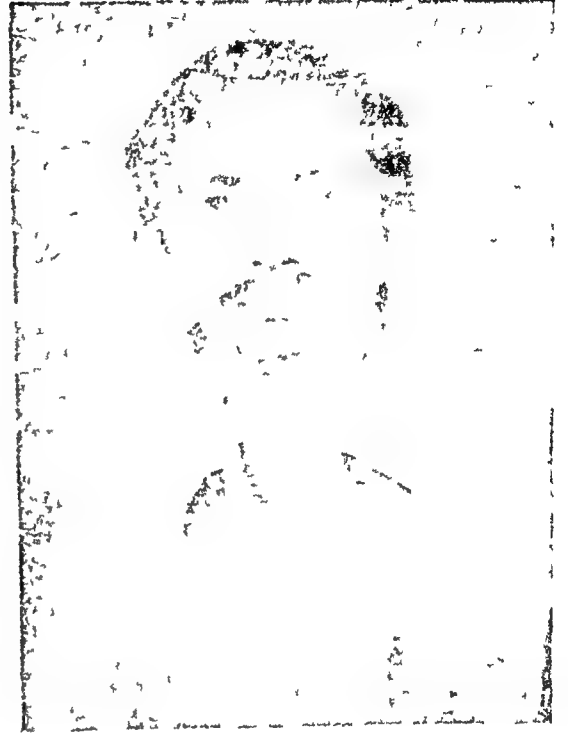
भारतीय समाज अधिकांशतः अध्वरद्धा से युक्त है। जादू-टोना, मुठपेठ, दोरा, धागा, मन्त्र फूक इत्यादि पर श्रद्धा रखते हैं और रोगनाश हेतु इस पद्धति को अपनाते हैं। उसमें कुछ ऐसे भी छद्मचर चिकित्सक होते हैं, जो भाविक जनो की लागणी पर काबू पा कर अपनी मन-मानी कर धन लूटते हैं। परिणामतः रोग शांत न होकर अवाञ्छित बन जाता है, रोगी की मृत्यु हो जाती है। हमारे समाज में शूल विषयक जो कुछ गलत मान्यतायें एवं गलत चिकित्सा चलाई जाती है, उन पर विचार करना प्रत्येक चिकित्सक का कर्तव्य है।

## (१) उदर कृमिजन्य शूल—

पेट में उदर कृमि से शिशु एवं वयस्को—दोनों को शूल होता है, दुर्बल्यता आ जाती है, अग्निमात्र होता है, छाँद व अतिसार भी होता है, उस समय यदि रोगी को छद्म चिकित्सक के पास ले जाया जायेगा तो वह कहेगा कि इसने भोजन में सर्प खा लिया है और अब पेट में सर्प ने अण्डा का जन्म देकर सर्पात्पत्ति हुई है। इसकी चिकित्सा सिर्फ हमारे पास है। सर्वप्रथम सर्प शांति हेतु सर्पयज्ञ कराना होगा। दान-पुण्य करना होगा। दूध की धारा शिव मन्दिर में करनी होगी, पश्चात् में मन्त्र सिद्ध ओषधि दूँगा, जिससे सर्प की मृत्यु होकर बाहर निकल जायेगा। आप सोचें कि कितनी भयानक बात है। सर्प और हमारे पेट में। यह मान्यता गलत ही गलत है। कृमि के कई प्रकार हैं, कोई गोलाकृति है, कोई सूत्राकृति है तो कोई कैंचुआ जैसा है। कृमिनाशक चिकित्सा से कृमि का नाश होगा। उसमें सप यज्ञ, दूध की धारा की जरूरत नहीं है।

## (२) शिरःशूल—

शिरःशूल एक प्रचलित व्याधि है, कुल मिलाकर ११ प्रकार के शिरो रोग हैं। कुछ व्याधियों के लक्षणस्वरूप भी शिरःशूल मिलेगा। अर्धाविभेदक एवं सूर्यवर्त कण्टसाध्य निम्न रोग है। जब रोगी फदेवाज चिकित्सक के पास



जायेगा तो वह स्वयं अपने को मन्त्र सिद्ध कहलाते हैं। रोगी को देखकर उनकी चर्चा सुनकर कहेंगे कि कुछ दिन वाद आना में तुम्हारे रोग पर योग कर दख लूँगा कि क्या है? वेचारा दर्दी कुछ दिन वाद जाता है तो टोपी वर्त चिकित्सक कहने लगेंगे। यदि दर्दी हिन्दू होगा तो उनको कहा जाता है कि तुम्हारे मस्तिष्क में चार पीर ने स्थान ले लिया है, वह भूखा है, उसको मन की शान्ति हेतु तुम चार पीर की यात्रा करो। लीजिये यह ताबीज मैं तुम्हारे गले में बांध देता हूँ। यात्रा के बाद मेरे पास आकर दूसरी विधि करानी होगी, और कुछ राख देनी है, यह मन्त्र सिद्ध है, पानी में घोलकर पीने से शिरःशूल शान्त हो जाता है। मला! ऐसी बात भी कही है। मस्तिष्क में क्या कोई गुफा है, जिसमें कोई निवास कर सके। यह सब मन की भ्रान्ति ही है, जो फैलायी जाती

है। शिर शूल में काँट काना में मन्त्र की फूँक मारता है, तो काँट बाटक करता है, मानाजी (अग्वा, कालिका आदि) के सामने भुवा बनकर छूटता है—(कापता है) लोंग हाथ जोड़कर पूछेंगे—दया करे, हम क्या करे। तो वह कापने वाला भुवा कहने लगेगा कि तुम हमारी सेना नहीं करत उसीनिम्न में तुमको दुःख देती हूँ। भला आदमी! पिचार तो करो कि माना जी—देवी हमारी आराध्य है, हमारी माँ है, ना माँ अपनी सन्तान को दुःख कैसे देगी। इस काम में कदापि रोग नहीं मिटना।

### (३) उदर शूल—

गामान्यतः पेट में उदरशूल होता है। अपचन में, उदावत में, अम्लपित्त आदि से। रोगी जब छद्म चिकित्सक के पास जायेगा तो वह कहगा कि तुमको पित्तवायु नामक महाघोर व्याधि हो गया है। उसकी कुछ महंगी दवा खानी होगी। भला! ये पित्त वायु क्या बला है। पित्त वायु कोई रोग का नाम नहीं है। मित्र निदोष का नाम है। उस वक्तव्य में भी लोग बचकाने हैं। अरे! क्या करें हमें पित्तवायु हो गया है।

### (४) प्रसूतिजन्य शूल—

जब स्त्री को प्रथम प्रसूत का समय आता है तब उसको वेदना होती है, अनुभव भी नहीं होता, उस समय यदि वह स्त्री ग्राम प्रदण में रहती हो तब कुछ अधवृद्धा की शिकार हो जाती है। अपना अनुभव यहाँ देता हूँ। बारह वर्ष पूर्व मैं जब देहान जिला अंगरेजी में चिकित्सा व्यवसाय करता था, तब नजदीकी निगाला नामक गाँव में एक स्त्री को प्रसूति का समय आ, मुझे बुलाया गया, मने जाकर देखा तो अभी ६-७ घण्टे की देर थी, क्योंकि आँखें बंद थी, उदर में शूल था। मैंने सूचित किया कि स्त्री को प्रथम प्रसूति है, कुछ समय लगेगा। ३ घण्टे के बाद में फिर आऊँगा, कहकर मैं चला आया, ३ घण्टे बाद में गया, तब गर्भाशय का मुख १ अंगुल खुला था, मैंने कहा कि अब भी कुछ देर लगेगी, तो पटोशिन वाली कि इस पर गम्भीर खतरा है। मैंने कहा ऐसा नहीं है, सब ठीक है। फिर मैं बोली कि अरे! साहब इस स्त्री की रास जो गर चुकी है, वह सास रास्ते में बँध गई है, वह बालक का जन्म नहीं होने देगी। मैंने रोगाच का अनुभव किया, मैंने कहा कि यह कैसे हो

सकता है? आपने यह कैसे जान लिया? अरे! साहब अभी ही कुछ समय पूर्व यहाँ भुवा जी (माता जी का भक्त) को बुलाया गया था, उन्होंने दाना डालकर जान्व की है। अब क्या होगा। मैंने कहा कि तुम यहाँ से चली जाओ, मैं इस समय में निपट लूँगा। पश्चात् मैंने प्रसवा सूचिवेध दे दिया, वेग आने लगा, मुखपूर्वक बालक का जन्म हो गया। गाय तो आवि वेग के साथ ही बाहर निकल गयी।

### (५) मासिक शूल—

स्त्री को अनियमित मासिक स्राव होना है, कभी प्रति १५ दिन पर आता है, तो कभी २-३ मास पर आता है। ऐसा भी देखा गया है कि जब मासिक ठीक समय पर नहीं आता तब उनको शारीरिक शिकायत मिलती है, उदर में शूल होता है, कटिगुल होता है, रक्तगुल्म भी होता है, पृष्ठने पर पता चलता है कि अब तो प्रसूति आने वाली नहीं है, अन्तिम प्रसूति को ५-७ वर्ष हो गये हैं। उसी समय जब स्त्री को कोई लेकर अनपठ चिकित्सक के पास जायेगा तो कहा जाता है, तुम्हारे गर्भाशय में अन्तिम प्रसूति का कुछ खराब अण रह गया है, उसे बाहर निकालना होगा, वह मान जाती है। ढोंगी वैद्य कहने लगता है कि पेट में, गर्भाशय में कुछ विगाट जो रह गया है, उसकी दवा सिर्फ मेरे पास ही है। गर्भाशय में कभी भी विगाट नहीं ठहर सकता। यह तो प्रसूति के समय बाहर ही निकल जायेगा क्योंकि यह शल्य स्वरूप है, जीविन शरीर में शल्य नहीं रह सकता। यदि रहा होता तो कुछ दिनों में उसकी मृत्यु हो जाती। तात्पर्य यह है कि ऐसा कभी नहीं हो सकता। निष्णात चिकित्सक द्वारा रोगी परीक्षा कराई जाय तो दूसरी व्याधि मिल जायेगी।

अनेतिक वाक्पटुता—जब किसी व्यक्ति को मन्दाग्नि की शिकायत हो जाती है तब बिना निदान उससे कहा जाता है कि तुम्हारा लीवर खराब हो गया है, लीवर में मूजन आ गई है, आमाशय में सूजन है, आंतों में मूजन, कटि शूल में कहा जाता है कि किडनी फेल हो रही है। ऐसी वाक्पटुता से रोगी अन्धश्रद्धा से परेशान हो जाता है, तब ढोंगी वैद्य अपनी मनमानी कर धन कमाता है।

सन्धिवात, आमवात, शिर शूल आदि रोगों में काला डोरा (सूत की डोरी) मन्त्रित कर बाँधा जाता है।

# शूल विद्वान् विनिर्देशः

सर्प दश, वृश्चिक दग उत्थादि में भी ऐसा किया जाता है। यह सब गलत रास्ता है। यह चिकित्सा नहीं है, निदान नहीं है। धन कमाने का मिर्फ़ अनोखा तरीका है। शास्त्रों में कहा गया है कि अनपढ़ छद्मचर चिकित्सकों से चिकित्सा कराने के बदले जहर पीना अच्छा है।

## दम्भी चिकित्सक की एक सत्यकथा—

एक बार मैं सावरकुण्डला नगर की मुत्तमिद्ध नदी बाजार से जा रहा था, तब उस समय ग्राम्य विस्तार में आये दो सज्जन मुझे मिल गये, मुझे रोककर विजप्ति करने लगे कि हम दोनों चिकित्सक हैं। मैंने उनका अभिवादन कर कहा कि मैं आपकी क्या सेवा कर सकता हूँ। उन्होंने कहा कि हमें कुछ मार्गदर्शन लेना है, मैंने अनुमति दी। उन्होंने कहा कि एक का लीवर खराब है तो क्या करे? मैंने कहा कि यदि ऐसा हो तो उसको आरोग्यवर्धनी रस दीजिये, उसका लीवर ठीक हो जायेगा। तो वह हसते-र कहने लगे कि साहब मैं आपको मकरध्वज और मुत्तसिद्ध टेन्टेवस फोर्ट की गोलिया देता हूँ तो आरोग्यवर्धनी से क्या होगा? मैं तो हैरान हो उठा और कहा कि आपको ज्ञान नहीं है कि लीवर कहा होता है। लीवर किसे कहते हैं। तो कहने लगा कि मोटर कार को लीवर देने से वह चलती है, वैसे उसी प्रकार यह शिशन जो है, वह एक प्रकार का लीवर ही है साहब! आप क्या जाने। वह शिशन को लीवर समझ कर चिकित्सा कर रहा था।

दूसरी सत्य कथा—

मन् १६८६ में धर्मन्तर्नि ता पुत्रप रोग विनिर्देश के सम्पादन में अपने भारद्वाज जीपधान्य में मरणात्ता, तब एक रोगी आया, और कहने लगा कि माह्व में की किउनी (वृक्क) खराब हो गई है, सूजन आ गई है और वेदना होती है उपया उपचार करें। मैंने तब प्रथम उनको विटाकर नटि प्रवेश, उदर प्रवेश की रसा परीक्षा की, बाद में प्रश्न किया कि मूत्र में दाह होना है? उत्तर आता है? कमर दुखती है? पेशों में और मूत्र पर सूजन रहती है? तो वह आश्चर्य में पड़कर रहने लगा कि आप साहब क्या पूछ रहे हैं? मुझे तो उनमें से कुछ नहीं मिर्फ़, घागी आती है गले में वेदना होनी है है। हमारे गांव के ग्राम्य चिकित्सक (अनपढ़) ने निदान किया था कि मुम्हारी किउनी बड़ गई है, भारी सूजन है। तुम को हमारी दवा से आराम हो जायेगा। साहब मैं तो घबड़ाकर आपके पास आया हूँ, क्या आपरेक्षण कराने में ठीक हो जायेगा। मैंने समझ लिया कि उस अनपढ़-डूठ वैद्य द्वारा तुण्डी-केरी (टाक्सिल) को किउनी नाम देकर रोगी को परंजान कर रहा था।

प्रत्येक आयुर्वेदज्ञ का धर्म है कि आप अपनी जगह में ऐसे वक्तव्य पर, ऐसी गलत मान्यता एवं टोमी-फदेवाज चिकित्सक का सामना कर समाज को सच्चा ज्ञान दे, ताकि जीवित शरीर प्रतिक्रिया एवं मृत्यु से बचा जाये।\*

\* शूल रोग चिकित्सा \*

— पृष्ठ ७६ का शेषांश —

साय ले। हर प्रकार के शूल पर रामवाण, अतिसार, आम्रातिसार पर भी लाभकारी है।

कच्ची हींग, नौसादर, सेधानमक, यवक्षार १२-१२ ग्राम लेकर डेढ़ लीटर जल में घोट पीस कर मिला ले। १-१ औंस दवा पीने से अजीर्ण यकृत शूल, वृक्क शूल आदि समस्त शूलों को नष्ट करने में रामवाण है।

जब यकृत (जिगर, लीवर) में सूजन हो जाती है तो पेट में मन्द-र दर्द हर समय होता रहता है। कभी-र तेज होने लगता है। गैस का कष्ट रहता है। भूख कम हो जाती है। टट्टी साफ नहीं आती। कभी तापाश भी बढ़

जाता है। ऐसी दशा में पुनर्नवादि मण्डूर १ गोली तथा आरोग्य वर्द्धनी बटी की १ गोली मिलाकर प्रात साय निराहार मुह पानीसे दे और भोजनोपरात लवणभास्कर, हिग्वाण्टक, सोडावाईकार्ब व नौसादर का मिश्रण जो पीछे लिख आये हैं, उसे पानी से देकर ऊपर से कुमारी, आसव २ तोला, पानी २ तोला मिलाकर पिलावे तो कुछ दिन में जिगर की सूजन, पेट का दर्द, भूख की कमी, मलवद्धता, गैस की शिकायत नष्ट होकर रोगी आरोग्य हो जाता है। तीव्र उदर शूल में राई को पीस कर उसमें थोड़ी हींग मिला लेप करे।

★

# ❀ शूल प्रधान व्याधियों पर अग्निकर्म ❀

वैद्य एम० एच० वारोट H.P.A अधीक्षक-आचार्य सेठ जी प्र आयुर्वेद कालेज,

नरदार बाग, भावनगर, गुजरात

★ श्री बी० सी० वैद्य, अध्यक्ष-श० शा० विभाग

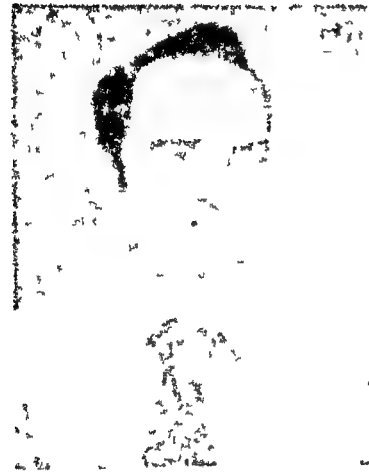
★ श्री डी० एल० जोशी, लेक्चरर-श० शा० विभाग

★ श्री पी० जे० याज्ञिक, डेमान्स्ट्रेटर-श० शा० विभाग



श्री वैद्य एम० एच० वारोट आयुर्वेद के प्रकाण्ड पण्डित हैं। आप आयुर्वेद के तन्त्रचिन्तक हैं। सर्वश्रेष्ठ सशोधक हैं। कैंसर पर आपने भल्ला-तक उपयोगी हैं, सिद्ध कर बताया है और जेनेवा में आपने सशोधन-पत्र पढ़ा है। आप उत्तम लेखक हैं। गुजरात के वर्तमान पत्रों में आप आयुर्वेद के तुल्य विषयों पर प्रकाश डालते हैं, आपके लेख बुद्धिगम्य होते हैं। विद्वान प्रशंसा करते हैं। यहाँ आपने अपनी लेखनी शल्य शालास्य विभाग के विद्वानों द्वारा दी है, जो उपयोगी बनेगी।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज



परिचय—नापीवार् आयुर्वेद शालास्य में पिछले ५ वर्षों में शल्य शालास्य विभाग द्वारा अग्निकर्म किया जाता है।

महिना काल में प्रचलित अग्निकर्म का हम लोक-व्यवहार में भी प्रचार और प्रसार देख सकते हैं। आज भी हमारे गांव में गांव के नार्द द्वारा अथवा अनुभवमिद्ध औरत द्वारा यशुवृद्धि, प्लीहावृद्धि, उदर रोग आदि में अग्निकर्म किया जाता है, जिसे हम 'डाग' की परिभाषा में जानते हैं। औषध में, शस्त्र में या क्षारों से जो व्याधि असाध्य है उसे अग्निकर्म नष्ट करता है, ऐसा महर्षि मुश्रुत का विधान है।

## अग्निकर्म : साधन और विधि

अग्निकर्म के लिए इस विभाग द्वारा लोहे की शलाका का प्रयोग किया जाता है। जिसे स्प्रिट लैंप पर गर्म करके विविध रोगों पर (शूल प्रधान में सामान्यतः वेदना स्थान पर) अलग-अलग प्रकार के अग्निकर्म किये जाते हैं। विविध प्रकार की शलाकाओं द्वारा विविध प्रकार के अग्निकर्म के चिह्न अङ्कित किये जाते हैं। जैसे कि—

[१] बलय ॐ [२] त्रिन्दू

[३] विलेपा — [४] स्वास्तिक



विवरण—शूल प्रधान व्याधियों पर अग्निकर्म के इस पत्र में ३० वर्ष या उससे कम वय के और ७० वर्ष या उससे अधिक वय के कुल ४० रोगियों का परीक्षण किया गया है, जिसका तालिकानुक्रम से निम्नवत् वर्णन है—

## वय अनुसार

वय	पुरुष	स्त्री	कुल
३० से ४०	१०	६	१६
४१ से ५०	१	३	४
५१ से ६०	४	७	११
६१ से ७०	५	१	६
कुल	२० (५०%)	२० (५०%)	४० (१००%)

इस तालिका से ऐसा अनुमान किया जा सकता है कि ३० से ४० वर्ष की आयु में शूल प्रधान वातव्याधि की व्यापकता अधिक रही है। कुल ४० रोगियों में से ४७.५ प्रतिशत रोगियों की वय ३० या ४० वर्ष के बीच की है।

## जाति और रोगानुसार

रोग	हिन्दू पुरुष	हिन्दू स्त्री	कुल	मुस्लिम पुरुष	मुस्लिम स्त्री	कुल
मध्विगत वात	३	३	६	०	२	२
गृध्रसी	६	४	१०	०	१	१
कटिगत वात	४	६	१०	०	०	०
आमवात	१	१	२	०	१	१
जानुमध्विगत वात	१	०	१	०	०	०
अववाहक	२	०	२	१	०	१
विण्वाची	०	१	१	०	०	०
सिरापाक	०	१	१	०	०	०
जबुंद	१	०	१	०	०	०
ग्रन्थि	१	०	१	०	०	०
	१६	१६	३२	१	४	५

हिन्दू पुरुष १६ - ४७.५% मुस्लिम पुरुष १ - २.५%

हिन्दू स्त्री १६ - ४०% मुस्लिम स्त्री ४ - १०%

३२ - ८७.५%

५ - १२.५%

इस तालिका में शूल प्रधान विविध व्याधियों को १ से १० तक का क्रम देकर जाति और लिंग भेद से उनके रोगियों की संख्या दिखायी गई है।

## रोगानुसार परिणाम

रोग	गम्भीर लक्षणाल्पता अलाभ	कुल	प्रतिशत
मध्विगत वात	४	३	१ ८०%
गृध्रसी	३	८	० ११ ५५%
कटिगत वात	५	३	२ १० ५०%
आमवात	०	०	१ ३ १५%
जानुमध्विगत	०	१	० १ ५%
अववाहक	०	२	१ ३ १५%
विण्वाची	०	१	० १ ५%
सिरापाक	०	१	० १ ५%
जबुंद	०	०	१ १ ५%
ग्रन्थि	०	०	१ १ ५%

१० ३१ ७ ४०  
८०% ५० ५०% १७ ५०%

शूल जिसका प्रधान लक्षण है ऐसे ४० रोगियों पर अग्निकर्म किया गया है और उसका परिणाम उपरोक्त तालिका में प्रस्तुत किया है।

## वय-जाति अनुसार

वय	हिन्दू पुरुष	हिन्दू स्त्री	कुल	मुस्लिम पुरुष	मुस्लिम स्त्री	कुल
३० से ४०	६	७	१६	१	२	३
४१ से ५०	१	३	४	०	०	०
५१ से ६०	४	४	८	०	२	२
६१ से ७०	५	१	६	०	०	०
	१६	१६	३२	१	४	५

हिन्दू पुरुष १६ - ४७.५% मुस्लिम पुरुष १ - २.५%

हिन्दू स्त्री १६ - ४०% मुस्लिम स्त्री ४ - १०%

जोड़ ३५ ८७.५%

५ १२.५%

इस हॉस्पिटल में हिन्दू, मुस्लिम जाति भेद से हिन्दू रोगियों की संख्या थोड़ी अधिक होगी। फिर भी ३० या ४० वर्ष की उम्र में हिन्दू जाति की संख्या मुस्लिम जाति से ज्यादा है। हिन्दू ४० प्रतिशत में हिन्दू पुरुष २५% हिन्दू स्त्री १७.५% और मुस्लिम ७.५% में मुस्लिम पुरुष २.५%, मुस्लिम स्त्री ३%। कुल ४० रोगियों में से ८७.५% हिन्दू और १२.५% मुस्लिम रोगी थे। इस बात का कोई ठोस आधार नहीं है फिर भी इस विभाग द्वारा ऐसा तर्क किया जाता है कि वातव्याधि विशेषतः शूल प्रधान हिन्दू-मुस्लिम जाति में हिन्दू पुरुषों में अधिक पाया जाता है। शायद मुस्लिम जाति में अण्डे, मांस भक्षण आदि उष्ण, गुरु और स्निग्ध आहार विशेष होने से ऐसा होता होगा।

गृध्रसी और कटिगत वात में अग्निकर्म का प्रयोग सबसे सफल रहा है। ग्रन्थि और जबुंद पर हमें अग्नि-कर्म का विगिष्ट परिणाम नहीं मिला लेकिन उसके लिए व्याधि की तीव्रता अथवा अन्य कोई कारण हो सकते हैं।

उपसंहार—शूल प्रधान वातव्याधि पर अग्निकर्म का परिणाम उत्साह प्रेरक रहा है। तात्कालिक शूल शमन के लिए अग्निकर्म बेहतर प्रयोग है। अग्निकर्म की व्यावहारिकता बढ़ाकर वैज्ञानिक दृष्टिकोण से ज्यादा से ज्यादा रोगियों पर अग्निकर्म का परीक्षण करना चाहिए। ★★

# ❀ दोषज शूल ❀

वैद्य श्री पी० एम० अगुमान एच० पी० एम०, रीडर—काय चिकित्सा विभाग,  
जेठ जी० प्र० आयुर्वेद कालेज, पटवा—भावनगर (गुजरात)



लेखक महोदय आयुर्वेद के विद्वान एव प्रतिभा सम्पन्न प्राध्यापक ह। आप वर्षों से भावनगर (गुजरात) के प्रतिष्ठा सम्पन्न आयुर्वेद महाविद्यालय के प्राध्यापक एवं चिकित्सक हे। आप सफल चिकित्सक एवं लेखक हैं। धन्वन्तरि के सामान्य अङ्ग एव विशेषांशों में आपके विद्वतायुक्त लेख प्रकाशित होते रहते हैं। आपके लेख वैज्ञानिक दृष्टिकोण वाले संशोधनात्मक एव अनुभूतात्मक होने से वैद्य समाज को मार्गदर्शन मिलता है। यहां आपने दोषज शूल पर संशोधनात्मक लेख दिया है जो ज्ञानवर्धक है।

— वैद्य अंशोक भाई तलाविया भारद्वाज।

## प्रकार—

१ गुल्म के स्थानानुसार तत्-तत् स्थानभेद से शूल भेद कर सजा प्रदान की जा सकती है—यथा हृच्छूल, नाभिजूल, वस्तिजूल, दक्षिण एव वामपार्श्वजूल।

२ वानिक, पैत्तिक, कफजन्य, वानपित्तजन्य, वान-कफजन्य, पित्तकफजन्य, त्रिदोष जन्य एव आमज यह आठ प्रकार माधव ने 'शूलोऽष्टधा' कहकर कहे हैं। अन्नद्रव एव परिणाम शूल का भी वर्णन किया है।

३ मुश्रुत ने जिन शूलों का वर्णन किया है वे इस प्रकार हैं (क) वानज, पित्तज, कफज, मन्निपातज आदि दोषज शूल (प्रस्तुत स्थल पर उन्हीं पर विचार किया जायेगा।) (ख) स्थान विशेष के शूल यथा—पार्श्वजूल, कुक्षिशूल, हृच्छूल, वस्तिजूल (ग) सूत्रशूल, पुरीष शूल (विट्शूल), अन्नदोषजशूल आदि निमित्त विशेष से उत्पन्न शूल।

४ इसी प्रकार अनेकानेक शूल शरीर के उदर के अतिरिक्त अवयवों में सम्बद्ध वर्णित मिलते हैं यथा शिरशूल, नेत्रशूल, दन्त-कण्ठ शूल आदि। ग्रीवा, अम, पृष्ठ, कटि, त्रिक, उर, कण्ठ अस्थि, जानु, आदि विभिन्न अवयवों के शूल का भी वर्णन मिलता है।

५ स्त्री रोगों में आवी एव मवकल शूल, योनिशूल प्रसिद्ध हैं।

६ पुष्पों में मेहनशूल, वृषणशूल भी वर्णित मिलते हैं।

७ अतः आवश्यकतानुसार मस्तिष्कशूल, यकृत-शूल वृक्षशूल, हृदय-कुपकुप-आमाशय-अन्त्रगुदगत शूलादि अनेक शूलों की कल्पना या तो की गई है या की जा सकती है।

## दोषज शूल—

मुश्रुत ने बिना गुल्म के उत्पन्न शूलों को ही दोषज शूल के रूप में वर्णित किया है। मुश्रुत का इसमें सम्बन्धित वर्णन इस प्रकार है—इसके सामान्य कारण निम्नानुसार हैं—

(१) दोष कोपक आहार यथा—अकुरित धान्य, या अकुरण शक्ति रहित धान्य, पिष्टान्न, शुष्क मांस आदि।

(२) अति भोजन, अजीर्णजनन, अध्यशन, विरुद्धाशन, भूख लगने पर जल या अन्य द्रव पान करने से।

(३) वायु, मूत्र, मग के अवरोध से।

(४) परिश्रम, व्यवायादि।

उपरोक्त निदान सेवन से वायु कुपित होकर तीव्र शूल करता है। इस शूल के कारण रोगी का श्वास रुकता है और उसको अतिशय वेदना होती है। (मु उ ४२।७७-८०) इस शूल पीडित को कीले को गाढ़ने जैसी गहरी चुभन जैसी तीव्र वेदना होती है उसीसे इसे शूल कहते हैं।

## विशिष्ट निदान—

दोषज शूल के सामान्य निदान के अतिरिक्त प्रति-दोषानुसार कुछ विशिष्ट निदान भी कहे गये हैं। यथा—  
[क] आहार सम्बन्धी—

(१) रस—वातजनक तिक्त, कषाय, पित्तजनक



# शूलविदानचिचिन्दा

अम्ल, कटु क्षार तथा कफजनक मधुर रस कारण माने गये हैं।

(२) गुणादि—अतिरूक्ष वात जन्य के लिये, उष्ण तीक्ष्ण अ विदाही पित्त जन्य के लिये, गुरु, अभिप्यन्दी कफजन्य के लिये निदान कहे गये हैं।

(३) आहार विधि—अध्यशन वातजन्य के, विदग्धाहार पित्तजन्य के, अत्याहार कफजन्य के कारण है।

(४) आहार द्रव्य एव कल्प—

[1] वातिक के लिये—बल्लूर (शुष्कमास), शुष्क शाक के अतिरिक्त कलाय (ढाग), मुद्ग, आढकि आदि शिम्बी तथा कोरदूपादि शूक-क्षुद्रधान्य कारण हैं।

[II] पित्तजन्य के लिये—पूति अन्न के अतिरिक्त निप्पाव (सेम), कुलत्थ, पिण्याक (सानी) भी कारण है।

[III] कफजन्य के लिये—आनूप, औदक मास, पिष्टान्न तिल, शण्कुली, कृशरा आदि कारण कहे गये हैं।

(५) क्षीर विकार—कफजन्य के लिये सभी पयविकार तथा मुख्य रूप से किलाट को कारण माना है। तर्क द्वारा अन्य विकारों की दोषानुसारी कल्पना की जा सकती है।

(६) पान—वातिक में अतिपान, अतिशीत जलपान, पित्तजन्य में सौवीर, नुरा एव उसके विकारों का पान कफज में डक्षु रस पान आदि कारण है।

[क] विहार सम्बन्धी—

१ निद्रा—वातजन्य में प्रजागरण निद्रान कहा है।

२ ब्रह्मचर्य/अब्रह्मचर्य—वातजन्य में अतिमैथुन, पित्तज में मैथुनातिरेक को कारण माना है (शुक्ररोधजन्य उदावर्त में भी बलात ब्रह्मचर्य एव शुक्ररोध भी कारण कहा है) शुक्ररोध वातज में भी पड़ा है।

३ वेगरोध—वातजशूल के लिये विट्-शुक्र-मूत्र वात के वेग रोध को कारण कहा गया है। उपवास (क्षुधा-नृपागोध) भी वातज शूल का कारण माना गया है।

४ श्रमादि—अभिघात, आयान (सवारी) व्यायाम यह वातिकशूल के निदान हैं, जबकि आयास पित्तज शूल का इसी प्रकार शीघ्र गमन, परिघ्रावन (दौडना) भी पैत्तिक शूल के कारण कहे हैं।

५ हास्यादि—अतिहास्य, अति भाष्य वातज शूल के कारण कहे गये हैं।

६ माननिव—शोक वातिक के लिये, क्रोध-शोक-भय

पित्तजन्य के लिये कारण कहे गये हैं।

७ अन्य—पुरावात, प्रभूत वात सेवन, वायु जन्य के लिये घर्म (धूप) एव अग्नि सेवन, पैत्तिक के लिये कारण माने गये हैं। इसी प्रकार पैत्तिक के लिये स्वेदातिरेक (वातिक के लिये शोधनातिरेक, कफज के लिये स्नेहनातिरेक) कारण माने गये हैं।

दोषज शूल के लक्षणों को दो रूप में देखा जा सकता है—

(क) सामान्य लक्षण—विट्-मूत्र रोध, कृच्छ्रश्वास, स्थिरागता, जडता, तृषा, रोमहर्ष, अरुचि, छर्दि एव भोजन करने से वृद्धि आदि शूल में सामान्य लक्षण कहे हैं।

(ख) विशिष्ट लक्षण—विभिन्न शूलों के विशिष्ट लक्षणों को विविध घटकों की दृष्टि से निम्नानुसार समझा जा सकता है—

१ शूल स्थान—शूल विभिन्न दोषानुसार कतिपय विशिष्ट स्थानों पर विशेष रूप में प्रगट होता है यथा—(१) वातिक शूल में—हृदय, पार्श्व, पृष्ठ, त्रिक वस्ति प्रदेश में, (२) पैत्तिक शूल में—नाभिप्रदेश में, (३) कफज में—आमशय प्रदेश में, वातपित्त के न० १-२ में कहे स्थानों पर दाह एव ऊष्मा (ज्वर) युक्त, (६) कफपित्तज में—कुक्षि, हृदय, नाभि क्षेत्र में विशेष रूप से वेदना मिल सकती है। (७) त्रिदोषज में मिश्र स्थान एव वेदनायुक्त शूल मिलता है।

२ वेदना प्रकार—वात में तीव्र एव मुहुं मुहु उत्पत्ति एव शान्ति वाला शूल, पित्तानुबध में तीव्र रुजा, दाह, एव ऊष्मा युक्त, कफज में मंद रुजा मिलती है।

३ प्रकोप एव वृद्धि—(१) वातिक शूल भोजन जीर्ण होने पर, प्रदोषकाल (साय) में, वर्षा एव शीत ऋतु में बढ़ता है। (२) पैत्तिक शूल विदाह काल (भोजन पचते समय), मध्याह्न (दोपहर में), अर्धरात्रि, शरद ऋतु में बढ़ता है। (३) कफज शूल भोजन के तुरन्त बाद, प्रातः काल में तथा शिशिर वसन्त ऋतुओं में बढ़ता है।

४ अनुसागिक वेदनाये—वातिकशूल में वेदना में शूल के साथ ही तोद भेद जैसी वेदनाये, पैत्तिक में दाह, चोप जैसी वेदनाये, तथा कफज शूल में गुस्ता देखने में आ सकती है।

५ उदरगत अन्य भाव—वातिक में आध्यमान, पैत्तिक में दाह युक्तता, कफज में स्तिमितता है।

६ वातिकशूल में वात, मूत्र-विट् की कृच्छ्रता एव

स्तम्भ देखने को मिलता है। (पैत्तिक में विड् भेद कफज में सामना ?)

७ शरीर में वातिक शूल के कारण स्तब्धता, पैत्तिक के कारण ज्वर (सताप)। कफजशूल में सदन (शैथिल्य) एवं गौरव देखने को मिल सकते हैं।

८ दोष विषेप के लक्षण के रूप में वातिक शूल में श्वामादि की कृच्छता, पैत्तिक में तृषा, मोह, भ्रम, स्वेदन, मद, मूर्छा आदि, कफज में अरुचि, हृल्लास, प्रमेक के साथ ही गिरा गौरव एवं काम भी मिल सकता है।

९ उपशम—वातिकशूल स्वेदन, अभ्यङ्ग, मर्दन, तथा स्निग्ध उष्ण उपक्रमों में शमन होता है। पैत्तिकशूल मधुर शीत सेवन एवं शीतकाल में शमन होता है। कफज शूल कफघ्न द्रव्य एवं उपक्रमों से शांत होता है।

१० प्रसङ्गवश आमज शूल लक्षण देख लेना उचित होगा। इसमें आनाह, आटोप, हृल्लास, वमी (वमन), गुस्त्व, स्तैमित्य, कफ प्रसेक एवं कफज शूल के अन्य लक्षण भी मिल सकते हैं।

**माध्यासाध्यता—**

इन शूलों में साध्यासाध्यता निम्नानुसार होती है—

[१] साध्य—एक दोष जन्य।

[२] कृच्छ्रमाध्य—द्विदोषजन्य या मसर्गज।

[३] अमाध्य—सन्निपातज एवं उपद्रव युक्त (शूल के उपद्रव गुल्म के उपद्रव के समान मिल सकते हैं।)

**चिकित्सा सूत्र—**

(क) सभी शूल प्रायः वात से ही होते हैं। वायु आशुकारी एवं चल गुणी है। अतः वायु के शमन के लिये—

१ स्वेदन कर्म के विभिन्न प्रयोगों को युक्तिपूर्वक उपयोग में लेना चाहिये।

२ स्निग्ध भोजन का प्रयोग रुक्ष व्यक्ति में प्रयोग करना हितकारक रहता है।

३ क्षुधितावस्था से मलग्न शूल में सन्तर्पण, कोष्ण दूध, उष्ण यवागू एवं स्निग्ध मास रस दिये जा सकते हैं।

(ख) पित्तजन्य शूल में पित्त एवं तज्जन्य वेदनाओं की शांति के लिये प्रथम उष्ण द्रव्य, उपक्रम, या पित्त प्रकोपक द्रव्यों का त्याग कर निम्नोपचार करें—

१ शीत जलपान कराकर मृदु वमन करावें।

२. मणि, रजत, ताम्र के पात्रों में जल भर कर

उमको शूल स्थान पर रखे।

३ पित्त निर्हरणार्थ विरेचन कराये।

४ मधुर द्रव्य, दूध, घृत, शालि दे।

(ग) कफजन्य शूल में—कफ शमनार्थ निम्नोपचार करें—

१ पिप्पली जल मिलाकर वमन कराये।

२ रुक्ष स्वेद, एवं उष्ण द्रव्य सेवन करावें।

३ कटु, लवण रसयुक्त कल्पनाये दे।

(घ) शूलों में गुल्म की अवस्थानुसार चिकित्सा की जाती है। (सु उ ४३।१४५)

**कुछ चिकित्सा कल्प—**

विभिन्न दोषज शूलों में प्रयुक्त कुछ प्रसिद्ध कल्प यहां दिये जा रहे हैं—

१ वातिक शूल में हिंवादि चूर्ण, नीर्वचलादिगुटिका, विडङ्गादि चूर्ण, पृथ्वीकादि चूर्ण आदि।

२ पैत्तिकशूल में धात्रीचूर्ण, शतावरी क्वाथ, बृहत्यादि क्वाथ, त्रिफला क्वाथ, पानक आदि।

३ श्लैष्मिक शूल में पचकोलादि चूर्ण, विल्वादिक्वाथ दशमूल क्वाथ, पिप्पली, मुण्ठी, पीपर, चित्रक, खस, यव, सर्जक्षार चूर्ण आदि।

४ वात पैत्तिक शूल में बृहत्यादि क्वाथ।

५ कफ पैत्तिक शूल में पटोलादि क्वाथ।

६ वातश्लैष्मिक शूल में लशुनकल्क एवं मधु।

७ त्रिदोषज शूल में एरण्डादि क्वाथ, एरण्डसप्तक क्वाथ, मस्तुलु गादि मूल क्वाथ, हिंवादि चूर्ण, रुचकादिचूर्ण

८ आमजशूल में चतुःसम चूर्ण, मुस्तादि चूर्ण।

९ इन शूलों में दोषानुसार उदर पर लेप किया जाता है यथा—वातिक में मदनफल काजी, पैत्तिक में चन्दनादि शीत लेप, कफज में दारुपटफल लेप, जीवन्ती एवं तैल को नाभि पर लगाया जाता है। हींग, मुण्ठी आदि भी नाभि पर लगाये जा सकते हैं।

१० कम्बल ओढाकर सक्त्त एवं मर्पप तैल का धूपन कराये।

**कुछ अन्य उपयोगी कल्प—**

१ हिंवाष्टक, लवणभास्कर, शिवाक्षारपाचनादि चूर्ण

२ आमपाचन वटी, लशुनादि वटी, शङ्खवटी, हिङ्गु-कर्पूरवटी, जम्बीर लवण वटी, गंधक वटी, शूलवृक्षणीवटी।

# श्रीलाल विद्वान चिकित्सा

३ कृष्णलवण, नारिकेल लवण, अर्क लवण ।

४ अग्निमुख, अध्रक मुन्दर, अमृत गर्भ रम या मट्टर, ज्वालामुखी रस, पञ्चात्मक रस वानिक मे, अग्निदीपन, अजीर्णगजाकुण्ड, अमरेन्द्र रस, शम्बूकादिवटी, पैत्तिक मे, अजीर्णकटक, अजीर्ण कालानल, अग्नि मन्निभा, उदय मार्त्तण्ड रस, मामुद्रादि कफज मे ।

**पथ्यपथ्य—**

१ वातिकशूल मे—त्रिवृत्त पत्र, कटकरज पत्र, बदिर पत्र यूप, कुलत्थयूप, बटेर-माम रस, जागल माम रस, विनेशय माम रस मे अतारदाना डालकर तथा यूप मे मेघव एव कालीमिर्च डालकर । वारुणी, मुरा, काजी, चुक्र, शुक्त, मस्तु, उदश्वित(छाछ),दधि एव कालानमक ।

२ पैत्तिक शूल मे—फालमा, मृद्वीका, खजूर जेमे फल । कमलकन्द-यूप, शालि एव यव, जागता एव पिन्धन माम रस, दूध एव शर्करा, घृतपान शर्वत आदि ।

३ कटु एव लवण रस ।

अपथ्य—मभी शूलो मे मूग, मसूर, अरहर, चना तथा व्यायाम, मैथुन, वेगधारण तथा क्रोध अपथ्य है ।

**दोपजशूल चिकित्सा के कुछ अनुभव—**

चिकित्सा के लिये जाये आनुरो पर प्रयुक्त विविध कल्पों का सक्षिप्त विवरण देना यहा उपयोगी होगा । इस सदर्थ मे दोपज शूल सम्बन्धी जो भी रोगी चिकित्सा के लिये आये थे उनको निम्नलिखित तीन प्रमुख श्रेणियों मे विभक्त किया जा सकता है—

१ वान प्रधान वेदनायुक्त दोपज शूल के रोगी ।

२ पित्त प्रधान वेदनायुक्त दोपजशूल के रोगी ।

३ कफ प्रधान वेदनायुक्त दोपज शूल के रोगी ।

इन रोगियों मे प्राय निम्नलिखित तीव्र ओषधि योजनाओं का प्रयोग किया गया था—

(क) वातिक शूल के रोगियों मे—(१) लघुनादि पत्र हिगुकर्पूर वटी १-१ गोली २ वार कोष्णजल से, (२) हिमवष्टक चूर्ण एव घृत भोजन पूर्व या मध्य, (३) शूल अधिक होने पर शूलवज्जिणी वटी आवश्यकतानुसार ।

(ख) पैत्तिक शूल के रोगियों मे—(१) पथ्यादि

ववाय २ तोना प्रातः शर्करा डालकर, (२) गन्धवटी १ गोली नारिकेल लवण १ माशा शूल मे १-२ वार, (३) कामदुधा, प्रवाल, सूतगेखर मिश्रण की १ माशा की मात्रा नीबू के शर्वत के साथ २-३ वार ।

(ग) कफज शूल के रोगियों मे—(१) दणमूलस्वाथ मे पंचकोल या त्रिकटु प्रक्षेप प्रातः एक बार, (२) जाम-पाचन वटी, चित्रकादि वटी १-१ गोली २ या ३ वार कोष्ण जल से, (३) त्रिवाधाय पाचन भोजनोत्तर या रात्रि मे ।

**आतुर विवरण—**

ऐसे आतुर जो शूल रोग मे (विशेषतया दोपज शूल) ग्रस्त पाये गये थे ओर जिनकी चिकित्सा उपरोक्त ओषधि कल्पों के सहयोग से की गई थी उनके वय एव लिंग समूह निम्नानुसार थे—

क्र	वय समूह	पुरुष	स्त्री	कुल	प्रतिशत
१	११ से २० वर्ष	४	६	१०	३१ (लगभग)
२	२१ से ३० ,,	६	२	८	२४ ,,
३	३१ से ४० ,,	३	२	५	१५ ,,
४	४१ से ५० ,,	५	१	६	१८ ,,
५	५१ से ६० ,,	१	१	२	६ ,,
कुल		१६	१२	३१	

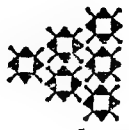
इन रूणों मे से शूल प्रकारानुसारी सख्या निम्नानुसार थी ।

क्र	घटक	वातिक	पैत्तिक	कफज	कुल
१	पुरुष	७	६	६	१९
२	स्त्री	४	५	३	१२
कुल		११	११	९	३१

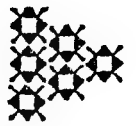
इनमे मिले परिणाम निम्नानुसार रहे थे—

क्र	घटक	वातिक	पैत्तिक	कफज	कुल
१	सम्पूर्णलाभ	५	४	४	१३
२	अल्प लाभ	६	७	३	१६
३	अलाभ	०	०	२	२
कुल		११	११	९	३१





# एकांग शूल और सर्वाङ्ग शूल



आयुर्वेद चक्रवर्ती श्री ताराशंकर वैद्य, प्रधानाचार्य—श्री अर्जुन आयुर्वेद महाविद्यालय  
रामपुरी—जगतगज, वाराणसी उ० प्र०



देश के आयुर्वेद ज्योतिर्वीरो मे परमादरणीय श्री ताराशंकर जी मिश्र का नाम अग्र रत्न पर है। आप काशी क्षेत्र के प्रकाण्ड पण्डित हैं। महान आयुर्वेदज्ञ हैं। आज तक आपने सैकड़ों लेख लिखे हैं, अनेक ग्रंथ लिखे हैं। “धन्वन्तरि” के दो वृहद् चिकित्साक—“विप चिकित्साक” एवं “चिकित्सा समन्वयाक” का आप सफल सम्पादन कर चुके हैं। जब मैंने शूल निदान चिकित्साक हेतु पूजनीय श्री ताराशंकर जी को पत्र लिखा—तब उसी समय अधिक वर्षों से वाराणसी में बाढ आयी हुई थी, अनेकों व्यक्ति परेशान थे, उसमें श्री वैद्य जी भी फसे थे, फिर भी धन्वन्तरि से हार्दिक लगाव और मधुर सम्बन्ध होने से मेरे पत्र का आपने सानुकूल उत्तर भेजा और आपने यह लेख भेजा। सचमुच आपने अनुकम्पा कर ऋणी बनाया है। आपके लेखों से मार्गदर्शन मिलता है। भविष्य में भी आप मार्गदर्शक बनेंगे—मैं आकांक्षी हूँ।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

आगन्तुक शूल का प्रतिपादन इस लेख में हम नहीं कर सकेंगे। जहाँ तक दोषज शूल की बात है, वहाँ शूल वात दोष में ही होता है और वह मात्र उसी का कर्म है।

यों तो सभी दोषों से होने वाली व्याधि का मूल कारण उनके मार्ग में रुकावट है जैसाकि निम्नलिखित श्लोक में स्पष्ट है—

दोषाणा हि प्रकुपिताना शरीरे परिधावताम् ।

यत्र सग खवैगुण्यात् व्याधिस्तत्रोपजायते ॥

ध्यान दे, उपर्युक्त श्लोक में सग का तात्पर्य रुकावट है। खवैगुण्य का तात्पर्य मार्ग में आकाश के विगुण होने, सकुचित होने (स्रोत में शोथ या आम-कफ मल से अवरोध के कारण) से है। अर्थात् कोई भी व्याधि दोष के मार्गविरोध के बिना नहीं हो सकती। और, दोष को गति देने वाला वात ही है। कुल मिलाकर कोई भी व्याधि वात के अवरोध के बिना नहीं हो सकती। और

वायोधातुक्षयात्कोप मार्गस्यावरणेन च ।

अर्थात् वायु का प्रकोप धातुक्षय एवं मार्गविरोध से होता है। शूल धातुक्षय एवं मार्गविरोध दोनों से होता है। गिर शूल धातुक्षय या धातु शोथ से रक्तवाहिनियों के

सूखने से उत्पन्न उनके सकोच के कारण वात द्वारा प्रेरित रक्त के अवरोध से होता है। उदरशूल मलावरोध से उत्पन्न मार्गविरोध के कारण होता है। अक्षिशूल-कर्णशूल-पाश्वरशूल आदि का सम्बन्ध धातुक्षय से मुख्यतः न होकर स्थानीय मार्गविरोध से है।

वात दोष से उत्पन्न शूलों में वातव्याधि अध्याय में केवल पादशूल, कर्णशूल और अक्षिशूल का नाम है। पर यक्ष्मा जो कफप्रधान रोग है, में पाश्वरशूल एवं शिर शूल का भी नाम है। वातव्याधि टीका में गृध्रसी शूल का भी नाम है। पादशूल-कर्णशूल और अक्षिशूल को प्रधान एवं प्राय होने वाला लिखा है। हस्तशूलादि प्रधान एवं प्रायोभावी शूल नहीं हैं। हमारा तात्पर्य यह है कि शूल अनेक प्रकार के अनेक अङ्गों में होते हैं जिनकी अनेक चिकित्सा भी हैं। पर पादशूल, कर्णशूल और अक्षिशूल प्रधान और प्रायोभावी हैं। मार्गविरोधजन्य वात-दोष से होते हैं। मार्गविरोध पादशूल धातुक्षयजन्य रक्तवाहिनी सकोच और आमजन्य रुकावट से होता है। अक्षिशूल प्रायः सक्रमणजन्य प्रदाह से होता है। कर्णशूल में पिडिका (फुन्सी) और आघात से होता है। क्रमि के दश, क्रमि-

जन्म अवरोध और कर्णशूल (कर्णमल) तथा मटर आदि से उत्पन्न अवरोध से कर्णशूल होता है।

इन तीनों शूलों में कारण के दृष्टिकोण से चिकित्सा करनी चाहिए परन्तु शूलघ्न या अवसादक अथवा शून्य-कारिणी औषधि को नहीं भूलना चाहिए। पादशूल में वातनाशनक्रम अभ्यङ्ग (तैलमर्दन), स्वेदन एवं महायोग-राज गुग्गुल आदि का भी प्रयोग करना चाहिए।

शिर शूल में धातुक्षय एवं पार्श्वशूल में श्लेष्मा से उत्पन्न अवरोध और उर क्षत पर अवश्य ध्यान देना चाहिए। इनमें अवसादक-शूलघ्न-शून्यताकारक औषधों का प्रयोग न करे तो उत्तम है।

हृच्छूल में प्राणसकट से बचने के लिए तत्काल अवसादक औषधों का प्रयोग करते हैं पर हृदय को बल देने वाली औषधों एवं प्रक्रियाओं पर भी ध्यान देते हैं। व्रण और अभिघातजन्य शूल में कारणानुरूप चिकित्सा की जाती है।

सावधान! अजीर्ण में शूलघ्न औषधि कदापि नहीं देनी चाहिये। शास्त्र वचन स्पष्ट है—

अत्यासन्नोऽपि नाऽजीर्णो न पिवेत् शूलघ्नमौषधम् ।

यद्यपि यहाँ शूलघ्न औषधि से हुई मन्दाग्नि अन्न पचाने में समर्थ नहीं होती। मन्दाग्नि से हुए अजीर्ण में परिणाम उल्टा होगा अर्थात् अन्न नहीं पचेगा और अजीर्ण बढ़ेगा। अजीर्णजन्य उदरशूल में दीपन-पाचन कर्म करना चाहिए। विवन्धजन्य शूल में निरुहण वस्ति तत्काल लाभ करती है। यकृत् शूल और वृक्कशूल प्रायः पथरी (अश्मरी) से होते हैं। बिना पथरी निकले इनका शूल नहीं नष्ट होता।

उरस्तोय (प्लूरिसी) में जल है तो जल निकालने एवं उसे सुखाने की व्यवस्था होनी चाहिए।

बहुत सी स्त्रियों को मासिक स्राव के समय असह्य कष्ट होता है। उसमें वाधकारि चूर्ण (गाजरबीज, मूली बीज, सोया बीज और मेथी का समभाग चूर्ण) १ माशा प्रति मात्रा उष्ण जल में ४ बार लेने से उत्तम लाभ होता है।

मक्कल्लशूल में सही निदान कर कारणानुरूप चिकित्सा से ही लाभ होता है। वाधकारि चूर्ण दिया जा सकता है।

दन्तशूल में दन्तकोटर और कृमि पर ध्यान दे। स्वच्छता के अतिरिक्त मृदु हाइड्रोजेलोरिक एमिड का एक फाहा कोटर में लगाने से अत्युत्तम लाभ होगा। ध्यान रहे फाहा कोटर में लगे अन्यथा इधर उधर लगने से जला देगा। तब घबड़ाना नहीं चाहिये। हलकी सी मलाई जैसा पतल निकल कर ठीक हो जाता है।

कटिशूल में धातुक्षय एवं अस्थिशोथ पर ध्यान दे। इसमें स्कन्धशूल, वाहुशूल, जानुशूल में (आमवात या क्रोष्टुकशीर्ष न होने पर) महायोगराज गुग्गुल या आर कम्पाउण्ड (एलासिन) अच्छा काम करता है।

वृश्चिक दश या अन्य क्रिमियो-जन्तुओं के दन्तजन्य शूल में कारणानुरूप चिकित्सा ही लाभकर होती है।

उपान्त्रशूल में नालुका या दशाग लेप अच्छा काम करता है। यदि उसमें अफीम १-२ रत्ती हर बार मिला दे तो अधिक लाभदायी होगा। लवणरहित भोजन और कारण पर भी ध्यान दे।

सावधान—प्रत्येक एकाग शूल में स्थानीय कारण, उसके निवारण एवं स्थानीय चिकित्सा पर ध्यान देना ही पड़ेगा।

सर्वाङ्ग शूल प्रायः आमवात से होता है। जिसकी चिकित्सा सामान्यतः स्पष्ट है। इसलिये हम यहाँ मौन है।

दोषजन्य सर्वाङ्ग शूल या स्थानीय दोषजन्यशूल में मद्य का मर्दन तत्काल लाभदायक होता है। मद्य रोग से बचाते हुए इसका पान भी हो सकता है। चरक सूत्र स्थान अध्याय ४ सूत्र १७ में उल्लिखित इस शूल शमन कषाय के प्रयोग पर भी ध्यान दे—

पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, शृङ्गवेर, मरिच, अजमोद, अजगन्धा, अजाजी और गण्डीर।

इनमें जिस शब्द को न समझे उसके लिए ग्रन्थ की टीका या अन्य द्रव्यगुण के ग्रन्थों से काम चलाये।

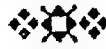
परिणामशूल और अन्नद्रवशूल में वर्णित शास्त्रीय चिकित्सा सामान्यतः लाभदायी है।

अल्सर में पित्तशमन पर ध्यान देते हुए कारणानुरूप चिकित्सा करे।

# ❖❖ शूल रोग निवारण ❖❖

डा० पुण्यनाथ मिश्र आयुर्वेदाचार्य, आयु० चक्रवर्ती, चिकित्सक रामानन्द चेरिटी औषधालय,

५-महेश मुखर्जी फीडर रोड, अरियादह, कलकत्ता-७०००५७



डा० पुण्यनाथ जी मिश्र आयुर्वेद के प्रकाण्ड पण्डित हैं, आप विद्या के धनी हैं। वर्षों से आप कलकत्ता महानगर में आयुर्वेद द्वारा जनता जनार्दन की सेवा कर रहे हैं। आप विद्वान लेखक हैं आज तक आपके अनगिनत लेख प्रकाशित हुए हैं। 'धन्वन्तरि' पत्रिका पर आपको अपार स्नेह है। आप धन्वन्तरि के सामान्य एवं वृहत् अंको में विद्वत्तायुक्त लेख देते हैं। आपके लेखों से आयुर्वेद समाज को मार्गदर्शन मिलता है। विशेषाग्रह से आपने यहाँ शूल पर ज्ञानवर्धक विवेचन किया है। आपसे अपेक्षा है कि 'धन्वन्तरि' पत्रिका पर कृपा कर निरन्तर मार्गदर्शक लेख दें। 'धन्वन्तरि' के विकास में आपका सहयोग जहरी है।



—धैर्य अशोक भाई तबालिया भारद्वाज

शूल रोग अत्यधिक कष्टदायक होता है। इस रोग से रोगी वेचैन हो उठता है, रोगी के शरीर में नसे शिथिल पड़ जाती हैं, कमजोरी बढ़ जाती है और चिकित्सा में देर होने से आत्मानुभूत असह्यता के कारण वह उमे भी छोड़ चली जाती है।

यदि रोगी निर्बल हो गया है, तीव्र वेदना के साथ बेहोशी, पेट फूलना, विष्टम्भ, ज्वर, प्रलाप, अरुचि के एकसाथ लक्षण हो तो चिकित्सक को अपनी चिकित्सा के बहिर्भूत समझना चाहिए और उच्च चिकित्सा व्यवस्था की सलाह देकर दायित्व से मुक्ति पाना ही श्रेयष्कर होगा।

## वायुजनित शूल में प्राथमिक उपचार

सिन्दवार व रास्ना को जितने का काढा बनाना हो उससे आठ गुना जल मिलाकर खूब खीलाये। जब वाष्प के योग्य हो तो रोगी को लिटाकर उक्त काढे की वाष्प उसके उदर पर देनी चाहिए। कपडे को उक्त काढे में भिगोकर सेक करना चाहिए। उदर पर तारपीन तैल व वातनाशक तैल की मालिश करना वानशामक है।

उडद का नमकयुक्त यूष, ईसवगोल की भुसी मिश्री-युक्त, घृत व मांसयुक्त यूष आदि पिच्छिल एवं पौष्टिक पदार्थ का भोजन, जामुन का सिरका, अग्नि पर सेका गया जम्बीरी नीबू के ऊपर नमक, अजवायन डालकर चूसना शूल रोग में लाभदायक होता है।

'मधुराम्ल लवणा. वातघ्नन्ति' अर्थात् मधुर अम्ल और लवण रस वात का नाश करता है। अतएव अम्ल और लवण वातानुलोमक होने से शूलरोग को मिटाता है।

(क) सोठ के २ औंस काढे में काला नमक, भुनी हींग मिलाकर आधे-आधे घटे पर देना लाभकर है।

(ख) मट्टा ४ औंस में अर्क अजवायन १ औंस, गणधस्म २ रत्ती, कपर्द भस्म २ रत्ती मिलाकर पिलाने से रोग जल्द शान्त हो जाता है।

(ग) अर्क अजवायन ८ औंस, यवक्षार ६ ग्राम, कपर्द भस्म ६ ग्राम मिलाकर ७ खुराक बनाकर ३-३ घटे पर रोगी को दें।

## पित्तज शूल पर

(क) गोघृत १ चम्मच, दूध १ पाव, मधु १॥ चम्मच,

कपर्द भस्म २ रत्ती मिलाकर १ खुराक की मात्रा में १-१ घण्टे पर देने से रोग शान्त हो जाता है ।

(ख) रोगी का पित्त निकालने के लिए गन्ने के रस में अत्यन्त कड़वे पटोलपत्र-निम्बपत्र का कल्क मिलाकर पीने के लिए रोगी को सलाह देनी चाहिए ।

(ग) त्रिफला आधा तोला, अमलतास का बीज रहित गूदा आधा तोला, जल १६ औंस को जलाकर ४ ओंस रह जाने पर उतार छानकर उसमें चीनी १ तोला, गोघृत १ तोला मिलाकर रोगी को दस्त साफ और शूल शान्त होने के लिए देना चाहिए ।

(घ) अविपत्तिकर चूर्ण आधा तोला, कपर्द भरम ४ रत्ती ठंडे जल से देना चाहिए ।

## इलेष्टमज शूल पर

(क) त्रिकटु [सोठ-मिर्च-पीपल], काला नमक, यव-  
क्षार ३-३ ग्राम, नीबू का रस या अम्ल अनार का रस  
१ औंस मिलाकर रोगी को चटाने से आराम होता है।

(ख) त्रिकटु, यवक्षार, सज्जीक्षार, कपर्द भस्म प्रत्येक १-१ माशा के हिसाब से २ औंस अजवायन अर्क, २ औंस गर्भ जल में मिलाकर पिलाने से रोग दूर हो जाता है।

(ग) पचकोल [पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रकमूल और नागरमोथा] का चूर्ण आधा तोला में काला नमक १ माशा मिलाकर २ औंस अजवायन अर्क, २ औंस गर्म जल के साथ देना चाहिए ।

कपडे से गर्म सेक करना ।

गोमूत्र ४ औंस, त्रिकटु चूर्ण ४ आना भर मिलाकर पिलाने से तथा अश्वकचुकी रस की १ गोली गरम दूध १ पाव के साथ रोगी को देने से कब्ज दूर होकर रोगी का शल शान्त हो जाता है ।

आमज शूल में उपरोक्त श्लेष्मज शूलवत् उपचार करना चाहिए ।

परिणाम शूल पर

वमनोपग-विरेचनोपग द्रव्यों के द्वारा रोगी को वमन-विरेचन देकर आमामय एवं पक्वाशय कोष्ठ को शुद्ध कर लेना चाहिए ।

एक पाव गरम दूध में २ से ३ चम्मच शुद्ध एरण्ड तेल भोजनोपरान्त रात में देने से उदरगुद्धि होकर सत्वर नाभ होता है ।

इक्षु रस से निर्मित सिरका—जामुन का सिरका  
आधा औंस, अर्क अजवायन १ औंस १ मात्रा के हिमाव  
से देना अति लाभदायक है ।

अन्नद्रव्य शूल पर

आमाशय शुद्ध करने के लिए मदनफल, निम्ब किरात तिल किसी एक को त्रिफला के साथ देकर रोगी को खूब जल पिलाना चाहिए, जिससे वमन होकर आमाशय शुद्ध हो जाता है।

भोजनोपरान्त रात को १ पाव गरम दूध में २ चम्मच शुद्ध एरण्ड तैल, १ गोली अश्वकचुकी रस के साथ रोगी को देने से कोष्ठशुद्धि और आंव का परिमार्जन होता है।

उपवास, अल्प भोजन, सुपाच्य भोजन तथा दस्तावर और पित्तनाशक पदार्थ के साथ दूध, ताजा दही, चावल, यव, बयुआ शाक, करेला, पटोल, पपीता मदा सुपाच्य एवं पथ्य है ।

पार्श्वशूल पर

वात के साथ कफ का संचय और गैस की अनिस्मरित अवस्था के कारण यह रोग केवल सेक, गरम दूध में एरण्ड तैल पान, महुये से बने मद्य १ औंस का समान जल से, जामुन का सिरका और गरम जल से शिवाक्षार चूर्ण आधा तोला को दिन में कई बार लेने से रोग का शमन हो जाता है ।

कुक्षि मे ग्रहणी सयन्त्र (आहार को ग्रहण करने वाला यन्त्र) मे तापमान की कमी के कारण आम का अपक्व-वस्था मे ही फेनयुक्त वारम्बार दस्त आते समय शूल होने से रोगी को आमाशय क्लेदन कफ को वमन के द्वारा निकाल देना चाहिए और शुष्क शाक, नीबू का पाचर्क, जामुन का सिरका, अजवायन अर्क का पान । वातनाशक तैल से रोगी की कशेस्का पर मालिश तथा हल्के सुपाच्य भोजन अल्पाहार करना चाहिए । शारीरिक जलीय पदार्थ (पमीना) निकालने का प्रयाम करना श्रेयस्कुर है ।

रोगी को शूल की अवस्था में सेक देना, वाष्प देना, कतिपय औषध सिद्ध तैलों की मालिश करना आयुर्वेद में लिखा गया है। इन प्रक्रियाओं से शारीरिक नसों को बल मिलता है, गतिया सीमित व स्वाभाविक होकर कार्य करती हैं।



हमारे शरीर के प्रधान सयन्त्र हृदय-धमनी आमाशय, यकृत, पत्राणय, छोटी-बड़ी आत से लेकर आवश्यक छोटे-छोटे तन्तुओं से शरीर का निर्माण हुआ है। इन सभी को ठीक और टिकाऊ रखने के लिये हमें ठीक समय पर भोजन, आराम, शारीरिक व्यायाम, मन पर नियंत्रण, प्रसन्नता, मयम और नियम से ही रोग का नियमन होना सम्भव हो सकता है।

शीत पदार्थ के साथ गरम और गरम के साथ शीत, भात के साथ दूध, दूध के साथ नमक या छटाई के आगे-पीछे दुग्धपान, मांस के साथ सत्तू या शाक, तैल-घृत पक्वान्न को पुनः गरम करके खाना आदि भक्ष्य भक्षण के बाद उनमें बने रस-रक्तादि धातु शारीरिक बल को ह्रास कर अनुकूलता में बाधक बन रोग उत्पन्न कर देता है।

यदि स्वयं यह जानकारी नहीं है कि मेरा शरीर किस प्रकार का है, किस प्रकृति का है, मुझे किन-किन पदार्थों को खाने से लाभ होगा, मेरा किस प्रकार का आहार और विहार शरीर के लिये हितकर होगा, अच्छे आयुर्विज्ञानवेत्ता से सलाह लेना आवश्यक होता है।

हमारे शरीर में शूल अनेक प्रकार के होते हैं जैसे शिरदर्द, वात के अनेक नाम से अनेक स्थलों में शूल, स्त्री को रज प्रवृत्ति के आगे पेट में शूल, प्रसव का शूल, प्रसव के पश्चात् यकृत शूल आदि के विषय में भी लिखना सम्भव नहीं है। केवल उपर्युक्त शारीरिक उदरगत जो शूल होते हैं उनकी विवेचना यहाँ सम्भव हो सकी है।

उनकी शास्त्रोक्त आयुर्विज्ञान की चिकित्सा व्यवस्था जो मुझे अनुभव है, जिससे मैं हजारों रोगियों को रोग-मुक्त कर उन्हें निरामित किया हूँ उसका आंशिक प्रयोग यहाँ दे रहा हूँ—

## वातज शूल पर

(क) शूलगजकेणरी रस [भै० र०] २ गोली, शूल-वज्रिणी वटी [सि० यो० स०] २ गोली, अमर सुन्दरी वटी [यो० चि०] २ गोली अजवायन अर्क के साथ २-२ घंटे बाद दे।

(ख) शम्बूकादि गुटिका [यो० र०] २ गोली, आरोग्यवर्द्धिनी वटी [र० र० स०] २ गोली इक्षु रस

का मिरका गर्म जल में शखद्राव १० बूद के साथ ३-३ घंटे बाद देना चाहिये। यह १ मात्रा है।

(ग) शूलकुठार रस [वृ० नि० र०] २ गोली, महा-शख वटी [भै० र०] २ गोली गरम जल २ आंस, अर्क अजवायन २ आंस के साथ तीन घंटे के अन्तर से देना चाहिये।

## मिश्रित योग

अर्क अजवायन २ आंस, शखद्राव १० बूद, शख भस्म ६ ग्राम, टकण भस्म ३ ग्राम, यवक्षार १ तोला, जल ६ आंस मिलाकर शीशी में ८ खुराक भरकर दे, दिन में ८ बार देना चाहिये। दोतल में गरम जल भरकर उदर पर सेक करे।

पित्तज शूल पर व्यवस्था-पत्र—(क) शूलान्तक रस [भै० र०] १ गोली, शख भस्म [र० त०] १ माशा, सिद्ध प्राणेश्वर रस [अ० गु० ध० शा०] १ गोली, एक मात्रा के हिमाव से अर्क पुदीना १० बूद, अर्क अजवायन १ आंस, जल १ आंस के साथ दिन में ४ बार दे।

(ख) शख भस्म [र० त०], कपर्द भस्म [र० स०] ३-३ रत्ती, शूलकुठार रस [वृ० नि० र०] २ गोली, यवक्षार ३ ग्राम, १ मात्रा अर्क पुदीना १० बूद, शख-द्राव ५ बूद जल २ आंस के साथ ३-३ घंटे बाद देना चाहिये।

## परिणाम शूल पर चिकित्सा व्यवस्था—

(क) विद्याधराभ्र रस [भै० र०] २ गोली, नारि-केल लवण [र० सा० स०] २ माशा, महाशख वटी [भै० र०] २ गोली एक मात्रा भोजन के बाद कुमार्यासव ३ आंस समान जल के साथ दे।

(ख) शम्बूक भस्म [र० र० स०] १ माशा, शूलान्तक वटी [भै० र०] २ गोली, यवक्षार [आ० सा० स०] २ माशा की मात्रा दिन में ४ बार गरम जल से दे।

अन्तर्द्रव शूल में श्लेष्मज शूलवत औषधोपचार करना चाहिये जिससे क्लेदक कफ का निर्माण अधिक न हो और पाचकाग्नि तीव्र हो जाय।

## हृत्शूल पर प्रामाणिक व्यवस्था—

(क) हृदयार्णव रस [भै० र०] २ गोली, यवक्षार चूर्ण १ माशा की एक मात्रा दिन में ४ बार अर्जुन वृक्ष की छाल के काढ़े २ आंस में समान जल से दे।



# शूलविद्वान्निर्दिष्टम्

(ख) हृदयार्णव रस २ गोली, नागार्जुनाभ्र रस २ गोली, शूलगजकेशरी २ गोली की एक मात्रा सुबह, शाम और रात्रि में अर्जुनारिष्ट २ औंस में समान जल से भोजनोत्तर दो बार दे। कपूर में गोघृत गरम कर उदर के ऊपर मालिश करे।

कोई भी शूल क्यों न हो गरम जल का पीना, सेक करना आवश्यक है किन्तु हृत्शूल में केवल गरम जल में नीबू स्वरस डालकर पीना श्रेयष्कर है।

## वातपैत्तिक द्वन्द्वज शूल पर—

घात्री लोह [आ० सा० स०] २ रत्ती, तारामडूर [भै० र०] २ गोली, महाशख वटी [भै० र०] २ गोली की एक मात्रा अजवायन अर्क के साथ भोजन के बाद दो बार सुबह और शाम दे।

## श्लेष्मज शूल पर अनुभवात्मक—

(क) अग्निकुमार रस [भै० र०] २ गोली, शखभस्म २ रत्ती, शूलकुठार रस [आ० सा० स०] २ गोली की एक मात्रा त्रिकटु चूर्ण ३ माशा, अर्क अजवायन १ औंस के साथ दिन-रात में ४ बार दे।

(ख) शख भस्म ४ रत्ती, कपदं भस्म ३ रत्ती, निवा-क्षार चूर्ण ४ आना भर, यवक्षार २ आना भर सुबह शाम और रात में शुण्ठी चूर्ण ४ आना भर के साथ दे।

(ग) अर्कक्षार २ माशा, शख भस्म ४ रत्ती, तारामडूर ३ गोली की एक मात्रा सुबह, दोपहर, शाम और रात्रि में गरम जल में शुण्ठी चूर्ण ४ आना भर के साथ दे।

## मिश्रित योग—

(१) निम्बु सत्व ४ माशा, यवक्षार ८ माशा, शख भस्म ८ माशा, अर्क अजवायन २ औंस, जामुन का

सिरका २ औंस, सीसी में ८ खुराक लगाकर दे दे। यह सभी प्रकार के शूलों में ३-३ घण्टे पर प्रयोग करे।

(२) नारिवेल लवण ८ माशा, अर्कक्षार २ माशा, टकण भस्म २ माशा, अजवायन अर्क ४ औंस जल ४ औंस सीसी में ८ खुराक लगाकर दे। दिन में ४ बार सभी शूलों विशेषकर परिणाम शूल पर अच्छा प्रभाव पड़ता है और रोग निर्मूल हो जाता है।

वस्ति शूल पर—यवक्षार २ माशा, नीबू सत्व संधा नमक, शङ्ख भस्म १-१ माशा, शुद्ध कलमी सोडा १/२ माशा, अर्क गुलाब व अर्क अजवायन १-१ औंस के साथ १ मात्रा के हिमाव से दिन में ४ बार दे। रोगी को तण्डुल मड मेघा नमक के साथ पिलाना चाहिए।

चन्दनासव ४ औंस समान जल से २ गोली गोक्षुरादि गुग्गुल दे। दिन में २ से ४ बार।

इसके अतिरिक्त स्नायुशूल, कर्णशूल, शिर शूल आदि पर निर्मल आयुर्वेद सस्थान का अवेदन कैपमूल १ से २ मात्रा गर्म जल से दिन में ३ से ४ बार दें। वैद्यनाथ भवन का दर्दनाशक-दर्दोना टेबलेट १ से २ टेबलेट दिन में २-३ बार ठंडा जल से दे। स्नायुशूल में भी लाभकर होगा।

कर्णशूल में तत्काल १ चम्मच शुद्ध सर्प तेल में गर्म कर उसमें २ से ३ बूंद अमृत धारा डालकर सहोष्ण कान में डाले। प्याज का रस १ चम्मच गर्म कर उसमें मुर्दाशङ्ख चूर्ण मिलाकर कान में डालने से कर्णशूल में आराम होता है।

शिर में तेज शूल होने पर शास्त्रीय औषधि शिर शूलादि वज्ररस २ गोली (भै० र०) गर्म जल में दे, पङ्-विन्दू तैल का नष्य ले।



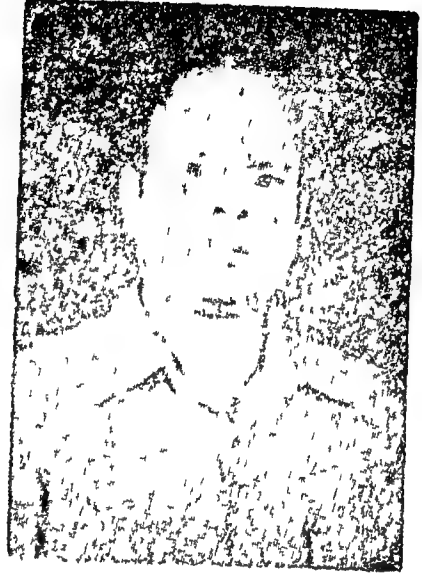
## \* शूल एवं शोथ का पारस्परिक सम्बन्ध \*

डा० जगदीश चन्द्र अमावा ए एम बी. एम (आनर्स), रीडर/विभागाध्यक्ष—शारीर विभाग  
ल ह राजकीय आयुर्वेद कालेज, पीलीभीत (उ० प्र०)

—★—

वैद्य श्री असावा जी आयुर्वेद शास्त्र के प्रकाण्ड पण्डित हैं। आप अष्टांग आयुर्वेद के ज्ञाता हैं। अनेकों हिन्दी मासिक पत्र-पत्रिकाओं में वर्षों से आपके लेख प्रकाशित होते रहते हैं। आपके लेखों से जन समाज को आयुर्वेद का सच्चा दर्शन होता है, एवं वैद्य समाज को मार्गदर्शन मिलता है। यहाँ श्री असावा जी ने शोथ एवं शूल के पारस्परिक सम्बन्ध पर ज्ञानमय विवेचन किया है जो चिकित्सक समाज को नित्योपयोगी होगा। इस वर्ष १९८८ में आप 'धन्वन्तरि' के एक लघु विशेषांक का सम्पादन भी कर रहे हैं। मैं वैद्य महोदय श्री असावा जी से अपेक्षा रखता हूँ कि आप बार-बार ऐसे विषयों पर लिख कर धन्वन्तरि माध्यम से मार्गदर्शन दें। धन्वन्तरि मासिक आपका ही है।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज



“नर्तनिलाद्रुक”

वायु के बिना पीड़ा नहीं होती अतः सभी प्रकार की वेदना अथवा पीड़ा की उत्पत्ति वातदोष के कारण होती है।

मिद्धान्त निदान में कविराज गणनाथ सेन ने इस का उल्लेख इस प्रकार किया है—

सज्ञावहाना नाडीना प्रतानीद्वेजनोद्भवा ।

सर्वेऽपिशूलास्ते नाहू शूलानाम निल प्रभु ॥

स्थान विशेष पर शूल का आभास सज्ञावह नाडी सूत्रों के क्षोभ के कारण होती है। सभी शूलों में वायु की ही प्रधानता रहती है।

आधुनिक क्रिया शारीर के अनुसार भी सज्ञावाहक नाड्यंत्रों की उत्तेजना से उत्पन्न सवेदना तरंग के केन्द्रीय वात नाडी सस्थान में पहुँचने पर चेतन्य मानव को पीड़ा का अनुभव होता है।

यह पीड़ा तोद-भेद, दारण, शूल, दाह आदि भेद से अनेक प्रकार की होती है।

आचार्य माधव ने शूल को स्वतन्त्र व्याधि माना है

तब उसका दोषानुसार वर्गीकरण किया है तथा तदनुसार ही उसके लक्षणों का वर्णन किया है—

वातिक, पैत्तिक, कफज, द्विदोषज ३, सन्निपातज १ तथा आमज ८ प्रकार के शूल बताये हैं।

यहाँ यह विचारणीय विषय है कि माधव ने शरीर-रोगों के अभाव स्थानानुसार शूलों का वर्गीकरण नहीं किया है। आहार पाचन को आधार मानकर अन्न द्रव शूल एवं परिणाम शूल का वर्णन किया गया है।

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में शरीर रचना के आधार पर ऊपरी तथा गम्भीर शूल के रूप में शूल का वर्गीकरण किया है पुनश्च उदर गुहा में स्थित अवयवों के अनुसार भी शूल (Colic) व्याधि का उल्लेख किया है यथा वृक्कशूल, पित्ताशय, आत्रशूल आदि।

शोथ परिचय —

साधारण भाषा में शोथ का अर्थ उत्सेद, फूल जाना या सूजन ग्रहण किया जाता है। आयुर्वेद में शोथ श्वयथु एवं शोफ शब्दों का प्रयोग मिलता है। आयुर्वेद विज्ञान

मे शोथ का व्याधि रूप मे वर्णन किया गया है—  
माधव निदान मे—

रक्त पित्त कफान वायुर्दुष्टो दुष्टान वहि सिरा ।  
नीत्वान्द्र गतिस्तैहि कुर्यात्त्वङ्मास सश्रयम् ॥  
उत्सेद सहत शोथ तमाहुर्निचायादत ॥

कुपित रक्त पित्त एव कफ वायु द्वारा उत्तान शिराओ मे पहुँचता है तथा इनको अवरुद्ध कर त्वचा एव मास के मध्य संचित हो जाता है तथा उभार उत्पन्न कर देता है । इसीको शोथ कहा गया है ।

निज आगन्तुज भेद से शोथ के दो प्रकार—

शोथ की उपरोक्त सम्प्राप्ति दोपानुसार की गई है । अतः शरीर दोषों के प्रकोप से उत्पन्न शोथ निज शोथ होता है । आगन्तुक कारणों से भी शरीर मे शोथ पैदा होता है ।

आगन्तुक कारणों मे आघात, ऊष्मा, रसायनिक द्रव्य, विष, विद्युत तथा विकारोत्पादक जीवाणु का समावेश होता है । निज शोथ को आधुनिक विज्ञान मे Oedema तथा आगन्तुक शोथ को Inflammation की संज्ञा दी जाती है । शूल का सम्बन्ध मुख्यरूप से आगन्तुक शोथ के साथ होता है अतः यहाँ शोथ का ग्रहण Inflammation के रूप मे करना अभीष्ट होगा ।

यह एक प्रक्रिया है जो कि बाह्य आघात के प्रति शरीर कोशिकाओं मे उत्पन्न होती है वशर्त शरीर कोशिकाओं की जीवनीय शक्ति नष्ट न हो ।

शरीर कोशिकाओं, रक्त वाहनियों तथा रक्त कोशिकाओं मे परिवर्तन होते हैं । परिणामस्वरूप अङ्ग विशेष मे अधोलिखित लक्षण दृष्टिगोचर होते हैं—

- १ रक्तिमा (Rubor)
- २ उत्सेद (Tumor)
- ३ वेदना (Dolor)
- ४ ऊष्मा (Calor)
- ५ निष्क्रियता (Loss of function)

जीवाणु उपसर्ग होने पर रक्तकोशिकाये सक्रिय होकर भक्षण कार्य (Phagocytosis) आरम्भ कर देती है तथा पूय उत्पन्न हो जाता है फलतः वेदनाधिक्य हो जाता है । विस्तारभय से पूर्ण वैकारिकी का उल्लेख नहीं किया जा रहा है परन्तु शूल का शोथ के साथ सम्बन्ध करना आवश्यक है ।

शूल एव शोथ का परस्परानुबन्ध—

(१) आश्रय आश्रयी भाव—शोथ व्याधि है जबकि शूल का वर्णन संहिता ग्रन्थों मे लक्षण या उपद्रव रूप मे किया गया है । माधव ने केवल लक्षण की उग्रता के आधार पर वात पित्तादि दोषों के लक्षणों से युक्त शूल को पृथक् से व्याधि कहा है । उधर शोथ के लक्षणों मे निश्चित रूप से वेदना का समावेश पाया जाता है ।

स्थान भेद से यही वेदना Pricking, Biting, Stabbing, Tigling Throbbing, Tearing, Burning, Crushing, Gritty अथवा Colic आदि नामों से जानी जाती है । अतः शूल एव शोथ मे आश्रय आश्रयी भाव सिद्ध होता है ।

(२) वात दोष बाहुल्यवात—शूल एव शोथ दोनों ही की सम्प्राप्ति मे वातदोष की प्रधानता पाई जाती है । यद्यपि चलनात्मक गुण केवल वायु दोष मे ही होता है कफ एव पित्त दोष पगु कहे गये हैं । अतः शूल मे स्पर्श एव वेदना का सम्बन्ध वात के द्वारा होता है तथा शोथ प्रक्रिया मे भी वात की प्रमुख भूमिका होती है । आधुनिक चिकित्सा विज्ञान मे वात का प्रतीक वात नाडी संस्थान माना गया है तथा शूल एव शोथ दोनों ही की उत्पत्ति मे नाडी संस्थान का प्रमुख योगदान पाया जाता है ।

शूल की ज्ञानोत्पत्ति नाडी अङ्गों के द्वारा होती है तथा अनुभूति भी चेतन होने पर ही होती है । शोथ मे भी नाडी उत्तेजना द्वारा ही रक्त वाहनियों की क्रिया होती है तथा पश्चात् शोथ मे चापाधिक्य के कारण नाडी-अग्र प्रभावित होकर शूल का ज्ञान कराते हैं । अतः दोनों ही अवस्थाओं का परस्पर सम्बन्ध स्थापित होता है ।

(३) लक्षणों की उग्रता के कारण शोथ युक्त अवस्था को शूल से नामोल्लेख जहाँ शोथ होगा वहाँ शूल होगा अतः उण्डुक, वृक्क, आमाराशय, आत्र अथवा पित्ताशय आदि अवयवों मे शोथ होने पर उत्पन्न तीव्र वेदना को प्रायः शूल नाम से पुकारा जाता है यथा उण्डुक शोथ, वृक्क शोथ मे तीव्र वेदना होने पर वृक्कशूल, इसी प्रकार आत्रशूल, पित्ताशय शूल आदि पुकारा जाता है । इस प्रकार शूल एव शोथ मे परस्पर निकट सम्बन्ध स्थापित होता है ।

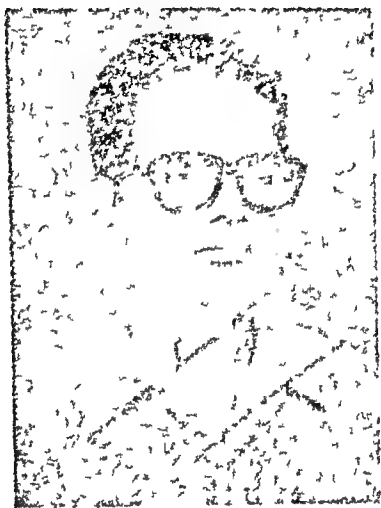
—शेषांश पृष्ठ १०४ पर देखे ।

# \* विभिन्न शूलों में आशुकारी अनुभव सिद्ध प्रयोग \*

वैद्य हरिमोहन शर्मा भिषगाचार्य (जिला आयु० अधिकारी—सवाई माधोपुर)

४०५४ जाँहरी बाजार, जयपुर--३०२००३ (राज०)

—\*♦\*—



हमारे आयुर्वेद समाज में अत्यन्त लोकप्रिय, कठोर सिद्धान्तवादी, निरन्तर संघर्षशील, आयुर्वेद सेवी, रिश्ततखोरी एवं भ्रष्टाचार के घोर विरोधी का नाम है वैद्य श्री हरिमोहन शर्मा। श्री शर्मा जी वर्तमान में जिला आयुर्वेद अधिकारी के रूप में सवाई माधोपुर (राज०) में अपनी सेवा दे रहे हैं। सन् १९५८ से आप आयुर्वेद की सेवा में हैं, वर्षों तक आपने राजकीय औषधालयों में विविध स्थानों पर सेवा दी है। आप आयुर्वेद मंडलों में भी सेवा देते हैं। वर्तमान में आप राजस्थान राज्य आयुर्वेद सेवा परिषद के महासचिव, राजस्थान राज्य राजपत्रित अधिकारी सेवा महासंघ के वरिष्ठ सयुक्त सचिव हैं एवं भूतकाल में भी विभिन्न पदों पर रहकर आपने आयुर्वेद समाज की सेवा की है। आप उत्तम लेखक हैं, शुचि, धन्वन्तरि, आयुर्वेद विकास आदि में आपके लेख प्रकाशित होते हैं। आप समाजसेवी वैद्य जी हैं। यहां आपने “विभिन्न शूलों में आशुकारी अनुभव सिद्ध प्रयोग” पर उपयोगी लेख दिया है तथा अन्यत्र ‘वृक्कशूल’ लेख भी है। मैं आप से आशा करता हूँ कि आप ‘धन्वन्तरि’ द्वारा मार्गदर्शन देते रहेंगे।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

अपने ३० वर्ष के चिकित्सक, वरिष्ठ चिकित्सक तथा आयुर्वेद प्रशासक जीवन के कुछ अनुभव सिद्ध आशुलाभकारी सफल योग चिकित्सकों एवं आयुर्वेद प्रेमियों की सेवा में प्रस्तुत कर रहा हूँ—

**कर्णशूल**—नरमूत्र की कुछ वृद्ध धत्तूरपत्र स्वरस मिलाकर मामूली गर्म कर शूलयुक्त कर्ण में आश्चर्योत्पन्न करें। शूल का शीघ्र शमन होगा। पिडका आदि होगी तो मिट जावेगी।

**दन्तशूल**—कपूर २॥ तोला, पिपरमेट २॥ तोला, क्लोरल हाइड्रेट २॥ तोला, दालचीनी का तैल १ तोला, लौंग का तैल १ तोला, कार्बोलिक एसिड ३० वृद्ध के मिश्रण को फुरेरी में लगाकर पीडित दात या दाढ़ पर लेप करें, लार टपकावे। दन्तशूल तुरन्त मिट जावेगा।

**दन्तकृमि का शूल**—कण्टकारी के फल के धूस्रपान अथवा नली में से पीडित दात को धुआ देने से कृमि मर जाते हैं, शूल मिट जाता है।

**गुहेरी (पक्ष्म पिडिका)**—आख की पलक एवं नाक की नोक या नथुने पर कभी-कभी छोटी फुसी हो जाती है, ये बहुत पीडित करती हैं। इस पर लोग को पानी में घिसकर लेप करने से यह शीघ्र पककर फूट जाती है और सारा पूय-मल निकलकर पीडा तथा रोग मिट जाता है।

**सूर्यावर्त**—सूर्योदय से प्रारम्भ होकर मध्याह्न तक बढ़ने वाला तीव्र शिर शूल सूर्यावर्त कहा जाता है। इस रोगी को उप काल में (सूर्योदय से २ घण्टे पूर्व) अर्कपत्र की कोपल गुड में लपेटकर निगलवा दे, रोग २-३ दिन में निर्मूल हो जावेगा। लाभ तो पहले ही दिन शुरू हो जावेगा।

**वृश्चिक दश**—पोटेशियम परमैंगनेट वारीक पीसकर दश स्थान पर रख उम पर कुछ वृद्ध नीवू का रस निचोड़े। स्थाई रूप से बनाकर रखने हेतु पोटेशियम परमैंगनेट तथा साइट्रिक एसिड समभाग पीस गीगी में भर-

# शूल निदान चिकित्सा

६८

कर रखे । आवश्यकता होने पर उनका प्रयोग करें । कुछ देर में ही वृश्चिक दण की पीड़ा समाप्त हो जावेगी ।

तीव्र हिवका—अर्क पुष्प की लवण गुद्र मरमां के तैल में डुबोकर रोगी को निगलवा दें । आवश्यकता होने पर पुनः प्रयोग कर सकते हैं । प्रायः १-२ मात्रा में ही हिवका मिट जाती है ।

कटिशूल—भोजन के तत्काल पश्चात् सूत्र त्याग करें, मध्यम श्रेणी के कठोर विस्तर पर सोवें । त्रिक, रुटि-प्रदेश पर मायोस्टाल लिनिमेट, स्माग्निन आयत, नर्वेगुण लिनिमेट में से किसी एक का लेप करें । शुष्ठी, कानानमक तथा घाने के सोटे के मिश्रण की ३ मात्रा प्रतिदिन कवोण जल से लें ।

तीव्र उदरशूल—उन्दायण के ताजे फल में पच्चीस पैसे के साइज का छेद कर चाकू में छिद्र जितने भाग का गूदा बाहर निकाल दें । इस फल में अजवायन, कानानमक, कालीमिर्च जितनी भरी जा सके भर दें । उन्दायण के छिद्र को काटे हुए छिलके की टोपी में ढककर छाया में सुखावें । जब फल पूरी तरह सूख जाय, तब कपडछन चूर्ण बनालें । इस औषध की २ से ४ रत्ती की मात्रा गर्म जल से प्रयोग करने पर तीव्र उदरशूल, उदावर्तजन्य शूल, मासपेशी सकोच का शूल शीघ्र मिट जाता है ।

सन्धिशूल—शुष्ठी, अश्वगन्धा, मेथी बीज, मुरजान तथा उसवा के समभाग चूर्ण का प्रयोग प्रतिदिन गर्म जल से सेवन करें । कब्ज न रहने दें । खट्टी, भारी, तली हुई तथा द्विदल धान्य वर्ग का प्रयोग न करें । स्नेहन भी लाभ करेगा । शिर व अण्डकोप के अतिरिक्त अन्य सन्धियों व आस-पास के भाग का सेक उपयोगी है ।

गृध्रमी शूल—एरण्ड स्नेह में भुना या तला बैंगन, वथुआ, मेथी, अदरक, लहसुन भोजन में अधिक उपशोग करें । यथासम्भव काला नमक खावें । हारसिमार के पत्रों का मन्द आच से बना क्वाथ, निर्गुण्डी पत्र का मन्द अग्नि से बना क्वाथ अथवा शेफाली व निर्गुण्डी दोनों का क्वाथ प्रयोग करावें । गृध्रसी निश्चित मिटेगी ।

आकस्मिक शूल—शोभाजन के गोद का चूर्ण ५ ग्राम की मात्रा में प्रयोग करें । आकस्मिक उत्पन्न हुए तीव्र शूल शीघ्र मिट जावेगे ।

तुण्डिकेरी शूल—वाय-वाय होने वाले दाड़िल के निम्न गुन्वर की छाल के तबान में गरार करावें या वाय वी पत्ती के म्याय व नमक के मिश्रण के गरार करावें । गुठाना, हन्धी व शहद का मिश्रण तुण्डिकेरीयों पर मर्दन करें । अधिक ठण्डा, अधिक गर्म, कठोर भोजन न लें । शयन महत्त्व एवं अर्क मकोय का मिश्रण वाय-वाय घाटे ।

उच्चा (पनवी चलाय) —उच्चा रेण्ड २ रत्ती की मात्रा में माना के दूध के साथ जिगु पी पीता दें । गरदा वमन तथा विरचन होगा । कोष्ठ रक्ति के पश्चात् पसारी बनना मिट जावेगा ।

पाश्वशूल—माभर मीन तथा तार्वामिन पानी में घिसकर लेप करें । मेथी का दवाय मज्जा मिनाकर पीवें ।

मूत्रकृच्छ्र के साथ शूल—गर्म जग के टब में कटि-स्नान, पचगुण तैल की पेदू, रुटि, शिर प्रदेश पर मानिज, गोखरू का कांटा नीबू रस तथा यवधार १ ग्राम मिनाकर आधा-आधा घण्टे बाद २-३ बार दें ।

हृच्छूल—नियमित रहने वाले चिरकारी हृच्छूल में निम्न योग मिश्रण दें । रस मिन्दूर १२५ मि ग्रा, शृङ्ग-भस्म २५० मि ग्रा, पुष्करभूल चूर्ण १ ग्राम का मिश्रण प्रतिदिन ३ मात्रा दें । महानारायण तैल का मर्दन हलके हाथ से करें ।

शिर शूल—किसी भी कारण में बार-बार होने वाले शिर शूल में निम्न योग मिश्रण शीघ्र व स्थाई लाभ करता है । गोदन्ती भस्म ५०० मि ग्रा, स्वर्णनैरिक ५०० मि ग्रा, अपामार्ग क्षार ५०० मि ग्रा, कपर्द भस्म ५०० मि ग्रा, जर्कमूल त्वक् चूर्ण २५० मि ग्रा की एक मात्रा दिन में ३ बार प्रतिदिन । प्रातः-साय दुग्ध में, मध्याह्न शीतल जल से दें ।

परिणाम शूल—नारिकेल लवण ५०० मि ग्रा मधुर क्षार १ ग्राम, अविपत्तिकर चूर्ण २ ग्राम, स्वर्णनैरिक ५०० मि ग्रा, कपर्द भस्म २५० मि ग्रा का मिश्रण उपलब्ध हो तो नारियल के पानी (डाभ) से अन्यथा मीठे अनार के रस व सौंफ के अर्क से दें । आवश्यकतानुसार औषध १-१ घण्टे पश्चात् दोहराई जा सकती है ।

मूत्रावरोध—बड़ के पके ४-५ पीले पत्ते पानी में उबालें । ठण्डा होने पर पत्ते को मसल पानी छानकर—शेषांश पृष्ठ १०२ पर

# \* शूल-शामक कुछ रसौषधि योग \*

वैद्य अम्बालाल जोगी आयुर्वेद केजरी, मकराना मोहला, जोधपर (राजस्थान)



राजस्थान के मुप्रसिद्ध वैद्यों में श्रीयुत वैद्यराज श्री अम्बालाल जोशी का नाम अग्रिम स्तर पर है। आप आयुर्वेद के प्रकाण्ड पण्डित हैं। अष्टांग आयुर्वेद के ज्ञाता होने से आप सिद्धहस्त वैद्य भी हैं। वर्षों से आप आयुर्वेद का प्रचार एवं प्रसार कर रहे हैं। आपने अनेक ग्रन्थ भी लिखे हैं। धन्वन्तरि मासिक पर तो आपकी सदैव कृपा बनी रही है। 'धन्वन्तरि' के सामान्य अङ्क, लघु विशेषाङ्क एवं बृहत् विशेषाङ्क में आपके ज्ञानवर्धक-मार्गदर्शक लेख प्रकाशित होते रहते हैं, यही आपकी विद्वत्ता का द्योतक है। गत वर्ष 'धन्वन्तरि' के औषधि प्रतिक्रिया एवं निवारण अङ्क आप द्वारा सम्पादित हुए थे। विशेष आप्रह पर यहाँ आपने "शूल-शामक कुछ प्रभावी रसौषधि योगों" का वर्णन कर उपकृत किया है, एवं दूसरा 'ताम्र की विपाकताज्ज्य शूल' पर उपयोगी वर्णन किया है। शगवान् धन्वन्तरि आपको सदैव स्वस्थ रखें एवं आपका मार्गदर्शन धन्वन्तरि द्वारा देश के वैद्य समाज को मिले, अन्यथा न हो।



—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

\*\*\*\*\*

(१) अनितुण्डी वटी—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध वच्छनाग, हरड, बहेडा, आवला, सज्जीखार, जवापार, चित्रक, सेधव, जीरक, अजगोद, समुद्र नमक, विडङ्ग, काला नमक, मोठ, काली मरिच, पीपर सब समभाग, सबके सयुक्त बराबर कुचिला। यथाविधि सबको नीबू के रस में खरल कर आधा-आधा रत्ती की वटी बनावे। मात्रा—१-२ गोली दिन में २ बार जल से देवे। उपयोग—आध्मान शूल, आमशूल, जजीर्ण शूल, परिणाम शूल, गर्वाङ्ग शूल नाशक।

(२) निद्रोदय रस—रस सिन्दूर, वशलोचन, अफीम १-२ ग्राम, धाय के फूल, आवले २५-२५ ग्राम सबको चूर्णित कर मिलाकर भाग के रस की ३ भावना देवे, फिर बीजरहित मुनक्का १५० ग्राम मिलाकर २-२ रत्ती की गोली बनावे। मात्रा—१ से २ गोली। यह शूलशामक तथा निद्राप्रद है।

(३) शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, नाग भस्म, वग भस्म, लोह भस्म, ताम्र भस्म, अभ्रक भस्म (शतपुटी), पीपल, सुहागे का फूला, काली मरिच, सूठ सभी समानभाग १०-१० ग्राम, वत्सनाभ विष ४५ ग्राम यथाविधि चूर्ण कर

खरल में डाल निकटु त्वाथ, त्रिफला त्वाथ, चित्रकमूल त्वाथ, भृङ्गराज रस, कूठ त्वाथ, निर्गुण्डी के पत्तों का रस, अर्क दुग्ध, आवले का रस, अदरक का रस, नीबू का रस सबकी ३-३ भावना देकर १-१ रत्ती की गोली बना लेवे। मात्रा—१ से २ गोली। उपयोग—वात वाहिनियों के क्षोभ में गामक प्रभाव करती है, शूल नाशक भी है। मक्कलशूल, शिर शूल, वस्तिशूल, गर्भाशय शूल आदि में लाभदायक है।

(४) समीर गज केमरी—शुद्ध हिंगुल, काली मिर्च, शुद्ध अफीम, शुद्ध कुचला समान भाग मिलाकर अद्रक के रस में मर्दन कर आधा-आधा रत्ती की गोली बनावे। मात्रा—१-१ गोली। गुण—किसी भी प्रकार के वातशूल को तत्काल कम करता है।

(५) वातगजाकुण रस—रस सिन्दूर, लोहा, स्वर्ण-माक्षिक, शुद्ध गन्धक, शुद्ध हरताल, शुद्ध वच्छनाग, हरड, काकडामिर्गी, सूठ, काली मिर्च, पीपर, अरणी की छाल, सुहागे का फूला इनको यथाविधि मिलाकर गोरखमुण्डी के रस, निर्गुण्डी के पत्तों के रस की ३-३ भावना देकर २-२ रत्ती की गोली बनावे। मात्रा—१-१ गोली ले।

गुण—आमवात शूल, आढ्यवात शूल, गृध्रसी शूल, क्रोष्ठुक शीर्ष शूल, वातश्लेष्मक शूल, वातरक्त शूल आदि अनेक शूलो में लोहकारी है।

(६) नूतवज्रिणी वटी—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, लोह भस्म, ताम्र भस्म, सुहागा फूला, भुनी हींग, सूठ, काली मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आवला, कचूर, दालचीनी, इलायची, तेजपात, तालीस पत्र, जायफल, लवंग, अजवायन, जीरा, धनिया १०-१० ग्राम। सबका चूर्ण कर बकरी के दूध में घोटकर २-२ रत्ती की गोली बनावे। मात्रा—२ से ४ गोली। उपयोग—पार्श्व शूल, हृदय शूल, आम शूल, शिर शूल आदि अनेक प्रकार के शूलो को मिटाने वाली दिव्य औषधि है।

(७) शिर शूलारिवज्र रस—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, लोह भस्म, निसोत ४-४ तोला, शुद्ध गुग्गुल १६ तोला, त्रिफला ६ तोला, मुलहठी, पीपल, सूठ, गोखरू, वायविडङ्ग १-१ तोला, दशमूल सम्मिलित १० तोला। भृङ्गराज रस की १० भावना देकर २-२ रत्ती की गोली बनावे। मात्रा—१-२ गोली। उपयोग—तीव्र शिर शूल को तत्काल मिटाता है।

(८) मिहिरोदय रस—लोह भस्म, अभ्रक भस्म, स्वर्ण भस्म, प्रवाल भस्म, राजवर्द भस्म १०-१० ग्राम, रस सिन्दूर २० ग्राम में एरण्डमूल क्वाथ तथा जटामासी क्वाथ की ३-३ भावना देकर १-१ रत्ती की गोली बनावे। मात्रा—१-१ गोली। उपयोग—विभिन्न अनुपानो से सभी प्रकार के शूलो के उपयोगी है।

(९) शूलहर वटी—शुद्ध कुचिला ८ तोला, पीपर, पीपरामूल, यवक्षार, सैधव, कृष्ण नमक, विड नमक, शुद्ध गन्धक १-१ तोला, भुनी हींग, सुहागे का फूला, अजवायन २-२ तोला, सबका चूर्ण अद्रक स्वरस में ३ दिन खरल कर १-१ रत्ती की वटी बनावे। मात्रा—२-२ गोली। उपयोग—त्रातज, कफज, आमज, त्रिदोषज शूलो को नष्ट करती है।

(१०) शूलहर वटी—सुवर्ण वग क्षार १२ धण्टे अद्रक के रस में खरल करे, फिर १-१ रत्ती की गोलिया बना ले। सुवर्ण वग डालते जावे। वग न डाले तो शूण्ठी चूर्ण डाले। बदरी प्रमाण की गोली बनावे। मात्रा—२-२ उपयोग—उदर शूल नष्ट करती है।

(११) वेदनान्तक रस—शुद्ध अहिफेन ३ माशा, खुरामानी अजवायन ६ माशा, रस सिन्दूर ६ माशा सबको एकत्र खरल में डालकर भाग के रस में मर्दन कर २-२ रत्ती की गोलिया बनावे। मात्रा—१ गोली। उपयोग—सभी प्रकार की वेदनाओं और शूलो पर उपयोगी है।

(१२) शूलहर रस—अजवायन १ तोला, अफीम २ रत्ती, भुनी हींग आधा तोला, ताम्र भस्म चौथाई तोला अर्क दुग्ध में घोटकर १-१ रत्ती की गोली बनावे। मात्रा—१-२ गोली। उपयोग—वृक्क शूल, उदर शूल में उपयोगी।

(१३) शूल गजकेणरी वटी—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक ३-३ ग्राम, भुनी हींग ५ ग्राम, भुने हुए करज के बीज २५ ग्राम, भुना हुआ कुचला २५ ग्राम, टकण क्षार ५ ग्राम, अजवायन ५ ग्राम, पीपर ३ ग्राम, पीपरामूल ३ ग्राम, चव्य ३ ग्राम, काली मिर्च ३ ग्राम, शूण्ठी ३ ग्राम, हरड का वक्कुल ३ ग्राम, सज्जीखार ३ ग्राम, सैधव ३ ग्राम, यव क्षार ३ ग्राम, सचल नमक ३ ग्राम की विधिपूर्वक चणक प्रमाण वटी बनावे। मात्रा—१-२ वटी। उपयोग—हर प्रकार के उदर शूल पर योजित।

(१४) हिगुल कर्पूर कस्तूर्यादि वटी—घृत भृष्ट हिगु ५ भाग, कर्पूर १ भाग, कस्तूरी १/८ भाग। सबको एकत्र घोटकर १-१ रत्ती की गोली बनावे। यदि गोली न बने तो खाली ० नम्बर के कैपसूल में भर लेवे। मात्रा—१-२ वटी। उपयोग—कफजन्य पार्श्व शूल में, हृदय शूल में, आध्मान में लाभकारी है।

(१५) अपतन्त्रकारि वटी—घृत भृष्ट हिगु १० ग्राम, कर्पूर १० ग्राम, गाजा ५ ग्राम, खुरामानी अजवायन २० ग्राम, तगर २० ग्राम। सबका कपडछन चूर्ण कर खरल में डालकर जटामासी के क्वाथ की ३ भावना देकर २-२ रत्ती की वटी बनावे। मात्रा—२ से ४ वटी। उपयोग—उदर शूल, आध्मान, शिर शूल तथा अन्य शूलो पर उपयोगी है।

(१६) शूलारि रस—पारद, गन्धक की समभाग कज्जली, वच, खुरामानी अजवायन, अश्वगन्धा, पिप्पली मूल, अजवायन, अकीक भस्म, सफेद मिर्च, जीवन्ती समभाग को पोस्त के डोडे के क्वाथ में घोटकर २-२ रत्ती की —शेष पृष्ठ १०५ पर



# —❖❖ शूल एवं शोथ का पारस्परिक सम्बन्ध ❖❖—

वैद्य अवधेज कुमार श्रीवास्तव आयुर्वेदाचार्य, सहायक सम्पादक—आयु० महा० सम्मेल० पत्रिका  
पंजाबी बाग, मार्ग ६६, नई दिल्ली-२६

—★—

वैद्य श्रीवास्तव जो देदिप्यमान युवा वैद्य है। आयुर्वेद प्रचार एवं प्रसार हेतु आप अमूल्य सहयोग दे रहे हैं। भूतकाल में आप अष्टांग आयुर्वेद विद्यालय-संयोजक थे साथ-साथ धन्वन्तरि आयुर्वेद चिकित्सालय-लखनऊ में प्रधान चिकित्सक थे। आयुर्वेद के पाक्षिक मुखपत्र आयु० सन्देश के चार वर्ष तक सहायक सम्पादक पद पर थे। आपने अ० भा० आयु० महा-सम्मेलन के हीरक जयन्ती ग्रन्थ का संकलन कार्य किया है। आप अ० भा० आयुर्वेद चिकित्सा प्रचारक सघ के प्रधान मन्त्री भी थे। वर्तमान में आप आयुर्वेद महासम्मेलन पत्रिका-नई दिल्ली के सहायक सम्पादक हैं। इसके अतिरिक्त आप समय-२ पर नि० भा० आयु० विद्यापीठ, हिन्दी साहित्य सम्मेलन उ प्र, भारतीय चिकित्सा परिषद उ प्र की परीक्षा में परीक्षक एवं निरीक्षक रूप में कार्य करते हैं। आपके लेख धन्वन्तरि, सुधानिधि, आयुर्वेद विकास, निरोगधाम आदि पत्रिकाओं के साधारण एवं विशेषांकों में प्रकाशित होते हैं।

यहां आपने शूल एवं शोथ पर ज्ञानवर्धक लेख दिया है। आप इस तरह बार-बार धन्वन्तरि की सहायता करेंगे मैं आशावान हूँ।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज



## शोथ —

आयुर्वेद ग्रन्थों में सूजन के लिये शोथ, शोफ और श्वययु-इन तीन शब्दों का प्रयोग किया गया है। उत्सेध-उन्नतत्व (उभार) शोथ का प्रमुख लक्षण है। जब प्रदुष्ट वायु, प्रदुष्ट रक्त, पित्त और कफ को बाहर की शिराओं में ले जाकर पुनः उनसे अवरुद्ध होकर त्वचा और मांस में स्थान बनाता है। इस प्रकार रक्त सहित तीनों दोषों में होने वाले इस कठिन उठाव को शोथ कहते हैं।

रक्तपित्त कफान् वायुर्दुष्टो दुष्टान् वहि गिरा ।

नीत्वा रुद्धगतिस्तैर्हि कुर्यात्त्वङ्मांससश्रयम् ॥

उत्सेध महत शोथ तमाहुर्निचयादत ॥

आचार्य सुश्रुत ने दो प्रधान भेदों का वर्णन किया है—

(१) एक देशोत्थित (शरीर के किसी एक देश में होने वाला) या व्रण शोथ (जिसमें व्रण होने की संभावना हो)।

(२) सर्वसर (जिसमें सारे शरीर में फैल जाने की संभावना हो)।

आचार्य चरक के अनुसार शोथ के निम्न दो भेद हैं—

[१] निज—(शरीर दोष वात, पित्त, कफ से होने वाला)।

[२] आगन्तुज (आगन्तु बाह्य कारणों से होने वाला)

## पारस्परिक सम्बन्ध विनिश्चय—

आयुर्वेद ग्रन्थों में जब हम, उपरोक्त भाति शूल एवं शोथ रोगों का अध्ययन करते हैं तो यह स्पष्ट हो जाता है कि परवर्ती आचार्यों ने ही शूल रोग का प्रथक वर्णन किया है जबकि पूर्ववर्ती आचार्यों (जैसे चरक) ने शूल को स्वतन्त्र रोग न मानकर अन्य रोगों में होने वाला लक्षण माना है। वास्तव में शूल कोई एक रोग नहीं है परन्तु जिन-२ रोगों में शूल मारने के समान पीड़ा होती है उन सभी रोगों का यह वर्ग है। “शूल” शब्द पुल्लिङ्ग नपुंसक लिङ्ग दोनों में प्रयुक्त होता है।

शकुस्फोटनवत्तस्य यस्मात्तीव्रा हि वेदना ।

शूलासक्तस्य लक्ष्यन्ते तस्माच्छूलमिहोच्यते ॥

(सु उ अ ४२)

वृद्ध वाग्भट ने गुल्म को ही शूल नाम दिया है—



यतरच तस्मिन् शूलविद्ध इव व्यथते तीव्रवेदनार्दित कृच्छ्रोच्छ्वासस्तस्माच्छूलमित्युच्यते ॥ —अमनिअ ११

शूल रोग में वातदोष की प्रधानता आवश्यक है और शोथ रोग । दूषित वायु रक्त पित्त और कफ को दूषित करता है । अर्थात् शोथ रोग बिना शूल के (वात दोष के) होना संभव नहीं है । परन्तु शूल रोग अन्य दोषों की सहायता के बिना केवल वात दोष से ही हो सकता है । चरक संहिता में शोथ रोग के वर्णन में अङ्कित है कि सभी शोथ त्रिदोषज होते हैं, परन्तु जिस शोथ में जिस दोष के उत्पन्न होना कहा जाता है ।

सर्वस्त्रिदोषोद्धिका दोष लिंगे,

स्तत्संज्ञमभ्येति भिन्नजित च ।

उपरोक्त विवरण में यह स्पष्ट हो जाता है कि यदि शरीर के किसी भी भाग में शोथ रोग उत्पन्न हो जाये तो वहाँ शूल अवश्य होगा । परन्तु यदि किसी स्थान पर शूल हो रहा हो तो यह आवश्यक नहीं है कि वहाँ शोथ

भी हो । अतः यह भी निश्चित है कि इस पारस्परिक सम्बन्ध को देखते हुए शोथ रोग की चिकित्सा में शूल (वात दोष) नष्ट करने वाले औषधि द्रव्यों का प्रयोग किया जाये । जैसे—दशमूल से मिश्रित एरण्ड तैल में गोमूत्र डालकर अथवा गोमूत्र व त्रिफला डालकर पीने से शोफ-शूल नष्ट हो जाते हैं ।

विल्व, चित्रक, चव्य, अदरक, सोठ के क्वाथ व कल्क से ककरी के दूध से मिश्रित घृत शोफ में लाभ करता है ।

अजवायन, गुड हींग, सैन्धव, यवक्षार, सौर्वचल, हर्ड को समान मात्रा में लेकर चूर्ण कर मुरामण्ड के साथ लेने से शूल शांत होता है—

यवानी हिं गु सिन्धूस्थ क्षार सौर्वचलाभया ।

मुरामण्डेन पातव्या शूलगुल्म निवारणा ॥

उपरोक्त चिकित्सा योगों को देखने से भी यह स्पष्ट होता है कि शोथ रोग में वात का प्रकोप अवश्य होता है । अथवा दोनों का समवाय सम्बन्ध निश्चित है । ❀

— विभिन्न शूलों में आशुकारी अनुभव मिश्र प्रयोग —

— पृष्ठ ६८ का शेषांश —

नीवू रम, यवक्षार या मूलीक्षार मिलावें । १५-१५ मिनट के अन्तर से रोगी को ३-४ बार तक पिलावे । खुलकर पेजाव आने के साथ पीटा भी दूर हो जायेगी ।

अर्धविभेदक—सूर्मादय से २ घण्टे पूर्व कपर्द भस्म १ ग्राम की मात्रा मात्र के पेडे में रखकर रोगी को खिलावे । २-३ दिन के प्रयोग में अर्धविभेदक निर्मूल हो जावेगा । गुद्ध गोघृत का नस्य भी साथ में दिया जाता है ।

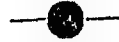
क्रमिजन्य शूल—क्रमिजन्य शूल के साथ क्रमि भी नष्ट करने आवश्यक है । इसके लिए जयपुर के अनुसंधान गन्धान का निम्न योग सुपरीक्षित तथा पूर्ण सफल सिद्ध हुआ है । छोटी हरड चूर्ण, विडङ्ग चूर्ण, कम्पिल्लक चूर्ण तीनों का समभाग मिश्रण बनाकर १-१ ग्राम प्रति मात्रा दिन में ३ बार ७ से १० दिन तक रोजाना दी जावे । उसके पश्चात् एक सप्ताह का विराम दे । पुनः एक कोर्स नेशन करावे । मूत्र व गण्डपद क्रमि, आम, जीर्ण मल सभी नष्ट होंगे । पाचन-सम्भान व यकृत की क्रिया में पूर्ण सुधार होगा ।

प्रसव में कष्ट—गावों में हमारे चिकित्सक ही प्रसव भी कराते हैं । कई बार किसी-किसी महिला को प्रसव के पूर्व भारी वेदना होती है और प्रसव नहीं होता । आधुनिक चिकित्सक इस कार्य हेतु “पिच्युइट्री एक्सट्रेट” का उपयोग करते हैं, पर इसका गावों में मिलना बड़ा कठिन है । शुद्ध टकण ३ से ५ ग्राम की मात्रा में निवाये पानी से देने पर १ या २ मात्रा में ही मुखपूर्वक प्रसव हो जाता है, किन्तु इस बात की सावधानी रखी जावे कि अपत्यपथ प्रसव योग्य है या नहीं । सीजेरियन प्रसव के मामले में यह प्रयोग नहीं किया जाना चाहिए ।

कष्टार्तव—लघु कष्टकारी के बीजों का चूर्ण ५ ग्राम, रज पर्वतिनी वटी ४ गोली का मिश्रण प्रातः एवं रात्रि रोज दो बार दे । अनुपान के रूप में अजवायन, तिल, मेथी, गुड का क्वाथ पिलावे । मासिक-धर्म की सम्भावित तिथि से २ दिन पूर्व से शुरू करे । ३-४ मासिक-चक्र तक हर माह एक सप्ताह तक प्रयोग करावे । गर्भाज्य शोथ, पेटू का भारीपन, जमे हुए पुराने खून के छिछटे तथा नसों का दर्द सभी समाप्त हो जावेंगे ।

## \* शूल-नाशक “एस्पिरिन”-खतरनाक \*

डॉ० रामचन्द्र शाकल्य, आयुर्वेद चिकित्साधिकारी-शा० आ० औप०, रूपादेह (सीवनी-मालवा) होगंगावादा



डॉ० डेव्नेपोर्ट (U S A) ने एक परीक्षण से यह प्रमाणित किया है कि एस्पिरिन से अन्दर की चमड़ी के ऊपर का चिकना रक्षणात्मक आवरण खत्म हो जाता है, जिससे नवणाम्न मी छोटी मामपेणियों के ऊपर अमर पड़ता है और छाले हो जाते हैं।

पेनसिलवेनिया विश्वविद्यालय के डॉ० हावर्ड एस० रान्मेल और वाल्टर वी० गेले का कथन है कि बाल ब्रडना एस्पिरिन के अधिक उपयोग का फल है। उनका कहना है कि मरीज के मूत्र में नीले चमकीले रंग की मतह दिखाई देती है, जिसे कि आसानी से देखा जा सकता है। यदि एस्पिरिन का उपयोग बन्द कर दिया जाय या उसके प्रभाव को किसी भी अन्य दवा के द्वारा समाप्त कर दिया जावे तो यह नीली मतह दीखना बन्द हो जाती है और मूत्र का रंग सामान्य हो जाता है। उन्होंने बताया कि ७५% बाल ब्रडने की शिकायत उन्हीं लोगों को रहती है जो एस्पिरिन या उससे सम्बन्धित दवाओं का अधिक प्रयोग करते हैं।

एस्पिरिन में पेट में क्या प्रतिक्रिया होती है, इसका परीक्षण गेस्ट्रोस्कोप से किया गया है (गेस्ट्रोस्कोप एक लम्बी नली होती है, पेट में प्रकाश डालती है और उसमें रहे 'लेन्स' से परीक्षक बाहर से अन्दर की सभी क्रियाएँ देख सकता है)। एस्पिरिन देने के बाद इस गेस्ट्रोस्कोप से देखा गया कि पेट की दीवारें लाल हो जाती हैं क्योंकि वहाँ रक्त का बहाव बढ़ता है और “छाला” जैसी स्थिति निर्माण होती है।

एस्पिरिन के प्रभाव को देखने हेतु प्रथम परीक्षण में १५ रोगियों को चमड़ी में छेद करके रक्तस्राव कराया गया। प्रथम रक्तस्राव एस्पिरिन लेने से पूर्व किया गया और दूसरा एस्पिरिन लेने के बाद। दूसरी बार के रक्तस्राव में पहले की अपेक्षा चार गुना रक्त बहा। इसी प्रकार टट्टी की जाँच भी कुछ व्यक्तियों की दो बार की गई, पहिले

और बाद में रोज ८ टिकिया लेने के बाद टट्टी में ७ गुना ज्यादा रक्त पाया गया।

अस्पतालों में जितने मरीज टट्टी में रक्तस्राव के आते हैं, उनमें से ५२ प्रतिशत मरीजों ने रक्तस्राव शुरू होने के पछले ३ दिनों में कभी न कभी एस्पिरिन ली होती है।

एस्पिरिन में टट्टी में खून आने लगता है यह तो प्रमाणित परीक्षण है। इसके अतिरिक्त भी एस्पिरिन की क्रियाएँ खतरनाक होती हैं, जो हम देख चुके हैं। अतः खासतौर से पेट की कोई भी बीमारी हो, तब एस्पिरिन बिल्कुल नहीं लेनी चाहिए।

कलकत्ता के नेशनल मेडिकल कालेज के प्रोफेसर एव स्थातिनाम चिकित्सक श्री डॉ० एस० आर० दास गुप्ता के अनुसार आधुनिक दवाइयाँ अभी आरोंपो के कटघरे में हैं। उन्होंने कहा है—ये दवाइयाँ जो नुह में लेने की होती हैं, वे सभी पेट और आंतों के ऊपर कुप्रभाव डालती हैं। पेट या आंतों में छाले होना, सूजन होना, आंतों की दीवाल कमजोर होना इत्यादि कई तकलीफें होती हैं। एस्पिरिन की गोलियों से पेट में रक्तस्राव होता है।

हावर्ड विश्वविद्यालय के दो शरीर क्रिया वैज्ञानिकों ने एस्पिरिन और इण्डोमिथायामिन से मादा भूँसकों में डिम्ब-क्षरण को रोकने में सफलता पाई है। इससे यह प्रमाणित होता है कि एस्पिरिन या इण्डोमिथायामिन की अधिक मात्राओं को सेवन करने वाली औरतों को बड़ी कठिनाई में गर्भ ठहरा पाया। उनमें यह मिश्र होता है कि इनका अधिक प्रयोग करने वाली महिलाएँ मतान पैदा नहीं कर सकती हैं तथा दूसरी बात यह सिद्ध होती है कि इसके अधिक सेवन करने से गर्भ-निरोध में सहायता हो सकती है। फिर भी निश्चयपूर्वक कुछ नहीं कहा जा सकता, क्योंकि इनमें से एक शोधकर्ता वैज्ञानिक का कथन है कि गर्भ-निरोध के लिए प्रतिदिन एस्पिरिन की ८ में १६ टिकियों को खाने से बड़े गम्भीर विपत्ति प्रभाव हो सकते हैं।

# —❖\* ज्योतिष शास्त्र और शूल रोग \*❖—

ज्योतिर्विद श्री सुरेश ठाकुर एम० ए० (मस्कन),  
श्री राम ज्योतिर्विज्ञान केन्द्र, देवगढ (देवास) म प्र



ज्योतिष शास्त्र में शूल रोगों पर भी विस्तार से विवेचन किया गया है। कुछ शूल रोगों का वर्णन प्रस्तुत है—

यदि जन्म कुण्डली के चौथे भाव में राहू हो और लग्नेश पाप ग्रहों से देखा जाता हो तथा बलहीन अर्थात् लग्नेश निर्बल हो तो इस जातक को शूल रोग होता है। इससे जातक हृदय में पीड़ा अनुभव करता है तथा हृदय में शूल चुभने जैसी व्याधा होती है। इसी प्रकार ओर भी यदि—

लग्नेश शत्रु के घर में हो या नीच राशि में हो मंगल चौथे भवन में हो तथा शनि पाप ग्रह द्वारा देखा जाता हो तो शूल रोग योग होता है।

अष्टमेश (अष्टम भाव का स्वामी) निर्बल हो, लग्न पर पाप ग्रहों की दृष्टि हो, आठवे भाव में शनि हो या आठवे भाव पर शनि की दृष्टि हो तो भी 'शूल रोग योग' होता है।

यदि चन्द्रमा मंगल के साथ छठे भाव में हो तो 'शूल रोग योग' होता है।

सूर्य, चन्द्र और मंगल ये तीनों यदि छठे भाव में हो तो भी शूल रोग नामक योग होता है। इन सभी योगों के होने पर जातक के हृदय में शूल चुभने जैसी पीड़ा होती है।

पष्ठम भाव में धनु राशि हो और उसमें यदि शनि हो तो जघा-शूल व मज्जा तन्तु सन्धि रोग होता है।

पष्ठम भाव में सिंह राशि हो और उसमें बुध हो तो रीढ़ की हड्डी में दर्द तथा हृत्कम्प रोग होता है।

पष्ठम भाव में कर्क राशि हो और उसमें यदि शनि हो तो 'उदर-शूल' होने की संभावना होती है।

यदि एकादशेन तृतीय भाव में हो तो जानक को शूल रोग होता है।

यदि चन्द्रमा सिंह राशि पर स्थित हो और वह पाप ग्रह में युक्त अथवा दृष्ट हो तो भी जातक को शूल रोग होता है।

यदि शनि मङ्गल पष्ठम या द्वादश भवन में हो तो भी शूल रोग होता है।

यदि मिह राशि का शुक्र केन्द्र अथवा त्रिकोण में हो तथा वृहस्पति तृतीय भाव में हो तब भी शूल रोग होता है।

यदि चन्द्रमा लग्न में तथा शनि सप्तम में हो तो जातक को जलोदर, वायुशूल या मन्दाग्नि आदि कोई उदर रोग होता है।

यदि शनि अथवा गुरु पष्ठेश होकर चतुर्थ भाव में हो, साथ-साथ पाप ग्रह से देखा जाता हो तब 'हृत्कम्प' रोग होता है।

यदि चतुर्थ भाव में राहू हो तथा लग्नेश निर्बल हो एवं पाप ग्रह से देखा जाता हो, अथवा पाप ग्रह के साथ बैठा हो तो 'हृच्छूल' होता है।

— पृष्ठ ६६ का शेषांश —

(४) चिकित्सा कर्म में शूल एवं शोथ का सम्बन्ध—  
चिकित्सा कर्म में शूल की शांति हेतु शोथ शामक चिकित्सा को प्राथमिकता दी जाती है उदाहरण के रूप में उण्डुक शूल होने पर शूलशामक चिकित्सा का निषेध है अपितु शोथ शामक एवं उपसर्ग नाशन चिकित्सा का विधान है। इस प्रकार भी शूल एवं शोथ का परस्पर सम्बन्ध स्थापित होता है। ❖



शूल-शामक आधुनिक आयुर्वेदिक पेटेण्ट योग

## ❖❖ शूल-रोग और आयुर्वेदिक सूचीवेध ❖❖

डॉ० राजेश्वर कुमार शर्मा, वैद्य विहारद, आयुर्वेद रत्न,  
त्रिवेणी क्लीनिक, मालीचीका रोड, नरमिहपुर (म प्र)



(१) शिर शूल-नवीन शिर शूल पर शूलारिन व निर्गुण्टी [दोनो बुन्देलखण्ड फार्मसी] के सूचीवेध तथा पुराने पर केवल निर्गुण्टी का सूचीवेध प्रतिदिन सुबह प्रयोग करने से आघातीन लाभ होता है। जीर्ण रोगो पर १५ से २० सूचीवेध गगाने से पूर्ण लाभ हो जाता है।

(२) हाथ-पैरों का शूल जिनमे चमक जैसी होती है उनमे बान-विनाशक, पैरानिमन [बुन्देल], लहसुन [बुन्देल व मिट्टि] के सूचीवेध परम उपयोगी पाये गये हैं।

(३) साधारण उदर रोगो मे अर्यान् अपच आदि के उदर शूल मे मिट्टि का उदरीन वेहद उत्तम कार्य करता है। मिट्टि व बुन्देल का ही अदरख व अजवायन अलग-अलग या मिलाकर भी दिया जाता है। दस्तो के कारण हुए उदर शूल पर मिट्टि का बेल फौगन असरदायक है। बुन्देल का प्रवाल पचामृत अपच के उदरशूल मे अच्छा कार्य करता है।

(४) गर्भाणय शूल-कैमा भी गर्भाणय शूल क्यों न हो, उसकी तात्कालिक चिकित्सा अशोक + अदरख का सूचीवेध ही है।

(५) हृदय शूल-अर्जुन [सिद्धि, बुन्देल] तथा जवाहर-मोहरा [बुन्देल] रामबाण सिद्ध हुए हैं। डूबते हुए हृदय को एकदम उबार लेते हैं। विजलीके शॉर्ट के कारण हुई हृदय की अनियमितता को जवाहर-मोहरा नियमित करता है।

(६) गुर्दे का शूल-गोखरू [दोनो] के प्रयोग से यदि पथरी अथवा र्गमी के कारण पेशाब के लाल रंग के साथ ही भयकर वेदना होती है तो शान्त हो जाती है। पाषाण-भेद [बुन्देल] के प्रयोग से पथरी मे उत्पन्न शूल व अकारण शूल शान्त होता है।

(७) गृध्रसी-महावातविध्वंस रस [सिद्धि] का एक सूचीवेध गगाने से १० से १५ मिनटो मे लाभ होता है।

(८) गोनिशूल-उन्द्रायण [दोनो] व सूर्यमुखी [बुन्देल] के सूचीवेध शीघ्रातिशीघ्र लाभकारी हैं। दोनो को आधा-आधा मिलाकर भी दिया गया तो शीघ्र लाभ मिला।

(९) गुल्म व प्लीहा शूल-इन पर पचकोल [बुन्देल] सूचीवेध जब-जब दिया गया है, तब-तब अच्छा लाभ हुआ है।

(१०) निमोमियाजन्य पसलीशूल-स्पे० निमोनिया तथा मृगशृङ्ग भस्म [बुन्देल] इस रोग पर तुरन्त ही लाभकारी है।

(११) विच्छूदग जनित शूल-उस पर सेंजाकेन [बुन्देल] तथा शूलान्तक का प्रयोग करता चाहिए।

(१२) सर्वांग शूल-शरीर के किसी भी भाग मे उत्पन्न शूल का प्राथमिक उपचार सफलतापूर्वक तम्बाकू व शूलारिन [बुन्देल] तथा शूलान्तक [मार्तण्ड] के सूचीवेधो से किया गया व बहुत ही कारगर साबित हुआ है।

केवल लक्षण चिकित्सा के मदर्थ मे उपर्युक्त चिकित्सा दी गई है। शूल का हेतु जानकर उसकी चिकित्सा करनी चाहिए।



[पृष्ठ १०० का शेषांश]

वटी बनावे। मात्रा-२ वटी। उपयोग-विविध प्रकार के शूल तथा मानसिक उत्तेजना शामक है।

(१६) त्रिष्वेत रसायन-गोदन्ती भस्म (गोरख-मुण्डी मे), शृङ्ग भस्म (मृगशृङ्ग) भस्म अर्क दुग्ध मे की हुई तथा पुष्पनृसार (नौसादर के फूल डमरू यन्त्र मे उड़ाये हुए) समभाग खरल कर चूर्ण रूप मे रखें या ०० नम्बर के कैपसूलो मे भर कर रखें। मात्रा-१ कैपसूल या १० ग्राम चूर्ण। उपयोग-शूलहर रसायन है।

[ १०६ ]

# ❖❖ शूल शामक आयुर्वेदिक पेटेंट योग ❖❖

वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य बी एम ए एम.  
विशेष सम्पादक—धन्यन्तरि शूल निदान चिकित्सा एवं पुरुष रोग चिकित्सा

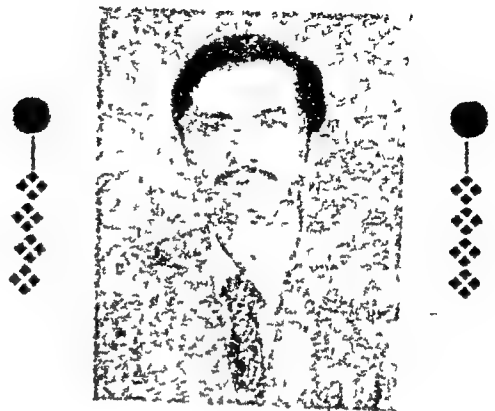
—००—

## आयुर्वेदिक सूचीवेध—

वर्तमान में भारतीय आयुर्वेदिक कम्पनिया द्वारा शुद्ध आयुर्वेदिक औषधा में से मत्स्य एवं धार निर्मित कर उनका सूचीवेध बनाते हैं। रस, भस्म तथा खनिज द्रव्यों में भी सूचीवेध तैयार होते हैं, जो शीघ्र फलप्रद पाये गये हैं। उत्तर प्रदेश की सिद्धि फार्मसी वर्षों में ऐसे आयुर्वेदिक सूचीवेध निर्माण कर आयुर्वेद के प्रचार में अपना महत्वपूर्ण सहयोग दे रही है। शूलशामक कुछ सूचीवेध जो सिद्धि द्वारा तैयार होते हैं, उनमें से महावातविध्वंस रस सूचीवेध अत्यधिक गुणकारी पाया गया है। महावातविध्वंस रस आयुर्वेद का अति पुराना रस योग है। शास्त्रीय योग है। इस शास्त्रीय महावातविध्वंस रस का मत्स्य व क्षार निकाल कर सिद्धि फार्मसी द्वारा सूचीवेध तैयार किया जाता है। महावातविध्वंस सूचीवेध में निम्नोक्त रोगों में लाभप्रद परिणाम देखा गया है—

१ आमवात, २ मन्धिवात, ३ वातकण्ठक, ४ पार्श्व शूल ५ उर शूल, ६ पेशीशूल, ७ अर्धाविभेदक शिर शूल ८ जानुमन्धि वेदना, ९ गृध्रसी वात, १० आक्षेपक तथा ११ वात ज्वर में आशुकारी हैं।

सामान्यतः—इन रोगों में महावातविध्वंस सूचीवेध देने से दो घण्टे में शूल का शमन होने लगता है। सम्पूर्णतः शूलजन्य रोगों के नाश हेतु कुल मिलाकर दस से बारह सूचीवेध देना जरूरी है। सूचीवेध से प्रतिक्रिया नहीं होती अतः महावातविध्वंस सूचीवेध निरापद योग है। इसी तरह सिद्धि द्वारा ही अदरख से सूचीवेध तैयार किया गया है। वर्तमान में हम देखते हैं कि अधिकांश व्यक्ति अजीर्ण, वायुगोला, आघ्यमान जन्य शूल एवं अपचन से पीड़ित मिलते हैं। आर्द्रक आयुर्वेद की दीपन एवं पाचन वनस्पति औषधि है। भोजन तैयार करने में आर्द्रक का उपयोग होता है, भोजन पाचन हेतु—भोजन के बाद आर्द्रक लिया जाता है। पेट में अपचन से शूल होगा तो सुण्ठी या अदरख लेने का व्यवहार है। सिद्धि द्वारा



❖

निर्मित अदरख सूचीवेध मन्दाग्नि, अरुचि, अजीर्ण लज्ज उदरशूल-वायुगोला तथा आमाशय में अम्लोत्पत्ति, खट्टी ढकारें इत्यादि रोगों में अदरख सूचीवेध शीघ्रफलप्रद पाया गया है। सिद्धि द्वारा लहसुन का क्षार १० मि.ग्रा मात्रा में है। लहसुन सूचीवेध से कण्टपूर्वक मासिकस्राव में जो शूल होता है उसे मासिक शूल भी कहते हैं—यह शात होकर सुखपूर्वक नियमित मासिकस्राव होने लगता है। समस्त प्रकार के वात रोगों में लहसुन परमोपयोगी है, अतः अर्द्धित गठिया, सन्धिवात, आमवात आदि रोगों में लहसुन सूचीवेध देने से आशातीत परिणाम मिलता है।

प्रताप फार्मा के कुछ शूलशामक सूचीवेध घनते हैं जो शीघ्र फलप्रद हैं—

(१) प्रताप अर्जुना में अर्जुन छाल का क्षार होता है। प्रति २ मि. लि. में ६ मि. ग्रा क्षार है। प्रताप अर्जुना से हृदयशूल तुरन्त ही शात हो जाता है। इससे हृदयावरण के रोगों का शमन होता है, हृदय के लिये पीठिक है। हिक्का में देने से तुरन्त लाभ हो जाता है। निरापद होने से प्रतिक्रिया नहीं होती। प्रताप फार्मा द्वारा ही कुटजत्वक में से कुटजा सूचीवेध तैयार होता है। प्रवाहिका, अतिसार, आमशूल इत्यादि रोगों में हम कुटजत्वक चूर्ण देते हैं, मगर चूर्ण तुरन्त लाभ नहीं करेगा, इनके स्थान पर प्रताप का कुटजा सूचीवेध देने से

# शूलनिदानचिकित्सा

प्रवाहिका तथा तज्जन्य शूल में तुरन्त ही लाभ मिलेगा। साथ-साथ कुटजा में उदर एवं मलाशय द्वार की वेदना में लाभप्रद है।

प्रताप फार्मा द्वारा ही शूलहर सूचीवेध तैयार हो रहा है। शूलहर में खुरामानी अजवायन का क्षार होता है। शूलहर सूचीवेध से बालको में होता कृमिजन्य उदर शूल मिट जाता है। इस से कृमि का नाश होकर शूल का शमन होता है। इसके अलावा पेट का शूल, आध्मान आदि में भी उपयोगी है।

## शिशु उदर शूल पर कॉलिकामिन ड्राप्स—

शिशु के जन्म होने के पञ्चात माता का दूध देने में कभी-कभी पेट में मरोड़ होती है, तो कभी-कभी बाहर का दूध देने से अपचन हो जाता है। ऋतुपरिवर्तन के समय भी उनको छर्दि तथा अतिसार हो जाता है, और पेट में वेदना होती है, साथ-साथ वह चिल्लाता है, हाथ-पैर उछालता है। नींद नहीं आती तब चिकित्सक उनको नींद की गोलियां और सूचीवेध देता है। शिशु गहरी नींद में सो जायेगा। कुछ घण्टे बाद औषधि का असर ममाप्त हो जायेगा-तब पुन रोने लगता है। इसी अवस्था में हम आयुर्वेदज्ञ उनके प्रति सात्वना देकर निदान कर रोगनाशक दवा देगे तो शिशु को आराम मिलेगा। आयुर्वेद में तो चूर्ण, भस्म, गोलियां, काढा जैसी दवा है, जो कटु, तिक्त, कषाय रसों से युक्त होने से बालक को देने से उल्टी कर दवा को बाहर निकाल देगा और जोर से चिल्लाने लगेगा। तब हम परेशान हो जाते हैं। मगर वर्तमान समय में आयुर्वेदिक फार्मसी वाले ने शिशु के लिए कुछ स्वादिष्ट मधुर पेयों का निर्माण किया है जो देने से बालक को कोई परेशानी नहीं होती। शिशु के उदर मम्बन्धी रोगों में कालीकामिन दूध शीघ्र फलदायी है। मैं अपने चिकित्सा व्यवसाय में वर्षों से इस योग का प्रयोग शिशु शूल पर सफलता से कर रहा हूँ। कालीकामिन ड्राप्स में निम्नोक्त औषधि डाले जाते हैं। प्रति १ मिलि—(१) सौर्वचल २ मि.ग्रा, (२) हींग १ मि.ग्रा, (३) सैधव १ मि.ग्रा, (४) निम्ब सत्व १ मि.ग्रा, (५) अतिविषा ५० मि.ग्रा, (६) खुरामानी अजवायन ०.७५ मि.ग्रा, (७) एला ३ मि.ग्रा,

(८) शतपुष्पा ४ मि.ग्रा, (९) वचा १ मि.ग्रा, (१०) पूतिकरज २ मि.ग्रा और (११) उन्धयव—गमिमलिन है।

कालीकामिन मीरपमें अधिक मात्रा में उपरोक्त द्रव्य सम्मिलित है। शिशु उदरशूल में कालीकामिन ड्राप्स तथा बड़ी उम्र वालों के उदरशूल में मीरप दिया जाता है।

आप देखेंगे तो उपरोक्त औषधि योग में कुछ द्रव्य वान नाशक कुछ पित्त नाशक तो कुछ कफनाशक हैं। साथ-२ वायुगोला नाशक, शीथ नाशक एवं कृमि नाशक द्रव्यों का भी प्रयोग किया गया है। इस दूध में जिगु का उदरशूल, पक्वाणयगत उदरशूल, मूत्रदाह, मोनम का शूल, आध्मान आटोप, विवन्ध इत्यादि कुछ मिनटों में शांत हो जाता है। इस ड्राप्स में नींद भी आ जाती है। वृक्कशूल में तो रामवाण है। इसमें अफरा दूर हो जाता है। कृमि का नाश होता है। मैंने देखा है कि बच्चे की नाभि वृद्धि में नाभि फूल जाती है, बालक रोता रहता है, तब नाभि पर चादी का सिक्का बांधें और कालीकामिन ड्राप्स प्रतिदिन तीन बार देना शुरू करें। कुछ दिनों में नाभि वृद्धि स्वयं ठीक हो जाती है। कष्टपूर्वक मूत्र प्रवृत्ति होती है, तब उस अवस्था में भी यह योग सफलतापूर्वक कार्य करता है। इस योग से बालक का विवन्ध नष्ट होता है। वायु शांत हो जाता है। परिणामतः दूध इत्यादि पेय पदार्थ का पाचन होता है। बालक सम्पूर्ण स्वस्थ हो जाता है, इसके साथ लिवे-वस ड्राप्स देने से यकृत एवं प्लीहा की कार्यशक्ति बढ़कर बालक की व्याधि क्षमता बढ़ेगी, रोग प्रतिकार शक्ति आज्ञायेंगी। यह दोनों योग वान मार्क द्वारा तैयार किये गये हैं।

## गोली—

वान मार्क द्वारा ही सन्धिवात, आमवात, वातकटक कटिशूल इत्यादि चिरकाल तक रहने वाली पीडायुक्त व्याधियों के शमन हेतु फलप्रद योग का निर्माण किया है, उनका नाम है—आर-पायरिन गोली। इस योग में निम्नोक्त आयुर्वेदिक औषधि द्रव्य डाले जाते हैं—प्रति गोली में १ असगन्ध ४० मि.ग्रा, २ महायोगराज गुग्गुल ८० मि.ग्राम, ३ शङ्खभस्म ३० मि.ग्रा, ४ महारासनादि घनसत्व ३० मि.ग्रा और ५ ल्योदशाग गुग्गुल ४० मि.ग्रा इस तरह एक गोली २३० मि.ग्रा की है। आर-पायरिन गोली में वातनाशक, वेदनाशक एवं शूलहर



औषधि को सम्मिलित किया है। आर-पायरिन से कटिगूल, विष्वाची अपवाहक, अस्थिगत वात, वातनाडी शूल, गृध्मी, कम्पवात, वातरक्त, पेशीगत एव स्नायुशूल, पार्श्व शूल टन्त्रादि रोगों में देने से आशानीत परिणाम मिलता है। वानव्याधि चिरकाल तक होने वाला कष्टमाद्य रोग है, अतः उपरोक्त रोगों में आर-पायरिन गोली ३-४ मास तक देनी जरूरी है। दो गोली ३ बार जन से दें।

वान मार्क द्वारा एक आर शीघ्र फलप्रद योग है। अश्वरीजन्य शूल, मूत्ररूच्छ, वृक्काश्वरी आदि मूत्रवह स्रोतम के ऋष्टमाध्य रोगों में केलक्रयुरोसीन केप-एव मीरप तथा यूरेमीनोल गोली समुक्त देने से उपरोक्त शूलजन्य रोगों में कुछ दिनों में आराम मिलेगा।

कष्टातव—इसी अवस्था में—मे वामु फार्मा-स्युटिकल्स प्रा नि वाजवा (वटौदा) गुजरात द्वारा

निर्मित शुद्ध आयुर्वेदिक केपसूल अलब्रोमा (Cap Albroma) आशानीत फायदा देती है। प्रति केप ३५० मि ग्रा की है, और अलब्रोमा केप में निम्नोक्त औषधि द्रव्य डाले जाते हैं—१ हरड ३० मि ग्रा, २ मुस्सवर- (कुमारीघन) १०० मि ग्रा, ३ हिराबोल १०० मि ग्रा, ४ उलटकम्बल ४० मि ग्रा, ५ हरमल ३० मि ग्रा, ६ जटामासी १५ मि ग्रा, ७ मजीठ-मजिष्ठा १० मि ग्रा और ८ खुरासानी अजवाइन ५ मि ग्रा। इस तरह हम देखेंगे तो इस केप में वातनाशक, शूलशामक, रजोरोध निवारक द्रव्य है जिससे प्रतिमाह नियमित प्राकृतिक ढंग से मामिक स्राव होने लगता है और कटिगूल एव उदरशूल का शमन हो जाता है। इस केपमूल के साथ इसी कम्पनी की Cap Dazzic और वान कम्पनी का “वीरोन ६६” सीरप देने से रक्ताल्पता दूर होती है, दीर्घव्ययता दूर होती है।



[ पृष्ठ १०६ का जेपाप ]

शूल के सन्दर्भ में शिर शूल

आचार्य चरक ने वातज शिररोग में बताया है कि—  
शिरोगता मिरा वृद्धो वायुराविश्य कुप्यति ।  
ततः शूल महत्तम्य वातात् समुपजायते ॥

—च० सू० १७

अर्थात् इनको सामान्य सम्प्राप्ति मानकर शिर में स्थित सिरा में रक्तप्रभाव के साथ वायु (प्रकुपित वायु) प्रवेश कर शूल उत्पन्न करती है। आधुनिक मतानुसार भी वृण्डन आफ वेसवम में विकृतिवश शिर शूल उत्पन्न होने का वर्णन है। वायु की प्रधानता होने पर भी शिरों रोग में तीनों दोष प्रकोप अवश्यम्भावि होते हैं।

सर्वे एव शिररोग सम्निपात समुत्थिते।

—मा० नि०

शूल की अभिव्यक्ति स्थानानुसार वाग्भट ने दो भेदों में बताया है, यथा—

(१) सारे शिर में पीडा

(२) आधे शिर में पीडा

आयुर्वेद शास्त्र में शूल का भिन्न-भिन्न स्थान शिर में ही बताया गया है—

वातिक शिर-शूल—

अर्धाविभेदक—मन्या, भृकुटि, शङ्ख प्रदेश, कर्ण, नेत्र, ललाट में आधे भाग में।

अनन्तवात—मन्या, पृष्ठ, धाटा (श्रीवा का पिछला भाग), प्रारम्भ में आक्षेप सहित।

नस्तकर्म च कुर्वीत शिररोगेषु शास्त्रविद्।

द्वार हि शिरसो नासा तेन नई व्याध हन्तिनान् ॥

शिररोग की सामान्य चिकित्सा में नस्तकर्म का उल्लेख है। इसमें रोगानुसार स्नेहन, शोधन, शमन एवं वृहण नस्त्य का प्रयोग करना चाहिए। इसके अलावा वातिक शिर शूल, सूर्यावर्त, क्षयज शिर शूल में वृहण औषध एव आहार विधान भी शास्त्र में है। इसके अलावा दोषानुसार शमन औषध प्रयोग भी हितकर है।

अन्त में—

हृदये मूर्ध्नि वस्ती च नृणा प्राणा प्रतिष्ठिता ।

तस्यात्तेषा मदा यत्न कुर्वीत परिपालने ॥

—चरक



# ❖❖❖ शूल के प्रकार से रोग निदान ❖❖❖

वैद्य बलदेवप्रसाद एच० पनारा आयुर्वेद विशारद, राज्यपत्रित चीमा योजना तवीवी अधिकारी वर्ग-२  
ई एस आई एस दवाखाना न० १८, क्वार्टर वी-१, एवरेस्ट मिनेमा रोड,  
मनमोहन सोसायटी के पास, सरमपुर (अहमदाबाद) गुजरात



वर्तमान समय में अधिकांश व्यक्तियों में शिर शूल व्याधि पाई जाती है। प्रत्येक के घर में शिर शूल शामक विविध प्रकार की गोलियां देखने को मिलती हैं। यहां लेखक महोदय ने शिर शूल के विविध प्रकार का आधुनिक एवं आयुर्वेदीय दृष्ट्या सुन्दर विवेचन किया है। वैद्य श्री पनारा जी गुजरात के मान्य लेखक हैं। अनेको मासिक पत्रिकाओं, दैनिक पत्रों आदि में आप निरन्तर आयुर्वेद विषय पर वर्षों से लिख रहे हैं। आप धार्मिक एवं ज्योतिष के विषयों पर तत्सम्बन्धित मासिकों में भी लेख लिखते हैं। आपने आज तक अनेक लघुग्रन्थ लिखे हैं। आप निदान चिकित्सा यज्ञों में सेवा देते हैं, साथ में आयुर्वेद चित्र प्रदर्शन भी करते हैं। सम्मेलनों में वक्तव्य देते हैं एवं आकाशवाणी द्वारा भी मार्गदर्शन करते हैं। आप धन्वन्तरि, सुघानिधि, शुचि, आयुर्वेद विज्ञान आदि प्रमुख मासिकों में भी लेख लिखते हैं। अतः आप आयुर्वेद के प्रकाण्ड पण्डित हैं। मैं आशा करूंगा कि आप बारम्बार 'धन्वन्तरि' को सहाय करें।

—वैद्य अगोक भाई तलाविद्या भारद्वाज



यहां हम शूल (वेदना, दर्द) को प्रधानतया लेकर रोगसमूहों (ग्रुप) का प्राथमिक निर्देश मात्र कर रहे हैं।

(१) अङ्गभेद सा शूल [दर्द]—ऐसा दर्द-शूल प्रायः पूरे वदन में सर्वाङ्ग में होता है। फिर भी कई विशेष अङ्ग के रुग्ण होने पर उस अङ्ग में उसका असर प्रायः अधिक रहता है। जैसे कि ज्वर, नाडी दुर्बलता, फिरङ्ग, अस्थि क्षय, मदात्यय आदि में सर्वाङ्ग में दर्द होता है। जबकि आमवात, मध्निवात में सर्वे जोड़ों (संधि) में शूल होता है। अन्तःशल्य, कोथ, अस्थिशोथ, अभिघात, मस्तिष्क व्रणशोथ, चर्मरोग, पेशीशोथ, अर्बुद, ग्रन्थि, हृदय, श्रोणिगुहा, नितम्ब, मेरुदण्ड तथा फेफड़ों में प्रायः अङ्ग विशेष-स्थान विशेष में शूल का प्राधान्य रहकर पूरे वदन में दर्द रहता है।

(२) उदरशूल [तोद या भेदवत् शूल]—आंत्रिकशूल, अजीर्ण, नवीन आंत्रशोथ, तीव्र उदरावरण शोथ, पक्वा-

शयिक व्रण, हर्निगा, आंत्रपुच्छ शोथ, हेजा, जलोदर, पेचिश (में मरोडवत् शूल), आत्रावरोध (तीव्रतम शूल), कृमि, कब्ज, रक्तपित्त, आत्र का स्थान भ्रष्ट होना, नाभि भ्रंश, मेरुदण्ड के रोग, अश्मरी, वृक्कशूल, वृक्काश्मरी, मूत्राशय शोथ, उदरावरण शोथ, यकृत या प्लीहा शोथ में उदरशूल होता है। यह शूल मन्द से तीव्रतर, शूल-भेद सा या बाज सा हो सकता है। नाभिभ्रंश में नाभि हट जाने से स्कन्धस्क व पिडिकाद्वेष होता है। ऊपर हटी नाभि कब्ज और नीचे को हट जाने पर अतिसार होता है। साथ में धीरे-धीरे उदरशूल होता है। छोटी आत (क्षुद्रात्र) का दर्द पेट के ऊपरी भाग में होता है और बड़ी आत का दर्द पेट के मध्य या निचले (बाये-दाहिने) हिस्से में होता है। आंत्रपुच्छ का शूल हमेशा दाहिने पार्श्व में होता है।

(३) तीव्र शूल [Sharp Pain]—आंत्रपुच्छ शोथ (अपेण्डिसाइटिस), हृच्छूल, गठिया, धमन्यवृद्ध, प्लूरसी,

सुपुम्ना का रक्तसाव, फुफुसवेष्ट गतृर मे वायु सचय [Pneumothorax] आदि रोगो मे रुग्ण को तीव्र (तेज) शूल-दर्द होता है ।

(४) पुनरावर्तिन शूल—एपेण्डिसाइटिस, हृत्शूल, धमनी का अर्बुद, मस्तिष्काबुद, पेचिश, रज कृच्छता, जलपूरित वृक्क, नाडीशूल, अवरुद्ध हृन्निया आदि रोगो मे रुग्ण को थोड़ी-थोड़ी देर बाद रह-रह कर शूल होता है ।

(५) परिवर्तित शूल [Shifting Pain]—हिस्टीरिया, हस्त-पाद पेशी की गति शक्ति का नष्ट होना, अफारा, सुपुम्नाबुद और स्कीत कृमि (Tape) जैसे रोगो मे शूल-पीडा एक स्थान से दूसरे स्थान पर (परिवर्तन) जाता है ।

(६) काटने सा तीव्र दर्द [Gnawing Pain]—आमाशय का कैंसर, सुपुम्ना का क्षय, गठिया, उदरावरण शोथ, सौपुम्निक प्रदाह (गोथ), धमनी प्रसार आदि दर्दो मे काटने वाला (अङ्गभेद सा) तीव्र शूल होता है ।

(७) अङ्गक्रियाजन्य शूल—नवीन शोथ, व्रण, अस्थि भग्न, नाडीशूल, सुपुम्ना क्षय, कटिशूल, नाडीशोथ, वृक्क शोथ, गृध्रसी, नई प्लूरिसी, न्यूमोनिया, नया आमवात, सधिवात, मेनिनजाइटिस, डिम्ब प्रणाली का शोथ, ग्रन्थि-जन्य ज्वर, हृत्शूल, सक्रामक कामला आदि दर्दो मे रुग्ण को चलने-फिरने या उठने-बैठने जैसी हरकते (अङ्गक्रिया) करने मात्र से शूल बढ जाता है ।

(८) जकडन-दर्द—आमवात, आटन (Corn-कामी), जूते की रगड से छाला, सायु दुर्व्रजता और प्रसादास्थि (Tarasalgia) जैसे रोगो मे तग जूते पहनने के कारण ऐसा दर्द होता है । अम्लपित्त से ग्रीवा, सीना और कई अङ्गो मे जकडन जैसा दर्द होता है । आमवात, सधिवात मे भी ऐसा ही दर्द होता है ।

(९) जलन दर्द—अम्लपित्त, आमाशय व्रण, आतों का व्रण, कैंसर, अभिव्यन्द, रक्तार्श, पैत्तिक ज्वर आदि मे रुग्ण को जलन सा दर्द होता है ।

## शिरःशूल निदान विवेचन

आयुर्वेद के प्राचीन पंडितो ने शिरःशूल, शिरोऽभि-ताप या शिरोवेदना को अनेक रोगो मे होने वाले लक्षणो के अलावा उसे स्वतंत्र रोग के रूप मे भी स्वीकारा है । जबकि अभिनव चिकित्सा विज्ञान (एनोपैथी) उसे अनेक

रोगो मे प्राप्त एक लक्षण (चिह्न सिम्प्टम्) मात्र ही मानता है ।

शिरःशूल प्रायः मस्तिष्कगत रोगो का एक प्रधान लक्षण है । शिरः (मस्तक) के विभिन्न स्थान भेदानुसार शिरःशूल के अनेक प्रकार होते हैं ।

(अ) करोटि वहिर्गत कारण—खोपडी के ऊपर की (बाह्य) त्वचा की मासपेशी व रक्तवाहिनियो पर बाहर के आघात (मार-चोट), दवाव आदि आगन्तुक कारणो से शिरःशूल होता है ।

(ब) कपालान्तर्गत कारण—खोपडी के भीतर की बड़ी-बड़ी रक्तवाहिनिया और पाचवी, नवी और दसवी शीर्षण्य नाडी पर प्रभाव पडने से भी शिरःशूल होता है । खोपडी के भीतरी अङ्गो की विकृति से भी शिरःशूल होता है । उदाहरणतया—

(१) मस्तिष्काबुद [सेरिब्रल ट्यूमर] (२) मस्तिष्कावरण शोथ-मेनिनजाइटिस, (३) मस्तिष्क-सुपुम्ना जलवृद्धि [सेरिब्रो-स्पाइनल फ्ल्यूड] ।

यह था अभिनव मत । अब आयुर्वेद दृष्ट्या हम शिरःशूल के कारण देखेंगे । अधिक धूम्र (धुआ), धूप, ओमविन्दु (सर्द हवा) या अधिक ठंडा पवन मस्तक को लगना, पानी मे अधिक समय पडे रहना, अधिक नींद या अधिक जागना, शिर को अधिक सेकना, मन के सताप (शोक, चिंता, विलाप, मनोआघात), कुदरती आवेगो (जैसे कि मल, मूत्र, अपानवायु आदि) को अधिक रोकना, अधिक जलपान, अधिक मद्यपान, कृमिदोष, सोते समय शिर के नीचे तकिया न रखने से, देह शुद्ध न होने से (विवन्ध, मलावरोध से), निरन्तर नीचे या ऊपर देखते रहने से, अत्यधिक लिखना या पढना, अप्रिय दुर्गन्ध सेवन से, आमदोष से व अधिक सभाषण या प्रलाप से प्रायः मस्तकगत दोष विकृत होने से शिरःशूल से शिरोरोग होते हैं ।

अब आधुनिक विज्ञान (एनोपैथी) दृष्टि से शिरःशूल कारण देखेंगे—

[अ] स्थानीय कारणजन्य शूल (लोकल कॉज) —

१ पुर कपाल वायु विवर (मर्मरास्थि) शोथज (एन्मोइडल बोन इन्फ्लेमेशन), २ अस्थि शोथज (इन्फ्लेमेशन ऑफ बोन मेम्ब्रेन) ।

# शूल निदान टिप्पणियाँ

[व] मवाहित शूल (रिफर्ड पेन)—१ प्रतिप्याय (जुखाम-कोरिजा), २ नामापटल भ्रम (डेविएशन आफ मेन्टम), ३ कनीनिका (नेत्रपुतली) शोथ [आईरिटिस], ४ अधि रक्त (ग्लूकोमा), ५ मध्यकर्ण शोथ (ओटिटिस मीडिया), ६ दन्तकोटर (टेंटल केरिज) आदि कारणों से मवाहित (बार-बार रक-रक कर) गिर शूल होता है।

[ग] वातजन्य (नाडीजन्य) गिर शूल (नर्वम हेडेक्)—१ त्रिणाखा नाडीशूल (ट्रिजेमिनल न्यूरेलिया), २ मस्तिष्कगत फिरङ्ग (सेरिब्रल सिफिलिस), ३ मस्तिष्कावरण शोथ (मेनिन्जाइटिस), ४ मस्तिष्कावृद्ध (मेरिनलर ट्यूमर), ५ मस्तिष्क विद्रधि (सेरिब्रल एड्मेम) जिन कारणों से मस्तिष्क नाडियों में दर्द होकर 'गिर शूल' होता है।

[द] शारीरिक कारणजन्य शूल (फिजीकल डिफॉर्मिटी)—१ जीर्ण वृक्कशूल (क्रोनिक नेफ्राइटिस), २ मूत्र विषमयता (यूरेमिया), ३ रक्तचाप की वृद्धि (हार्ट ब्लड-प्रेसर), ४ योपापरमार (हिस्टीरिया), ५ अर्धाविभेदक (माईग्रेन), ६ आन्त्रिक (मोतीक्षरा) ज्वर (टायफाइड), ७ मसूरिका (मिजिल्स) आदि कारणों से भी गिर शूल पैदा होता है।

मस्तक के किस हिस्से में पीडा होती है, उसके ज्ञान से किसी भी प्रकार की गरीर व्याधि का अनुमान हो सकता है। यहा गिर शूल किमी एक व्याधि के लक्षण या उप-द्रव रूप होता है। दर्द के स्थान पर से मूल व्याधि का सही निदान सरल हो जाता है।

## शूल स्थान से व्याधि निदान

[अ] पुर कपाल गिर शूल (फ्रण्टल हेडेक्)—१ पुर कपाल नामा-नाडीव्रण (फ्रण्टल मायनूमाइटिस), २ अक्षि-तनाव व दृष्टि विपर्यय (आई स्ट्रेन्स, ऐरर आफ रिफ्रे-क्शन), ३ तरुण नामिका प्रदाह (प्रतिश्याय-जुखाम) एक्युट रिनाइटिस (कोरिजा), ४ विवन्ध (कब्जियत, मलावरोध) कोन्स्टिपेशन, ५ मर्मरास्थि शोथ (वायु कोटर शोथ) एथमोइडिटी, ६ हनुवान (चेहरे का स्नायु शूल) ट्रिजेमिनल न्यूरेलिया, ७ ऊर्ध्वाक्षि स्नायुशूल (मुप्रा ऑरबिटल न्यूरेलिया), ८ नेत्ररोग-जधिमय (ग्लूकोमा); ९ पांडु-रक्ताल्पता (एनिमिया), १० कनीनिका (नेत्र

पुतली) शोथ (आईरिटिस), ११ तगाज उन्माद (पागन-पन) एक्रोमेगली।

उन रोगों के कारण रक्त के मस्तर के अंगों हिस्से में दर्द होता है। व्याधि के अन्य लक्षण देखकर सही रक्त का निदान करें।

[ब] पार्श्वकपाल गिर शूल (निटरल हेडेक्)—१ मूर्धावनं या अर्धाविभेद (ज्यागिग्रेट) माईग्रेन, २ हनु-वात (चेहरे का स्नायु शूल) ट्रिजेमिनल न्यूरेलिया, ३ दन्तनाडी-दन्तव्रण-दन्तकोटर (टेंटल केरिज), ४ स्नायु-कार कोषों का तरुण शोथ (एनयुट मस्टोइडिटी), ५ मध्य कर्णशोथ (रणं पूय वान पीप) ओटिटिस मीडिया।

उन कारणों से मस्तक के दोनों बाजुओं-पार्श्वों में दर्द हो सकता है।

[ग] पश्चात् गिर शूल (ओनिपिटल हेडेक्)—१ धमनी रक्तज मानसिक तनाव (अस्वस्थता) [आर्टिग्यल हाइपरटेन्शन], २ जीर्ण वृक्क प्रदाह (क्रोनिक नेफ्राइटिस) गुर्दों की सूजन, ३ (स्त्री के) बीजाणय-अण्डाणय-गर्भाणय के दर्द (यूटेरो-ओवरियन डिमीज), ४ मुख तानु की ग्रन्थि (एडेनोइड्स), ५ ग्रीवा पश्चात् नाडीशूल (मन्यास्तम्भ) [सर्विको-ओनिपीटल न्यूरेलिया], ६ जंतू-कास्थि में नाडीव्रण (स्फीनोइडल सायनूमाइटिस), ७ मूत्रक्षार विकृति (यूरिमिया), ८ मस्तिष्क सुपुम्ना पटल शोथ (सेरिब्रो-स्पाइनल मेनिनजाइटिस), ९ मस्तिष्कावृद्ध (मेरिनलर ट्यूमर), १० जाम्बवात (रगुमेटिज्म), ११ कफ ज्वर या कफ-वात ज्वर (हे फीवर या फ्यू)।

उन रोगों के कारणों से गिर के पिछले भाग में दर्द होता है।

[द] सर्वाङ्ग गिर शूल (जनरल हेडेक्) या अग्धिर (चलित) गिर शूल (वेरियेबल हेडेक्)—१ स्नायविक गिर शूल (न्यूरोमिस), २ धमनी दाटय (दुर्दीकरण) [आर्टिरियो स्केलेरोमिस], ३ मस्तिष्क उपदण (सेरिब्रल सिफिलिस), ४ तरुण मदात्यय (एक्युट एल्कोहोलिज्म), ५ तरुण या जीर्ण आमामय शोथ (एक्युट या क्रोनिक गेस्ट्राइटिस), ६ मस्तिष्क रक्तकन्द (खून का शिर में जम जाना) [सेरिब्रल थ्रोम्बोमिस], ७ यक्ष्माहित मस्तिष्क पटल शोथ (ट्यूबर्कुलस मेनिन्जाइटिस), ८ खोपड़ी की हड्डी टूटना (स्कल फ्रैक्चर), ९ मस्तिष्क

अभिघात (मार-चोट) [मेरित्रल कन्वयुजन], १० मस्तिष्क अवर्द्ध (मेरित्रल ट्यूमर), ११ मस्तिष्क व्रण (विद्रधि, नाडीवण) [मेरित्रल गन्धेन], १२ मस्तिष्क और उसके पटल के जोयज-मूर्च्छा या तन्द्रा (वेहोणी) [ग्लान्गिफेनिटिस लेगारिजिका], १३ मस्तिष्क रक्त धयज पाटु (मेरित्रल गनीमिया), १४ अनुव्रान (लू-भूण नगना, मन-रटोफ), १५ गिर त्वचीय व्रण (गन्धेम आफ स्कात्प), १६ खोपटी में विवर (टिड्ड) होना (क्रोनियल केरिज), १७ धमनी रक्त वमन (एओटिव रिगर्गिटेसन), १८ कफ प्रधान ज्वर (हे फीवर), १९ पोषणामात्र जनित दीर्घन्य (डेविलिटी ड्यु टु गाल न्यूट्रिशन); २० जीर्ण अपरमार (क्रोनिक एपिलेप्सी); २१ जीर्ण यकृत शोथ (क्रोनिक नेफ्राइटिस), २२ मधुमेह (मीठे पेणाव का दर्द-टायबिटीज मेलिटम), २३ मधिव्रान (गाउट), २४ नाग (सीमा) विष (लेट पाउजनिंग), २५ तीव्र मलेरिया (विषम ज्वर) [क्रोनिक मलेरिया], २६ आंत्रिक (मोर्ता-जरा) ज्वर (टाफ्फायड फीवर), २७ श्लेष्मवात ज्वर (डम्पलुएज्जा), २८ गिरस्तोय (हाड्डोंसिफेलम), २९ राजयधमा (धय-टी बी), ३० कृमि (वर्म्स)।

इन रोगों में एक लक्षण (सिम्पटम) के रूप में सर्वाङ्ग शिर शूल होता है।

## आयुर्वेदोक्त शिरःशूल अभिनव दृष्टि में

अब हम आयुर्वेद दृष्ट्या शिरोगेगान्तर्गत शिर शूल के पृथक् लक्षणों और उसका एलोपथिक विज्ञान में क्या सामंजस्य है, यह देखेंगे।

[१] वातदोषज शिर शूल—जिस व्यक्ति के मस्तक में अन्य बिना लक्षित वजह ही तीव्र शूल (दर्द) होता है, जो रात्रि में अत्यधिक बढ़ता है और बन्धन, स्वेदन (या मेक, उष्णोपचार) में शान्त होता है उसे वातिक शिर-शूल कहते हैं।

—सुभुत उ० २५ अ०

वाग्भट ने वातजन्य शिर शूल का बहुत ही स्पष्ट व विस्तृत वर्णन इस तरह किया है—शख प्रदेश में तोद (नुई भेदवत पीडा), ग्रीवा के पीछे का अङ्ग फटना (दर्द), भ्रुकुटि के मध्य और पूर मस्तक में पीडा होना कानों में अनशनाहट सी होना, आखे बाहर निकल पड़ेगी ऐसी पीडा होना, चक्कर मा आना व जवडे जकड जाना, प्रकाश राह्य न होना और कभी नासा से (पानी जसा

पनला) साव होना व अकस्मात् दर्द की शान्ति हो जाना वातजन्य शिर शूल है।

वातजन्य शिर मूल को एलोपथी में हम न्यूरेल्लिजा या न्यूरेजिक हेडेक् कह सकते हैं। अभिनव विज्ञान की दृष्टि में उस प्रकार का वात मस्थानीय (नर्वस सिस्टम) है जो अपजनन (डिजनरेशन आफ नर्वस सिस्टम), रक्त-विकृति (ब्लड इम्प्रोग्रिटी), निर्वलता, दन्त विकृति या चिन्ता से उत्पन्न होता हुआ माना जाता है।

[२] पित्तदोषज शिर शूल—जिसका मस्तक सुलगती चिनगारी जैसा गरम (उष्ण) हो और जिसका शमन गीतल चीजों से रात्रि में होता है, उसे आयुर्वेद में पित्त-दोषज शिर शूल कहते हैं।

अभिनव विज्ञान दृष्ट्या पित्तज शिर शूल को हम विलियस हेडेक् कह सकते हैं। ऐसा शिर शूल पचन सरथान की विकृति में जैसाकि अजीर्ण, मन्दान्नि, अम्ल-पित्त, यकृत (लीवर) रोग व जाग्रतोय आदि कारणों से होता है।

[३] कफ दोषज शिर शूल—जिसका मस्तक कफ दोष से लिप्त, भारी, जकटा हुआ और शीत हो, उसे मन्द-मन्द पीडा प्रायः सुबह में, शीतल आहार-पानी या पवन में वृद्धिमान हो, जो उष्णोपचार से शान्त होता हो, जिसमें रुग्ण हो तन्द्रा, आलस्य व अरोचक हो उसे कफ दोषज शिर शूल कहते हैं। प्रायः शर्दी-जुकाम होने पर ऐसा शिरदर्द होता है।

कफज शिर शूल को एलोपथी विज्ञान दृष्ट्या प्रसेन कज (केटरेहल) या गवाहित पीडा (रिफर्ड पेन) से सामंजस्य बैठता है। अभिनव विज्ञान दृष्टि से इस प्रकार का शिर शूल प्रतिश्याय (जुखाम-कोरिजा), दृष्टि दोष, दन्त रोग, मध्मकर्ण शोथ (कर्ण पूय), आमाशय व गर्भाशय विकृतियों से होता है।

[४] त्रिदोषज शिर शूल—त्रिदोषज शिर शूल में देहधारक त्रि-तत्त्व वायु, पित्त व कफ तीनों के सम्मिलित लक्षण उत्पन्न होते हैं। जैसेकि वायु के तीव्र शूल, भ्रम (चक्कर) व कण, पित्त दोष के—दाह, मद व तृषा और कफ दोष के—शिरोगोरव व तन्द्रा। ये सभी लक्षण सन्निपातिक शिर शूल में प्राप्त होते हैं।

त्रिदोषज शिरशूल को आधुनिक विज्ञान दृष्टि में पुरकपालीय वायु विवर शोथ (फ्रंटल सायनमाइटिस) से सामंजस्य बैठता है। कई ऐसे शिरशूल को विषम शिराल (टॉक्सिक हेडेक्) बताते हैं।

[५] रक्तदोषज शिरशूल—रक्तज शिरशूल में पित्त-दोषज शिरशूल के समान लक्षण होते हैं। इसके अलावा इसमें स्पर्शसहिद्व (स्पर्श सह्य न होना) का लक्षण विशेष होता है। इस प्रकार के शिरशूल में दर्दी के चेहरे पर लाली (रक्ताभ) तथा दर्द सहन न हो सकना, ये लक्षण होते हैं।

आधुनिक विज्ञान दृष्टि से रक्तज शिरशूल को हम रक्त सग्रह जनित (कंजैस्टिव हेडेक्) कह सकते हैं। ऐसा शिरशूल हमें रक्तचाप (ब्लाड प्रेशर), तीव्र मदात्यय (अल्कोहोलिज्म) और अभिघातज कपालास्थि शोथ में देखने को मिलते हैं।

[६] क्षयज शिरशूल—मस्तिष्क के भीतर रहने वाली रक्त, वसा, कफ और वायु जैसी धातुये उनके प्राकृत मान से अत्यधिक कम हो जाये (क्षय हो) तो उस धातु क्षय से शिर में तीव्र दर्दयुक्त कण्टमाछा क्षयज शिरशूल होता है। इस प्रकार के शिरशूल में स्वेदन, वमन, धूम्रगान, नस्य और रक्तमोक्षण प्रतिबून होते हैं। क्षयज शिरशूल में भ्रम, तोद, शिरशूलना, मून्डा और अङ्गान्नाद के लक्षण होते हैं। इसमें वात-पित्त दोष की प्रधानता समती जाती है।

अभिनव विज्ञान दृष्ट्या क्षयज शिरशूल को हम सार्वदैहिक कारणजन्य वार् में रख सकते हैं। पांडु, अकुशुब्ध कृमि, मनुष्य और जीव त्रिमंजर जैसी सार्वदैहिक व चिरकालीन रोगों से और मैनुसातिरेक जनिन शुक्रक्षर से देह की वसा, रक्त, कफादि धातुओं के क्षय से इस प्रकार का शिरशूल पैदा होता है। कभी-कभी अभिघात (अघात चोट) से जख्म रक्तादि का क्षय होता है या रक्तजत्र से मस्तिष्कगत रक्ताल्पता होने पर भी इस प्रकार का शिरशूल होता है। इस प्रकार के दर्द में प्रधान दर्द की चिकित्सा करने से लक्षण रूप शिरदर्द दूर होता है। प्रायः ऐसी रूग्णावस्था में सिर्फ लाक्षणिक चिकित्सा करने से सफलता नहीं मिलती। इसलिए इस रोग को कुच्युनाध्य माना जाता है।

[७] कृमिज शिरशूल—जिग रूग्ण के मस्तिष्क में अत्यधिक तोद (गुर्त भेदनजन्य दर्द), कपालास्थि में कोई जन्तु काट पाना हो ऐसी पीडा, स्फुरण गति, नाना में पूययुक्त जल (या रक्त) साव होना, कभी-कभी साव के साथ सूक्ष्म कृमि भी निकलना, ऐसे लक्षणों से युक्त शिरशूल 'कृमिज' कहलाता है। इसके अन्य लक्षणों में तीव्र (जोरदार) दर्द, चित्तविभ्रम, ज्वर, काम व बलहानि, शिर में रुक्षता, शुष्कता व कर्णों में जनजननाहट जैसे लक्षण भी देखने को मिलते हैं।

अभिनव विज्ञान दृष्ट्या कृमिज शिरशूल (डायने माइट हेडेक्) के २ प्रकार होते हैं। (अ) साक्षात् कृमिजन्य, (ब) परम्परागत या अप्रत्यक्ष कृमिजन्य।

(अ) साक्षात् कृमिजन्य शिरशूल—इस व्याधि में नासिका द्वारा साव के साथ छोटे कृमि गिरते हैं। इन कृमियों (जन्तुओं) को हम देख सकते हैं। इस प्रकार की अवस्था वायुविवर शोथ (साइनूमाइटिस) से होती है। इसके लक्षण पीनस और रक्तज या दुष्ट प्रतिश्याय के समान होते हैं।

(ब) अप्रत्यक्ष कृमिजन्य शिरशूल—इस प्रकार के रोग में कृमि प्रत्यक्ष दिखाई नहीं देते और नासिका से किसी प्रकार का साव भी नहीं होता। उदर में गड्ढपद कृमि, अकुशुब्ध कृमि की उपस्थिति से ही शिर में सवाहित शूल होता है। किन्तु यह प्रायः अधिक तीव्र स्वल्प का नहीं होता। ये कृमियाँ आन्तरिक रक्त पर अपना निर्वाह करती हैं। इस वजह से मस्तिष्क में रक्ताल्पता होकर शिरशूल पैदा होता है। आनुवंशिक में ऐसे शिरशूल का वानज या क्षयज शिरशूल में समावेश होता है।

[८] सूर्यवर्त—जो मस्तिष्कशूल सूर्योदय के साथ शुरू होता है, सूर्य शिर के ऊपर आने पर दर्द अविनाश होता है, सूर्य डबने पर दर्द कम होता है और सूर्यास्त होने पर दर्द गायब हो जाता है। जिग में शूलरीडा नेत्रों व भृकुटि में भी फैली है, उसे सूर्यवर्त कहते हैं। ऐसे शिरशूल का जनन-वृद्धि सूर्य पर निर्भर होता है। (पहले विशेषज दर्द है)।

अभिनव विज्ञान दृष्टि से देखने पर मान्य होता है कि इसमें रूग्ण में प्रतिश्याय (जुकाम) का इतिहास अवश्य होता है। वस्तुतः प्रतिश्यायजनक कफदोष का योग्य

प्रकार से साव न होने पर इस रोग का जन्म होता है। प्रतिग्यायजनक दोष (वायु, पित्त व कफ दोष) की विकृति होने से या विविध जन्तुओं के सक्रमण की वजह से कपालस्थ चिवरो की श्लेष्मकला में शोथ हो जाने से इस प्रकार की स्थानीय पीडा (दर्द) और मन्द ज्वर रहता है। इससे इसे अस्थिविवर कला का मन्द शोथ (सब एक्जुट सायनूसाइटिस) कहते हैं। विकृति के स्थान की दृष्टि से दर्द का स्थान भी भिन्न होता है। यदि विकृति पुरकपालस्थ में हो, तो दर्द ललाट (भाल) प्रदेश में और विकृति यदि ऊर्ध्व हन्वस्थि चिवरो (मेक्जिलरी सायनम) में हो तो कपोल (गालों के ऊपर जबड़ों) पर अधिक पीडा होती है। सूर्योदय के पश्चात् त्रिवर स्थित कफ का साव आरम्भ होता है और उसके साथ दर्द शुरू होता है, जो सूर्य बढ़ने-ऊपर उठने पर कमश दर्द भी बढ़ता है। इसका शमन कभी शीतल तो कभी उष्ण उपचारों से (जो दोष अधिक हो उसके मुताबिक) होता है।

[६] अर्धाभिभेदक (आधाशीशी)—अयोग्य आहार-विहार से प्रकुपित वायु अकेला या फिर कफदोष के साथ मिलकर शिर के (वाये व द ने) अर्ध मस्तिष्क को जकड़ कर मन्था, भ्रुकुटि, शख, क, नेत्र तथा मस्तिष्क के अर्ध हिस्से में शरत्र से काटने जैसी (कर्तनवत्) पीडा या जलने जैसी या मयनवत् अत्यधिक तीव्र (तेज) पीडा मस्तिष्क के अर्ध हिस्से में होती है, उसे अर्धाभिभेदक कहते हैं। यह रोग यदि बहुत आगे बढ़ जाये, तो वह आख व कान का नाश करता है। इस दर्द में अर्ध शिर शूल, तोद, भेद, भ्रम, मोह और शूल होता है।

अर्धाभिभेदक को अभिनव विज्ञान में हेमिक्रोनिआ या माईग्रेन कह सकते हैं। यह एक प्रावेगिक शिर शूल (पेरोक्सिज्म हेडेक्) है जो बाल्यावस्था में अधिक होता है और आयु बढ़ने के साथ कम हो जाता है। वृद्धावस्था में इस रोग की संभावना बहुत कम होता है। यह रोग बहुधा बुद्धिजीवी वर्ग, खास करके चिंतनशील औरतों को अधिक होता है। यह रोग भोजन की अनियमितता, चिंता, अधिक परिश्रम, वृषपरम्परागत दोष, मस्तिष्कगत धमनी संकोच से उत्पन्न रक्ताल्पता आदि कारणों से होता है।

अभिनव विज्ञान इस दर्द के लक्षण इस तरह बताता है—प्रातः जागने पर चक्कर (भ्रम), उत्क्लेश (जी घव-

राना), आँखों के आगे चिनगारिया सी दिखना, झनझनाहट व शून्यता का अनुभव होना है। प्रायः शून्यता व झनझनाहट हाथ-पैरों से शुरू होकर फिर आँधे घण्टे में अर्धाभिभेदक में पलटता है। शिर शूल प्रायः सर्वप्रथम शख प्रदेश से शुरू होकर फैलता है। पीडा सचित रूप की अथवा विदारणवत् होती है। यह दर्द थोड़े घंटा से शुरू होकर कई सप्ताहों तक हो सकता है। रुग्णा का मुख पीला (फीका) हो जाता है। कई बार इस रोग के उपद्रव रूप में मूकता, एकाङ्गवात, अर्धाङ्गवात, नेत्रपेशीघात या अन्य अङ्गों की विकृति (अङ्गनाण) भी सम्भव है।

[१०] अनन्तवात—प्रकुपित हुए वात-पित्त और कफ ये तीनों दोष ग्रीवा की मन्था नाडियों को पीडित करके ग्रीवा के पीछे के भाग में दारुण दर्द पैदा करता है। यह दर्द तेजी से बढ़कर नेत्र, भ्रुकुटि और शख प्रदेश में प्रायः स्थिर होता है। इससे कपोल (भाल) की बगल में कम्पन, हनुग्रह तथा नेत्र के कई रोग पैदा होते हैं। इसे ही अनन्तवात कहते हैं।

अभिनव विज्ञान दृष्ट्या इस रोग को हम त्रिशाखा नाडीशूल (ट्रिजेमिनल न्यूरेल्जिया) कह सकते हैं। यह रोग खासकर के पुंख (प्राँढ) वय के स्त्री-पुरुषों को समान रूप से होता है। प्रायः जाड़े के ठंडे मौसम में व ५० साल की आयु के बाद यह अधिक होता है। इस दर्द में नासारन्ध्र या नेत्र के नीचे के प्रदेश (इन्फ्रा-ओरबिटल फोरामेन) की त्वचा से शुरू होकर तुरन्त पूरी त्रिशाखा नाडी या पंचमी शिरस्का नाडी में फैल जाता है। पीडा (दर्द) का रूप गोली लगने से होनी हुई दाह जैसी ओर तोदयुक्त होनी है। कभी-कभी रुग्ण कोई स्पर्श नहीं सह सकता। पीडा के स्थान पर रक्तिमा (ललाश), स्वेद, लालास्राव, अश्रुस्राव और पेशी संकोच (मन्थाग्रह, हनुग्रह) जैसे लक्षण भी दृष्टिगोचर होते हैं। अंग्रेजी में इस दर्द को हम करोटि दवाव जनित शिर शूल (हेडेक् ड्यु टु दी इण्ट्रा ब्रोकिअल प्रेशर) कह सकते हैं।

[११] प्रदुष्ट वायु, पित्त और रक्त डकट्टे होकर शख प्रदेश में तीव्र दर्द, दाह और रक्तवर्ण दारुण शोथ पैदा करते हैं। यह शोथ (मूजन) विष जैसा तीव्र वेगवान होने से फौरन शिर व कठ को घसकर तीन दिन में ही रुग्ण के प्राण ले लेता है। यही सखक रोग है।



आधुनिक विज्ञान दृष्ट्या हेउेक् ड्यु ट दी नेग्रिन्नल एपोप्लेनैक्सी वह सकते ह व टस दर्द मे विकृति घोपटी के अन्दर होती ह । कई विद्वान उये शिरोगोगान्तर्गत गिनने के पक्ष मे नही ह । क्योंकि इसमे —

(१) दर्द पूरे शिर मे न होकर सिर्फ गख प्रदेण (टेम्प्रो पेगिगटल रीजन) मे होता ह ।

(२) इसमे दर्द का रूप अव्यधिक तीव्र होता है ।

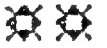
(३) रोग की मर्यादा सिर्फ ३ रोज की है । उग मर्यादा के बाद व्याधि असाध्य हो जाती है (यदि तुरन्त चिकित्सा हो तभी रोगी बच सकता है) ।

(४) उग दर्द मे उग्न ग्वेद करने का निषेध है ।

(५) इसमे त्रिपमप्रता (टोन्सिलिटी) के कारण उग्न और तृणा पैदा होते है ।

(६) उगमे रग्न मूर्च्छित हो जाता है । उमनिग वउ उमे शिरो रोग नही मानते ।

उस तरह शिर शूल गग, ग्वनन्त्र रोग के रूप मे भी है और अन्य (शारीर-मानस) रोग के एक लक्षण रूप भी है । चिकित्सक देख सकता है कि सिर्फ शिर शूल के एक-मात्र लक्षण मे सही निदान करने मे कितनी भारी बातों का ख्याग करना पड़ता ह ।



\*\*\*\*\*

## ❖❖❖ अनुभूत प्रयोग ❖❖❖

वैद्य नटवरलाल पण्ड्या मु० पो० रेयल, ना० साणद (अहमदाबाद) गुजरात

### (१) टासिल [तुण्डिकेरी]—

- [१] तीन दिन गर्म पानी से लघन । पानी मे सोठ एव हल्दी मिलाकर ले ।
- [२] कवलग्रह हेतु—हल्दी, त्रिफला, गुना मुहागा, गुनी फिटकरी, यष्टी मगु समभाग लेकर पानी मे डालकर इस पानी को कुछ मिनटो तक मुह मे रखे और कुत्ते करे ।
- [३] हरिद्रा चूर्ण, यष्टी मधु आर त्रिफला चूर्ण आधा-आधा माणा मिताकर तीन बार गहद से चाटे ।
- [४] बाह्य प्रदेण पर दोपल लेप और रमवन्ति समभाग मिला पानी मे डालकर लेप करे ।
- [५] महालक्ष्मीविलास रम बी १-१ गोली तीन बार गहद से ।
- [६] खदिरादि बटी प्रतिदिन ८ से १० गोली चूराने को दे ।

### (२) बिच्छू [वृश्चिक] दश—

- [१] तुलसी के १५ से २० पत्र लेकर मुख मे रखकर चवाओ—मुख बन्द करके तुलसी पत्र की गैम होने दो । वृश्चिक दण के रग्न के कान मे तुलसी पत्र की गस की फूक मारो । इसी तरह ४-५ फूक लगावे ।
- [२] चमार दुवेली प्रयोग—चमार दुवेली के १५-२० पत्ते हाथ मे ममल कर रखो । जहा बिच्छू ने काटा है और उसकी वेदना शरीर मे जहा तक होती है, उस दण स्थान मे लेकर वेदना के अन्तिम स्थान तक चमार दुवेली के ममले हुए पत्तो से इसकी मालिश करो । साथ मे दश स्थान पर पोटेशियम पर-मेगनुट १ भाग आर निम्बु का फूल (सत्व) १ भाग मिलाकर खरल मे घोटकर उसमे थोडा सा पानी डालकर १-२ दूद दण स्थान पर लगाने से आराम मिलता है ।

\*\*\*\*\*

# विशिष्ट शिरःशूल → अर्धाविभेदक

आयुर्वेद चक्रवर्ती डा० सत्यनारायण खरे ए. एम वी एम.,  
चिकित्साधिकारी—जिला पण्डित आयु० चिकित्सालय, ककवाग (झांसी) उ प्र.



धन्वन्तरि के जाने माने विद्वान लेखक महोदय श्री डा० सत्यनारायण जी खरे आयुर्वेद के प्रकाण्ड पंडित हैं। वर्षों से आप धन्वन्तरि में विद्वत्पूर्ण लेख प्रेषित करते आ रहे हैं। आप आयुर्वेद साहित्य सम्बन्धी स्वास्थ्यप्रद लेखनी चनाकर धन्वन्तरि, सवित्र आयुर्वेद, स्वास्थ्य, युवि, आरोग्य, सुधानिधि, श्री मोहता आयुर्वेद पत्रिका, अनुभूत योगमाला आदि अनेक मासिक पत्रिकाओं के लेखक रूप में सेवा प्रदान करते आ रहे हैं। इस पुरुषार्थ फलस्वरूप आप देश-विदेश के रोगियों की सेवा करते हैं। पिछले २८ वर्षों में २०० के लगभग जनस्वास्थ्य सम्बन्धी लेखों द्वारा आयुर्वेद प्रचार प्रसार का कार्य किया है—करने हैं। आप विशेषतः फफू रोग (सूखा), आन्त्रज्वर, हृद्रोग, उदरशूल आदि के विशेषज्ञ हैं। आप पत्राचार द्वारा देश एव विदेश के रोगियों की सेवा करते हैं। आयुर्वेद साहित्य की सेवा के फलस्वरूप आपको अखिल भारतीय आयु० विज्ञान सम्मेलन ईशोपुर भागलपुर-(बिहार) द्वारा 'आयु० बहस्वति' एव अखिल भारतीय आयु० महाविद्यालय, सागर (म प्र) द्वारा 'आयु० चक्रवर्ती' से सम्मानित किया गया है। यहाँ आने कष्टदायक शिरःशूल-अर्धाविभेदक पर नित्य उपयोगी अपनी अनुभव सामग्री प्रस्तुत की है जो मननीय है।

— वैद्य अशोक भाई तल बिया भारद्वाज

निदान (कारण) —

रुक्षाशनाद्यध्वजनप्राग्वानावश्यं मेथुर्न ।  
वेगमन्धारणाया म व्यायामं कुपितोऽनिल ॥  
केचन मकफोवाऽर्द्धं गृहीत्वा शिरमोवली ।  
मन्याभ्रूणहृक्कर्णाक्षि ललाटाद्वेषु वेदनाम् ॥  
गन्त्राशनं निभा कुर्यान्नि ब्रामोऽर्धाविभेदक ।  
नयन वाऽथवा श्रोत्रमतिवृद्धोविनाशयेत् ॥

— माधव निदान

अर्थात् सूखे भोजन, अधिक परिश्रम, अतिप्राग्वात मेवन, अति शीत में रहना, अति मेथुन, वेगावरोध, आयाम और अति व्यायाम से प्रकुपित वायु अकेले या कफ साथ मिलकर आधे शिर को जकड़ कर मन्या, भ्रू, शङ्ख (कनपटी), कर्ण, नेत्र व ललाटार्ध में तीव्र पीड़ा को उत्पन्न कर देता है जो शूल शस्त्र से कटने के समान और प्रचण्ड अग्नि के समान जलन पैदा करता है। इस प्रकार के आधे शिरःशूल की पीड़ा को 'अर्धाविभेदक (आधाशीशी)' कहते हैं। यह पीड़ा अधिक समय तक रहने व तीव्र पीड़ा होने से उस ओर के नेत्र, कान की शक्ति नष्ट कर देता है।

महर्षि सुश्रुत ने इस व्याधि को त्रिदोषात्मक बताया है क्योंकि वात, पित्त, कफ तीनों दोष प्रकुपित हो जाते हैं जिस मनुष्य के शिर में तीन, पाँच, सात, पन्द्रह दिन या एक माह के अन्तर में नियमित रूप से पीड़ा होनी रहती है उसे त्रिदोषज अर्धाविभेदक कहा गया है। जैसा कि सुश्रुत ३/२५ में उल्लिखित है—

यस्योत्तमाग रुजतेऽर्धमात्र सतोदभेदभ्रम मोहशूलै ।

पक्षादृशा हादधवाप्यकस्मात्तमर्धभेदत्रितयादव्यवस्येत् ॥

—सु ३—२५

वाग्भट्टाचार्य ने अर्धाविभेदक का कारण निम्न प्रकार से लिखा है—

शिरस्तापोऽयमर्धेतु भूर्ध्न सोर्धाविभेदक ।

अर्थात् पूरे शिर में दर्द वायु के कारण हो तो उसे शिरस्ताप एव यदि अर्धपाश्वर्ध में शिरःशूल हो उसे अर्धाविभेदक कहा गया है। बिना वायु के कुपित हुए इतनी अधिक तीव्र पीड़ा कभी नहीं होती है।

पूर्वरूप—

रात्रि में रोगी पूर्ण स्वस्थ रूप में सोता है परन्तु जब



सोकर प्रातः काल उठना है तो उसे चक्कर, हटलाम (जी मिचलाना), धुन्धला दिखाई पड़ना, आँख के सामने चमकते धब्बे, शरीर में सुन्नता आदि प्रारम्भ हो जाती है। इसके कुछ समय बाद आधे शिर में कनपटी में तीव्र शस्त्र द्वारा काटने जैसी पीड़ा प्रारम्भ हो जाती है।

अर्धविभेदक के लक्षण इस प्रकार से हैं—

शिर की पीड़ा प्रायः प्रातः काल भोहो में या आँखों में या शङ्खक (कनपटी) में या इन सब में मन्द पीड़ा प्रारम्भ होकर धीरे-धीरे बढ़ती है और क्रमशः शिर के आधे भाग में फैलकर पीड़ा बढ जाती है। यह अधिकतर शिर के अर्ध भाग में ही सीमित रहती है। यह पीड़ा पूरे शिर में भी कभी-कभी फैल जाती है। यह पीड़ा कभी सामान्य और कभी अधिक तीव्र हो सकती है।

तीव्र पीड़ा अधिक भयङ्कर होती है। इसमें रोगी चल फिर नहीं पाता है एवं जी मचलाने के कारण बहुत घबड़ाहट होती है रोगी चारपाई पर पड़ा रहता है। यह पीड़ा ग्रीवा व हाथों तक फैल जाती है।

अर्धविभेदक की पीड़ा प्रकाश, शब्द और शिर को हिलाने डुलाने से बढ जाती है। पीड़ा अधिक होने से जी मिचलाना, वमन व मुस्ती रहती है। रोगी का चेहरा फीका व पीत पाण्डु वर्ण का हो जाता है। कुछ सदीं मालूम पड़ती है, हाथ-पैर शीतल और नाडी क्षीण और मन्द हो जाती है। कभी-२ प्रलाप व आक्षेप आते हैं। इस प्रकार की पीड़ा में कभी-२ गामक गोलियाँ कार्य नहीं करती हैं केवल रोगी को वमन हो जाने व निद्रा आजाने से आराम मिल सकता है।

इस प्रकार की पीड़ा कुछ निश्चित समय के उपरांत अचानक प्रारम्भ हो जाती है। इसकी पीड़ा कभी-कभी सूर्यवर्त व अनन्त वातज शिर शूल से मिलती है परन्तु कुछ विशिष्ट लक्षण इसमें होते हैं जिससे इसका परीक्षण ठीक-ठीक हो पाता है।

इस रोग को अलर्जीजन्य शिर शूल, मस्तिष्कगत अर्बुदजन्य शिर शूल, फिरङ्गजन्य और अन्तर्विषजन्य शिर शूल और कभी अपस्मार के प्रारम्भ में भी इस प्रकार के शिर शूल के समान लक्षण देखने को मिलते हैं।

अर्धविभेदक में वमन पीड़ा के बाद होती है किन्तु १० में पहले ही होजाती है। इसका रोगी वेहोश नहीं

होता है केवल शिथिल पड़ा रहता है जनक योपापगमार व अपस्मार में रोगी वेहोश पड़ा रहता है। अर्धविभेदक की पीड़ा का दौरा दिन या रात में कभी भी हो सकता है जबकि सूर्यवर्त की पीड़ा सूर्य के प्रकाश के घटने बढने में घटती बढती है। यह व्याधि अधिक समय तक चलती रहती है। यह ३५-४० वर्ष की आयु के बाद मन्द रूप में रहता है।

मस्तिष्कगत अर्बुदजन्य शिर शूल व अन्य प्रकार के शिर शूल स्थायी रहते हैं एवं उनका कोई समय निश्चित नहीं रहता है जबकि अर्धविभेदक निश्चित अवधि-विश्राम से शिर शूल का दौरा प्रारम्भ होता है। एवं वमन के बाद स्वतः शान्त भी हो जाता है।

विद्युत् अन्त मस्तिष्काकन (Electro-encephalogram) द्वारा भी इस व्याधि का निश्चित निदान किया जा सकता है।

अर्धविभेदक के उपद्रव एवं साध्यामाध्यता—इस पीड़ा के फलस्वरूप मस्तिष्कगत रक्तवाहिनियों में रक्त जमजाने से पक्षाघात, एकागघात आदि हो सकते हैं। नेत्र के अन्तः पटल (Retina) में रक्त जमजाना जिसमें अधता होती है दृष्टि सदैव के लिए नष्ट हो सकती है एवं कर्ण श्रवण शक्ति भी सदैव के लिए नष्ट हो जाती है।

शारीरिक दुर्बलता, रक्तभार की कमी, अपस्मार होना, अचानक शारीरिक स्वास्थ्य नष्ट हो जाता है। उपरोक्त कोई उपद्रव या अनेक उपद्रव देखे जा सकते हैं।

यह रोग प्रायः घातक नहीं है किन्तु रोग के समय अधिक कष्ट रहता है यदि रोग सामान्य तो कुछ औषधियों से ठीक हो जाता है अथवा पुरुषों में ५० वर्ष के बाद एवं स्त्रियों में रजोनिवृत्ति की आयु के बाद स्वतः मन्द हो जाता है।

### चिकित्सा—

अधिकतर पीड़ा वातज व पित्तज विकार के कारण होती है इसलिए रोगी को शान्त अंधेरे कमरे में शीतल स्थान पर रखना चाहिए।

१ शिर पर ठंडा जल या बर्फ की पट्टी रखनी चाहिये परन्तु शीत ऋतु में किंचित उष्ण लेप या सेक से आराम मिलता है।

२ दौरे के समय रोगी को पानी, चाय, कोफी दे।

३ वेदनाहर औषधियों का प्रयोग तीव्र पीडा में करना चाहिए परन्तु एक औषधि का उदात्त प्रभाव नहीं रहता है उनलिये औषधि बनाकर प्रयोग करे।

४ दोरे के समय स्वच्छ हवा, पीप्टिक और हल्के आहार का सेवन, मलावरोध को दूर करना, मुख व गले की सफाई रखनी चाहिए।

५ शारीरिक व मानसिक श्रम कम करना चाहिए।

६ अन्तर्मावी ग्रन्थि या रजोविकार गम्यन्धी शिर शूल होने पर ओषधी का मत्व देने में लाभ होता है।

७ वातज शिर शूल में स्नेहन, स्वेदन, महानागवण तैल का मर्दन आदि करना चाहिए। वाननागण स्निग्ध व उष्ण आहार सेवन करना चाहिये जैसे प्रातः काल नित्य प्रति गर्म गुद्ध घृत की जनेधी अथवा हलुवा व उष्ण दूध के साथ नित्य एक मप्पाह तक सेवन से लाभ होता है।

८. देशी कपूर १ रत्नी को मिठाई के पेडे के साथ पहिले या बाद में निगल जाना चाहिये। मुख में उस औषधि को चवाना नहीं चाहिए। अन्यथा उन्टी होने का भय रहता है। इसको ४-५ दिन तक सेवन करना चाहिये।

९ रोगी को अगर कोष्ठवद्धता रहती हो तो पचमकार या पट्सकार एवं त्रिफला चूर्ण को मिलाकर गर्म जल के साथ रात में १ बार प्रयोग करना चाहिए।

१० पैत्तिक शिर शूल में शीतल जल एवं शीतल भोजन पदार्थों का सेवन एवं शिर पर शतधीत गृन का मस्तिष्क पर लेप करना हितकर होता है।

११ श्वास कुठार में कपूर, मिश्री व बकरी के दूध को सफेद चन्दन के साथ घिसकर नस्य देने में सभी प्रकार के शिर शूल में लाभ होता है।

१२ शिर.शूल के रोगी की नामिका में ५-६ बूद 'पड्विन्दु तेल' का प्रतिदिन नस्य देने से समस्त शिर शूल नष्ट होकर बालों का गिरना बन्द हो जाता है एवं नेत्र ज्योतिर्वर्धक है। हिलते हुए दात मुहड हो जाते हैं एवं शरीर में बल की वृद्धि हो जाती है।

१३ गुड मिश्रित शुद्ध घृत के बने पदार्थ मालपुआ का सेवन घृत मिश्रित दुग्ध का नस्य एवं पान नित्य करे।

१४ अधाविभेदक के रोगी को सर्व प्रथम स्नेहन, स्वेदन, विरेचन तथा अनुवासन, आस्थापन वस्ति द्वारा शरीर की शुद्धि करनी चाहिये। स्निग्ध तथा उष्ण भोजन करे।

१५ वायविडङ्ग, काले तिल दोनों को समान भाग

लेकर पीसकर लेप करने तथा इसी को निचोडकर नस्य देने में अधाविभेदक नामक शिर शूल नष्ट हो जाता है।

१६ उस व्याधि में शर्करामिश्रित दुग्ध नासिका द्वारा पीने से एवं इसी विधि से नारियल का जल, शीतल जल व घृत पान करने से मूर्धावर्त व अधाविभेदक में शीघ्र लाभ होता है।

१७ इस व्याधि के तीव्र प्रकोप के समय गीला चूना व नौसादर का चूर्ण एक शीशी में मिलाकर इसका समय समय पर नस्य लेते रहने से छीक आजाती है एवं नासिका में अवच्छेद वायु निकल जाने से शिर दर्द में लाभ होता है।

कुछ वेद मन्त्र आगे उल्लिखित हैं। उनको दीपावली नवदुर्गा व दशहरा के मुख्य पर्वों पर अग्नि पर लोत्रान का हवन करके प्रत्येक वर्ष गिद्ध करते रहना चाहिए। उसके बाद मन्त्र द्वारा झाड़ने वाला चिकित्सक रोगी को पूर्व दिशा की ओर मुख करके बिठा ले। फिर निम्बपत्र का जीका लेकर पीडित स्थान की ओर शिर को ७ बार झाड़ना चाहिए एवं उन्हीं पत्तियों को पीसकर शिर के पीडित भाग पर लेप कर देना चाहिए।

नोट—स्मरण रहे निम्नोक्त मन्त्र द्वारा केवल मगल, गुरु एवं शनिवार को प्रातः काल में ही झाड़ना चाहिए। इस वेदोक्त मन्त्र चिकित्सा में किमी प्रवार का पैसा या अन्य उपहार (गैट) प्राप्त न की जावे अन्यथा लाभ नहीं होगा। रोगी के स्वस्थ होने के उपरान्त उन्हींके द्वारा कोई धार्मिक दान करा दिया जावे।

वेदोक्त मन्त्र इस प्रकार है जिन्हे चिकित्सक समय-समय पर गिद्ध करता रहे एवं अपने इष्ट देवता का स्मरण करते हुये रोगी को इस प्रकार के झाड़ दे जिससे अधाविभेदक व सूर्यावर्त में लाभ होजाता है। वेद मन्त्र इस प्रकार है—

१— “ॐ नम आधा शीशी ॐ हूँ कारी पहर प्रचारी मुख मूद पाटले डारी ॐ कारे शीशरहे मुख महेश्वर की आज्ञा फुरे ॐ ठन ठन स्वाहा।”

२— “अघोरेभ्यो अपिघोरेभ्यो घोर घोरतरेभ्यो सर्वेभ्यो सर्वेभ्यो नमस्ते अस्तुतत्पुरुषाय विद्महे धियो रुद्र प्रचोदयात् ॥”

उपरोक्त वेदमन्त्रों को सिद्ध करके (१०० बार हवन) इष्ट देवता का स्मरण करके शुद्ध विचारयुक्त होकर निःस्वार्थ भावना से रोगी झाड़ने से शीघ्र लाभ हो जाता है। ❖

# ❀ शिरःशूल चिकित्सा विवेचन ❀

वैद्य रघुवीरगण्ण जर्मा आयुर्वेद बृहस्पति, जी-१५० भजनपुरा, दिल्ली-१३



८६ वर्षीय वयोवृद्ध आयुर्वेद ज्ञानवृद्ध महोदय श्री रघुवीरगण्ण जर्मा आयुर्वेद के गिट्टहस्त प्रकाश पंडित हैं। आपने अपने जीवन के अनेकों वर्ष बृलन्दनहर में बिताये हैं। वहां आपने आयुर्वेद के प्रचार-प्रसार हेतु तप किया। आप द्वारा भारतीय जीवाणु विज्ञान, धन्वन्तरि परिचय आदि ग्रन्थ लिखे गए हैं जो उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा पुरस्कृत भी किये गये एवं आप ज्योतिष, मध्य दर्शन, योग दर्शन, वैशेषिक दर्शन, न्याय दर्शन और वेदान्त दर्शन के परम विद्वान् हैं। आप प्रखर रमणाग्नी हैं, अतः रसायनिक स्वयं तैयार करने हैं। भूतकाल में आप राजकीय पार्टी में रहकर जनता की सेवा करते थे। वर्तमान में आप निवृत्त होकर आत्म-साधना के साथ आयुर्वेद साधना करते हैं। आज तक आपके आयुर्वेदीय लेख धन्वन्तरि, मुद्रानिधि, प्राणाचार्य, जन आयुर्वेद, सचित्र आयुर्वेद एवं महासम्मेलन पत्रिका में प्रकाशित हुए हैं। वयोवृद्ध होते हुए भी आपने 'धन्वन्तरि' पर कृपा बनाये रखी है। उस अड्ड हेतु आपने तीन लेख भेजे हैं। मैं भगवान् धन्वन्तरि से प्रार्थना करता हूँ कि आपको शतायु बनावे और स्वस्थ रखे।

—वैद्य अणोक भाई तलाविया भारद्वाज

[१] चन्द्रकान्त रस (२० यो० मा०)—रस मिन्दूर, अभ्रक भस्म, लोह भस्म, ताम्र भस्म और शुद्ध गन्धक प्रत्येक समभाग लेकर सभी द्रव्यों को स्नुही धीरे (सँहड़ के दूध) में दो दिन मर्दन करके २-२ रत्ती की गोली बनाकर छाया में सुखाकर शीशी में भरकर रख ले। प्रातः माय १-१ गोली मधु के साथ सेवन करने से यह रस अर्धाविभेद, सूर्यावर्त और अनन्तवात आदि सर्व प्रकार के शिरदर्दों को नष्ट करता है। यह दीपन-पाचन और बलवर्धक है।

वक्तव्य—यदि इसमें २ रत्ती गोदन्ती भस्म भी मिला ले तो अधिक लाभ करता है।

[२] गोदन्ती भस्म १॥ माणा, चीनी १॥ माणा, धी ३ माणा मिलाकर पानी के साथ सेवन करने से शिरदर्द में लाभ होता है। स्मरण रहे यदि शूल सूर्यावर्त या अर्धाविभेद का हो तो सूर्योदय से १ घण्टा पूर्व ही औषध देना आरम्भ कर दे। ३-३ घण्टे बाद दिन भर में ४ मात्रा दे दे। अवश्य लाभ होगा।

[३] सूर्यावर्त के लिए होमियोपैथिक की स्पाईजिलिया ३०X अव्यर्थ औषधि है। इसे सूर्योदय से १ घण्टा पूर्व

देना आरम्भ करे। अनुपान—ताजा पानी। ३-३ घण्टे बाद ४ मात्रा दे।

[४] कर्पूरामव को सूर्यावर्त और अर्धाविभेद के रोगी के कान में ५ बूंद डाल दे और थोड़ा सा शिर पर भी मले। इसमें थोड़ा सा दर्द बढ़ेगा लेकिन थोड़ी ही देर में शूल गान्त हो जायगा।

[५] पथ्यादि क्वाथ (शार्ङ्गधर म० ख० अ० २)—हरीतकी, बहेडा, आवला, चिरायता, हल्दी, नीम की अन्तर्छाल और गुडूची समभाग ले। इन सबको दरदरा करके रख ले। आवश्यकता पड़ने पर १॥ तोला को १६ तोला पानी में औंटा ले। जब पानी चतुर्याश रह जाय तब छान ले और ६ मासे गुड डाल दे और जब गुड घुल जाय तब प्रातः माय पी ले। इसके सेवन से सर्व प्रकार के शिरदर्द नष्ट होते हैं।

वक्तव्य—मैं इसके साथ गोदन्ती भस्म का भी प्रयोग करता हूँ।

[६] मुलहठी आदि चूर्ण—मुलहठी २ तोला, सनाय २ तोला, सौफ १ तोला, शुद्ध गन्धक १ तोला सबको कूट कपडछन करके शीशी में भरकर रख ले। इसकी

४-६ मांशे की मात्रा गुनगुने पानी के साथ सेवन करने से दमन साफ हो जाता है।

[७] त्रिफला का योग—त्रिफला का सूक्ष्म चूर्ण २० तोला, धनिया की बीज का चूर्ण २० तोला, बादाम का तैल २० तोला, मधु अम्ली ८० तोला। इन सबको किसी कान के या चीनी के बर्तन में भरकर रख दें और बर्तन का मुख दन्ट कर दें। फिर २० दिनों औ की राशि में रख दें। १५ दिन बाद निकाल लें और काम में लावे। मात्रा १-२ तोला पानी के अनुपात से प्रातः-साय सेवन करें। गुण—चिरस्थाय पुराना शिरद्वंद और बार-बार होने वाला प्रतिश्याय नष्ट होता है। हृदय और मस्तिष्क बलवान बनता है।

[८] गिर शूलादिबज्र रस (मै० २० गिरारोगा०)—शुद्ध पारद ४ तोला, शुद्ध गन्धक ४ तोला, लोह भस्म ४ तोला, सफेद निर्णाय ४ तोला, शुद्ध गूगल १६ तोला, त्रिफला ८ तोला, कूठ, मुलहठी, पीपल, मोठ, गोखरू और विटङ्ग प्रत्येक १-१ तोला। पारद-गन्धक की कज्जली बनाकर अलग रख लें। काष्ठौषधियों को कूट कपट्टन करके कज्जली में मिला दें। फिर शुद्ध गूगल को घी के छीटे दे दे कर इमामदस्ता में कूट-कूट कर नरम कर लें। गूगल के नरम होने पर सबको गूगल में मिला दें। इसके बाद दशमूल के काढ़े की भावना देकर ४-४ रत्नी की गोली बनाकर रख लें। मात्रा और अनुपात—२-२ गोली प्रातः-साय मधु या बकरी के दूध (इसके अभाव में गाय या भैंस का दूध) से दें। इसके सेवन में सर्व प्रकार के शिरद्वंद नष्ट होते हैं। इसका नाम गिर शूलादि बज्र रस है। अर्थात् शिरद्वंद आदि नाम पर्वत हैं उनके लिए यह वज्र प्रहार है।

दशमूल—शालपर्णी, पृष्णपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, अरुणी, अरु की छाल, काश्मरी की छाल, पाटला की छाल और बेलगिरी ये दशमूल की औषध हैं। इनका काढ़ा बनाकर भावना देनी है। दशमूल की औषध ६-६ मांशे ले।

[९] धान्यकादि दवाथ—धनिया ५ मांशे, उस्त-खदूस ५ मांशे, गुलवनपसा ५ मांशे। इनको ३० तोला पानी में औटा लें। जब पानी आधा रह जाय, तब इसमें

६ मांशे पर्वत वनपसा डाल छानकर प्रातः-साय पी लें। इससे प्रतिश्यायजनित शिरद्वंद में लाभ होता है।

वस्तव्य—जब काढ़ा बन रहा हो तब उसकी भाप में यदि गिर की संक लिया जाय तो नत्काल ही लाभ मालूम होगा।

[१०] पड्विन्दु तैल (मै० २०)—अरंड की जट की छाल, तगर, मौफ, जीवन्ती, रास्ता, अगर, मैधानमक, भृङ्गराज, विटङ्ग, मुलहठी और सोठ प्रत्येक १॥-१॥ तोला, तिल तैल ६४ तोला, बकरी का दूध ६४ तोला, भांगरे का रस ३ सेर १५ तोला। सबसे पहले औषधियों को कूटकर दरदरा कर लें और तैल में मिला दें। फिर दूध को भी तैल में मिलाकर आग पर पकाने को रख दें। जब तैल मात्र शेष रह जाय, तब उतार लें और छानकर शीशी में भरकर रख लें।

गुण—पड्विन्दुवो नासिकना प्रदेया निहन्ति शीघ्र शिरसो विकारान्। इसकी ६ बूद नाक में डालने में शिर शूल शीघ्र ही दूर होता है। शास्त्रोक्त गुण ये हैं—च्युताश्च केशान् चलिताश्च दन्तान् दुर्वन्धमूलाश्च दृढी करोति। गुपणं दृष्टिं प्रतिम च चक्षुवाह्वोर्वलचाप्यधिक करोति।

गिर के गिरते हुए वाल रुक जाते हैं। हिलते दात मजबूत हो जाते हैं। गरुण के समान दृष्टि हो जाती है और बाहुओं में बल बढ़ जाता है।

अनुभव—उसकी ६-६ बूद दोनों नाक में डालने से शिरद्वंद शीघ्र दूर होता है। बार-बार प्रतिश्याय का होता रुकता है। नाक के भीतर की सूजन ठीक होती है।

[११] ब्राह्मी तैल (लेखक का आविष्कृत)—ब्राह्मी का रस या काढ़ा १ सेर, शखपुष्पी का काढ़ा १ सेर, भांगरे का रस १ सेर, तिल का तैल १ सेर। सबको मिलाकर मन्दाग्नि पर पका लें। जब तैल मात्र शेष रहे तब उतार लें और २ तोला कपूर डाल दें। जब शीतल हो जाय तब छानकर शीशी में भर लें। इसके लगाने से शिरद्वंद दूर होता है। अकाल में वाली का गिरना या सफेद होना रुकता है। इससे हृदय और मस्तिष्क बलवान बनता है। अपतन्त्रक (हिस्टीरिया) और उन्माद में लाभ करता है। यह बुद्धिजीवियों और विद्यार्थियों के लिए अधिक उपयोगी है।

# शिरःशूल एवं एक्जुप्रेसर

श्री धीरजलाल के० पटेल (एक्जुप्रेसर थेरापीस्ट), हीराणा (अमरेली) गुजरात

—००♦००—

एक्जुप्रेसर को हम दाव चिकित्सा भी कह सकते हैं। यह चिकित्सा पद्धति बिल्कुल निर्दोष, प्राकृतिक फिर भी सरल है। मूल भारत की यह चिकित्सा-पद्धति बौद्धकाल में जापान और चीन में गई। अब अमरीका तथा कैनडा में भी रोगी को स्वस्थ करने हेतु इस चिकित्सा-शैली को अपनाया जा रहा है। जिसमें न कोई दवाई, न अस्पताल, न जाच करने की मशीनें-लेबोरेटरी की जरूरत। भारत जैसे अल्प विकसित एवं आर्थिक रूप से पिछड़े देश में जहां ग्रामीण इलाकों में, न कोई अस्पताल है, न डॉक्टर, न औपचारिक सुविधाएं, जहां लोगों के पास पैसे के स्रोत भी बन्द हैं, अर्थात् निरी गरीबी का साम्राज्य। ऐसे ठिकानों में यह दाव पद्धति ही बरदान की बनी रहेगी। यहां शिरःशूल किस तरीके से मिटाया जाता है इस सम्बन्ध में बात करेंगे।

**प्रयोग विधि—**

एक्जुप्रेसर चिकित्सा निश्चित बिंदु पर योग्य दबाव देने से काटे की भांति अखरता है। जिन बिंदुओं पर विविध रूप के दबाव से रोग सहज साध्य बना सकते हैं। इससे चेतना प्राणशक्ति एवं रक्त परिभ्रमण नियमित होकर रक्त अवयवों पर आश्चर्यकारक असर होता और अवयवों की कार्य शक्ति सुचारु बनती है। रोगी दर्दमुक्त होता है। माथे के शूल में, माथे के ऊपर के बिंदुओं को स्थानीय (लाकल) बिंदु कहते हैं। पाव के तलवे में आये हुये बिंदुओं को प्रतिक्रियाजनक (रिफ्लेक्स) बिंदु कहते हैं। वहां दबाव देने से काटे की तरह अखरता है। इस असर को एक्जुप्रेसर में टेंडरनेस कहा जाता है।

प्रथम जाप रोगी की परीक्षा करें। पाव के तलवे में अंगूठे पर—आकृति में बताये गये पोइण्ट पर—अपने हाथ के अंगूठे से या पेन्सिल के स्वर वाले छोर से दबाव देने से वहां पीडा (टेंडरनेस) का दर्द को अनुभव होगा। मतलब कि माथे में दर्द है। बाद में अंगूठे पर दर्द सहन

कर सके जितना दाव (प्रेसर) से हाथ के अंगूठे, पेन्सिल के छोर अथवा वेलन के छोर को घुमाइये (रॉटेट करें)। मन ही मन १ से २० तक गिनती करें अर्थात् २० सेकिण्ड तक गिनती करें अर्थात् २० सैकिण्ड तक हर बिन्दू पर दबाव देना है। २० सेकिण्ड पूरे होते ही झटके (झर्क) के साथ प्रेसर को छोड़ दें। इस तरह बताये हुए बिन्दुओं पर पोइण्ट करने से वहां झकड़ते हुए कचरे (क्रिस्टल) अलग होकर रक्तप्रवाह के साथ मूत्रपिण्ड (किडनी) द्वारा शरीर के बाहर ढकेला जायेगा। और दर्द वाले अवयव को चेतना, प्राण शक्ति और रक्त बराबर मिलने से उस अवयव का कार्यकलाप सुधर जाता है और दर्द अपने आप विदा लेता है। बताये गये तरीके से पोइण्ट करने से शिरःशूल ५ से १५ मिनट में गायब हो जायेगा।

**मेरे अनुभव की दो बातें —**

कालेज कन्या। वय २२ साल, प्रथम एलोपैथी डॉक्टर ने मलेरिया की चिकित्सा दी। रक्ता को लाभ न हुआ। आखिर में टाईफाइड के लक्षण अनुमानित किया गया। राहत न होने से मुझे बुलाया गया। रोगी की फरयाद १२ साल से शिरःशूल की थी फिवर हटता ही नहीं। मैंने शिर और पाव के तलवे में पोइण्ट दिये १५ मिनट में पीडा अदृश्य। बुखार के पोइण्ट भी दिये, १० मिनट में बुखार भी गायब। मैंने दूसरे दिन सुबह देखा, बुखार नहीं था। अलवत्ता शाम को थोड़ा था। शिरदर्द भी था। पुन बिन्दू उपचार शुरू कर दिये। ८ दिन की सतत चिकित्सा से रोगिणी रोगमुक्त हो गई।

८० वर्षीय बूढ़ा ८ वर्ष से शिरःशूल से पीडित था। मुई भोक्ने जैसी पीडा होती थी। एलोपैथी चिकित्सा से कोई लाभ नहीं हुआ। डॉ० ने बताया कि मस्तिष्क का ऐक्स-रे लेने के बाद चिकित्सा होगी। दर्द गरीब था ७ दिन शिर और अंगूठे में पोइण्ट देने से रोग मुक्त हो गया।

★★

# शिरःशूल—व्यक्ति विशेष एवं प्रासंगिक विवेचन

श्री फकरुद्दीन बी० कपासी आयुर्वेद छात्र ( भावनगर )

दिलखुश मोडा सेन्टर, भावर कुण्डला (भावनगर) गुजरात



आजकल तो देश के आयुर्वेद कालेजो से स्नातक बनकर अधिकांश स्नातक अन्य पद्धति अपनाते हैं। छात्रावस्था में आयुर्वेद में रुचि नहीं लेने से आयुर्वेद क्या है ? ठीक से जानकारी उनको प्राप्त नहीं होती है। कुछ ऐसे भी छात्र हैं, जो प्रथम वर्ष से ही आयुर्वेद की महत्ता को समझकर आयुर्वेद का भक्त बनते हैं। ऐसे ही आयुर्वेद के उपासक उत्साही आयुर्वेद छात्र श्री कपासी हैं। भावनगर (गुजरात) के आयुर्वेद महाविद्यालय में आयुर्वेद का अभ्यास करते हैं। ज्ञान पिपासा तीव्रतर है। उन्होंने धन्वन्तरि के अनेक वृहत् विशेषांक एवं लघु विज्ञेपांक मंगा लिए हैं, यह उनकी आयुर्वेद पिपासा है। कालेज की वृत्तृत्व स्पर्धा में प्रथम एवं द्वितीय स्थान मिला है। श्री कपासी का प्रयास स्तुत्य है।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

आयुर्वेद के मनीषिओं द्वारा बतलाये गये ११ प्रकार के शिरःशूल उसके निदान एवं लक्षण से 'धन्वन्तरि' के मुञ्ज पाठक जन परिचित हैं। यहाँ पर बालक और माता दो विशिष्ट व्यक्तियों के शिरःशूल और निदान एवं पाचन परिपाटी से अलग कुछ नवीनतम निदानों से उद्भवित शिरःशूल तथा उसकी चिकित्सा का क्रमशः विवरण देंगे।

## बालक का शिरःशूल —

प्रारम्भिक लक्षण—(आधार ग्रन्थ—काश्यप संहिता)—

(१) सर दर्द—शूल वेचैनी की वजह सोते हुए सर पर दबाव आये ऐसी तरह डर्द-गिर्द घूमना।

(२) आँखें बन्द रखना या निमेषोन्मेष क्रिया बार-बार करना।

(३) खुराक या स्तन्यपान से नापसन्दी।

(४) रात को कुछ ज्यादा ही रोना।

(५) निद्रा से बिलकुल परे रहना।

\* प्रकार विनिश्चय—

[अ] दर्शन परीक्षा—मुँह और आँखों का लाल वर्ण-युक्त होना पित्तज शिरःशूल एवं मुँह कुछ शोथयुक्त होना कफज शिरःशूल का द्योतक है।

[ब] स्पर्शन परीक्षा—सर का स्पर्श ठंडा हो तो वातज या कफज शिरःशूल का एवं गर्म हो तो पित्तज या रक्तज शिरःशूल का निदान कर सकते हैं।

[स] अन्य—नासिका में कृमि, दौर्गन्ध और कण्डू का चिह्न देखकर कृमिज शिरःशूल समझना चाहिए। इसके अलावा बुद्धिमान वैद्य को मौसम व वस्त्र की प्रकृति को देखकर शिरःशूल का प्रकार तय करना चाहिए।

बाल्यावस्था में कफाधिक्य की वजह से सामान्यतः कफज शिरःशूल ज्यादा देखने को मिलता है।

चिकित्सा —

(१) वातज शिरःशूल में सर पर तेल या एरण्डी तेल से अभ्यङ्ग करे।

(२) पित्तज शिरःशूल में दशाङ्ग लेप या घृत से मालिश करे और गौदन्ती भस्म (१/८ से १/४ ग्राम तक) उत्तने ही बाल चातुर्भद्र के साथ मिलाकर दूध या द्राक्षा के पानी में देवे।

(३) वात कफज शिरःशूल में अजवायन सौंठ, लौंग, तज आदि द्रव्यों का पानी में लेप बना कर भाल प्रदेश पर लगाये।

(४) कब्ज की वजह से हुए शिरःशूल में हरीतकी अश्वकचुकी आदि यथोचित मात्रा में जल से देवे।

(५) प्रकार विनिश्चय के अभाव में शिरःशूलादिवज्र रस १/८ से १/४ ग्राम पानी से देवे व दूध में घृष्ठित सौंठ का कपाल पर लेप करे।

नोट—बालक के सौम्य होने की वजह से उसे तीक्ष्ण नस्य, धूप, लेप और तीव्र विरेचन न देवे।



## सूतिका का शिरःशूल—

सूतिका का अति परिश्रम, रात्रि जागरण, क्षुधा, श्वावट, शीत जल स्नान, आराम का अभाव, जाड़े के मौसम में सर पर वस्त्र को न बाधना, विबन्ध और पोषक तत्वों से वियुक्त आहार से शिरःशूल होता है।

मानसिक निदान—कभी-कभी इच्छित बालक का जन्म न होने से या जन्मोत्तर मृत्यु होने से भी सूतिका को शिरःशूल होता है।

### चिकित्सा—

‘निदान परिवर्जयेत्’ के अनुसार शिरःशूल के कारणों का परित्याग करके निम्नोक्त चिकित्सा प्रयोग करें—

१ प्रतापलकेश्वर रस, सूतशेखर रस चौथाई-चौथाई ग्राम और गोदन्ती भस्म आधा ग्राम मिलाकर। पानी, दशमूलारिष्ट या दशमूल ववाथ से दिन में ३ बार ले।

२ भाल प्रदेश पर सोठ का लेप करें।

### प्रासंगिक शिरःशूल—

चश्मे के नम्बर—कभी-कभी दृष्टिदोष की वजह से पढ़ते समय या किसी चीज पर नजर टिकाते समय शिरःशूल होता है, कभी चश्मे के नम्बर में परिवर्तन होने पर शिरःशूल होता है। अतएव ऐसे समय में आख का हास्पिटल से योग्य नम्बर निकलवा कर चश्मे पहनने से शिरःशूल दूर होता है। बाद में दृष्टिमाद्य की भी चिकित्सा करनी चाहिए। आजकल विद्यार्थी, चित्रकार, लेखक, स्वर्णकार, प्रोफेसर एवं वैज्ञानिक आदि में ये प्रासंगिक शिरःशूल देखा जाता है।

व्यसन—चाय, कॉफी, तम्बाकू, मद्य, सिगरेट, गाजा या अफीम का सेवन करते हुए लोगों को वक्त पर उनका सेवन करने का अवसर न मिले तब उन्हें ये प्रासंगिक शिरःशूल होता है। कभी-कभी तो व्यसन त्याग की प्रतिज्ञा किये लोग भी शिरःशूल की वजह से व्यसन की ओर लौटते हैं। यदि ऐसी अवस्था में आत्म सयमपूर्वक क्रमशः युक्ति से व्यसन त्याग किया जाय तो शिरःशूल का उपद्रव नाबूद हो सकता है।

दुर्गन्धी—कुछ लोगों को पेट्रोल, केरोसीन, प्याज, लसुन, हींग, अतर आदि की गन्ध से शिरःशूल होता है। मल, मूत्रवहन सस्थान का संयोग, दुर्गन्धित वायु, मृत कोषित प्राणी या दर्दी का पसीना व श्वास से उड़ती दुर्गन्ध

आदि की वजह से प्रायः सभी को शिरःशूल हो सकता है। यह आदत की बात है, जिसे ‘एनर्जी’ कह सकते हैं। ऐसे पर्यावरण से दूर रहना ही इस शामक शिरःशूल की चिकित्सा है।

### शिरःशूल में सद्यः कारगर प्रयोग—

अपामार्ग क्षार, गोदन्ती भस्म दोनों ४-४ रत्ती मात्रा में देने से ५ ही मिनट में पसीना छूटकर शिरःशूल नाबूद होता है। इससे नींद भी अच्छी आती है। यह मेरा अनुभूत प्रयोग है। इस अङ्क के विशेष सम्पादक माननीय श्री अशोक भाई तलाविया जी ने भी इसका प्रयोग असंख्य दर्दियों पर किया है और इसकी भूरि-भूरि प्रशंसा की है। आयुर्वेद में इमरजेसी नहीं है ऐसा कहने वालों के लिये ये एक लाजवाब जवाब है।

शिरःशूलादि वज्ररस—भैषज्य रत्नाकर का यह पेटेण्ट योग है। वच्चों को १/८ से १/४ ग्राम तक और बड़ों को १/४ से १/२ ग्राम तक की मात्रा में पानी से देने से सर्व शिरःशूलहर है। बटी और पाउडर (चूर्ण) रूप में प्राप्य है। सामान्यजन को भी अपने घरों में रखना चाहिए। जीर्ण होने पर भी खराब नहीं होता।

महा लक्ष्मी विलास रस (भैर)—वैसे यह रसायन एवं शक्तिप्रद है, लेकिन मैंने ‘सर्वशूल’ एवं ‘शिरःशूल’ में इसे अक्मीर पाया है। प्रातः साय १-१ गोली मधु से सेवन करावे। आयुर्वेदीय ए पी सी है।

श्वास कुठार रस—शिरःशूल हर औषधि में श्वास कुठार का नस्य बहुत ही शीघ्र असर करता है। यह सर्व शिरःशूल शामक होने पर भी विशेषतः वातज शिरःशूल का काल है। (भा प्र)

रस श्वासकुठारो यस्तस्य नस्य विशेषतः।

शिरःशूल हरत्येव विधेयो नात्र सशय ॥

गोदन्ती भस्म—यह त्रिदोषशामक होने से सर्व शिरःशूल नाश करती है। वच्चों के लिए यह विशेष हितकारी है, यदि कोई दवा प्राप्य न हो तो इसका पानी से सेवन वगैर किसी शर्का के कर सकते हैं। जैसा कि पहले कह चुके हैं, अपामार्ग से इसका संयोजन और भी लाभप्रद है।

वेदान्तक रस (र त)—किसी भी वेदना के लिये अत्युपयोगी औषधि है। अतएव १ गोली (१/८-१/४ या —शेषांश पृष्ठ १२८ पर

# आधाशीशी पर आयुर्वेदीय व मन्त्र चिकित्सा

श्री प० नन्दकिशोर शर्मा वैद्य रत्न, आगर (मालवा) वाया उज्जैन (म.प्र.)



धन्वन्तरि मासिक पत्रिका के स्थायी आधार स्तम्भ एव सुप्रसिद्ध मन्त्रज्ञाता विद्वान वैद्य श्री प० नन्दकिशोर जी शर्मा भारतीय पुरातनी (प्राच्य) विद्याओं के ज्ञाता हैं। आप आगर (मालवा) में युग निर्माण योजना द्वारा मा गायत्री जी की उपासना के साथ आयुर्वेदीय विद्या का प्रचार-प्रसार कर रहे हैं। आपने यन्त्र-मन्त्र तन्त्राङ्क भाग १-२ तथा मलावरोधाक एव सम्मोहन चिकित्साक (धन्वन्तरि) का विशेष सम्पादन किया है जो आपकी विद्वता के द्योतक है। यहां आपने अर्धावभेदक शिर गूल (आधाशीशी) पर अनुभूत योग के साथ मन्त्र चिकित्सा दर्शाया है एव महाराजा सवाई प्रतापसिंह जी रचित आयुर्वेद ग्रन्थ का कुछ राजस्थानी भाषा में प्रयोग लिया है—बड़ा रोचक है। —वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

(१) जल १५ तोला, शक्कर ६ तोला मिलाकर प्रातः सूर्योदय के समय सूर्य मन्मुख खड़े होकर ३ दिन तक पीवे। जल व शक्कर का वजन कम ज्यादा नहीं होना चाहिए। आधाशीशी का दर्द दूर होता है।

(२) आक का पका हुआ पीला पत्ता तोड़कर मसल कर रस निकालें और नाक में सूं धें। फिर सूरज के सामने मुह कर लें अनेक छीक आयेंगी। आधाशीशी आदि सब प्रकार के सिर दर्द समूल नष्ट हो जायेंगे। जोर से सूं घने से यदि मुह में या पेट में आक का रस चला जाय तो कोई नुकसान नहीं।

(३) वैगन मारु का पीला पत्ता भी यही गुण करता है।

अब हम जयपुर के स्वर्गीय महाराजाधिराज राजेन्द्र श्री सवाई प्रतापसिंह जी द्वारा सम्बत् १९२३ में विरचित आयुर्वेदीय ग्रन्थ के परीक्षित प्रयोग तथा मन्त्र लिख रहे हैं। पूर्व राजाओं में आयुर्वेद के प्रति कितनी अगाध श्रद्धा थी, स्वयं ने ग्रन्थ निर्माण किया। वर्तमान में एलोपैथी के प्रति दास है यह प्रश्नवाचक चिह्न है? अब हम उन्हीं की भाषा में प्रयोग प्रस्तुत कर रहे हैं—

१ दूध और घृत या को मिलाय नास ले तो आधा-शीशी जाय। अथवा—

२ गुड, घृत (शुद्ध) के करि मालपुआ, खाय।

३. अथवा—खीर खाय।

४ तिलन को सेक करावे तो आधाशीशी जाय।

५. जल भागरे का रस, बकरी का दूध ये बराबर ले इनको तावरे (धूप) से गर्म करे। पाछे याकी नस्य ले तो आधाशीशी जाय।

६ अथवा वायविडग, काले तिल दोनों वाटी (पीस कर) लेप करे तो आछी होय।

पथ्यादिक ववाथ—हरड की छाल, बहेडा, आवला, हलदी, गिलोय चिरायता, नीम की छाल, गुड ये बराबर ले। इनको जीकुट करि याको काढ़ो ले तो आधोमाथ, कनपटी दुखतो, नेत्र रोग जाय।

७ आधे सीप को चूनो, नौसादर इनको मिलाकर खरल कर नस्य ले तो सर्व प्रकार की सिर की व्यथा जाय।

८ मिश्री, केशर, इनको घृत में सेके पाछे याको नस्य ले तो आधाशीशी, कनपटी को दुखवो (दर्द) नेत्रन को दुखवो ये सर्व रोग आछे होय।

९ पीपल, मिर्च, लोधा ये बराबर ले इनको महीन बट याको ३ दिन नस्य ले तो आधा शीशी जाय।

—शेषाश पृष्ठ १२८ पर



# ❀ शिरःशूल-सिरद्वर्द चिकित्सा ❀

डा० रामचन्द्र शाकल्य, आयुर्वेद चिकित्साधिकारी—शासकीय आयुर्वेद औषधालय  
मु० रूपादेह (सिवनी मालवा), जि० होणगाबाद (म० प्र०)



(१) शिरःशूलान्तक रस २ गोली बकरी का दूध १ पाव के साथ प्रातः-साय देने से सम्पूर्ण प्रकार के शिरःशूल नष्ट होते हैं।

(२) गोघृत १ तोला, सैधा नमक १ तोला मिलाकर पिलाने से अर्धाविभेदक (अधकपारी) नष्ट होता है।

(३) शीप भस्म १ तोला, नौसादर १ तोला जल के साथ महीन पीसकर नस्य देना शिरःशूलनाशक है।

(४) मुलहठी ६ रत्ती, वत्सनाभ १॥ रत्ती जल से पीसकर नस्य देना शिरःशूल करता है।

(५) विडङ्गादि तैल का नस्य कृमिजन्य शिरो रोग को नष्ट करता है।

(६) घी में भुनी केशर २ रत्ती, मिश्री २ रत्ती की नस्य देना शिरःशूल, शखक, अर्धाविभेदक तथा अर्धशूल नाशक है।

(७) पित्तज सिरद्वर्द में—सप्तामृत लोह, आमलकी रसायन एवं मुक्तायुक्त कामदुधा देना चाहिए।

(८) वातपित्तज में—सूतशेखर स्वर्णयुक्त एवं प्रवाल पञ्चामृत का उपयोग अच्छा फल देता है।

(९) जीर्ण रोगों में वृ० वातचिन्तामणि एवं ताप्यादि लौह विशेष रूप से उपयोगी है।

(१०) वातिक शिरःशूल में महावातविध्वंस रस एवं अकीकपिष्टी और सर्पगन्धा का योग विशेष लाभकर होता है।

**अर्धाविभेदक पर सिद्ध प्रयोग—**

(१) १०० ग्राम मिश्री को १ पाव पानी में मिट्टी के वर्तन में रात को गला दे। सूर्योदय से पूर्व ही यह रोगी को पिला दे। इसके पूर्व कोष्ठवद्धता आदि ठीक कर लेना चाहिए। लाभ देखा गया है।

(२) नौसादर एवं अद्रक का रस दोनों मिलाकर रोगी के जिम तरफ का आधा शिरःद्वर्द करता हो उमी नथुने में खूब जोर से सूँघने को कहिये। यदि एक बार में आराम न देखे तो दोबारा करावे, लाभ निश्चित होगा तथा फिर कभी द्वर्द नहीं होगा।

(३) भर्जित कुटकी का चूर्ण दो आने भर सूर्योदय से पूर्व देवे। सूर्योदय के बाद पीपलामूल, गुड एवं घी मिलाकर सुपारी जितनी बड़ी गोली बनाकर देवे। एक सप्ताह प्रयोग करावे, लाभ होगा।

(४) सूर्योदय के पूर्व मावे या मावे के पेडे में थोड़ा सा देशी कर्पूर मिलाकर खिला दे, बाद में गर्म-गर्म शुद्ध घी की जलेबी खिलावे।

(५) प्रयोग न० १ एवं प्रयोग न० ३ के साथ यदि पथ्यादि क्वाथ का सेवन कराया जावे तो परिणाम उत्तम रहेगा।

(६) आधा पाव गुड मुँह में लेकर प्रमुख (सेन) चौराहे पर रात को १२ बजे थोड़ा-थोड़ा खाकर थूकना चाहिए।

(७) स्वर चिकित्सा भी इसमें सहायक सिद्ध हो सकती है। इसे भी अजमाइये—

आधासीसी में जिस स्वर के चलते समय सिरद्वर्द हो उसी में साफ रुई या स्वच्छ वस्त्र ठूसकर स्वर का चलना बन्द कर दीजिये और उसी ओर की भुजा को कोहनी के ऊपर किसी कोमल रस्सी से कसकर बाध दीजिये। जब द्वर्द न रहे तब रस्सी का बन्धन ढीला कर दीजिये। ऐसा २-४ दिन करने से अर्धकपाली का द्वर्द निश्चय ही जाता रहता है।



# ❖❖ शिरःशूल और कृमिदन्त में विशिष्ट प्रयोग ❖❖

वैद्य आदित्य भाई पटेल, २६ रत्नापार्क सोसायटी विभाग-१,  
घाटलोडिया रोड, नारायणपुरा, अहमदाबाद-६१

★★★

## शिरःशूल में प्याज की सफल चिकित्सा

शिरःशूल एक दारुण एव जटिल रोग है। काफी परिश्रम करने पर भी शान्त नहीं होता। यह व्याधि लम्बे समय तक कष्ट देती है।

शिरःशूल में आमतौर पर वात की प्रधानता होती है। कभी-कभी वात-पित्त दोनों दोष साथ रहते हैं तब तो उसको काबू में लेना बहुत मुश्किल कार्य होता है।

मैंने शिरःशूलादिवध्न रस का शिरःशूल में ठीक-ठीक प्रयोग किया है फिर भी दोष के वृद्धिकाल में यह औषधि भी कार्य नहीं करती।

हमको शिरःशूल में प्याज का चिकित्सा प्रयोग एक महात्मा जी से मिला। हमने अनेको बार उसका प्रयोग किया। उसके प्रयोग से शीघ्र फायदा मिला।

शिरःशूल व्याधि में प्याज के कन्द को साफ करके उसको छीलकर वारीक करे और साफ कपड़े के टुकड़े में रखकर उसकी पोटली बना ले और उस पोटली से पैरों के तलवों तथा पेट पर मालिश करे। १०-१५ मिनट मालिश करने से शिर की वेदना कम होने लगेगी और थोड़ी देर में शिर का दर्द गायब हो जायगा।

जहा एस्प्री, एनासिन तथा स्टोपेक जैसी विलायती औषधियों का प्रयोग करने से कुछ न कुछ विकृति असर पैदा करती है और शिरदर्द को मर्यादित समय के लिए आराम करती हैं तथा साथ-साथ हमेशा ये गोलियां लेने की आदत-सी बन जाती है। यह बहुत भारी नुकसान-दायक भी है।

इन गोलियों के बदले प्याज का रस पैर के तलवों पर मालिश करने से एक सरल, घरेलू एव फलदायी इलाज प्राप्त होता है। यह एक चमत्कारिक परिणाम देने वाला प्रयोग है।

कभी-कभी शिरःशूल नष्ट होते ही रोगी को नींद भी आ जाती है। यह प्रयोग ज्वर को उतारने में भी बेजोड़ है। प्याज का रस पैरों के तलवों तथा पेट पर मलने से बुखार जल्द उतरने लगता है।

## दन्तकृमि पर कण्टकारी का प्रभाव

दातों में सड़न होने पर उनमें कृमि पैदा होते हैं, जिनके कारण दातों में से रक्त निकलता है एव दातों में शूल होता है।

दातों के कृमियों के नाश के लिए अनेक प्रकार के दन्त-मजनों के प्रयोग करने पर भी दातों में होने वाले कृमियों का नाश सम्पूर्ण रूप से नहीं होता और दातों का दर्द यदा-कदा चालू ही रहता है। दन्तकृति और दन्तशूल का नाश करने के कार्य में कण्टकारी अद्वितीय कार्य करती है। इस चिकित्सा का प्रयोग निम्नदर्शित है जिसका लाभ उठावे—

कण्टकारी दशमूल की वनस्पति है। पंच लघुदशमूल में इसकी गणना होती है। कण्टकारी के सर्व अङ्गों में काटे होने से इसका नाम कण्टकारी पड़ा है। यह दैगनी फूल की जमीन पर फैलने वाली लता सदृश है।

इस पर बैंगन के पौधे की भांति गोल और बैंगन से छोटे फल लगते हैं। ये फल कच्चे होने पर हरे रंग के और पकने पर पीले रंग के होते हैं। ये फल आकार में छोटे नीबू जैसे होते हैं। इसके डठल में सर्वत्र छोटे-छोटे काटे होते हैं। कण्टकारी के पके फलों के बीजों को चिकित्सा में लिया जाता है।

कण्टकारी के पक्के फलों के बीजों को लेकर उनको तैल में सिक्त किया जाता है। बाद में मिट्टी की एक छोटी मटकी लेकर उसके पैदे में दो इंच त्रिज्या का गोल छेद करे। मटकी का मुख जमीन पर उल्टा टिकावे। मटकी के पार्श्व में लोहे की कछली जा सके ऐसा छेद

वनावे। लोहे की कछली को अग्नि में बराबर गरम करे। जब कछली खूब गरम हो जावे तब उसके पृष्ठ भाग पर तैल में भिगोये हुए कण्टकारी के बीज डाले और उस कछली को मटकी के पार्श्व वाले भाग के छेद से मटकी के अन्दर दाखिल करे। कछली गरम होने से कण्टकारी के बीजों में से धुवा निकलेगा। मटकी के पैदे के गोल छेद में से धुवा बाहर निकलना शुरू होगा। उस समय मुह को खोल कर धुवा दातो पर बराबर लगता रहने दो। मटकी के अन्दर जमीन पर पानी से भरी हुई कटोरी में मुह में से लार टपकन दो। इस तरह ६-१० मिनट तक

दातो पर धुवा लगे, ऐसा करते रहे और मुख में से लार कटोरी में गिरती रहने दो। पानी की कटोरी में दातों के कीड़े निकल कर गिरेगे। दातों में से कीड़े निकल जाने पर फिर कभी दातों में दर्द या शूल नहीं होगा। यह चिकित्सा शत-प्रतिशत फलदायी है, इसमें कोई प्रका नहीं है। भारत में सर्वत्र पैदा होने वाली इस वनस्पति का चिकित्सा प्रभाव चकाचौंध करने योग्य है।

आगा है वैद्य समाज इसका दातों के कृमि निष्कासन हेतु चिकित्सा में प्रयोग करके लाभ उठाकर यज्ञ की प्राप्ति करेंगे।



## [ पृष्ठ १२४ का शेषांश ]

१-२ रस्ती) पानी, मधु, दूध या नागरवेल के पत्र के साथ चवाने को दी जाती है।

कटपत्तर रस—सामान्यतः ग्रीत ज्वर, विषम ज्वर में उपयोगी है, लेकिन 'नस्येनावश्येव हरीत शिवोर्जति कफ वातजान्। भा प्र मध्य ज्व ३६२' के अनुसार इसका नस्य कफवातज शिर शूल में देते हैं।

निद्रोदय रस—वेदना शमन का एक उपाय निद्रा है, अतः टैन्क्वलोइडर के रूप में देते हैं।

पथ्यादि क्वाथ—शिरो रोग एवं नेत्ररोग के लिये प्रशस्त है।

पथ्याक्षधात्री रजनी गडूचीभूमिम्बनिम्बै सगुड कपाय ।  
अशुद्ध कर्णाक्षिशरोर्जशूलनिहन्ति नाशानिहित क्षणेन ॥

(भा प्र म ख शि चि स्तो ५७)

अर्थात् हरि, विभीतक, आमलकी, हल्दी, गुडूची,

## शिर शूल-व्यक्ति विशेष एवं प्रासंगिक विवेचन

किराततित्त, नीम की अन्त त्वक के क्वाथ में गुड को मिलाकर नस्य लेने से भौह, आख, शङ्ख, कान एवं आधे सर का तीव्र दर्द क्षण में दूर होता है। करीब ५ से ७ दिन तक पान करे एवं नस्य लेवे।

त्रिफलाचूर्ण—उर्ध्वजन्तुगत रोगों में श्रेष्ठ है। त्रिदोष शामक, विरेचक एवं नेत्र हितकारी होने से शिर शूल की परमौपधि है।

कायफल चूर्ण—घ्नेय कटफल चूर्णम्। कटफल के चूर्ण को सूघना—ऐसा शिरोरोग के लिए विधान है। इसका महर्षि चरक ने 'वेदनाहर दशेमानि' में उल्लेख किया है। इसका ताजा सूक्ष्म चूर्ण कफघ्न एवं शूलघ्न है। इसका नस्य एवं लेप में भी प्रयोग करते हैं।

सोठ को गुड के साथ खाने से, दूध में पीसकर लेप करने से या स्वतंत्र चूर्ण का नस्य लेने से सर्व प्रकार के शिर शूल दूर होते हैं।



## [ पृष्ठ १२५ का शेषांश ]

मन्त्र निरुक्ति—

प्रोक्त नाम की कृष्णपक्ष की चतुर्दशी को निम्न मन्त्र का शक्ति अनुगार जप कर लेना चाहिये। इसके पश्चात् पानिवार के दिन २१ बार पढ़कर हर बार माथे पर धूल में से आधाशीणी निश्चय जाय—

(१) नमो आधाशीणी गणै, जा जारे पापनी, जा जारे हृदय, जा जारे पापनी, नहीं जाय तो तेरा गुरु जी

## आधाशीणी पर आयुर्वेदीय व मन्त्र चिकित्सा

आज्ञा, हनुमत वारनी, आज्ञा, गुरु पावणी आज्ञा, मेरी भक्ति गुरु की शक्ति फुरो मन्त्र ईश्वरो वाचा।

(२) ॐ नमो आधाशीणी, हूँकारी, परहृपचारी, मुखमुद । बाढलैजारी, अमुकरि सीस रहे, मुख महेश्वर की आज्ञा फुरै, ॐ ठ ठ स्वाहा ।

\* अमुक की जगह रोगी के नाम का उच्चारण करे।

# \* हृदयाधरिक क्षेत्रीय शूल से रोगों का सापेक्ष निदान \*

वैद्य बलदेवप्रसाद एच० पनारा आयुर्वेद विशारद, ई. एम. आई. एस.,  
टिम्पेन्सरी न० १८, गेट न० बी-१, मनमोहन मोसायटी के पास  
बरमपुर, जहमदाबाद-३८००१८ (गुजरात)

\*\*\*

हम यहाँ आमाशय क्षेत्रीय (Epigastric region) शूल के आधार पर उदर के विभिन्न रोगों का सही निदान हो सकता है, उसके बाद में निम्नोक्तयोगी मार्गदर्शन हमारे २० वर्षीय विभिन्नानुभव के आधार पर प्रस्तुत कर रहे हैं। आज्ञा है कि निकलसकण रोगों का निश्चय होगा।

यहाँ प्रस्तुत सभी दर्दों में शूल की प्रधानता लेकर उसकी विशिष्टता कि रोग में कैसी होती है, यह बताकर मात्र में निदान-सहायक प्रधान लक्षण दिए हैं जिससे व्याधि का निश्चय हो सके—

(१) आमाशय क्षतज शूल—विशेष लक्षण—आमाशय (Stomach) में क्षतजन्य (जखान) होने पर भोजन के बाद पेट में गहन घुसा हुआ शूल (दर्द) होता है, जब तक घुसा हुआ आमाशय में रहे, उस समय तक रहता है। सहायक प्रधान लक्षण—उदर (आमाशय) से घुसा हुआ गहरी में चली जाय तब तक शूल रहता है। जो बाद में पीठ तक फैलता है। आमाशय में जखान होती है, उदर गौरव होता है, शूल-पीडा रात्रि को अधिक होती है और यह शूल रजिहा क्षार (मोडावाड कार्ब) के प्रयोग में शान्त होता है।

(२) ग्रहणी क्षतज शूल—विशेष लक्षण—भोजन लेने के २-३ घण्टे बाद घुसा हुआ परिवर्तन होने मात्र ही उदर शूल होता है जो दूर का कुछ दूरी से शान्त हो जाता है। सहायक प्रधान लक्षण—शूल प्रायः रात्रि को ही होता है, मन्दाग्नि व अम्लविक्रमता का वृत्तान्त, शूल नामि प्रदेश तक फैलता है।

(३) आमाशय छिद्रयुक्त क्षतज शूल—विशेष लक्षण—उदर में यकायक दाहण शूल-पीडा, हृदयाधरिक (Epigastric) क्षेत्र में निरन्तर दर्द रहना, जो बाद में पूरे पेट में फैलता है। सहायक प्रधान लक्षण—उदर में क्षत की

जगह कठिना या मृदुता (स्पर्श मह्य न होना), आघात व दवाव में दर्द में वृद्धि।

(४) आमाशय कंठरजन्य शूल—विशेष लक्षण—आमाशय में कंठर होने पर उदर में प्रथम शूल-दर्द होता है (गाठ ग्रन्थि-सी लगती है)। दर्द रुकध और पीठ (गुण्ड) में होता है। भोजनोत्तर स्थिति अधिक खराब होती है। रात्रि की जगह पर दवाने पर दर्द बढ़ता है। सहायक प्रधान लक्षण—आमाशय में खुदाई होने जैसा तीव्र शूल-कंठर रात्रि की जगह पर होता है। साथ ही उस स्थान पर स्पर्श असह्यता (मृदुता) होती है। मन्दाग्नि-अरोचक, रक्तवमन, पाण्डु, कृणता व अल्प अम्लपित्त होता है।

(५) आमाशय के तीव्र शोथजन्य शूल—विशेष लक्षण—आमाशय के तीव्र शोथ में हृदयाधरिक (आमाशय का निचला हिस्सा) प्रदेश में आमाशय बढ़ा हुआ मालूम होता है। उदर विस्फार में शूल-दर्द बना रहता है। सहायक प्रधान लक्षण—आमाशय की सूजन में मृदुता (स्पर्श असह्यता), आमाशय में निरन्तर गुच्छता, आघ्रमान (जफारा), उत्तलेश, वमन (छर्दि) व उदर पर सूजन (उत्तलेश) दीयता है।

(६) आमाशय के जीर्ण शोथ में—दर्द प्रायः विशिष्ट नहीं होता, सताप (दुख-दर्द) का अनुभव, भोजन के बाद उदर में अविक्रम बोझ लगना, घबराहट होना, आमाशय के स्थान पर दवाने से पीडा (दर्द) होना, पूरे पेट में धीरे-धीरे दर्द होना।

(७) स्वादुपिंड (अग्न्याशय) के जीर्ण शोथज शूल—विशेष लक्षण—आमाशय के नीचे के हिस्से में प्रायः पीडा (शूल) रहती है। दर्द हृदयाधरिक (एपिगेस्ट्रिक) प्रदेश में तीव्र रूप से होकर मध्य से बाई ओर बढ़ता है। सहायक लक्षण—प्रायः दर्द के लक्षण अस्पष्ट होते हैं।

फिर भी उत्क्लेश, उल्टी (वमन) होना, कामला या पाड व पेशाब का दर्द होना हो सकता है।

(८) आमाशय की विपजन्य सूजन से शूल—विशेष लक्षण—मुख, कण्ठ व आमाशय में अत्यन्त तेज शूल-दर्द होना। सहायक लक्षण—इसमें रुग्ण द्वारा किसी न किसी प्रकार का जहरी (विषाक्त) पदार्थ खा-पी लेने का वृत्तान्त मिलता है। निगलने में तकलीफ, लार टपकना, तीव्र उल्टी (वमन) या उत्क्लेश होना, अतिसार होना।

(९) पित्ताशमरी शूल—विशेष लक्षण—हृदयाधरिक (आमाशय के निम्न) प्रदेश में खास करके दाहिनी पार्श्व में तीव्र शूल (दर्द) होता है। सहायक लक्षण—अम्लपित्त व पित्तज शूल का वृत्तान्त, उत्क्लेश (जी मिचलाना) तथा उल्टी (छर्दि) होना।

(१०) स्वादुपिड के रक्तस्रावयुक्त तीव्र शोथज शूल—विशेष लक्षण—आमाशय के नीचे पेट के ऊपरी हिस्से में यकायक अत्यन्त तीव्र दर्द होना। सहायक लक्षण—यकायक मूर्च्छित या मरणासन्न हो जाना, आघात लगना, वमन होना, कब्जियत, शरीर एकदम ठंडा हो जाना और रक्त में श्वेतकणों की वृद्धि (Leucocytosis)।

(११) मेरुदण्ड-कशेरुका-क्षयज शूल—विशेष लक्षण—उदर में असह्य तत्कालीन चिकित्सा करने जैसा शूल होना, तीव्र (तेज) उदर दाह, दर्द, उदर में मरोड़ सा दर्द। सहायक लक्षण—यकायक जी मिचलाना, बेचैनी, उसके तुरन्त बाद कै होना, शरीर पीला-फीका हो जाना, शीत

पसीना आना, नाडी (नब्ज) छोटी-पतली दीखना, फिरग (सिफलिस) का इतिहास, पादरनायु की गतिहीनता।

(१२) स्वादुपिड के कैसरजन्य शूल—विशेष लक्षण—आमाशय के नीचे समय-समय पर रोग का गम्भीर गहन, दर्द (शूल) युक्त हमला। सहायक लक्षण—प्रायः यह दर्द प्रौढों को (मध्य वय के बाद) होता है। कामला, जी मिचलाना, कै, द्रुत गति से कृणता (दुवलापन)।

(१३) तीव्र उदर शूल—विशेष लक्षण—कुछ भी श्रम करने के बाद उदर में शूल का गम्भीर नियमित हमला। सहायक लक्षण—(हृदय और उदर के बीच में रहने वाले) मणिपुर चक्र का अति तेज गति से फड़कना, आघ्मान (अफारा), आवेग-आक्षेप, अन्य उदर शूल के चिह्न और दर्द के मारे जान निकल जाने का डर।

(१४) आमाशय रसस्रावाभावज शूल (Achyilia gastrica pain)—विशेष लक्षण—कई रोगियों में हृदयाधरिक (आमाशय के नीचे के) प्रदेश में आमाशय में खुराक पड़ी हो तब तक तीव्र शूल-पीडा होना। सहायक लक्षण—कै, मुह में छाले पडना, अतिसार, घातक पाड, आमाशय (होजरी) का कैसर।

(१५) रक्ताधिक्यता जनित हार्टफेल में शूल—विशेष लक्षण—आमाशय के क्षतव्रण (अल्सर) में होता है, वैसा ही (सीने में दिल के बाई ओर) तीव्र शूल होता है। सहायक लक्षण—(सीने में) जहा दर्द होता है, उस जगह का स्पर्श भी सह्य नहीं होता (मृदुता), जरा से श्रम या हिलने-डुलने से तुरन्त दिल के शूल में वृद्धि होना व सोये रहने पर आराम मिलना।

## शूल शामक अनुभूत प्रयोग

वैद्य छोटेलाल वर्मा आयु० भिषक्, सर्वजन हितकारक औषधालय, तालग्राम (फर्रुखाबाद)



- (१) मक्कल शूल—मद्य में अहिफेन घोलकर योनि में पिचु धारण करावे तथा यवक्षार गर्म जल से खिलावे, सद्यः फलप्रद है।
- (२) दन्त शूल—कत्था, सफेद फिटकरी, मकोय सूखी, पोस्त के डोडे, ववूल छाल, बायविडङ्ग, तोमर बीज, अजवायन देशी, सोठ, पियावासा समान भाग लेकर पानी में उवाल कर गरारे करे।
- (३) नेत्र शोथ एव शूल—मेरु, रसोत, हरड, सोठ, अफीम मिला जल में पीसकर साधारण गर्म करके लेप करने से अतीव लाभ होता है।

# ❖❖ सूर्यावर्त की अनुभूत सफल चिकित्सा ❖❖

डा० वेदप्रकाश गुप्ता B I M S, वैद्य वाचस्पति, आयुर्वेदाचार्य

२७५ गुलमोहर एन्क्लेव, नई दिल्ली-११००४६



वैद्य श्री वेदप्रकाश जी गुप्ता भारत के सुप्रसिद्ध विद्वान हैं। आप वर्षों से “धन्वन्तरि” मासिक पत्रिका को अपनी मानकर सर्वाङ्गीण सहायता करते आ रहे हैं। आप भूतकाल में सनातन धर्म भ्रमगिरि आयुर्वेद कालेज लाहौर एवं आयुर्वेद विद्यापीठ महाविद्यालय दिल्ली के प्राध्यापक एवं सेठ लक्ष्मणदास आयु० अस्पताल लाहौर तथा जैन धर्मार्थ आयुर्वेदिक औषधालय दिल्ली के प्रधान चिकित्सक थे। वर्तमान में आप आयुर्वेदीय सामाजिक कार्यकर्ता के रूप में अखिल भारतीय आयुर्वेद पत्रकार सघ नई दिल्ली के प्रधानमंत्री, अखिल भारतीय आयुर्वेद प्रचारक सघ लखनऊ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष, अखिल भारतीय आयुर्वेद विज्ञान सम्मेलन पटना के वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं अखिल भारतीय आयुर्वेद महासम्मेलन दिल्ली के कार्यकारिणी सदस्य हैं। आप डाक्टर इण्डिया लि० नई दिल्ली के चिकित्सक परामर्शदाता हैं। आपके अनेकों लेख प्रकाशित हो चुके हैं। मैं आपसे अपेक्षित हूँ कि आप बार-बार धन्वन्तरि को सहयोग करते रहेंगे।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज।

१९६२-६३ में मुझे सूर्य निकलने पर वाई ओर शिर में शूल आरम्भ होकर दोपहर तक तीव्र हो जाता था। यह तीव्रता ३ घण्टे तक रहती थी, उसके पश्चात् जनै-जनै कम होकर सूर्यास्त के १ घण्टा पश्चात् शान्त होकर शिर में भारीपन रहता था। इसकी चिकित्सा दो वर्षों तक करवाता रहा, वेदनाशामक औषध से कुछ क्षण लाभ रहता था परन्तु रोग निरन्तर समय पर होता रहा।

शूल नेत्र-नासा के ऊपर और कर्ण के पार्श्व तक होता था (सर्व एव शिरोरोगा मन्निपात समुत्थिता) रोग के कारण शारीरिक शक्ति क्षीण होने लगी।

सूर्योदय या प्रति मन्दमन्दमक्षिभ्रुव रुक् समुपेति गाढा-विवर्धते चक्षुमता मङ्गल सूर्यापवृत्ती विनिवर्तते च।

—उ० मु०

धर्थात्—यथा सूर्यो वर्धते तथा वेदना प्रवृद्धा भवति।

अधरे कमरे, जीत रथान पर आखे वन्द कर लेने से कुछ शान्ति सी प्रतीत होती थी (जीतेन गान्ति लभते)। जैसे-जैसे सूर्य चढ़ता है, वैसे-वैसे ही स्रोत मकुचिन हो स्रोतो का मार्ग रुक जाता है जिसके कारण क्रमशः शूल बढ़ता जाता है।

अकस्मात् मुझे किसी सामाजिक कार्य में हिसार जाना पड़ा। वही पर सर्वश्री सदाराम कलियाराम (औषधि विक्रेता) ने दोपहर को भोजन का निमन्त्रण दिया, जिसको मैंने अस्वीकार कर दिया। कारण पूछने पर जब कारण बताया तो हमकर कहने लगे कि एक ही दिन में यह रोग सदा के लिए चला जायेगा। मुझे विश्वास नहीं हो रहा था, क्योंकि बड़े-बड़े सिद्ध चिकित्सकों के प्रयोग कर चुका था। उन्होंने विश्वास यह कह कर दिलाया कि पारिवारिक मित्र अनुभूत योग है, मेहनत करने पर ही इसके प्रभाव का पता लगेगा।

वे मुझे अपने घर ले गये और औषधालय में तीन पुटिया बनाकर मुझे दे दी। भोजन के पश्चात् कोई एक घण्टा बीत जाने पर एक मात्रा गरम पानी से पी। औषधि का प्रभाव यह हुआ कि जो स्रोत मकुचिन हो रहे थे, वह मानान्न म्वनि में आ गये। शूल भी समाप्त हो गया। एक पुटिया रात्रि को तथा एक पुटिया प्रातः सूर्योदय में पूर्व गरम पानी में ही लेने को बताया। ऐसा ही किया। शूल शान्त हो गया परन्तु मृदुति में एक जख प्रदेय में भारीपन रह गया। नन्ही मेने मित्र नेत्र-विज्ञे-

पल्ल डा० कपूर ने मुझे सेक करने तथा आखो में आर्जी-रोल डालने को बताया, रोग नष्ट हो गया।

## रोग परीक्षा—

[१] कोप समय—सूर्योदय के समय।

[२] व्याधि दोष—लक्षणानुसार वर्गीकरण—शूल वात प्रधान, वाई ओर की नासा, भृकुटि, शख प्रदेश में दोपहर के समय शूल तीव्रता—पित्त।

[३] रोग की प्रारम्भिक अवस्था—सूर्य निकलते ही शिर में भारीपन होना।

[४] रोग अधिष्ठान—वाई ओर शिर में, आख, कान, नासा।

[५] वेदना की अनुभूति—सूर्य की वृद्धि से बढ़ती व सूर्यास्त में कमी।

[६] पचज्ञानेन्द्रिय परीक्षा—स्पर्श द्वारा (वेदना वाले स्थान में) कुछ ऊँचा।

[७] वर्ण भेद—नेत्रों में रक्तिमा।

## चिकित्सा क्रम—

शूल वाले स्थान पर स्वेदन (लेप द्वारा) एवं दोषों को सामान्य करने के उपाय—

[१] नाक-कान में पङ्गिन्दु तैल—नाक में इतना डालें और ऊपर चढ़ावे कि नाक द्वारा जमी हुई श्लेष्मा बाहर आ जाय। इसे रात्रि और प्रातः काल करे।

[२] नेत्रों में सूर्योदय के पूर्व ही नेत्रविन्दु डालें।

[३] दवा की एक मात्रा गरम पानी से दे।

[४] नासा के ऊपर भृकुटि और शख प्रदेश पर सेक।

योग—गोदन्ती हरताल भस्म २५० मि.ग्रा., कर्पदिका भस्म २५० मि.ग्रा., प्रवाल भस्म २५० मि.ग्रा.। तीनों को मिलाकर तीन पुडिया बना लें। इसे गरम जल से सूर्योदय से पूर्व, सूर्योदय के पश्चात् और सूर्यास्त होने के पश्चात् दे।

औषध आहार से पूर्व और आहार के १ घण्टा बाद ही दे। रोग सन्निपातज होता है, अतः सिद्धान्त से वात कफ का पहिले शमन करना चाहिए, उसके पश्चात् ही वात-पित्त का।

[१] गोदन्तीहरताल भस्म—पित्तविकार, अम्लपित्त, ज्वर, विषम ज्वर, पित्तदोष वृद्धि में उसके द्वारा उत्पन्न रोगों में उत्तम लाभ करती है। पित्तज्वर, आमज्वर, शिर शूल (वातपित्त), प्रतिश्याय, अर्धाविभेदक, विबन्ध, विषम ज्वर में विशेष हितकर है।

[२] कर्पदिका भस्म—अजीर्ण, सग्रहणी, अग्निमाद्य, आम, यकृत-प्लीहा वृद्धि, उदरशूल, गुल्म, आघ्मान, परिणाम शूल, कान से पीप आना (कर्णस्राव)। पित्तदोष को कम करने का विशेष गुण है। अन्नद्रव शूल, वातपित्त दोषों को सामान्य करता है।

कटुष्णा दीपनी वृष्या तित्ता वातकफापहा।

[३] प्रवाल भस्म—क्षय, पित्त विकार, विष को दूर करता है, शुक्रवर्धक है, दीपन है, आमाशय के शूल को दूर करता है। इसका प्रभाव शामक-वृहण प्रसादन होने के कारण भिन्न-भिन्न रोगों में प्रयोग किया जाता है। पित्त प्रधान या अनुबन्धजन्य ज्वर-दाह, तृषा, शीर्षशूल, निद्रानाश, भ्रम।

तीनों औषधियों का मिश्रण वात नाशक, पित्त दोष शामक, कफ को सामान्य करता है अर्थात् त्रिदोष का नाश करता है।

## सूर्यावर्त में पथ्य-अपथ्य—

पथ्य—शालि वा साठी चावल, पटोलपत्र या परवल, करेला, बथुआ, दूध, घी, मीठा अनार, आवला, आम का सेवन करना चाहिए।

अपथ्य—वेगावरोध, अजीर्ण अनिद्रा, दिन में शयन नहीं करना चाहिए।



# ❀ फिरंगज महाधमनी शोथ ज शूल ❀

आयुर्वेद बृहस्पति आचार्य महेश्वर प्रसाद प्राणाचार्य, आयुर्वेदाचार्य, आयु० सम्राट,

आचार्य—डा० महेश्वर विज्ञान भवन, मङ्गलगढ (समस्तीपुर)

प्रिंसीपल—महात्मा गांधी आयु० महाविद्यालय, बैनी (दरभंगा)

—❀❀❀—

सन्निकृष्ट कारण—फिरङ्ग से पीडित स्त्री से पुरुष या फिरङ्ग से आक्रांत पुरुष से स्त्री सम्भोग करने अथवा परस्पर देह का सम्पर्क रखने से यह व्याधि हो जाती है। इस व्याधि को उत्पन्न करने में 'ट्रेपोनीमा पेलिडम' या 'स्पायरोकीटा पेलिडा' के सक्रमण की प्रमुखता रहती है। आचार्य भावमिश्र ने स्पष्ट उल्लेख किया है कि फिरङ्ग-णियों के माथ मैथुन करने और उनके शरीर के साथ प्रत्यक्ष सम्पर्क करने से यह व्याधि उत्पन्न होती है। इस तथ्य को उन्होंने 'फिरङ्गिण्या प्रसङ्गात्' वाक्य से व्यक्त किया है। यथार्थ बात यह है कि फिरङ्ग व्याधि अपने राष्ट्र भारत में नहीं थी। जब फिरङ्गी अर्थात् पुर्तगाली यहां आये तो उनकी स्त्रिया कुत्ते विल्ली की तरह मैथुन कर्म में स्वतन्त्र थी, जिस पुरुष से चाहती उन्हें प्रलोभित कर सम्भोग कर लेती थी। इन्हीं पुर्तगाली फिरङ्गी स्त्रियों से यह व्याधि भारतीय पुरुषों और फिर उनसे भारतीय नारियों में फैल गयी। वशानुगत फिरंगज विष एव विजातीय सक्रमित द्रव्यों से भी यह व्याधि उत्पन्न होती है जिसमें वशपरम्परानुगत फिरंग सक्रमित रज-वीर्य का प्रमुख हाथ होता है।

विप्रकृष्ट कारण—यह व्याधि गर्मी तथा वर्षा के दिनों में अधिक प्रसरित एव प्रस्फुटित होती है क्योंकि गर्मी एव वर्षा में ही पुरुषों अथवा स्त्रियों की कामना अपेक्षा-कृत अधिक जगती है तथा वे अधिकाधिक वासनाओं में प्रवृत्त होते हैं। यह व्याधि पुरुषों को अधिक होती है।

व्याधि सम्प्राप्ति एव विकृति—यह व्याधि सामान्यतः महाधमनी चाप(२) और उसके आरोही(३) भाग जो लस-वाहिकाओं(४) से विशेष सम्भरण किया हुआ रहता है, में उपस्थित रहती है और कभी-कभी महाधमनी कपाटों से २५ से ५ से मी ऊपर पायी जाती है तथा तब ऊपर और नीचे की ओर प्रसरित होती है। कदाचित् महाधमनी के अन्य भाग भी व्याधि पीडित हो सकते हैं। चिकित्सा शास्त्र के वैज्ञानिकों ने सूक्ष्म जांच करके यह तथ्य पता लगाया है कि स्पाइरोकीटा पैलिडा(५) नामक फिरङ्ग के कीटाणु मध्यस्थानिक लसीका प्रवाह में पहुँचने के लिए फुफ्फुसीय रक्तवाहिनी शय्या से लसवाहिकाओं में छन जाते हैं। वहां से ये महाधमनी की वाहिकावहा(६) के परिवाहिका लसीका अवकाशों (क्षेत्रों) में होकर भ्रमण करते हैं।

प्रारम्भिक परिवर्तन बाह्य रूप में दीख पड़ते हैं। बाह्य भाग से मध्य भाग तक शोथ फैल जाता है। इस प्रकार स्पष्ट परिवर्तन न केवल वाहिकावहा के साथ उपलब्ध होता है, वरन् परिवाहिका के साथ भी। वाहिकावहा बहुधा उत्तकक्षय (परिगलन) सहण गम्भामय(८) विक्षतियों(९) के साथ लसीकाभ और प्लाविक(१०) कोशिकाओं के एकसत्रय द्वारा आवृत्त रहता है। वाहिका की अवकाशिका(११) अन्तस्तर के प्रचुरोद्भव(१२) के कारण विलुप्त हो जाता है, इस प्रकार वाहिकावहा की अवकाशिका यथा—लोपक अन्तर्धमनी शोथ(१३) शनै-शनै लोप होने लग जाती है। परिणामस्वरूप महाधमनी का सवर्धन माध्यम जिसमें मास-

(१) ग्राम्यधर्म, मैथुन सम्भोग, (२) Arch of aorta, (३) Ascending, (४) Lymphatics, (५) Spirochaeta Paleda (६) Vasa Vasorum, (७) Perivascular lymph, (८) Gummatous, (९) lesion, (१०) Plasma, (११) lumen of the vessel, (१२) proliferation of intima. (१३) Endarteritis obliterans.



पेशीय प्रत्यास्थ उत्तन रहता है, पोषण के अभावसे पीड़ित हो जाता है। इस प्रभाव से बाहिका के पेशीय प्रत्यास्थ तत्व का चेंबान हो जाता है। स्पाइरोकीटा पैलिडा नामक कीटाणु प्रायः तब क्रियाशील रहते हैं और इस प्रकार विटनि प्रसूती नहीं है। विरोहण प्रक्रम धीमी रहती है। जोर पुनर्जनन नहीं होता है तथा तन्तुमय उत्तको के प्रतिस्थापन द्वारा विरोहण होता है। समीपवर्ती मयोजक कोशों में उद्भूत तन्तु समूहा प्रचुरोद्भवन होते रहते हैं। यह सम्मर्धन माध्यम में ध्वजा या चित्ती जैसी अनियमित आकार उत्त निर्माण का निर्देश करता है। इन क्षेत्रों पर पूर्ण अन्तःक्रिय प्रत्यक्ष रक्त की क्षतिपूर्क स्थूलता नहीं है। मृदु अन्त रक्त धीरे-धीरे अनुदैर्घ्य बलियों में प्रक्षेपित हो जाता है तथा पर्विल, स्थूल, मकुचित एवं विभिन्न आकारों के अणुचिह्न प्रकट होता है। किसी प्रकार का अतिवर्धन या पैलीकरण नहीं होता है।

पूर्वम्प एव लक्षण -

पूर्ववत्—व्याधि के पान्थ में श्रम से श्वास कष्ट  
 गत उत्प्रेक्षित में होता यदि होता है। कभी व्याकुलता तथा  
 कभी शरीर में उष्मा उत्पन्न होने गृहण प्रतीति होती है।

३१ (न. ३१)—इयान कष्ट, उच्च प्रत्यास्थ उरोस्थि में मन्द क्षीण, मृग मयूजल गाला और मर्मीन हो जाता है। मांस क्षीण में गली भी किरणज रण की उपपत्ति होती है। मीनग क्षीणता रणो पत्र नाभग ८५% रोगियों में पाई। मांस क्षीण प्रत्यास्थ उरोस्थि होता है।

[illegible]

ही रह पाती है। व्याधि के निम्नलिखित उपद्रव दृष्टि-  
गोचर होते हैं—

(१) हृद् ऐन्यूरिज्म—इस घातक उपद्रव के उत्पन्न होते ही रूग्ण व्यक्ति का जीवन मात्र ४ वर्ष ही चल सकता है। इसमें हृदय अधिक विकृत हो जाता है और उसकी क्रिया प्रायः असन्तुलित एवं अनियमित हो जाती है। इसे शीघ्र दूर करना चाहिए।

(२) रक्ताधिव्य हृद् निपात—हृदय में रक्त प्रवाह द्वारा रक्त की अधिकता होने से हृद् निपात की स्थिति आ जाती है जो अति भयङ्कर एवं महाघातक है। आशु-कारी चिकित्सा द्वारा ऐसा प्रवन्ध करना चाहिए कि इस प्रकार की स्थिति आने ही न पावे। व्याधि की शीघ्र सम्यक् निकट्सा करे।

(२) हृद् शूल का तीक्ष्ण प्रयास—यह उपद्रव भी भयानक है। अतएव उपर्युक्त व्याधि की प्रभावशाली चिकित्सा करके उपद्रव को समीप पटकने ही नहीं देना चाहिये। किंतु यदि उपद्रव आ धमके तो उसकी चिकित्सा करनी चाहिये।

(४) महाधमनी असमर्थता— इस उपद्रव के उत्पन्न होते ही अल्प श्रम करते ही श्वास कष्ट, उदास (ग्लान) काला मुगमण्डल, प्रस्पन्दन की अनुभूति—प्रारम्भिक टायस्टोलिक मर्मर—वाम निराय की अतिवृद्धि, गीवा की स्पन्दनशील धमनिया और एक निपातित नाडी सामान्यतः महाधमनी असमर्थता के लक्षण प्रकट करने लग जाते हैं। जीर्णता प्राप्त करने पर वाम निलय की क्षति अपूर्ति के कारण प्रवेगी श्वास कष्ट या यहाँ तक कि हादिक दमा उत्पन्न होते हैं। हृदय की अति वृद्धि फिरङ्गज महाधमनी मोच में निगमन होती है तथा असमर्थता में प्रत्यक्ष दीय पड़ती है। प्रारम्भिक टायस्टोलिक मर्मर की ध्वनि प्रायः महाधमनी क्षेत्र के ऊपर हृदय के अग निरे की ओर प्रेरित होकर नीचे मुनार पड़ती है। इस उपद्रव के उत्पन्न होने से पटने ही उन व्याधि की निवारणा कर लेनी चाहिये।

सत्यमेव जयते—

उत्तरांच उत्तर में भी अनुसंधान करते पर यह व्याधि  
विभिन्न रूपों से तथा बालों मध्य मे ही माया है किन्तु

जीर्ण एव जटिल अवस्था में तथा उपर्युक्त उपद्रवों की उपस्थिति में असाध्य है।

**आयुर्वेदीय चिकित्सा—**

**चिकित्सा सूत्र—**विरेचन देकर कोष्ठों की शुद्धि करे प्रबल फिरङ्गनाशी विविक्त्सा हानिप्रद है, अतः ऐसा न करें। सामान्य और निरापद फिरगनाशी औषधियों से कुल विकृतियों को दूर करे। साथ ही आहार विहार पर व्याधि के हित के अनुसार यथावश्यक नियन्त्रण रखे। रोगी को सदैव ब्रह्मचर्यमय जीवन व्यतीत करते हुए ईश्वर भजन, कीर्तन भक्ति एवं योग साधना में मन को लगाना चाहिए। प्रातः ब्रह्ममुहूर्त में जागकर नित्य क्रिया से निवृत्त हो वासी जल के साथ त्रिफला चूर्ण ३ ग्राम सेवन करके प्रतिदिन खुली और स्वच्छ वायु मण्डल में दूर तक भ्रमण करना चाहिए, आसन और प्राणायाम करें।

**चिकित्सा—**

(१) व्याधि हरण रस (वसवराजीयम) ६० से १०० मि.ग्रा खरल में सूक्ष्म घोटकर मधु से चाटकर ऊपर से स्वर्णक्षीरी मूल का क्वाथ १५ से ३० मि.लि. दिन में २-३ बार सेवन कराना चाहिए। रात में सोते समय बाल हरीतकी का मोटा जौकुट चूर्ण २ ग्राम ताजा जल से रोज सेवन कराना चाहिए। वात वृद्धिकारक भोजन नहीं करना चाहिये।

(२) कुटकी, चिरायता, नीमत्वक, शरपुखा मूल, मजिष्ठा, स्वर्णक्षीरी मूलत्वक, सारिवा एवं ब्राह्मी पत्र—प्रत्येक समभाग में लेकर कपडछन चूर्ण कर ३ ग्राम की मात्रा में प्रातः साय चिरायता फाण्ट १५ से ३० मि.लि. के साथ प्रतिदिन पिलाते रहे तो उत्तम लाभ हो।

(३) शूल दूर करने के लिए शूलवज्जिणी वटी (रस चंडाशु) आवश्यकतानुसार १ से ४ गोली (२५० मि.ग्रा से १ ग्राम) तक दिन में ३ बार बकरी के दूध या जल से दे।

(४) सनाय, सोफ, धनिया, मुनक्का प्रत्येक ५० ग्रा, मिश्री २०० ग्राम—इन्हें यवकुट करके ३ भाग बना ले। एक भाग ३ किलो जल में डालकर रात्रि भर छोड़ दे। प्रातः ७ बजे वस्त्र से छानकर २४ मि.लि. पिला दे। दिन में १२ बजे तक यह समस्त जल पिला दें तो मल-मूत्र का विरेचन होकर व्याधि शान्त होगी। साय को

३ बजे मूग की दाल और चावल की खिचड़ी खाने को दें। यह क्रम ३ दिन तक रखे।

(५) नीलातुथ २४ ग्राम लेकर निरन्तर ८ दिन तक स्वर्णक्षीरी और नीबू के रस में खूब घोंटे। ऐसी घुटाई न्यूनतम ६ प्रहर चलाये। बाद में टिकिया बनाकर छाया में सुखा ले तथा १६२ ग्राम देशी ढेला कर्पूर लेकर एक मिट्टी के शराव में ६६ ग्राम कर्पूर नीचे रखकर उस पर टिकिया रखे और फिर शेष कर्पूर रखकर दूसरे शराव को बेर पत्र कल्क से अच्छी प्रकार सन्धि बन्धन करके १६ उपलो का लावक पुट दे। स्वाग शीतल होने पर १ चावल भर औषधि निर्बीज मुनक्का में रखकर दिन में ३ बार जल से दे।

(६) उपदशारि वटी—शुद्ध रस कर्पूर १२ ग्राम, लौंग ३६ ग्राम, इन्हें तुम्बी के रस में ३ दिन तक भली-भाँति घोटकर मूग प्रमाण गोली बना ले। १ गोली प्रातः साय मुनक्का के अन्दर डाल निगलवाये। सावधान! सतर्कता के साथ इन्हें निगलवाये अन्यथा दात गिरने और मुँह आने की आशंका रहती है।

(७) शूल होने पर कूठ, विडङ्ग, सैधव लवण, सौर्व-चल लवण, तित्वक, देवदारु, अतीस, सबको समभाग में ले चूर्ण बना २ से ३ ग्राम उष्णोदक से दे। भोजन के बाद सारिवाद्यासव और मजिष्ठाद्यरिष्ट ये सब १५ मि.लि. समभाग जल से पिलाये। लक्षणानुसार पारद भस्म, उपदश कुठार, उपदश सूर्य, अमीर रस, त्रिपुर भैरव रस, अष्टमूर्ति रसायन, बृहत् मजिष्ठादि क्वाथ, अमृतारिष्ट, उपदशहर क्वाथ आदि सेवन करा सकते हैं।

**परमाणुविक चिकित्सा—**

सर्व प्रथम कोष्ठ शुद्धि हेतु बाल हरीतकी चूर्ण ३-४ ग्रा. वासी जल के साथ पैंखाना जाने से पूर्व सूर्योदय से पहले खिलाये तब पैंखाना जाये। पश्चात् नीम पत्र एवं भृङ्ग-राजपत्र के क्वाथ का एनिमा दे। इसके बाद व्याधिहरण रसायन खरल करके १ भाग, नीम पत्र, शरपुखा पत्र गिलोय काण्ड, स्वर्णक्षीरी मूल, कुटकी, चिरायता, द्रोण-पुष्पी पत्र, मजीठ ये सब २५ भाग तथा इनके भस्म प्रत्येक २ भाग लेकर दृढ हाथों से खरल करे। अब कुल का १६ वा भाग काली मिर्च वस्त्रपूत चूर्ण मिलाकर स्वर्णक्षीरी मूल के काढ़े में ६ घंटे तक घोंटे। जब चारितर एवं

सतसर्वत्र हो सूख जाय तो डाटयुक्त काच की बोतल में सुरक्षित रखे। प्रयोग विधि—५०० मि ग्रा. से १ ग्राम औषधि कुटकी, चिरायता के फाण्ट १५ से ३० मि लि. के साथ प्रातः, साय एवं दोपहर को सेवन करावे। शूल शमनार्थ एक मात्रा में मैदा लकड़ी व कटकरज की भुनी मीठी प्रत्येक का कपडछन चूर्ण १-१ ग्राम मिलाकर देवे।

**व्याधि की पाश्चात्य (एलोपैथिक) चिकित्सा—**

नुरन्त ही तीव्र फिरङ्गनाशी चिकित्सा हानिप्रद है।

पोटाशियम आयोडाइड ६०० मि. ग्रा प्रतिदिन की मात्रा में मुख से सेवन करते हुए चिकित्सा आरम्भ करना निरापद है और अन्त में अर्थात् १५ दिनों के लिए २ ग्राम ७०० मि ग्रा. से ३ ग्राम ६०० मि ग्रा तक प्रतिदिन की मात्रा देना लाभप्रद है।

इस व्याधि की चिकित्सा विस्मथ का प्रयोग करके भी प्रारम्भ की जा सकती है। किन्तु आजकल अनेकों पेटेंट दवायें हैं, जिनका विवरण नीचे प्रस्तुत है—

गुण	औषधि नाम और पैकिंग	निर्माता	मात्रा एवं प्रयोग विधि	वक्तव्य
शूल	(अ) एनाल्जिन— इन्जेक्शन— [१] नोवाल्जिन इन्जेक्शन एम्पुल—२ वा ५ मि लि वायल—३० मि लि [२] पामाजिन इन्जेक्शन टिकिया— [१] नोवाल्जिन टिकिया [२] पामाजिन टिकिया [३] प्रोमाजिन टिकिया [४] अल्ट्राजिन टि०, मीरप	हेक्स्ट अलकेम हेक्स्ट अलकेम यूनिट्वाइड्स मैनर्स	२ से ३ मि लि गहरे मांस या शिरा में धीरे-धीरे दर्द के समय १ से २ टिकिया दर्द के समय दिन में १-२ बार दे। पूर्ववत्	सावधान ! अतिसुग्राही रोगियों तथा निपात की दशा में वर्जित। सावधान ! उपर्युक्त के अतिरिक्त तीव्र सकीर्ण कोण वाले ग्लायकोमा, नन्हे शिशु व वृक्क-यकृत क्षति में वर्जित।
फिरङ्ग संक्रमण	(आ) पैरासीटामोल टिकिया (अ) पेनिसिलीन— इन्जेक्शन— [१] पेनिड्यूर ६, १२ या २४ लाख यूनिट के वायल्स [२] लोगासिलीन (आ) एम्पिसिलीन— इन्जेक्शन— [१] ब्रांडिसिलीन इन्जेक्शन [२] वैसिपेन इन्जेक्शन [३] कैम्पिसिलीन इन्जेक्शन [४] रॉशिलीन इन्जेक्शन कैपसुल्स— [१] ब्रांडिसिलीन [२] रायम्पिलोन-६ [३] रॉशिलीन [४] एम्पिपेन	बी वेलकम वाईथ आई डी पी एल अलकेम एलेम्बिक कैडिला रैनववसी अलकेम बी० सी० रैनववसी वाईथ	६ से २४ लाख यूनिट के इन्जेक्शन नितम्ब के गहरे मांस में क्रमशः हर तीसरे दिन सप्ताह में एक बार या एक महीने पर सुई लगाये। ५०० मि ग्रा नितम्ब के गहरे मांस में प्रतिदिन २-३ बार सुई लगावे। २५० से ५०० मि ग्रा के कैपसुल दिन में ३-४ बार जल से निगलवाये।	सावधान ! पहले रोगी पर अतिसुग्राही परीक्षा अवश्य कर लें। सावधान ! पेनिसिलीन के अतिसुग्राही रोगियों, गर्भवती, वृक्क एवं यकृत की क्रिया में गड़बड़ी, नन्हे शिशुओं को इसका प्रयोग वर्जित है।



# आमवात का विकृति विज्ञानीय अध्ययन एवं उसकी आयुर्वेदीय चिकित्सा

वैद्यराज प० मुन्दरलाल जैन आयु० बृह०, इटारसी (म.प्र.)



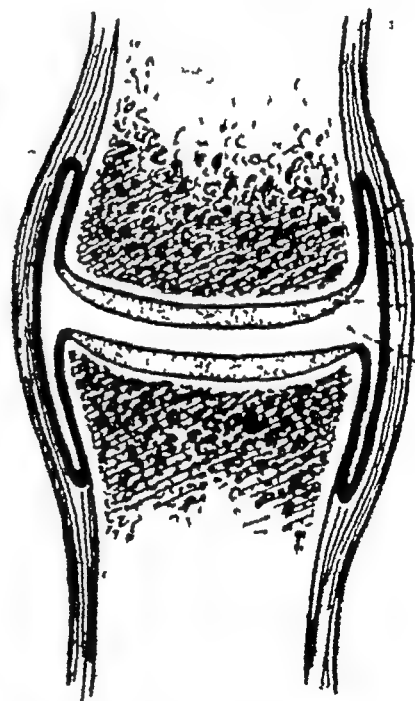
आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में व्याधि विज्ञानीय अध्ययन को विशेष महत्व दिया जाता है। इससे व्याधि विनिश्चय करने में सुगमता रहती है। इस व्याधि के विकृति विज्ञानीय अध्ययन के अनुसार सामान्यतः हाथ की अंगुलियों की पहली और दूसरी संधियों में धीरे-धीरे तक्रुए के आकार का शोथ दिखाई देता है। संधियों में यद्यपि लालिमा दिखाई नहीं पड़ती, किन्तु रोगी को उसमें वेदना का अनुभव होता है। इस वेदना का अनुभव विशेषतः रात्रि में या अंगुलि संचालन के समय होता है। प्रातः काल उठने पर शोथयुक्त उन अंगुलियों की संधियों में जकड़ाहट प्रतीत होती है जिससे मुट्ठी एकदम नहीं खुल पाती। एक शोथयुक्त संधि का परीक्षण करने पर ज्ञात होता है कि संधि के स्नायु तन्तु के सरेस सदृश्य पदार्थ में शोथ होता है। अर्थात् वहाँ पर रक्त के अति मात्रा में संचित होने में संधिकोष में जल की मात्रा में वृद्धि हो जाती है। जल का अधिक मात्रा में बढ़ जाना ही शोथ का ज्ञापक है। प्रारम्भिक अवस्था में यह शोथ साध्य एवं चिकित्स्य होता है। इसके पश्चात् संधि के मध्यस्थित श्लेष्म कला में शनैः शनैः रक्ताधिक्य या अधिक रक्त संचय के कारण वह प्रदेश या वहाँ उत्पन्न हुआ शोथ रक्त वर्ण का कुछ स्थूलता युक्त तथा कुछ उन्नत प्रवर्धनों से युक्त दिखाई देता है। उसमें से जो श्लेष्म साव होता है उसकी मात्रा बढ़ जाती है और वह साव स्वच्छ एवं स्पष्ट न होकर धुंधला सा रहता है। संधिकोष का बाह्यावरण भी इसी प्रकार शोथ एवं स्थूलता युक्त दिखाई पड़ता है।

उपयुक्त विवरण से स्पष्ट है कि यह एक प्रकार का श्लैष्मिक शोथ है और श्लैष्मिक शोथ की इस प्रथम अवस्था में संधिकोष और उसके चारों ओर के अवयवों (ऊतको तन्तुओं) में शोथ हो जाता है जिससे संधि मोटी दिखाई पड़ती है और उसमें विशेषतः वेदना की अनुभूति होती

है। तत्काल उपचार करने पर शोथ और वेदना का शमन शीघ्र हो जाता है। उपचार नहीं करने की स्थिति में जब प्रारम्भिक अवस्था के बाद संधियों में शोथ अधिक समय तक बना रहता है तो संधियों की अन्तः श्लैष्मिक कला में स्नायु तन्तु अधिकाधिक उत्पन्न हो जाता है और वृद्धि को प्राप्त होकर सन्मुख स्थित तरुणास्थियों के आभ्यन्तर पृष्ठ को भी यह तन्तु आवृत कर देता है। इससे तरुणा-



- ↑  
१-अस्थ्यावरण कला  
२-अस्थ्यावरण कला रहित अस्थि  
३-अस्थ्यावरण कला सहित अस्थि



अस्थि संधि प्रदर्शन हेतु संधिकोष का काट-जिससे कि संधि-श्लैष्म कला, दोनों अस्थियों के बीच में रहने वाली तरुणास्थि की स्थिति स्पष्ट होती है।

स्थियो के पृष्ठ कुछ क्षत हुए से लगते हैं। इसके परिणाम स्वरूप ये तरुणास्थिया धीरे-धीरे क्षीण होने लगती हैं। अभिप्राय यह है कि उन तरुणास्थियो में स्नायुतन्तु जा जाता है और फिर जात हुई उन तरुणास्थियो के परस्पर न्यूनाधिक जुड़ जाने से सधिया चेष्टाहीन हो जाती हैं और उनका सधिकोप भी लुप्त हो जाता है। इसीलिए इस व्याधि की जीर्णविस्था में अगुलि की सधिया स्तब्ध हो जाती है, उनमें हिलने, डुलने की सामर्थ्य नहीं होती है। यदि उन्हें हिलाया या चलाया जा सकता है तो उनमें कष्ट एवं वेदना का अनुभव होता है। इस अवस्था में अगुलियों की सधियों में जो क्षति होती है वह स्थाई होने से सधियों के पूर्ववत् स्वस्थ होने की सभावना भी क्षीण हो जाती है। देखा गया है कि शनैः शनैः आमने-सामने की अस्थियों के शिरो में भी पोलापन या मगुरता होजाती है।

इस व्याधि में यदि क्ष-किरण-परीक्षण किया जाय तो ज्ञात होता है कि इस स्थिति में प्रायः तरुणास्थिया नष्ट हो जाती हैं और सधियों को बाधने वाले सौत्रिक तन्तु मोटे एवं सकुचित हो जाते हैं। आस पास की मासपेशिया क्षीण हो जाती हैं जिससे उनका आकार लघु हो जाता है। प्रसारक मासपेशियों में प्रथम यह लघुतायुक्त क्षीणता होती है जिससे सधियों में सकोच उत्पन्न हो जाता है। अन्त में दोनों अस्थियों के सिरे परस्पर जुड़ जाने से सन्धिया स्तब्ध चेष्टारहित हो जाती है परिणामतः वे अपना प्राकृत नियमित कार्य करने में असमर्थ हो जाती हैं। हाथों की अगुलिया तक केवल सकुचित ही नहीं होती अपितु अन्दर की ओर मुड़ सी जाती हैं। अगुलियों की इस प्रकार की यह विषम स्थिति इस व्याधि का मुख्य लक्षण है जिसके आधार पर व्याधि का निर्णय सुगमता से किया जा सकता है।

उपर्युक्त विकृति विज्ञानीय अध्ययन से यह निष्कर्ष निकाला गया है कि दोनों हाथ अथवा पैर से शुरुआत होती है। आरम्भ में उक्त सधियों में क्षीणता की स्थिति उत्पन्न होती है और क्षीणता के लक्षणों से युक्त शोथ उत्पन्न होता है। क्षीणता के लक्षणों से युक्त शोथ क्रमशः ऊपर की अन्यान्य सधियों में भी फैल जाता है। काला

न्तर में रोगी की शारीरिक स्थिति एवं रोग-प्रतिरोधन क्षमता के अनुसार रोग का प्रसार या व्याप्ति होजाती है।

इस प्रकार इस रोग में आधुनिक चिकित्सा विज्ञान की दृष्टि से जो विकृति पाई जाती है वह मुख्यतः सधियों की श्लेष्मकला और तरुणास्थि जन्य होती हैं जो प्राग्भिक अवस्था में चिकित्सा साध्य और बाद में प्रायः असाध्य मानी जाती है।

**चिकित्सा सूत्र एवं सामान्य चिकित्सा—**

१ आमवात की प्रथमावस्था में सामज्वर, गात्र गुस्ता और अग्निमाद्य आदि उपद्रवों का शमन करने के लिए रोगी को सर्वप्रथम लङ्घन करना चाहिए। लङ्घन से रोग के सभी प्रबल उपद्रव प्रायः जात हो जाते हैं।

२ सधियों में शोथ का आधिक्य और शूल होने पर स्वेदन अत्यधिक लाभकारी होता है। अतः नालुका स्वेद से स्वेदन करना चाहिये।

३ इस रोग में विवन्ध नहीं होने देना और दस्त साफ होते रहना अत्यन्त आवश्यक है। अतः उदर शुद्धि के लिये विरेचन देना चाहिए। विरेचन के लिए मृदुकोष्ठ रोगी को वैश्वानर चूर्ण गरम जल से देना चाहिए। इससे भी यदि दस्त साफ न हो तो मँधानमक ६ रत्ती, सौंठ ३ रत्ती निशोथ मूल चूर्ण ३ माणा मिलाकर गर्म जल या काजी से देना चाहिए। इससे अच्छा विरेचन हो जाता है।

४ लङ्घन के बाद पचकोल क्वाथ से पकाया गया साबूदाना अथवा जी का पानी देना चाहिए। शील मुर-मुरा भी खाने को दिया जा सकता है।

५ इस रोग की चिकित्सा करते समय अग्निवर्धक मलमूत्रकारक और पसीना लाने वाली औषधिया प्रयुक्त करनी चाहिए।

६ प्रातः और रात्रि में सेक देना, सेक के बाद लेप करके रूई से इस अङ्ग को बांध देना लाभकारी है।

७ इसके अतिरिक्त कपास, कुलथी, जौ, एरण्ड की जड़, काला तिल, अलसी सहजना की छाल, पुनर्नवा और सभालु पत्र समभाग लेकर काजी में पीसकर ५-७ पोटली बना लेनी चाहिए। फिर इन पोटलियों को वाष्प से गर्म कर पीडित अङ्गों को सेकना चाहिए।



# ❖❖❖ आमजन्य शूल ❖❖❖

वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य वी एस ए एस  
भारद्वाज औषधालय, स्वामीनारायण मन्दिर, सावर कुण्डला (भावनगर) गुज०



मैं यहा आमवात शूल का वर्णन करना चाहता हूं। इसका वातव्याधि के साथ कोई सम्बन्ध नहीं है। आमवात वाले रुग्ण आते ही कहते हैं कि वैद्य जी! वायु का रोग होगया है—उपचार करे। तो वैद्य जी भी कहने लगते हैं कि हा! तुम्हें वात रोग होगया है। सहिता ग्रन्थों में वात रोगाधिकार में आमवात का वर्णन नहीं है। कुल मिलाकर ८० प्रकार की वातव्याधि है। उसमें आमवात नहीं आता। आमवात स्वतन्त्र व्याधि है। आमवात में आमरस (अपक्वरस) का महत्व है। इस अपक्व रस को वायु चलायमान करता है—तब आमज शूल पैदा होता है—कारण—

विरुद्ध आहार लेने से यथा—दूध-दही, दूध-फल एक साथ लेना विरोधी है। मन्दाग्नि में भोजन कराने से, व्यायाम न कराने से, ठण्डा पेय लेने से, दही अत्यधिक लेने से, छटाई लेने से, वर्ष की बनावट खाने-पीने से, ठंडा और वासी आहार लेने से, शीतऋतु से, वर्षाऋतु से, रात्रि जागरण करने से और विवास्वाप करने से, अत्यधिक मात्रा में मिष्ठान्न लेने से इत्यादि अनेक कारणों से आमवात हो जाता है। यहा खास तौर पर अपक्व आहार रस का ही सम्बन्ध है।

सम्प्राप्ति घटक—

नाम—आमवात।

आग्ल नाम—ह्रमेटिष्म

लोक बोली—वायु-गठिया, जोड़ों का दर्द

दोष—वात + कफ + पित्त

द्रव्य—रस (अपक्व), रक्त

स्रोतस्—रसवह, रक्तवह (सीरा-रसायनी)

स्रोतस् दुष्टि—सङ्ग (शोथ)

उद्भव स्थान—आमाशय

रोगमार्ग—मध्यम रोग मार्ग

लक्षण—

उपरोक्त निदान व कारणों से निम्नोक्त लक्षण पैदा होते हैं—

सर्व सामान्य लक्षण—वृश्चिकवत् वेदना  
अन्यश्च—

युगपत्कुपितावेतौ त्रिकसन्धिप्रवेशकौ।

स्तब्धश्च कुस्ते गात्रमामवात स उच्यते ॥

अङ्गमर्दोऽरुचिस्तृष्णा आलस्य गौरव ज्वर।

अपाक शूनताङ्गानामामवातस्य लक्षणम् ॥

अर्थात् एक साथ अपक्व आहार रस (आम) और वात दोष कुपित होकर कटिसंधि में प्रवेश कर वेदना करते हैं तथा गात्रों को स्तब्ध कर देता है। अङ्गमर्द, अरुचि, तृषाधिक्य, आलस्य आदि लक्षण होते हैं।

वाताधिक आमवात लक्षण—

१ बड़े जोड़ों में होता है।

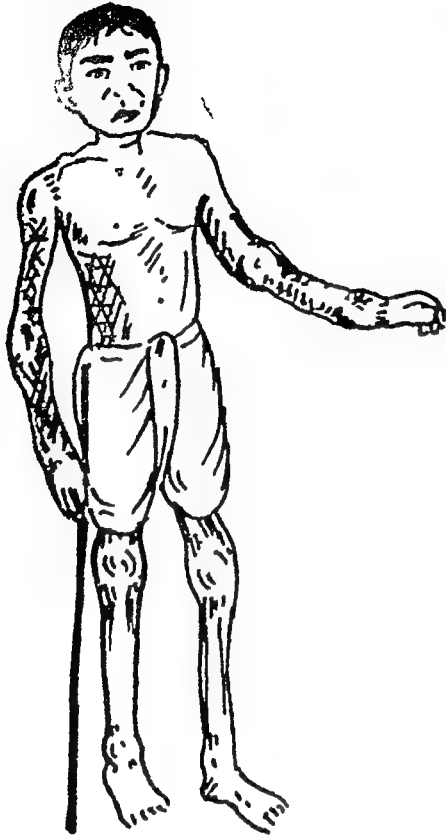
२ पीडा भ्रमणशील रहती है।

३. बाल्यावस्था में प्रारम्भ होता है।

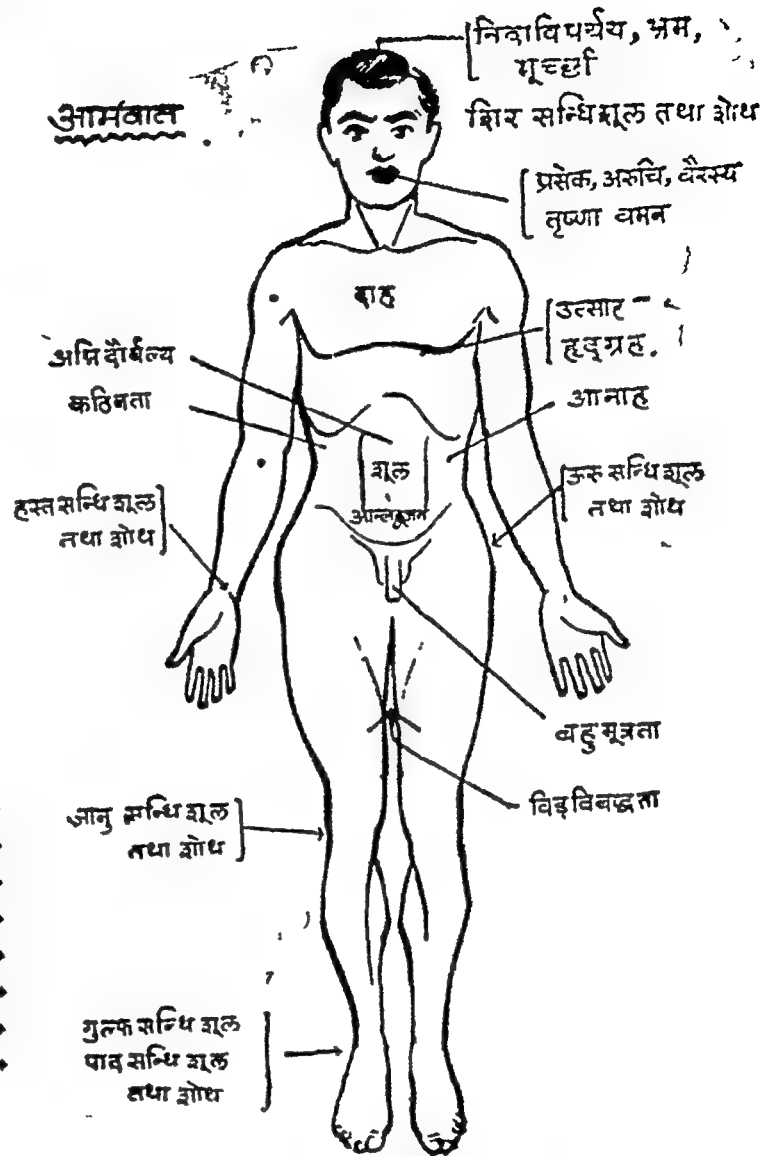
४ सैलीसिलेट या गुग्गुल से विशेष लाभ होता है।



आमवात रोगी के हाथ की स्थिति



↑  
आमवात रोगी के  
जोड़ सूज गये हैं।



↑ आमवात रोगी के लक्षण

जब आमवात होता है तब हस्त, पाद, शिरस् गुल्फ, त्रिक, जानु और उरु के सन्धिस्थानों में वेदनायुक्त शोथ होता है। शरीर के जिस प्रदेश में दुष्ट आम आता है वहाँ वृश्चिकवत् वेदना होती है। जठराग्नि मन्द होती है, मुख में से लालास्राव होता है। अरुचि एवं शरीर गौरव होता है। उत्साह हीन, वैरस्य, दाह तथा बहुमूत्रता होती है। उदर प्रदेश कठिन हो जाता है शूल होता है तथा निद्रा-रूपता होती है। तृपाधिक्य, छर्दि, भ्रम, मूर्च्छा, हृदय में वेदना, विद्वन्ध, शरीर में जटता आत्रज कूजन और आनाह जैसे लक्षण होते हैं।

आमवात में पित्ताधिक्य हो तो दाह होता है और

त्वचा रक्तवर्ण की हो जाती है। वाताधिक्य में शूल होता है तथा कफाधिक्य में कण्डू तथा गौररवता होती है। सम्प्र पित्त विश्लेषण—

पूर्व में जो कारण दर्शाये हैं उन्हीं कारणों से जठराग्नि मन्द होकर अपक्व रस (आमरस) पैदा होकर वायु उसको कफ स्थान में ले जाता है अतः अपक्व आहार रस (आम) घमनी में जाता है। इस तरह वात, पित्त और कफ दोषों से दूषित होकर स्रोतस् में स्थान ले लेता है और रसवह तथा रक्तवह स्रोतस् में जाकर आम शिराओं में स्रोतोरोध



उत्पन्न वर देता है। वातादि दोष से अनेक वर्ण वाला चिकना और पिच्छायुक्त आम अग्नि को मन्द कर हृदय में पहुँच कर उनको गौरवता प्रदान करता है—उसको दारुण आमवात कहते हैं। जहा भी आमरस स्थान सश्रय करता है वहा वातदोष भी साथ में होता है और दोनों मिलकर कष्टदायक वृश्चिकवत् तीव्र शूल पैदा करते हैं। यह शूल विशेष लक्षण है।

ऐसा भी देखा गया है कि जब बालक को कफ-ज्वर हो जाता है तब बालक में प्रकृति के कारण जठराग्नि मन्द होनी है—तब सन्धि स्थानों एवं हृदय में वेदना होनी है फिर भी सन्धि स्थानगत आम पडा रहता है—उसे आमवातिक ज्वर कहते हैं और आमल भाषा में रुमे-टिक फीवर कहा जाता है। उस अवस्था में हृदय के वात्व में शोथ उत्पन्न होता है। अतः हृदय में शूल होता है। बड़ी उम्र वालों को भी ऐसे लक्षण मिलते हैं।

लक्षण समीक्षा में आचार्य महोदय ने ठीक तरह से कहा है कि आम जहा भी जायेगा वहा शोथ के साथ वृश्चिकवत् वेदना होती है। ठीक उसी तरह हस्त-पाद की अंगुली के सन्धिरस्थानों में सर्व प्रथम शोथ, वेदना का प्रारम्भ होता है। बाद में शरीर के अन्य सन्धि स्थानों में आम पहुँचता है तब क्रमशः शोथ-वेदना होती है। अन्तिमावस्था में हृदय बाधा होती है। शोथ एवं वेदना के साथ साथ उपरोक्त कहे गये लक्षण मिलते हैं।

## साध्यासाध्यता—

एक दोषज आमवात साध्य, द्विदोषजन्य कष्टमाध्य और सान्निपातिक लक्षणों वाले सशोथ आमवात घोर कष्ट-साध्य होता है।

## चिकित्सा विमर्श—

### सिद्धात—

लङ्घन स्वेदन तिक्त दीपनानि कटूनि च।

विरेचन स्नेहनश्च वस्तचश्चाममास्ते ॥

लङ्घनम्—आमपाचन हेतु सर्वप्रथम लङ्घन कराना जरूरी है। लङ्घन में केवल शुण्ठीयुक्त उष्ण जलपान हितकारी है।

स्वेदनम्—रूक्ष स्वेद का तात्पर्य है। उसमें वालुका स्वेद सर्वोत्तम है।

दीपन तथा तिक्त पदार्थों का सेवन हितकारी माना गया है एवं विरेचन तथा वरित कर्म करना चाहिये।

आमवात वाले रुग्ण को तृष्णा लगे तो पीपली, पीपरा-मूल, चव्य, चित्रक और सूठ से उत्पन्न हुआ जल देवे।

१ पचमूल क्वाथ तथा शुंठी चूर्ण देना हितकारक है।

२ सुवा, वच, सूठ, गोखरु, वरुणत्वक्, पुनर्नवा, देवदार, कचुरो और गोरखमुण्डी समभाग लेकर चूर्ण बनाकर १-१ माशा तीन बार उष्ण जल से दे।

३ चित्रक, कटुकी, पाठा, इन्द्रियव समभाग, अतिविषा दो भाग, गुडूची, देवदार, वच, मुस्त, और हरड समभाग लेकर चूर्ण बनाकर देने से दारुण आमवात का नाश होता है।

४. सूठ और हरड का चूर्ण समभाग लेकर देने से आमवात मिट जाती है।

५ सूठ और गोरखमुण्डी का क्वाथ देना चाहिए।

६. सूठ, हरड और गिलोय के क्वाथ में गुग्गुलु मिलाकर देने से कष्टसाध्य आमवात साध्य होता है।

७ एरण्ड तेल दो चम्मच और एक चम्मच सूंठी चूर्ण एक साथ मिलाकर सुवह-शाम देने से अति दारुण आमवात में विजय प्राप्त होता है।

इसके अलावा—हिग्वाद्य चूर्ण, पिपल्याद्य चूर्ण, पथ्याद्य चूर्ण, अजमोदादि चूर्ण, नारसिंह चूर्ण, उष्मन चूर्ण, चित्रकादि चूर्ण, पुनर्नवादि चूर्ण, नागर चूर्ण, पचकोल चूर्ण, अमृतादि चूर्ण, वैश्वानर चूर्ण, रास्नापचक क्वाथ, महारास्नादि क्वाथ, पिपल्यादि क्वाथ, दणमूल क्वाथ, योगराज गुग्गुलु, सिंहनाद गुग्गुलु, व्योदशाग गुग्गुलु, लशुनाद्य गुग्गुलु, पुनर्नवा गुग्गुलु, रास्नादि गुग्गुलु, महावातविध्वंस रस, आमवातारि रस, वातगजाकुश रस, बृहत् वातचित्तामणि रस, शृङ्ग भस्म, बज्र भस्म इत्यादि अनेक औषधि योगों का सफल प्रयोग आमवात में होता है।

सफल अनुभवात्मक चिकित्सा—

१. सुवह-शाम एरण्ड तैल, शुण्ठी चूर्ण समभाग।

२ सुवह-शाम—वालुका स्वेद।

३ आभ्यन्तर औषधि चिकित्सा—

अजमोदादि चूर्ण १ माशे, नारसिंह चूर्ण १/२ माशे, त्रिउष्मन चूर्ण, शृङ्ग भस्म, बज्र भस्म ये तीनों २-२ रस्ती

—शेषांश पृष्ठ १४३ पर देखे।

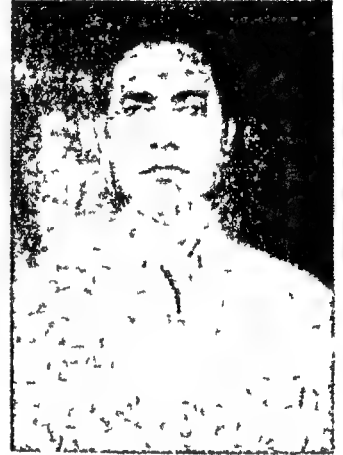


# क्रोण्टुक शीर्षक

वैद्य गोपीनाथ पारीक 'गोपेश' लिख

श्री वैद्य गोपीनाथ जी पारीक आयुर्वेद के प्रसिद्ध विद्वान वैद्य हैं। 'धन्वन्तरि' पर आपकी सदैव असौम कृपा बनी रही है। श्री पारीक जी हिन्दी जगत के सुप्रसिद्ध कवि एवं उत्तम साहित्यकार भी हैं। आप एक प्रबुद्ध कवि, समाज चिन्तक, कहानो-कार एवं यथार्थ के पक्षधर लेखक हैं। आपकी विभिन्न रचनाये शुचि, राष्ट्रदूत, जाह्नवी, शब्द, सवोधन, धन्वन्तरि, सुधानिधि, आयुर्वेद विकास आदि पत्रिकाओं में कविता, कहानी एवं लेख के रूप में प्रकाशित होती रहती हैं। सन् १९५४ के धन्वन्तरि-वातव्याधि चिकित्सा विशेषांक के आप विशेष सम्पादक रह चुके हैं। यह अङ्क अत्युपयोगी एवं मार्गदर्शक हुआ था। उसमें आपकी विशेष विद्वता दिखाई देती है।

— वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज



घुटनों में शृगाल (गीदड़) के सिर के समान स्थूल एवं अत्यधिक पीड़ा करने वाला शोथ क्रोण्टुकशीर्षक कहलाता है। क्रोण्टुकशीर्षक केवल जानुसन्धि में ही

होता है किन्तु वातरक्त अन्य सन्धियों में भी होता है। व्यान वायु सारे शरीर में व्याप्त होकर विविध क्रियाओं को नियन्त्रित करता है। इसकी विकृति से रक्तादि की विकृति होकर चेष्टाहानि एवं अत्यधिक वेदना को उत्पन्न करते हैं। जानु में शूलयुक्त रक्त संचय का होना ही इस रोग का प्रमुख लक्षण है। रोगी चलने फिरने में असह्य पीड़ा अनुभव करता है शोथ, रुक्ष होता है। आधुनिक दृष्टि से शोथयुक्त जानु (Inflamed knee या Sinoarthritis of the knee joint) में यह स्थिति मिलती है। प्रायः पूयमेह के बाद इसके होने से इसे पूय-मेहज सन्धि शोथ (Gonorrhoeal Arthritis) भी कहते हैं। महामहोपाध्याय गणनाथ सेन ने विविध सन्धिवात निदान में एक विपवात का भी वर्णन किया है। पूयमेह के उपद्रव स्वरूप विपवात में क्रोण्टुक शीर्षक के लक्षण उत्पन्न होते हैं—

पूयमेहविप स्तोक यस्य रक्ते प्रसर्पति ।

सन्धिवातोऽस्य विपज प्रायरच क्रोण्टुशीर्षक ॥

यह आमवात मे भी पृथक् रोग है। आमवात आम वात जन्य विकृति है। कोष्ठक शीर्षक वातरक्तज विकृति है। आमवात का शोथ ठीक हो जाने के पश्चात् प्रायः पुन नहीं होता है। पीडायुक्त जानुशोथ ही इसका मुख्य लक्षण है—'क्रोष्ठुशीर्ष जानुशोथ'। इस शोथ मे जानु का ऊपरी जीर नीचे का भाग पतला होता है।

## चिकित्सा—

(१) नारियल के तेल मे लवण डालकर उसे जला कर कवोष्ण तेल का ही लेप कर रई रखकर बाधे।

(२) गोदुग्ध मे एरण्ड तेल मिलाकर पिलावे। अथवा विधारा मूल चूर्ण को गोदुग्ध से दे।

(३) इसकी चिकित्सा प्राय वातरक्त की भांति ही की जानी चाहिए। व्याख्याकार टल्हण ने व्यक्त किया है—यथोद्देश चेति चकारेण क्रोष्ठुक शीर्षक वात शोणित चिकित्सा वेक्षण च (नुश्रुत चि० ५/२३)।

(४) नुश्रुत ने इसमे मिराव्यध का निर्देश किया है।

(५) त्रिफला एव गुडूची के क्वाथ से गुग्गुलु सेवन करना लाभप्रद है। १-१ ग्राम कैशोर गुग्गुलु दिन मे ३-४ बार देना चाहिए।

(६) एक सेर पानी मे सामुद्रक्षार ५ तोला (मैगसल्फ या समुद्रफेन) डालकर शोथ पर डालना चाहिये। वस्त्र तर कर शोथ पर बाधना भी चाहिए। वस्त्र सूखने पर पुन आर्द्र कर लेना चाहिए।

(७) शुद्ध गुग्गुलु, त्रिफला घन सत्व, एरण्ड बीज की मीमी ये ४-४ तोला, इन सब द्रव्यों को एक लोहे के खरल मे डालकर इतना कूटो कि सब द्रव्य मिलकर एक जीव हो जाय। जब सम्पूर्ण द्रव्य मक्खन की भांति मुलायम हो जाय तब १ माशा के प्रमाण के वटक बना लिये जाय। १ वटक सुबह १ शाम को मुख मे रखकर दातो से तोड़ कर गाय के गर्भ मीठे दूध के घूट के साथ खावे।

—प्राणाचार्य स्व हर्षुल जी मिश्र

(८) मोर के चमकीले पख की भस्म १॥ ग्राम को ३ ग्राम पुराने गुड मे मिलाकर गोली बना ले। इसे उष्णोदक से निगलवा देवे। इस प्रकार एक माह पर्यन्त प्रयोग करने से रोग का प्रशमन हो जायेगा। तैल, गुड, खटाई, हींग आदि का वर्जन करे।

(९) वातगजाकुश रस—रस सिन्दूर, लोह भस्म, स्वर्ण

माक्षिक भस्म, शुद्ध गन्धक, शुद्ध हरताल, शुद्ध वत्सनाभ, हरे का वक्कल, काकडासींगी, सोठ, मिर्च, पीपल, अरणी की छाल, शुद्ध टकण। प्रत्येक औषधि समभाग लेकर कूटकर कपडछन करले। इसके बाद मुण्डी के रस अथवा क्वाथ मे और निगुण्डी के पत्तो के रस मे एक भावना देकर २-२ रत्ती की बटी बना छाया मे सुखा रख ले। मजिष्ठा क्वाथ सेवन करने से लाभ होता है।

(१०) अमृताद्यघृत—अमृता, मुलैठी, मुनक्का, त्रिफला सोठ, खरैटी, अडूसे का फूल, अमलतास का गूदा, पुनर्नवा, देवदारु, गोखरु, कुटकी, शतावरी, छोटी पीपल, खम्भार के फल, रास्ना, ताल मयाना, एरण्ड की छाल, विधारा नागरमोथा, नीलोफर इन सबको समान मात्रा मे ग्रहण कर कल्क करे तथा आवले का स्वरस १ प्रस्थ (७६८ ग्रा) घृत १ प्रस्थ सबको ३ प्रस्थ जल मे मन्द अग्नि पर पका ठानकर ६-१२ ग्राम की मात्रा मे सेवन करे।

(११) पूयमेहजन्य मे पूयमेह का भी उपचार करे। आयुर्वेदिक औषधियो मे महाश्रवटी (मैर) १२५ मिश्रा स्वर्ण वज्र २५ मिश्रा त्रिफला क्वाथ से देवे।

## ❖ पृष्ठ १४१ का शेषांश ❖

मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया ३ बार जल से दे।

४ सिंहनाद गुग्गुलु—दो गोली ३ बार।

५ महावातविध्वंस रस—१ गोली ३ बार जल से।

६ सूचीवेध चिकित्सा—

इस रोग मे सिद्धि फार्मैसी, ललितपुर द्वारा निर्मित महावातविध्वंस सूचीवेध फलप्रद पाया गया है।

७.आर पायरीन टिकिया (वानमार्क राजकोट) गुज. २-२ गोली ३ बार जल से १ मास तक।

१-१ गोली ३ बार जल से २ मास।

१-१ गोली सुबह-शाम तीसरे मास। यह गोली शुद्ध आयुर्वेदिक, गुणकारी है। अति मात्रा मे वेदना हो तो बृहत् वातचित्तामणि रस २ गोली प्रति २ घंटे शहद से देने से लाभ मिलेगा। आमवात के साथ हृदय बाधा हो तो अजमोदादि चूर्ण १ माशा, हृदयाणव रस १ रत्ती, वग भस्म, उष्मन चूर्ण, जवाहर मोहरा ये २-२ रत्ती, मात्रावत् पुडिया बना प्रति ४ घंटे मधु के साथ। बृहत् वातचित्तामणिरस का आवश्यकतानुसार प्रयोग जरूर करे। ❖



— वंछ अगोक्त नाई तनाविया नारदाज

[ 988 )



— नेखक —

नीचे उतारते समय हाथों को मर से ऊपर लेजा कर नहीं उतारना चाहिये। कोई स्टूल या मेज रख लीजिये। जब मर वस्तु के स्तर तक पहुँच जाये तभी उसे आहिस्ता से उतारिये।

३ पीठ या कमर में लगी कोई चोट।

४ रीढ़ की हड्डी की विकृति जो उक्त कारणों से भी हो सकती है अथवा रीढ़ की हड्डी का कोई रोग, गृध्रसी, अस्थिगुपिरता (Osteoporosis), बद्धकणेरुका संधिगोथ (Ankylosing Spondylitis), कणेरुका काघर्षण (Spondylolisthesis) अथवा कणेरुकाग्रसंधिग्रह (Spondylosis) हड्डी का यक्ष्मा। ऐसी हालत में प्रायः पेशियों में भी खिंचाव, ऐठन अथवा पीडा के लक्षण पाये जाते हैं।

५ मोटापा, खासकर जब उदर बड़ा और बाहर को निकला हुआ हो। ऐसी हालत में वेचारी कमर अतिरिक्त भार टोते-टोते थक जाती है।

६ जठराग्नि विकार विशेष रूप से जब वे आम की उत्पत्ति का कारण बनते हैं जिससे गुदा स्थित वायु विकृत हो जाती है।

७ अपकर्षण या ह्लासी परिवर्तन। इसका कारण सामान्य क्रिया कलाप भी हो सकता है और वृद्धावस्था भी। वृद्धावस्था में आपने देखा होगा कंधे के नीचे रीढ़ की हड्डी अधिक गोल हो जाती है जिससे कमर स्वतः झुक जाती है। उनकी मेरुदण्ड की कणेरुकाये भी सिकुड़ कर छोटी और अपेक्षाकृत मृदु होने लगती हैं। कणेरुकाओं के

बीच स्थित उपास्थिया भी पतली हो जाती है। यद्यपि ये गारे परिवर्तन अपने आप में पीडा रहित होते हैं पर उसी बीच यदि कहीं कोई कणेरुका क्षतिग्रस्त हो जाये तो स्थानिक रूप से तीव्र शूल की वेदना होती है। ऐसे में झुकने और बौझ उठाने में भी तीव्र वेदना होती है।

८ लम्बे अर्से तक एक ही स्थिति में बैठे-२, बिना विशेष हिले-डुले, काम करना। चरक ने ऐसे व्यक्तियों की गणना सदातुरो में की है।

९ डिस्क, (कसेरुकाओं के मध्य स्थित उपास्थियों) का खिसकना या उनमें अन्य टूट-फूट।

१० श्रोणि या प्रजनन अङ्गों से सम्बन्धित विकृतियाँ, विशेष रूप से स्त्रियों में।

११ मानसिक चिन्ता एवं अवसाद।

## कमर दर्द की चिकित्सा

निदान के अनुरूप चिकित्सा की जाये। मूत्र रोग जैसे जैसे ठीक होता जाता है कमर दर्द भी घटता जाता है। पेट की गड़बड़ी हो तो आमदोष का पाचन और अग्नि का उद्दीप्त करना अत्यावश्यक है। इसमें भी वात रोगों का समस्त चिकित्साक्रम अपनाना पड़ता है। कोष्ठ शुद्धि का दर्द पर सीधा प्रभाव पड़ता है। मैं ऐसे रोगियों में युक्तिव्यपाश्रय और यौगिक क्रियाओं-आसनो का सम्मिलित चिकित्सा क्रम अपनाता हूँ और उनमें से अधिकांश में, यदि उनमें कोई विशिष्ट संरचनात्मक दोष न हुआ तो सफलता मिलती है।

सामान्य अवस्था में—

१ त्रयोदशांगुगुल—२-२ गोली प्रातः, दोपहर, शाम गर्म पानी या दूध से। रोग कुछ बढ़ा हुआ हो तो किसी वातहर क्वाथ से—यथा रास्नादि, दशमूल आदि।

२ महाविपगर्भ तैल की मालिश और बालुका-स्वेद। बालु की पोटलिया बना उन्हें तवे पर गर्म कर उनसे सेक करना।

आघातज होने पर—

१ महायोगराज गुग्गुल—२-२ गोली प्रातः दोपहर शाम महारास्नादि क्वाथ से।

२ पञ्चगुण तैल की मालिश और बालुका स्वेद। अगर साथ में मलावरोध भी हो, जोकि प्रायः होता है तो—

१ एरुड-पाक १० ग्रा. रात को सोते वक्त गर्म दूध से।

२ वेश्वानर या पचसकार चूर्ण ५ से १० ग्राम ।  
रोग के बढ़े हुए होने पर तत्तलक्षणानुसार कभी-२ निम्न यों की भी सहायता लेनी पड़ती है—समीरपत्रग रस, महावातविध्वंस रस, मुवर्णभूपति रस, नातगजाकुश रस, रौप्य भस्म, शिलाजीत तथा भल्लातक के योग ।  
कुञ्जप्रसारिणी तैल ।

नीचे कुछ सस्ते अनुभूत योग दिये जा रहे हैं जिन्हें कुछ समय तक लगातार सेवन करने पर कमरदर्द की पीडा में निश्चित लाभ होता है—

१ लहसुन का कल्क तिल तैल के साथ ।

२ एरण्ड बीज को पीसकर उसमें सोठ का चूर्ण मिलाकर दूध के साथ ।

३ आमला, असगन्ध, चोपचीनी का चूर्ण समभाग मिश्री मिलाकर गर्म जल से ।

४ तैल, घृत, अदरक का रस और विजौरा नीबू का रस समभाग गुड मिलाकर ।

आनुपगिक चिकित्सा—अगर पीडा और जकड़ाहट अधिक है तो रोगी को पूर्ण विश्राम लेना चाहिए । पीडा के कम होने पर ही धीरे-२ खड़े होने, चलने-फिरने की राय देनी चाहिये । सेक देने के उपरांत रोगी के त्रिक् प्रदेश पर धीरे-२ गर्म हाथों से ही मालिश करे । पीडा कम होने पर जितना सह्य हो सके पड़े-२ ही पैरों को धीरे-२ संचालित करे । बैठते तथा खड़े होते समय इस बात का ध्यान रहे कि रीढ़ की हड्डी सीधी रहे । सोने के लिए तट्ट का इस्तेमाल करे । आवश्यक ऊँचे तकिये का इस्तेमाल न करें । ढीली चारपाई हानिकारक है ।

कमर और रीढ़ के दर्द में निम्न आसन विशेष रूप से उपयोगी पाये गये हैं ।

(क) बैठकर करने वाले आसन—स्वस्तिकासन, पद्मासन, वज्रासन । विशेष रूप से भोजन के बाद । अर्ध-कटि चक्रासन, कटिचक्रासन, शशाकासन, योग मुद्रा आदि ।

(ख) खड़े होकर करने वाले आसन—ताडासन, कटि चक्रासन, त्रिकोणासन और सूर्य नमस्कार ।

लेटकर किये जाने वाले आसन—पवन मुक्तासन, सुप्त वज्रासन, मत्स्यासन, धनुरासन, शलभासन तथा भुजंगासन । अगमो एव व्यायामो के बाद अगर रोगी में मानसिक अवसाद या चिन्ता के लक्षण भी देखे जाते हैं जो उनसे

प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास भी कराया जाता है । अनावश्यक थकान या अनिद्रा की शिकायत होने पर योग-निद्रा का अभ्यास कराया जाता है । इससे उनका चित्त शांत होता है, मन एकाग्र होता है । ❖

## \* स्त्रियों में कटिशूल \*

वैद्या श्रीमती विमला अचल बी-ए एम एस ,  
योगायुर्वेद शोध संस्थान, रमना (गया)

कारण—

स्त्री रोग सम्बन्धी कारणों में प्रमुख है—(१) गर्भाशय-भ्रश या उसका विस्थापन (२) गर्भाशयग्रीवा शोथ, (३) जननागो में सुदम्य अथवा दुर्दम अवर्द्ध, (४) शल्योपरात पीडा तथा (५) मासिकपूर्व तनाव, ये सभी स्थितियाँ कटि या पृष्ठशूल को जन्म देने वाली हैं ।

गर्भाशयग्रीवा में व्रणशोथ होने पर भी प्रायः त्रिक्-प्रदेश में शूल होता है जो निरन्तर बना रहता है । इसमें प्रदर-द्रव और कभी-२ रक्तस्राव भी होते देखा जाता है ।

जननागो—गर्भाशय, डिम्ब नलिका, डिम्बग्रन्थि आदि किसी में भी अवर्द्ध के होने पर कटिशूल पाया जाता है । यदि कटिशूल के लक्षण पहले से वर्तमान हो और अवर्द्ध वाद में उत्पन्न हुआ हो तो प्रायः वह सुदम्य होता है । दुर्दम अवर्द्ध में कटिशूल अवर्द्धोत्पत्ति के बाद उसके बढ़ जाने पर ही प्रारम्भ होता है और प्रायः रक्तस्राव की बहुतायत देखी जाती है ।

मासिकपूर्व तनाव की पीडा मासिक शुरू होने से १-२ दिन अथवा कुछ समय पूर्व शुरू होती है और कभी तीव्र होती है । वह कटि के अतिरिक्त त्रिक्, जङ्घाओं और पैरों को भी प्रभावित करती है ।

इस वर्ग की विकृतियों में भी कारणानुरूप चिकित्सा की जाती है । गर्भाशय भ्रश के कारण उत्पन्न कटिशूल में गर्भाशय को यथा स्थान बैठा देने पर, गर्भाशय ग्रीवा शोथ में व्रण तथा शोथ का उपचार हो जाने पर, अवर्द्धों में शल्यक्रिया द्वारा अवर्द्धों के निकाल दिये जाने पर मासिकधर्मपूर्व तनाव के रूप में उत्पन्न कटिशूल मासिक के प्रारम्भ होजाने पर अथवा तत्सम्बन्धी विकृति के दूर होने पर स्वतः शांत होता है । आवश्यक होने पर साथ-२ वेदनाहर द्रव्यों का भी प्रयोग करे । ❖

# हृदयावरण शोथज शूल

आयुर्वेद बृहस्पति आचार्य श्री महेश्वर प्रसाद प्राणाचार्य, आयुर्वेदाचार्य,  
आयुर्वेद मन्नाट, आयुर्वेद वाचस्पति, आयुर्वेद वारिधि, योग-ब्रह्मर्षि,  
आचार्य डा० महेश्वर विज्ञान भवन, मंगलगढ (समस्तीपुर)  
प्राचार्य-महात्मा गांधी आयु० महाविद्यालय, वैनी (दरभंगा)



शरीर एव क्रिया—हृदय नीचे मुख किये हुए रक्त मन की कली के सहज निम्न भाग में शुरु सदृश नुकीला या ऊर्ध्व भाग में स्थूल मामपेशी से बना एक खोखला गोलाकार है जो हृदयावरण (Pericardium) द्वारा आवृत रहता है। टल्हण की भी उसी आणव्य की उक्ति मिलती है। यदुक्त—

कमलमुकुलाकारमधोमुपम् ।

—डल्हण

अरुणदत्त ने हृदय को कफ, रक्त, प्रगाद एव ओज का स्थान बताते हुए उपर्युक्त बात की ही पुष्टि की है। यदुक्त—

कफ रक्त प्रगादात्स्याद्घृदय स्थानमोजस ।

मामपेशी चयोरक्तपद्माकारमधोमुखम् ॥

—अरुणदत्त

हृदय प्रायः अशुद्ध रक्त को शरीर के समस्त अङ्ग-प्रत्यङ्गों से लेता है, प्रायः शुद्ध रक्त को शरीर के अङ्ग-प्रत्यङ्गों को देता है तथा सदैव गतिमान रहता है। आहरण, दान और गति अर्थात् लेना, देना एव चलते रहना। इन्हीं तीन क्रियाओं के कारण बृहदारण्यक उपनिषद् में हृदय को प्रजापति और ब्रह्मा की सजा दी है।

‘हृदय’ तीन अक्षरों से निर्मित शब्द है। ‘हृ’ इत्येक अक्षर अभिहरन्त्यस्मै, स्वाश्च अन्ये च य एव वेद। अर्थात् इसमें जो एक अक्षर ‘हृ’ है वह अभिहरण (आहरण) कर्म का प्रतीक है। इससे अपनी इन्द्रिया तथा दूसरे अपना-अपना भाग समर्पण करते या वलि प्रदान करते हैं। ‘द’ इत्येक अक्षर ददाति, अस्मै स्वाश्चान्ये च य एव वेद। अर्थात् ‘द’ जो एक अक्षर इसमें है वह ददति (देता है) का प्रतीक है। यह ‘दा’ धातु से निर्मित है जिसका अर्थ दान है। आशय है कि हृदय अपनी इन्द्रियों और दूसरे

को अपने में से देता है। ‘यम्’ इति एक अक्षर एति स्वर्गं लोकं य एव वेद। ‘यम्’ अक्षर ‘इण’ धातु से निर्मित है जो गति के अभिप्राय को सूचित करता है। आशय है कि यह निरन्तर गतिमान है, यही गति इसे स्वर्ग को या लोक को पहुँचाती है। अभिप्राय यह है कि हृदय में गति न होने से मृत्यु और गति होने से जीवन अर्थात् इसी गति के कारण पारलौकिक एव लौकिक सुखों का मार्ग प्रशस्त होता है। स्पष्ट है कि हृदय अपनी इन्हीं क्रियाओं द्वारा समस्त शरीर का धारण, पोषण एव रक्षण का कार्य सम्पादित करता है। इसी हृदय के ऊपर समस्त भाग में पतली सी मजबूत कला (झिल्ली) जिसे हृदयावरण कहते हैं, आवृत रहती है। इनके दो परत रहते हैं जिन दोनों के अन्दर हृदय को घर्षण से बचाने के लिए विशिष्ट प्रकार का तरल संचित रहता है। ‘हृदयावरणे शोथश्च शूल’ अर्थात् इन आवरणों में शोथ या तरल में विकृति अथवा वृद्धि उत्पन्न हो जाती है तो ‘हृदयावरण शोथज शूल’ व्याधि प्रारम्भ होने लग जाती है।

**कारण, सन्प्राप्ति एव विकृति, भेद—**

सन्निकृष्ट कारण—आयुर्वेद के सिद्धान्त से ठंडी और आर्द्र पृथ्वी पर या घर में निवास करने, अभिघात (घुटना, वृक्क या हृदय प्रदेश पर आघात लगने), अत्यधिक चिन्ता से मस्तिष्क में तनाव उत्पन्न होने, अधिक सोने, ठंडी रात में जागने, उष्ण, गुरु पदार्थों, कषाय एव तिक्त रस प्रधान द्रव्यों के अति सेवन, दूषित आहार-विहार सेवन करने, मधुर पदार्थ विशेषकर चीनी (खाड़) अधिक खाने, निरन्तर वेगावरोध, कोष्ठवद्धता, अध्यशन (पद पद पर भोजन करने), तैल में पके पकवान या चट-पटी मसालेदार सब्जी, अचार के साथ अधिक से अधिक

जल पीने, सर्वाङ्ग शोथ की अवस्था में वात एवं जल वृद्धिकारक अपथ के सेवन से, कीटाणुमय दुर्गन्धित स्थान में, स्वास्थ्यकर वातावरण में या गन्दी नालियों के समीप में रहने से यह व्याधि उत्पन्न हो जाती है। “माघव निदान नव्य रोग निदान परिशिष्ट” ग्रन्थ में श्रद्धेय ग्रन्थकर्ता ने “वृक्कस्य दोषादपिचामवातात्-तथा आर्द्रशीतस्थल सन्निवासात्” को इस व्याधि का कारण माना है, जिसमें से ‘आर्द्र’ शीतस्थलसन्निवासात् का उल्लेख ऊपर किया जा चुका है। यदि सूक्ष्मता में विचार कर देखा जाय तो इस व्याधि का कारण प्रमुखत्वेण पूय उत्पादक जीवाणु ही होते हैं जो ऊपर लिखे वातावरण में ही इस व्याधि का प्रसार और सङ्क्रमण करते हैं, क्योंकि वे ही इस व्याधि के लिए अधिक अनुकूल एवं उपयुक्त हैं।

विप्रकृष्ट कारण—ऊपर उल्लेख किया जा चुका है कि चूँकि इस व्याधि के जीवाणुओं के विकास एवं प्रसार के लिए ठंडी एवं आर्द्र पृथ्वी में निवास करना अधिक अनुकूल एवं उपयुक्त है, अतएव शीत कटिवन्ध के देशों एवं प्रान्तों की यह व्याधि प्रायः शीतकाल में अधिक प्रसरित एवं प्रस्फुटित होती है।

स्मरण रहे कि यह व्याधि अधिकतर उपद्रवस्वरूप दृष्टिगोचर होती है किन्तु कभी-कभी अकेले भी स्वतन्त्र रूप से प्रधान व्याधि के रूप में विशेषकर बालकों में तथा स्त्रियों की अपेक्षा पुरुषों में विशेष प्रकट होती है। जहाँ बाल्यावस्था में यह व्याधि आमवात एवं लोहित ज्वर (स्कारलेट फीवर) के साथ वहाँ कभी-कभी वृद्धावस्था में वृक्कशोथ, श्वसनक ज्वर, पूययुक्त परिफुफुसीय कला शोथ, घातक अर्बुद, मधुमेह, यकृत विद्रधि, वातरक्त, राजयक्ष्मा आदि जटिल व्याधियों के साथ दिखाई पड़ती है।

अर्वाचीन कारण—आधुनिक युग के प्राचीन चिकित्सा शास्त्री-वैज्ञानिकों की दृष्टि से इस व्याधि की उत्पत्ति मुख्य रूप से पूय उत्पादक जीवाणुओं, प्रधान रूप से आमवात के जीवाणुओं, सूत्रविषमयता, वक्षस्थल पर बाह्य आघात या गम्भीर छिन्न-भिन्न विद्ध गम्भीर व्रण द्वारा होती है। इसमें दो मत नहीं हैं कि आधुनिक युग के पाश्चात्य (वेस्टर्न) चिकित्सा वैज्ञानिक भी उपर्युक्त कारणों को सहर्ष स्वीकार करते हुये एक्टिगोमाइसिस रणता,

उपद्रव, हृद् धमनी घनायना (Coronary thrombosis) न्यूमो-स्ट्रेप्टो-स्टेफिलो-गोनो तोकस, बी कोलाई, मायो-वैक्टिरियम ट्यूबरकुलोसिस, वैसीलस टाइफोसस आदि द्वारा भी इस रोग की उत्पत्ति के कारण मानते हैं। अतः यह सङ्क्रामक व्याधि कहलाया जा सकता है।

यह व्याधि कभी-कभी प्रसूत ज्वर, फुफुसीय राजयक्ष्मा, रक्त ज्वर, श्वैष्मिक ज्वर, पूर्वाजीररक्ता (Septicæmia), जीवाणुदोषमयता, नगीवा ग्रन्थियों का राजयक्ष्मा, अस्थिमज्जा शोथ, पूयरक्तता, गन्नामी रोगना, श्वेतमयता, अरण ज्वर, ऊर्मिला ज्वर (Undulant fever) प्राथमिक प्रप्रदपी न्यूमोनिया, मेनिंगोकोक्का मस्तिष्कावरण शोथ, पेंसी शोथ, बहु-पर्व-ग्रन्थि शोथ आदि व्याधियों में उपद्रवस्वरूप प्रकट होती है। यदा-तदा रक्त-संशायी कामला और अमीबी पेंचिस के सङ्क्रमण से तथा लसवाहिकाओं द्वारा सङ्क्रमण से भी यह व्याधि पैदा होती है।

व्याधि सम्प्राप्ति एवं विकृति—हृदयावरण शोथज शूल एक ऐसी प्रायः सङ्क्रामक व्याधि है जिसकी उत्पत्ति में विभिन्न पूयजनक, आमवातज, राजयक्ष्माजन्य वृक्क-शोथज, सूत्रविषमयता उत्पादक और जमिघातज जीवाणु एवं कारण भाग लेते हैं। जीवाणुओं में स्ट्रेप्टोकोकस, स्टेफिलोकोकस, गोनोकोकस, मेनिंगोकोकस, न्यूमोकोकस, मायोवैक्टिरियम ट्यूबरकुलोसिस, बैसीलस टाइफोसस, बी० कोलाई, ट्रेपोनीमा पेल्डम, अमीबा, आमवात के जीवाणु आदि इस व्याधि को उत्पन्न करते हैं। किन्तु वृक्कशोथ से उद्भूत हृदयावरण शोथज शूल में प्रायः जीवाणुओं की पूर्णतया अनुपस्थिति रहती है। राजयक्ष्मा, पूयरक्तता, न्यूमोनिया, प्रसूति ज्वर, अस्थिमज्जा शोथ, यकृत विद्रधि एवं आमवात में जहाँ फुफुस, फुफुसावरण, पशुकाए, पृष्ठ, यकृत, सन्धिस्थल आदि अङ्ग-प्रत्यङ्गों में जीवाणु उत्पन्न होकर सङ्क्रमित हो रक्त परिसंचरण (Blood circulation) और लसवाहिकाओं के द्वारा बड़ी सरलता से सीधे हृदयावरण में पहुँच आते हैं वहाँ वक्ष पर गम्भीर चोट एवं व्रण में जीवाणु बाह्य वातावरण या दूषित सम्पर्क से हृदयावरण में आ पहुँचते हैं।

हृदय शारीर प्रकरण में लिखा जा चुका है कि हृदय के ऊपर दो स्तरों वाला हृदयावरण आच्छादित रहता है



जिमका आभ्यन्तर स्तर हृत्पेनी में चिपका हुआ (मनरन) तथा बाह्य स्तर ऊपर में आवृत्त किया हुआ रहता है। इन दोनों स्तरों के अन्दर जलेष्मल द्रव रहता है जो निरन्तर चलावमान हृदय की क्रिया में इन स्तरों के घर्षण को नहीं होने देता है। जब इन दोनों आवरणों (स्तरों) के अन्दर के जलेष्मल द्रव में ऊपर चिपे कारणों से जीवाणुओं का सक्रमण होता है अथवा विकृति उत्पन्न होती है तो हृदयावरण में शोथ या तो स्थानिक होते हैं अथवा सार्वभौमिक। स्थानीय प्रकार वाला शोथ महाधमनी एवं महाशिरा के समीप हृदयमूल से तथा सार्वभौमिक प्रकार वाला शोथ हृदय के समस्त आवरणों में व्याप्त रहता है। इस बात का ध्यान रखें कि हृदय के आवरण में शोथ हो जाने पर उनकी स्निग्धता, चिकनापन एवं कान्ति (चमक) क्षति धीरे (नष्टप्राय) होकर खुरदरापन (अस्निग्धता) आ जाती है। परिणामस्वरूप हृदय के सकुचित होने एवं प्रसार के समय दोनों आवरणों में परस्पर घर्षण होने लगते हैं जिसमें शोथ वाले स्थल में तन्तुयुक्त चिप-चिपी स्तर एकत्र हो जाती हैं। इन अति रुक्ष आवरणों के परस्पर घर्षण (रगड़) में उस व्याधि के विविध लक्षण तथा हृदय के पूर्व प्रदेश में शूल (दर्द) तथा स्टेथिस्कोप से परीक्षा करने पर 'घर्षण' ध्वनि की अनुभूति होती है। शोथ के बाद दूषित या विकृत स्थल से निर्यास निकलना प्रारम्भ हो जाता है।

व्याधि के भेद—हृदयावरण शोथ के बाद जो निर्यास निकलना आरम्भ होता है, उस निर्यास के सघटन के आधार पर इस व्याधि के चार भेद होते हैं—

(अ) शुष्क—इस प्रकार में फाइब्रिनम निर्यास नि सरित होने लगता है। शोथारम्भ में हृदयावरण की चमक (कान्ति) समाप्त हो जाती है किन्तु रक्ताधिव्य के कारण वे लाल हो जाते हैं। इसके पृष्ठ अण पर फाइब्रिन और लसीका बहने लगता है, जो जमकर एक पतला स्तर बन जाता है और सूखकर चिकनी हो जाती है। इसकी चिकित्सा न की जाय तो यह अधिक से अधिक सूखती चली जाती है।

(ब) आर्द्र—इस प्रकार में फाइब्रिन के साथ प्रचुर मात्रा में लसीका नि सरित होती है और टपकने लग जाती है। परिणामस्वरूप निर्यास की मात्रा ज्यादा एवं अधिक

द्रवीभूत होती है। फाइब्रिन से लसीका का साव प्रचुर मात्रा में होने से हृदय के दोनों स्तरों के अन्दर द्रव एक-त्रि हो जाता है जिसमें लसीका के अलावा किंचित श्वेत कण, लालकण तथा व्याधि उत्पन्न करने वाले जीवाणु भी उपस्थित होते हैं। इस प्रकार में तन्तु के साथ लसीका भी उपस्थित रहती है, अतः इसको लसीका तन्तुमय हृदयावरण शोथ (Serofibrinous) भी कहते हैं।

शुष्क और आर्द्र प्रकार अधिकतर आमवात में उप-नद्ध होते हैं।

(स) सपूय—हृदय के दोनों स्तरों के मध्य में जो द्रव रहता है उसमें पूयोत्पादक जीवाणुओं का सक्रमण हो जाता है। यदा-कदा उनके साथ-साथ श्वेत कण भी प्रचुर मात्रा में उपस्थित रहते हैं। हृदयावरण के अन्दर का द्रव पूय के सघण दृष्टिगोचर होता है तथा पूय के लक्षण प्रकट करते हैं।

(द) रक्तन्वावी हृदयावरण शोथ (Haemorrhagic Pericarditis)—इस प्रकार में अति रक्तस्राव से हृदयावरणों के अन्दर रक्त की प्रचुरता रहती है, फलस्वरूप इसके अन्दर का द्रव रक्त के सघण दृष्टिगोचर होता है। सघातक रक्तार्बुद (Malignant blood tumour), फुफ्फुसीय राजयक्ष्मा, रक्तचित्तिता या परप्यूरा व्याधियों में इस प्रकार के हृदयावरण शोथ मिलते हैं—

कुछ जगत्प्रसिद्ध विशिष्ट पाश्चात्य चिकित्सा शोध-शास्त्री हृदयावरण शोथ के निम्नलिखित ग्यारह भेद मानते हैं—

१ तीव्र मुदम हृदयावरण शोथ (Acute Benign Pericarditis), २ चिरकारी आसजी हृदयावरण शोथ (Chronic adhesive Pericarditis), ३ चिरकारी सकीर्णक हृदयावरण शोथ (Chronic Constrictive Pericarditis), ४ तीव्र सकीर्णक हृदयावरण शोथ (Acute Constrictive Pericarditis), ५ कौक्सेकी हृदयावरण शोथ, ६ शुष्क हृदयावरण शोथ, ७ फाइब्रिनी हृदयावरण शोथ, ८ सपूय हृदयावरण शोथ (Purulent Pericarditis), ९ आमवातज हृदयावरण शोथ, १० राजयक्ष्मा जन्य या यक्ष्मज हृदयावरण शोथ, ११ निस्तार युक्त हृदयावरण शोथ (Pericarditis with effusion)।



इनमें से गुष्क, सपूय, फाइब्रिनी आदि की विवेचना ऊपर की जा चुकी है, शेष भेदों का अन्तर्भाव आर्द्र और रक्तगवी प्रकार में ही हो जाता है।

अदि विकृति में संयोग से फाइब्रिन का साव अल्प मात्रा में सम्पादित होता है तो यह अल्प काल में ही नष्ट होकर उपशम की अवस्था को प्राप्त होता है।

कभी-कभी जब हृदयावरण शोथ हल्के प्रकार का होता है, निर्यास की मात्रा अत्यल्प होती है और उसके जमे तह या स्तर तनु होती है तो अन्दर ही अन्दर उसका पूर्णरूपेण प्रचूषण होकर शोथ उपशमित हो विलुप्त हो जाता है।

मध्यम प्रकार की हृदयावरण शोथ की अवस्था में जबकि निर्यास का स्तर प्रचुर स्थूल होता है तो इसके तन्तुओं का किंचित अश तो चूस लिया जाता है और शेष किंचित अश सगठित होकर स्फोटो को उत्पन्न कर देता है, परिणाम यह होता है कि विकृत स्थल का भाग मोटा होकर उस पर दुग्ध बिन्दु के सदृश कहीं-कहीं श्वेत घट्टा दृष्टिगोचर होने लगते हैं, जिन्हें दुग्ध बिन्दु कहते हैं।

अनेक रोगियों में निर्यास के स्तर अधिक मोटे होते हैं, परिणामस्वरूप उसका प्रचूषण नगण्य या अतिन्यून मात्रा में होता है जिससे उसका अत्यधिक अश सघटित होकर हृदयावरण के दोनों तहों को मोटा बना देते हैं तथा बन्धों द्वारा परस्पर अभिलग्न की क्रिया सम्पादित करते हैं। इसी हेतु इस प्रकार के हृदयावरण को अभिलग्न हृदयावरण कहते हैं।

किसी-किसी रुग्ण व्यक्ति में यदा-कदा यह बन्ध हृदयावरण के बाह्य भाग फुपफुसावरण, छाती, उदर, मध्य-पेशी एवं वक्षभित्ति के साथ निर्माण करते हैं तथा इन अवयवों या आशयों या अङ्ग-प्रत्यङ्गों से हृदयावरण संयुक्त हो जाता है।

कभी-कभी जब निर्यास में प्रचुर लसीका आने लग जाती है तो शुष्क हृदयावरण शोथ शीघ्र ही आर्द्र प्रकार में परिवर्तित हो जाता है।

जब रुग्ण व्यक्ति लम्बी अवधि तक इस व्याधि से पीडित रहता है तो हृदयावरण के पत पर्याप्त स्थूल हो जाते हैं तथा उन पर कैल्सियम तत्व संचित होने लगता है, परिणामस्वरूप हृदय पर कैल्सियम का प्लास्टर

नष्ट मरचना का निर्माण हो जाता है तथा यह स्थान पत्थर सम कठोर प्रतीत होता है।

## पूर्वरूप एवं रूप—

पूर्वरूप—प्रारम्भ में कोई विशिष्ट लक्षण दीर्घ नहीं पड़ता। मात्र सामान्य ज्वर, पीटा तथा हृन् प्रदंश में हल्का कण्ट प्रतीत होता है। हृदय प्रदेश में तेज छुर्गे में काटने सदृश पीटा, घेँचनी एवं छूने में कण्ट की जगजगता आदि लक्षण यदा-कदा व्यक्त होते हैं। निमी-निमी रोगों में ज्वर के साथ कम्पन भी रहता है।

स्टेथिस्कोप यन्त्र से परीक्षा करने पर हृदयावरण के मूल शोथयुक्त भाग में घर्षण में यत्र-तत्र मन्चरित होने वाली साफ-साफ घर्षण ध्वनि सुनाई पड़ती है, प्राकृत हृदय की ध्वनि अल्प तीव्र हो जाती है तथा मृगी यासी भी प्रारम्भ हो जाती है जिसके शब्द कर्णगोचर होते हैं।

किन्तु हृदयावरणों में विकृत द्रव बढने से अथवा दोनों स्तरों के परस्पर संयुक्त होने में घर्षण ध्वनि सुनाई नहीं पड़ती है, हृदय की प्राकृत ध्वनि क्षीण और स्पष्ट हो जाती तथा गम्भीर हृदय मन्द ध्वनि प्रकट होती है।

रूप (लक्षण)—हृदय कोष्ठ की आवरण शीघ्र ही दोषों से व्यथित हो जाती है, परिणामस्वरूप हृदयावरण में दाह और उष्णता उत्पन्न होकर शोथ, गुरत्ता, अधिन पीटा, कोष्ठ में अधिक कम्प, यासी, दुर्बलता, श्वासकण्ट, नाक से रक्तसाव, अग्निमाद्य, हस्त एवं पाद में शोथ, नाडी की विषम गति, ज्वर, व्याकुलता, प्रत्याप, कण्ट-दायक सूखी खामी सह छाती में दर्द आदि लक्षण (रूप) प्रकट होते हैं। इस व्याधि की तरुण अवस्था में कभी-कभी किसी रोगी का प्राणान्त भी हो जाता है। कारण स्पष्ट है कि व्याधि की तरुण अवस्था में हृदयावरणों के अन्दर के विकृत द्रव बढने लग जाते हैं, परिणाम यह होता है कि द्रव के बढने से ग्राहक कोष्ठ अलिनद के ऊपर पर्याप्त दबाव पड़ता है जिससे हृदय की क्रिया अव-रुद्ध हो जाती है और रोगी के प्राण पखेरु उड़ जाते हैं।

इस व्याधि के कई भेद हैं जिनका उल्लेख पूर्व प्रकरण में किया जा चुका है। इतना ही नहीं रुग्णावस्था की कोटि के अनुसार इस व्याधि के तीव्र और जीर्ण प्रकार में और भी दो भेद हैं। इन अलग-अलग भेदों के पृथक्-पृथक् लक्षण हैं, जिन सबका उल्लेख आगे किया जा रहा है—

(अ) शुष्क हृदयावरण शोथ—प्रारम्भ मे हृदय प्रदेश मे तेज चाकू से काटने सदृश अल्प, मध्यम या कभी-कभी तीव्र वेदना होती है, व्याकुलता, स्पर्शासह्यता (दाव वेदना), साधारण ज्वर एव कम्पन, श्वसन उभला तथा शीघ्रता मे, साथ ही सूखी खासी भी, अग्निमांश, प्यास एव जीभ सूखी, मूत्र की मात्रा मे न्यूनता, हृदय प्रदेश पर स्पर्श करने से रगड़ की अनुभूति होती है जो हृदय के दक्षिणाद्ध मे उरोस्थि (Sternum) के समीप चतुर्थ पशु-कान्तराल मे बहुत ज्यादा व्यक्त होती है तथा स्टेथिस्कोप यंत्र से जाचने पर भी उक्त गतागत (To and fro) घर्षण ध्वनि स्पष्ट सुनाई पड़ती है और मर्मर ध्वनि स्पष्ट हो जाती है। रुग्ण व्यक्ति के चेहरे पर उद्वेग तथा यत्रणा के भाव परिलक्षित होते हैं। हृदय प्रदेश तथा अतर पशुका (Intercostal) को दबाने पर पीडा होती है। नाडी मन्द, निर्धल और अनियमित होती है। व्याधि के लक्षण कम न होकर शनै-शनै वृद्धि को प्राप्त होते हैं, जिमसे रोगी को निगलने मे भी तकलीफ होती है, हृदय की क्रिया विषम हो जाती है, तीव्र ज्वर हो जाता है, रोगी बाये करवट सो नहीं पाता है, गर्दन की शिरायें सूज जाती हैं, नीलिमा (समस्त शरीर का नीला हो जाना), अनिद्रा, प्रलाप एव आक्षेप आदि लक्षण प्रकट होते हैं।

(आ) आर्द्र हृदयावरण शोथ—हृदय प्रदेश विशेषकर अतरापशुका स्थल सूजे हुए दिखाई पड़ते हैं। हृदय प्रदेश पर एक विशिष्ट प्रकार की तरंग दीख पड़ती है, स्पर्श परीक्षा के द्वारा जल सचय की अनुभूति होती है तथा घर्षण की अत्यल्प प्रतीति होती है। जब आवरणो के अन्दर द्रव काफी बढ़ा हुआ रहता है तो यत्र से घर्षण की ध्वनि प्रायः बिल्कुल सुनाई नहीं पड़ती और हार्दिक ध्वनि भी स्पष्ट कर्णगोचर होती है। द्रव पर्याप्त मात्रा मे एकत्रित होने पर हृदय के समीप वाला फुफ्फुन का भाग थोडा दूर हट जाता है जिससे अगुलि ताडन से उक्त भाग पर मन्द ध्वनि प्रतीत होती है। जब रुग्ण व्यक्ति शयन करता है तो एकत्रित द्रव हृदय के पीछे के अंश मे चला जाता है, फलस्वरूप द्रव संचित होने पर भी घर्षण की ध्वनि सुनाई पड़ती है, हृदय के प्राकृत शब्द भी स्पष्ट

कर्णगोचर होते हैं और मर्मर शब्द क्षीण पड़ जाते हैं। कोई-कोई रोगी प्रलाप भी करता है।

(इ) तीव्र हृदयावरण शोथ—व्याधि के इस प्रकार मे रुग्ण व्यक्ति बहुत ही दुःखी और आतुर प्रतीत होता है, चेहरे पर थोडा सा शोथ तथा गाल का वर्ण प्रायः पीला दिखाई पड़ता है, ज्वर और नाडी की गति तीव्र, वक्ष के वाम पार्श्व मे तेज दर्द, श्लेष्मा रहित शुष्क कास, हृदय प्रदेश की स्पर्शासह्यता, प्रारम्भ मे यत्र से घर्षण शब्द की उपलब्धि किन्तु ज्यो-ज्यो व्याधि की वृद्धि होती जाती है, त्यो-त्यो घर्षण शब्द हृदय के मध्य भाग मे, तत्पश्चात् निम्न भाग की ओर अग्रसर होता जाता है। अन्ततोगत्वा हृदय के आधार अंश मे तृतीय वाम पशुका के समीप अत्यधिक तेज रगड़ ध्वनि के रूप मे सुनाई पड़ती है। ध्यानपूर्वक श्रवण करने से ज्ञात होता है कि यह घर्षण ध्वनि हृदय की एक स्पन्द के साथ प्रायः दो बार या कभी-कभी तीन बार भी उपलब्ध होती है और शरीर का आसन परिवर्तित कर देने पर अथवा जब तब इसका प्रकार भी परिवर्तित हो जाता है।

हृदयावरणो के अन्दर के द्रव की उत्पत्ति एव वृद्धि के साथ-साथ यह ध्वनि क्रमशः क्षीण होती चली जाती है। इसको स्पष्ट सुनने के लिए रोगी को कुर्सी, बेंच या चौकी (तख्त) पर बैठाकर पूरी सास लेने का आदेश देना चाहिए। ऐसा सम्भव है कि हृदयावरणो की इस ध्वनि के साथ फुफ्फुसावरण की घर्षण ध्वनि भी सुनाई पड़ सकती है। अतएव सापेक्ष निदान के लिए जानना अनिवार्य है कि फुफ्फुसावरण की घर्षण ध्वनि सास रोकने पर जहां बन्द हो जाती है, वहां हृदयावरण की घर्षण ध्वनि निरन्तर सुनाई पड़ती है।

‘विद्युत् हृदलेखी’ या ‘इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम’ यत्र द्वारा जाच करने पर व्याधि के इस प्रकार मे एस. टी. सैगमेंट पर असर पड़ता दिखाई देता है। समस्त पर्व लीड मे, जो अन्तर्हृदय की ओर होगी एस टी उठा रहेगा, किन्तु उल्टा लीड मे नीचे की ओर रहेगा। अधिक रूप से एस. टी २ टी १, टी ३ नहीं अथवा कम उठा हुआ दीख पड़ेगा। हृदयपेशी रोधगलन (Myocardial infarction) तथा तीव्र हृदयावरण शोथ के एस टी टी. मे यह अन्तर दीख

पडेगा कि इसका एस टी प्राय समस्त मे उठा होगा। किन्हीं भी प्रकार के हृदयावरण शोथ मे जो एस टी उठा होगा। उसका अग्रतलीय भाग (Concavo part) ऊपर की ओर एवं हृत्पेशी रोधगलन मे जो एस टी ऊपर उठा होगा उसका उत्तलीय भाग (Convexo part) ऊपर होगा। हृदयावरण शोथ मे मांस का गलन नहीं होने के कारण 'ब्यू' तरङ्ग की अनुपस्थिति होगी।

(ई) जीर्ण हृदयावरण शोथ—व्याधि के इस प्रकार मे स्टेथिस्कोप यंत्र से परीक्षा करने पर द्विकपर्दी क्षेत्र (Mitral area) मे पहले ध्वनि तेज एवं कठिन प्राप्त होती है, फलस्वरूप पूर्व प्रकुञ्ची मर्मर (Presystolic murmur) की शका हो जाती है।

स्मरण रहे कि घर्षण ध्वनिया हृदयावरण के दोनों स्तरों पर परस्पर घर्षण या फुफ्फुमावरण के स्तरों के परस्पर घर्षण से उत्पन्न होती है तथा यह ध्वनि तब तक निरन्तर सुनाई पड़ती है, जब तक कि वहां प्रचुर मात्रा मे द्रव का संचय न हो जाय। हृदयावरण की घर्षण ध्वनि तृतीय एवं चतुर्थ पशुकाओं के मध्य के स्थान मे वाम पार्श्व की ओर कर्णगोचर होती है। सर्वप्रथम इसे मात्र हृदय से आधार जगह पर ही सुन पाते हैं, तत्पश्चात् यह सम्पूर्ण हृदयावरण पर परिश्रवण किया जा सकता है।

ध्यान रहे कि यह घर्षण ध्वनि हृदय के आधार पर पर्याप्त काल तक, यहां तक कि द्रव संचय के बाद भी निरन्तर सुनी जा सकती है। प्रत्यक्ष परीक्षण से देखा गया है कि इस प्रकार की ध्वनि 'खड-खड' के शब्द मे हृदय के प्रकुञ्चन एवं अनुशिथिलन दोनों ही काल कभी प्रकुञ्चन मे शुरू तथा अनुशिथिलन मे अन्त होती हुई उपलब्ध होती है। रुग्ण व्यक्ति को बैठकर इस ध्वनि को स्पष्ट सुन सकते हैं।

व्याधि की इस अवस्था मे हृदयावरण मे द्रव के उपस्थित होने पर एक या दो दिनों के बाद सामान्यतया शोथ लीन हो जाता है, द्रव अश्व वढने लगता है, पीडा और स्पर्शसिद्ध्यता न्यून होने लगती है।

विद्युत हृद्दलेखी यंत्र से जांच करने पर अपेक्षाकृत अधिक लीड मे टी तरङ्ग विपरीत या चपटी (चौरस, Flat), एस टी सम रेखा के बराबर, क्यू आर एस क्षीण शक्ति का लघु अक्षित तथा हृदक्षिप्रता (Tachy-

cardia) के लक्षण व्यक्त होते हैं। पी तरङ्ग विशेषकर बृहत्, विस्तृत, उठी हुई एवं गार्भेय प्रतीत होगी। [विशेष जानकारी के लिये मुझे लिखें]।

(उ) सपूय हृदयावरण शोथ—व्याधि के इस प्रकार मे हृदयावरणों के अन्दर पूय उत्पन्न करने वाले जीवाणुओं से मलूमित विकृत द्रव भरे रहते हैं। प्रदान-कदा उनमे श्वेत कण भी प्रचुर मात्रा मे रहते हैं। यदि इस विकृत द्रव को अल्प मात्रा मे निकालकर देखा जाय तो वे पूय के सदृश दीख पड़ते हैं। हृदय प्रदेश विशेषकर अन्तरा-पशुका-स्थल मूजे हुए दृष्टिगोचर होते हैं तथा उन पर एक विजिष्ट प्रकार की तरङ्ग प्रतीत होती है। रामने मे विशेष यंत्रणा, श्वास कष्ट, अल्प वजन आदि लक्षण के साथ स्पर्शन जांच मे द्रव संचय का बोध होता है तथा घर्षण ध्वनि (स्टेथिस्कोप यंत्र की जांच मे) नगण्य प्रतीत होती है।

विकृत द्रव की मात्रा प्रचुरता से बढने पर आवरणों की घर्षण ध्वनि प्राय विलुप्त ही सुनाई नहीं पड़ती, किन्तु हृदय के प्राकृत शब्द स्पष्ट सुनाई पड़ते हैं। दूषित द्रव के एकत्रिकरण से हृदय के समीप वाला फुफ्फुस का भाग थोड़ी दूर हटा हुआ रहता है फलस्वरूप अंगुलि-ताडन की क्रिया से उतने अंश पर मन्द ध्वनि प्रतीत होती है। आर्द्र प्रकरण मे उल्लेख किया जा चुका है कि इस व्याधि से पीडित रोगी जब लेटता है तो एकत्रित द्रव हृदय के पीछे वाले अंश मे गमन करता है, परिणाम-स्वरूप द्रव एकत्रित होने पर भी घर्षण ध्वनि सुनाई पड़ती है और हृदय की ध्वनि भी साफ साफ सुनाई पड़ती है।

(ऊ) रक्तसावी हृदयावरण शोथ—व्याधि के इस प्रकार मे हृदयावरणों के अन्दर द्रव मे रक्त अधिक रहता है जिससे वह लाल रक्त सदृश दीख पड़ता है। खासने मे अत्यधिक कठिनाई होती है, श्वास कष्ट, दर्द, ग्रीवा की शिराएं सूज जाती हैं, नींद नहीं आती है, हृदय के अग्र-भाग को छोड़कर उसके आवरण का सम्पूर्ण भाग हृदय के साथ सलग्न हो जाता है। आवरणों के मध्य द्रव के अधिक होने पर अलिन्द के दब जाने से हृदय दुर्बल हो जाता है तथा हृदय की क्रिया अवरुद्ध होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है।



है। हृदय प्रदेश में कभी तेज और कभी धीमी वेदना होती है। रोगी प्रलाप करता है, हाथ-पैरों में शोथ होता है। रोगी का मुखमण्डल उद्वेग की भावनाओं से परिपूर्ण तथा कण्ठमण्डल होता है। घर्षण की ध्वनि अत्यल्प होती है। रोगी के पृष्ठ एवं वाम पार्श्व में तेज दर्द होता है, खासते समय भी दर्द की अनुभूति होती है तथा रोगी सोना या आराम करना चाहता है, किन्तु सोने पर भी उसको शान्ति नहीं मिलती है। कभी-कभी हृदय प्रदेश के अतिरिक्त मुखमण्डल पर भी शोथ दृष्टिगोचर होता है।

त्वरित पहचान—‘माधव निदाने-नव्यरोग निदान परिशिष्टम्’ के श्रद्धेय ग्रन्थकर्त्ता ने इस व्याधि को तत्क्षण पहचानने के ब्याही विलक्षण रूप व्यक्त किये हैं। यदुक्त—

रोगेण चानेन कला तु तत्र  
प्रपीड्यते सत्वरमेव नूनम् ।

तेनोष्णता स्यादथ शोथ दाहौ-  
तथोष्णता दुर्बलता च गौरवम् ॥

श्वासस्य कृच्छ्रत्वमतीव पीडा  
हृत्कोष्ठकम्प कसन विशेषाद् ।

नासापथेनासमपि स्रवेच्च-  
शाखामु शोथोऽनल मन्दताऽपि ॥

अभिप्राय यह है कि इस व्याधि में हृदयावरण व्यथित हो जाता है, दाह और उष्णता उत्पन्न हो जाती है, हृदय प्रदेश पर शोथ, अधिक गुरुता, तेज पीडा, हृदय कोष्ठ में कम्पन, खासी, दुर्बलता, श्वास कण्ठ, नाक से रक्तस्राव (कभी किसी में), जठराग्नि की मन्दता, हाथ और पैरों में शोथ उत्पन्न हो जाता है।

चय की विभिन्न अवस्थाओं में व्याधि का रूप—

नन्हें शिशुओं में—मातृस्तनपोषी नन्हें शिशुओं में इस दुष्ट व्याधि का आक्रमण सम्भवत ही किसी को होता है।

बड़े बच्चों में—स्वतन्त्र रूप से यह व्याधि अधिकतर बालकों में होती है। बाल्यावस्था में आमवात और लोहित ज्वर के साथ यह व्याधि दृष्टिगोचर होती है।

स्त्रियों में—यह व्याधि स्त्रियों में बहुत कम होती है।

वृद्धों में—यह व्याधि स्त्रियों की अपेक्षा ४५ वर्ष से अधिक आयु वाले पुरुषों तथा ५५ वर्ष से अधिक आयु

वाले वृद्धों में वृक्कशोथ, वातरक्त, राजयक्ष्मा, यकृत विद्रधि, आमवात (जीर्ण) आदि व्याधियों के साथ किंचित स्वतन्त्र व्याधि के रूप में अथवा विशेषकर उपद्रव के रूप में दृष्टिगोचर होती है।

विभिन्न व्याधियों में इसका स्वरूप—

आमवात में—इस व्याधि से ग्रसित रूग्णों में हृदयावरण शोथज शूल, घुटनों में सूजन एवं दर्द के साथ हृदय कम्प, ज्वर, श्वासकण्ठ, हृदयावरणों में द्रव की मात्रा लगभग २५० से ३०० मि लि बढ़ी हुई, खासी में अधिक दिक्कत, शूल आदि लक्षण उपस्थित रहते हैं।

राजयक्ष्मा में—हृदय प्रदेश पर पीडा, एक्स-रे में राजयक्ष्मा रोग के सक्रमण का आभास, मन्द ज्वर, क्षीणता, शुष्क खासी, श्वास लेने पर छाती में दर्द, शुष्क मुखमण्डल, हृदय प्रदेश तथा पशु कान्तराल को दबाने से पीडा, नाडी क्षीणता आदि लक्षण राजयक्ष्मा में व्यक्त होते हैं।

श्वसनक ज्वर में—पशुकाओं का चलना (पसली मारना), तीव्र ज्वर, श्वास कण्ठ, हृदय एवं फुफुस प्रदेश में पीडा आदि।

फुफुसीय राजयक्ष्मा में—राजयक्ष्मा के सदृश।

प्रसूत ज्वर में—हाथ-पैरों में दाह, शोथ, हृदय प्रदेश में सूजन, तीव्र ज्वरसह कम्पन, श्वास-प्रश्वास उथला, अग्निमाद्य, जिह्वा शुष्क, सर्वाङ्ग शरीर में पीडा आदि।

मधुमेह में—मूत्र में शर्करा की उपस्थिति, हृदय प्रदेश में यत्रणा, तृषा, व्याकुलता, नाडी क्षीण एवं दुर्बल, हृदय कम्प, मानसिक उद्वेग आदि।

वृक्क शोथ में—मूत्र की मात्रा अल्प, हृदय क्रिया की विषमता, हृदयावरणों में द्रव की वृद्धि, प्रलाप, हृदय प्रदेश में कभी मन्द तथा कभी तेज शूल आदि।

घातक अर्बुद में—हृदयावरणों के अन्दर वाले द्रव में रक्त की प्रचुरता, हृदय प्रदेश पर तेज छुरी से काटने सदृश तेज पीडा, ज्वर, कम्पन, श्वास कण्ठ आदि।

परप्यूरा व्याधि में—प्रायः घातक अर्बुदों के ही समान।

यकृत विद्रधि में—यकृत प्रदेश में पशुकाओं के नीचे यकृत में वृद्धि एवं विद्रधि (फोडा) की प्रतीति, तीव्र ज्वर, कम्पन, हृदय एवं यकृत प्रदेश में तीव्र शूल, खासी कठि-

नाड़ी में जाना, कभी-कभी श्वास एवं रक्त के साथ मन-  
स्मान, पैराना कभी नग्न मग्न आदि ।

अन्य व्याधियों में उनमें तन, पित्त एवं कफ उत्पन्न  
के अनुसार स्वरूप का निर्माण करने है ।

व्याधि के विभिन्न उपद्रव—

बैने मो एम व्याधि में हृदय की पीड़ा, सातुना,  
श्याम काट, कठिनाई में श्वसी र्शनी, मुक्तम-उत्त पन नाग  
हास-पैरो में चोम, चक्ष के पार्श्व भाग में तेज दर्द, मान-  
मिग उद्विग, हृदय की श्रिता विपन्नता, प्रताप, तेज उदर,  
हृदय क्रमगत आदि अनेक उपद्रव मिल सकते हैं, किन्तु  
नीचे मुख्य उपद्रवों का उल्लेख किया जा रहा है—

(अ) शीघ्र गत—श्वन-श्रित्ती में कम और गति में  
बहुत ज्यादा रहता है । तीव्र गत में नाड़ी उत्पन्न और  
वेगवती होती है ।

(आ) हृदय प्रदेश पर तेज दर्द—हृदयावरणों में  
विद्युत द्रव संचय से श्वास के कारण तेज दर्द उत्पन्न  
होता है । रक्त व्यक्ति को कोण्डवद्धता भी गिरायत  
रहने पर यह दर्द अधिक बढ़ जाता है ।

(ः) हृदय की क्रिया की अवरुद्धता—हृदयावरणों में  
विद्युत द्रव की उत्तरोत्तर कृष्टि में अतिरिक्त दबकर हृदय की  
क्रिया अवरुद्ध हो जाती है, फलस्वरूप रोगी मृत्यु को  
प्राप्त होता है । व्याधि की तरणामग्न्या में भी आकस्मिक  
मृत्यु होती है ।

## रोग निश्चयार्थ आधुनिक परीक्षाएँ

स्टेथिस्कोप यन्त्र द्वारा परीक्षा—हृदयावरणों के  
बन्दन की शुष्क या आद्र (द्रवमय) स्थिति तथा उसकी  
विकृति का ज्ञान स्टेथिस्कोप को हृदय प्रदेश, अन्तरा-  
पर्णु का, फुफ्फुस प्रदेश पर लगाकर किया जाता है । घर्षण  
ध्वनि, हृदय की प्राकृत ध्वनि, मर्मर ध्वनि के ग्रहण द्वारा  
(पूर्व प्रकरण में वर्णित उल्लेखों के आधार पर) इस व्याधि  
की पहचान की जाती है ।

हृदयावरणों के दोनों स्तरों के परस्पर घर्षण होने से  
गतागत ध्वनि उत्पन्न होती है जो रपण से या उपर्युक्त  
यन्त्र से सुनी जा सकती है । विकृत द्रव संचय होने से  
शब्द की ध्वनि मन्द सुनाई पड़ती है और शब्द दूर स्थान  
से आते हुए ज्ञात होते हैं ।

अंगुलि ठेपण—मर्म-पग इस क्रिया में हृदय की  
मर्मांश का पता लगाना चाहिए । उसके पश्चात् हृदया-  
वरण में जगमगम किस मात्रा में तथा किस क्षेत्र तक है,  
इसका ज्ञान सामान्य एवं गम्भीर अंगुलि ठेपण में करना  
चाहिए ।

नाडी स्पन्दन परीक्षा—नाडी परीक्षा यन्त्र (Pulso-  
meter) द्वारा परीक्षा करने पर ज्ञ व्याधि में नाडी  
अनिगमित, कभी क्षीण, कभी तेज, दुर्बल और विषम गति  
वानी होती है ।

विद्युत हृदयोगी यन्त्र (ज्वलट्रोकाडियोग्राम)—यह  
यन्त्र हृदय रोगों के विनिश्चयार्थ बहुत ही उपादेय सिद्ध  
हुआ है । निदानार्थ यह है कि जब भी मानव शरीर का  
बोर्ड भी अंग या अङ्ग-प्रत्यङ्ग मनुचित प्रसारित होगा,  
अवश्यमेव कुछ न कुछ परिमाण में विद्युत उत्पन्न होगी ।  
इसलिए हृदय के मनुचन एवं प्रसार क्रिया में एम. ए  
नोट में समयबद्ध विद्युत लहरें उठती रहती हैं तथा वह  
समस्त हृदय की पेशी में प्रसारित हो जाती है एवं अन्त  
भी हो जाती है । फिर लहर उभी स्थल में उठती है एवं  
समस्त हृदय में एक विशिष्ट पथ द्वारा फैलकर पुन नष्ट  
हो जाती है । जब यह लहर उठकर अग्रसर होने लगती  
है, तब इसके साथ-साथ हृदय की मासपेशी विद्युत में  
आवेशित (Charge) होती चलती है, अन्त में समस्त  
हृदय आवेशित हो जाता है । उसी आवेशित होने की  
क्रिया को विध्रुवण (Depolarisation) कहते हैं और  
जिस काल में हृदय आवेशित नहीं रहता उस काल में  
उक्त दशा को ध्रुवण (Polarization) कहते हैं ।

स्मरण रखें कि इसी विद्युत प्रवाह के प्रभाव के  
अन्तर्गत ज्यों-ज्यों हृदय की पेशी आती जाती है, त्यो-त्यो  
तदनुकूल विद्युत हृद् लेख (ई सी जी) की रेखाएँ अंकित  
होती रहती हैं । यह अकन एक स्वचालित फोटोग्राफ के  
कागज पर लिया जाता है । यन्त्र को दो विध्रुव डेलैक्ट्रोड  
द्वारा शरीर में दो स्थलों पर बाध स्थित कर दिया जाता  
है, फलस्वरूप विद्युत का संचार दीप्त होने लगता है ।  
ऊपर उल्लेख कर चुके हैं कि इस प्रकार का परिवर्तन एक  
स्वचालित फोटोग्राफ के कागज पर अंकित कर लिया  
जाता है ।

# शूलनिदानचिकित्सा

क्षमा करे । यत्र प्रयोग की सम्पूर्ण विधि वर्णन की जाय तो एक पुस्तक का निर्माण हो जायेगा, अतएव लेख का क्लेवर बढ़ने के भय से अति सक्षिप्त उपयोगी वाते ही ली गई हैं । पूर्व प्रकरण में हृदयावरण शोथ के विभिन्न भेदों के रूप वर्णन में इस यत्र से जाच कर विनिश्चयात्मक निदान का उल्लेख किया जा चुका है, कृपया उनका ही अवलोकन करे । यहा यत्र प्रयोग में आये सक्षिप्त सकेत शब्दों की व्याख्या प्रस्तुत है ।

सकेत-शब्द-व्याख्या—वि स रे = विद्युतसम रेखा । लीड = दाये और बाये हाथ एव कन्धों से मिलाने वाली विन्दु पर की विद्युत तरंगें, फिर बाये स्कन्ध की तरंगें नीचे पैर तक जाती हैं । इस प्रकार वक्ष में अङ्कित त्रिकोण के तीन विन्दुओं को 'लीड' कहते हैं । वैसे तो अन्य प्रकार के और भी लीड निर्मित कर लिए गये हैं किन्तु ये (उपर्युक्त) तीनों प्रमाणिक लीड हैं । एस टी = जिस नमय तक निलय सम्पूर्ण हृदयपेशी आवेशित रहती है । एम टी सैगमैण्ट = थोड़ी देर के लिए पुन ध्रुवीकरण या साधारण स्थिति या आवेश हटने या कम होने

से पूर्व एक रेखा आइसो इलेक्ट्रिक लाइन निर्मित होती है जिसको एस टी सैगमैण्ट कहते हैं । एस टी इण्टरवल = एस टी के मध्यावकाश । क्यू आर एस = यह तरङ्ग मध्यपेशी सैप्टम और दोनों निलयों के आवेगित होने से बनता है । पी तरङ्ग = अलिन्द के सकुचित होने की स्थिति जापक तरङ्ग । क्यू तरङ्ग = निलयों के बीच की विभाजन वाली पेशी भाग सैप्टम के आवेशित होने की ओर सकेत करने वाली तरङ्ग । आर तरङ्ग = यह हमेशा आइसो इलेक्ट्रिक लाइन के ऊपर घनात्मक रहती है । एस तरङ्ग = आर तरङ्ग के बाद नीचे आने वाली ऋणात्मक तरङ्ग । टी तरङ्ग = निलय के पुन ध्रुवीकरण या विद्युत आवेश हटने की तरङ्ग जो विशेष महत्व की होती है ।

## सापेक्ष निदान—

हृदयावरण शोथज शूल से मिलती-जुलती भी कुछ व्याधिया हैं जिनका सापेक्ष निदान नीचे प्रस्तुत किया जा रहा है—

हृदयावरण शोथज शूल	फुफुसावरण शोथज शूल	हृदपेशी रोध गलन	हृत्पेशी शोथज शूल
१ हृदय प्रदेश में भारीपन, शोथ एव शूल, प्रारम्भ में हृदय प्रदेश में तेज छुरी से काटने सदृश पीडा । दर्द के साथ व्याकुलता एव स्पर्श-मह्यता ।	१ पीडित पार्श्व में शोथ, खासने पर पशुकाओं में तेज दर्द, फुफुस क्षेत्र में भारीपन । चुभने सदृश तेज दर्द के साथ शुष्क कास, ज्वर ।	१ प्रायः शोथ का अभाव, पसीने से आर्द्र, प्रायः वमन, हल्के दर्द से प्रारम्भ होकर बाद में बहुत तेज दर्द सह स्तब्धता । प्रायः नींद की अवस्था में ही रोग का प्रारम्भ ।	१ हृदय की पेशी में सूजन, उरोस्थिके ऊपरी भाग के पीछे से दर्द शुरु होकर हृदय के अग्र नोक से होते हुए दोनों बाहुओं विशेषकर बाये बाहु से लेकर अगुलियों के अग्र तक चली जाती है ।
२ विद्युत हृद् लेखी यत्र की जाच से एस टी का अवतलीय भाग ऊपर की ओर उठा हुआ होगा ।	२ अभाव होगा ।	२ एस० टी० का उत्तलीय भाग ऊपर की ओर उठा होगा ।	२ वाम त्रिकाडियल लीड्स में थोड़ा-सा एस० टी० नीचे सरकी हुई, न्यून-गाम्भीर और विपरीत टी० तरङ्ग व्यक्त होगी ।



साध्यासाध्यता—

हृदयावरण शोथज शूल मामान्यतया त्रिदोषज होता है, किन्तु आघात, विद्रधि, गम्भीर व्रण तथा विभिन्न विकृतियों से दूसरे दोषों की भी उत्पन्नता सम्भव है, जिन पर सूक्ष्मता से अवश्य ही ध्यान देना चाहिये।

रोग नया और अल्प होने पर पथ्य सेवन एवं अपथ्य त्याग करने पर व्याधि स्वतः शान्त हो जाती है। किन्तु तरुण और जटिल होने पर समय पर यथोचित चिकित्सा एवं पथ्य व्यवस्था नहीं करने पर रोगी की अचानक मृत्यु हो जाती है। व्याधि की जीर्णविस्था में रुग्ण व्यक्ति के हृदय के अग्र नुकीले भाग गिद्याग्र को छोड़कर हृदयावरण का समस्त भाग हृदय के साथ चिपक जाता है, फलस्वरूप आवरणों के मध्य संचित द्रव वस्तु की अत्यधिक वृद्धि से ग्राहक कोष्ठ अलिन्द पर अमाधारण दाब पड़ने से हृदय की क्रिया अवरुद्ध होकर रोगी के प्राण पल्ले उड़ जाते हैं।

अति दुर्बल, मद्यपेयी, मांस, चरम, हसीस, गांजा, तम्बाकू आदि दूषित एवं कैंसर उत्पादक वस्तुओं के सेवन करने वाले व्यक्तियों को यह व्याधि होने पर उपरोक्त रोग असाध्य होजाते हैं।

ध्यान रहे कि इस व्याधि में हल्का सा असाध्य लक्षण प्रकट होने पर भी सदैवैद्यो द्वारा यदि पूर्ण अनुभूत, उत्तम एवं श्रेष्ठ गुणकारी औषधियों से यथोचित चिकित्सा, सेवा-सुश्रुषा एवं सम्यक् उपचार की व्यवस्था की जाय, तो रोगी के प्राणों की रक्षा हो सकती है।

व्याधि से बचने के उपाय—

(१) आमवात, राजयक्ष्मा, श्वसनक ज्वर, फुफ्फुसीय राजयक्ष्मा, सपूय फुफ्फुसीय कला शोथ, प्रसृत ज्वर, वृक्क शोथ, मधुमेह, अस्थिमज्जा शोथ, पूयरक्तता, पूतिजीवरक्तता, जीवाणुदोषमयता, सक्रामक कामला, श्वेतमयता, अरुण ज्वर, ऊर्मिल ज्वर, प्राथमिक अप्ररूपी न्यूमीनिया, मेनिगोकोक्सी मस्तिष्कावरण शोथ, पेशी शोथ, रक्त ज्वर आदि व्याधियों में से किसी के भी उत्पन्न होने पर तत्क्षण ही उसकी सम्यक् चिकित्सा एवं यथोचित उपचार, पथ्यादि की व्यवस्था करके उन्हें शान्त ही कर देना चाहिये। कभी भी उन व्याधियों को जीर्ण अथवा जटिल नहीं होने देना चाहिए।

(२) छाती, पशुंका, वक्ष प्रदेग आदि पर आघात नहीं लगने देना चाहिये। शरीर पर गम्भीर व्रण भी न होने पावे।

(३) उपदश, सुजाक, न्यूमोनिया, राजयक्ष्मा के सक्रमण से पूर्णरूपेण बचना चाहिये।

(४) शरीर में विशेषकर वक्ष के व्रण में पूय उत्पादक जीवाणुओं के सक्रमण को तुरन्त दूर करना चाहिये।

(५) ठण्डी और आर्द्र भूमि पर कभी निवास नहीं करना चाहिये। सड़े-गले फल, सब्जी या अन्न नहीं खाने चाहिये।

## आयुर्वेदीय चिकित्सा

चिकित्सा सूत्र—जिन कारणों से व्याधि उद्भूत हुई हो उन्हें यथा विविध व्याधि-सक्रमण, सघात, गम्भीर व्रण आदि को शीघ्रातिशीघ्र दूर करना चाहिये।\* जिस व्याधि के उपद्रव रूप में यह प्रकट हो उसकी सम्यक् चिकित्सा, उपचार एवं सुपथ्य व्यवस्था अवश्यैव एवं त्वरित करनी चाहिये। हृदय को पूर्ण विश्राम देने के लिये आल्हादित, स्वच्छ एवं शान्त वातावरण में मृदु एवं गद्देदार पलंग पर उसे शयन कराना चाहिये। रोगी की शक्ति एवं मनोबल को बढ़ाना चाहिये तथा स्थानीय रक्ताधिक्य को रोकना चाहिये। आवरणों में द्रव तथा उसके सकीर्णन की कठिनाइयों से हृदय को स्वतन्त्र करना चाहिये। यदि विकृत द्रव की मात्रा अत्यधिक है तो परिवेधन द्वारा उसे निष्कासित करना चाहिये। यदि दर्द असह्य है तो सर्वप्रथम इसे ही दूर करना चाहिये। व्याधि के पूर्वरूप एवं रूप (लक्षणों) पर अधिक ध्यान देते हुये तथा व्याधि के मूल कारण को मस्तिष्क में स्मरण रखते हुये सम्यक् चिकित्सा करनी चाहिये। आशु लाभ के लिये चिकित्सा प्रारम्भ करने से पूर्व बालहरीतकी चूर्ण २ से ५ ग्राम जल से रोगी को खिलाकर दस्त करा कोष्ठ की शुद्धि कर लेना आवश्यक है। पथ्य में लघु और सुपाच्य स्वादिष्ट भोजन हल्की-हल्की मात्रा में कई बार देना चाहिये। जल और लवण को न्यूनातिन्यून मात्रा में देना चाहिये। चावल भी न दे तो अच्छा है।

चिकित्सा—यदि रोगी को अत्यधिक असह्य पीडा हो तो हृदय प्रदेश पर विधिवत जोक ४-५ की सख्या में



# शूलनिदानचिकित्सा

लगानी चाहिये अथवा विधिवत शिरावेध द्वारा रक्त निःकासन करना चाहिये। स्मरण रहे कि श्वास ऊर्ध्व-गता, नाडी गति तीव्र एवं अनियमित, धमनियो मे रक्त की कमी, शिरागत रक्त संचय की वृद्धि आदि अवस्थाओ मे शिराओ द्वारा रक्त लगभग १० से १५ मि लि तक की मात्रा मे ही निकालना चाहिये।

शूल को दूर करने के लिये कटकरज बीज को आग मे भूनकर उसकी मीमी को निकाल एक भाग, गुण्ठी एक भाग, दर्दमेदा की लकड़ी दो भाग और नीम की अन्तर्छाल एक भाग, इन्हे कूट-पीस कपडछन कर २ से ३ ग्राम की मात्रा मे उष्ण जल से हर ४ घण्टे पर या आवश्यकता पडने पर हर ३० मिनट पर कुल ४ मात्रा सेवन करे।

हृदय प्रदेश पर विशुद्ध सरसो तैल मे मिलाया हुआ दशाण लेप (शाङ्गधर संहिता) गरम-गरम ही (आग पर सावधानीपूर्वक गरम कर) लगावे। ऐसा दिन मे २-३ बार करे। दर्द से पीडित क्षेत्र पर अहिफेन से सिक्त वस्त्र को चिपकाना चाहिये, अलसी का उपनाह लगाना चाहिये यथवा अभाव मे सामान्य गरम सेक करना चाहिये।

व्याधि की प्रारम्भिक अवस्था मे हृदय क्षेत्र पर हिम (चर्फ) की थैली भी रखकर (सावधान ! यह थैली ऊपर मे टांगकर इस प्रकार रखनी चाहिये कि इसका हृदयक्षेत्र पर दबाव न पड़े) तथा शरीर को उष्ण जल की बोतलो से गर्म रखकर और समय-समय पर रुग्ण व्यक्ति के शारीरिक तापमान को अकित कर उस पर ध्यान रखकर हृदय के दर्द को थोडा शान्त एवं कष्ट को दूर किया जा सकता है तथा द्रव को बढने मे रोकने मे एवं ताप की मात्रा कम होकर रोगी को सुखकर नींद आने मे सहायता मिल सकती है। ध्यान रहे कि हिम प्रयोग से यदि रुग्ण व्यक्ति के शारीरिक तापमान मे न्यूनता का संकेत मिले तो तत्क्षण हिम की थैली का प्रयोग बन्द कर देना चाहिये। हिम के अभाव मे शीतल जल से भीगे वस्त्र का प्रयोग करे।

हृदय के दर्द को तत्क्षण दूर करने के लिये शूल-यन्त्रिणी वटी (नसकण्ठाशु) १ से २ गोली (२५० से ५०० मि ग्रा) विषम कष्ट मे ४ गोली (१ ग्राम) उष्ण किये गये जल या दूध या दूध उष्ण जल से तीन बार प्रतिदिन सेवन करावे। दर्द को कुछ ही क्षणो मे शान्त करेगा।

त्रैलोक्य चिन्तामणि रस (योग रत्नाकर) रुग्ण व्यक्ति की आयु (वय), शक्ति, सामर्थ्य तथा व्याधि की नवीन-जीर्ण अवस्था के अनुसार ६० मि ग्रा से १२० मि ग्रा तक अदरक रवरस एवं मधु के साथ प्रतिदिन एक-दो बार सेवन करावे जिससे दर्द के साथ भूजन, ज्वर, वमन, शुष्क कास आदि की शान्ति हो।

हृदय प्रदेश के पीडित स्थान पर नारायण तैल (भाव प्रकाश) की हल्के हाथो से मालिश दिन मे ३-४ बार कराये तो दर्द, शोथ एवं वात प्रकोप शान्त कर द्रव वृद्धि को रोक देगा।

यदि आघात लगने से हृदयावरण शोधज शूल उत्पन्न हो तो पीडा शामक तैल (२० त० गार व मिद्ध प्रयोग संग्रह) की मालिश दर्द स्थान पर दिन मे २-३ बार करने से शीघ्र ही शोथ, दर्द, चोट के कष्ट एवं रक्त जमने की क्रिया दूर होती है। यदि इस तेल की मालिश कर थोडा सेक दिया जाय तो सत्तर लाभ पहुँचता है।

हृदय को शान्ति प्रदान करने के लिये मृगनाभ्यादि वटी (स्वास्थ्य रक्षा) १ से २ गोली (१२५ से २५० मि ग्रा) मलाई या दूध के साथ (गाय का दूध) प्रति-दिन दो बार सेवन कराये। यदि इसके साथ सिद्ध मकर-ध्वज (निर्माता-निर्मल आयुर्वेद सस्थान, अलीगढ) ३० से ६० मि ग्रा प्रति मात्रा मिला दी जाय तो और भी उत्तम और प्रभावशाली लाभ प्राप्त होगा।

हृदयावरण शोथ को दूर करने के लिये पुनर्नवा मण्डूर या यवक्षार अथवा दुग्ध वटी (भैषज्य रत्नावली) आवश्यकतानुसार १२५ से २५० मि ग्रा की मात्रा मे भोजन के बाद दिन और रात मे पुनर्नवादि क्वाथ १५ से ३० मि लि के साथ सेवन कराते रहे।

यदि उक्त व्याधि से पीडित व्यक्ति का रक्तदाव न्यून हो अथवा न्यून हो रहा हो तो चन्द्रोदय मकरध्वज १२५ मि ग्रा या कस्तूरी भैरव रस (रस राज सुन्दर) १ से ३ गोली (६० से ६० मि ग्रा) जल से अथवा मधु से प्रति-दिन २-३ बार सेवन कराये।

भोजन के बाद अर्जुनारिष्ट (भैषज्य रत्नावली) तथा पुनर्नवारिष्ट (भैषज्य रत्नावली) प्रत्येक १५-१५ मि लि एकत्र मिला समभाग जल के साथ मिलाकर दिन और रात मे पिलाये तो आमवातज, वृक्कशोथज तथा आघातज

हृदयावरण शोथ एव शूल दूर होकर हृदय स्वरथ और बलवान बनता है।

प्रतिदिन प्रातः हल्के नास्ता के बाद त्रिफलारिष्ट (माधव निदान, गदनिग्रह) २५ से ३० मि लि बराबर जल मिलाकर पिलाने से कोष्ठो की शुद्धि होती रहती है। यदि इसके साथ त्रिनेत्र रस (योग रत्नाकर) मधु के साथ १ से २ गोली (१२५ से २५० मि ग्रा) की मात्रा में चटाया जाय तो इस व्याधि के शीघ्र शान्त होने में विलम्ब नहीं लगता।

हृदय को शक्तिशाली एव पुष्ट बनाने के लिये यूनानी हकीमी दवा 'खमीरा मरवारीद' अथवा 'खमीरा अम्बरी जवाहरवाला' का मैं विधिवत प्रयोग करवाता हूँ जिससे रोग शीघ्र ही नियंत्रण में आ जाता है।

आयुर्वेद में हृदय पुष्टिकारक एव हृदयशक्तिदायक औषधियों में मुक्ता पिण्डी, सिद्ध मकरध्वज, प्रवाल पिण्डी या भस्म को मधु के साथ सेवन कराना भी कम महत्वपूर्ण नहीं है।

सतर्क रहे कि इस व्याधि में उग्र विपैली औषधियों का प्रयोग कदापि नहीं अथवा यथासम्भव कम और बड़ी सावधानी के साथ प्रयोग करायें।

## स्वानुभूत प्रयोग—

(१) अर्जुन की अन्तर्छाल, नीम की अन्तर्छाल, श्वेत पुनर्नवा की जड़, भृङ्गराज के पत्र, गिलोय काण्ड तथा बाल हरीतकी प्रत्येक समभाग ले छाया में पूर्णरूपेण सुखा कर कपड़छन चूर्ण करें। प्रातः साय १ से ३ ग्राम या आवश्यकतानुसार अधिक मात्रा में उष्ण जल से खिलाये तो उक्त व्याधि के शोथ, ज्वर, दाह, दर्द और हृदय कम्प का शमन होता है।

(२) नीम की अन्तर्छाल, कटकरज की भुनी मीमी, काण्ड, निम्ब गिलोय, वासा के पत्र, अर्जुन की अन्तर्छाल, छोटी पिप्पली और अश्वगन्धा मूल प्रत्येक २५-२५ ग्राम लेकर छाया में शुष्क कर वस्त्रपूत चूर्ण निर्माण करें। अब इसमें १६वा भाग (कुल का) मोती भस्म न १ भली भाँति मिलाकर योग निर्माण करें। प्रातः साय १ से २ ग्राम औषधि मधु से चटाये तो सूखी खासी तेज दर्द, अग्निमाद्य, हृदयावरण शोथ, श्वास कष्ट, दुर्बलता, नासा

रक्तस्राव, हस्त-पाद में शोथ, नाडी की विषम गति, तेज ज्वर आदि दूर होंगे तथा हृदय पुष्ट और बलवान बनेगा।

(३) रात में सोते समय त्रिफला चूर्ण (चरक संहिता) २ से ३ ग्राम उवाले कर ठंडे किये हुये जल से अथवा गाय के दूध के साथ सेवन करायें।

(४) कोष्ठवद्धता अधिक होने की दशा में पञ्चसम चूर्ण (शाङ्गधर संहिता) आवश्यकतानुसार ३ से ६ ग्राम की मात्रा में उवाले ईषत् उष्ण जल के साथ प्रातः या रात में सोते समय सेवन करायें तो कब्ज दूर होगा।

(५) अर्जुन की अन्तर्छाल १ ग्राम, गिलोय काण्ड चूर्ण २ ग्राम तथा द्रोणपुष्पी पत्र चूर्ण सह नीम पत्र चूर्ण ३ ग्राम, इन्हें एकत्र मिला ऐसी एक मात्रा मधु से १२ बजे दिन में चटाये तो व्याधि के दुष्ट उपद्रव शान्त होंगे।

## पथ्य-व्यवस्था—

इस व्याधि की आशका होते ही करेला, परवल, वथुआ, मेथी की सब्जी, मूँग, कुलत्थ की दाल, हींग, आलू, मट्ठा, मधु, पुराने रक्तशालि, गोधूम (गेहूँ), मौसम्बी, पपीता, टमाटर, नारियल का जल, सेब, आम, नारंगी, लहसुन, अमरुद आदि फल सेवन करना प्रारम्भ तथा नमक, खट्टे पदार्थ, अचार, खेसाडी की दाल, चटपटी वाजारु चाट, सफेद चीनी, वनस्पति घी आदि का त्याग अवश्यमेव कर देना चाहिये। ब्रह्मचर्यपूर्वक योग-साधना में मन को लगाना चाहिये। अधिक क्रोध, काम-वासना, क्षोभ, चिन्ता एव कठोर शारीरिक परिश्रम का पूर्णरूपेण त्याग कर देना चाहिये।

## प्राकृतिक चिकित्सा—

(१) सम्पूर्ण रूप से मानसिक व शारीरिक विश्राम, सिराहना ऊँचा कर दे।

(२) प्रतिदिन ईषत् उष्ण जल का एनिमा, उपवास के पश्चात् सेब, नारंगी और गाजर के फलों का रस फिर फल और दूध दे।

(३) प्रतिदिन दो बार १५ मिनट में क्रमशः बढ़कर एक घण्टा तक हृदय प्रदेश पर बदल-बदल कर ठंडी पट्टी तथा अन्त में उक्त स्थान को सूखे फुलालेन तौलिया या वस्त्र से रगड़कर लाल कर देवे।

(४) विशेष व्याकुलता की दशा में ठंडी वस्त्र पट्टी अथवा वर्फ के जल में वस्त्र भिगो करके निचोड़कर उससे पुन-पुन हृदय को ठण्डक पहुँचाये ।

(५) ठूँधी खासी, खासते समय वक्ष में दर्द या ग्वास कष्ट हो तो पैरो को उष्ण (ऊन वाले) वस्त्रों से लपेटकर पर्याप्त गर्मी पहुँचाये और एक घण्टा तक छाती की गीली पट्टी बांधे । प्रत्येक २० मिनट पर और प्रत्येक बार पट्टी या लपेट हटाते ही उक्त स्थान को सूखे फलालैन वस्त्र से रगड़ कर लाल करे ।

(२) दर्द का आक्रमण होते ही हृदय प्रदेश पर ५ मिनट तक गर्म जल में भीगे व निचोड़े वस्त्र से सेक कर १५ मिनट तक बदल-बदल कर उक्त स्थान पर ठंडी पट्टी को लगाये । ऐसा ४-५ बार करे । बाद में रोगी को श्वासन पर रखे और पूर्ण विश्राम करावे ।

**परमाणुविक चिकित्सा—**

सर्वप्रथम रोगी को मन और शरीर से पूर्ण विश्राम दे । पथ्य में मद्य या सेव अथवा मौसम्बी का रस प्रति-दिन पिलाये । नीम और गिलोय के पत्तों के क्वाथ से एनीमा देकर आमाशय एवं आन्त्र की सफाई करे । प्रातः सूर्योदय से पूर्व बालहरीतकी चूर्ण २ ग्राम वासी जल ६-१० चुल्लू के साथ खिलाये, इसके एक घण्टा बाद पैखाना जाने दे । कोष्ठशुद्धि के बाद अर्जुन का अन्तर्त्वक्, नीम का अन्तर्त्वक्, कटकरज की भुनी भीगी, गिलोय काण्ड, श्वेत पुनर्नवा मूल, भृङ्गराज पत्र, गाजर के ताजे फल का वस्त्रपूत चूर्ण प्रत्येक १००-१०० ग्राम तथा इन्ही की भस्म प्रत्येक १०-१० ग्राम तथा इतनी ही मात्रा में द्रोणपुष्पी

पत्र, शरपुष्पा पत्र, ब्राह्मी पत्र, अमरता एव वासक पत्र तो और इन सबका खरल करे । तब समस्त द्रव्यों की एकत्र मात्रा का ५०वा भाग कालीमिर्च का वस्त्रपूत चूर्ण मिलाकर दृढ हाथों से ६ घण्टे तक निरन्तर खरल करे । वारितर और समसर्वत्र होने पर काच की बोतल में सुरक्षित रखे । पसको १ से २ ग्राम समभाग अकीक भस्म के साथ मिलाकर चार मात्राओं में बाँटे । ऐसी १-२ मात्रा उष्णोदक से प्रातः, साय एवं रात्रि बों सेवन करा करके परमाणुविक अस्त्र से व्याधि (हृदयावरण शोथज शूल) पर धावा बोल दे । अपूर्व सफलता मिलेगी ।

**ध्यान-योग-साधना चिकित्सा—**

प्रतिदिन नित्य क्रिया से निवृत्त होकर ब्रह्ममुहूर्त के सूर्योदय से पहले तक स्वच्छ, शान्त एवं स्नास्थप्रद वायु-मण्डल में सर्वप्रथम श्वासन करे । पश्चात् उज्जायी प्राणायाम, योग-निद्रा, अजपाजप, अन्तर्मान और अन्तर्तो-गत्वा शिथिलीकरण की प्रक्रिया करे । विशेष जानकारी के लिए लेखक से पत्र-व्यवहार करे ।

**पाश्चात्य (एलोपैथिक) चिकित्सा—**

आजकल हृदयावरण शोथज शूल में पाश्चात्य चिकित्सा-शास्त्र वेत्ता (एलोपैथ) आक्सी टेटरासाइक्लीन और एम्पिसिलीन वाले योग का तथा तीव्र शूल में एनल-जिन, प्रोक्सीमॉन, डाइजेपाम आदि औषधियों का प्रयोग करते हैं, जिनसे व्याधि से पूर्ण मुक्ति तो नहीं होती किन्तु रोग, कष्ट एवं उपद्रवों में न्यूनता आकर मृत्यु का भय कम हो जाता है । निम्नांकित दवाये इस व्याधि में लाभ-प्रद हैं—

गुण	औषधि नाम और पैकिंग	निर्माता	मात्रा एवं प्रयोग विधि	वक्तव्य
तीव्र शूल	(अ) पेण्टाजासीन इन्जेक्शन—			
	१ फोर्टविन इन्जेक्शन एम्पुल-१ मि लि	रैनवैक्सी	१ से २ मि लि (३० से ६० मि ग्रा ) मास में या १ मि लि (३० मि ग्रा ) धीरे-धीरे शिरा में । आवश्यकता पडने पर हर ३-४ घण्टे पर दे सकते हैं ।	सावधान । पेण्टाजासीन के अति सुग्राही रोगियों में, मस्तक क्षत में तथा इण्ट्राक्रैनियल दवाव में इसका प्रयोग न करे ।
	२ सासेगान इन्जेक्शन एम्पुल-१ मि लि	चिन-मेडिकेयर		

गुध	औषधि नाम और पैकिंग	निमाता	मात्रा एवं प्रयोग विधि	वक्तव्य
<b>टिकिया—</b>				
	१ फोर्टेविन टिकिया .	रैनवक्सी	आवश्यकतानुसार १ से ४ टिकिया तक दिन में ४ बार तक दे सकते हैं।	
	२ सासेगान टिकिया	विन-मेडिकेयर	१ से २ टिकिया हर ४ घंटे पर खिलाये।	सावधान ! अधिकतम ६०० मि ग्रा प्रतिदिन
	३ फोर्टाजिप्रिक टिकिया (पेण्टाजॉसिन तथा पेरा-सीटामोल का योग)	"	१ से २ टिकिया दिन में ३-४ बार जल से दे।	से ज्यादा न दें।
<b>साधारण शूल (अ) एनालर्जिन इन्जेक्शन—</b>				
	१ नोवल्जिन इन्जेक्शन एम्पुल—२ मि लि एवं ५ मि लि	हैक्स्ट	२ मि लि से ५ मि लि मास में या धीरे-धीरे शिरा में प्रतिदिन १-२ इन्जेक्शन लगाये।	सावधान ! अति सुग्राही रोगियो, निपात दशा, यकृत पारफाइरिया, ३ महीने या ५ किलो भार से कम के शिशुओं में इसका प्रयोग वर्जित है।
	२ अट्ट्राजिन इन्जेक्शन पूर्ववत्	ज्योफीमैनर्स		यकृत या वृक्क क्षत में भी वर्जित है।
	३ पैमाजिन इन्जेक्शन टिकिया—	अल्केम		
	१ नोवल्जिन	"	१ से २ टिकिया दिन में	
	२. अट्ट्राजिन		२-३ बार जल से दें।	
	२ पैमाजिन			
<b>शोथ [मक्रमण जन्म] (अ) ऑक्सीटेट्रासाइक्लीन इन्जेक्शन—</b>				
	१ ऑक्सीटेट्राक्लीन इन्जे०	साराभाई	२०० से ३०० मि ग्रा प्रतिदिन १०० मि ग्रा में वाटकर हर ८ से १२ घंटे पर मास या शिरा में इन्जेक्शन लगावे।	सावधान ! गर्भस्थि, पिलाने की अवस्था में तथा बच्चों को न दे।
	२ टेरामाइसिन इन्जेक्शन	फाईजर		
<b>कैपसूल—</b>				
	१ पूर्ववत् नाम	"	२५० से ५०० मि ग्रा के कैपसूल हर १२ घंटे पर या ६ घंटे पर।	
	२ पूर्ववत् नाम	"		
<b>आमवातज इन्जेक्शन, कैपसूल, टिकिया—</b>				
	एम्पीसीलिन इन्जेक्शन एवं कैपसूल	हैक्स्ट, रैनवक्सी अल्केम	५०० मि ग्रा से २ ग्राम दिन में २-४ बार। कैप २५० से ५०० मि ग्रा।	सावधान ! पेनिसिलीन के अति सुग्राही रोगियो में वर्जित है।



## —\* स्कन्ध शूल-निदान चिकित्सा \*

कविराज आचार्य हरिवल्लभ मन्मूलाल द्विवेदी शिलाकारी शास्त्री, आयुर्वेद बृहस्पति  
स्वामी निरञ्जन निवास, चकराघाट, सागर (म० प्र०)



**निदान—**

रुक्ष, शीतल, अल्प, लघु अन्न सेवन से, अति स्त्री प्रसङ्ग से, अधिक जागरण से, पचकर्म की क्रिया के विषम उपचार से, मल-मूत्र आदि एव रक्त के निकलने से, अर्थात् वमन विरेचन, फस्त के खुलवाने से, अधिक व्यायाम तथा परिश्रम करने से, बहुत जोर से हाथ-पैर चलाकर नृत्य करने से, रसादि धातुओं के क्षीण होने से, चिन्ता, शोक तथा रोग द्वारा दुर्बल होने से, मल-मूत्र आदि के वेग रोकने से, लाठी आदि के आघात से, व्रत-उपवास करने से हृदयादि उन्नीस मर्मस्थानों में चोट लगने से, हाथी, घोड़ा ऊट, मोटर साईकिल बिक्री, साईकिल आदि शीघ्रगामी वाहनो में बैठने, उनसे गिरने से प्रकुपित बलवान वायु शरीर के रिक्त स्थानों में प्रविष्ट होकर सर्वाङ्ग, अथवा एकांग में होने वाली वात व्याधि को उत्पन्न करता है।

**व्याख्या—**

अशदेशस्थितो वायु शोषयित्वा सवन्धनम् ।  
शिराश्चाकुच्यतत्रस्थो जनयेदववाहुकम् ॥ (अ० ह०)  
असदेशस्थित (स्कन्धमूलाश्रित) वायु असवन्धन (श्लेष्माण) शोषयित्वा असशोष रोग जनयेत् ।

कधे में रहने वाली वायु विकृत होकर स्कन्ध को सकुचित करदे उसको स्कंधशोष (स्कंधशूल) कहते हैं तथा जिस रोग में स्कंधस्थित वायु स्कंधस्थान की शिराओं को सकुचित कर दे, उसे अपवाहुक वातव्याधि कहा जाता है।

**चिकित्सा—**

क्रियमत पर सिद्धा वातरोगापहा शृणु ।  
केवलनिरुपष्टम्भमादी स्नेहेष्वाचरेत् ॥  
वायु सर्पिर्वसातं तमज्जपानं नरं तत ।  
स्नेहकलान्त समाश्वस्यपयोभि स्नेहेत्युतुन  
यूपैर्ग्रास्याम्बुजानूपै रसैर्वास्नेह सयुतै ।  
पायसै कुण्ठैरम्ल लवणं मानुवासनै ॥

नावनैस्तर्पणैश्चान्नै सुस्निग्धस्वेदयेत्तत ।  
स्वभ्यक्तस्नेहसयुक्तैर्नाडीप्रस्तरसङ्करै ॥  
तथाऽन्यैर्विविधै स्वेदैर्यथायोगमुपाचरेत् ॥ (च चि )  
यदि वायु अनावृत रूप में अथवा स्तम्भ हीन रूप में हो तथा अकेली, पित्त-कफ रहित हो तो सर्व प्रथम स्नेहो द्वारा चिकित्सा करना उचित है । इसके लिये रोगी को घृत, वसा, तैल या मज्जा का पान करावे । घृत आदि पान के कारण स्नेह से क्लान्त व्यक्ति को आश्वासन देकर पुन दूध, यूषादि द्वारा स्नेहन देना चाहिए । इसको घृतादि स्नेहन सहित यूष, स्नेह मिश्रित ग्राम्य मास रस, आनूप मास रस, जलज मास रस, स्नेह युक्त तिल-चावलो की खिचड़ी, स्नेह युक्त पायस, अम्ल-लवण मिलित स्नेह अनुवासनो से, अन्य नस्य तथा तर्पणो से रोगी का स्नेहन करना चाहिये । घृतादि से जब रोगी भली प्रकार स्निग्ध हो जाय तब तैल से अच्छी तरह पीडित स्थान पर अभ्यङ्ग कर स्नेह से सयुक्त नाडी स्वेदादि द्वारा स्वेदन दे एव अन्यान्य प्रकार के समुचित योगो से चिकित्सा करे ।

सर्पिस्तैलवसामज्जासेकाभ्यञ्जनं चस्तथ ।  
स्निग्धा स्वेदानिवातऽस्थानप्रावरणानिच ॥  
रसा पयासिभोज्यानिस्वाद्मल्लवणानिच ।  
बृहण्यच्चतत्सर्वं प्रसस्तवातरोगिणाम् ॥ (च चि )  
घृत, तैल, वसा, मज्जा—इनका पान, इन्ही का अभ्यङ्ग, वस्तिर्कर्म (एनीमा), स्वेदन, वातरहित स्थान, घने-भारी वस्त्रो से ढकना, मास रस, दूध, मधुर, अम्ल, लवण भोजन तथा सब प्रकार की बृहण (बलवर्द्धक) विधि स्कन्ध शूल के रोगी को लाभप्रद है ।

स्कंध शूल के पीड़ा स्थान पर—

(१) रात्रि में जौ आदि से बनी घृतादि से स्नेहयुक्त घना लेप करके इसके ऊपर एरडपत्र बांधे । प्रातः सोलदे ।

—शेषां पृष्ठ १६७ पर देखे ।

# \*\*\* \* \* \* पृष्ठशूल \* \* \* \*\*\*

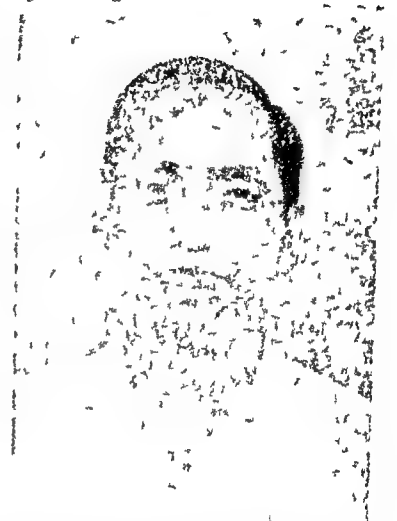
डा० दिनेश कुमार एन० श्रीवास्तव एम० डी० (आयुर्वेद)

आयुर्वेदोपचार केन्द्र—गोविन्द भवन के सामने

दाहिया बाजार, बड़ोदरा (गुजरात)



उत्तर प्रदेश के निवासी डा० श्रीवास्तव जी ने गुजरात को अपना घर मानकर आयुर्वेद द्वारा सेवा कर रहे हैं। श्रीवास्तव जी गुरुकुल कागडी से बी ए एम एस उपाधि प्राप्त कर कुछ समय तक सस्था सलग्न श्रद्धानन्द स्मृणालय मे सेवा की थी, पश्चात् गुरुकुल आयुर्वेद विश्वविद्यालय जामनगर मे पोस्ट ग्रेजुएट कोर्स (M D) शल्य-शालाक्य विषय पर किया। तत्पश्चात् आपने शु० आयु० कालेज, नडियाद (गुजरात) मे ६ वर्ष तक शल्य-शालाक्य विभाग के अध्यक्ष रहे। वर्तमान मे आप सेवा से निवृत्ति लेकर बड़ोदरा मे स्वतन्त्र चिकित्सा व्यवसाय अपनाकर आयुर्वेद चिकित्सा द्वारा यश प्राप्त कर रहे हैं। आपकी धर्मपत्नी मजु बहन M D. (आयुर्वेद) हैं और बड़ोदरा के आयुर्वेद कालेज मे रीडर हैं। आपके छोटे भाई श्री अशोक श्रीवास्तव गया (बिहार) मे आयुर्वेद के प्राध्यापक हैं।



—वैद्य अशोक साई तलाविया भारद्वाज

पृष्ठशूल से सामान्यतः करोड रज्जु तथा कटि प्रदेश मे वेदना का अर्थघटन किया जाता है। अतः इसी परिपेक्ष्य मे व्याधि का वर्णन अभीष्ट है। पृष्ठ शूल एक लक्षण है न कि व्याधि, जिसमे 'लम्बेगो' का भी समावेश होता है। यह लक्षण (व्याधि) आजकल इतनी सामान्य हो गई है कि लगभग प्रत्येक १० व्यक्तियों मे से एक व्यक्ति मे अल्प या तीव्र रूप मे पाया जाता है। मुख्यतः निदान की दृष्टि से इसके निम्न चार विभाग करते हैं—

- १ करोड रज्जुजन्य (स्पाइनल)
- २ आशयजन्य (विसरल)
- ३ वातनाडीजन्य (नर्वस)
- ४ शारीरिक कारण (फिजियोलोजिकल)

स्पाइनल—करोड रज्जु (पृष्ठवशास्थि) की कशेरुकाओं के बीच की डिस्क, कशेरुकाओं से सम्बन्धित मासपेशियों-तन्तुओं मे अभिघात से भग्न होने, स्थानच्युति होने, विदार होने, खिंच जाने से अथवा कशेरुकाओं की व्याधियों

जैसे—ओस्टियोपोरोसिस, ओस्टाइटिस, ओस्टियोमाइलाइटिस, सिफलिटिक ओस्टाइटिस, ओस्टियोमेलेशिया, ओस्टियोजेनिक साकोमा के कारण वेदना उत्पन्न होती है जिसे पृष्ठशूल से इंगित किया जाता है।

अर्थराइटिस, स्पाइना वाईफिडा, सेक्रलाइजेशन, लम्बेराइजेशन तथा लम्बो-सेक्रल स्पाइलाइसिस मे भी पृष्ठशूल प्रधान लक्षण है।

विसरल—यक्ष प्रदेश, उदर प्रदेश तथा वस्ति प्रदेश के अन्दर स्थित अवयवों (ओरगन्स) के व्याधिग्रस्त होने पर स्थानिक शोथ के कारण पृष्ठ प्रदेश मे शूल उत्पन्न हो सकता है। फुफ्फुस या वृक्क के कारण दक्षिण या वाम प्रदेश-जिघर का भाग विकारग्रस्त होगा, उदर के भाग मे शूल होगा जिसे 'होमोलेटरल वेक पेन' कहते हैं। दोनों वृक्कों के विकारग्रस्त होने पर 'डिफ्यूज लम्बर पेन' होगा।

नर्वस—सुपुम्ना काण्ड पर कशेरुका का दबाव पड़ने से य-डिस्क के स्थान भ्रष्ट होने से खिचाव होने पर चोट पहुँचता है, जिससे वेदना उत्पन्न होकर मूर्च्छा-स्तब्धता हो सकती है। कोल्ड ऐन्ड्रिस, सिफिलिटिक साइलाटिस आदि व्याधियों के कारण भी सुपुम्ना काण्ड तथा उससे निकलने वाली सज्ञावाही सूत्रों पर दबाव पड़ता है। यदि पाच ग्रैवेय खण्ड में व्याधि हो तो चारों शाखाओं में क्वाड्रीप्लेजिया का लक्षण होता है। ७-ग्रैवेय खण्ड से उरस्तम्भ, ८-ग्रैवेय तथा ९-थोरेसिक खण्ड से घड तथा टागो में, ६-थोरेसिक खण्डों से कोष्ठ तथा टागो में स्तम्भ के लक्षण मिलते हैं। लोअर थोरेसिक तथा अपर लम्बर खण्डों से उरस्तम्भ के लक्षण मिलते हैं। इन सभी विकारों में शूल कम-अधिक मात्रा में पाया जाता है।

फिजियोलोजिकल—हिस्टीरिया, इन्फ्लुएन्जा, स्माल पॉक्स, ब्राइट डिसीज, एनजायटी न्यूरोसिस जैसी सार्व-दैहिक व्याधियों में भी पृष्ठशूल पाया जाता है।

पृष्ठशूल की विशदता को देखते हुए कारण अनुरूप चिकित्सा सौकार्य के लिये क्रमशः परीक्षण भी आवश्यक है—१ सामान्य शारीरिक परीक्षण।

२ शूल का इतिहास।

(क) व्यक्तिगत इतिहास।

(ख) परिवार इतिहास जैसे—आमवात।

३ शूल की प्रकृति।

४ विसरल कारणों के लिये अतिसार, वमन, कास

आदि लक्षणों पर सम्भावित विचार करना।

५ पृष्ठ प्रदेश का सूक्ष्म निरीक्षण।

६ रक्तवह सस्थान श्वसन सस्थान, का परीक्षण।

७ मूत्र तथा रक्त का परीक्षण।

८ सुपुम्नाकाण्ड स्थित जल का विशेष परीक्षण।

९ एक्स-रे परीक्षण। १० सार्वदैहिक परीक्षण।

चिकित्सा—पृष्ठशूल में चिकित्सा निदान के आधार पर करनी होती है। भग्न, स्थानच्युति, डिस्क का नष्ट होना या त्रिमक जाना आदि अस्थिजन्य विकारों में सम्पूर्ण विग्राम अति आवश्यक है। पृष्ठशूल में चिकित्सा के भी दो भेद कर सकते हैं—

[१] सामान्य चिकित्सा—पृष्ठशूल की तीव्रता को ध्यान में रखते हुए तात्कालिक चिकित्सा की आवश्यकता होती है, जिससे रोग मूर्च्छित न हो जाये।

(क) यष्टिमधु तथा घृत का मिश्रण किंचिद उष्ण करके पान कराना चाहिए।

(ख) हरिद्रा मिश्रित उष्ण दुग्धपान।

(ग) घृत तथा मधु का प्रयोग।—सु चि १/१२०

(घ) वला तैल या किंचित उष्ण घृत से सिंचन।

—सु चि १/८१

(ङ) मास रस, शालि बावल, दूध, काजी, सौवीरक, मरैयक तथा सुरा का पान।

—सु चि ७/२६

(च) अवस्थानुसार तथा आवश्यकतानुसार अम्यग, स्वेदन, विम्लापन, उपनाह, परिपेक, भेदन आदि।

[२] विशेष चिकित्सा—विशेष चिकित्सा के पुन दो भेद कर सकते हैं—

(अ) दोषानुसार चिकित्सा—वातज में घृत, तैल, काजी तथा वातघ्न औषधियों के उष्णक्वाथ का पान-परिपेक करना। पित्तज में मधु, दुग्ध, डक्षु रस, क्षीरी वृक्ष के शीतल क्वाथ का पान-परिपेक-अभ्यङ्ग करना। कफज में तैल, गोमूत्र, क्षारयुक्त जल, शुक्त, सुरा आदि कफघ्न औषधियों के उष्ण क्वाथ का प्रयोग करना।

(आ) व्याधि अनुरूप चिकित्सा—भग्न में संधान चिकित्सा। स्थानच्युति में स्वस्थान में लाना। अस्थि त्रिकारों में तदनुरूप चिकित्सा करना। विद्रधि, प्रमेह, पिडिका में भेदन कर्म करना। वातनाडी के विकार में वात शमन के उपाय करने चाहिए।

दशमूल क्वाथ, योगराज गुग्गुल (लघु अथवा महा), रास्नादि क्वाथ, निर्गुण्डी पत्र पिण्ड स्वेदन, वातविध्वंस रस, बृहत् वातचिन्तामणि रस, वातगजाकुश रस, चित्र-कादि वटी, कनकासत्र, दशमूलारिष्ट आदि योगों का पृष्ठशूल में उपयोग लाभदायक है।

आधुनिक मतानुसार भग्नच्युति की स्थिति में प्लास्टर ऑफ पेरिस के द्वारा स्थान की गति को स्थिर कर पूर्ण विश्राम के साथ-२ वेदनाहर तथा शोथघ्न औषधि जैसे—सैलिसिलेट, एस्प्रीन, पेरासीटामोल, ब्रूफेनका प्रयोग करे। अति वेदना में निद्राजनन औषधियाँ दे। आवश्यकतानुसार शस्त्र कर्म भी करे। स्थानिक वेदना में ईथर स्प्रे अथवा सिग्नोकेन १% अथवा २% सूचिकाभरण दिया जाता है। रक्तस्राव, डिहाईड्रेशन, मूर्च्छा, अङ्गघात की विणिष्ट सफल चिकित्सा की जाती है।



# \* विश्वाची स्थान विशेष शूल अनुभवात्मक विवेचन \*

वैद्य किरोट भाई सी० पण्डया डी एस ए सी, सेनेटर-गुजरात आयु० वि० वि०  
सुश्रुत क्लिनिक, ई-ब्लाक, केपीटल कोम. सेन्टर, अहमदाबाद-६ (गुजरात)



अहमदाबाद नगर में प्रतिभा सम्पन्न एवं शास्त्रीय वैद्यों में श्री किरोट भाई पाण्डया का नाम अग्रिम स्तर पर लिया जाता है। भूतकाल में आप गुजरात आयुर्वेद स्नातक मण्डल, गु प्र वैद्य मण्डल, अखिल गुजरात वैद्य मण्डलादि अनेकों संस्थाओं में सक्रिय थे एवं विविध पदों पर रहकर आयुर्वेद की सेवा की है। आप पिछले १५ वर्षों से गुजरात आयुर्वेद विश्वविद्यालय के सेनेट-सिण्डिकेट मेंबर हैं। वर्तमान में आप स्पेस एप्लीकेशन सेन्टर I S R O, फिजीकल रिसर्च लेवो P. R L, तथा प्लाज्मा फिजीक्स केन्द्र के मानव वैद्य (चिकित्सक) हैं। स्यु कार्पोरेशन अहमदाबाद के भूतपूर्व पंचकर्म चिकित्सक भी रह चुके हैं। आप S S C बोर्ड गुजरात के सदस्य भी थे। वर्तमान में आप स्वतन्त्र चिकित्सालय में पंचकर्म पर ज्यादा ध्यान देते हैं। चर्म रोगों पर आपने सशोधन कार्य किया है—और आज तो समग्र अहमदाबाद एवं गुजरात में त्वक् रोग निवृत्ति का नाम या लिया है।



श्री पण्डया जी ने 'चामड़ी ना रोगों' तथा 'वृक्षो मानव जानना मित्रों' ग्रन्थ भी लिखे हैं। आयुर्वेद प्रचार एवं प्रसार हेतु आपने विदेश यात्रा के दौरान स्विट्जरलैंड, इटली, फ्रांस, इंग्लैण्ड, स्पेन पुर्तगाल, जर्मनी, बेलजियम, होलैण्ड एवं अमरीका आदि देशों में आयुर्वेद प्रवचन भी दिया है। हम श्री पण्डया जी से गौरवान्वित हैं। सतत परिश्रम कर आयु में अनुसन्धानात्मक प्रयोग कर दिखाते। मैं पण्डया जी से आग्रह करूंगा कि आप बार-बार धन्यन्तरि माध्वम से देश के वैद्य समाज को मार्गदर्शन दें।

— वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

'हाथ की इस जकड़ाहट से अब तो मैं त्रस्त हो गया!' स्पेस एप्लीकेशन सेन्टर अहमदाबाद केन्द्र के हेड केन्टीन कुंके श्री नैयर के ये शब्द थे जब वह पहली बार मेरे पास आये थे।

श्री नैयर के वाम हस्त की कार्य करने की क्षमता में कुछ कमी आ रही थी और साथ में बाहु में तीव्र वेदना भी थी। करीब दो साल से यह रोग उनके पास घुमराता रहता था, कभी ज्यादा, कभी कम, पूरी तरह से बंटा जाता नहीं था अब तो कभी दर्द अभय बन जाता था।

उत्तरोत्तर हाथ छाँटकर शिर की ओर लें जाने में बहुत कठिनाई पा रहे थे, हाथ को पीठ की तरफ पीछे

ले जाने में असमर्थ बन गये थे।

श्री नैयर को साथ में मधु प्रमेह की शिकायत भी थोड़ी आ रही थी। (पी पी वी एम १५०-१८० मि.ग्रा.)

आयुर्वेद चिकित्सा में वायु की बीमारियाँ पूर्णरूप से ठीक करने की मूलगामी चिकित्साएँ और उसे दर्द की पुष्टि के लिए श्री नैयर आयु चिकित्सा केन्द्र में आये थे।

मेरे निदान में उनको विश्वाची था। विश्वाची में अशसंधिगत वायु का प्रकोप होता है, वायु के जितने भी गुण का दर्शन आयुर्वेद में निदान चिकित्साएँ किया है से चलगुण की महत्वपूर्ण विकृति यहाँ देखने को मिलती है।

विश्ववाची में पीडा-वेदना दर्द हाथ के मूल में लेकर



सद्यजी का शूप-८ दिन नियत भाहार क्रम शुरू ।

पथ्यपालन — मूग के मिवा कोई दाल लेना मना है—  
मूगफली का तेल, सिंगतैल, मूगफली सिंग विलकुल बन्द  
तली हुई चीजे नहीं ले सकते, जरूरत पर तिल तेल, घृत  
ले सकते हैं। ठंडी चीजे (कोल्ड) विलकुल बन्द, आटा,  
मैदा आटा और मिठाइया विलकुल बन्द भारी और नहीं  
पचने वाला सब खुराक बन्द।

विरुद्ध आहार और विहार भी पेजन्ट को समझाया।  
समर्जन क्रम के बाद निम्न औषधि लम्बे काल तक  
दी गई थी —

(१) अश्वगन्धा चूर्ण ३ ग्राम, एकागवीर रस २५०  
मिश्रा, बृहद् वातचिन्तामणि १२० मिश्रा, दिन में दो  
बार रास्ना सप्तक काढ़ा के साथ।

नोट—बृ० वात चिन्तामणि की मात्रा में कभी कम  
कर लेता था, कभी अश्वगन्धा के साथ आधा भाग कर  
शुष्ठी चूर्ण भी प्रयोग किया गया।

(२) मिहनाद गुग्गुलु—२५० मिश्रा १ गोली, २ गोली  
(छोटी) २ बार, सहिजन पानी के साथ।

(३) भल्लाताक घृत— ५ मिनी, गर्म पानी के साथ  
रात्रि को मिर्फ १ बार, घृत पान के बाद गर्म दूध १ कप  
उसके बाद कोई भी चीज नहीं ले सकते हैं।

नोट—(अ) पित्त प्रकृति वाले रोगियों को यह प्रयोग  
नहीं किया जाता या पूर्ण सावधानी से अल्पावधि अल्प  
मात्रा से शुरू करना।

(बी) अगर गर्मी के दिन हैं तो यह प्रयोग नहीं  
करना—शुद्ध नारायण तैल (पान के योग्य) मिला सकते हैं।

(४) बाह्य भाग में मालिश अभ्यगार्थ महावातास्त्र  
तैल की मालिश करना और हल्के हाथ से बालुका स्वेद  
कराना।

श्री नैयर को जो रोग दिन प्रति बढ रहा था वह तो  
रुक गया तथा आगे चलकर ६०-७० % लाभ हुआ।

चिकित्साक्रम दर्दी की प्रकृति अनुसार किया गया  
था। मुझ वैद्य अपने क्रम से भी लाभ पा सकते हैं।  
वात रोगों में मूलगामी चिकित्सा आयुर्वेद शास्त्र में  
सबसे अच्छी है। \*

— विश्वाची—स्थान विशेष शूल—अनुभवात्मक विवेचन

— पृष्ठ १६२ का शेषांश —

(२) तिल, सरसो अलसी आदि को काजी के साथ  
माथ पीमकर शीतल लेप तथा शीतल उपनाह करना।

(३, वायुतुम्बी, नीम, अमगन्ध, अजवाइन, सरसो,  
इनको समान भाग लेकर जौकुट कर गर्म पानी में डाल  
कर निर्वात-स्थान में वफारा देना और इसी से सेक करे।

(४) महाविषगर्भ तैल, महानारायण तैल, दोनों को  
मिलाकर मर्दन करना चाहिए।

(५) मालकागनी का तैल, सरसो का तैल, तारपीन  
का तैल, तीनों समान भाग लेकर थोड़ा देशी कपूर  
मिलाकर स्कधशूल पर मालिश करनी चाहिये।

(६) बृहद् वातचिन्तामणि रस आधा रस्ती, महावात  
विध्वंस रस १ रस्ती, अश्वगन्ध चूर्ण ३ माशा मक्को  
मिला एक पाव गौदुग्ध द्वारा दिन में ३ बार देवे।

(७) महायोगराज गुग्गुलु ४ रस्ती, वातगजाकुश रस  
२ रस्ती महारास्नादि स्वाथ के साथ ३-४ बार देवे।

(८) अश्वगन्धारिष्ट दणमूलारिष्ट, १-१ चम्मच,  
२ चम्मच पानी मिलाकर भोजनोत्तर देवे।

कैसर के शूल की चिकित्सा—

अन्नप्रणाली का कैसर, उदरच्छदा और उदर का

कैसर, कठ एव सिर के कैन्सर में उपसर्ग रूप में शूल की  
उत्पत्ति होती है। अतएव शूल के उपस्थित होने पर सर्व  
प्रथम यह द्रव्य प्रयोग करने चाहिए—

१ ईसबगोल की भुसी १ चम्मच, त्रिफला चूर्ण एक  
चम्मच दोनों मिलाकर गुनगुने जल या दूध से देवे।

२ एरड तैल का एनीमा देकर उदर शुद्धि के उपरांत  
बृहत्वातचिन्तामणि रस १/२ रस्ती, महायोगराज गुग्गुलु  
४ रस्ती-दोनों को १ चम्मच मलाई में मिलाकर ऊपर से  
औटाया हुआ १ पाव गौदुग्ध पिलावे। इस प्रकार दिन  
में ३ या ४ बार तक देवे।

३ शूलवज्रिणी बटिका १ गोली, शङ्ख भस्म २ रस्ती  
अथवा हिग्वाष्टक चूर्ण ३ माशे, शङ्ख भस्म २ रस्ती मिला  
कर उष्णोदक के साथ आवश्यकतानुसार देवे।

४ मधुयष्टी का चूर्ण—घृत में गरम कर कपड़े की  
पोटली के सेंक से अन्नप्रणाली के कैसर का शूल शांत होगा।

५ स्थानीय—दशाग लेप में गुग्गुलु मिलाकर दूध में  
पीसकर गरम कर लेप करें, ऊपर से एरण्ड पत्र बांधें।

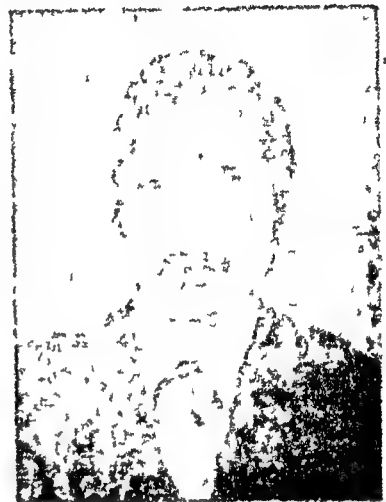
६ अमृताञ्जन का प्रलेप करना हितकर है। \*

# गृध्रसी

वैद्य भानु प्रताप आर मिश्रा, आयु० मध्यमा, बी एम ए एम.  
विवेचक—श्री बाला हनुमान आयु० महाविद्यालय, लोदरा महेमाना (गुज०)

श्री मिश्रा जी सचमुच हो आयुर्वेद के बिकास प्रसार एव प्रचार में तन-मन-धन से ओतप्रोत बनकर तपश्चर्या करते देखे जाते हैं। आप जो विषय अपने हाथों में लेते हैं उन पर अनुसन्धान कर प्रयोग कर, सिद्ध कर, पश्चात् परिणाम को देखकर समाज को दर्शन कराते हैं। आप उच्चकोटि के स्वास्थ्य लेखक हैं। उत्तम निदानज्ञ एवं सफल चिकित्सक हैं। भानु नाम सूर्य का है—आप सचमुच आयुर्वेद जगत के 'भानु' ही हैं। मैं श्री मिश्रा जी से अपेक्षा करता हूँ कि धन्वन्तरि द्वारा आप निरन्तर अपने ज्ञान का लाभ देते रहें।

—वैद्य अशोक भाई तलाविषा भारद्वाज



आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में गृध्रसी को सायेटिका (Sciatica) कहते हैं। सायेटिका जानतन्तु (Sciatica Nerve) के प्रसारण में शूल होता है। इसीलिए यह वातव्याधि है। क्योंकि शूल इसका मुख्य लक्षण है। आयुर्वेद में कहा गया है कि ग्राहते नास्ति रजा अर्थात् वायु के बिना शूल नहीं उत्पन्न होता। इसलिए सायेटिका नर्व के कोर्स में शूल होने के कारण इसका नाम सायेटिका पड़ा। सायेटिका नर्व को आयुर्वेद में गृध्रसी नाडी कहते हैं। इस रोग में रोगी गिद्ध की भाँति चलती है।

गृध्रसी के कारण—आयुर्वेद के ग्रन्थों में गृध्रसी रोग के कारणों का स्वतन्त्र वर्णन नहीं मिलता है। परन्तु वातव्याधि के सामान्य कारणों से गृध्रसी की उत्पत्ति हो सकती है। इसलिये यहाँ वातव्याधि के आधार पर गृध्रसी के कारणों का विवरण दिया जायेगा—

१ लघनप्लवन अर्थात् कूदना अथवा अन्य किसी प्रकार से शरीर में झटका लगे इस प्रकार का हलन-चलन।

२ अति अध्वगमन अर्थात् अधिक चलना।

३ अति व्यायाम अर्थात् अपनी शक्ति से अधिक व्यायाम अथवा कसरत करना।

४ अति विश्वेष्टन अर्थात् किसी भी प्रकार से शारीरिक हलचल अधिक प्रमाण में करना।

५ दुःख शैया और आसन अर्थात् दुःखकारक हो ऐसे विस्तर अथवा आसन का प्रयोग करना।

६ मर्माघात अर्थात् शरीर के विभिन्न मर्मों पर आघात अर्थात् चोट लगना।

७. पृष्ठयान पर अधिक बैठना अर्थात् ऊट, थोड़ा, साईकिल, स्कूटर आदि पर अधिक बैठना।

८. प्रपतन अर्थात् गिर जाना जिससे कि कटि, स्फिक, पृष्ठ जैसे भाग पर चोट लगे।

९ वेग संधारण अर्थात् मल मूत्र जैसे आवेगों को रोकना जिससे अपानवायु के क्षेत्र में अवरोध और प्रपीडन की स्थिति उत्पन्न हो।

१० अन्य हेतुओं अर्थात् अधिक प्रमाण में जागना। वमन, विवेचन जैसे शोथन उपचारों का अधिक उपयोग करना। दस्त, उल्टी, योनिगत रक्तस्राव गुदा द्वारा रक्त स्राव अथवा अन्य कारणों से शरीर के धातुओं का क्षय होना। चिन्ता, शोक, क्रोध जैसे मानसिक कारण भी गृध्रसी उत्पन्न करने में कारणभूत हैं।

गृध्रसी की सम्प्राप्ति—उपरोक्त कारणों से प्रकुपित वात अथवा वातकफ स्फिक्, कटि, पृष्ठ, उरु, जानु, जङ्घा तथा पाद में स्थान सश्रय करके वहा वेदना उत्पन्न करते हैं। उसे गृध्रसी कहा जाता है। गृध्रसी को आधुनिक चिकित्सा निदान में सायेटिका (Sciatica) कहते हैं।

दोष—वातकफ

द्रव्य—रस

स्रोतम्—रसवह

अधिष्ठान—पाद

स्रोतोदृष्टि लक्षण—संग

गृध्रसी सामान्य लक्षण—वेदना स्फिक् में प्रारम्भ होती है। पश्चात् वेदना क्रमशः कटि, पृष्ठ, उरु, जानु, जङ्घा तथा पाद की तरफ जाती है। रोगी पैर सीधा करते समय वेदना का अनुभव करता है। कटि, पृष्ठ, उरु, जानु, जङ्घा तथा पाद में वेदना स्तम्भ, तोड़ तथा स्पन्दन होता है। गृध्रसी प्रायः रोगियों के एक ही पैर में होती है। परन्तु कभी-२ रोगियों के दोनों पैरों में भी गृध्रसी देखने को मिलता है।

गृध्रसी के विरोध लक्षण—आयुर्वेद के ग्रन्थों में गृध्रसी के दो प्रकार बताये गये हैं। एक वातज गृध्रसी तथा दूसरा वातकफ गृध्रसी। वातज गृध्रसी में मुई के चुभने के समान वेदना होती है तथा शरीर टेढ़ा हो जाता है। घुटने, कटि तथा उसकी संधियों में फड़कन अथवा जकड़ाहट रहती है तथा गृध्रसी के सामान्य लक्षण जो आगे बताये गये हैं वे सभी विद्यमान होते हैं।

वातकफज गृध्रसी में अग्निमाद्य, गौरव, तन्द्रा, मुख से लालास्राव एवं भक्तद्वेष हो जाता है। इसके अतिरिक्त गृध्रसी के सभी सामान्य लक्षण विद्यमान होते हैं।

गृध्रसी रोग की परीक्षा—गृध्रसी का रोगी गिद्ध के समान चलता है। रोगी को सीधा लिटाकर पैर ऊँचा करने के लिये कहा जाय तो रोगी पैर ऊँचा नहीं उठा सकता। यदि चिकित्सक स्वयं अपने हाथ से रोगी का पैर उठाता है तो रोगी के पैर में काफी वेदना होती है। इसका कारण गृध्रसी नाडी का शोथ है।

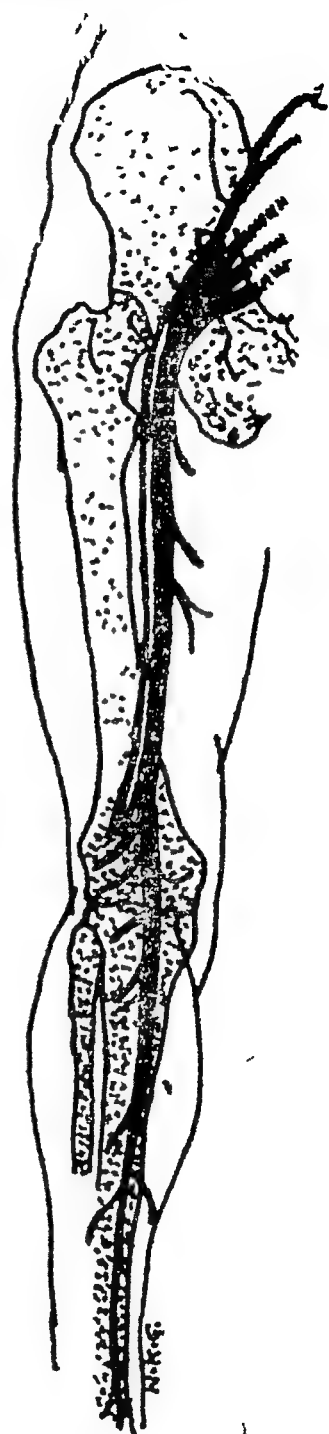
आधुनिक चिकित्सा विज्ञान की दृष्टि से रोगी को स्क्रीनिंग, क्ष-किरण फोटो तथा मूत्र परीक्षा कराना अत्यन्त आवश्यक है। स्क्रीनिंग में कटि कशेरुका में कौन सी विकृति है जिसके कारण सायेटिका नर्व के उद्भव स्थान में विकृति या दबाव हो तो उसे देखना अत्यन्त आवश्यक है। स्क्रीनिंग के साथ ही क्ष-किरण फोटो लिया जाय तो अति उत्तम होगा। क्योंकि बहुत सी चीजें स्क्रीनिंग में हम अच्छी तरह नहीं देख सकते जो क्ष-किरण फोटो में स्पष्ट दिखाई देती हैं। विशेषतः पाँचवीं कटि कशेरुका अथवा उसकी गद्दी (Fifth Lumbar Vertebra or its disc)

आगे चली आई हो तो उसका दबाव गृध्रसी नाडी पर पड़ेगा। इसके परिणाम-

स्वरूप गृध्रसी नाडी में वेदना होगी। इसके अतिरिक्त मधुमेह के लिये मूत्र परीक्षा करनी चाहिये। क्योंकि गृध्रसी को उत्पन्न करने में मधुमेह सहयोगी हो तो गृध्रसी के साथ ही मधुमेह की भी चिकित्सा करनी चाहिये। इसलिये आधुनिक विज्ञान के चिकित्सक गृध्रसी के रोगी को उपरोक्त तीन परीक्षाएँ कराकर ही चिकित्सा प्रारम्भ करते हैं।

**चिकित्सा सूत्र—**

गृध्रसी की चिकित्सा बताते हुए आचार्य भावप्रकाश मिश्र ने भावप्रकाश में लिखा है कि—



# शूल विद्वान् चिकित्सा

गृध्रस्याऽऽर्तम् नर सम्भृग् रेकैण वमनेन वा ।  
 क्षात्वानिराम दीप्ताग्निं वस्तिभिः समुपाचरेत् ॥  
 नदीवस्तिविधिकुर्याद्यावद्ध्वं न शुध्यति ।  
 स्नेहोनिरर्थकं स स्याद्रस्मन्येत हृतं यथा ॥  
 तैलमेरण्डजं प्रातः गोमूत्रेण पिवेन्नरः ।  
 मासमेकं प्रयोगेऽप्य गृध्रस्यूरुग्रहाय ॥

(भावप्रकाश)

गृध्रसी वात से पीडित मनुष्य को अच्छी तरह से विरेचन और वमन कराना चाहिए। आमरहित और अग्निप्रदीप्त होने पर वस्ति देनी चाहिए। जहां वमन रूपी उर्ध्व शोधन न हो वहां राख में हवन के समान स्नेह वस्ति बेकार हो जाती है। प्रातः काल गोमूत्र के साथ एरण्ड तैल एक महिना तक पीने से गृध्रसी तथा उरुग्रह दूर हो जाता है। आचार्य चक्रदत्त ने गृध्रसी में शस्त्रकर्म, अग्निकर्म तथा शिरावेध का उपदेश दिया है।

स्नेहन हेतु अश्वगंधाघृत १० से २० ग्राम यथा आवश्यक गर्म दूध के साथ दिया जाय तो अति उत्तम है। स्वेदनहेतु निगुण्डी वाष्प स्वेद सर्वाङ्ग दिया जाय ठीक होगा। वमन कराने के लिए सर्व प्रथम रोगी को ५ लीटर दूध पिलावें। इसके बाद वमन औषधि में मदनफल, छोटी पीपर, वचा, सेधव के चूर्ण का योग ६ से १२ ग्राम तक युक्तिपूर्वक देना चाहिए। तत्पश्चात् यष्टिमधु फाट और सेधव साधित उष्ण जल दो-दो लीटर मिलाकर वमन कार्य पूरा करना चाहिए। विरेचनार्थ एरण्ड तैल २० से ४० ग्राम शुद्धी क्वाथ के साथ देना चाहिए। दशमूल तैल की आठ अनुवासन वस्ति देनी चाहिए। सहचर क्वाथ अथवा दशमूल क्वाथ की पन्द्रह निरुह वस्ति देनी चाहिए। एक अनुवासन वस्ति देने के बाद निरुह वस्ति दिया जाय तो अति उत्तम होगा। अभ्यग हेतु नारायण तैल का उपयोग करना हितावह है। सशमन चिकित्सा हेतु भल्लातक अवलेह, महारास्नादि क्वाथ, योगराज गुग्गुल, सिंहनाद गुग्गुल, समीरपन्नग रस, वातविध्वंस रस, एकागवीर रस, बृहद वातचिन्तामणि रस, वातारि रस आदि प्रयोग करे।

## गृध्रसी की अनुभूत चिकित्सा—

यह केस जनवरी १९८७ का है। उस समय मैं अहमदाबाद में चिकित्सा व्यवसाय करता था। गुप्ता जी ने गिद्ध की तरह चलते हुए चिकित्सालय में प्रवेश किया।

उनके चालन पर ही मैंने गृध्रसी का निदान कर लिया था। मैंने पूछा कि राधेश्याम गुप्ता जी आपकी कमर से दर्द प्रारम्भ होता है और वह उरु, जाघ, घुटनों में होते हुए पैर की अंगुलियों की तरफ जाता है। राधेश्याम गुप्ता जी ने कहा आप सही कह रहे हैं।

औषधि उपचार निम्नलिखित दिया गया—

१ आमपाचक बटी २-२ गोली प्रातः शाम भोजनोत्तर पानी के साथ देना चाहिए।

२ महायोगराज गुग्गुल २-२ गोली प्रातः शाम पीस पीसकर महारास्नादि क्वाथ के साथ देना चाहिये।

३ महारास्नादि क्वाथ १० ग्राम का क्वाथ बनाकर प्रातः शाम महायोगराज गुग्गुल के साथ दिया।

४ बृहद वातचिन्तामणि रस १/८ ग्राम प्रातः शाम दोपहर शहद के साथ देना चाहिए।

५ नारायण तैल का अभ्यङ्ग प्रातः शाम कराये।

६ निगुण्डी वाष्प स्वेदन देना चाहिये।

पथ्यापथ्य का पालन कराने हुये उपरोक्त १ महीना की चिकित्सा में ही ३ महीना पुराने गृध्रसी से गुप्ता जी को छुटकारा मिल गया।

गृध्रसी में पथ्य—मधुर, अम्ल, लवण रस वाले आहार का सेवन करना चाहिये। स्थिर, उष्ण, स्निग्ध वृष्य, वृहण तथा गुरु गुण वाले पदार्थों का सेवन हितकर है। गेहूँ, चावल, दूध, घी, तिल तैल, सरसो का तेल, वसा, मज्जा, परवल, अण्डा, शराब, घनिया, जीरा, मेथी, लहसुन, सहिजन, अनार, आम, बेर, काली ब्राक्ष, नारङ्गी आदि गृध्रसी में पथ्य है। सुखकर निद्रा, तैलादि की मालिश, दूध, तेल, घी आदि का परिषेक, गर्म जल से स्नान, गर्म कपडा धारण करना आदि पथ्य है।

गृध्रसी में अपथ्य—भुना हुआ चना, चावल जैसे रुक्ष आहार, आइस्क्रीम जैसे शीत आहार, शुष्क, शाक, मास, सावा, कौदव, मूंग, मसूर, मटर, आलू आदि अपथ्य आहार हैं। अल्प मात्रा में भोजन करना, लघु अन्न का सेवन करना विरुद्ध एवं असात्म्य आहार का सेवन गृध्रसी में हानिकारक है। अधिक मैथुन, रात्रि जागरण, उपवास, तैरना, अत्यधिक चलना, अधिक व्यायाम चिन्ता, शोक, क्रोध, भय, दिवास्वप्न मल सूत्रादि वेगों को रोकना, चोट, लगना आदि गृध्रसी में अपथ्य है। ★



# गृध्रसी

वैद्य मोहरसिंह आर्य, (मिसरी भिवानी) हरियाणा



गृध्रसी के भेद—यह दो प्रकार की होती है ।

१-वातजन्य—इसके प्रमुख लक्षण असह्य वेदना, स्तम्भ तोड़ तथा स्पन्दन ।

२-वातकफ जन्य—इसमें तन्द्रा, गौरव, अरुचि तथा स्तब्धता रहती है । स्पन्दन नहीं होता ।

लक्षण —

गृध्रसी रोग में रोगाक्रमण प्रायः स्फिक् प्रदेश, कुल्हे से प्रारम्भ होकर उर की पश्चिम पृष्ठ, जङ्घा की बाह्य तथा पश्चिम पृष्ठ और पैर के बाह्य पार्श्व में वेदना होती है । पाव में जकड़ाहट, वेदना, तोड़ (सुई चुभने जैसी पीड़ा) और बार-बार इन प्रदेशों में स्पन्दन हुआ करता है । इसे शुद्ध वातिक गृध्रसी कहते हैं । किंतु वातकफ जन्य गृध्रसी में तन्द्रा भारीपन तथा अरोचक लक्षण भी रहते हैं ।

गृध्रसी का प्रत्यात्म लक्षण शूल तथा 'स्पर्शासिद्धता' है । पीड़ा का प्रारम्भ विशेष प्रकार के कम्पन तथा स्पर्श ज्ञान के परिवर्तन अथवा सहसा होता है । ऐसा अनुभव

होता है कि पीड़ा गम्भीर प्रविष्ट होती जा रही है, यह पीड़ा छेड़ती हुई सी प्रतीत होती है । यदा-कदा शूल दाह जलन के साथ होती है ।

रोग का आक्रमण तीव्र रूप में अथवा मृदु रूप में होता है, प्रारम्भ में पीड़ा वेग के रूप में रह रह कर होती है । किंतु रोग पुराना पड़ने पर पीड़ा निरन्तर रहती है । यह पीड़ा दिन में कुछ कम रहती है तथा रात्रि को बढ़ जाती है । आतुर घुटना मोड़े रहता है, चलते समय झुक कर तथा लगड़ा कर चलता है । दूसरे पार्श्व की ओर आतुर कुछ झुक कर चलता है । मासपेशियों में आकुचन तथा कम्पन रहते हैं । मासपेशियाँ धीरे-धीरे सूखने लगती हैं, त्रिक का पृष्ठ वश स्तब्ध बन जाता है । गृध्रसी का आक्रमण प्रायः एक पार्श्व (एक ही टांग) में होता है । कभी-२ उभय पार्श्व में भी हो सकता है ।

त्रिक का पृष्ठ वश स्तब्ध बन जाता है । जानु का उत्क्षेप बढ़ जाता है, गुल्फ का उत्क्षेप बदल जाता है । आतुर सीधा उत्तान लेटकर उठने लगता है तो पीड़ा होती है ।

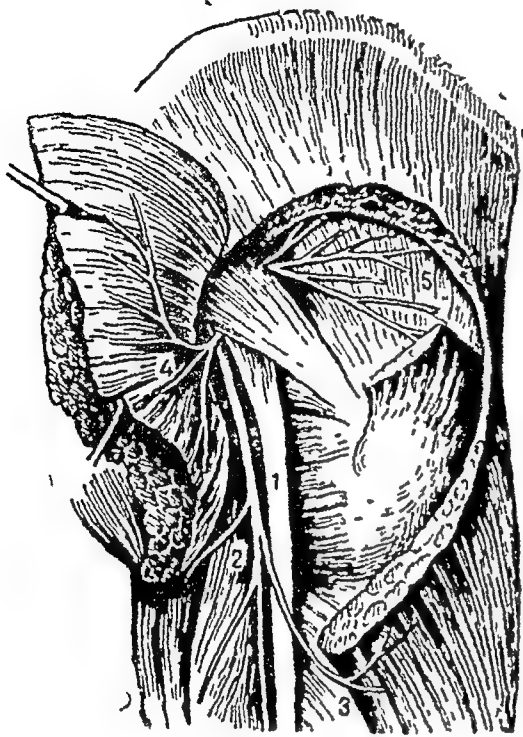
चिकित्सा —

१ वातारि स्नेह—आतुर को एक सप्ताह पर्यन्त वातारि स्नेह को दुग्ध में दें ।

२. बाह्य स्नेहनार्थ—महाविपगर्भ तेल का अभ्यङ्ग सम्पूर्ण शरीर विशेषतः स्फिक् प्रदेश से पादतल तक करें ।

३ स्वेदन—स्वेदन के साथ-साथ ही स्थानीय स्वेदन करते रहे । एतदर्थ—एरण्ड बीज की लुगदी बना, गर्म कर सेक करने से वातज गृध्रसी में लाभ होता है । वातकफ जन्य गृध्रसी में लवण की पोटली से सेंक करें ।





गृध्रसी नाडी

४ सम्भालु पत्र, शेफाली, मदार, घत्तूरा पत्र, महा-  
निम्ब, सहिजन, एरण्ड मूल या पत्र ले गर्म कर सम्पूर्ण  
पाव पर बाधे। अथवा इन द्रव्यों को यवखण्ड कर पानी  
में उवाल बाष्प द्वारा सेक करे।

५ वमन-मदनफल चूर्ण ६० ग्राम को एक लिटर  
पानी में उवाले, जब पानी आधा बाकी रहे तो उतार कर  
छान लें। फिर इसमें पीपल चूर्ण ६ ग्रा तथा मधु ६० ग्रा  
मिला पिला दें।

६ विरेचन-निशोय चूर्ण ६ ग्राम को सेहुण्ड दुग्ध में  
घोटकर ताजा पानी के साथ दे। अथवा वातारि स्नेह  
६० मि लि गर्म दूध में मिलाकर देवे।

रोग की प्रथमावस्था में कोष्ठ शुद्धि करे। एतदर्थ-  
वातारि स्नेह दे।

योग-महारास्नादि क्वाथ में एरण्ड स्नेह को स्नेह  
पाक विधि से सिद्धि करले, मात्रा-छोटे चम्मच से बड़े  
चम्मच तक। प्रातः साय काल दे। यह साधारण योग  
गृध्रसी में बहुत लाभप्रद है। कुछ दिन नियमित सेवन  
करें। (स्व ५० शिव शर्मा)

सूचना-इस तैल को गान दिन तक देना चाहिये।  
पुनः अन्य औषधि दें।

प्रारम्भिक तीव्र वेदना के लिये अहिफेन बटी अथवा  
अहिफेनाम दे। उनमें स्थायी लाभ की आशा नहीं कुछ  
समय के लिये नून शमन हो जाता है।

कोष्ठ शुद्धि के उपरान्त—

१ गृध्रस्यादि गुग्गुल-वत्मनाभ (अशुद्ध) घत्तूर बीज  
(अशुद्ध) काली मिर्च शुद्ध कुपीनु ५-५ भाग, शुद्ध गुग्गुल  
१० भाग, चारों को कूट पीस सूक्ष्म चूर्ण करने। (गुग्गुल  
को यथाविधि त्रिफला कपाय में पिघला कर कपटछन  
कर कडाही में डाल मन्दाग्नि पर शुष्क कर पीस लें,  
यही गुग्गुल इस योग में उल्लेख।) फिर गोघृत ४ स्नेहान्न  
कर कूटे। गोघृत २० ग्राम समाप्त करे। पीछे ४ दिन  
खरल कर घृत के हाथ से चने प्रमाण गोलिया बना लें।  
मात्रा-१ गोली से २ गोली। प्रातः नायकात। अनुपान-  
गर्म दूध।

उपयोग-इन गोलियों से गृध्रसी रोग निश्चयपूर्वक  
ठीक हो जाता है।

२ गृध्रसीहर गुटिका-महायोगराज गुग्गुल ८० ग्रा  
घी में भुनी हींग ८० ग्रा, जिह्वा निकाली हुई एरण्ड के  
बीज की गिरी २० ग्रा ले। इन सबको रास्नादि क्वाथ  
(रास्ना, बलामूल, गोखरू, शालपर्णी, पुनर्नवा समभाग लें  
यवखण्ड कर ८ गुने जल में यथाविधि क्वाथ बना लें।)  
में ६ घण्टे खरल करे। अनुपान-उष्णोदक। दिन में  
२ बार दे।

३ पीतमल्ल प्रयोग-पीला सखिया ६० ग्राम लें।  
यवखण्ड कर एक पोटली बना दोलायन्त्र विधि से भेड़ के  
२ लिटर दूध में स्वेदन करे। दूध के सूख जाने पर पुनः  
२ लिटर दुग्ध में स्वेदन करे। इस प्रकार ७ बार करे।  
फिर सखिया को सुरक्षित रख ले। यह शुद्ध सखिया १  
ग्रा, १० वर्ष पुराना गुड १२ ग्रा मिलाकर १२५ मि ग्रा.  
प्रमाण की गोलिया बना ले। मात्रा-१ गोली। अनुपान-  
हलुवा प्रातः सायकाल। गृध्रसी की विशेष औषधि है।

४ अभ्यङ्गार्थ-महाराज प्रसारणी तैल, महावातराज  
तैल, महाविषगर्भ तैल।

# \* गृध्रसी रोग, लक्षण, निदान, सम्प्राप्ति, चिकित्सा \*

डा० नागेन्द्र कुमार पाडेय एम डी (आयु०)

प्रोफे० एल एन शर्मा, विभागाध्यक्ष—रसशास्त्र

राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान, जयपुर (राज०)



निरुक्ति—

गृध्रयति मासमभिकाक्षति सततम् इति ।

गृध्र कन् गृध्रो मास लोलुपो मनुष्य त स्यति  
पीडयति नाशययिधा सो क डीप् वातरोग विशेष ।

स्फिक् पूर्वा कटि पृष्ठोरु ज्ञानजघा पद क्रमात् ।

गृध्रसी स्तम्भ रुक् तोदै गृह्णाति स्पन्देत मुहु ॥

वाताज् वातकफात् तन्द्रा गौरवा रोचकान्विना ॥

—च० चि० २८

लक्षण—

वेदना स्फिक से आरम्भ होती है । वेदना की गति कटि, पृष्ठ, उरु, जानु, जघा एव पाद की ओर होती है । रोगी पैर को मोड़ने या सीधा करते समय वेदना या कण्ठ का अनुभव करता है । कटि, पृष्ठ, उरु, जानु, जघा एव पाद में वेदना, स्तम्भ, तोड़ तथा स्पन्दन होता है । रोगी को पीठ के बल शयन कराकर उसे पैर को ऊपर उठाने को कहेंगे, वेदना या कण्ठ अनुभव करने पर या नहीं उठा पाने पर उस रोग को पहचानना चाहिए । गृध्रसी प्रायः एक ही ओर होता है, कभी-२ दोनों ओर भी देखा जा सकता है । कफवातयुक्त गृध्रसी में तन्द्रा, गौरव एव अरोचक के लक्षण प्राप्त होंगे । रोगी लगड़ा कर चलता है । रात्रि में सोते समय या तूफानी बरसात इत्यादि मौसम में वेदना बढ़ जाती है । खासने छीकने पर भी पीड़ा बढ़ जाती है ।

निदान—

रूक्षाहार, मलिन आहार, अपरिमित आहार, लङ्घन या हीन मात्रा आदि आहार से शरीर की धातुओं विशेषकर नाडी पोषक तत्व की न्यूनता होती है जिससे गृध्रसी नाडी को पोषक तत्व नहीं मिलते हैं । परिणाम स्वरूप धातु क्षत होकर गृध्रसी नाडी में वेदना होती है । शुष्क धेरी-धेरी में उत्पन्न गृध्रसी में यही मुख्य हेतु है ।

आवरण द्वारा भी गृध्रसी रोग होता है । यथा गुरु, अति भोजन, दिवाशयन आदि से अग्नि की त्रिषमयता होकर आमरसोत्पत्ति होती है । उस आमरस का तत्रस्थ स्रोतो में अवरोध के कारण वात प्रकोप होता है । यथा त्रिक्सन्धि के आमवातिक शोथ के कारण समयान्तर से गृध्रसी नाडी में भी आमवातिक शोथ हो जाता है ।

कटित्रिक कसेरुकाओं पर आघात या भारति वहन से अन्तस्थ चक्रिका का स्थानभ्रम होकर गृध्रसी नाडी मूल शूल एव नाडी पर दबाव पड़ने से वेदना होती है । आघात के द्वारा रक्त एव वात का प्रकोप होता है तथा वात ही शूल एव मुख्य रूप से गृध्रसी का कारण है ।

रूक्ष, शीत, लघु, सूक्ष्म, विशद, खर, गुण के कारण मुख्य रूप से वात प्रकोप होता है एव शूल उत्पन्न होता है । अतः इन गुणों से युक्त आहार विहार भी गृध्रसी के हेतु है ।

सम्प्राप्ति गृध्रसी सम्प्राप्ति सघटना

१ उद्भव—पक्वाशय

२ संचार—रसायनिया अपानवायु क्षेत्र में ।

३ अधिष्ठान—पृष्ठ, कटि, स्फिक् सम्पूर्ण गृध्रसी नाडी

४ दोष—वात एव वात से अनुबन्धित श्लेष्मा

५ दूष्य—रस, मांस, मज्जा

६ स्रोतस—मज्जावह रसवह, (सजावह, चेष्टावह नाडी)

७ अग्नि—जाठराग्नि एव धात्वाग्नि

८ आम—जाठराग्नि जन्य एव धात्वाग्नि जन्य ।

गृध्रसी सम्प्राप्ति में मुख्य रूप से वात प्रकोप एव वातश्लेष्म प्रकोप, अग्निमान्द्य, आमोत्पत्ति तथा स्रोतो-दुष्टि अनिवार्य हैं । साथ ही वात के क्षयजन्य या आवरण जन्य प्रकोप से गृध्रसी नाडी में अपनय एव शोथ होता है ।

—शेषाष्ट पृष्ठ १७४ पर देखें ।

## ❖ कड़ लगना या कसका लगना ❖

डा० रामचन्द्र शाकल्य आयु० चिकित्साधिकारी, जामनीय आयु० औषधान्वय,  
रुपादेह (सिवनी मालवा) जिला होजनाबाद (म० प्र०)

—०★\*★०—

यह रोग एकाएक ही मनुष्य को एक शटके में ग्रस्त लेता है। रोगी दर्द के मारे छटपटाता है। जैसे तो उठ नहीं सकता, उठे तो बैठ नहीं सकता। कहने का मतनव है कि वह दिन रात बेचैन करने वाला होता है। प्रायः देखने में आया है कि इस रोग पर शूलनाशक इन्जेक्शन व गोलियाँ व्यर्थ सिद्ध हुई हैं। कई-कई दिनों व मास तक रोगी छटपटाता रहता है। कभी-२ तो यह असह्य होजाता है तथा रोगी जीवन से निराश हो जाता है। इस पर मालिश भी उतनी कारगर सिद्ध नहीं होती है। उसे बैठाने वाले उस्ताद (गावों में विशेष रहते थे) अब नहीं मिलते हैं। ऐसी स्थिति में मैंने प्रायः निम्न चिकित्सा सफल पाई है जो निम्नानुसार है—

कड़ या तमाग न जाने पर—नाहें यह शरीर के किसी भी भाग में हो, रजिस्तार, गुछार को प्रातः ४ बजे उठकर शरीर के उस भाग को पर के प्रमुख दरवाजे (दोनों चीखट) में १ पार छूनी या रगड़ी। इस टोंटे से रोगी रोगमुक्त हो देखा गया है। अथवा—

भ्रम के छूट पर ५-७ बार इन्वार-मुधवार पीछे भाग को छूनी या रगड़ी। अथवा—

रोगी के उस पीछित भाग पर हरेण का रस लगायें।

जैसे आयुर्वेदानुसार तेज मानिष व ईंट में मिगई भी कष्ट कम करती है तथा यदि तोई जानकार उसका बैठाने वाला मिल जाये तो तुरन्त आगम देता है। ❖



❖ गृध्रसी रोग, लक्षण, निदान, सम्प्राप्ति चिकित्सा ❖

— पृष्ठ १७३ का रोपाश —

को प्राप्त हुआ दोष कटि, त्रिक, स्थित अन्तश्चक्रिका में शोथ, अश या केशिकाओं में अवरोध उत्पन्न करते हैं तथा गृध्रसी नाडी पर दबाव डालकर वेदना पैदा करते हैं।  
**चिकित्सा—**

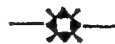
रोगी ३-४ सप्ताह तक पूर्ण विश्राम करे। स्नेहन स्वेदन करा कर यथावश्यक वमन विरेचन। दीपनपाचन योगो से जाठराग्नि प्रदीप्त करे। वस्ति का प्रयोग अति लाभप्रद है। कफावृत्त में लवण पोटली परितेक तथा वातज में एरण्ड बीज पोटली परितेक करे। पीडा की अवस्था में निर्गुण्डयादि उपनाह एव कोलादि लेप करे। सिरोंवेध एव दाहकर्म का भी प्रयोग प्रसस्त है।

लशुन, एरण्ड, व रोफाली उस रोग की विशिष्ट औषधियाँ हैं। लशुन की गूदी २० ग्राम, गोदुग्ध ८० मिली जल २८० मिली में पकाकर दूध मात्र रोप रहने पर छानकर पिलाये।

एरण्ड तेल २० एम एल, गोदुग्ध ५८ एम एल एक साथ एक माह तक पिलाये अवश्य लाभ होगा।

वातविध्वंसन रस या सिंहनाद गुग्गुलु २ गोली प्रातः साय रास्नादि क्वाथ से।

रास्नायास्तू पलन्चैव पञ्चकर्पाणि गुग्गुलो।  
सर्पिषा वटिका कृत्वा भक्षयेत् गृध्रसी हरीम् ॥



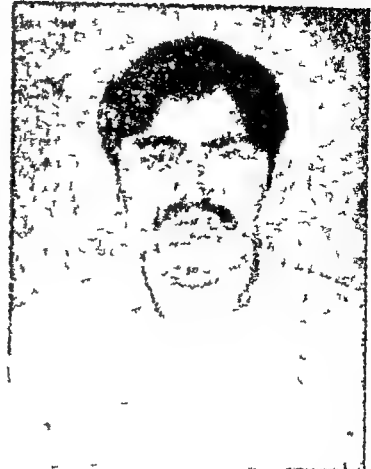
# एक विशेष प्रकार का शूल

## ❖❖ कदर ❖❖

डा० महेण भाई तलायिया B S A M.,

नेसडी वाया-सावर कुण्डला

(भावनगर) गुजरात



कदर नामक व्याधि क्षुद्र रोगाधिकार मे वर्णित है। कदर का स्थान मिर्फा पाव के तलयों तथा हस्ततल मे है। यह रोग चिरकाल तक चलने वाला विशेष शूलजनित व्याधि है। पण्डित भावमिश्र जी ने कहा है कि—

शर्करोन्मथिते पादे क्षते वा कण्टकादिभि ।

ग्रन्थि कोलवदुत्सन्नो जायते कदरस्तु स ॥

अर्थात् रेत वाली जमीन मे चलने से अथवा कण्टक लग जाने से पाद मे बदरी फल (कोल) सदृश उत्सन्न ग्रन्थि होती है उसे कदर कहते है। भावार्थ यह है कि अति चक्रमण किया करने से, नग पाव घूमा करने से, ऊबड़-खाबड़ जमीन पर चलने से, कठिन जूता या चप्पल पहनकर चलने से एव कण्टक लगने से, बालुका लगने से इत्यादि कारणों से पादतल की त्वचा, मास प्रदेश आदि स्थानों मे वायु की वृद्धि होती है। रूक्ष गुण से त्वचा व मास को सकुचित कर ग्रन्थि पैदा हो जाती है। वह ग्रन्थि छोटे गोलाकार पत्थर के सदृश, बदरीफल सदृश हो जाती है। यह ग्रन्थि पादतल आभ्यन्तर त्वचा मे गहराई मे हो जाती है। कभी-कभी कदर हस्ततलों मे भी हो जाती है।

लक्षण—पाव को जमीन पर रखकर चलने से असह्य वेदना होती है। यह वेदना कीलवत्, कण्टकवत् होती है। क्योंकि ग्रन्थि स्वयं कीलवत् धारदार-अणीवत् होती है। अतः पादतल मे दबाव आने से चुभनवत् पीडा होती है। ग्रन्थि को हाथ से दवाने पर भी इसी तरह की वेदना होती है। इस वेदना से व्यक्ति लगडा हो जाता है, उसकी चाल लगडा जैसी होती है। ठीक तरह से पाव को जमीन

पर रख नहीं सकते। यह कदर ग्रन्थि तन्तुओं मे लम्बे समय तक विद्यमान रहती है। उसके आस-पास की त्वचा शून्यवत् हो जाती है। प्रथमावस्था मे ग्रन्थि त्वचा के बाह्य प्रदेश मे दिखाई देती है, धीरे-धीरे यह ग्रन्थि मास एव त्वचा को ग्रथित कर आभ्यन्तर प्रदेश मे चली जाती है। अतः यह कदर ग्रन्थि चिरकाल तक पीडा देती रहती है।

नाम—संस्कृत-कदर, हिन्दी-कदर-कणी, गुजराती-कपासी-कणी ।

इसमे इसके नाम जैसा ही गुण है। कपासी का अर्थ है, कपास के बीज सदृश ग्रन्थि एव कणी का अर्थ है, धारदार गोल पदार्थ जैसी ग्रन्थि ।

महर्षि सुश्रुत जी ने विशेष प्रकाश डालकर कहा है कि—

शर्करोन्मथिते पादे क्षते वा कण्टकादिभि ।

मेदोरक्तानुगैश्चैव दोषैर्वा जायते नृणाम् ॥

सकील कठिने-ग्रन्थिर्निम्नमध्योन्नतोऽपि वा ।

कीलमात्र सखस्रावी ज्ञायते कदरस्तु सा ॥

अर्थात् पाव मे ककर (बालुका) लग जाने से, कण्टक इत्यादि से ब्रण हो जाने से, अथवा मेद एव रक्त से व्याप्त दोषों से छोटे कोल (बदरी फल) सदृश, कठिन, वेदनायुक्त, स्रावयुक्त, आभ्यन्तर शल्य वाली एव नीची और उत्सेद्युक्त ग्रन्थि होती है, उसे कदर कहते है। सुश्रुत जी ने यहा रक्त एव मेद को दूषित होना दर्शाया है। अतः त्वचा, मास, मेद और रक्त दूषित होकर ग्रन्थि बन

—शेषांश पृष्ठ १७८ पर

## \* वात कण्टक \*

वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य बी एम ए एम,  
भारद्वाज औपधालय, स्वामीनारायण मन्दिर, सावर कुण्डला (भावनगर) गुजरात



वात कण्टक मे वात (वायु) और कण्टक दो शब्द है। कण्टक चुभनवत जिस व्याधि मे वेदना होती है उसे वातकण्टक कहा जाता है। एव जिस व्याधि मे वायु-कण्टकवत पीडा करता है उसे वातकण्टक कहा जाता है।  
**निदान व कारण —**

अति मार्ग गमन करने से, नगे पाव चलने से, ऊबड़-खावड़ जमीन पर चलने से, पाव की एडी से ककर, पत्थर आदि द्वारा आघात लगने से, पाव की एडी मे वात दोष की वृद्धि हो जाती है। एव शीत ऋतु से, वातवर्धक आहार से, जागरण करने से, पौष्टिक आहार न लेने से—इत्यादि कारणों से भी वात दोष की वृद्धि होती है। इस वात वृद्धि से वायु विकृत होकर एडी मे स्थान सश्रय लेकर पीडा किया करता है।

### लक्षण —

पाव की एडी मे कण्टकवत पीडा होती है। गुल्फ सन्धि मे वेदना होती है। कहा गया है कि—

रुक्पादे विपमे न्यस्ते श्रमाद्वा जायते यदा ।

वातेन गुल्फमाश्रित्य तमाहुर्वतिकण्टकम् ॥ —भा प्र. अन्यश्च—

न्यस्ते तु विपम पादे रुज कुर्यात्समीरण ।

पादकण्टक इत्येष विज्ञेय खुडुकाश्रित ॥ —सुश्रुत

अर्थात् विपम ढग से पग जमीन पर पड़ जाने से, वात वृद्धि से, गुल्फ सन्धि मे एव खुडक (एडी की अस्थि) मे वेदना होती है—उसे वातकण्टक कहा जाता है। इस रोग मे—जमीन पर पाव मुड़ने से एडी मे तीव्र (कण्टकवत्) पीडा होती है। ठीक तरह चलने मे तकलीफ होती है साथ-साथ गुल्फ सन्धि एव आसपास भी वेदना होती है। वात के साथ कफ वृद्धि होगी तब गुल्फ सन्धि मे शोथ भी मिलता है। आधुनिक विज्ञान कहता है कि एडी मे अस्थि की वृद्धि होती है और अस्थि कटकवत् होती है,

अत वेदना होती, शत्यार्थ मे ही यह रोग ठीक होता है। आयुर्वेद निदानानुसार सिर्फ वायु की वृद्धि मे ही यह रोग होता है और यह रोग वातव्याधि ही है। और आभ्यन्तर औषधि चिकित्सा मे साध्य है।

### सम्प्राप्ति घटक—

नाम—वातकण्टक, खुडक वात,

आंग्ल नाम—स्ट्रेन (Strain)

लोकप्रोली—गुल्फ वेदना, मोच आना, एडीनोना

दोष—वात, त्रिचित कफ,

द्वैप्य—अस्थि, स्रोतम्—अस्थिवह स्रोतम्, स्रोतमदुष्टि—

सङ्ग, माग—मध्यम रोग मार्ग, स्थान—एडी, गुल्फ।

### चिकित्सा विमर्श—

#### पथ्यापथ्य का सेवन —

१ नगे पाव चलना बन्द । २ गद्दीयुक्त चप्पल या बूट पहनना चाहिये । ३ वातवर्धक आहार-विहार बन्द । ४ अति परिश्रम, मार्गगमन बन्द ।

#### वाह्योपचार—

१ बालुका स्वेद से आराम मिलता है । २ एरण्ड तैल उष्ण कर उसकी पट्टी बांधे । ३ शोथ न हो तब विषगर्भ तैल से अभ्यङ्ग ।

#### अनुभूत आभ्यन्तर औषधि उपचार—

सुबह मे खाली पेट दो चम्मच कच्चा मेथीदाना (मेथिका) पानी से निगलना । ६ मास तक । एरण्ड तैल दो चम्मच और १ चम्मच शुण्ठी चूर्ण मिलाकर सुबह शाम चटाये । अजमोद चूर्ण १ माशा, शृङ्ग भस्म २ रत्ती अश्वगन्धा चूर्ण १ माशा, उष्मन चूर्ण ४ रत्ती, नारसिंह चूर्ण ४ रत्ती पुडिया बनाकर १-१ पुडिया ३ बार दे ।

महावातविध्वंस रस, सिहनाद गुग्गुल ये २-२ गोली जल से । अत्यधिक वेदना हो तो बृहत् वातचिन्तामणि रस की १-१ गोली शहद से ।



## \* सन्धि शूल-स्थान विशेष शूल \*

वैद्य धीरेन्द्र वी० त्रिवेदी वी एस ए एम, ५३/शिक्षा सोसायटी, नैत्र अस्पताल के सामने  
हाथसणी रोड, सावर कुण्डला (भावनगर) गुजरात-३६४५१५



सावर कुण्डला नगर के सिद्धान्तवादी लोकसेवक श्री भानुप्रसाद जी त्रिवेदी के सुपुत्र वैद्य श्री धीरेन्द्र भाई हमारे परमप्रिय वैद्य मित्र हैं। श्री त्रिवेदी जी १९७० में अखण्डानन्द आयुर्वेद महाविद्यालय अहमदाबाद द्वारा वी एस ए एम स्नातक उपाधि प्राप्त कर विभिन्न राजकीय औषधालयों में सेवा दे रहे हैं। वर्तमान में आप भावनगर जिला पंचायत में वैद्यकीय अधिकारी हैं। आप मितभाषी, साहसी एवं सदा हसमुख स्वभावी हैं। आपका प्रथम हिन्दी लेख शुचि में प्रकाशित हुआ था, पाठकों ने सराहा भी था। 'धन्वन्तरि' पुरुष रोग चिकित्साक में आपका सक्षिप्त लेख प्रकाशित हुआ है। यहाँ आपने सन्धि शूल पर अनुभव दिया है। श्री त्रिवेदी जी से अनुरोध है कि इस तरह आप बार-बार 'धन्वन्तरि' माध्यम से मार्गदर्शन दें एवं 'धन्वन्तरि' को सहयोग करें।



—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

हन्ति सन्धिगत सन्धीन शूलशोथी करोति च ।

अर्थात् सन्धि में शूल एवं शोथ पैदा होकर सन्धि को नष्ट करते हैं। तात्पर्य वात दोष एवं कफ दोष से है। वातात्मक सन्धि शूल में सिर्फ सन्धि वेदना मिलेगी तथा वात के साथ कफ दोष की विकृति सन्धि प्रदेशों में होगी तब शोथ एवं शूल मिलता है। अतः सन्धि शूल दो प्रकार का माना गया है—(१) वातज सन्धि शूल, (२) वात-कफज सन्धि शूल।

### निदान व कारण—

सामान्यतः वातवर्धक आहार जैसे—बटाटा, अरहर, वाजरा, ज्वार, लाल मिर्च, फरसाण, तले हुए पदार्थ, वासी आहार, शीत पदार्थ, अत्यधिक लवण रस आदि लेने से तथा अधिक परिश्रम, दौड़ने से, तैरने से, वाहन की मुसाफरी से, आघात से, अत्यधिक मैथुन से, दिवास्वप्न से, रात्रि जागरण से, अल्प भोजन व लपन से, जीर्ण ज्वर, आमवातिक ज्वर, अम्लपित्त इत्यादि से सन्धि शूल होता है।

लक्षण—हाथ-पग की अंगुली की छोटी अस्थियों की सन्धियों में वेदना होती है। गुल्म, जानु, कटि, मणिवन्ध,

अस सन्धि इत्यादि में वेदना पायी जाती है। जब कफ से अनुबन्ध होगा तब सन्धि स्थानों में शोथ भी मिलता है। ठीक तरह से कार्य नहीं हो सकता। निद्राल्पता, विवन्ध, उर शूल, पाश्वर्क शूल भी मिलता है। हृदय प्रदेश में भी वेदना मिलती है।

विचार विमर्श—उपरोक्त कारणों से मन्दाग्नि होती है, परिणामतः आमोत्पत्ति होती है। वायु की वृद्धि तो होती ही है, यह अधिक विकृत वात उस आम को चल गुण से सारे शरीर में अपने साथ ले चलता है। सन्धि स्थानों में स्थान सश्रय करता है तब आम से शोथ हो जाता है। विकृत कफ में रस धातु भी विकृत होती है, अतः कफात्मक सन्धि शूल में साथ-साथ जलीय अंश का प्रमाण अधिक मिलता है। जबकि केवल सन्धि शूल में सिर्फ वात दोष की अधिकता होने से कण्टकवत् अथवा वृश्चिकवत् वेदना मिलेगी।

शका—आमवात और सन्धिगत शूल दोनों अलग ही हैं। आमवात को वात व्याधि में नहीं लिया गया, जबकि सन्धि शूल को स्थान विशेष शूल मानकर उसे वात व्याधि में लिया गया है। आमवात में आम और

वात का महत्व है, पित्त भी मिलेगा। सन्धि शूल में वात और कफ का महत्व है। पूर्व में जो आमोत्पत्ति दर्शायी गई है वह मन्दाग्निजनक होने से आमोत्पत्ति होने से तथा अत्यधिक कफ वृद्धि से भी मन्दाग्नि होती है उसका यहा तात्पर्य समझना जरूरी है।

## चिकित्सा—

- (१) वातात्मक आहार-विहार बन्द करे।
- (२) मूग, मेथी दाना, दुधी, तुरई, करेला, शिग्रु, बैंगन, लहसुन, आर्द्रक, सोठ, हल्दी, अजवायन पथ्य हैं।
- (३) प्रातः काल में खाली पेट एक चम्मच मेथी दाना पानी से निगलवाये।
- (४) सुबह, शाम १-१ चम्मच एरण्ड तैल में आधा चम्मच सोठ का चूर्ण मिलाकर चाटे।
- (५) इन्धायण की जड़ का चूर्ण, पीपर और गुड समभाग मिलाकर १-१ चम्मच दो बार लें।
- (६) शोथयुक्त सन्धि शूल में वालुका स्वेदन करे।
- (७) सिर्फ सन्धि शूल में [बिना शोथ का] महानारायण तैल या विषगर्भ तैल को गर्म कर मालिश करे।

## आभ्यन्तर औषधि चिकित्सा—

- (१) अजमोदादि चूर्ण १ माणा, त्रिफल चूर्ण १ रत्ती, बंग भस्म २ रत्ती, नारसिंह चूर्ण ४ रत्ती, शृङ्ग भस्म २ रत्ती की १-१ पुडिया दिन में तीन बार जल से।
- (२) महायोगराज गुग्गुलु की १-१ गोली दिन में तीन बार जल से।
- (३) महावातविघ्न रस की १-१ गोली दिन में तीन बार जल से।
- (४) आर० पायरिन (वानमाक-राजकोट) की २-२ गोली दिन में तीन बार जल में।
- (५) महारास्नादि क्वाथ, रास्ना सप्तक क्वाथ भी देने से शीघ्र फल मिलता है।
- (६) अत्यधिक वेदना हो तो बृहत् वानचिन्तामणि रस की गोली वैद्य के परामर्शानुसार दे।

अन्य शारंगीय योगों में सिंहनाद गुग्गुलु, श्योदशगुग्गुलु, गोक्षुरादि गुग्गुलु, वातगर्जाकुश रस, वातारि रस, अवशगन्धा चूर्ण, चोपचिन्यादि चूर्ण उपयुक्त है। ●●

विशेष प्रकार का एक शूल कदर

[ पृष्ठ १७५ का शेषांश ]

जाती है, उसको आभ्यन्तर शल्य कहा है। शरीर में शल्य रहने से पीडा बनी रहती है। साथ-साथ अन्त में कहा है कि ग्रन्थि में स्राव होता है। यहा तात्पर्य यह है कि लम्बे समय के पश्चात् दोषों की अधिकता खास करके पित्त की होती है, तब साथ में वायु भी विकृत होती है, उस समय पाक हो जाता है और पानी जैसा प्रवाही स्राव होता है और वेदना में अधिकता होती है। कभी कदर ग्रन्थि एक होती है तो कभी-कभी स्रुपा में अनेक होती है।

## चिकित्सा -

शास्त्रों में शल्य कर्म, दाह कर्म चिकित्सा का निर्देश किया है। शल्यकर्मविधि से शल्य कर्म कराने से ग्रन्थि बाहर निकाली जा सकती है। बाद में व्रणोपचारवत् रोपण चिकित्सा करने से आराम मिलता है।

अग्निर्कर्म—घृत, तैल आदि स्नेह को उष्ण कर ग्रन्थि पर बार-बार लगाने से ग्रन्थि नष्ट हो जाती है।

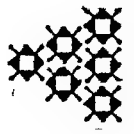
बाह्य प्रदेश की त्वचा को काटकर, उष्ण जल से धोकर उसमें उष्ण स्नेह का पिच धारण करके पट्टी बांध दे। यह क्रिया कई दिनों तक करनी जरूरी है।

बाह्य त्वचा को गोलाकृति काटकर उष्ण जल से धोकर, तावे का पतला तार गर्म करके उस गर्म तार से गोलाकृति बनाये एण में दाह कर्म करने से ग्रन्थि का नाश होता है। यह क्रिया बार-बार करे। दाह कर्म के बाद जात्यादि तैल या निर्गुण्डी तैल से व्रणोपचार करें।

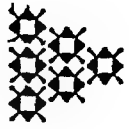
एक ईंट का टुकड़ा लेकर उसे स्वच्छ जल से धो ले। कदर ग्रन्थि प्रदेश की त्वचा को काटकर उसे गर्म जल से धोकर उस ईंट के टुकड़े से ग्रन्थि प्रदेश पर घर्षण करे। ईंट के टुकड़े से घर्षण करने से त्वचा, मांस, भेद दूर होकर ग्रन्थि स्पष्ट दिखाई दे तब उस पर भी घर्षण करे। बाद में दाह कर्म करने से ग्रन्थि का नाश हो जायेगा। पश्चात् रोपण चिकित्सा करे।

कदर की स्पेशल केप्स (पट्टी) आती है। यह केप्स सख्ती से बांधकर ६-७ दिन तक पट्टी बंधी रखनी जरूरी है। इस केप्स से भी ग्रन्थि स्वयं बाहर निकल आती है। अगर ग्रन्थि दृष्टिगोचर हो तो विधिवत् बाहर निकाल कर व्रणोपचार करे।





# पिण्डकोद्वेष्टन (पेशीगत शूल)



वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज, आयुर्वेदाचार्य, भारद्वाज औपधालय,  
स्वामीनारायण मन्दिर, सावरकुण्डला (भावनगर) गुजरात



शरीर के मांसल प्रदेश में मांसपेशियाएँ एवं कण्डरा विद्यमान हैं। यह पेशिया आपस में मिलकर स्थित हैं। जघा में पेशिया होती है। जानु मधि और गुल्फ, सधि के बीच में—उसके पार्श्व प्रदेश में स्थित हैं, उसे पिण्डिका या पीडलिया कहते हैं। पिण्डिका में जब दर्द होता है तब उसे जघा सदन तथा पिण्डकोद्वेष्टन नाम से जाना जाता है। निम्नोक्त कारणों से पिण्डिका में वेदना होती है—

अति मार्ग गमन से, साईकिल चलाने से, प्रहार से अति लङ्घन से, दौड़ने से, अति परिश्रम से वायु की वृद्धि होती है, अधिक वातवृद्धि पेशी में स्थित होकर पेशी में आकुञ्चन तथा प्रसारण को बढ़ाकर वेदना पैदा होती है। पेशिया ऊपर नीचे आ जाती है, तथा कठिन हो जाती है।

अतिसार, ज्वर, प्रमेह, मूत्रातिसार, विवन्ध, उरुस्तम्भ, वातरक्त, खल्ली, प्रवाहिका, आमदोष, ग्रहणी, विशूचिका, श्वेतप्रदर, रक्तक्षय—पाडुता, दीर्बल्यता, मेदो रोग, रक्तचाप, अजीर्ण, मन्दाग्नि इत्यादि रोगों में पिण्डकोद्वेष्टन मिलता है। शरीर में रस धातु व जलीय अंश का क्षय होता है, तब वातदोष की वृद्धि होकर ऐंठन पैदा होकर वेदना होती है।

## लक्षण —

दोनों पैरों की पिण्डलियों में ऐंठन होती है। असह्य वेदना होती है। प्रायः देखा गया है कि पुलिस सिपाही को खड़े रहकर फर्ज निभाना होता है, तब उसकी पिण्डलियों में दर्द होता है। इसलिए उनकी जङ्घा पर पट्टियाँ बांधी जाती हैं। सुबह में जागते समय सोते-सोते ही आलस्य

व अङ्गड़ाई लेने से भी पिण्डकोद्वेष्टन हो जाता है। हाथों से दवाने से भी वेदना बढ़ती है, नेत्रों में अश्रु आ जाता है—इतनी भारी वेदना होती है। चलने में, बैठने में, सोने में तकलीफ महसूस होती है। सकोचन एवं प्रसारण क्रिया वायु पर ही निर्भर होती है, अतः यह पीडा वातजन्य ही है। विष भक्षण से भी ऐंठन होती है। अफीम खाने से पिण्डकोद्वेष्टन होता है।

## चिकित्सा—

वातनाशक चिकित्सा करना आवश्यक है। अभ्यङ्ग, परिसेक एवं आभ्यन्तर औषधोपचार करने से दर्द दूर होता है।

(१) अभ्यङ्ग—महानारायण तेल, विषगर्भ तेल गर्भ कर पिण्डलियों पर मालिस करें।

(२) गर्म जल से परिसेक करें।

(३) बाष्प स्वेद करें। निगुंडी पत्र से सेक करें।

(४) पिण्डलियों पर कपड़े की पट्टी सख्ती से बांधें।

## आभ्यन्तर चिकित्सा—

१ अजमोदादि चूर्ण १ माशा, त्रिउष्मन चूर्ण ४ रत्ती, शृङ्ग भस्म २ रत्ती, नारसिंह चूर्ण ४ रत्ती। मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया तीन बार दें।

२ अग्नितुण्डी वटी—२-२ गोली तीन बार दें।

३ महायोगराज गुग्गुल दो गोली तीन बार दें।

४ अत्यधिक वेदना में बृहत् वातचिन्तामणि रस देना चाहिये।

५ मूल रोग की चिकित्सा करें।



# \*\*\* स्नायु शूल \*\*\*

वैद्य श्री पी एस अशुमान एच. पी ए, रीडर—कायचिकित्सा विभाग  
मेठ जी प्र सरकारी आर्यु. कालेज, १४६-ए।४।१ कृष्ण नगर, भावनगर (गुज०)



**स्नायुशूल**—यह सजा न्यूरलजिया का अनुवाद है। जब वात नाडी या स्नायु या उनकी शाखाओं में सतत कण्टकारक तीव्र पीड़ा होती है तब उसको स्नायु शूल के रूप में जाना जाता है। यह शूल सम्बद्ध नाडी के उद्भव स्थान एवं कार्यक्षेत्र के अनुसार विविध लक्षण एवं प्रकार के रूप में हो सकता है। शिर, उभय बाहु, उभय उरु-जङ्घा-पादादि, अन्य शेष शरीर कहीं भी उत्पन्न क्षेत्रस्थ नाडी में विकृति या होने पर उसके (नाडी के) सम्बद्ध क्षेत्र में पीड़ा को करता है। फिर भी मुख्य रूप में ऊर्ध्वाङ्ग में शिर और उसका अधभाग, बाहु एवं अधो शाखा में होने वाले शूल इस दृष्टि से महत्वपूर्ण हैं। आयुर्वेद में वर्णित अनन्तवात, विश्वाची, गृध्रसी की तुलना इन शूलों से की जा सकती है।

**स्नायुगत वात**—स्नायुगत वात के लक्षणों में चरक ने बाह्य एवं अन्तरायाम, खल्ली कुब्जता, सर्वाङ्ग के वात विकार होना लिखा है जबकि सुश्रुत के अनुसार स्तम्भ, कम्प, शूल, आक्षेप लक्षण कहे गये हैं। वाग्भट ने आयाम और कुब्जता के साथ-२ गृध्रसी होना इसके लक्षण कहे हैं। इस प्रकार यह वर्णन स्नायुगत वात को अत्यन्त विस्तृत विचार क्षेत्र प्रदान करते हैं।

## कारण -

नाडी शोथ, क्षीणता से उत्पन्न नाडी शूल के अनेक कारण हो सकते हैं।

### (क) सामान्य कारण -

यह कारण सभी नाडी शूलों से सम्बद्ध हो सकते हैं—

१ कोई बाह्य या आभ्यन्तर विष प्रभाव—सोमल, सीसक मद्य आदि विष के दुष्प्रभाव से या अन्न में उत्पन्न किसी विष प्रभाव से।

२ कोई संक्रमण—वेक्टीरिया या वायरस के दुष्प्रभाव से।

३ गभीर व्याधियों के द्वारा यथा मधुमेह, आमविष, वातरक्त (गाऊट) कैमर के दूषित प्रभाव के कारण।

४ शरीर में कहीं पर पूय केन्द्र होने पर पूयविष के कारण। फिरङ्ग, कुष्ठ, पूयदत आदि में। इन रोगों के प्रभाव से भी यह होता है।

५ विषम ज्वर आदि रक्त को हानि करने वाले रोगों द्वारा।

६ विटामिन बी काम्पलेक्स की कमी, घमनी काटिन्य जैसे क्षीणता-क्षय कारणों से।

७ वात प्रकोपक कारण, नाडी पर पड़ने वाले निज आगन्तुक दवाव आदि।

८ भग्न, आघात, च्युति (स्लिप डिस्क, या डिस्क हर्निया)।  
(ख) विशिष्ट कारण -

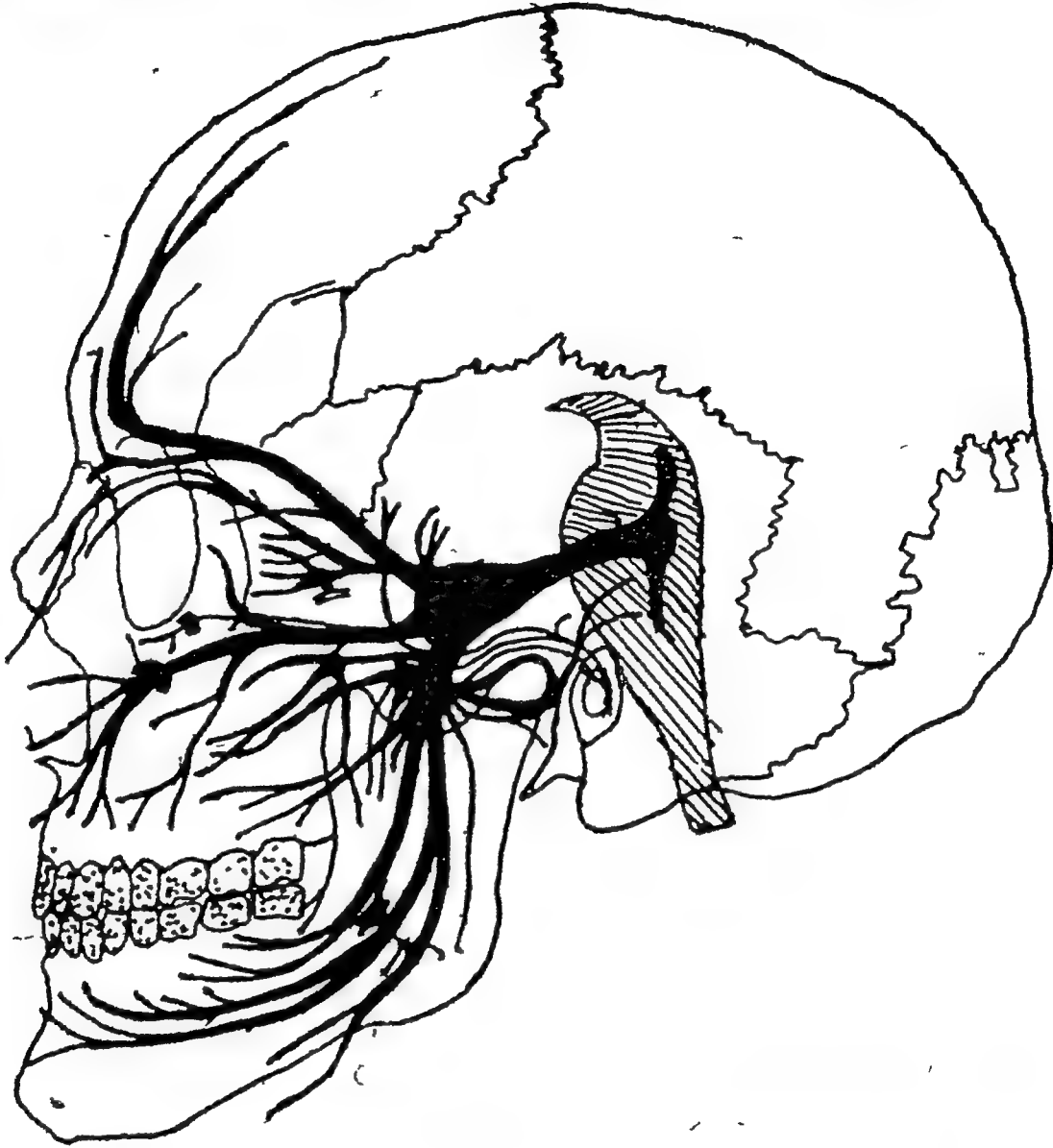
ऊर्ध्व-अर्ध-अधो स्नायु शूल के कुछ विशिष्ट कारण भी माने जाते हैं। इनमें से कुछ प्रमुख निम्नानुसार हैं—

(अ) ऊर्ध्व नाडी शूल के जो विशिष्ट निदान कहे गये हैं उनमें—(१) बलक्षय, रक्तक्षय, (२) वृक्क एवं मस्तिष्क विकार (३) अजीर्ण, दन्त रोग (पूयदन्तादि) मधुमेह, चिरकालीन विवध (४) शिरोरोग में कहे गये तीक्ष्ण पान, रुक्ष सेवन, उपवास, अति कर्पण, प्रजागरण, अतिव्यवाय, उच्चभाषण, अतिभाषण, वेगनिग्रह, अभिघात, वमन विरेचनातिरेक, भय, शोक, घ्रास जैसे कारण (५) शूल वेगारम्भ के लिये भी निदान बनते हैं यथा मुह घोना (शीत जल स्पर्श) गाल पर अगुली दवाना या हवा के थपेड़े लगना, हिलना-डुलना आदि।

(ब) अध नाडी शूल के लिये, १ आर्द्रभूमि सेवन, दूषित वायु, शीत वायु सेवन, ३ वात प्रकोपक आहार, ४ दुष्ट प्रतिश्रय, जीर्ण शिरोरोगादि तथा वातांतिक शिरो रोग एवं अनन्तवात के कारण।

(स) अधो नाडी शूल के लिये (१) विवध, आमवात

त्रिशाखा नाडी  
(Trigeminal  
Nerve)



(२) श्रम, प्रपतन (३) शीत सेवन (४) अभिघात, भग्न, च्युति, डिस्क च्युति वृद्धि शोथ (५) कटि कशेरुक के अर्बुद एवं रोग, (६) कटि कशेरुक, प्रोस्टेट बन्ति क्षेत्र के कैंसर आदि ।

**विकृति —**

नाडी शूल उत्पन्नकारक विकृति विज्ञानीय कुछ बातें निम्नानुसार हैं—

[क] १. बात नाडी में प्रथम शोथ हो सकता है । यह शोथ आभ्यन्तर (इन्डोन्यूरियम) तथा बाह्य (पेरि-न्यूरियम) स्नायु तन्तु में होता है ।

२ कालान्तर में इनके माईलिन-आवरण में क्षीणता हो जाती है तथा उसके बाद ।

३ वास्तविक वातसूत्र (एक्सिस सिलिन्डर्स) में भी क्षीणता उत्पन्न हो जाती है । इस प्रारम्भिक अवस्था को वातिक नाडी शोथ भी कहा जा सकता है ।

[ख] १ पूर्वोक्त शोथ के कारण उत्पन्न द्रव (एनस्यु-डेट) तथा स्थूल बने स्नायु तन्तु वृद्धि कर नाडी सूत्रों को दबाते हैं ।

२ अतः कालान्तर में नाडी क्षीणता उत्पन्न होकर वास्तविक नाडी शोथ को करते हैं ।

इस अवस्था में शोथ की अपेक्षा क्षीणता प्रमुख होती है। मूलभूत रूप से यह नाडी विकृति या न्यूरोपैथी ही है फिर भी पीलीन्यूराइटिस(पैरीफेरल) कहा जाता है।

**लक्षण —**

सम्बद्ध स्नायु की विकृति के अनुसार मूल स्थान एवं प्रतीक के लक्षण मिलते हैं। ऊर्ध्व, अर्ध या अधः प्रकार के प्रमुख नाडी शूलों के लक्षण संक्षेप में निम्नानुसार हैं—

ऊर्ध्व नाडी शूल को उभय ऊर्ध्व एवं अधः ऊर्ध्व भेद से दो प्रकार का कल्पित किया जा सकता है। वस्तुतः यह त्रिधारा नाडी शूल ही है जो मरिचक की ५ वीं नाडी एवं उसकी ३ शाखाओं से सम्बन्धित है।

**(१) ट्राइजेमिनल न्यूरेलजिया —**

इसके उभय ऊर्ध्व प्रकार में नारा छिद्र से शुरू हो ललाट, नेत्र पुटक एवं उसके नीचे के मध्यभाग, गण्डस्थल ओठ, दात, अधर और जिह्वा पार्श्व में वेधनवत् तीव्र शूल एवं तप्त दग्ध स्पर्शवत् तीव्र वेदना अनुभूति होती है। यह वेदना एक पार्श्व से शुरू होकर दूसरे पार्श्व तक क्रमशः बढ़ती हुई चली जाती है। शीत वायु स्पर्श, देह कम्पन, हलन-चलन से शूल बढ़ जाता है। इसमें दौरे तीव्र शूल या मन्द तोड़ के रूप में पड़ सकते हैं।

इसके अधः भेद में शूल मुख मण्डल के एक ओर अधः शूल में और अधिकतर वामपार्श्व में होता है। तप्त बाण विद्ध जैसी अनुभूति होती है। शूल वेग के रूप में आता है जो कुछ क्षण से लेकर घण्टों या दिनों तक बना रह सकता है। युवा एवं वृद्धावस्था में तथा स्त्रियों में इसको अधिक पाया जाता है।

इसी प्रकार के शूल का आरम्भ चेहरा दवाने से, होठ या नाक में या गले से अचानक शुरू होता है।

इस शूल में नाडी या गण्डिका में कोई विकृति देखने में नहीं आती। शूल इसकी तीनो शाखाओं से सम्बन्धित रहता है। शूल शुद्ध वातिक प्रकार का होता है। यह रुक-रुक कर सतत चालू रह सकता है। पीडा प्रत्येक दौरे में तीव्र बनती जाती है। दो दौरो के बीच का समय घटता जाता है। दो दौरो के बीच के मोक्ष काल में भी तोड़ बना रह सकता है। नाडी की तीनो शाखाएँ एवं तज्जन्य शूल की कुछ विशेषताये निम्नानुसार होती हैं—

(१) आफ्थैलिमिक ब्राच—का क्षेत्र कपालार्ध, ललाट,

ध्रु, अभिमुख, नासा मध्यभाग, तानागमि, मस्तिष्क-वर्णन है अतः एतत् क्षेत्रगुण होने पर पीडा इस क्षेत्र में होती है। यह अधः-शूल क्षेत्र के रूप में भी मिल सकता है। नेत्रभाग, नासागमि मिल जाता है।

(२) गुपीरियर मैग्नीफरी प्राच का क्षेत्र ऊर्ध्व-दन्त दात मृग-गण्ड की दन्ता, कपोलाध, उद्योगेष्ट, तानागमि भाग, गणा, कठ, शान्क, उद्योगेष्ट। यह पीडा भी इसी क्षेत्र में होती है। हनु-मन्ता-गण्डाभ्यंग्यन नाम उनके विशेष लक्षण है।

(३) मेडीयुलर (या एन्कीरियर मैग्नीफरी) प्राच का क्षेत्र अधरोष्ठ अग्रोहन्वगि, निनुक, गण्डपार्श्व, शङ्ख, वाह्यकण, कर्णमूल ग्रन्थि, मुख का तल-फाँ, तानागमि, अग्रोहन्वस्थि के दात और जिह्वा है। अतः पीडा भी इसी क्षेत्र में होती है। हनु-गण्डपार्श्व-शङ्ख मूल होता है।

**(२) अधोमेव संज्ञक स्नायुशूल—**

स्फिक, ऊरु एवं जानु की नधियों में, पैर के पिछले भाग में तथा जघा में यह मूल होता है। अधिकांशतया एक ही पैर में होता है। रात्रि में बढ़ता है। अधिकतर प्रौढों में पाया जाता है।

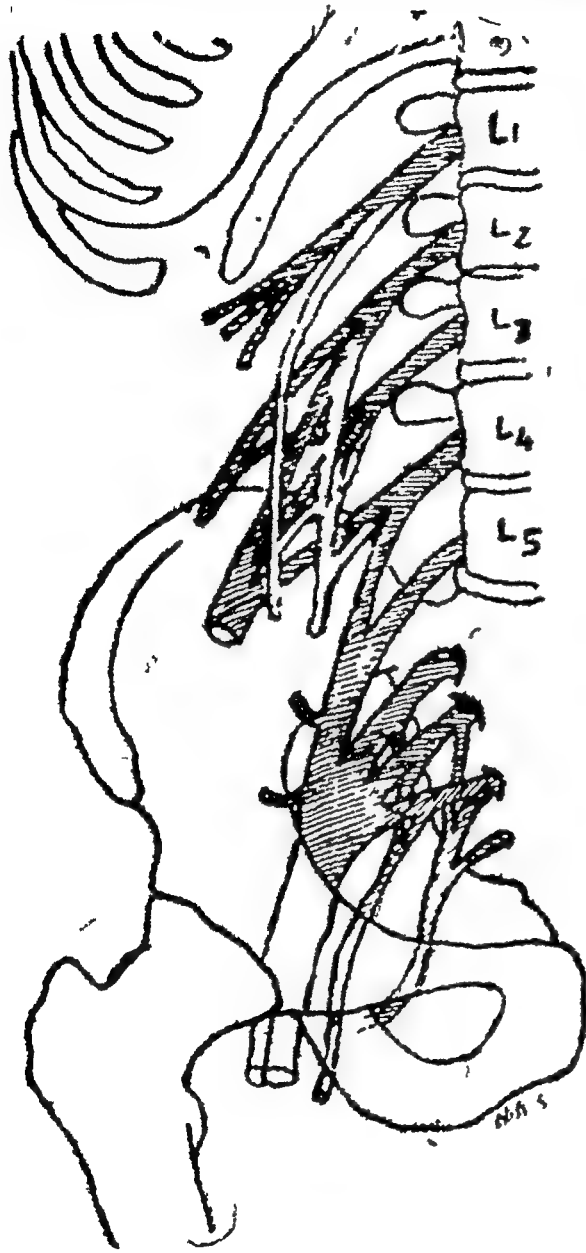
कटिप्रिक (लम्बोसेकल) चक्र के नाडी शोथ (Neuritis) ऊर्ध्वजघा निर्वलता, जघा मकोच-प्रसार असमर्थता, प्रपतन, ऊर्ध्वजघा का आना पृष्ठ, पैर के अन्दर की ओर मजानाश, जनकनाहट, या मूल हो सकते हैं।

गृध्रसी नाडी में शोथ होने पर गृध्रसी रोग (Sciatica) हो जाता है। यह यदि वस्ति देशीय कैंसर या उरु अस्थि भग्न से सम्बन्धित हो तो मासपेशीघात भी मिलता है। इस अवस्था में पाद सदन (गिरा सा रहना) तथा सुप्ति जैसे लक्षण भी मिल सकते हैं। गृध्रसी स्वयं एक स्वतन्त्र रोग होने से यहाँ इसका उल्लेख कर दिया जाता है। गृध्रसी क्षेत्रीय स्फिक, ऊरु, जानु, जघा, गुल्फ, पाद आदि में वेदना मिलती है। और गृध्रसी में कहे लक्षण मिल सकते हैं।

**(३) बाहु नाडी शोथ जन्य शूल (Brachial Neuritis)—**

नाडी बाहु शोथ सम्बद्ध शूल में जो लक्षण मिलते हैं उनमें कुछ प्रमुख लक्षण इस प्रकार हैं—

१ कंधे में शूल होना, स्कन्ध पेशियों में घात हो



कटि एव त्रिक् नाडी जाल

सकता है, दर्द १०-१२ दिन तक बना रह सकता है। यह प्रायः मध्यमायु के रोगियों में विशेष रूप से मिलता है। इसमें बाहु को बाहर फैलाने, उठाने आदि में बाधा होती है। कालान्तर में पेशियों में क्षीणता हो जाती है। (सी ५-६ के दोष से)।

२. हथेली नीचे न कर पाना, अगुष्ठ एव उसके सभी पक्ष (२॥) अगुलियों को सिकोड़ने या बाहर फैलाने में बाधा, या घात, ग्रहण असमर्थता होना।

सनज्ञनाहट, सुप्ति, दर्द हो सकते हैं (सी ६-७-८, थो १ के दोष ग्रस्त होने पर)

३ अगुलियों का एक दूसरे से अलग न हो पाना, मुट्ठी घुमाने, बाधने में बाधा, हस्त-तल दोष, सज्ञा नाश एव शूल हो सकता है। (सी-५-८, थो-१ दोष ग्रस्त होने पर)

४ मणिवध शैथिल्य, अगुल-बाहु प्रसारण में बाधा, ग्रहण शैथिल्य एव शूल हो सकता है। (सी-५-८, के दोष से)  
**चिकित्सा सूत्र—**

स्नायुशूल में चिकित्सा उपक्रम की दृष्टि से निम्न लिखित उपाय उपयोगी हैं—

(१) दीपन पाचन, औषधि सेवन कराये।

(२) वल्य-वलवर्धक औषध दे, रसायन (वातघ्न) प्रयोग करें।

(३) वातघ्न एव वातानुलोमन उपचार करे।

(४) वातव्याधि के कल्पों द्वारा चिकित्सा करे, वातघ्न घृत, तैल।

(५) ऊर्ध्व सज्ञक स्नायुशूल में वातिक शिर शूल, अनन्तवात ऊर्ध्वार्ध सज्ञक में अर्धवभेदक एव सूर्यावर्तक, अधः सज्ञक में गृध्रसी के अनुसार, बाहुगत स्नायुशूल में विश्वाची अववाहुक की चिकित्सा की जा सकती है।

(६) स्वेदन, परिषेक, शूलघ्न कल्कलेप (कोष्ण)। तीव्र विरेचन, स्नेहपान कराये।

(७) वधन, व्यधन, अग्निकर्म का उपयोग किया जा सकता है। सिरावेध एव जलीका प्रयोग किया जा सकता है। इनसे लाभ भी होता है। ऊर्ध्वार्ध में शिर शूलोक्त, नासासमीपस्थ, ललाट-अपाग-शिरागत सिरा, अधोस्नायु-शूल में गृध्रसीवत जानु से ४ अगुल ऊपर, बाहु शूल में विश्वाची अववाहुकवत कूर्पर या अ स मध्य सिरा व्यधक है। (सु० ११-८-१७)

(८) शूल स्तम्भनार्थ-शूलस्तम्भक विविध उपचार यथा ६०% मद्य का नाडी में सूचीवेध देना, या शस्त्रकर्म द्वारा नाडी छेदनकर शूल लक्षण की शांति प्रदान करना।  
**औषधि कल्प—**

स्नायु शूल में निम्नलिखित औषधि कल्पों का प्रयोग कहा गया है—

१ चूर्ण-स्नायुशूलहर चूर्ण (भं. र) शु कारस्कर चूर्ण २ रत्ती, अमृतसारलोह चूर्ण, शु सोमल चूर्ण १/३ रत्ती

# शूल विद्वान् चिकित्सा

२ क्वाथ-शुण्ठी-क्वाथ, दशमूलक्वाथ, रागनादि  
क्वाथ में एरण्ड तैल रसोन कल्क ।

३ शतावरी घृत, दशमूलाद्यघृत, यमक स्नेह,  
शतपाकी बना तैल आदि पानार्थ ।

४ तैल-सुरवल्लभ तैल, सैधवादि तैल, श्वदन्तद्रादि  
तैल, महानारायण, महामाप तैल अभ्यङ्गार्थ ।

५ आसव/अरिष्ट-मद्य, वलारिष्ट, दशमूलारिष्ट आदि

६ रस/वटि-मिहिरोदय रस, स्वर्णसिद्ध रस, रस-  
राज रस, वृ वातचिन्तामणि रस, महावातविघ्नरसन रस,  
कुमारी वटी, महारजतवटी, वातनाशिनी वटी, विषतिन्दुक  
वटी, शिवागुग्गुल, पथ्यादिगुग्गुल, विश्वादिगुग्गुल, सिंह-  
नाद गुग्गुल, पचामृत लोह गुग्गुल, त्र्योदणाग गुग्गुल ।

७ क्षीरपाक-लघुन क्षीरपाक, एरण्ड बीज घीर ।

८ कल्प (वर्धमान) चिकित्सा-गु जा १ से १० तथा  
१० से १ प्रमाण में (भा प्र) गुग्गुलवर्धमान, एरण्डबीज,  
वर्धमान (१ से १०) । एक कली का रसोन वर्धमान (३  
से ३०) — अनुभूत ।

**स्नायुशूल में अग्नि कर्म —**

यद्यपि सभी शूलप्रधान स्थितियों में अग्नि कर्म का  
उल्लेख मिलता है । फिर भी स्नायुशूल के सदर्थ में इस  
विषय पर संक्षेप में विचार लेना उचित ही होगा ।

स्नायुगत वात की दृष्टि से दग्ध—स्नायु शूल को  
स्नायुगत वात मानने पर और स्नायुगत वात की विकि-  
त्सा के सदर्थों को देखने पर सभी स्नायुगत स्थितियों में  
अग्नि कर्म का उल्लेख मिलता है । स्नायुगत वात की  
स्थिति में बाग्भट (अ हू चि २१-२२) चक्रदत्त (वात  
व्याधि २२।६) ने इस का स्पष्ट उल्लेख किया है । यो  
वातव्याधिके चिकित्सा उपक्रमो मे भी अग्नि कर्म का उल्लेख  
मिलता है (भा प्र म ख २४।१७ तथा भै र २६।६१२)  
इसी प्रकार वातजन्य स्तम्भ शूल, स्तब्धता आदि में भी  
अग्नि कर्म करने को कहा गया है (च चि २५।१०१, सु  
सू १२।१२०, अ स सू ४०, सु उ ४०।१४६, भा प्र  
म २४।१७) ।

स्नायुशूल की दृष्टि से दग्ध—प्रत्येक स्नायुशूल की  
दृष्टि से उपरोक्त आधार एवं रोग विशेष की साम्यता  
के आधार पर भी अग्नि कर्म उपयोगी हो सकता है यथा-  
ऊर्ध्व एवं अर्ध स्नायुशूल में दग्ध—ऊर्ध्व एवं अर्ध स्नायु

शूल जोकि त्रिधा नागे मृत है में शिरोरोग की दृष्टि से  
अग्नि कर्म किया जा सकता है । वातज गुण कफज रोगों में  
अग्नि कर्म का प्रधान मिलता है (च चि २६।१८०, मि.  
६।८३, अ हू, उ २४।६) यथा ही अर्धाविभेदक (च  
सि ६।८३, अ हू, उ २४।६) भ्रू रज्जा (अ म सू ८०)  
नलाट रज्जा (अ म. सू ४०) शिरो रज्जा (अ म. सू  
४०) तथा मूर्धावर्तक (सू उ २८।६-११) में भी अग्नि कर्म  
करने को कहा गया है । शिरोरज्जा में जहां वेदना  
आधिक्य हो वहां अग्नि कर्म किया जा सकता है यथा-  
यत्र शूल तत्र दहेत् । प्राचीन परम्परा के अनुसार नाग  
शलाका या शरकण्डा द्वारा नलाट में भ्रू पर दग्ध का  
समर्थन चक्रपाणि भी करते हैं यथा—दहनं वाज्य इति  
तन्त्रान्तरप्रत्ययात् द्यग्नं नलाट प्रदेशेषु शरकण्डादिना  
भ्रू स्थान नलाटयोर्हो न प्रदिष्टं शलाकादिना दहनं  
ज्ञेयम् (चक्र) आदि के रूप में भ्रू, नलाट पर शलाका  
द्वारा दहन का संकेत किया गया है । इसके समर्थन में  
सुश्रुत का सदर्थ इन्होंने प्रस्तुत किया है यथा—मुश्रुत  
वचनात् नलाट शङ्ख प्रदेशो दाहं कर्तव्य (च चि २६-  
१६४ पर चक्र०) शिरोरोगाधिर्मथयो भ्रू नलाट शङ्ख  
प्रदेशेषु दहेत् (सु सू १२।६) ।

अर्धाविभेदक की दृष्टि से भी इन अवस्थाओं में दग्ध  
कर्म किया जा सकता है । क्योंकि अन्य उपचारों के  
निष्फल हो जाने पर अर्धाविभेदक में भी दग्ध कर्म करने को  
कहा है (च सि ६।७६, अ हू उ २४।६) इसका सम-  
र्थन चक्रपाणि ने भी किया है यथा—दहनं तत्राश्रयते  
इति तन्त्रांतर प्रत्यात् भ्रू स्थान नलाटयोर्हो सप्रदिष्टे  
शलाकादिना दहनो ज्ञेयम् (च चि ६।१६ पर चक्र)  
अर्धाविभेदक में दहनार्थ पीपली, अरणी, शरकण्ड (भै स  
२२।३३) यथा शर, अजाशकृत (अ हू उ २४/११।६) का  
वर्णन भी मिलता है । इस प्रकार भ्रू, नलाट शङ्ख या  
शिरान्त नलाटान्त पर दग्ध कर्म किया जा सकता है  
(सु सू १२।६, भै चि २२-२३-३५) ।

सूर्यावर्तक में अर्धाविभेदक के समान उपचार होने से  
तदनुसार भी अग्नि कर्म किया जा सकता है ।

—शेषां पृष्ठ १६० पर देखें ।

# \* अस्थि संघातजन्य शूल एवं उसका शामक उपचार \*

वैद्य श्री अम्बालाल जोशी आयुर्वेद केशरी, एव वैद्य पुखराज डागा  
मकाराना मोहल्ला, जोधपुर (राजस्थान)



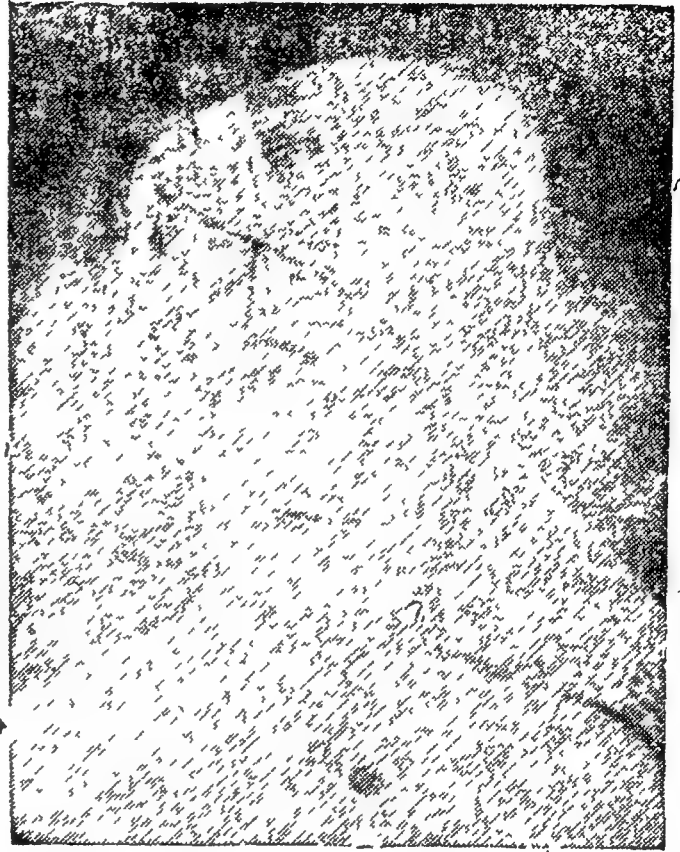
यो तो शूल शब्द सम्पूर्ण रोगो मे प्रयोग किया जा सकता है। ज्वर, अतिसार, अर्ज आदि सभी शूल रूप ही हैं। परन्तु मेरी समझ मे शूल निदानाक मे जिस शूल का सार्यक उपयोग किया गया है वह उग्र पीडा ही है। हम यहा अस्थिघात द्वारा होने वाली उग्र पीडा पर विचार करेगे। सर्व प्रथम यह जान लेना आवश्यक है कि अस्थि सपीडन का निदान तथा उसके प्रकार क्या है, किन्ने हैं ?

सुश्रुत ग्रन्थ के मतानुसार "पवन पीडन प्रहारा प्रक्षेपण स्याल मृगदशन प्रभृतिभिघात विणपेरन्नेक विधिमस्थाना भग्नमुपदिशन्ति" से तात्पर्यार्व-पडने से, चोट लगने से, पीटक स्थिति मे आक्षेप से, स्याल, मृग के काट खाने से, आघात आदि अनेक कारणो से भग्न (अस्थि टूटना) हो जाता है।

आग्ल मत भी इन कारणो का समर्थन करते हुए प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष आघात डण्डे या लाठी का लगना तथा मासपेशी मे तनाव (यह अधिकतर वृद्ध व्यक्तियो मे काम, हिकका, जूम्भा लेते हुए होता है), कडी चोट तथा उसके झटके से भग्न को होना मानता है।

यह भग्न तीन प्रकार का होता है—(१) सादा भग्न, (२) कम्पाउण्ड भग्न, (३) कम्प्लेक्स भग्न। भग्न पूर्ण तथा अपूर्ण दो प्रकार का होता है। हड्डी का स्पष्ट टूट जाना पूर्ण भग्न है और अस्पष्ट टूटना (क्रैक होना) अपूर्ण भग्न है। पूर्ण भग्न अनुप्रस्थ, तिर्यग, अनुद्देश्य, अनुवेल्लित, अवशीर्ण, अन्तराविष्ट, बहु भग्न आदि स्थिति के प्रकार से माने गये हैं तथा अपूर्ण भग्न जिसमे पूरी अस्थि नहीं टूटती—नवशाखा भग्न, अवनत भग्न, रन्ध्रत भग्न स्थिति प्रकार से बताये गये है।

सुश्रुत के मतानुसार अस्थि भग्न १२ प्रकार के होते हैं—(१) कर्कट, (२) अश्वकर्ण, (३) चूर्णित, (४) पिच्छित,



(५) अस्थिच्छलित, (६) काण्ड, (७) मज्जानुगत, (८) अतिपानित, (९) वक्र, (१०) छिन्न, (११) पाटित, (१२) स्फुटित।  
—नि० अ० १५/८

यो सामान्यत अस्थि भग्न मे पीडा, वातवाहिनी नाडियो मे शूल, आघात चिह्न, चर्म स्थलन, मासपेशी सूत्र भग्न, अङ्ग स्थलन, क्रियाशीलता का नाश, अस्वभाविक अस्थिरता, भग्न स्थान पर ध्वनि होना आदि स्पष्ट होते हैं।

इन भग्नो मे स्तब्धता, ज्वर, मासपेशी संचालन मे रुकावट, रक्त संचरण मे अवरोध, वसाविकिरण, प्रलाप, सन्नायक्ति का ह्रास आदि लक्षण हो जाते है।



उपरोक्त सभी आघातजन्य अस्थि रोगों में प्राथमिक तथा विशिष्ट उपचार तो होते रहना आवश्यक ही हैं, परन्तु उतना ही आवश्यक शूलशामक उपचार भी है। यहाँ हम उन उपचारों पर विचार प्रस्तुत करेंगे जो संभवतः इस विशेषांक का मूल उद्देश्य है।

अस्थि सघात लगते ही यदि रोगी विकित्सक के पास पहुँच जावे तो पीड़ा स्थान पर शीतल जल या शीतल पदार्थों का परिषेक करे। आघात के साथ यदि व्रण हो तो घृत तथा मधु मिश्रित कर व्रण प्रक्षालन करे। तदनन्तर वातशामक तैलों का उपयोग करे।

रोगी यदि चिकित्सक के पास विलम्ब से पहुँचे तो आघात स्थान पर तिल तथा ग्वार को कूटकर समभाग मिला तिल के तैल में पकाकर बधवाये जिससे वह स्नेहित हो जावे और अस्थि सधान सुगमता से हो सके। न्यग्रो-धादिगण का शीतल परिषेक भी ऐसी अवस्थामें स्मरणीय है। अस्थि सधान करने के लिए नीचे दबी अस्थि को ऊपर उठावे तथा ऊपर उठी हुई अस्थि को नीचे दवावे। इस प्रकार भग्न अस्थि यथास्थान स्थापित हो जावेगी। फिर इसे यथा स्थान रखने के लिये निम्न उपचारों में से कोई भी उपचार कर मजबूत बन्धन कर देना चाहिए—

(१) मजिष्ठा तथा मुलहठी को काजी या पानी में पीसकर लेप कर दे।

(२) सौ बार धुले हुए गोघृत में चावल का आटा मिलाकर मोटा लेप करे।

(३) तिल, ग्वार, आवा हल्दी, रोहितक त्वक्, महुवा त्वक् प्रत्येक १०-१० ग्राम को चूर्ण कर जल में पकावे। सम्यक् पक जाने पर ५० ग्राम दूध का भावा मिलाकर गर्म करके भग्न स्थान पर बाध दे। इससे अस्थि भग्न मृदु हो जाता है और यथास्थान बैठाने में सुविधा रहती है। शूल भी कम होता है।

(४) आवा हल्दी, मैदा लकड़ी, रसौत, छोटी हरड प्रत्येक समभाग, फिटकरी तथा एलुवा आधा-आधा भाग पीसकर बड़ी गोली बना ले। यह चोट की गोली के नाम से प्रसिद्ध है। आवश्यकता पड़ने पर इसे पानी में घिसकर आघात स्थान पर लेप कर दे।

विशेष अवस्था में स्थानिक स्पर्श में सुन्नता लाने के लिये वेदनाशामक औषधियों का प्रयोग करना चाहिए।

जिससे स्पर्श संवेदना मस्तिष्क तक नहीं पहुँचे तथा पीड़ा का अनुभव कम हो। इसके लिये अन्त क्षेपण द्वारा औगधि पहुँचाना उचित है।

शूल शमन के लिये निम्न आयुर्वेदीय उपचार करना उपयुक्त रहेगा—

सैंक तथा पुल्टिस—

(१) पञ्चवल्कल के क्वाथ का पीड़ा स्थान पर सैंक करने से शूल शमन होता है।

(२) तिल की खली को खूब पीसकर तिल्ली के तैल में मिश्रित कर पकावे। फिर इसको भग्न स्थान पर सैंक कर बाध दे।

(३) गधे की लीद ५० ग्राम, सज्जी खार २० ग्राम, सरसो का तैल १०० ग्राम मिलाकर दो भाग कर ले। एक भाग को गरम करके पोटली बनाकर पीड़ा स्थान पर सैंक करे। जब तक गर्म रहे सैंक करते रहे, ठण्डा होने पर इसे हटाकर गर्म कर ले तथा पूर्व गर्म भाग का सैंक करने लगे। फिर दोनों का मिश्रण कर सुखोष्ण बाध दें। इससे शीघ्र ही पीड़ा शमन होती है।

प्रलेप—

(१) सरपुखा के ताजे पत्तों को पीसकर ककरी के दूध में गर्म करके प्रलेप करे। कुछ ही घण्टों में शूल कम हो जाता है।

(२) एरण्ड बीज की गिरी और काले तिल को खूब पीसकर तिल्ली के तैल में मिलाकर भग्न स्थान पर लेप करने से पीड़ा शान्त हो जाती है।

(३) आवा हल्दी, मैदा लकड़ी, कालीजीरी, रसौत, एलुवा, अफीम का लेप पीड़ा स्थान पर करने से पीड़ा शमन होती है।

(४) विजयसार की लकड़ी को पानी में घिसकर पीड़ा स्थान पर लेप करने से पीड़ा शमन होती है।

तैलाभ्यङ्ग—

पीड़ाशामक तैल (रस तन्त्रसार, सिद्ध योग सग्रह)—  
उत्तम पीड़ा शामक तैल है।

उदर सेवनीय औषधियाँ—

(१) तगर का चूर्ण १ ग्राम, खुरासानी अजवायन १/२ ग्राम का फाण्ट बनाकर पिला दे।

(२) वेदनान्तक रस [रस तरंगिणी] सेवन करावे।

(३) समीर गजकेशरी सेवन कराये ।

(४) नाग भस्म यथा मात्रा मे भवखन या मलाई मे चटावे ।

(५) भग्न मे कण हो तो शिलाजतु वटी का प्रयोग करावें ।

(६) सैधव ३ माशा मे चीनी मिलाकर शीतल जल से पिलाने पर पीडा शमन होती है ।

(७) रक्त स्फटिक चूर्ण भी पीडागामक है ।

(८) हज्जल यहूद भस्म देने मे शूल कम होता है ।

(९) अफीम, गांजा, खुरासानी अजवायन, धत्तूरपत्र पीसकर १-१ रस्ती की गोली बना ले । वेदना शमनार्थ १ गोली दुग्ध के साथ दे ।

(१०) सेंके हुए गेहूँ का चूर्ण गहद के साथ प्रयोग करने से पीडा शमन होती है ।

(११) विजयसार की लकड़ी का चूर्ण कर ५ ग्राम की मात्रा मे दूध के साथ सेवन करने से वेदना शमन होती है ।

अस्थि भग्न के पञ्चान् अस्थि के यथास्थान स्थित हो जाने पर निम्न औषधियों मे उपचार करना उप-युक्त है—

**सैंक तथा पुष्टिस—**

(१) एरण्ड बीज मज्जा—भग्न के स्थान के ठीक हो जाने पर यदि उसमे गठन वाकी रह जावे तो एरण्ड बीज मज्जा को जल मे पीसकर गर्म करके बाधने से शूल शमन होता है तथा गठाने बिखर जाती है ।

(२) प्याज तथा हरिद्रा को पीसकर पोटीली बनावें, फिर शरभो के तैल मे पकाकर सुहाते-सुहाते सैंक करे । ठण्डा होने पर पुन गर्म तैल मे तर कर सैंक करें ।

(३) प्रियंग्वादिगण तथा अम्बुष्ठादिगण को पानी मे उवाल कर उस क्वाथ मे कपडा भिगोकर गर्म सैंक करे ।

(४) अस्थिदोषहर (सिद्ध योग सग्रह) सैंक करे ।

(५) न्यग्रोधादिगण के क्वाथ का सैंक करे ।

(६) स्वल्प पचमूल के क्वाथ का सैंक करें ।

**प्रलेप—**

(१) गुग्गुल को पानी मे पीस गर्म करके लेप करें ।

(२) गुड तथा चूना मिश्रित कर भग्न स्थान पर लेप करें ।

(३) मधु तथा विना बुझा चूना मिश्रित पीस कर लेप करे ।

(४) महुवे की छाल के लेप से भग्न स्थान की पीडा शान्त होती है ।

(५) जवा हरड १०० ग्राम, आवला ५० ग्राम, सुरा खार २० ग्राम, तुल्य १० ग्राम, भवको पीसकर गोले बना ले । ये गोले पानी मे घिसकर पीडा स्थान पर लगाने से शोथ शमन होता है । इसे शोथहर गुटिका कहा है ।

—२० त० सा०

(६) कडवे बादाम की गिरी, पुरानी हड्डी १-१ तो०, सीप भस्म, समुद्र फेन, लाल फिटकरी को समान भाग पानी मे पीसकर लेप करे ।

(७) आगन्तुक क्षतान्तक लेप—एरण्ड तैल के नीचे की गाद, गुड, हल्दी, सिर के बाल, सबको सयुक्त गर्म करे । फिर कपडे मे डालकर सुहाता-सुहाता सैंक करे तथा बाद मे इसी का लेप चढा दे ।

(८) आवा हल्दी, मंदा लकड़ी, रसीत, छोटी हरड सभी १-१ भाग, फिटकरी व एलुवा १/२-१/२ भाग पीसकर हल्का गर्म करके लेप करे ।

(९) गेरु, मुपारी, सफेद चन्दन १०-१० ग्राम, रसीत ५ ग्राम, एलुवा ५ ग्राम को हरी मकोय के रस मे पीस कर लेप करे ।

(१०) एलुवा ३ माशा, खतमी के बीज ६ माशा, बनपशा पत्र ६ माशा, लाल चन्दन ६ माशा, सफेद चन्दन ६ माशा, भटवास ६ माशा, नाखुना ६ माशा, इन सबका चूर्ण कर मुर्गी के अण्डे की जर्दी मे पीसकर गुनगुना लेप करे ।

(११) काला तिल, सरसो, गेरु १-१ तोला, सभालू के पत्ते १॥ तोला, मकोय के पत्ते १॥ तोला पानी मे पीसकर गरम लेप करे ।

(१२) शृङ्ग भस्म ३ माशा, लोवान ३ माशा, भटवास का चून २ माशा, गूदा ववूल ६ माशा, कडवे बादाम की गिरी ६ माशा पीसकर लेप करे ।

(१३) मजीठ तथा महुवा पानी मे पीसकर पीडा स्थान पर लेप करे ।

(१४) मंदा लकड़ी, आवला, तिल समान भाग ठंडे जल मे पीसकर लेप करे ।

(१५) अस्थि सहार को पीसकर उमकी लुगदी को गर्म करके पीडा स्थान पर लेप करे ।

(१६) श्वेत सहिजने की छाल को घृत में मिलाकर लेप करे ।

(१७) इमली के बीजों को पानी में भिगो दे, फूलने पर पीसकर पीडा स्थान पर लेप करे ।

(१८) चमेली की जड़ को कूट-पीसकर शहद में मिला पीडा स्थान पर लेप करे ।

(१९) सन्धि वृक्ष की छाल को कुचलकर टूटे स्थान पर लेप करने से भग्न स्थान स्वच्छ होता है । इस पेड़ के पत्तों को बीच में से चीरकर छोड़ देने से स्वयं वापिस जुड़ जाता है ।

(२०) रोहितक वृक्ष की छाल को पीसकर ताजे घृत के साथ लेप करने से भग्न ठीक होकर पीडा शमन हो जाती है ।

(२१) एलुवा, मैदा लकड़ी, फिटकरी, रेवन्द चीनी का शीरा, हीराबोल, सज्जीखार, गुग्गुल, लोध्र, ईशस, माजू फल सभी ५-५ तोला, आवाहल्दी २० तोला पीसकर चूर्ण बना ले और गर्म पानी में मिलाकर लेप करे ।

**स्नेह प्रयोग—**

(१) शुद्ध तिल का तैल कच्ची घानी का गर्म करके भग्न स्थान पर मालिश करे ।

(२) महा स्नेह तैल [सिद्ध योग सग्रह] की मालिश करे ।

(३) व्रणशोधक तैल [सिद्ध योग सग्रह] मालिश करे ।

(४) खुरासानी यजवायन १० तोला, कायफल चूर्ण १० तोला, पके आम के पत्ते २५ (वारीक कतर कर) तिली के तैल में पकावे । फिर सखिया चूर्ण १/२ तोला डाल उवाल कर छान ले । यह तैल जराही तैल के नाम से प्रसिद्ध है ।

(५) घावनाशक तैल—त्रिफला १ तोला, निम्ब पत्र ३ तोला, सभालू पत्र २ तोला, पानी ६० तोला में क्वाथ

कर छान ले । फिर गुग्गुल २ तोला, राल २ तोला, शिला रस २ तोला, मोम २ तोला, गन्धा विरोजा २ तोला, तिल का तैल २० तोला मिलाकर तैल सिद्ध करे । फिर ठण्डा होने पर छानकर कपूर ३ तोला डाल दें । कार्वो-लिक एसिड १/२ तोला डालें ।

**उदर सेवनीय शास्त्रीय योग—**

(१) लाक्षादि गुग्गुल, (२) आमा गुग्गुल, (३) त्रयो-दशांग गुग्गुल, (४) व्रणान्तक गुग्गुल [सि यो स] ।

**अन्य अनुभूत योग—**

(१) बाखड़ी गाय के दूध को गरम कर उसमें लाख का चूर्ण डालकर पीवें ।

(२) रोहितक त्वक् चूर्ण ५ ग्राम दूध में डालकर पीने से लाभ होता है ।

(३) नाग भस्म अस्थि कणों में लाभदायक है ।

(४) प्रवाल पचामृत १ रत्ती, स्वर्ण माक्षिक १ रत्ती, मण्डूर भस्म १ रत्ती, अभ्रक भस्म (१०० पुटी) १ रत्ती प्रातः सायं दूध के साथ सेवन करे ।

(५) बबूल के बीजों का चूर्ण मधु के साथ लेने से लाभ होता है ।

(६) पीत कपर्द २-३ रत्ती कच्चे दूध में पिलावे ।

(७) पीत कपर्द भस्म, स्वर्ण माक्षिक, अभ्रक भस्म शतपुटी मिलाकर मक्खन में दे । नाग भस्म भी मिला सकते हैं ।

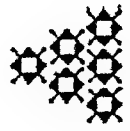
(८) बेर-पीपल की लाख, काहू की छाल, गेहूँ पीस कर हलवा बना खाने से अस्थि सघन होता है ।

(९) गेहूँ को मिट्टी के वर्तन में जलाकर उमकी राख को शहद में चटाने से लाभ होता है ।

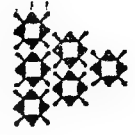
(१०) लाख, काहू की छाल, असगन्ध, खरैटी, गूगल की गोली बनाकर दूध में सेवन करें ।

(११) पीपल के पत्ते २१ पीसकर उनमें गुड़ मिला कर २१ गोली बना ले । प्रतिदिन ३ गोली गोदुग्ध के साथ सेवन करे ।





# नासापाक एवं नासागत शूल



वैद्य धनेश रावल बी एस ए एम, चिकित्साधिकारी-राजकीय आयु० दवाखाना,  
मु० गुन्दीयाला, ता० वढवाण, जि० सुरेन्द्र नगर (गुजरात)



श्री वैद्य धनेश रावल कुछ कर दिखाने वाले युवा वैद्य हैं। आप माहित्यकार, कवि, लेखक, विचारक एवं वैद्य हैं। आपकी अनेको रचनाएं आकाशवाणी राजकोट, अहमदाबाद एवं बड़ौदा द्वारा प्रसारित होती रहती हैं। आयुर्वेद विषयक लेखो-निरामय, आयु० टायजेस्ट, स्वस्थवृत्त, आयुर्मणी, रंगतरंग तथा आरोग्य प्रकाश (सभी गुजराती) जैसे मासिकों में प्रकाशित हुए हैं। भूतकाल में आप सुरेन्द्र नगर जिला वैद्य मंडल के पदाधिकारी थे। वर्तमान में आप सुरेन्द्र नगर जिला आयुर्वेद प्रेम परिवार के संचालक एवं मार्गदर्शक हैं। आप सतत चिन्तन करते हैं। आयुर्वेद चिकित्सा में विशेष श्रद्धा रखते हैं। मेरे प्रिय मित्रों में आपका स्थान विशेष रूप से है। यहाँ श्री रावल जी ने नासापाक एवं नासागत शूल पर विवेचन किया है, जो उपयोगी होगा। मैं श्री रावल जी से अपेक्षा रखता हूँ कि आप 'धन्वन्तरि' मासिक को अपनी पत्रिका समझकर सर्वाङ्गीण मदद करें। —वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज



घ्राणाश्रित पित्तमरुणि कुर्याद्

यस्मिन्विकारे बलवाश्च पाकः।

त नासिका पाकमिति व्यवस्येद्

विक्लेदकोयावपि यत्र दृष्टी ॥

—मु उ अ २२

नासा में स्थित पित्त व्रण उत्पन्न करता है। नासा में क्लेद और दुर्गन्ध रहने लगती है। उसको हम नासापाक कहते हैं।

नासापाक रोग में एक और दूसरे कारण से नासा में पाक होता है। सुश्रुत मतानुसार नाक में स्थित पित्त अरु पिका उत्पन्न करता है। चरक के मतानुसार नासापाक में रक्त और पित्त प्रधान रूप से है। क्लेदयुक्त फुन्सी होती है और उसमें शोथ तथा पाक होने लगती है। उसके साथ ही नासापुट पक जाता है। त्वचा और मांस में शूल होने लगता है। नासा में दर्द, शोथ जैसे व्रणशोथ के लक्षण देखने को मिलते हैं।

नासापाक चिकित्सा—

नासापाके पित्तहृत्स विधान

कार्य सर्व बाह्याभ्यन्तर च।

हृत्वा रक्त क्षीरवृक्षत्वचश्च

साज्या सेफा योजनीयाश्च लेपाः ॥

नासापाक में पित्तहरण करने वाली बाह्य और आभ्यन्तर क्रिया करनी चाहिए। अभ्यङ्ग और सिंचन जैसी बाह्य क्रिया और आहार तथा स्नेहपान जैसी आभ्यन्तर क्रिया करनी चाहिए और साथ ही रक्त का स्रावण करके घृत में मिश्रित करके बड़ आदि क्षीरी वृक्षों की छाल का लेप करना तथा सिंचन भी उसका ही करना चाहिए।

अर्थात् स्नेहन, स्वेदन, परिपेक, आलेप, रक्तमोक्षण शोथवत् उपनाह, बाह्य और अन्तः पित्तशामक उपायों द्वारा अमावस्था में, अपक्व व्रण शोथवत् लघनादि

# शूलविधानविधि

उपक्रमों से पक्व होते ही पक्व व्रण की शोथवत् और उसके बाद व्रणवत् उपचार करना चाहिए ।

घृतपान, क्षीरपान, अणु तैल नस्य, स्नेहिक धूम आदि चिकित्सा करना । उसके बाद पित्तजन्य विसर्प की तरह लेप, रक्तमोक्षणादि करना । दशांग लेप, मधुर्क्षपि, जात्यादि तैल, शोधन तैल आदि चिकित्सा करना । रक्त-पित्त की चिकित्सा भी कर सकते हैं । कैशोर गुग्गुल, त्रिफला गुग्गुल, काचनार गुग्गुल, आरोग्यवर्धनी रस, गन्धक रसायन, मजिष्ठादि क्वाथ, सारिवाद्यासव, खदिरा रिष्ट कल्प प्रयोग में जरूरी है ।

## नासा रोग में सामान्य उपचार क्रम—

(१) स्नेहन, स्वेदन, शिरोविरेचन, शिरोभ्यङ्ग, वमन, धूपन, धूम्रपान, घृतपान, नस्य, नासा प्रक्षालन करना ।

(२) नासा में नित्य तैल या घृत की बूंद डालना । अणु तैल-पडविन्दु तैल जयवा अन्य उपचार उपयोगी है ।

(३) घृत-नैल-वूप और गन्ध द्रव्य, मधुर द्रव्य और शृतकृत धूम अथवा णुदीर्घादि कृत धूप, कटफल नस्य, संधव नस्य अच्छी उपयोगी क्रियाएँ हैं ।

(४) लवंगादि चूर्ण, शुट्यादि चूर्ण, व्योपादि वटी, निधिग्धादि कषाय, चित्रक अक्नेह, च्यवनप्राणाक्नेह, पंचामृत रस, नारदीय लक्ष्मीविनाम और महा लक्ष्मी-विलास रस आदि कल्प भी उपयोगी हैं ।

नासा रोग में वचने के लिए शरीर को स्वस्थ रखना और स्वस्थवृत्त निर्दिष्ट सामान्य नियमों का पालन करके ऋतुचर्या, ऋतुसंधिचर्या और ऋतु अनुसार विहार करना उपयुक्त है । पथ्य पालन और पथ्य भोजन भी अति उपयोगी है ।



[ पृष्ठ १८४ का शेषांश ]

स्नायु शूल

अधोसज्जक स्नायु शूल में दग्ध—अधोसज्जक स्नायुशूल में गृध्रसी के आधार पर अग्निकर्म किया जा सकता है । गृध्रसी में गुल्फ की अन्त कण्डरा पर दग्ध का विधान चरक ने किया है (च चि, २८-यथा अन्तरा कण्डरा गुल्फे अग्निकर्म) गुल्फ से चार अंगुल ऊपर तिर्यग दाह का विधान हारीत ने दिया है (हा स ३।२५।८६ यथा दहे-ल्लोह शलाकाया पादरोगेषु सर्वेषु गुल्फोर्ध्वचतुरंगुले तिर्यग दाह प्रकुर्वीत दृष्ट्वा पादे शिरा दहेत्) यही पाठ अन्यत्र भी कुछ परिवर्तन के साथ मिलता है (यथा व्याधि निग्रह २७८, यो चि मणि ११०) कुछ ने पादकनिष्ठिका पर दग्ध विधान किया है (चक्र ५।५४, वै वि ६।४६, यो र पृ ४४८ वगसेन ५६७ आदि) सकल ग्रन्थों में गृध्रसी नाडी मूल, नितम्ब के नीचे, घुटने से १२ अंगुल ऊपर, पाद कनिष्ठिका से २ अंगुल ऊपर दग्ध वर्णन मिलते हैं ।

गृध्रसी निर्माणकारक नाडी तन्तु उदय स्थान कटि एवं त्रिक कशेरुका संधियों पर भी दग्ध करने का प्रचलन है (देखे-गृध्रसी में अग्निकर्म, सुधानिधि १।८४ लेखक-पी० एम० अशुमान, एच वी राज्यगुरु तथा कटिगत वात में अग्निकर्म, वात व्याधि सेमीनार-अकोला २-८४ में प्रस्तुत शोध पत्र ले० एच० वी० राज्यगुरु एवं पी० एस०

अशुमान) इनके अतिरिक्त ग्रीक पद्धति के अनुसार कटि, नितम्ब, उरु, जानु, जघा पर भी दग्ध विधान मिलते हैं (सर्जिकल इन्स्ट्रूमेन्ट्स आफ हिन्दूज) ।

बाहु नाडी शूल में दग्ध—बाहु नाडी शूल में अव-बाहुक एवं विश्वाची के अनुसार दग्धकर्म किया जा सकता है। अवबाहुक में बाहुशिर से २ अंगुल पर (व रा प्र ६ यथा अवबाहुके भुजशिरसोर्ध्वयगुले) । अ स मध्य में, बाहु पर तथा ग्रीवा कशेरुका संधि स ५, ६, ७ पर अग्निकर्म परस्परा अनुसार है। देखे अवबाहुक में अग्निकर्म पी एस अशुमान, एच वी राज्यगुरु, धन्वन्तरि ४।८६)।

इसी प्रकार विश्वाची में कहे अनुसार भी बाहु नाडी शूल में दग्ध कर्म कर देखा जा सकता है तदनुसार—कूर्पर से ४ अंगुल ऊपर (वा र प्र ६), हस्त की कनिष्ठिका एवं अनामिका पर तिर्यकदग्ध (अ ह उ १३)। व्यवहार में अवबाहुक के स्थानों पर भी दग्ध किया जाता है अतः ग्रीवा कशेरुका संधि, अ स मध्य, बाहुशिर, बाहु, मणिबंध, कनिष्ठिका-अनामिका आदि पर दग्ध किया जा सकता है (देखे विश्वाची में अग्निकर्म, पी एस अशुमान, एच वी राज्यगुरु-धन्वन्तरि ४-८५) ।



# ❖ दन्तशूलयुक्त पायोरिया-स्वानुभूत चिकित्सा ❖

वैद्य शांताराम कस्तुरे आयुर्वेद भिषक् C T S ( शासी ), आयुर्वेदालकार,  
मन्त्री-नगर वैद्य सभा, अमरावती; पन्नालाल नगर, अमरावती-५ (महाराष्ट्र)



वैद्य श्री शांताराम जी कस्तुरे अमरावती (महाराष्ट्र) के जाने-माने अनुभवी चिकित्सक हैं। ८७ वर्षीय वैद्य जी ने अपने जीवन के अधिक वर्ष आयुर्वेद प्रचार-प्रसार में व्यतीत किये हैं। आयुर्वेद प्रचार हेतु आपने भारत के अधिकांश प्रदेशों का दौरा किया है। अनेक जगहों पर आपने सेवा औपघालयों की स्थापना की है। भूतकाल में आपने राजनैतिक पार्टियों में रह कर जनता की सेवा की है। आप आयुर्वेद के प्रकाण्ड पण्डित एवं आयुर्वेद मर्मज्ञ हैं। वर्तमान में अस्वस्थता होते हुए भी आपने अनेकों अनुभवों में से पायोरिया पर स्वानुभूत लेख दिया है, जो अत्युपयोगी होगा। विशाल दृष्टि रखकर यह लेख लिखा है। मैं भगवान् धन्वन्तरि से प्रार्थना करता हूँ कि आप शतायु वनकर जीवन पर्यन्त आयुर्वेद की सेवा करें।

— वैद्य अशोक भाई तलाविया सारद्वाज



वैद्य वधू । दन्तशूलयुक्त पायोरिया की आपबीती सत्यकथा वैद्य अशोक भाई तलाविया जी की आज्ञानुसार आयु के मत्स्यहत्तर वर्ष में पदार्पण करते हुए लिखने का प्रयास कर रहा हूँ। बात सन् १९३२ की है, जब हम ऑल इण्डिया बाहुवली जैन धर्मार्थी औपघालय में प्रधान इन्स्पेक्टर के रूप में भारतवर्ष में घूमकर धर्मार्थी औपघालयों की स्थापना करते थे।

से पानी डालकर उसे वहाँ दिया जाता था, कि कोई देख न ले।

करीब दो माह बाद हमारे एक मित्र अमरावती निवासी डा० जैन डेण्टिस्ट को दिखाया तो एक दात उखाड़ने की सलाह दी। ६ माह बाद दिखाया तो ६ दात जल्दी उखाड़ने को कहा गया। हम भी एक नये वैद्य बन बैठे थे। बदल-बदल कर पेस्ट या मजन का उपयोग करते रहे, किन्तु अपनी हार्ड ब्रश के उपयोग की बात छिपाते ही रहे।

६ माह के बाद तो मुह से पीप आने लगा था। मुह तथा श्वास से दुर्गन्ध आने लगी। इतनी कि पाच कदम पर खड़ा या बैठा आदमी मुह मोड़ने लगा। लज्जावश फिर डा० जैन डेण्टिस्ट साहब से मिले, तो बैठे मरीजों को छोड़ मेरा हाथ पकड़कर कमरे में ले गये और कहा कि उखाड़ने तो पड़ेंगे ज्यादा दात, किन्तु आज आप बिना हिचके ६ दात निकलवा लीजिये, अन्यथा कफन बाधकर तैयार रहिये। फिर भी हमारे दिमाग में नहीं आई। अगले २-३ माह के बाद तो यह हालत हुई, कि शरीर में

एक देहात में जन्म होने के कारण सस्कारवश कड़ो की राख से दात साफ करते थे। जब शहरो की बड़ी-बड़ी धर्मशालाओं तथा लाजों में ठहरना पड़ा, तो एजेण्टों आदि को ब्रश तथा टूथपेस्ट से दात घिसते हुये देख प्रभावित होकर उस समय के एक आने का एक सख्त ब्रश तथा एक आने का एक सफेद खडिया मिट्टी से बना (दन्त मजन) पाउडर खरीदकर इससे देखा-देखी दातों पर कसरत करने लगे - वे पाच मिनट, तो हम दस मिनट हार्ड ब्रश से दात घिसने लगे। अनभिज्ञता के कारण हार्ड ब्रश ने शीघ्र मसूढ़े खराब करना शुरू कर दिया। धीरे-धीरे मसूढ़ों से खून आने लगा। जब खून जमीन पर गिरता था, तो चट

# श्रीलङ्कितचन्द्रिका

क्षीणता लड़ी, हड्डिया तपने लगी, खासी का ठसका चलने लगा। दातो मे भयानक दर्द तथा मसूढो मे रक्त-पीप क्री मात्रा बढती ही रही। घबराकर एक्स-रे दो बार कराया, किन्तु तय के माफिक टी वी नहीं थी।

कुछ समय बाद हमारा दौरा बम्बई, पूना से होकर अहमदाबाद हुआ, तो स्वर्गीय आयुर्वेद पचानन प० गगाधर शास्त्री गुणे, सस्थापक-आयुर्वेदाश्रम फार्मोसी लि० अहमद नगर का स्मरण होकर कारखाना देख उनसे प्रत्यक्ष मिले। सारा वाकिया सुनाया तो उन्होंने निम्न प्रकार औषधि का सेवन करने तथा “पायोरियाहारी” मजन जो हमे उनके लडके श्री महावीर ब्रह्मचर्याश्रम के स्व० देवकीनन्दन जी शास्त्री से प्राप्त हुआ था। जिसका उपयोग करते रहने को कहा। इस मजन का हम कोई दो माह से प्रयोग करते आ रहे थे। इससे दात-मसूढो की वेदना मे, रक्त तथा पीप मे कमी आकर मुह की दुर्गन्ध कम होने लगी। इसी के साथ हम इरिमेदादि तैल का प्रयोग करते रहे जिससे दर्द मे लाभ होता रहा।

जब दन्तशूल सहित पायोरिया के सकट मे रुग्ण फस जाता है, तो खाते-पीते रक्त तथा पीप का अश आमाशय मे पहुँचकर मदाग्नि कर देता है तथा फेफडो मे जाकर वहा छोटी-छोटी फु सिया (छाले) बना देता है। इस कारण वहा का सिक्रीशन (स्राव) रुककर एक क्षयी बीमारी जैसी खासी-ठसका शुरू कर देता है।

इसके लिए स्वर्गीय आयुर्वेद पचानन प० गगाधर शास्त्री जी गुणे, अहमद नगर की योजना अत्यन्त लाभकारी रही। इसका वर्णन उनके द्वारा लिखे “औषधि गुण-धर्म विवेचन भाग-५” मे भी आया है। वाचनीय, पठनीय, मननीय है।

(१) मितोपलादि चूर्ण ३ माशा, सुवर्ण भस्म १/१६ रत्ती, मृगशृङ्ग भस्म २ रत्ती, प्रवाल भस्म (चन्द्रपुटी) १॥ रत्ती, सत् गुर्च ४ रत्ती, अभ्रक भस्म (१०० पुटी) आधी रत्ती—एक मात्रा।

इसी प्रमाण मे पुटिया बनाकर प्रात साय गोदुग्ध तथा मिथी मिलाकर या दो चम्मच दाडिमावलेह मे मिलाकर भक्षण करे।

भोजनोपरान्त—दोनों समय द्राक्षासव ४-४ चम्मच समभाग जल मिलाकर लेते रहे।

इसके पश्चात् खदिरादि वटी २-२ रत्ती दिन मे ४-६ बार चूसकर खावे।

दोनों समय खाने से पहिले—निम्न पायोरियानाशक क्वाथ के गरारे करे।

पायोरियानाशक क्वाथ—वेर, ववूल, खैर, आभ, निम्ब, सैतुक, इमली तथा मौलसरी की छाले समभाग लेकर कूट लेवे तथा सोलह गुना पानी रटील या कलई किये वर्तन मे डालकर मदाग्नि पर पकावे। १/४ भाग काढा शेष रहने पर उतार कर शीशे मे रख ले। एक कप क्वाथ लेकर इसमे फिटकरी (सौराष्ट्री-तुवरी) का सफूप तथा अच्छे कत्थे का सफूप (वारीक वस्त्रपूत पावडर) ४-४ रत्ती मिलाकर गरारे करे।

पायोरियाहारी मजन—जो हमारे ४० साल के अनुभव से सैकडो रोगियो को लाभान्वित करने वाला आयुर्वेद का एक चमत्कार है—

१ रीठे के छिलके ५० ग्राम, २ तवाखीर अच्छा २० ग्राम, ३ स्वर्णगैरिक (जिसमे गोदुग्ध के ३ पुट लगे हो) ५० ग्राम, ४ हरी इलायची के दाने १० ग्राम, ५ कपूर कचरी २० ग्राम, ६ अस्मानि तारा (पुदीना सत्व) २ ग्राम, ७ अजवायन का फूल २ ग्राम, ८ कपूर ६ ग्राम ९ नीलगिरी ६ ग्राम, १० बायविडङ्ग २० ग्राम।

न ६, ७, ८ को शीशी मे मिलाने से पानी या तैल जैसा बनता है, उसमे नीलगिरी मिलाकर रख ले तथा अन्य वस्तुओ का कपडछन चूर्ण बनाकर इसमे उक्त तैल मिला अच्छी डाट वाली शीशी मे पैक कर रख लेवे।

इसी से प्रात तथा रात्रि को दात माजे यानि दन्त मजन कर गरम पानी से गरारे करे। पानी वासा या ठण्डा न लेवे तथा रात के मजन के बाद कुछ भी सेवन न करे।

असह्य दन्तशूल युक्त पायोरिया मजन जिसने हमे ही नहीं, सैकडो को जीवनदान दिया, जिसकी वेदना या कष्ट एक भुक्तभोगी ही जान सकता है। योग लिख दिया है, अवश्य बनाकर अनुभव को सूचित करे।

सन् १९६७ मे नागपुर निवासी Retired Dy S P श्री सोपले माहव की धर्मपत्नी को गम्भीर प्रकार का पायोरिया हुआ, जिनको नागपुर के दो मशहूर डेण्टिस्टो ने पूरे दात उखाडने की सलाह दी दी। इसी मजनादि



टेमेंट में पूरी तरह ठीक हो गयी। श्री सोपले साहव ने जी ६ आफीसरो को देकर लाभान्वित किया। इसके उपनक्ष में श्री सोपले साहव ने गुणगान कर एक प्रमाण पत्र भी दिया।

खदिरादि वटी—कतथा सफेद १०० ग्राम, चिकनी सुपारी २० ग्राम, कपूर २० ग्राम, जायफल २० ग्राम, जीतलचीनी २० ग्राम, इलायची २० ग्राम को कूट-पीस कर पण्डित चूर्ण बना जल से चने प्रमाण गोलिया बनावे। यह दातो को मजबूत बनाती है। इससे मुह के छाले, गले के रोग, खांसी और स्वरभंग में भी लाभ होता है।

इरिमेदादि तैल—इरिमेद की छाल ४०० ग्राम को १॥ लिटर जल में पकाकर दवाय करें। चतुर्थांश रहने पर दुग्ध १०० ग्राम, लाक्षा रस १०० ग्राम, तैल १०० ग्राम तथा लोध्र त्वक्, कटफल त्वक्, मजिष्ठ, पद्म काण्ड, पद्म केशर, चंदन, उत्पल पुष्प, मधुयष्टि, धातकी पुष्प प्रत्येक १-१ ग्राम लेकर कल्क करके सबको मिलाकर तैल पाक (मिद्ध) करें। इस तैल के गण्डूष करने से दन्त चाल, दाहण शूल, हनुमोक्ष, कपालिका, जीताद, शौपिर एवं मुख रोग नष्ट होते हैं।

दातो की दुर्गन्ध हटाने के लिये प्रथम कॉस्टर ऑयल देकर पेट साफ करा दे। तत्पश्चात् छोटी इलायची, जायफल, जावित्री, लींग का समभाग चूर्ण दातो पर दोनों समय मले।

(२) पायोरिया-दन्तशूल पर शीघ्र आराम पहुँचाने वाला मजन—सफेद कतथा १०० ग्राम, नीलायोथा भस्म १५ ग्राम, तेलिया मुहागा ६० ग्राम, कपूर ३० ग्राम, माजूफल १५० ग्राम, सिरको नवसादर ३० ग्राम, सैधा नमक १०० ग्राम, स्वर्ण गैरिक १०० ग्राम। सबको कूट पीस छानकर मजन बना ले। प्रात तथा रात्रि को मजन करें। जल कुनकुना ही ले तथा सारी सूचनाये प्रथम लिखे मजनानुसार ही बरतें। यह पीप, वेदना बन्द करके मुह को साफ रखता है।

(३) हिलने वाले दातो को पक्का बनाने वाला शास्त्रोक्त प्रभावी मजन—

त्रिफला, त्रिकुटा तृतीया तीनों नीन पतंग।

दन्त वज्रसम होत हैं माजूफल के सग ॥

हरड, बहेडा, आवला, सोठ, मरिच, पीपल, तुल्य (नीलायोथा—यह भस्म बनाकर लेवे), सैधा नमक, काला नमक, सांभर नमक, पतंग (बहुत हल्की लकड़ी आती है) तथा माजूफल समभाग लेकर कूट-पीस छानकर मजन बना ले। उक्त मजन के समान उपयोग करें।

नोट—हम इसमें माजूफल १० गुना डालते हैं। लाभकारी है।

ममस्त शूलादि दन्तरोग पायोरिया में—रक्षान्त सेवन, पचने में कठिन गरिष्ठ पदार्थों का त्याग, अम्ल तथा दूषित पदार्थों का त्याग करना आवश्यक है। पायोरिया होने के कुछ कारण—

(१) विकृत पेस्ट-पावडरो का उपयोग करना।

(२) हार्ड-कठिन तथा गन्दे ब्रशों का विकृत रूप से प्रयोग करना।

(३) दातो को साफ न रखना।

(४) गरमागरम तथा ठंडे पदार्थों का अधिक सेवन।

(५) विटामिन सी की मात्रा भोजन में कम होना।

(६) मीठा, शक्कर आदि का अत्यधिक सेवन करना।

(७) मासाहार तथा चाय-पान का अधिक सेवन।

(८) खासकर पान का बीड़ा खाते-खाते सो जाना।

इससे पान की सख्त सिराये तथा सुपारी के कठिन छिलके दो दातो के बीच में फसकर मसूढों में सड़न पैदा कर देते हैं और मसूढों से खून-पीप का निकलना शुरू हो जाता है।

एलोपैथी में दन्तोत्पादन के अलावा कोई सफल इलाज नहीं मुना है। हम दावे के साथ कहते हैं कि उक्त चिकित्सा आयुर्वेद की एक महान सफल देन है। इस चिकित्सा क्रम से सैकड़ों मरीजों ने आरोग्य लाभ लिया है। आप भी बनाकर यश के भागीदार बने।

इस विषय में जो भी शक हो या पूछना चाहे तो अवश्य लिखें। सहर्ष जवाब दिया जावेगा।

‘शूल रोग विशेषांक’ में कई प्रकाण्ड विद्वान् वैद्यों के निदान, पूर्वरूप, रूप, उपशय, संप्राप्ति, प्रकार आदि पर विशेष प्रकाश डालने वाले लेख अवश्य आवेंगे। अतः हमने इसमें एक सत्यकथात्मक रूप से चिकित्सा ही लिखने का प्रयास किया है।



# \* वाताष्ठीला, अष्ठीला और मूत्रग्रन्थि \*

वैद्य रघुवीर शरण शर्मा टी-१५० भजनपुरा, दिल्ली-५३



आज मैं सन रोगो पर विचार करना चाहता हूँ और वैद्य समाज से उनके निर्णय की आशा भी करता हूँ। जिनका आज तक मेरे विचार से निर्णय नहीं हुआ है और उनकी मैंने किसी भी प्रचलित या प्रसिद्ध ग्रन्थों में चिकित्सा भी नहीं देखी है।

इनका नाम है अष्ठीला वाताष्ठीला प्रत्यष्ठीला। कुछ विद्वानों ने अष्ठीला को प्रोस्टेट ग्लेण्ड बताया है तो कुछो ने वाताष्ठीला को कुछो ने अष्ठीला को। किन्तु उक्त विद्वानों का कथन शास्त्र से और प्रसिद्ध व्यवहार से मेल नहीं खाता है जिसके प्रमाण ये हैं—

अष्ठीलावद् घन ग्रन्थिरुर्ध्वमायत उन्नत ।  
वाताष्ठीलाविजानीयाद् वह्निर्मागविरोधिनीम् ॥  
एतामेवरुजायुक्ता वाताविण्मूत्ररोधिनीम् । ८७  
प्रत्यष्ठीलामितिवदेज्जठरेतिर्यगुत्थिताम् ।

—सुश्रुत वातनिदान (वातष्ठीला)

अष्ठीला के समान ठोस ऊपर को फैली हुई उन्नत और बाहर के मार्ग को रोकने वाली ग्रन्थि (गाठ) को वाताष्ठीला समझना चाहिए। बाहर मार्ग रोकने वाली का अर्थ मलमूत्र को रोकने वाली है (प्रत्यष्ठीला) पेट में तिरछी उठी हुई अधो वायु मल और मूत्र को रोकने वाली और विशेष पीड़ा देने वाली इसी ग्रन्थि को प्रत्यष्ठीला कहते हैं।

वक्तव्य—अष्ठीला एक प्रकार का पत्थर है। उत्तराययेदी वर्तुल पापाण विशेष व (डल्हण) अष्ठीला वाताष्ठीला प्रत्यष्ठीला वात रोग है और उदर के है। यह भी स्मरण रहे इनका उल्लेख चरक और वाग्भट में नहीं है। वातष्ठीला आयुर्वेद विज्ञान वात निदान—

नामेरधस्तात् सञ्जात—सञ्चारीयदि वाऽचल ।  
अष्ठीलावद्घनो ग्रन्थि रूर्ध्वमापत उन्नत ॥  
वाताष्ठीलाविजानीयाद् वह्निर्मागविरोधिनीम् ।  
एतामेवरुजो पेता वात विण्मूत्ररोधिनीम् ॥  
प्रत्यष्ठीलामितिवदेज्जठरेतिर्यग्रस्थिताम् ।

यही पाठ माधव निदान वात निदान में है और यही

पाठ योग रत्नाकर में है। अजन निदान में थोड़ा सा अन्तर है।

रुद्ध नाभेरधोग्रंथिरष्ठीला रुद्धमूत्रविट् ।

प्रत्यष्ठीलोदरे चेत् सा मपीडातिर्यग्रक्षिता ॥

अञ्जन निदान ने अष्ठीला और प्रत्यष्ठीला लिखा है। आचार्य शाङ्गधर ने वाताष्ठीला और मूत्र ग्रन्थि दो नाम मूत्राघात में लिगे है।

वात कुडलिका पूर्वा वाताष्ठीला तत परा । ५३

मूत्रोत्सर्गं सप्तमं स्यात् मूत्र ग्रन्थिस्तथाष्टम । ५५

अब तक हमने वात रोगों के अन्तर्गत वाताष्ठीला प्रत्यष्ठीला नाम की ग्रन्थियों का (गाठों का) वर्णन किया है। अञ्जन निदान में वात रोगों में वजाय वाताष्ठीला के अष्ठीला नाम लिखा है। किन्तु आचार्य शाङ्गधर ने वाताष्ठीला मूत्र ग्रन्थि दोनों को मूत्राघात रोग में लिखा है, इन सबको हम लिख चुके हैं। अब मूत्राघात में वर्णित अष्ठीला ग्रन्थि का वर्णन कर रहे हैं।

आध्मापयन् वस्तिगुद रुध्वावायुश्चलोनताम् ।

कुर्यात् तीव्रातिमष्ठीला मूत्र विण्मार्गरोधिनी ॥

—आयुर्वेद विज्ञान

कुपित वायु मल और मूत्र को रोककर एक अष्ठीला नाम की ग्रन्थि (गाठ) उत्पन्न करता है। इसमें भारी कष्ट होता है। यह स्थिर नहीं रहती है और ऊँची भी होती है। क्योंकि यह अष्ठीला के समान कठोर होती है अतः इसका नाम अष्ठीला है।

आध्मापयन्नास्ति गुद रुध्वावायुश्चलोनताम् कुर्यात् तीव्रातिमष्ठीला मूत्रविण्मार्गरोधिनी ।

—माधव निदान

आध्मापयन् वस्तिगुद रुध्वावायुश्चलोनताम् ।

कुर्यात् तीव्रातिमष्ठीला मूत्र विण्मार्गरोधिनीम् ॥

—योगरत्नाकर

वक्तव्य—समझने और समझाने के लिये पूरा ही

लिखना चाहिये ।

अत्र हम मूत्र ग्रन्थि का वर्णन कर रहे हैं ।

अन्तर्वस्ति मुखे वृत्त स्थिरोऽल्प सहसाभवेत् ।

अश्मरीतुल्यरुग्ग्रन्थि मूत्रग्रन्थि उच्यते ॥

—आयुर्वेद निदान

मूत्र ग्रन्थि वस्ति (मूत्राशय) के भीतर रहती है ।

वृत्त आकार गोल होता है स्थिर रहती है वाताण्ठीला के समान चलती नहीं है। अल्प क्षुद्र आमलक प्रमाणम् (आम्र निदान) छोटे आमले के बराबर होती है । सहसा (एक साथ) होती है अर्थात् इसकी उत्पत्ति शनैः शनैः नहीं होती है । जब यह बढ जाती है तब इसमें अश्मरी (पथरी) के समान कण्ट होता है । ये हैं मूत्र ग्रन्थि के लक्षण ।

प्रश्न—ननु स्थान वेदना कारणामभिन्नेऽपि अश्मर्या-सह अस्य को भेद । स्थान, वेदना और कारण मूत्र ग्रन्थि और अश्मरी के अभिन्नय है । फिर अश्मरी के साथ इस का क्या भेद है ?

उत्तर—अश्मरी क्रमशः सञ्चयेन स्यात् अयत्न सहसा भवेदिति भेद । अश्मरी का सञ्चय धीरे-२ होता है और मूत्र ग्रन्थि की उत्पत्ति एक साथ होती है । यह भेद है । अपरो भेद अश्मर्या पित्तादिक कुप्यति अत्र तु रक्तमेव । यत् उक्त तत्रान्तरे रक्तगत कफाद्दुष्ट वस्ति शारे सुदारुणम् ग्रन्थि कुर्यात् सकृच्छेण सजेन् मूत्र यदावृतम् ।

अर्थ—रक्त वात और कफ से दुष्ट (विकृत) होकर वस्ति (मूत्राशय) के द्वार पर अर्थात् बाहर कण्टप्रद ग्रन्थि को उत्पन्न करता है और ग्रन्थि जब यह ढक जाती है, अर्थात् जब इसका मुख बन्द हो जाता है, तब मूत्र त्यागने में बड़ा कण्ट होता है ।

अन्तर्वस्ति मुखे वृत्त स्थिरोऽल्प सहसाभवेत् ।

अश्मरीतुल्यरुग्ग्रन्थि मूत्र ग्रन्थि स उच्यते ॥ —माधव अन्तर्वस्ति मुखे वस्तिमुखस्याम्परन्तरे । ग्रन्थि गुडकाकार । मधुकोषव्याख्या । यह ग्रन्थि के मुख के भीतर होती है । इसका आकार अर्थात् वर्ण गुड के समान लाल है । ननु स्थान वेदना कारणानामभिन्नत्वाद् अश्मर्या-सह कोभेद । उक्त हि तत्रान्तरे

रक्त वात कफाद्दुष्ट वस्ति द्वारे सुदारुणम् ।

ग्रन्थि कुर्यात् सकृच्छेण सजेन् मूत्र तदावृतम् ॥

अश्मरीसम शूलहि रक्तग्रन्थि प्रचक्षते ।

—मधुकोष व्याख्या ।

अन्तर्वस्तिमुखे वृत्त स्थिरोऽल्प सहसा भवेत् ।

अश्मरी तुल्यरुग्ग्रन्थि मूत्र ग्रन्थि स उच्यते ॥

—योग रत्नाकर

वक्तव्य—माधव निदान मधुकोषव्याख्या में विषय सूची से भी पूर्व वैद्यक यूनानी और अंग्रेजी में रोगों के नाम दिये हैं । उसमें अण्ठीला का नाम अंग्रेजी में इन्फ्लार्जमेंट आफ प्रोस्टेट लिखा है । मूत्रग्रन्थि को कैसर आफ दि ब्लैडर लिखा है । अर्थात् मूत्राशय का कैसर ।

पारिवारिक भेषज तत्व बगला या बगला, लिपि में है लेखक है । च भट्टाचार्य । इसको निघण्टु समझना चाहिये इसमें पृष्ठ ६१२ पर यह लिखा है ।

मूत्र ग्रन्थि मूत्राशय मुख स्थाई है ।

मूत्रग्रन्थि पर अर्थात् मूत्रग्रन्थि के बढने पर मूत्रप्रदाह शब्द का प्रयोग किया है जिसका अर्थ है मूत्र ग्रन्थि शोथ । इस पर आर्सेनिक डिजिटेलिस सल्फर थू जा आदि औषधियाँ भी लिखी हैं ।

डा० त्रिलोकी नाथ वर्मा ने हमारे शरीर की रचना पुस्तक लिखी है । इसमें लिखा है कि वस्ति से १ इञ्च के फासले से मूत्र प्रणाली के नीचे मूत्र ग्रन्थि है । इसने मूत्र प्रणाली को सब तरफ से घेर रक्खा है । मूत्र मूत्रग्रन्थि में होकर जाता है । वृद्धावस्था में यह किसी-२ को बढ जाती है ।

वक्तव्य—मैं उक्त दोनों ग्रन्थों में जो लिखा है उसी को स्वीकार करता हूँ । मूत्रग्रन्थि जिसका भाषान्तर प्रोस्टेट ग्लेण्ड है । इतना लिखने के बाद इसका निर्णय मेरे विचार से यह है कि वाताण्ठीला या अण्ठीला प्रोस्टेट ग्रन्थि के जो लक्षण लिखे हैं । उनको स्वीकार करता हूँ ।

अन्तर्वस्ति मुखे वृत्त स्थिरोऽल्प सहसाभवेत् । अश्मरी तुल्यरुग्ग्रन्थि मूत्रग्रन्थि स उच्यते ॥ ग्रन्थि स्थिर है वृत्त है (गोल है) अल्प है अर्थात् छोटे आमले के समान मान लेने पर वजन १ तोला मान ले । जब मूत्रग्रन्थि में शोथ हो जाता है तब मूत्र कण्ट से आता है, तब इसमें अश्मरी के समान कण्ट होता है । किन्तु इससे दो आपत्ति है एक तो ग्रन्थि का वस्ति के भीतर लिखा है, दूसरी है सहसा होना । सहसा होने का अर्थ है रोग का चिह्न और मूत्र ग्रन्थि का अर्थ है शरीर का अंग ।

यदि इस प्रकार पाठ करदे तो दोनों आपत्ति समाप्त हो जायेगी ।

—शेषाश पृष्ठ १६७ पर देखें ।

# ❖❖❖ दन्तशूल की आत्ययिक चिकित्सा ❖❖❖

लेखक—वैद्य शोभन वसाणी, २१२—सर्वोदय कोम सेन्टर, रिलीफ सिनेमा और

जी पी ओ के बीच, सलापस रोड, अहमदाबाद (गुजरात)

अनुवादक—वैद्य भानुप्रताप आर० मिश्र, विवेचक श्री वाला हनुमान आयु० महाविद्यालय,

लोदरा ता विजापुर महेसाना गुजरात

वर्तमान समय में गुजरात में शुद्ध आयुर्वेद के पक्षधरो में वैद्य श्री शोभन भाई वसाणी जी का नाम अग्र रत्न पर है। आप वर्षों से आयु का झण्डा लहराने के लिये अथक परिश्रम कर रहे हैं। आप गुजराती आयुर्वेद के सर्वोत्तम लेखक हैं, आज तक आपने कुल मिलाकर ६० ग्रन्थ लिखकर जनता के सामने पेश किया है। आप उत्तम वक्ता भी हैं। अनेको परिषदों में आप आयुर्वेद विषयक वक्तव्य देते हैं। श्री शोभन जी स्पष्टदृष्टा हैं, आप सरल स्वभावी, निरभिमानी और सवेदनशील हैं। उत्तम संशोधनकर्ता भी हैं। आप द्वारा अनेको स्नातकों ने प्रेरणा ली है। सचमुच आप ऋषि समान कार्य करते हैं। यहां आपने दन्त शूल पर सक्षिप्त में उत्तम मार्गदर्शन दिया है।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज



दन्त शूल की आशुकारी चिकित्सा करना अनिवार्य है। फिर भी इसकी चिकित्सा करना अत्यन्त आवश्यक है। बहुत ही सड़े हुए दात तथा हिलने वाले दात को किसी निष्णात दन्त वैद्य से निकलवाना ही सर्वोत्तम इलाज है।

दन्त शूल के स्वावलम्बी उपाय निम्नलिखित हैं—

(१) उच्चकोटि की हींग के टुकड़े या चूर्ण को दात के खोखले भाग में भरना चाहिए। या हींग के विलयन में रुई को भिगोकर दात में रखना चाहिये। पीठी से घिसना चाहिये या बाहर के प्रदेश में शोथ हो तो हींग को पानी में मिलाकर गरम करके लेप करना चाहिये।

(२) लवङ्ग, अजवायन (अजमोद), वचा, पिप्पली, तज, कुमारी घन इत्यादि दात पर रखना चाहिये।

(३) अफीम मिल सकती हो तो उसको खोखले भाग में रखकर लालासाव बाहर निकालना चाहिये। अफीम का उपयोग अति अल्प मात्रा में बहुत ही सावधानीपूर्वक करना चाहिए क्योंकि यह विष है।

(४) लवङ्ग, अजवायन (अजमोद), पिप्पली हींग का तैयार अर्क हो तो उसका कुल्ला (गडूप) करे।

(५) इरिमेदादि तेल नामक औषधि बाजार में तैयार मिलती है। उस इरिमेदादि तेल का कुल्ला करना

चाहिए तथा रुई को इसमें भिगोकर दात के खोखले भाग में रखें। इसे गर्म पानी में मिलाकर कुल्ला करें। इस तेल के अभाव में तिल तेल का उपयोग कर सकते हैं।

(६) त्रिफला, बिडग, शुद्ध फिटकरी, शुद्ध टकण तथा नीम के रस से कुल्ला करें।

(७) कर्पूर हिंगु वटी बाजार में मिलती है। उसे लाकर दात के खोखले भाग में रखने से दन्त शूल में शीघ्र लाभ होता है।

उपरोक्त सभी उपायों से अच्छा, आशुकारी और हमेशा के लिए लाभकारी निम्नलिखित प्रयोग है। साधन सम्पन्न रोगियों को यह प्रयोग अवश्य कराये—

भाटा (बैंगन) के जैसे पत्र, फल, फूल वाली भटकटैया सर्वत्र उत्पन्न होती है। जिसे संस्कृत में कटकारी, हिन्दी में भटकटैया, गुजराती में भोयरिंगणी तथा अंग्रेजी में येलो-बेरीड नाइटशेड (Yellow-berried Night Shade) कहते हैं, गर्मी की ऋतु में इसके फल पकते हैं। पीला पका हुआ फल सुखाकर या आर्द्रता वाला हो तो उसमें से बीज निकालकर तेल मिश्रित करें। तेल में सरसो, करज, निम्ब तेल उत्तम है। इन तेलों को मिलाया जाय तो अति उत्तम है। एक छोटी-सी गगरी लेकर उसको उल्टी रखकर उसके तले (पैदी) में १ इंच व्यास

का एक गोल छिद्र करे, गगरी के वगल मे किसी भी जगह २ या ३ इंच लम्बा और १ इंच चौड़ा एक लम्ब गोल छिद्र करे। तत्पश्चात् इस गगरी को पानी से भरी थाली मे खड़ी रखना चाहिए, एक लोहे की करछुल मे निर्धूम अग्नि रखकर उस पर तेल वाला बीज आवश्यकतानुसार रखे। जब धुआ निकलने लगे तब तुरन्त उसे लम्ब गोल वाले छिद्र से करछुल को गगरी मे प्रवेश करे, ऊपर से गोल छिद्र मे से जब तक धुआ निकले तब तक छिद्र पर मुंह खोलकर दर्द करते हुए दात को धूनी देवे।

मुंह के आस-पास कपड़ा रखे जिससे धुआ वेकार न निकल जाय, ५-१० मिनट धुआ देने से तथा लालास्राव बाहर निकाल देने से भयकर दन्त शूल भी अवश्य मिटता है, सूजन उतरती है। इस प्रकार २-३ बार दुखते हुए दात को धूनी देने से कितने ही रागियों को जीवन भर के लिये दन्त शूल से मुक्ति मिलती है। लालास्राव पडने से अग्नि बुझ न जाय, इसका ध्यान चिकित्सक को रखना चाहिये। रोगी की नाक, आख को धुआ से बचाना चाहिये। उपरोक्त दोनो सावधानिया चिकित्सक को रखनी अनिवार्य है।

## ❖ वाताण्ठीला अण्ठीला और मूत्र ग्रन्थि ❖

वर्हिर्वस्ति मुखेवृत्त स्थिरोऽल्प सहजाऽभवत्।

अश्वमरी तुल्य रुग्ग्रन्थि मूत्रग्रन्थि स उच्यते ॥

अर्थ—यह वस्ति के बाहर के मुख पर होता है और जन्म के साथ होती है।

अनुभव या आपबीती—

सन् १९८६ ४ अक्टूबर की रात के ४ बजे मेरा पेशाब रुक गया भारी कण्ट रहा। ५ अक्टूबर प्रातः काल ८ बजे डाक्टर ने इन्जेक्शन लगाया। और पेशाब हो गया। लेकिन पेशाब की स्थिति यह रही कि पेशाब बैठ कर या खड़े होकर नहीं होता था, खाट पर लेट कर ही होता था यह स्थिति १५ दिसम्बर तक अर्थात् १ मास २० दिन तक रही। इस समय ५ अक्टूबर से २५ अक्टूबर तक डाक्टर की औषधि से लाभ कुछ भी न रहा। परन्तु मूत्र की मात्रा काफी बढ़ गई और आता भी जल्दी-२ था। ५ मिनट मे अधिक समय नहीं लगता था। इस बीच मे मैने होम्योपैथी डाक्टर श्री रफीक सद्दीक बुलन्दशहर को लिखा। ये सज्जन है और मेरे परिचित हैं। उन्होंने सैवाल्सेरुलेटा नाम की होमियोपैथी की औषधि लिखी, मात्रा ३ वूद से ५ वूद तक दिन मे तीन बार। इससे लाभ न हो तो डी २२ प्रोस्टोकोल H२ का सेवन करो। मात्रा ३ वूद से ५ वूद तक दिन मे ३ बार। मैने २५ अक्टूबर की शाम से सैवालमेरुलेटा का सेवन आरम्भ किया। इसके सेवन से ही कुछ लाभ मालूम होने लगा। मूत्र की मात्रा फिर भी अधिक रही। सैवालमेरुलेटा की शीशी ३० नवम्बर तक चली इससे लाभ भी रहा। फिर १ दिसम्बर १९८६ मे डी २२ प्रोस्टोकोल H L२ आरम्भ कर दिया। इसके सेवन से १५ दिसम्बर

## — पृष्ठ १६५ का शेषांश —

१९८६ को मुझे पूर्ण लाभ होगया। लेकिन पूर्ण लाभ होने पर भी मैने औषधि बन्द नहीं किया। इस पर भी ११ फरवरी १९८७ को मूत्र कुछ कण्ट से आने लगा। आयुर्वेदिक औषधि का सेवन—

अब मैने आयुर्वेदिक औषधियों का सेवन आरम्भ किया। नवायस लोह पुनर्नवा के क्वाथ के साथ आरोग्यवर्धनीवटी पुनर्नवा के क्वाथ के साथ पाषाणवदरी (हिज्रल-यहूद) शीतल पर्पटी और गोक्षुर क्वाथ अकेला दोनो समय पिया पर लाभ कुछ नहीं हुआ। नवायस लोह मे त्रिफला त्रिकुटा, विडङ्ग, चीते की जड़ की छाल और नागरमोथा पडता है। इसके बराबर लोह भस्म। मैं इसमे कुटकी और पुनर्नवा १-१ तोला मिलाता हूँ और पुनर्नवा के क्वाथ की ३ भावना भी देता हूँ। अब इसका नाम एकादशलोह हो जाता है। स्मरण रहे भेल सहिता, चरक सहिता और काश्यप सहिता मे लोह चूर्ण डालना लिखा है। आरोग्यवर्धनी मे शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, अभ्रक भस्म, लोह भस्म, ताम्र भस्म अपनी बनी डालता हूँ।

शिलाजतु भी पत्थर से स्वयं निकाली हुई वज्रक्षार शीतल पर्पटी अश्वबदर पिण्डी (हिज्रल यहूद) आदि का भी सेवन किया किन्तु लाभ कुछ भी न हुआ। अन्त मे ६ मई सन् १९८७ को डा० श्री रफीक सद्दीक के पास बुलन्दशहर समाचार बताया। तब डा० साहू ने सेवालसेरुलेटा और एमोसाइनम को मिलाकर ५-५ वूद दिन मे ३ मात्रा पानी से और डिजिटेलिस ०।५। की २ या ३ गोली १ तोला पानी मे दिन मे ३ बार, इसके सेवन से ३-४ दिन मे पूर्ण लाभ होगया। लेकिन औषधि अब भी सेवन कर रहा हूँ।

# ❖❖ दांत दर्द की होम्यो चिकित्सा ❖❖

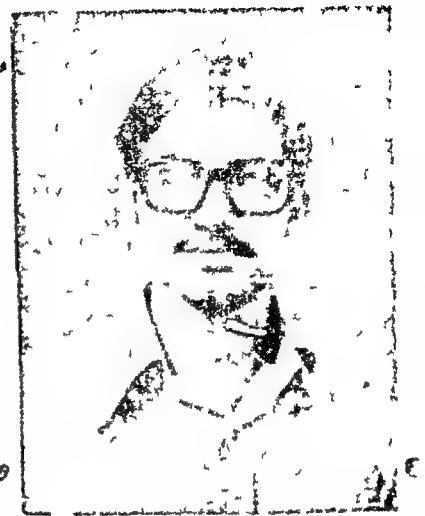
विद्यारत्न डा० प्रकाशचन्द्र गगराडे वी एस सी, टी फार्मा थागु चारिधि

६०२, एन-२, हनीव गज, भोपाल-४६२०२४,



डा० प्रकाशचन्द्र जी 'धन्वन्तरि' के स्थाई लेखक हैं। आपके अनेक विषयो पर अनुभूत लेख 'धन्वन्तरि' मासिक में प्रकाशित होते रहते हैं। आप जिस विषय पर लेखनी उठाते हैं उस पर विद्वता से लिखते हैं। आप होम्यो पद्धति के विद्वान, प्रचारक एवं प्रसारक हैं। साथ-२ आयुर्वेद पर विशेष श्रद्धा रखते हैं। हिन्दी भाषा की अनेको मासिक पत्रिकाओं में आप निरन्तर लिखते हैं। यहाँ आपने सर्वविदित व्याधि दन्त शूल पर होम्यो चिकित्सा का विवेचन किया है, जो पाठको को उपयोगी होगा। मैं श्रीमान गगराडे जी से आशा करूँगा कि आप इस तरह हर समय धन्वन्तरि मासिक को सहाय करें।

— अशोक भाई तलाविया भारद्वाज



होम्योपैथी में दात की पीड़ा में सामान्य रूप से प्लेन्टेगो Q दात पर लगाने और इसी की ३ शक्ति की दवा आन्तरिक सेवन से बहुत लाभ होता है। यदि इसका मदर टिचर क्रियाजोट और कैम्फर का मदर टिचर बराबर-बराबर की मात्रा में अच्छी तरह मिलाकर रुई के फाहे से दात के स्थान पर लगाया जाये तो दर्द में तुरन्त राहत मिलती है।

दन्तक्षय के अलावा यदि दात पर कालिमा भी दिखाई दे तथा ठंडा पानी लगता हो तो स्टेफीसेग्रिया ३० और जब ठंडे पानी से दात दर्द में आराम मिले तो काफिया ३० दे। दन्तक्षय के कारण यदि दात की जड़ों में शोथ हो तो मर्कसॉल ३० लाभप्रद होगी। जब शोथ के साथ-साथ मसूढ़े भी फूले दिखाई दें तब एपिस ३० का सेवन कराये। लेकिन यदि शोथ और मसूढ़ों में फूलन नजर न आये और केवल दन्तक्षय की वजह से दात में दर्द हो तो क्रियाजोट ३० का आन्तरिक सेवन लाभप्रद होता है।

जब रोगी को कुछ भी गर्म वस्तु खाने या पीने से दात दर्द की पीड़ा बढ़ती हो और ठंडी हवा या पानी पीने से दर्द में आराम मिले तो ऐसी तकलीफ में पल्से-

टिला ३० का सेवन कराए। यदि ठंडा पानी पीने या ठंडी हवा के संपर्क में आने पर विशेष आराम मिले और खाना खाते वक्त ही दात पीड़ा हो तो कल्केरिया कार्व ३० उपयोगी होगी।

दात दर्द की पीड़ा में विशेष रूप से उपयोगी होम्यो-पैथिक दवाये यहाँ मुख्य-मुख्य लक्षणों के साथ दी जा रही हैं। आशा है, होम्योपैथी में रुचि रखने वाले चिकित्सक इनसे लाभ उठायेगे।

प्लेन्टेगो मेजर—इसकी क्रिया दात के स्नायुओं पर विशेष रूप से होने के कारण वैसे तो दात के हर तरह के रोग में इसके सेवन से फायदा होता है। लेकिन डा० हेल का कहना है कि दात के दर्द के लिये प्लेन्टेगो के समान अन्य कोई औषधि नहीं है। इसका फायदा बनाकर पीछित दाढ़ पर बाह्य प्रयोग करना चाहिये। इसके प्रमुख लक्षण समय-समय पर दर्द होना, मामूली कारण से दर्द का बढ़ जाना यहाँ तक कि छुरा भोकना या भाला भोकने जैसा तेज दर्द महसूस होना, साथ में गालों का फूला होना प्रकट करते हैं कि इनमें प्लेन्टेगो मेजर का आन्तरिक सेवन लाभप्रद होगा।



**क्रियाजोट**—यदि दात मे कीडा लगने के कारण दर्द हो तो इस दवा का बाह्य और आंतरिक दोनों तरह से प्रयोग करे। दुधिये दातो के पुष्ट होने के पहले ही क्षय की अवस्था हो तो ऐसी दशा मे यह औषधि उपयोगी होगी। इसके प्रमुख लक्षणो मे दूध के दातो मे कीडा लगना, मसूढो मे निरन्तर दर्द रहना, उनका सूजन, स्पंज की तरह फूल जाना, ठडे पानी के पीने मे दात के दर्द का बढ़ना और गर्म पानी या भोजन के सेवन से दर्द का होना आदि देखे जा सकते हैं।

**मर्कसॉल**—दात के दर्द मे दूसरी औषधियो की अपेक्षा इस दवा का अधिक प्रयोग होता है। इसके विशेष लक्षणो मे दपदपाने वाला दर्द, रात को और ठण्डी मीली आवहवा मे दर्द का बढ़ना, चेहरे पर धीरे-२ रगड़ने से आराम मिलना, दात काले होकर गिर जाना, दांतो का हिलना, मसूढो पर फोटा होना, मुंह से सदा दुर्गन्धि आते रहना आदि आते हैं।

**स्टेफिसेप्रिया**—दात क्रमशः काले होने लगना, उगते ही टूट जाना, मसूढो से अलग होना, सडे दात की जड़ मे कुतरने जैसा दर्द जो पूरी पक्ति मे फैल जाता है। ऋतुन्नाव के समय और गर्भधारण के समय होने वाला दात दर्द, ठडे पानी से आराम व गर्म पानी से तकलीफ का बढ़ना जैसे लक्षणो मे लाभप्रद है।

**केमोमिला**—जब दात का दर्द समूची दन्त पक्ति मे फैल जाये जो असहनीय प्रतीत हो, रक-रक कर दर्द का दौरा पडना, दर्द का कानो तक फैलना, गर्म खाद्य पदार्थ खाने या पीने से दर्द निरन्तर बढ़ना, दर्द का रात्रि मे बढ जाना और गर्म सिकाई से रोग मे वृद्धि होना जैसे लक्षणो मे केमोमिला लाभप्रद है। इसके विशेष मानसिक लक्षणो मे क्रोधी होना, चिडचिटापन, मामूली बात पर चिल्लाना पाये जाते हैं।

**काफिया**—रोगी जब दात दर्द की तीव्र वेदना से पागलो की तरह यहां-वहां दौडता फिरता है तो यह दवा उसके कण्ट को दूर करती है। उसका दर्द डसने वाला, झटका देने वाला और रह-रह कर उठता हो, गर्म पेय पीने पर दर्द बढ़ना और ठडा पानी पीने पर दर्द एकदम कम होना, स्वभाव से अत्यन्त नाजूक प्रकृति के लोगो मे उपरोक्त लक्षण मिले तो यह एक उत्तम औषधि होगी।

**हेक्लालावा**—दात और मसूढो पर इस औषधि की प्रमुख क्रिया होती है। दात मे कीडा लगकर उसका क्षय या मसूढे के चारो ओर सूजन के साथ दात मे दर्द का होना, दात निकलवा देने के बाद उसका टुकडा मसूढे मे रह गया हो तो उससे उत्पन्न तकलीफ मे हेक्लालावा लाभप्रद है।

**आर्निका**—वनावटी दात लगाने से दर्द होना और सूजन की अवस्था उत्पन्न होना, दात निकाल लेने या गड्ढा भरने से दर्द मालूम पडना, दात निकालने पर अधिक खून वहना, सवेरे, शाम और रात्रि को ठडक लगने से दात का दर्द बढ़ना आदि लक्षणो मे आर्निका का सेवन गुणकारी है।

**वेलाडोना**—जब दात मज्जा मे प्रदाह हो, सूजन के कारण दात का दर्द बढे, दर्द की अनुभूति जलने व थप-थपाने जैसी हो, कोई चीज चवाने खुली हवा मे घूमने से दर्द का बढ़ना, स्नायुविक उत्तेजना के साथ चेहरा तमत-माया हुआ हो तो वेलाडोना देना लाभप्रद होगा।

**साइलिशिया**—दात ढीले मालूम पडना, दातो की जड़ो मे फोडे होना, दात का नासूर, दन्त क्षय ठीक न होना, गर्म पदार्थ खाने-पीने मे, ठडी हवा मुह मे चली जाने से दात का दर्द बढ़ना जैसे लक्षणो मे साइलिशिया लाभप्रद है।

**स्पाइजेलिया**—जब दात मे नासूर हो और उममे फाडने या पीटने जैसा दर्द हो, यही दर्द गाल की हड्डी मे फैल जाये, तेज दात के दर्द के मारे रोगी विछौने से उठकर यहां-वहां भागे, खाने, धूम्रपान करने व आराम करने पर दर्द शुरू हो, कीडे लगे हुए दातो मे दर्दनाक झटके तथा ठडक या ठडे पानी से दर्द मे वृद्धि जैसे लक्षणो मे स्पाइजेलिया दें।

इनके अतिरिक्त प्रमुख लक्षणों के आधार पर निम्न औषधिया भी लाभप्रद पाई गई हैं—

गर्भवती महिलाओ मे दात के दर्द के लिए मैग्नेशिया कार्ब विशेष तौर पर उपयोगी है। ऐसी स्थिति मे नीपिया भी अमोघ औषधि मानी गई है।

जब दात धीमी गति से बढे और दन्त क्षय तेजी से होने लगे तो कैल्केरिया फास दे। कमजोर वच्चो के दात दर्द की पीडा मे भी यह दवा लाभप्रद है।

दातो के हिलने और उसमे जरा सा धक्का लगने पर दर्द होने मे कैल्केरिया फलोर गुणकारी है। ✖



# ❖❖❖❖ दन्तशूल : अनुभूत प्रयोग ❖❖❖❖

डॉ० भागचन्द जैन आयुर्वेद वृहस्पति, जनता आयुर्वेद औषधालय,  
परकोटा, सागर सभाग (म० प्र०)

-★❖★-

(१) नित्य काले तिल या सरसो के तैल के कुल्ले करो अथवा पिसा हुआ महीन सँघा नमक तैल में मिला कर उससे दातो को मलो। 'चरक' में लिखा है कि दातो को निरोग और मजबूत रखने वाली ससार में जितनी औषधियाँ हैं, उनमें तैल के कुल्ले सर्वोपरि हैं।

(२) सोठ, सरसो, हरड और आवला के काढ़े के कुल्ले करने से शीघ्र आराम हो जाता है।

(३) हल्दी महीन पीसकर कपड़े में रख दात के नीचे रखने और हल्दी को ही दातो पर मलने से दात के दर्द में आराम हो जाता है।

(४) अदरक के पतले कतलो पर नमक लगाकर दर्द वाले दातो के नीचे रखने से सर्दी से होने वाला दर्द ठीक होता है।

(५) काली मिर्च और तुलसी के पत्तों को पीसकर गोलियाँ बना लो। इन गोलियों को दात के नीचे रखने से सर्दी की दन्तपीड़ा में आराम हो जाता है।

(६) विनौला गरम करके दातो के नीचे दबाकर सोने से अथवा विनौले के काढ़े से कुल्ले करने से सर्दी की दन्त पीड़ा नष्ट हो जाती है।

(७) मजीठ लगाने से सर्दी की दन्त पीड़ा नष्ट हो जाती है।

(८) अजीर के दूध में रुई भिगोकर दातो तले दवाने से दन्त पीड़ा नष्ट हो जाती है।

(९) छोटे बालक का गिरा हुआ दूध का दात जन्तर में मढ़वाकर पास रखने से दात का दर्द मिट जाता है।

(१०) सज्जी और काली मिर्च पीसकर मलने से सर्दी की दन्त पीड़ा में आराम होता है।

(११) रेवन्द चीनी पीसकर उसमें बराबर मिश्री मिला लो और दांतों पर मलो। इसके लगाने में दन्त पीड़ा फौरन ठीक होती है।

(१२) राई को पीसकर दातो पर मलने से दन्त पीड़ा ठीक हो जाती है।

(१३) बटादि पचक्षीरी वृक्षों का काड़ा बनाकर उसमें शहद, घी और मिश्री मिलाओ तथा उस काढ़े से कुल्ले करो, शीघ्र आराम हो जाता है।

(१४) मौलसिरी की छाल चवाने से हिलते हुए दात जम जाते हैं।

(१५) दशमूल के काढ़ में तैल या घी पकाकर और शहद मिलाकर दन्तधावन के लिए कवल धारण करना चाहिए। इससे दातो के हिलने आदि में लाभ होता है।

(१६) शहद, पीपर और घी को एकत्र मिलाकर मुँह में रखने से दातो की पीड़ा और उनका हिलना फौरन ही नष्ट हो जाता है।

(१७) चमेली के पत्ते, मैनफल, कटेरी, गोखरू, लोध्र, खैर, मजीठ और मुलहठी समभाग को तैल में पकाकर लगाने से दन्त शूल शान्त हो जाता है।

(१८) लौंग का तैल लगाना चाहिए।

(१९) शहद या सरसो के तैल अथवा कांजी के गरारे-कुल्ले करने से मसूढ़ों के सब रोग नष्ट होते हैं।

(२०) थूहर की जड़ चबाकर दात के नीचे दवाने से कीड़ा निकल जाता है।

(२१) काली मिर्चों का मंजन करने से दातो के समस्त रोग ठीक हो जाते हैं।



# ❖ तुण्डिकेरीजन्य कंठशूल ❖

वैद्य श्री भानुप्रताप आर० मिश्र, विवेचक—श्री वाला हनुमान आयुर्वेद महाविद्यालय,  
मु पो—लोदरा, ता—विजापुर, जि—महेसाना (गुजरात)

—★❖★—

आयुर्वेद महिता ग्रन्थो मे तालु रोग, कंठ रोग या मुख रोगो मे महिताकारो ने टासिल का समावेग किया है। आयुर्वेद चिकित्सा शास्त्र मे इसके लिए तुण्डिकेरी और अध्रुण गन्धो का प्रयोग किया गया है। तुण्डिकेरी की चिकित्सा न की जाय तो वह आगे बढ़कर अध्रुण के रूप मे परिवर्तित हो जाती है। मेरे मतानुसार तुण्डिकेरी की दूसरी अवस्था ही अध्रुण है। तुण्डिकेरी एव अध्रुण का वर्णन आयुर्वेदीय संहिता ग्रन्थ मुश्रुत, शाङ्गधर संहिता, अष्टांग हृदय तथा माधव निदान मे मिलता है।

तुण्डिकेरी प्राकृतिक अवस्था मे मुख के पीछे के भाग मे जिह्वा के पार्श्वीय भागो मे वन-कपास के फूलो जैसी दो ग्रन्थिया होती है। शरीर के उपसर्गों द्वारा रक्षा करने का कार्य भी बहुत कुछ इन ग्रन्थियो पर निर्भर करता है। इन ग्रन्थियो का शोथ भी शरीर के सक्रामक रोगो से रक्षा करने के कारण होता है।

**तुण्डिकेरी के कारण**

१ आइसकीम, कुल्फी, बर्फ, श्रीखण्ड, फ्रिज अथवा कूलर का अतिशीत जल या अन्य शीत खाद्य वस्तुओ के सेवन से।

२ दूध, घी, दही जैसे गुरु आहार के सेवन से।

३ मिठाई, बिस्कुट, चाकलेट, सेकरीन जैसे अति मधुर पदार्थो के सेवन करने से।

४ टमाटर, नीबू, बेर, अमरुद, केला जैसे मधुराम्ल फलो का अति उपयोग करने से।

५ नालो की गँस, तीक्ष्ण धुआ आदि अशुद्ध वातावरण मे रहने से।

६ अति भाषण और अति गाने से।

७ दिवास्वप्न अर्थात् दिन मे सोने से तथा अति शीतल हवा का सेवन करने से।

८ आधुनिक चिकित्सा विज्ञान की दृष्टि से स्तम्भक गोलाणु (Staphylo cocci), माला गोलाणु (Strepto cocci), फुफ्फुस गोलाणु (Pneumo cocci) के उपसर्ग से तुण्डिकेरी रोग की उत्पत्ति होती है।

**तुण्डिकेरी के लक्षण—**

(अ) प्रारम्भिक अवस्था—१ गले मे दर्द होता है।

२ खासी आया करती है। ३ कभी-कभी सिर दर्द की फरियाद रोगी करता है। ४ बार-बार सर्दी हो जाती है। ५ रोगी को भोजन मे कभी-कभी अरुचि रहती है।

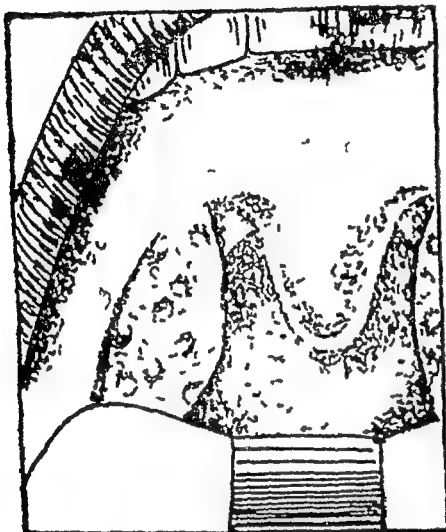
बाई ओर की टासिल फूली हुई है।

(व) जीर्णविस्था—१ गले के आन्तरिक भाग में जली आती है। २ गले में दर्द अधिक होता है। ३ लगातार खासी आया करती है। ४. श्वास लेने तथा खाने-पीने में तकलीफ होती है। ५ सिर दर्द होता है। ६ जी मिचलाता है अर्थात् उल्टी होगी ऐसा लगता है। ७ कनपटी (कर्णमूल) में दर्द होता है। ८ बार-बार

सर्दी हो जाती है। ९ १०१ से १०२ अंश फा० बुखार (ज्वर) रहता है। १० सम्पूर्ण शरीर के जोड़ों में दर्द (सधि शूल) होता है।

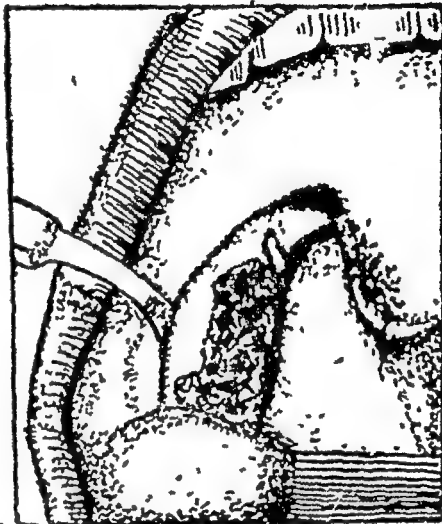
**सापेक्ष निदान—**

इसका सापेक्ष निदान रोहिणी, स्कालेट ज्वर, कठ तालुगत विसर्प से किया जायेगा।



←  
तुण्डिका शोथ (Acute Follicular Tonsillitis)

तुण्डिका शोथ का दूसरा प्रकार  
(Vincent's Angina)  
→



कठ-तालुगत विसर्प

तुण्डिकेरी

१ इसमें दाने निकलते हैं।

२ इसमें कठ-तालु में तुण्डिकेरी की अपेक्षा शोथ कम होता है।

१. इसमें दाने नहीं निकलते।

२ इसमें कठतालु में इतना अधिक शोथ होता है कि पानी पीना मुश्किल होता है।

रोहिणी

तुण्डिकेरी

१ इसका प्रारम्भ मन्दगति से होता है।

२ इसमें दर्द कम होता है।

३ इसमें ज्वर तुण्डिकेरी की अपेक्षा कम रहता है।

४ इसमें नाड़ी की गति ज्वर के अनुपात से अधिक होती है।

५. इसमें झिल्ली के सूक्ष्म परीक्षण से रोहिणी के दण्डाणु अणुवीक्षण यन्त्र में देखने को मिलते हैं।

१ इसका प्रारम्भ एकाएक होता है।

२ इसमें दर्द अधिक होता है।

३ इसमें ज्वर १०१ से १०२ डिग्री फा० रहता है।

४. इसमें नाड़ी की गति ज्वर के अनुपात से कम होती है।

५ इसमें झिल्ली के सूक्ष्म परीक्षण से कारण में बताये गये जीवाणु अणुवीक्षण यन्त्र में देखने को मिलते हैं।

स्कालेट ज्वर

तुण्डिकेरी

१. इसमें दाने निकलते हैं।

२ इसमें जिह्वा लालिमायुक्त होती है।

३ इसमें गले की लसिका ग्रन्थियों का शोथ कम होता है।

१ इसमें दाने नहीं निकलते हैं।

२ इसमें जिह्वा मलयुक्त होती है।

३ इसमें गले की लसिका ग्रन्थियों का शोथ अधिक होता है।

**तुण्डिकेरी के उपद्रव—**

इसके उपद्रव के स्वरूप में सधि शोथ, मध्यकर्ण शोथ, लसिका ग्रन्थि शोथ, अन्तर्हृच्छेद, पेशी शोथ, वृक्क शोथ, परितुण्डिका विद्रधि आदि विकृतियां होती हैं।

**विमर्श—**तुण्डिकेरी या टासिल की शस्त्रक्रिया करनी चाहिए कि नहीं ?

मई १९८१ में श्री सोमनाथ शर्मा जी ने लुधियाना में उपरोक्त प्रश्न पूछा था और इसका उत्तर अनुभव के आधार पर मांगा गया। मैं एक चिकित्सक तथा आयुर्वेद का प्राध्यापक एवं लेखक होने के नाते मैंने अपने अनुभव में जो देखा है तथा जो कुछ इस विषय में अध्ययन किया है, उसके आधार पर उपरोक्त प्रश्न का निम्नलिखित उत्तर दिया। इस विषय में हमारी कोई कमी रही हो तो अन्य विद्वान् वैद्यगण हमें उचित मार्गदर्शन देने का कष्ट करेंगे। यह हमारी विनम्र प्रार्थना है।

आजकल टासिल का कोई रोगी आधुनिक चिकित्सक के पास जाता है तो पहले वे उसे दवाने के लिए दो-चार दिन चिकित्सा देते हैं। फिर कहते हैं कि तात्कालिक आपरेशन करना ही पड़ेगा। यह विचार हमारे आधुनिक चिकित्सक मित्रों का है। सैकड़ों टासिल के केसों में दो-चार गम्भीर केस हो सकते हैं। ऐसे गम्भीर केसों का हमारे मतानुसार शस्त्रकर्म करना चाहिए। यह हमारा ही नहीं, आयुर्वेद के महान् शल्य वैद्य आचार्य श्री सुश्रुत का विचार है जो हम आगे देखेंगे।

जब कोई केस आधुनिक चिकित्सको के पास से लौट कर आयुर्वेद चिकित्सको के पास आता है, तब वैद्य जी तुण्डिकेरी अर्थात् टासिल की स्थिति पर विचार न करके बिना शल्यकर्म के मिटाने का दावा करते हैं। लेकिन हमारे मतानुसार टासिल का केस गम्भीर न हो तो शल्य कर्म कराने की कोई आवश्यकता नहीं रहती है। अगर केस गम्भीर है तो तुरन्त टासिल का शस्त्र कर्म करा देना चाहिए। इस विषय में आचार्य श्री सुश्रुत जी ने कहा है कि—

तुण्डिकेयध्रुपे कूमे सघाते तालुपुण्डुटे ।

एष एव विधि कार्यो विशेषे शस्त्रकर्मणि ॥

—मु० सं० चि० अ० २२/५७

तुण्डिकेरी, अध्रुप, कूर्म, मास सघात तथा तालु-पुण्डुट में उपर्युक्त विधि का प्रयोग तथा विशेष रूप से शस्त्र कर्म करना चाहिए अर्थात् गलशुडी की तरह तुण्डिकेरी (टामिल) की चिकित्सा करनी चाहिए। परन्तु गलशुडी और तुण्डिकेरी के शस्त्र कर्म में अन्तर है। उसका उल्लेख आचार्य श्री सुश्रुत ने सुश्रुत संहिता के पञ्चीसवें अध्याय सूत्र स्थान में विस्तारपूर्वक कहा है। उसे जिज्ञामु पाठक मित्र सुश्रुत संहिता में देखें। संक्षेप में मास सघात और अध्रुण (टोसिलाइटिस) का छेदन कर्म करना चाहिए।

उपरोक्त चर्चा से यह निश्चय होता है कि गम्भीर अवस्था में तुण्डिकेरी और अध्रुप में आयुर्वेद के महान् शल्य चिकित्सक आचार्य सुश्रुत ने भी शस्त्र कर्म करने की अनुमति दी है। गुजरात आयुर्वेद विश्वविद्यालय जामनगर तथा बनारस हिन्दू विश्वविद्यालय, बनारस के आयुर्वेद विभाग के शल्य शालाक्य विभाग में टासिल एवं टोसिलाइटिस पर आयुर्वेद पद्धति से शस्त्र कर्म किया जाता है।

तुण्डिकेरी का आपरेशन नहीं करना चाहिए। इस विषय में आधुनिक चिकित्सा विज्ञान ने जो अनुसन्धान किया है उस विषय में अब आगे मार्गदर्शन दिया जायेगा।

आज से ४० वर्ष पहले “रीडर्म डायजेस्ट” नामक पत्रिका में एक विद्वान् डाक्टर का लेख प्रकाशित हुआ था। लेखक महोदय ने लिखा कि बच्चों के टासिल की शस्त्रक्रिया कराना उनके माता-पिता के लिए महान् पाप है। क्योंकि ऐसा करने से उनकी जीवन शक्ति नष्ट हो जाती है। प्राकृतिक चिकित्सक श्री धर्मचन्द्र सरावगी का कहना है कि मैंने टासिल के सैकड़ों रोगियों को बिना शस्त्रकर्म के ठीक होते देखा है। इटालियन कल्चरल न० १, २, ३, १९५५ जो इटालियन कोसोलेट बम्बई से प्रकाशित होता है। उसमें एक विशेष सशोधन सम्बन्धी लेख प्रकाशित हुआ था। उसका शीर्षक था ‘बिना टासिल के लोगों में पुरुषत्व की कमी’। इस सशोधन को करने वाले दोनों डाक्टरों का नाम है—नोसेन्ट और गाइड कलोरोली। ये दोनों इटली के वेरगामी स्थान के निवासी हैं और जगविख्यात केनिया यूनिवर्सिटी के ग्रेजुएट हैं। इसके अतिरिक्त इनका सम्बन्ध निकोलिया, मेडला और

विजोवान्स के प्रसिद्ध डाक्टरों में हैं। बर्लिन और वियाना की यूनिवर्सिटी में काम कर रहे हैं।

टासिल की शस्त्रक्रिया करने में पुरुषत्व की कमी होती जाती है और स्त्रीत्व के कुछ लक्षण आने लगते हैं। उम्र विषय में १९७३ में कोलडेरौली के विद्वानों ने यह खतरा लोगों के सामने रखा और इटली में एक स्पेशल कमेटी की स्थापना हुई। इसमें दस विद्वानों ने गेट ब्रिटेन यूनाइटेड स्टेट्स के लाखों पुस्तों का परीक्षण किया। सणोधन के अन्त में जानने को मिला कि जिन लोगों ने टासिल की शस्त्रक्रिया कराई थी, वे हमेशा थकावट का अनुभव करते थे। पुरुषत्व की कमी के कारण जातीय सुख में बाधा आती थी। वे बार-बार बीमार होने थे। युद्ध के समय में जवानों के परीक्षण में ज्ञात हुआ कि जिन जवानों ने टासिल का शस्त्र कर्म कराया था, वे बन्दूक चलाने में कमजोरी का अनुभव करते थे।

**तुण्डिकेरी की अनुसूत चिकित्सा —**

(१) यह केस अप्रैल १९७८ का है। उस समय मैं अहमदाबाद में अपना चिकित्सा व्यवसाय करता था। कान्तिलाल अपनी दस वर्षीय सुपुत्री सुमित्रा को लेकर चिकित्सा कराने आये थे। कान्तिलाल ने सुमित्रा के रोग का इतिहास बताना शुरू किया। वैद्य जी सुमित्रा के गले में दर्द होता है। पानी पीने में तकलीफ होती है। बोलने में तकलीफ होती है। बुखार भी आता है और थोड़ी सर्दी भी है। मैंने काफी डॉक्टरों का इलाज कराई है, परन्तु कोई फायदा नहीं हुआ। अब डाक्टर महोदय कहते हैं कि इसे टासिल हो गया है, इसका आपरेशन करना पड़ेगा।

सुमित्रा को पास की कुर्सी पर बैठाया तथा मुह खुलवाकर जीभ बाहर निकालने को कहा। देखा तो जिह्वा के पार्श्वीय भाग में वन-कपास के फल जैसी दोनो लसिका ग्रन्थियों में सूजन थी। उनका वर्ण रक्त रंग का था। यह देखकर अष्टांग सग्रह का यह श्लोक याद आया—

हनुसन्ध्याश्रिय कण्ठे कार्पासीफल सन्निभ ।

पिच्छिलो मन्दरूक् शोफ कठिनस्तुण्डिकेरिका ॥

—अष्टांग हृदय

गले में हनुसन्ध के आधार पर रहा हुआ वन-कपास के फल जैसा चिकना और मन्द वेदना वाली जो कठोर सूजन (शोथ) होती है, उसे तुण्डिकेरी कहते हैं।

हमारा रोग निदान था तुण्डिकेरी। मैंने कान्तिलाल को पथ्यापथ्य का विस्तारपूर्वक मार्गदर्शन दिया और सुमित्रा को हल्दी का चूर्ण ५ ग्राम ग्रहण के साथ प्रातः दोपहर शाम खाने को बताया। पानी को गरम करके उमगे थोड़ा नमक डालकर दिन में ४-५ बार कुल्ला करने को कहा।

आठ दिन के बाद कान्तिलाल सुमित्रा को लेकर आये तो कान्तिलाल ने प्रसन्न चित्त से कहा, सुमित्रा अब बिल्कुल ठीक हो गई है। बोल सकती है, खाना खा सकती है। अब उसे गले की कोई तकलीफ नहीं है। पिता और पुत्री दोनों काफी प्रसन्न दिखाई देते थे। मैंने दो मप्ताह और हल्दी का प्रयोग करने को कहा। इसके बाद सुमित्रा कभी भी टासिल का कण्ट लेकर हमारे चिकित्सालय में नहीं आई।

गरीबों के टासिल की चिकित्सा मैं हल्दी से ही करता हूँ। अब तक मैंने हल्दी द्वारा सैकड़ों रोगियों को अच्छा किया है। बम्बई के सुप्रसिद्ध वैद्य श्री अमृत वासुदेव शास्त्री अहमदाबाद से प्रकाशित अखण्ड आनन्द जुलाई १९६१ के अङ्क में लिखते हैं कि मैंने हल्दी के प्रयोग से २००० टासिल के रोगियों को बिना शस्त्रकर्म के अच्छा किया है।

(२) यह केस मार्च १९७६ का है। हमारे मित्र निलेश जी एक दिन अचानक रास्ते में मिले और कहने लगे—मुझे थोड़ी सी सर्दी हो गई है तथा खासी भी आती है। गले में दर्द होता है, पानी पीने तथा बोलने में तकलीफ होती है। अभी मैंने ई एन टी के निष्णात डाक्टर को दिखाया था। डाक्टर महोदय ने टासिल बताया है और शस्त्र कर्म कराने की सलाह दी है। मैंने शस्त्र कर्म कराना नहीं चाहा। मैंने कहा कि यदि आप शस्त्र कर्म कराना नहीं चाहते तो आयुर्वेद की दवा करो। निलेश जी ने कहा—आप ही हमारी दवा करें तो अति उत्तम होगा। मैंने उत्तर दिया—दवा तो कट गा ही, परन्तु मैं परहेज का पालन बहुत कड़ाई से कराता हूँ। निलेश जी ने कहा—आप मुझे शस्त्रक्रिया से बचा लें, आप जैसा कहेंगे वैसा करूँगा। दूसरे दिन निलेश जी घर पर पधारे। मुह खोलकर देखा तो तुण्डिकेरी थी। सबसे पहले तो पथ्यापथ्य का विस्तृत मार्गदर्शन दिया। मैंने दो दिन मात्र

गर्म पानी पीकर उपवास करने को कहा और निम्न औषधियाँ चिकित्सा हेतु दी गई —

१ सितोपलादि चूर्ण १ ग्राम, बालचातुर्भाद्र चूर्ण, शुद्ध टकण, त्रिकटु चूर्ण प्रत्येक आधा-आधा ग्राम ।

उपरोक्त औषधियाँ खरल में घोटकर खरल में ही मिश्रित कर ले । ऐसी एक-एक मात्रा प्रातः दोपहर साय को शहद के साथ दे ।

२ महालक्ष्मीविलास रस (नारदीय) २-२ गोली सुबह दोपहर साय पानी के साथ खाने को दे ।

३ यष्टिमधुघन बटी ८ से १० गोली तक चुसावे ।

४ शुद्ध टकण, शुद्ध सौराष्ट्री, यष्टिमधु चूर्ण तथा हल्दी का चूर्ण समान भाग लेकर पानी में उबालकर छान ले और इससे दिन में ४-५ बार कुत्ला करने को दे ।

५ दशाग लेप तथा रसाजन को समान भाग लेकर उममें थोड़ा सा घी तथा यथावश्यक पानी मिलाकर थोड़ा गरम करके गले के बाहरी भाग पर लगाने हेतु दे ।

उपरोक्त चिकित्सा निम्न जी को एक सप्ताह की दी और एक सप्ताह बाद पुनः मिलने को कहा । एक सप्ताह बाद जब मिलने आये, तब वे कह रहे थे—मिश्रा जी अब हमारा स्वास्थ्य बिल्कुल ठीक हो गया है । सर्दी-खासी भाग गई है, गले में अब बिल्कुल तकलीफ नहीं है ।

मैंने पचासो रोगियों पर उपरोक्त चिकित्सा की है, सभी रोगी ठीक हुए हैं । टासिल के रोगी को पथ्यापथ्य का मार्गदर्शन ठीक प्रकार से देना चाहिए । मात्र पथ्या-

पथ्य से रोगी का आधा रोग स्वयं मिट जाता है । इसलिए अब आगे हम पथ्यापथ्य का विस्तृत मार्गदर्शन देंगे । तुण्डिकेरी में पथ्य—

गेहूँ, चावल, जौ, ज्वार, बाजरा, चना, अरहर, करेला, परवल, मूली, काद, भाटा, सहिजना, हल्दी, आर्द्रक, लहसुन, धनिया, जीरा, तिल का तैल, शहद, मट्ठा, काली द्राक्षा, अनार, भूग, आर्द्रक का अचार, हल्दी का अचार, गरम पानी, लघु भोजन यह सब टासिल के रोगी के लिए हितकारी आहार है ।

प्रातः उठना, दिन में न सोना, गरम पानी का कुत्ला व दातुन करना, शरीर में दस्वी हो तो कसरत करना चाहिए । दर्द के समय गले पर सेक करावे ।

तुण्डिकेरी में अपथ्य—

मधुर, अम्ल तथा लवण रस प्रधान आहार टासिल के रोगी के लिए अहितकर हैं । गुड़, चीनी, ईख, घी, दूध, मक्खन, मँदा, केला, आम, चीकू, पिपरमेट, चाक-लेट, कुल्फी, आइसक्रीम, दही, टमाटर, इमली, नींबू, बर्फ, फ्रिज तथा कूलर का पानी, ठंडा पेय पदार्थ, श्रीखंड, मासाहार, विस्कुट, मिठाई तथा अति गुरु आहार टासिल के रोगी के लिए अहितकर है ।

कफ और मन्दाग्नि उत्पन्न करे, ऐसे विहार से टासिल के रोगी भी दूर रहना चाहिए । दिवास्वप्न, अति स्नान, शीतल पानी से स्नान, ठंडी हवा में घूमना, पखा की हवा का सेवन, अधिक गाना, अधिक रोना, धूल एवं धुआँ का सेवन टासिल रोगियों के लिए अहितकर है । ❖❖

## \* दन्तशूल : अनुभूत प्रयोग \*

डा० कपूरचन्द जैन आयुर्वेद बृहस्पति, सुभाष चिकित्सालय, हीरापुर [सागर] म० प्र०

१ सोनागेरु १०० ग्राम, काली मिर्च २० ग्राम, लौंग का तैल २ ग्राम, अजवायन का सत् २ ग्राम, नागर मीथा २० ग्राम, त्रिफला २० ग्राम, माजूफल २० ग्राम । सबको कूट-छानकर सुबह शाम मजन करे । दात और मसूढों का कैसा भी दर्द हो तुरन्त बन्द हो जाता है ।

२ त्रिफला त्रिकुंटा तूतिया पाचो नोन पतग ।

दात वज्र हो जात है माजूफल के सग ॥

३ काली मिर्च का मजन किया करे । इससे दात साफ होते हैं तथा मसूढे पुष्ट होते हैं ।

४ वादाम छिलका, अखरोट छिलका, इलायची का छिलका ५०-५० ग्राम, कपूर १० ग्राम । सभी को कूट छानकर मजन करे, वदवू कभी भी पास नहीं आ सकती । दात साफ रहेंगे, मुँह का जायका ठीक रहेगा । दातों में किसी प्रकार का दर्द नहीं होगा ।

५ सोनागेरु १५० ग्राम, काली मिर्च १० ग्राम, इलायची १० ग्राम, कपूर १० ग्राम, शुद्ध तूतिया ५ ग्राम, समस्त द्रव्यों को कूट छानकर मजन बनावे । इससे दात साफ करने से मुँह की वदवू नष्ट होती है । ❖❖

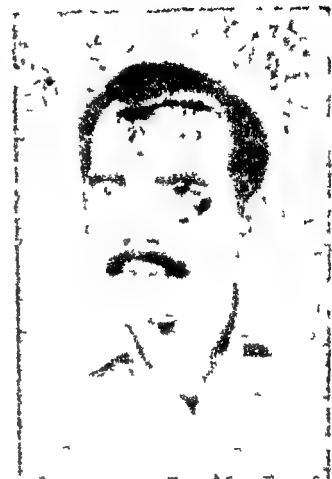
## \* आंत्रप्रणालीगत शूल रोग \*

वैद्य दिलीप कनकराय दल एम जी (आयु०)

कन्सल्टिंग रुम एण्ड गैस्ट्रो एण्ट्रोलोजी सेन्टर, दीवानपरा रोड, राजकोट (गुजरात)



राजकोट (गुजरात) के उन्साही युवा वैद्य श्री दिलीप भाई दल आयुर्वेद के परम ज्ञाता हैं। आप सशोधनात्मक चिकित्सा करते हैं। अपने क्षेत्र में उदर के विविध रोगों के आप निष्णात हैं। आपके पिता जो वैद्य श्री कनक भाई दल सौराष्ट्र के सुप्रसिद्ध विद्वान वैद्य हैं। अतः आप आयुर्वेद परिवार के सदस्य होकर आयुर्वेद की अपनी परम्परा निभा रहे हैं। यहाँ आपने आंत्र प्रणालीगत-परिणाम शूल तथा अन्नद्रव शूल पर मंक्षिप्त में सुन्दर-सशोधनात्मक विवेचन दिया है जो उपयोगी होगा। 'धन्वन्तरि पुरुष रोग चिकित्साक' में भी आपने इच्छित सन्तान पर लेख दिया था, जो उपयोगी एवं मार्गदर्शक रहा है। मैं आशा करूँगा कि भविष्य में भी आप विशेष सशोधन कर 'धन्वन्तरि' द्वारा वैद्य समाज को मार्गदर्शक बनेंगे।



—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

आंत्रप्रणाली अर्थात् प्राणीमात्र मुह से जो अन्न-पानी सेवन करता है उस अन्न जल को शरीर अन्दर पचाना, उसमें से सार-किट्टा का विभाजन करना, शरीर को पुष्ट करना आदि कार्य करने वाले अवयव जिस प्रणाली में हैं उसे आंत्रप्रणाली कहते हैं। शरीर में यह काफी लम्बी और महत्वपूर्ण है।

'शूल' अर्थात् वेदना। कुछ समय के लिए वेदना होकर शांत हो जाय तो उसे केवल 'वेदना' ही समझना चाहिए लेकिन वेदना शांत न हो और अन्य उपद्रव भी

होने लगे तो समझना कि यह शूल है।

यहाँ आंत्रप्रणालीगत शूल रोग में से अन्नद्रव शूल तथा परिणाम शूल के बारे में वर्णन किया जा रहा है।

मन्द, तीक्ष्ण, विषम और सम यह चार प्रकार की जठराग्नि के कारण आंत्रप्रणालीगत शूल रोग की उत्पत्ति होती है। कुछ लोग अन्नद्रव शूल को एक मानते हैं। लेकिन यह दोनों अलग हैं ऐसा मेरी ५ साल की प्रैक्टिस के बाद पाये हुए अनुभव के आधार पर निश्चितता से करता हूँ।

अन्नद्रव शूल	परिणाम शूल
(१) पित्त प्रधान वात दोष	(१) त्रिदोषज
(२) भोजन के साथ कोई सम्बन्ध नहीं है।	(२) भोजन पच जाने के बाद।
(३) अम्लता का क्षय	(३) अम्लता की वृद्धि
(४) लक्षण—आध्मान, वेचनी, दाह, तृषा, वमन, हल्लास, शिर शूल, नेत्र दाह, उदर गौरव	(४) लक्षण—आध्मान, वेचनी, दाह, तृषा, वमन, हल्लास, शिर शूल, नेत्रदाह, उदर गौरव
(५) रक्तचाप की अल्पता।	(५) रक्तचाप की वृद्धि।



हम देख सकते हैं कि दोनों में समान लक्षण है अतः रोगी जब चिकित्सक के पास जाकर यह लक्षण बताता है तब चिकित्सक के लिये निश्चित निदान करना मुश्किल होता है। शायद इसे ही दोनों को एक साथ माना गया होगा।

कुण्डल चिकित्सक सूक्ष्मता से देखे तो प्रधान विभेदक निदान समझ में आता है कि अन्नद्रव शूल भोजन लेने के बाद २-३ घण्टे में गुरु होता है फिर भी उसका भोजन के साथ कोई सम्बन्ध नहीं है और पथ्य अपथ्य से भी शूल का सम्बन्ध नहीं होता। लेकिन रोगी को जब वमन होता है तब शूल का शमन होता है। जबकि परिणाम शूल में भोजन पूर्णतया पच जाता है तब शूल उत्पन्न होता है। भोजन करने से शूल का शमन हो जाता है।

जब रोगी चिकित्सक को अच्छी तरह अपने रोग के बारे में बता न सके या चिकित्सक को निश्चित निदान करने में रुठिनाई महसूस हो ऐसी परिस्थिति में आर्द्रक स्वरस का प्रयोग फलदायक होता है।

आर्द्रक स्वरस ३ बार केवल एक ही दिन ५ मि. लि. की मात्रा में देना। दूसरे दिन इस प्रयोग से रोगी को लाभ हो या कोई फर्क न देखने को मिले तो अन्नद्रव शूल समझना। अगर अद्रक स्वरस से रोग के लक्षण में वृद्धि हो तो उसे परिणाम शूल समझना चाहिये।

## चिकित्सा—

### अन्नद्रव शूल—

लघन एवं वमन चिकित्सा से लाभ होता है। अन्नद्रव शूल के लक्षण देखकर कुछ चिकित्सक अम्लपित्त की चिकित्सा करते हैं। जब तक यह चिकित्सा रोगी करता है तब तक अन्नद्रव शूल में आराम पाया जाता है लेकिन उसका मूल कारण दूर नहीं होता अतः चिकित्सा प्रयोग बन्द कर देने से फिर अन्नद्रव शूल के लक्षण का उद्भव होता है।

अन्नद्रव शूल में अम्लता (पाचक रस) का क्षय होता है और जठराग्नि मन्द होती है, अतः इसकी चिकित्सा में पाचक रस की वृद्धि करने वाली औषधि का प्रयोग लाभदायक होता है जबकि अम्लपित्त में पित्त का शमन करने वाली औषधि का प्रयोग किया जाता है। इसलिए अम्लपित्त की चिकित्सा से अन्नद्रवशूल में कोई लाभ नहीं होता।

अन्नद्रव शूल में दीपन पाचन औषधि का प्रयोग करना चाहिए। जैसे कि—

१ हिंवाष्टक चूर्ण—घृत के साथ मिलाकर आहार के प्रथम ग्रास के साथ लेना चाहिए।

२ अविपत्तिकर चूर्ण २ ग्राम, सर्जिका क्षार ५०० मि. ग्रा., शङ्ख भस्म ५०० मि. ग्रा. मिलाकर नीबू स्वरस के साथ ३ बार।

३ शङ्खवटी या चित्रकादि वटी २-२ गोली ३ बार।

४ कुमारी आसव २० मि. लि. ३ बार जल के साथ।

### परिणाम शूल—

परिणाम शूल में शूल की उत्पत्ति होने पर तुरन्त भोजन करने से आराम मिलता है।

परिणाम शूल की चिकित्सा अम्लपित्त की चिकित्सा के समान करनी चाहिए। क्योंकि परिणाम शूल अम्लपित्त जन्य होता है जिसमें रक्तगत अम्लता की वृद्धि होती है।

परिणाम शूल में पित्तघ्न औषधि का प्रयोग करना चाहिए। जैसे कि—

१ शतावरी क्षीर पाक—सुबह शाम हो बार।

२ आमलकी रसायन १५ ग्राम अविपत्तिकर १५ ग्रा., सर्जिकाक्षार ५०० मि. ग्रा., प्रवालपिण्टी २५० मि. ग्रा. मिलाकर ३ बार दूध के साथ।

३. शङ्ख वटी २-२ गोली ३ बार।

### पथ्यापथ्य—

#### अन्नद्रवशूल—

अपथ्य—दही, छाछ की बनावट, केला, कदमूल, शिम्बी धान्य, भिंडी आदि। पिण्ड, धान्य, चिता, भय, क्रोध। भोजन के बाद २-३ घण्टे तक चिता, भय, क्रोध शोक पर काबू रखना। बारबार भोजन, अधिक भोजन, अजीर्ण में भोजन।

पथ्य—आर्द्रक या आर्द्रक स्वरस नीबू के रस के साथ। लशुन, नीबू पानक, उष्ण जल, उपवास लक्षण।

#### परिणामशूल—

अपथ्य—विरुद्ध अन्नपान, विषमाणन, रुक्ष, तिक्त, कपाय, लवण, मद्य, शिम्बीधान्य, क्रोध, चिता आदि। उष्ण द्रव्य, अति शीतल द्रव्य।

पथ्य—दुग्ध की बनावट, स्निग्ध, मधुर, गुरु भोजन, दुग्ध श्रेष्ठ पथ्य है।

# ❖❖❖ उदर-कृमिजन्य शूल ❖❖❖

डा० डाह्या भाई के० पटेल डी एस्-सी ए, एल पी ए मी (बम्बई)  
'पुष्कर' १५-वी, पचवटी सोसायटी, हाउसिंग बोर्ड वसाहत के नजदीक  
कालावड रोड, राजकोट (गुजरात)



गुजरात-सौराष्ट्र में राजकोट नगर की उत्तम प्रतिष्ठा नगर के विभिन्न विद्वानों में है। राजकोट में उच्च कोटि के आयुर्वेदज्ञ थे, वर्तमान में भी प्रतिभासम्पन्न आयुर्वेद विद्वान मौजूद हैं उनमें डा० श्री डाह्या भाई पटेल निष्णात आयुर्वेदज्ञ हैं। आप सौराष्ट्र के रत्न समान हैं। आपने सङ्घन कोविद, संस्कृत मध्यमा अग्रेजी के साथ उत्तीर्ण कर डा० पोपट युनि० आफ आयुर्वेद वर्ग द्वारा एल पी ए सी उपाधि प्राप्त की है। नि० भा० आयु० विद्या० द्वारा आयुर्वेदाचार्य एन आयु० रत्न (हि० रा० म०) आयु० बृह० (शास्त्री) से सम्मानित हैं। वर्तमान में आप राजकोट वैद्य सभा के अध्यक्ष हैं तथा श्रीकृष्ण आरोग्य भवन डिस्पेन्सरी के प्रधान चिकित्सक हैं। आप भूतकाल में गुज० स्टेट आयुर्वेद नर्सिंग काउन्सिल के उपाध्यक्ष तथा धन्वन्तरि आयुर्वेद संस्कृत पाठशाला के भूतपूर्व प्रधानाचार्य हैं। वर्तमान में धान नेदम, वान फार्मा के मेनेजिंग डायरेक्टर तथा अधीन फार्मा के सलाहकार हैं। यहाँ कृमिरोग पर वैज्ञानिक आयु० विवेचन देकर उपकृत किया है। आपसे धन्वन्तरि को अनेकों अपेक्षाएँ हैं।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

चिकित्सा जगत में आभ्यन्तरिक कृमिरोग एक जटिल समस्या है। रोग का निदान ठीक ढंग से नहीं होता या गलत होता है तो चिकित्सा फलप्रद नहीं होती। यदि समय पर निदान व चिकित्सा नहीं होती तो कृमिरोग जन्म से मृत्यु पर्यन्त कष्टदायक बनता रहता है। आत में रहने वाले कृमि कभी-कभी एक समूह में ग्रंथि स्वरूप बन जाते हैं तो शस्त्र क्रिया करके निकाला जाता है। जीर्ण दमारोग व कुष्ठ रोगों का कारण कृमिरोग बन सकता है, कृमिरोगों के कारण अनेकों उपद्रव मिलते हैं। उसके कारण शूल, शिरोरोग, हृदय रोग, वमन, प्रतिश्याय उपरिथत होता है और हृल्लास, मुखसाव, अरुचि, अविपाक, ज्वर, मूर्च्छा, जृम्भा, छीक, आनाह, अङ्गमर्द, काश्र्य और परुपता उत्पन्न होती है।

## हेतु एवं सम्प्राप्ति—

अजीर्ण होने पर भोजन करना, अध्यशन, असात्म्य भोजन, विरुद्ध भोजन और दोषकारक अन्न का भोजन, अति गुरपाकी, अतिस्निग्ध और अति शीतल द्रव्य का

भोजन, उदद मटर, पिष्ठान्न, अनेक प्रकार की दाल, मसीडा, कमलकन्द, कशेरु, पत्रशाक, सुरा, सिरका, दधि, दुग्ध, गुड, गन्ना, तिलकल्क, आनूप, मास, चूड़ा आदि द्रव्यों का भोजन और स्वादु तथा अम्लद्रव्य पदार्थों का पीना, श्रम शून्यता और दिवा निद्रा प्रभृति कारणों से श्लेष्म और पित्त प्रकुपित होकर आमाशय और पक्वाशय में अनेक प्रकार के कृमि उत्पन्न करते हैं। विरुद्ध भोजन या अजीर्ण होने पर भोजन करने पर और रक्त को दूषित करने वाले आहारों से रक्तज कृमियों की उत्पत्ति होती है। क्षीर, गुड, तिल, मत्स्य, मास आनूप देशज मास, पिष्ठान्न, हविस्थान्न, कुसुम का तेल, अजीर्ण होने पर भोजन, दुर्गन्धित, पथ्युपित, सड़ा हुआ पथ्यापथ्य, मिश्रित भोजन, विरुद्ध भोजन और असात्म्य भोजन करने से ऊपर नीचे की ओर अथवा दोनों तरफ फैलने वाले कफ-जन्य कृमि आमाशय में उत्पन्न होते हैं।

## आभ्यन्तर कृमि प्रकार —

वाह्य-आभ्यन्तरीय २० प्रकार के कृमियों की ३ प्रकार से उत्पत्ति होती है।

१ पुरीपजन्यकृमि, २. कफजन्यकृमि, ३ रक्तजन्यकृमि ।

## १ पुरीषजन्यकृमि —

भेद—१ ककेरुक, २ मकेरुक, ३ लेलिह (सर्पाकार)

४ सशूलाढ्य (Entamoeba Histolytica) ५ सीमुराद और नया उलकमुख Giardia Lambliia ।

पुरीषज कृमियों का आकार, सूक्ष्म गोलाकार, परिणा-हयुक्त, श्वेतवर्णयुक्त लम्बे ऊन के तुल्य, स्थूल गोलाकार, कृष्ण, नील, हस्ति और पीले रंग वाले होते हैं ।

हेतु—उडद, मटर, पिट्टी की वनाई हुई वस्तुये, लवण, गुड और शाक, मास, दूध, सिरका आदि सेवन करने से पुरीपजन्य कृमि उत्पन्न होते हैं ।

लक्षण—

पुरीपजन्य कृमि रोग उत्पन्न हो जाने पर शूल, अग्नि-मान्द्य, पांडुवर्णता, कृणता, पुरीप भेद, परुपता और रोमाञ्च होता है और वे कृमि गुदा में पहुँच कर सुई चुभाने के तुल्य वेदना उत्पन्न करके कण्डू उत्पन्न करते हैं और गुद के मुख पर पहुँच कर गुद से बाहर वार-२ निकलते हैं । मुख से जल का स्राव होता है, अरुचि और कभी हृदय रोग भी हो सकता है । आत्र में रहने वाले वैकारिक एक कोणिकी जीवाणु 'अमीबा' (amoeba) अदृश्य कृमियों में अनेक रोगों का खास कारण बनता है ।

चिकित्सा —

नागरमोथा, मूसाकानी, त्रिफला, देवदारु और सह-जने के क्वाथ में पीपल और वायविडङ्ग का कल्क मिला कर पीने से कसेरुक, मकेरुक, लेलिह और सीमुराद नष्ट होता है ।

वायविडङ्ग, सेंधा नमक, हींग, हरड, सफेद निशोथ, मचरनमक और पीपर इन सबका चूर्ण ३ ग्राम मात्रा में गुनगुने जल के साथ लेने से पुरीपज कृमि नष्ट होता है ।

लोह भस्म, ताम्र भस्म, शङ्ख भस्म, नाग भस्म सम-भाग मिश्रण करके विडग के क्वाथ की ७ भावना देकर त्रिफला के क्वाथ की ७ भावना दे । १ रत्ती मधु के साथ प्रातः सायं सेवन करने से सशूलाढ्य कृमि (Entamoeba Histolytica) और अन्य पुरीप तथा कफजन्य कृमि नष्ट होते हैं ।

उलूकमुख कृमि (Giardia Lambliia)—

अरुचि, अफारा, उदरशूल, हृल्लास, प्रवाहिका,

मरोड आना और अकस्मात् पतला तथा दुर्गन्धयुक्त होता है । यह कृमिरोग केवल आयुर्वेद चिकित्सा से दूर होता है और स्थाई लाभ मिलता है । इन्द्रजव, कुडाछालघन, कमीला, इसवगोल बीज, शिरीष बीज, विडङ्ग समभाग चूर्ण ३ ग्राम मात्रा में प्रातः सायं जल के साथ लेने से उलूकमुख कृमि नष्ट होते हैं । आधुनिक चिकित्सा में मेट्रोनिडाझोल, टिनडाझोल डिलोक्सानाइड फ्यूरोऐट, टायोडोहाईड्रोक्सीक्वीनोलीन, फ्यूरोझोलीडीन आदि औषधियाँ चिकित्सक द्वारा ही दी जाती हैं । इससे उलूक मुख कृमि नष्ट होता है ।

## २ कफजकृमि —

भेद—१ अन्त्राद, २ उदरावेष्ट, ३-हृदयाद, ४ महागुद, ५ चुरवे, ६ दर्भकुसुम तथा ७. मुगन्ध । कफज-कृमि आमाशय में रहते हैं । वहाँ से बढ़कर ऊपर या नीचे की ओर अथवा दोनों तरफ फैल जाते हैं । इस कृमि का आकार चपटा, किसी-किसी का चर्म की रस्सी के समान होते हैं । कोई-कोई केचूवा के आकार के गोल तथा परिणाहयुक्त, श्वेत वर्ण वा ताम्र के समान रक्तवर्ण के होते हैं । कोई छोटा, कोई लम्बा, कोई तन्तुवाकृति वाले और कोई अकुर की आकृति तुल्य होते हैं ।

हेतु—क्षीर, गुड, तिल, मत्स्य, मास, आनूपदेशज मास, पिष्टान्न, हविष्यान्न, कुसुम का तेल, अजीर्ण होने पर भोजन, दुर्गन्धित, पर्युपित, सड़ा हुआ पथ्यापथ्य मिश्रित भोजन, विरुद्ध भोजन और असात्म्य भोजन करने से कफज कृमि उत्पन्न होते हैं ।

लक्षण और चिकित्सा—

## १ अन्त्राद-अकुशमुखकृमि—

रोग लक्षण—अन्त्राद कृमि—अतिसार, श्वास, शोथ, पांडु, शूल, दौर्बल्य, यकृत की वृद्धि और हृदय का विस्तार करता है । अग्निमान्द्य, क्षुधा का अभाव, रक्ताल्पता और अन्त में मृत्यु हो जाती है ।

चिकित्सा—वमन-विरेचन से शरीर की शुद्धि कर के औषधियों का सेवन करे । अजवायन का सत्व (Thymol) २५० मि ग्रा गर्म जल से लेना चाहिए, अन्त्राद कृमि की महोपधि है । मुसव्वर (Aloes) १ भाग, वाय-विडङ्ग २ भाग, पलास के बीज २ भाग, कवीला १ भाग, हींग भुनी हुई १/४ भाग सबको जल से घोटकर

२५० मि ग्रा की गोली बनावे। प्रात साय १ गोली गर्म जल से लिया जाय, अन्त्राद कृमि के लिये अनुभूत है। भोजन के बाद १ औंस विडगारिण्ट पीने से लाभ होता है।

२ उदरावेष्ट-कद्दूदाना कृमि (Tap worm) —

भेद से—१. शूकरपट्टिकाकृमि (Taenia Solium)

२ गोपट्टिका कृमि (Taenia Skinata)

३ मत्स्य पट्टिका कृमि (Taenia Lata)

४ पट्ट कृमि (Taenia Echinococcus)

५ वामनस्फीतकृमि—(Hymenolepus Nana)

शूकरपट्टिका, गोपट्टिका, मत्स्यपट्टिका, और पट्टिकृमि रोग का ज्ञान परीक्षण से होता है। रोग लक्षणों में अन्नक्षोभ, रक्ताल्पता, रक्तक्षय अन्नगतविकृतियाँ, उदर पीडा, पुरीपबन्ध या पुरीपभेद, क्षुधामाद्य या क्षुधाधिक्य, मुखसाव, नासा और गुदा के पास कण्डू, वमन बालको के शरीर का वजन बढ़ना, शिर शूल, आक्षेप, युवा पुरुषों की मानसिक दौर्बल्यता प्रभृति लक्षण होते हैं। कभी-२ अतिसार भी होता है।

चिकित्सा—

उपरोक्त उदरावेष्ट कृमि की चिकित्सा के पूर्व रोगी की आवश्यक तैयारी ठीक से करनी चाहिए, रोगी को पाखाना अलग बर्तन में कराना चाहिए जिसमें आधा जल भरा हो ताकि कृमि की पहचान आसानी से की जा सके। खुरासानी अजवायन, नागरमोथा, पीपल, काकडासिंगी, वायविडङ्ग, अतीस का समभाग चूर्ण बनाकर २ ग्राम मात्रा में मुस्तादि क्वाथ प्रात साय दिया जाय। इससे कफज कृमि नष्ट होते हैं। वायविडङ्ग चूर्ण, अजवायन चूर्ण, इन्द्र जी, पलाण बीज चूर्ण, कम्पिल्लक चूर्ण समभाग मिश्रण करके ३ ग्राम मात्रा में प्रात साय विडगारिण्ट के साथ लेने से कफजकृमि नष्ट होते हैं। कद्दू के बीज की गिरी और कबीला समभाग चूर्ण बनाकर ७५० मि ग्रा मात्रा में विडगारिण्ट के साथ दो समय पीने से उदरावेष्ट कृमि नष्ट होता है। औषधि सेवन करने के बाद रोगी को विश्राम करना आवश्यक है। चिकित्सा से पूर्व और बाद में विरेचन देने से लाभ होता है। वामन-स्फीतकृमि चूहे से स्वस्थ मनुष्य पर सक्रमण करता है और कभी कभी उदर में विह्वलता, प्रवाहिका और अप-स्मार के तुल्य आक्षेप, तिर्यक्दृष्टिप्रभृति लक्षण उत्पन्न

होता है, इसके अधिकतर कोई लक्षण उत्पन्न नहीं होते हैं। वामन स्फीत कृमि में कफजकृमि की चिकित्सा से लाभ मिलता है।

३ हृदयाव कृमि के सबध में स्पष्टचित्र नहीं मिलत परन्तु लक्षण और चिकित्सा कफजकृमि में बतयी है वही समझनी चाहिए।

४ महागुदकृमि (Round worm) —

भेद से—१. गडुपद कृमि (Ascaris Lumbricoid)

२ प्रतोदकृमि (Whip Worm)

गडुपद—यह कृमि केचुवा के समान होता है, इसके अण्डे पीने के जल के साथ-साथ खाद्य पदार्थों के साथ मनुष्य की अतडियों में पहुँच जाते हैं वहाँ बड़ा होकर कभी सौ-सौ की सख्या में मल और मुख द्वारा बाहर निकल जाते हैं और यकृत से फुफुस में जाकर वृद्धि प्राप्त करके श्वास प्रणाली द्वारा गले में होकर फिर अन्नमार्ग में पहुँच कर यकृत, पित्तकोष में अथवा अन्न में क्षत होने से उस क्षत-पथ से उदरकिला (Peritoneum) में पहुँच जाते हैं। ऐसा रूप होने पर सब स्थानों में स्फोट और सूजन हो जाती है। मन्द ज्वर, नासाकण्डू, दन्तघर्षण, कामला, अतिसार, प्रवाहिका, आत्रशूल, नाभि प्रदेशशूल, वमनेच्छा, मुख में दुर्गन्धि, क्षुधामाद्य और सामान्य आध्मान होता है।

चिकित्सा—अनार की जड़ की छाल के क्वाथ में तिल का तेल मिलाकर पीने से कृमि मर जाते हैं। खदिर, इन्द्रजव, नीम की छाल, मीठीवच, सोंठ, मिर्च, पीपल, आवला, हरड, बहेडा, निशोथ। इन औषधियों को समान भाग में लेकर गीमूत्र में क्वाथ बनावे, १ सप्ताह तक सेवन करने से कृमि नष्ट हो जाते हैं।

प्रतोद कृमि—

इनका सक्रमण अन्तडियों में होकर कृमि उत्पन्न होता है और चाबुक की भाँति दिखाई देता है। ये लवाई में दीर्घ होकर मल के साथ बाहर निकलते हैं। अण्डे भी मल के साथ निकलते हैं, ये अण्डे फिर आहार्य और पेय पदार्थों के साथ मुख के द्वारा महास्रोत में प्रविष्ट होकर उण्डुक में आने पर आवरण से युक्त हो वहाँ की श्लेष्मिक त्वचा में चिपट जाते हैं। प्रतोदकृमि रोग में कोई प्रधान लक्षण उत्पन्न नहीं होता है। किन्तु कभी-२ प्रत्याक्षेपजन्य

लक्षण शीतपित्त प्रभृति पैदा हो जाते हैं।

**चिकित्सा**—इस रोग को मूलरहित करना कठिन है। प्रथम नमक के पानी की वर्सि (Enema) देकर आंत्र शुद्धि करनी चाहिये, खाली पेट जगली अज्जीर ५० ग्रा मिलाकर २-४ घंटे बाद खारी लोन नमक (Sodae Sulphas) २ औंस पिलावे, इस प्रयोग से प्रतोट कृमि निकल जाते हैं। सैंटोनीन (Santonin) ३ ५ ग्रेन और चैनोयीडियम तेल (Oil Chenopodium) १ सी सी का मिश्रण कैपसूल में भरकर प्रातः समय देने से गडूपद और प्रतोट कृमि में अधिक लाभदायक है।

**५ चुरवे (चुन्ने) कृमि (Thread Worm) —**

ये चुरव कृमि—मूतकृमि (Pin Worm) छोटे छोटे धागो के समान होते हैं। इनका दूसरा पर्यायवाची नाम Oxyuris Vermicularis है। मल द्वारा इसके अण्डे बाहर निकलते हैं और फिर पर्याय पदार्थों के द्वारा मनुष्य के शरीर में पहुँच जाते हैं। यह कृमि पहले क्षुद्रान्त्र में बढता है और मलाशय से बाहर निकलते हैं। ये निकलते समय कण्डू उत्पन्न करते हैं, कण्डू इतनी तीव्र होती है कि रोगी खुजलाते-२ गुदा को छील डालता है।

**चिकित्सा**—रोगी को अलग जैया पर लिटाना चाहिए, नख कटवा देने चाहिए। स्वच्छता पर विशेष ध्यान रखें। प्रथम कोष्ठ की शुद्धि करें फिर चिकित्सा करें। वायविडङ्ग चूर्ण १ भाग, निम्ब का बीज १ भाग, इन्द्रायन २ भाग, सेंधानमक और हींग का फूला १/४-१/४ भाग मिश्रण करले। २ से ३ ग्राम मात्रा में उष्णोदक जल से देने से चुन्नेकृमि नष्ट होते हैं। गुदा कण्डू के लिये कण्डुघ्न मरहम लगावे।

**सूतकृमि के अन्य भेद हैं—**

**रुध्धान्याकुराकार कृमि-१ (Bilharzia Haematobia)**

२ तनुसूत्राकारकृमि—(Filaria Bancrofti),

३. गोलपरजीवी श्लीपदकृमि—(Filaria Medinensis),

रुध्धान्याकुराकारकृमि में उदरशूल, अनिसार, ज्वर, पाडु, कास यकृत-प्लीहा, वृक्क शोथ, और रक्तमेहादि लक्षण होते हैं। तनु सूत्राकार और श्लीपदकृमि में विष-मेह, पिण्डमेह और श्लीपद आदि लक्षण होते हैं।

चिकित्सा में सहदेवी, अपामार्ग, सोमल द्रव्यों का अच्छा प्रभाव पडता है। श्लीपद गजकेशरी, समीरपन्नग, नित्या-नन्द रस, माणिक्य और हरताल भस्म का उपयोग फाय-देमन्द है। डायडथिल कावमिझाइन (Diethyl carbamazine) का उपयोग खास उपयोगी है।

**६. दर्भकुसुमकृमि तथा—**

**७. सुगन्ध कृमि—**

यह कृमि सूत्रवत् पतले होते हैं। उदरशूल, शोथ, ज्वर, दाह, स्नायुवेदना, अतिसार, खिंचाव, श्वेतकणवृद्धि और रक्तस्राव आदि लक्षण होते हैं। चिकित्सा चुरव कृमि के अनुसार करना चाहिए।

**रक्तजकृमि (Vascular Worms) —**

नाम भेद से ये छ प्रकार का हैं—१ केशाद, २. लोमाद ये दो असाध्य बताये हैं। ३ लोमद्विप, ४ सौरस, ५ औदुम्बर, ६ जन्तुमार रक्तकृमियों के नाम हैं। विरुद्ध भोजन या अजीर्ण होने पर भोजन करने और रक्त को दूषित करने वाले आहारों से रक्तजकृमियों की उत्पत्ति होती है। इनका स्थान रक्तवाहिनी शिराओं में होता है, आकार सूक्ष्म, वृत्ताकार, पाददीन और ताम्रवर्ण के तुल्य होता है, रक्त में कृमियों की उत्पत्ति होजाने पर रक्ताश्रित सम्पूर्ण रोग उत्पन्न हो जाते हैं। शिरके वाल, श्मश्रु, नख, लोम, पक्ष्म आदि विध्वंसक और व्रण में झनझनाहट, कण्डू, सूचीवेध के तुल्य वेदना और जब अधिक बढ जाता है तब त्वचा, मांस, सिरा, स्नायु और तरुणास्थियों का भक्षण करता है। रक्तज कृमियों की चिकित्सा कुष्ठ रोग के तुल्य की जाती है।

**आभ्यन्तर कृमिरोग सामान्य चिकित्सा—**

वे द्रव्य जो उदरगत क्रिमि को नष्ट कर देते हैं अथवा बाहर निकाल देते हैं उन्हें क्रिमिघ्न कहा जाता है। इसके तीन प्रधान भेद हैं—१ कृमिघ्न, २ कृमिप्रशमन ३ क्रिमि-विकारघ्न।

कृमिघ्न आयुर्वेदीय पेटेण्ट औषधि 'क्विलयर-कैपसूल' (वासु फार्मास्युटिकल्स वाजवा (वडौदा)—प्रति कैपसूल ४५० मि ग्रा है। निम्न प्रकार समिश्रण समाविष्ट है। कृमिघ्न चूर्ण १५७-५०, कृमिशत्रु चूर्ण १५७-५०, खुरासानी अजवायन २२-५०, कालीजीरी २२-५०, काकडासिगी २२-५०, कलव २२-५०, हिंगुपत्र १८, रससिद्धर ६,

कृमिमुद्गर रस, ६, कृमिकुठार रस ६ । १ कैपसूल प्रातः साय विक्त्सक के निर्देशानुसार लेने से आत के कीड़े निकाल कर सभी प्रकार के उदर कृमि को नष्ट करता है । उ न प्रभावी और अनुभूत औषधि है ।

## कृमिनाशक शास्त्रीय योग —

१ कृमिमहाकषाय (चरक) २ कृमिशब्बादि क्वाथ (वृ नि रत्नाकर), ३ खदिरादि क्वाथ (वृ नि रत्नाकर), ४ अतिविपादि चूर्ण (योगरत्नाकर), ५ कृमिघ्न चूर्ण (रसायनसार), ६ कृमिघातिनी गुटिका (रसरज-सुन्दर), ७ अग्नितुण्डी रस (रसरत्नसमुच्चय), ८ कीट मर्दरस । (२ र स), ९ कृमिकालकूट रस (रसायन सार), १० कृमिकालानलो रस (रसरज), ११ कृमिकालोनलोरस (रसेन्द्रसार सग्रह), १२ कृमिकुठार रस (योगरत्नाकर), १३ कृमिकुठार रस, १४ आखुर्यादियोग, १५ मुस्तादि क्वाथ, १६ विडगादि चूर्ण, १७ दाडिम-क्वाथ, १८ भल्लातकादि चूर्ण, १९ रस रत्नसमुच्चय-कृमिघ्न रस, २० जन्तुघ्नीगुटिका (रसरज सुन्दर) २१ कृमिदावानलोरस, २२ कृमिधूलि जलप्लवो रस, २३ कृमिमुद्गर रस, २४ कृमि रोगारि रस, २५ कृमिविनाशनी रस, २६ विडङ्गलोह, २७ गजेन्द्रसार सग्रह-कृमिहरी रस, २८ कृमि विनाश रस, २९ कम्पिल्लकाद्यो योग-गदनिग्रह, ३० कदली कन्द योग, ३१ मुस्तादि क्वाथ, ३२ विष्णुप्रयादि क्वाथ, ३३ मुस्ताद्य चूर्ण, ३४ विडङ्गादियोग, ३५ निर्गुड्यादि क्वाथ, ३६ कन्जादि क्वाथ, ३७ मूनिम्वादि क्वाथ, ३८ पारसीक यमानी योग, ३९ भल्लातकादि योग, ४० विम्बीघृत, ४१ पुष्पक योग, ४२ छोट्टराद्य चूर्ण, ४३ त्रिफलाद्यघृत रस-प्रकाश सुधाकर, ४४ कृम्यकुशोरस, ४५ मातुलुङ्गादि कल्क (हारीत महिता), ४६ वचादि चूर्ण, ४७ वगसेन-विडङ्गादि चूर्ण, ४८ त्रिववादि क्वाथ (वैद्य जीवन) ४९ त्रिफलादि क्वाथ (शाङ्गधर सहिता), ५० तालमूलादि लेप योग (वैद्य मित्र) सुश्रुत के औषधिगणों जो कृमिघ्न हैं अर्कादिगण, मुरसादिगण, लाक्षादिगण ।

## आधुनिक चिकित्सा —

१ पिपराझाइन फॉस्फेट व साइट्रेट २ लेवामिसोल (Levamisole) ३ टेटरामिसोल, ४ मेवेण्डाझोल, ५ आलवेण्डाझोल, ६ पाइरेण्टल पामोएट ।

उदरगूल नाशक पेटेन्ट औषधि—प्लुगिट कैपसूल (Plugit Capsule) ५०० मि ग्रा कैपसूल में घटक द्रव्य इस प्रकार है—महारास्नादि क्वाथघन १००, पथ्यादिघन १००, शूलगजकेशरी रस-७५, शूलवज्रिणी रस-७५, शृङ्ग भस्म ७५, अन्नक भस्म-१५, रससिद्धर-१५, शङ्ख भस्म-१५, गोदन्ती भस्म-१५ । उदर पीडाहर-दर्द निवारक अनुभूत औषधि है । निर्माता—वायु फार्मास्युटिकल्स वाजवा (वडौदा) । विक्त्सक के निर्देशानुसार देवे ।

कृमि चिकित्सा में अपकर्षण—सबसे प्रथम सब कृमियों को शरीर से बाहर निकालने की क्रिया करनी चाहिए । इसके बाद कृमि नष्ट होने का उपाय करना चाहिए । इसके अनन्तर जिन कारणों से कृमियों की उत्पत्ति हुई हो उनका सर्वथा त्याग करना चाहिए । अपकर्षण यन्त्र की सहायता से अथवा हाथ से ग्रहण करके शरीर से पृथक् करे । आमाशय, पक्वाशय और मलाशय में व्याप्त कृमियों का अपकर्षण औषधि से करना चाहिए ।

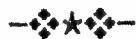
पथ्य धूम्रपान, कफनाशक पदार्थ, शरीर को शुद्ध करने वाले द्रव्य, पुराने लाल चावल, परवल, लशुन, ब्रथुआ, सरसो, कटेली फल, कडवी चीजे, निम्बपत्र, तिल या सरसो का तेल, सौवीर काजी, दही का तोड़, शहद, गोमूत्र पान, ऊट का मूत्र, घी और दूध, हींग, जम्बीरी नीबू का रस, कडवे, कसैले और चरपरे ये तीन रस, करेला, गूलर, वकरी का दूध, सावूदाना, अरारोट और लघु पथ्य द्रव्य सब कृमि रोग में पथ्य है ।

अपथ्य—पिठ्ठी के बने भारी पदार्थ, मीठे पदार्थ, गुड आदि उडद, दही, ज्यादा घी, अधिक पतले पदार्थ, मास, दिन में सोना, मल-मूत्र का वेग रोकना, वमन करना, विरुद्ध अन्नपान, अजीर्ण में भोजन करना, अधिक जल पीना, पत्तों के साग, खटाई और मीठे रस ये सब कृमि रोग में अपथ्य है ।





डा० वी० एन० गिरि ए एम वी एस, शिक्षु रोग विशेषज्ञ,  
उन्नुपरी आयुर्विज्ञान चिकित्सालय, डगरा (गया) बिहार



मान्यवर वंद्य श्री गिरि जी बिहार प्रान्त के परमादरणीय विद्वान आयुर्वेदज्ञ हैं। आज तक आपके अनेक लेख 'धन्वन्तरि' पत्रिका में प्रकाशित हो चुके हैं। आप स्वतन्त्रता सैनानी भी हैं, अतः आप लोकसेवाभावमुखी हैं। सारे देश में आप घूमा करते हैं और देश की दिभिन्न सस्कृति का अभ्यास किया करते हैं। यहाँ आपने कृमिजन्य उदर शूल का विशिष्ट विवेचन किया है। खास करके शिशुओं में होने वाले कृमि पर आपने ध्यान दिया है, जो चिकित्सको एवं पाठको को उपयोगी सिद्ध होगा। मैं डा० श्री गिरि जी से अपेक्षा रखता हूँ कि आप बार-बार 'धन्वन्तरि' द्वारा अपना विस्तृत अनुभव का लाभ देते रहें और 'धन्वन्तरि' के विकास-प्रचार और प्रसार में मदद करें।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

आन्त्र में उत्पन्न होने वाले कृमियों को चरक सहिताकार और सुश्रुत सहिताकार पुरीषज कृमि के नाम से वर्णन किये हैं। आचार्य चरक सहिताकार ने इसके पाँच भेद बतलाये हैं। किन्तु आचार्य सुश्रुत ने इसके सात भेद बतलाये हैं।

ककेरुका मकेरुका लेलिहा सशूलका सौमुरादाश्चेति ।

—च० वि० अ० ७

अर्थात् ककेरुक्, मकेरुक्, लेलिह, सशूलक एव सौमु-  
राद ।

सुश्रुत संहिता के अनुसार सात भेद इस प्रकार हैं—

अजवा विजवा किप्याश्चिप्या गण्डुपदास्तथा ।

चुरवो द्विमुखाश्चैवजेया मप्त पुरीपजा ॥

—सु० उ० त० अ० ५४ ।

इनके अनुसार अजवा, विजवा, किप्य, चिप्य, गण्डु-  
पद, चूरू एव द्विमुख नान के कृमि होते हैं। किन्तु यहाँ  
पर निम्नांकित कृमियों का ही वर्णन किया जायेगा—

१ सूत्र कृमि

૨ ગણ્ડપદ અથવા ગોલ કૃમિ

३. स्फीत कृमि (Tape worm) [इसके ३ भेद हैं]

### ४. अंकुश मुख कृमि (Hook worm)

**कारण—**

अपरिपक्व फल मूल, अधिक पका हुआ केला, बाजार के बने सड़े-गले पदार्थ विशेषकर मिठाइयाँ, मोठे पदार्थों का विशेष खान-पान, चाय के साथ नमकीन विस्कुट खाना, विस्कुट का विशेष सेवन, अपरिपक्व अन्न एवं मास, मछली, मिला-जुला भोजन जिसमें कुछ हिनकर और कुछ अहितकर पदार्थ हो। कच्चा चावल, उड़द आदि पिट्ठी के बने पदार्थ। अस्वास्थ्यकर स्थानों में रहने, दूषित जल के पीने आदि कारणों से कृमि उत्पन्न होते हैं।

## १ सूत्र कुमि

इसे पिन वर्म और औक्सीयूरिस वर्मीकुलेरिस, चुन्ना, सूत कृमि तथा तन्तु कृमि भी कहते हैं। इस कृमि का निवास स्थान क्षुद्र आन्त्र का अन्तिम भाग है, किन्तु स्थूलांत्र में भी पहुँच जाता है। वच्चो में विशेषकर पाया जाता है।

कभी-कभी इतनी विशेष सट्या में हो जाते हैं कि जल में गति करते दिखाई देते हैं। यह नर और मादा के रूप में पाये जाते हैं। पुरुष कृमि १/६ इञ्च लम्बे थोड़ी गोल तथा कटकयुक्त पुच्छ के होते हैं। स्त्री कृमि १/२ इञ्च लम्बी पतली नोकदार पुच्छ, सूत के धागे के समान श्वेत वर्ण की होती है। सुश्रुत सहिताकार लिखते हैं—



# शूलविद्वान् चिकित्सा

श्वेता सक्षमात्तुदन्त्येते गुद प्रति सरन्ति च ।

तेषामेवा परे पुच्छै पृथक्श्व भवन्ति हि ॥

—सु० उ० त० अ० ५४

ये कृमिया रग मे श्वेत सूक्ष्म तथा गुद मे चुभते हैं और गुदा मार्ग की ओर जाते हैं । इनमे से कुछ कृमि पुच्छ पर चपटे होते हैं । यह उदर मे शूल, अग्निमाद्य, विष्टम्भ आदि लक्षण उत्पन्न करते हैं ।

लक्षण—

इसमे प्राय यह लक्षण पाये जाते हैं—नाक के अग्र भाग मे खुजली, मलद्वार मे ण्डु, श्वास-प्रश्वास मे दुर्गन्ध, मलत्याग के समय कण्ट होना, मलद्वार मे निरन्तर खुजली रहने के कारण निद्रा का नही आना, निद्रावस्था मे दात कट-कटाना, उदर मे तीव्र शूल अथवा मन्द शूल, शीत-पित्त आदि लक्षण होते हैं ।

शूलाग्निमान्द्य पाण्डुत्व विष्टम्भ वलसंक्षया ।

प्रसेकारुचि हृद्रोग विड भेदास्तु पुरीषज ॥

—सु० उ० त० अ० ५४

ये पुरीषज कृमि उदर मे शूल, अग्निमाद्य, पाण्डु रोग, विष्टम्भ, वल का नाश, मुह मे पानी भर आना, अरुचि, हृदय रोग, अतिसार आदि लक्षण उत्पन्न करते हैं । कभी-कभी उदर मे तीव्र शूल उत्पन्न होता है जो चिकित्सक को निर्णय करने मे भी सन्देह हो जाता है कि यह शूल कृमि के कारण है अथवा अन्य रोग के कारण । ये कृमि अनजाने मे बालिका के मलद्वार से निकल कर योनि मे प्रवेश कर जाते हैं । परिणामस्वरूप दाह उत्पन्न होकर योनि से पूय स्रवित होने लगता है और योनि मे व्रण हो जाते हैं तथा योनि का ऊपरी भाग अरुण अथवा लाल वर्ण का दिखाई पड़ता है और उसमे शोथ हो जाता है । ऐसा होने पर कई चिकित्सक भ्रमवश इसे श्वेत प्रदर समझ लेते हैं । किन्तु वास्तव मे यह बात नही, इसका मूल कारण सूक्ष्म कृमि होते हैं । ये कृमि विशेषकर वच्चो मे ही पाये जाते हैं । सारी रात वच्चा गुदा मार्ग को खुजलाता रहता है जिसके कारण उसे निद्रा नही आती । कभी-कभी इन कृमियों के कारण वच्चो मे आक्षेप भी होते देने गये हैं ।

२. गोल अथवा केंचुए कृमि—

इमे नम्युक्त मे गण्डुपद अथवा महागुदा कहते हैं ।

गेंडुरी के समान होने से गोल कृमि अथवा गण्डुपद महा-गुदा नाम पड़ा है । इसका निवास स्थान क्षुद्रान्त्र है । यह नर और मादा दो प्रकार के होते हैं । मादा कृमि लगभग १० से १६ इञ्च लम्बा तथा नर जाति प्राय ६ से १० इञ्च लम्बी होती है । यह गोल चमकदार और कुछ मोटे केंचुए के समान गोल तथा किनारो पर पतले एव नुकीले होते हैं । इनका रंग हलका पीलापन अथवा घूसर गुलाबी मायल होता है । मादा की पूछ सीधी और लम्बी होती है किन्तु नर जाति का पूछ वाला अन्तिम भाग घूमा हुआ टेढ़ा रहता है ।

रक्ता गण्डुपदादीर्घा गुदकण्डु निपातिन ।

—सु० उ० त० अ० ५४

लक्षण—

क्षुद्रान्त्र मे रहकर ये जो लक्षण एव क्षोभ उत्पन्न करते हैं उससे वचपन मे कै होना, मिचली होना, उदर मे मन्द अथवा तीव्र शूल होना, मन्द-मन्द शूल होना, दात कटकटाना, विभिन्न प्रकार के पतले दस्त होना, नाक के अग्रभाग एव गुदा मार्ग मे खुजलाना, कण्डु होना, निद्रा मे वच्चे का एकाएक चिटक उठना, उदर कड़ा और गर्म, शरीर दुबला, पीला चेहरा, आखो की पुतली फैली तथा आंशु मिश्रित मल का होना । कभी अत्यधिक भूख लगना तो कभी अरुचि, श्वास-प्रश्वास मे दुर्गन्ध होना, बेहोशी, मुह मे बार-बार पानी आना, खडिया के समान मूत्र त्याग होना आदि लक्षण होते हैं । इसके अतिरिक्त वक्र दृष्टि, विछावन पर मूत्र त्याग करना तथा अकडन आदि लक्षण भी हुआ करते हैं ।

क्षुद्रान्त्र मे शोथ जिसे अपेण्डीसाइटिस कहते हैं तथा पित्त प्रणाली मे पहुँच कर कामला रोग उत्पन्न करते हैं । विशेषकर बालको मे बद्धोदर रोग होते देखा गया है जो इनके अधिक संख्या मे बढ़ने के कारण गुच्छा जैसा बन जाने और आंतो का मार्ग अवरुद्ध हो जाने से उत्पन्न होते हैं । कभी-कभी ऐठन अथवा आक्षेप के दौरे पड़ने लगते हैं । रोग का सन्देह होने पर इसकी वास्तविक पुष्टि मल परीक्षा (जाच) से होती है । कुछ लोग सदिग्ध रोगी को सेण्टोनिन + केलोमल देते हैं जिससे कृमि सरकर बाहर निकल जाते हैं ।

## ३. स्फीत कृमि (Tap worm) —

फीते के समान लम्बे होने के कारण इसे फीता अथवा स्फीत कृमि (टैप वर्म) कहते हैं। मस्कृत में उदरा-वेष्टा और हिन्दी में कद्दू दाना अथवा कद्दू कीड़ा कहते हैं। इनका निवास स्थान बड़ी एवं छोटी आन्त्र दोनों में है। इनकी लम्बाई का कोई ठिकाना नहीं है। क्योंकि कोई आधा इञ्च तो कोई ८ से १० इञ्च का और कोई १ से २ फुट तथा इससे भी लम्बे पाये जाते हैं।

छोटे बड़े कोई भी हो इनके शिर और शरीर के दो भाग स्पष्ट दिखाई देते हैं। इसका शिर गाय की पूछ के समान किन्तु छोटा होता है। मुँह पर चूसने का एक अङ्ग होता है तथा उसके चारों ओर गोल हुक जैसे होते हैं जिससे यह आतो में चिपके रहते हैं। इस प्रकार के हुक किसी में दो और किसी में चार तक होते हैं। इस कृमि का शरीर भी बड़ा ही विचित्र होता है जो छोटे छोटे एवं बड़े-बड़े टुकड़ों (पर्व) में होता है। शिर के निकट वाला टुकड़ा छोटा होता है और ये टुकड़े जितने ही दूर होते जाते हैं वैसे-वैसे आकार में लम्बे होते जाते हैं। सबसे अन्त का टुकड़ा पहले की अपेक्षाकृत बड़ा और सुहृद होता है। इसी प्रकार शिर के निकट वाले टुकड़े में कुछ निकलता नहीं। किन्तु दूर होते जाने पर उनमें संस्थान होते जाते हैं। दूर होने वाले प्रत्येक टुकड़े में अण्डे वृद्धि करते पाये जाते हैं। यहाँ तक कि अन्तिम टुकड़े में हजारों की संख्या में अण्डे होते हैं। ये सारे टुकड़े एक दूसरे से जुड़े हुए और सुहृद होते हैं। इन्हीं टुकड़ों में नर एवं मादा की जननेन्द्रियाँ होती हैं।

वास्तव में ये सारे टुकड़े पृथक् एक जीव होते हैं जो शिर से उत्पन्न होकर वरावर एक साथ जुड़ते जाते हैं। यह कृमि अपना भोजन शिर के द्वारा ही ग्रहण करते हैं। ये टुकड़े विभिन्न कृमियों में विभिन्न संख्या में होते हैं जो हजार की संख्या तक पहुँच जाते हैं। जब यह टुकड़ अत्यधिक वृद्धि पा जाते हैं, तो गुदा मार्ग से निकल जाते हैं। ये टुकड़े कभी उदर में ही अथवा कभी उदर के बाहर निकल कर फट जाते हैं और अण्डे फैल जाते हैं। प्रत्येक अण्डे में तीन नुकीले प्रवर्धन होते हैं। इन्हीं प्रवर्धनों अथवा दात जैसे नुकीले अङ्गों से ये आन्त्र की दीवार से चिपके रहते हैं। अण्डे जब पानी से मिलकर एक हो

जाते हैं तब उसी पानी को पीकर सूअर, मछली आदि जीवों में जाकर ये वृद्धि पाते हैं। उन पशुओं की आतो को पार कर ये यकृत आदि में और रक्त में मिलकर मास तक पहुँच जाते हैं।

वहाँ पर इनका रूप बदलकर स्कोलैक्स जैसा अर्थात् थैली के रूप में बन जाता है। इस थैली के भी दो भाग होते हैं। उनमें एक शिर जो उसी फीता कृमि के समान होता है। पश्चात् कृमि का शिर बन जाता है और पीछे की ओर लगी थैली नहीं बढ़ती। ये स्कोलैक्स सूअर की आत से उनके मल के साथ बाहर निकलते हैं। परिणाम-स्वरूप इस मल से जो जल दूषित होते हैं, उसी जल को पीकर अथवा उन गन्दे पशुओं का कच्चा मास अथवा अधपका मास जो मनुष्य खाता है उसके उदर में प्रवेश कर जाते हैं। अतएव जब ये मनुष्य की आत में चिपकते हैं तो फिर इनके पीछे की थैली नष्ट हो जाती है और अवशिष्ट उस शिर के टुकड़े से फीता कृमि का शरीर पुन निर्माण होने लगता है। यही इनका जीवन चक्र है। अतएव मनुष्य में पलकर यदि यह कृमि निकलता है तो अण्डे से बदल कर पानी के द्वारा पशुओं में एवं मछलियों के शरीर में पहुँचकर पुन मनुष्य के आन्त्र में आ जाता अथवा पशु से सीधे मनुष्य में आ जाता है। यह चक्र बराबर इसी क्रम में घूमा करना है। मुख्यतया इनके ३ भेद होते हैं। जैसे—टिनिया सोलियम, टिनिया सैजिनेटा और टिनिया लेटा।

(क) टिनिया सोलियम—यह सूअर की आतो की एक विशेष प्रकार की कृमि होती है। इसकी लम्बाई प्रायः ६ से १२ फुट तक होती है और शिर छोटा होता है, जिसमें चार चूसने वाले अवयव होते हैं। चूसने वाले अवयव के चारों ओर लगभग २६ हुक जैसे होते हैं। जिनसे यह आन्त्र में चिपटे रहते हैं तथा समूचे शरीर में इसके लगभग ५०० टुकड़े रहते हैं। इसके अण्डे मनुष्य के मल के द्वारा जल में जाते हैं और मल के द्वारा सूअर में जाकर पुन मनुष्य शरीर में प्रवेश पाते हैं। सूअर के मास, यकृत, नेत्र एवं मस्तिष्क इनके निवास स्थान हैं।

(ख) टिनिया सैजिनेटा—यह भेद गाय, भैंस आदि पशुओं में रहते हैं, किन्तु सूअर में नहीं पाये जाते हैं। टिनिया सोलियम की अपेक्षा यह कृमि अधिक बड़ा होता

हैं। चूसने वाले अङ्ग ४ ही होते हैं किन्तु चिपकने वाले नहीं होते। यह प्रायः १००० टुकड़ों का होता है।

(ग) टिनिया लेटा—यह भेद आकार में सबसे अधिक लम्बा अर्थात् २० से २५ फुट का होता है। टुकड़े भी करीब तीन से चार हजार तक होते हैं। इसका शिर गोल न होकर अण्डे के समान कुछ लम्बा अथवा मुद्गर के समान लम्ब गोल होता है। इसका अण्डा उदर में न फटकर जल में भी आकर फटता है। फटने पर उसमें से छोटा सा कृमि निकलता है और प्रायः मछली के उदर में जल के सहारे पहुँचकर वृद्धि पाता है। ऐसी मछली का यदि अधपका अर्थात् अपरिपक्व मांस मनुष्य खाता है तो यह उसकी आन्त्र में पहुँच जाता है। इसके अतिरिक्त इनके और भी भेद पाये जाते हैं, जिनका उल्लेख यहां पर करना व्यर्थ ही होगा।

**लक्षण—**

मनुष्य के उदर में जब यह स्फीत कृमि पहुँचता है तब प्रायः ऐसे लक्षण नहीं होते जो इसके ही द्योतक हों। अन्य उदर कृमियों के समान ही इसमें भी लक्षण पाये जाते हैं। नाक के अग्र भाग में खुजली तथा मलद्वार में कण्डू, उदर में तीव्र शूल अथवा मन्द-मन्द शूल होना, दात किटकिटाना, मुँह में पानी भर आना, अतिसार होना। किन्तु ये लक्षण अन्य रोगों के भी हो सकते हैं। फिर भी कभी-कभी भयंकर लक्षण भी उत्पन्न होते हैं, जैसे मस्तक रोग अथवा अत्यधिक भूख का लगना, वृद्धि विकृत होकर मस्तिष्क विकार का होना, हृदय की धड़कन बढ़ना, मानसिक अवसाद, शरीर एवं हाथ-पैरों में कम्पन, शिर में चक्कर आना, कान में भो-भो की आवाज होना आदि लक्षण होते हैं।

अतएव इन लक्षणों के स्पष्ट होने पर यदि प्रत्यक्ष अन्य रोग के कारण दिखाई नहीं पड़े तो इस रोग का सन्देह अनिवार्य है। ऐसी अवस्था में रोगी के मल, रक्त की जाच अवश्य करा लेनी चाहिए। जाच के उपरान्त यदि कृमि की उपस्थिति होगी तो अण्डे अवश्य दिखाई पड़ेंगे। इनके लम्बे-लम्बे टुकड़े भी कभी-कभी मल के साथ निकलते हैं। इन कृमियों की उपस्थिति के कारण रोगी को रक्ताल्पता होती है। किन्तु विशेष प्रकार की कठिन

एव घातक रक्ताल्पता नहीं होती। टिनिया लेटा में रक्त की कमी अन्य कृमियों की अपेक्षाकृत अधिक होती है।

**४. अंकुश मुख कृमि (Hook worm)—**

इसे सस्कृत में आत्रदा और आग्ल भाषा में हुक वर्म एकिलोस्टोमीयामिस कहते हैं। इसका निवास स्थान क्षुद्रान्त्र के ऊपरी भाग में है। यह गोल लम्बा श्वेत अथवा धूसर वर्ण किंचित पीलापन लिए होता है। पुरुष कृमि लगभग १/३ इंच लम्बा तथा स्त्री कृमि १/२ इंच लम्बा और मुख का भाग नुकीला होता है जिसमें अंकुश तथा दात होते हैं, जिसकी सहायता से आंतों की दीवार से यह चिपके रहते हैं। पिछला भाग मोटा तथा थोड़ा। पुरुष कृमि का पिछला भाग छत्र के समान होता है। इनकी मोटाई वाल के बराबर होती है। इस कृमि के मुँह में चार गोल दाँतों जैसे दाँग और दो कील जैसे दाँत होते हैं। रोगी के मल के साथ इस कृमि के अण्डे अनगिनत मख्या में निकलकर जल में मिल जाते हैं अथवा कीचड़ युक्त मिट्टी में रहते हैं। वही इनके अण्डे फटकर लार्वा वृद्धि को प्राप्त करते हैं। फिर मनुष्य की त्वचा के द्वारा एवं पीने वाले दूषित जल के द्वारा मनुष्य के उदर में प्रवेश पा जाते हैं तथा लसिली नसों के द्वारा फेफड़े में पहुँच जाते हैं। जो रोगी खासकर थूकते नहीं और निगल जाते हैं, तो इस कफ के सहारे ये उनकी छोटी आन्त्र के ऊपरी भाग में जाकर चिपक जाते हैं और वही चिपके रहते हैं।

**शारीरिक विकृति—**

ये कृमिया आन्त्र की दीवार को काटती हैं जिसके कारण उस स्थान पर व्रण उत्पन्न हो जाते हैं। कृमि का विपैला भाग इसी व्रण के द्वारा निकल कर क्रमशः रक्त में पहुँच जाता है। यह विपैला रक्त यकृत की वृद्धि कर देता है और हृदय की धड़कन को बढ़ा देता है। फुफुसा-वरण और हृदय में प्रदाह उत्पन्न कर देता है।

**लक्षण—**

यह कृमि आन्त्र में रहकर रक्त चूसते हैं। इस कारण से रोगी में रक्ताल्पता हो जाना, रोगी मेंढक जैसा पीला, रक्त शून्य शरीर दिखाई पड़ता है। कौड़ी के स्थान-स्थान में दर्द, श्वास-प्रश्वास का बढ़ना, अतिसार एवं शरीर में

शोथ उत्पन्न होना, पाचन शक्ति का कम होना, थकावट अनुभव होना, आँखों का ज्योतिहीन होना, हृदय का धड़कना, पैर एवं उदर में शोथ, हाथ-पैरों में फोटे तथा खाज-गुजली होना, बच्चों के गारोरिक विकास का न होना आदि लक्षण होते हैं। जांच करने पर यकृत वृद्धि, हृदय धड़कते रहना और फेफड़े के आवरण में प्रदाह उत्पन्न होने पाया जाता है। रक्त परीक्षण में अम्ल-रोगेच्छु ज्वेताणु अधिक वृद्धि करते दिखाई पड़ते हैं। यदि रोगी की उपावस्था रहती है तो मृत्यु भी हो जाती है।

## ४. कशा [चाबुक] कृमि (Whip worm) —

इसमें कोई विशेष विकृति नहीं होती और ये बहुत ही कम मद्यमा में मिलते हैं। इनका निवास स्थान क्षुद्रान्त्र का अन्तिम भाग स्थूलान्त्र तथा आन्त्रपुच्छ की कला है। पुरुष कृमि लगभग २ इंच लम्बा चाबुक के समान तथा स्त्री कृमि लगभग २॥ इंच सीधा होता है। इस कृमि में कभी-कभी आन्त्रपुच्छ शोथ, रक्ताल्पता बहुत कम तथा आन्त्र शोथ और वातिक लक्षण उत्पन्न होते हैं।

### सांकेतिक निदान लक्षण

(१) यदि बच्चा रात्रि को निद्रावस्था में दात किटकिटाये अथवा दात पीसे और गुदा मार्ग को वारम्बार खुजलाये तथा नाक खुजलाये, अचानक निद्रावस्था में चिल्लाकर उठे तो यह लक्षण बच्चे के उदर में कृमि होने का स्पष्ट संकेत है।

(२) बच्चों में विशेषकर सूत्र कृमि, केंचुए के समान कृमि एवं स्फीत कृमि होते हैं।

(३) छोटी आन्त्र का शूल उदर के ऊपरी भाग में तथा बृहद् आन्त्र का शूल उदर के मध्य तथा निचले भाग में होता है।

(४) कृमि के कारण तीव्र उदरावरण शोथ एवं अग्न्याणय का शोथ, अजीर्ण, विवन्ध, तीव्र शूल, मन्द शूल, आन्त्रावरोध, वृक्काशमरी, पित्ताशमरी और आन्त्रपुच्छ शोथ आदि व्याधिया उत्पन्न होती हैं जिनके कारण बच्चों को शूल हुआ करता है।

(५) अकुश मुख कृमि में रोगी की जिह्वा पर काले काले दाग दिखाई पड़ते हैं तथा उसकी जिह्वा स्याहीगोब्र के समान हो जाती है।

(६) उदर में कृमि उत्पन्न होने पर नाडी की विविध गतिया होती हैं। कभी नाडी स्थिर रहती है, कभी तीव्र गति से चलती है। कभी रपन्दित होती है और कभी स्पन्दन का अनुभव होता ही नहीं।

(७) मल में कृमि अथवा कृमि के अण्डेयुक्त मल का होना आन्त्र में कृमि होने का स्पष्ट संकेत है।

(८) श्लेष्मायुक्त मल का होना तथा उदर में मीठा मीठा रस (शूल) होना, भूख का अनियमित होना, निर्वलता, रात्रि भय, उत्पादक अङ्गों में एवं नामिका में तीव्र कण्डु, पेणियो में अकडन, ऐंठन अथवा आक्षेप आदि आन्त्र में कृमि होने का संकेत है।

(९) उदर कृमियों से उत्पन्न शूल में शूल नाशक औषधियों का क्षणिक प्रभाव तो पड़ता है, किन्तु स्थाई प्रभाव नहीं पड़ता।

### चिकित्सा सूत्र —

(१) आभ्यन्तर कृमि रोग की चिकित्सा करने के पूर्व रोगी को एक दिन का उपवास कराना चाहिए। यदि उपवास लायक रोगी न हो तो उसे हलका खाद्य पदार्थ देना चाहिए।

(२) कृमि निष्कासन अथवा कृमिघ्न औषधिया देने के पूर्व रोगी को गुड अथवा मीठा पदार्थ अवश्य देना चाहिए।

(३) कृमिघ्न औषधि प्रयोग के पूर्व तथा पश्चात् विरेचक औषधि का प्रयोग अवश्य करे, जिससे मूर्च्छित अथवा मरे हुये कृमि मल के साथ बाहर निकल जाय।

(४) विरेचनार्थ कैस्टर आयल [एरण्ड तैल] अथवा कोई भी मृदु विरेचक औषधि अथवा सनाय की पत्ती, काला दाना, हरड, सौंफ समभाग का क्वाथ बनाकर उचित मात्रा में देने से हलका विरेचन हो जाता है।

(५) वायविडङ्ग का सूक्ष्म चूर्ण १ ग्राम को मधु के साथ देने से छोटे बच्चे के कृमि नष्ट हो जाते हैं।

(६) शुद्ध कवीला [कपिला] के सूक्ष्म चूर्ण १ ग्राम में गुड मिलाकर देने से उदर कृमियों का नाश हो जाता है।

(७) पलाश बीज एवं कालीजीरी का समभाग सूक्ष्म चूर्ण ५०० मि० ग्रा० से १ ग्राम तक की मात्रा में मधु के साथ या गुड के साथ देने से उदर कृमियों का नाश

हो जाता है। इसे लगातार तीन दिन तक देने के बाद औषधि नन्द कर दे और एक सप्ताह बाद पुन प्रयोग करे। न मे दो बार तक औषधि देनी चाहिए।

(८) कृमिघ्न चूर्ण—करज की गिरी, पलाश बीज, किरमानी अजवायन, कदवा (शुद्ध कपिला), वायविडङ्ग, कालीजीरी प्रत्येक समान भाग लेकर कपडछन भूषण चूर्ण बना लें।

परीक्षा—कृमिघ्न चूर्ण स्वाद मे तीक्ष्ण, कडवा और हृल्लासकर होता है। पलाश बीज का मुद्गना नामक तैल एव कालीजीरी का तैलीय अण प्रधानतया उदरस्थ कृमियो को मूर्छित कर देता है अथवा मार कर बाहर निकाल देता है। इसका एकमात्र प्रयोग उदरस्थ कृमियो को मारने के लिए होता है।

मात्रा—२ से ३ ग्राम तक दिन मे तीन बार गुड मिलाकर उष्ण जल के साथ अथवा शर्बत के साथ दे।

(९) कृमिमुद्गर रस—शुद्ध पारा १५ ग्राम, शुद्ध गन्धक ३० ग्राम, अजमोद ४५ ग्राम, वायविडङ्ग ६० ग्राम, शख भस्म १५ ग्राम, अजवायन ३० ग्राम, शुद्ध कुचला ५० ग्राम, कालीजीरी ६० ग्राम, पलाश बीज ७५ ग्राम।

निर्माण विधि—सर्व प्रथम पारद और गन्धक की अच्छी प्रकार कज्जली बना ले। कुचला को शोधन करके कूट-पीस कर स्नेहाश रहित कर ले और उसमे मिला दे। फिर शेष द्रव्यो का सूक्ष्म चूर्ण मिला दे और सूखी ही अच्छी प्रकार खरल मे घुटाई करे। पश्चात् स्वच्छ काच के पात्र मे रख ले अथवा कैपसूल मे भर लें।

मात्रा—१२५ मि० ग्रा० से २५० मि० ग्रा० तक, पूर्ण वयस्क को ५०० मि० ग्रा० नागरमोथा के क्वाय के साथ अथवा शर्बत के साथ दिन मे ३ बार तक दे। इस प्रकार तीन दिन तक औषधि प्रयोग करने के बाद चौथे दिन विरेचक औषधि दे।

सावधानी—यह औषधि उग्र है। अतएव सावधानी के साथ प्रयोग करें और मात्रा पर विशेष ध्यान देना आवश्यक है। क्योंकि कृमिघ्न औषधि प्राय उग्र एव अधिक हुआ करती है।

(१०) तीव्र शूल यदि उदर मे हो तो त्रिकुटा चूर्ण १ ग्राम, शख भस्म २ ग्राम, सैधा नमक ५०० मि० ग्रा०, हिम्वष्टक चूर्ण १ ग्राम सभी को मिलाकर रस लें और वच्चो को २५० मि ग्रा तथा वयस्को को ५०० मि. ग्रा. से १ ग्राम तक उष्ण जल से दें। तत्क्षण शूल शान्त हो जाता है।

(११) शूल दावानल रस १ ग्राम, शूलवज्रिणी वटी १ ग्राम दोनों की अच्छी प्रकार खरल मे घुटाई करके रख ले। २५० मि ग्रा से ५०० मि ग्रा तक की मात्रा मे गर्म जल से दे। आवश्यकतानुसार दिन मे तीन-चार बार तक दे सकते हैं। इससे किसी भी प्रकार का शूल हो तत्काल ठीक हो जाता है।

(१२) शूलान्तक चूर्ण [यन्वन्तरि सफल मिद्ध प्रयो० १६७४]—सफेद जीरा, स्याह जीरा, भजित डीकामाली, धनिया, छोटी हरड भजित, सनाय पत्ती, वायविडङ्ग, सैधा नमक प्रत्येक ५०-५० ग्राम तथा मोठ २५ ग्राम सभी का सूक्ष्म चूर्ण कर ले और इसके बराबर सूक्ष्म चीनी चूर्ण (दूरा) मिला दे। २ से ३ ग्राम तक की मात्रा मे उष्ण जल के साथ दिन मे तीन-चार बार तक दे। यह किसी भी प्रकार के उदर शूल को तथा कृमिजन्य उदर शूल मे उत्तम लाभकारी सिद्ध हुआ है। यह वायु का अनुलोमन कर शौच भी साफ लाता है।

(१३) कृमि निकल जाने के उपरान्त कुछ दिनो तक विडङ्गारिष्ट १५ से २० मि लि मे बराबर जल मिला कर भोजनोपरान्त दोनों समय देने से विशेष लाभ मिलता है और कृमियो का नाश होकर उदर की शुद्धि हो जाती है।



## \* नाभि-शूल या नाभि चक्र या केन्द्र चक्र \*

आचार्य ज० गजेन्द्रसिंह, छीकर आयुर्वेदान्चार्य ए, एम बी एम, एम ए एम एम  
पंचवर्षीय योग क्रिया तथा योगासन के विशेषज्ञ, गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय हृद्द्वार (महारनपुर)  
रजत पदक प्राप्त आयुर्वेद अकादमी विजयवाड़ा आंध्र प्रदेश, चिकित्सक, शोध ग्रन्थ लेखक, प्रकाशक  
और ऑपथि निर्माता, ओम् आयु रक्षक फार्मसी तथा आयु रक्षक प्रतिष्ठान, मादाबाद (मथुरा) उ०प्र०



शरीर के अङ्ग प्रत्यङ्ग तथा नम नाडिया आदि अपना-२ महत्व रखते हैं। प्रत्येक अङ्ग एक दूसरे के साथ इस प्रकार गुंथा हुआ है कि किसी छोटे से छोटे तथा सूक्ष्म से सूक्ष्म भाग में विकार होने पर मारे शरीर पर उसका प्रभाव पड़ता है। शरीर में स्थूल नाडियों के साथ-साथ सूक्ष्म नाडिया भी विद्यमान रहती हैं। शरीर का अध्ययन हम उसके कुछ प्रमुख भागों में कर सकते हैं जैसे मस्तिष्क, हृदय, नाभि-इत्यादि।

गर्भस्थ शिशु के रक्त-संचरण मस्थान का अध्ययन करने पर नाभि क्षेत्र वह है जहाँ अपरा अपरा नाभि-नाल जुड़ा होता है जिसका सम्बन्ध मेतुजिरा (Ductus Venosus) द्वारा यकृत से व मवाहिनी (Hypogastric Artery) में होता है। उस समय नाडी का पोषण द्वार के रूप में महत्व होता है रोगकारक के रूप में नहीं।

जमीन पर सीधे लेटकर, नाभि को अगुष्ठ से दबायें तो नाभि (Navel) के नीचे हल्का स्पन्दन अनुभव होता है। यह स्पन्दन यदि नाभि में ऊपर नीचे, दाये-बाये अनुभव हो, पेट में मरोड़ रहती हो, मीठा-मीठा दर्द होता है अथवा रहता है, अतिमार या पेशिम हो, मल में रक्त आता हो या मवाद आती हो। आंतों में सूजन हो तो नाभि टलना (Navel Displacement) रोग समझना चाहिए। और धीरे-धीरे कब्ज महते-२ रोगी को एक प्रकार की आदत सी हो जाती है और वह इस विकार से उत्पन्न नाना प्रकार की बीमारियों का कारण डाक्टर वैद्य द्वारा निर्धारित निर्णय को ही मानकर दुःख भोगता रहता है। अन्त में चिकित्सको का निर्णय यहाँ तक चरम सीमा पार कर जाता है कि तुम्हारी आते सड़ गई है अतः कार्य करना बन्द कर दिया है इसलिए इन आंतों को शल्यक्रिया से निकलवा कर दूसरी आते बकरी आदि

किसी की लगवा तो तभी जीवित रह सकते हो। ऐसा मैंने बहुत से चिकित्सको का अन्तिम निर्णय लिखित में पढ़ा है। इसलिए शरीर में पेट सम्बन्धी या अन्य कोई खराबी मालूम होने पर अथवा कोई योगिक साधन, आसन, व्यायाम आदि प्रारम्भ करने से पूर्व किसी योग्य नाभि के जानकार से नाभि परीक्षा करा लेनी चाहिए। परम पुनीत उपनिषदों में भी इसके विषय में बहुत कुछ लिखा है—

तन्नाभि मण्डले चक्र प्रोच्यते मणिपूरकम्।

ऊर्ध्व मेढादधो नाभे कन्दे पोनि खगाण्डवत ॥

तत्रनाड्य समुत्पन्ना सहस्राणि द्विसप्ततिः।

तेषु नाडिमहस्रेषु द्विसप्ततिर्नादाहता ॥

प्रधाना प्राणवाहिन्यो भूयस्तासु दशस्मृता ॥

अर्थात् उदर के मध्य नाभि सस्थान में मणिपूरक नाम का चक्र है। मेढू अर्थात् स्वाधिष्ठान चक्र के ऊपर और नाभि के नीचे एक गोलाकार कन्द है। उसके बीच में पक्षी के अण्डे के समान नाडियों का उद्गम स्थान है। इसी स्थान में वहत्तर नाडियों की उत्पत्ति हुई है। इनमें प्राणवाही ७२ नाडिया प्रमुख है और उनमें भी १० नाडिय मुख्य है जिनकी विशेष जानकारी के लिए अध्ययन कर लेना आवश्यक है।

सौर मण्डल या मणिपूर-चक्र (Coeliac, Solar or Epigastric Plexus)—तीनों स्वतन्त्र नाडी चक्रों में यह सबसे बड़ा पृष्ठवर्ण के आगे स्थित है। यह प्रथम कटि कशेरुक के आगे नाडी सूत्र तथा ग्रन्थियों का एक जाल सा है जो दोनों अधिवृक्क ग्रन्थियों के बीच के स्थान में महाधमनी तथा महाप्राचीरा मूलों के सामने होता है। यह अर्द्धोदरिका धमनी (Coeliac artery) के स्थान में महाधमनी तथा महाप्राचीरा मूलों के सामने होता है। यह



अर्द्धोदरिका के धमनी उदय स्थान के चारो ओर होता है। अर्द्धेन्दु या मणिपूर ग्रन्थिया दो ही प्रधान रूप से होती है जो शरीर में सबसे बड़ी नाडी ग्रन्थिया है। दक्षिण ग्रन्थि अधरा महाशिरा के पीछे होती है। प्रत्येक ग्रन्थि के ऊपरी सिरे में अपनी ओर की पर्याणयिकी बृहती नाडी (Greater Splanchnic nerve) आकर मिलती है। नाडी चक्र से असंख्य नाडी-तन्तु सूर्य से रश्मियों की भाँति गौड नाडी चक्रों में भाग लेने के लिए जाते हैं। उदर के आशयों के चारो ओर स्थित गौड नाडी चक्र मट्या में १०-१० होते हैं। नाभि चक्र या मणिपूर चक्र के हटने से ये दस नाडी चक्र भी हट जाते हैं और उदर में दस स्थानों या आशयों में शूल उत्पन्न हो जाता है।

[१] अनुकोष्ठिका नाडी चक्र (Phrenic Plexus)—अर्द्धेन्दु ग्रन्थि से निकले सूत्र अनुकोष्ठिका नाडी सूत्रों से मिलकर महाप्राचीरा के पीछे इस नाडी चक्र का निर्माण करते हैं। इसके सूत्र महाप्राचीरा की ओर जाते हैं। इस मणिपूर चक्र या नाभि हटने से महाप्राचीरा शूल होगा। क्योंकि नाभिचक्र अपने केन्द्र से हट गया है।

[२] याकृती नाडीचक्र (Hepatic Plexus)—अभियाकृती धमनी तथा उनकी शाखाओं के चारो ओर यह नाडीचक्र स्थित है। इसमें वाम प्राणदा नाडी तथा दक्षिणानुकोष्ठिका नाडी के सूत्र आकर मिलते हैं। आमाशयतल तथा ग्रहणी में इसके सूत्र पहुँच कर विपरीत हो जाते हैं। अतः नाभि चक्र के हटने से शोथ एव शूल इन अङ्गों में अवश्य होगा। जो याकृती नाडी चक्र के सूत्रों से जो अवयव सम्बन्धित हैं तो नाभि हटने से शोथ एव शूल अवश्यम्भावी है।

[३] प्लीहिक नाडी चक्र (Splanchnic or Lienal Plexus)—दक्षिण प्राणदा नाडी के सूत्र तथा वाम मणिपूर ग्रन्थि के सूत्रों के मिलने से यह बनता है। इस नाडी चक्र के सूत्र अभिप्लीहिका धमनी और उसकी शाखाओं के साथ जाकर प्लीहा में प्रविष्ट हो जाते हैं। तथा कुछ सूत्र आमाशय पर भी फैलते हैं। अतः नाभि चक्र के हटने में सम्बन्धित सभी अवयवों में शोथ एव शूल होगा।

[४] महाधमनिका नाडी चक्र (Aortic Plexus)—औदरीय महाधमनी के नामने तथा पार्श्वों में उत्तरान्त्रिकी

तथा अधरान्त्रिकी धमनीमूलों के बीच के स्थान में यह नाडीचक्र होता है। इसके निर्माण करने वाले तन्तु सौर मण्डल, मणिपूर, ग्रन्थियों और अनुकटिका नाडी ग्रन्थियों से आते हैं। इसमें उत्थित सूत्र अनुवृषणिका, अधरान्त्रिकी तथा अधिवास्तिक नाडी चक्रों में जाकर मिलते हैं। इन सूत्रों का अधरा महाशिरा पर प्रसरण होता है। अतः नाभि चक्र या नाभि टलने से या हटने में सम्बन्धित अवयवों में शोथ एव शूल अवश्य होगा।

[५] उत्तरान्त्रिक नाडी-चक्र (Superior Mesenteric Plexus)—सौरमण्डल के सूत्र तथा दक्षिण प्राणदा के सूत्र मिलकर इसे बनाते हैं। उत्तरान्त्रिकी धमनी और उसकी शाखाओं का ये सूत्र अनुसरण करते हैं। अग्न्याशय क्षुद्रान्त्र तथा बृहदन्त्रों में इनका वितरण होता है। अतः नाभि हटने से सम्बन्धित अङ्गों या अवयवों में शोथ एव शूल अवश्य होगा।

[६] अधरान्त्रिक नाडी चक्र (Inferior Mesenteric Plexus)—और मण्डलों के सूत्र मिलने से यह बनता है। अवरोही बृहदन्त्र और गुद नलिका के चारो ओर इसके सूत्र प्रसरित होते हैं। इसके अन्तर्गत तीन गौड चक्र और होते हैं जिन्हें वाम बृहदान्त्रिक परिकुण्डलिका और परिगुदक नामों से पुकारा जाता है। अतः नाभिचक्र के हटने से सम्बन्धित अवयवों में शोथ एव शूल अवश्य होगा।

[७] पर्यामाशयिक नाडी चक्र (Superior Gastric Plexus)—वाम प्राणदा तथा सौर मण्डल के सूत्रों से इसका निर्माण होता है। इसके सूत्र वामा आमाशय कोडिका धमनी का अनुसरण करते हैं। अतः नाभि चक्र के हटने से सम्बन्धित अवयवों में शोथ एव शूल अवश्य होगा।

[८] अनुवृषणिक-नाडीचक्र (Spermatic Plexus)—परिवृक्क नाडीचक्र तथा महाधमनीक नाडीचक्रों से सूत्र आकर इसका निर्माण करते हैं। इसके सूत्र बृहण वन्धनों का अनुक्रमण करके वृषणान्त तक फैले होते हैं। तथा अपने नाम की धमनी और शिरा के पुरुष शरीर में अनुसरण करते हैं। स्त्री शरीर में यह चक्र अनुबीज कोशिका (Ovarian Plexus) नाम से पुकारा जाता है। तथा सूत्र बीज कोष तक जाते हैं। अतः नाभि चक्र के हटने से सम्बन्धित सभी अङ्गों में शोथ एव शूल अवश्य होगा।



[८] परिवृक्क नाडी चक्र (Renal Plexus)—मौर मण्डल तथा मणिपूर ग्रन्थि से मूत्र मिलकर इमका निर्माण करते हैं। लघु आशयिकी नाडी मूत्र भी इसमें आकर मिल जाते हैं। इनके मूत्र वृक्कीय धमनी के साथ वृक्क तरु जाते हैं। कुछ मूत्र अनुवृषणिक नाडी चक्र में जाकर भाग लेते हैं। नाभि चक्र के हटने से सम्बन्धित सभी अङ्गों में शोथ एवं शूल अवश्य होगा।

[१०] अधिवृक्कीय नाडी चक्र (Supra renal Plexus)—मौर मण्डल तथा अर्द्धेन्द्रु ग्रन्थियों के मूत्रों के मिलने में यह नाडी चक्र बनता है। दोनों आशयिकी नाडियों तथा अनुकोष्ठिका नाडी के मूत्र इसमें आकर मिलते हैं। इसके मूत्र अधिवृक्क पोषणी धमनी का अनुसरण करते हैं। नाभि चक्र के हटने में सम्बन्धित अवयवों में शोथ एवं शूल होगा।

अतः उदर विभाग में मूलाधार तथा स्वाधिष्ठान एवं नाभिचक्र स्थित हैं। प्रत्येक चक्र का 'मूल' तथा 'शक्ति केन्द्र' इतः सुषुम्ना-कांड में है मेरुदण्ड या ब्रह्मदण्ड में स्थित हैं। चक्रों के ये नाम ज्ञानवाहक तथा गतिवाहक मूत्रों में बनी नाडियों के हैं। कुण्डलिनी का निवास आधार चक्र या मूलाधार चक्र को ही माना है। यहां पर योनि स्थान में एक त्रिकोणात्मक 'अग्निकोण' भी है। इस त्रिकोण योनि मण्डल के मध्यगत 'ब्रह्म नाडी' के मुख में एक तेजोमय स्वयम्भू लिंग (पिंड) है तथा ऊपर से सहस्रार में स्थित शिवलोक में पहुँचने की प्रतीक्षा में यह 'आद्याशक्ति' इस पिण्ड पर लिपटी सर्पाकार ३॥ बलययुक्ता प्रसुप्त दशा में शङ्खाकार प्रतीत होती है। इस त्रिकोण का सम्बन्ध सुषुम्ना से है और सुषुम्ना के मध्य में 'वज्रा' एवं वज्रा में 'चित्रणी' और इस चित्रा के मध्यगत ब्रह्म-नाडी का आवास माना जाता है। ये तीनों नाडियाँ शब्द ब्रह्म की प्रतीक हैं। इस नाडी-गुच्छक के मध्य में एक अति छोटे 'लाटू' या काले से अगूर के समान त्रिकोणाकार उभार है। इस स्थान में इधर-उधर से आकर अनेक ज्ञानतन्तु तथा गति वाहक मूत्र मिलते हैं। इस कारण यह स्थान एक त्रिकोण मण्डल के समान दीखता है। इस त्रिकोण के एक कोण (१) से इडा (२) से पिंगला (३) से सुषुम्ना निकल कर पूर्व कथित प्रकार से मेरुदण्ड के सामने से देखने पर बायें-दायें और मध्य में से जा रही हैं। इस

त्रिकोण में बने विन्दु के स्थान में स्थित सूक्ष्म अण्डाकृति एक मासपिण्ड से मकड़ी के तार के समान अति सूक्ष्म तथा छोटी सी नाड़ी लिपटी है, इसी को हठयोगीगण 'कुण्डलिनी' कहते हैं। जेप वज्रा आदि नाडियाँ भी सावेदनिक सूक्ष्म नाडियाँ हैं। इस प्रकार ये सब 'चक्र' स्थूल देहगत मकड़ी के सूक्ष्म तन्तुओं के समान महीन ज्ञानवाहक-मूत्रों के गुच्छे ही हैं।

१ मूलाधार या आधार चक्र—यह चक्र गुदा से लेकर अन्दर गणेश चक्र तक बटी आतों का एक वृत्त पर व्याप्त अश्वपुच्छ के तन्तुओं का, पुच्छस्थि के पृथक तथा मगठित रूप का दर्शन है। यहां पर स्थित 'अपान-प्राण' की यहां पर फँसे 'ज्ञानवाहक' तथा गतिवाहक मूत्रों को मल-मूत्र-विसर्जन के लिए प्रेरित करने आदि की प्रक्रिया को प्रकट करता है। इस चक्र की स्थिति रीट की हड्डी के सबसे नीचे के भाग में 'कन्द' प्रदेश से लगे गुदा और लिंग के मध्य भाग में है। इस चक्र का जो कमल है वह रक्त वर्ण है और उसमें चार दल हैं। इन दलों पर व, श, ष और स, अक्षरों की स्थिति मानी गई है। इसका यन्त्र पृथ्वी तत्त्व का द्योतक है और चतुष्कोण है। यन्त्र का रंग पीत है बीज ल है और बीज का वाहन ऐरावत हाथी है। यन्त्र के देव और शक्ति ब्रह्मा और टाकिनी हैं। इस यन्त्र के मध्य में स्वयम्भू लिंग है जिसके चारों ओर साढ़े तीन फेरे में लिपटी हुई सर्पाकार अपनी पूँछ को अपने मुख में दबाये हुए सुप्त कुण्डलिनी शक्ति विराजमान है। प्राणायाम से जाग्रत होकर यह शक्ति विद्युत्तात्पर्य रूप में मेरुदण्ड के भीतर ब्रह्मनाडी में प्रविष्ट होकर ऊपर को चलती है। एक ही विन्दु चतुर्दल मूलाधार चक्र में मन, बुद्धि, अहंकार (चित्त) प्रकृति भेद से चार प्रकार का बन जाता है।

२ स्वाधिष्ठान चक्र—यह चक्र मूलाधार से लगभग ४ अंगुल ऊपर मेरुदण्ड के सम्मुखी भाग में मूत्राशय, गर्भाशय, मलाशय के मध्य में जो शुक्रकोश नामक ग्रन्थि है उसमें आभासित होता है। इसकी पङ्कटलीय तांत्रिक आकृति के साथ दूसरी वास्तविक आकृति भी है। जो शारीरिक विज्ञान के अनुसार 'वीर्यकोप' में एक स्वर्णमय कटोरे में भरे दूध के समान है। सात्विक अवस्था में यह नीलम के कटोरे से भरे गगाजल के समान निर्मल, राज-

सिक अवस्था में यह सोने के कटोरे में भरे दूध के समान तथा तामसिक अवस्था में तम से आक्रांत होकर घूमिल जाता है। इसमें से समस्त देह की तथा प्राणों की वृद्धि और शांति देने वाली वाष्प सी उठकर फैलती रहती है। यह जल तत्व प्रधान है। कफ, शुक्र आदि जलीय विकारों से इसका विशेष सम्बन्ध है। वस्तुतः यहाँ पर नीलिमा लिए हुए श्वेत गाढ़ा सा द्रव 'शुक्र' भरा हुआ है अतः इस 'वीर्य कोश' पर सचय करने से 'ब्रह्मचर्य साधन' में विशेष सहायता मिलती है। यद्यपि यह चक्र भी मलाक्रांत तमप्रधान अपान प्राण के प्रदेश में ही है। फिर भी इस पर दिव्य वैराग्ययुक्त भावना का प्रकाश डालकर साधक काम विजयी बन सकता है।

इस चक्र की स्थिति लिंग स्थान के सामने है। इसका कमल सिन्दूर वर्णवाले छ दलों का है। दलों पर व, भ, म, य, र, ल की स्थिति मानी गई है। इस चक्र का यन्त्र जलतत्व का द्योतक है और अर्धचन्द्राकार है। इस अर्ध चन्द्राकार यन्त्र का रंग चन्द्रवत् शुभ्र है। वीज व है और वीज का वाहन मकर है। यन्त्र के देव तथा देव राक्षि विष्णु और राक्षिनी है तथा पङ्कज स्वाधिष्ठान में काम, क्रोध, लोभ, मोह, मद, मत्सर्य या मापादि पटक्ञ्चुक रूप में वह छ प्रकार का हो जाता है। ये दश बिन्दु ही ससार कारण बिन्दु हैं। ये शरीरस्थ दो चक्र ही उपर्युक्त दश बिन्दु रूप हो जाते हैं।

३ मणिपूर-चक्र या नाभि-चक्र भी कहते हैं। यह नाभि प्रदेश में मेरुदण्ड के सम्मुखी भाग में है। 'मानव-देह का केन्द्र बिन्दु नाभि है।' यहाँ पर सहस्रो नाडियाँ आकर मिलती हैं व सहस्रो ही यहाँ से निकल कर ऊपर नीचे सभी प्रत्यङ्गों को जाती भी हैं। जिनसे नाडियों का एक चक्र सा बन जाता है। यह केन्द्र अग्नितत्व प्रधान है। आकार रश्मियों से निकलते सूर्य के समान है। गर्भस्थ ध्रुव शिशु पिण्ड को पालक रस इसी केन्द्र से मिलता है जिससे गर्भ बढ़ता है। आकार में किरण की आभा के समान और मध्य में रक्तवर्ण और चतुर्दिक् से नीलाभ शुक्ल रश्मि जाल से घिरे सूर्य विम्ब के समान है।

अतः यह स्पष्ट है कि इस केन्द्र के मार्ग से देह में प्रविष्ट होकर सम्पूर्ण शरीर का विज्ञान प्राप्त किया जा सकता है। यही भाव—

“नाभि चक्रं कायव्यूह ज्ञानम्” (योग ३-२६) सूत्र का है। “मणिपूर” नाम से भी इसकी विवेचना चलती है नाभि के ठीक नीचे हमारी छोटी आंखें हैं जहाँ पर भोजन का परिपाक भी होता है। यहाँ पर 'समान प्राण' की सीमा आकर मिलती है जो जलतत्व प्रधान है। और पाचक रसों में जल मिलाकर उन्हें कार्यशील बनाता है। इसी चक्र में इच्छाजन्य अभिघात से शब्द “परा” नाम अव्यक्त स्वरूप प्रकट होता है। ‘परा’ शब्द का ध्यान ‘नाभि चक्र’ में किया जाता है। इससे आगे ‘पश्यन्ता’ स्वरूप का ध्यान हृदय में माध्यमा का विगुह्य चक्रकण्ठ में होता है। ‘वैश्वरी’ का ध्यान गव्दोच्चार है। ‘भुवन-ज्ञान सूर्य सयमात्’ (योग ३-२६) सूत्र का अर्थ किसी-२ पिङ्गला सूर्यनाडी में सयम करना ऐसा किया है किसी ने सूर्य का अर्थ सुषुम्ना नाडी भी किया है। और व्यास ने तो अनेक भुक्तियों के ज्ञान का भाष्य किया है।

मणिपूर तथा हृदय चक्र के मध्य में ‘सूर्य’ और ‘चन्द्र’ नामक चक्र हैं ऐसी मेरी मान्यता है।

४ सूर्य चक्र—नाभि के कुछ ऊपर दक्षिण भाग जिगर या यकृत में सूर्य चक्र है। यह अग्नि तत्व प्रधान है। जल तत्व प्रधान ‘समान प्राण’ के कार्य क्षेत्र में सूर्य और समान प्राण की सहायता से ‘सूर्य-चक्र’ भुक्त-पीत आहार के परिपाक में सहायता करता है। सूर्य विम्बवत् होता है।

५ चन्द्र चक्र—यह चक्र नाभि से कुछ ऊपर वाम भाग प्लीहा या तिल्ली में है। इसका ‘पैक्रियाज’ नामक रस चन्द्र चक्र का रस है। जो आमाशयिक रस, जठर रस तथा पित्त रसों से मिलकर हमारे भोजन का परिपाक करता है। इस परिपाक में ‘समान प्राण’ इन रसों का प्रेरक होकर परम सहायता देता है। यहाँ पर इस समान प्राण की रस विभाज न तथा रस प्रेरक शैली का साक्षात् करे और यह देखे कि आगे भी हृदय आदि अङ्ग प्रत्यङ्गों को किस रूप में यह रस प्रदान करता है। इसका रंग चन्द्र विम्बवत् दीखता है।

यह मणिपूर चक्र नाभि प्रदेश के सामने मेरुदण्ड के भीतर स्थित है। इसका कमल नील वर्ण वाले दस दलों का है। और इन दलों पर ड, ढ, ण, त, य, द, ध, न, प, फ अक्षरों की स्थिति मानी गई है। इस चक्र का यन्त्र त्रिकोण है जो अग्नि तत्व द्योतक है। इसके तीनों पार्श्व

मे द्वार के समान तीन 'स्वस्तिक' स्थित हैं। यन्त्र का रग वान रवि मृदु है। बीज २ हे और बीज का वाहन मेघ है यत्र के देव और शक्ति वृद्धि तथा लाकिनी है। मूलाधार के चतुर्दल और स्वाधिष्ठा के पट्ट दल उन दोनों प्रकार के दलों का मिश्रण ही नाभि प्रदेश के दसदल मणिपूर नामक चक्र में होता है।

## — नाभि टलने के स्थान भेद से लक्षण—

नाभि टलना, नाक टलना, नस जाना, घरड जिगना आदि। इस रोग में प्रायः मल अम्लीय होता है। कई बार सङ्गृही के रोगी जैसी स्थिति हो जाती है। परन्तु मल ज्ञागदार नहीं होता है। मल त्याग के समय पट्ट पट्ट टट्ट की आवाज होती है जो निश्चय ही धरण टिगने का रोग है। यह रोग पुरानी कोष्ठवद्धता के रोगियों को अचानक अतिसार की शिकायत होने पर भी देखा गया है। अतिसार, पेचिस आदि रोग के रोगी को नाभि का परीक्षण करने पर रथनच्युति स्पष्ट परिलक्षित होती है और योगीजन बिना औषधि नाभि के माध्यम से पेचिस के रोग को ठीक कर देते हैं।

कारण भेद में यह लक्षण तीन प्रकार के होते हैं जिसके प्राथमिक लक्षण अलग-२ और अन्तिम लक्षण समान होते हैं—

१ जब नाभि नीचे को हटती है तो मीठा-मीठा दर्द और दस्त अधिक होते हैं। २४ घण्टे बाद दस्तों में खून का आना प्रारम्भ हो जाता है और निरन्तर बढ़ता ही जाता है।

२ जब दाये या बाये हटती है तो इसके सभी लक्षण न० १ के अनुसार मिलते जुलते होते हैं।

३ जब नाभि ऊपर को हटती है तो पेट दर्द होता है, दस्त नहीं आते कब्ज अधिक हो जाती है।

कारण—दीडना, उछलना फुटवाल, वालीवाल आदि खेल, घुड सवारी या ऊबड़कावड़ रास्ते में वना या टैक्टरों में सफर करना, वजन उठाना, खड्डे या नाली में कूदकर लाघना आदि के कारण झटका लगने से यह रोग पैदा हो जाता है। लघु अन्त्र व उदर की पुरानी बीमारी होने से अतिसार, पेचिस, अलपित्तादि, अनाडी व्यक्तियों में वलपूर्वक उदर प्रदेश को मलवाने से नाजुक मिजाज या परिश्रम न करने वाले व्यक्ति को थोड़ा सा परिश्रम करने

से भारी वस्तुओं को वलपूर्वक उठाने से, कूदने फादने या गड्डे में पैर चले जाने से नाभि हट जाती है।

दाहिने हाथ से भारी वस्तु उठाने पर यह स्पन्दन नाभि से नीचे बायीं तरफ, बायें हाथ से उठाने पर यह स्पन्दन नाभि से नीचे दाहिनी ओर, दाहिने पैर के गड्डे में जाने से बायीं ओर ऊपर, बाये पैर के गड्डे के जाने पर दाहिनी ओर ऊपर यह स्पन्दन अनुभव होता है। दोनों पैर एक साथ गड्डे में जाने पर यह स्पन्दन नाभि के ठीक ऊपर होता है। दोनों हाथों से बलात भारी वस्तु उठाने पर यह स्पन्दन नाभि के सही नीचे की ओर परिलक्षित होता है। प्रायः देखा गया है कि वाल्यावस्था में ही अनेक कारणों से नाभि खराब हो जाती है। खेल कूद करते समय अथवा सीढ़ी से उतरते समय या एक हाथ से अथवा दोनों हाथों से अत्यधिक बोझ उठाने पर नाभि ऊपर को चढ़ जाती है। दाये बाये तथा तिरछी नाभि टलने का एक मात्र यही कारण है। एक पैर पर ही अकस्मात् भार अथवा झटका पड़ता है। यह अधिकतर कूदने से हो जाता है। अनुभव में आया है कि प्रायः पुरुषों की नाभि बायीं ओर, स्त्रियों की नाभि दायीं ओर हटती है।

## नाभि परीक्षा—

पुरुषों में नाभि परीक्षा—

सर्व प्रथम नाभि हटने वाले रोगी को सीधा उत्तानासन से जमीन पर लिटा लेना चाहिए। फिर एक धागा लेकर उसका एक सिरा परीक्षक उसकी नाभि पर और दूसरा शिरा स्तन की कर्णिका या चुचुक की घुड़ी पर रखे। तत्पश्चात् नाभि चक्र पर हाथ स्थित रखते हुए ही दूसरे सिरों को पुनः स्तन की दूसरी कर्णिका या चुचुक की घुड़ी पर रखे। यदि दोनों भागों का अन्तर समान ही हो तो समझ लें कि नाभि मण्डल ठीक है। अगर नाभ में कुछ भी कम या ज्यादा मालूम पड़े तो समझना चाहिए कि नाभि मंडल खराब है। अर्थात् नाभि टली हुई है।

स्त्री की नाभि परीक्षा—

पहले स्त्री को उत्तानपादासन करावे। फिर श्वासन में लिटाकर दोनों पावों की एडियों को आपस में मिलते हुए पजों की यथासाध्य फैला दे। तत्पश्चात् एक धागा लेकर नाभि चक्र की घुड़ी पर एक सिरों को स्थित रखते

हुये दूसरे सिरे को बाये पैर के अंगूठे पर ले जाये। फिर उसी सिरे को उसी स्थान से पकटते हुए दाये अंगूठे पर उसी प्रकार ले जाये। यदि दोनों अंगूठे के माप में अन्तर ज्यादा या कम हो तो समझना चाहिए कि नाभि हट गई है।

### विकृत नाभि से उत्पन्न दोष—

यदि किसी की नाभि ऊपर टल गई हो तो तुरन्त ही कब्ज हो जाता है। गैम बनने लगेगी, हृदय के रोग हो जायेगे, दिल में धडकन का रोग हो जायेगा। यदि नाभि टल जायेगी तो मल इतना कड़ा हो जायेगा कि अंगुली से निकालने पर मुश्किल से निकल पायेगा। नाना प्रकार के रोग शरीर में उत्पन्न हो जायेगे। आयुर्वेद में लिखा है—‘सर्व रोगा मलाश्रया’

इसी प्रकार यदि नाभि नीचे की ओर टल गई हो तो पतले दस्त आने लगते हैं। भोजन नहीं पचता है। पेट में दर्द होने लगता है। स्वप्नदोष अधिक होने लगते हैं। पेट में इस प्रकार की गडगडाहट होने लगती है जो बाहर तक सुनाई देती है। यदि नाभि वगल की ओर हट गई है तो पेट में तीव्र पीडा आरम्भ हो जाती है। जो किसी दवा तथा अन्य उपचार से ठीक नहीं होती। परन्तु नाभि मण्डल को यथास्थान करने पर तुरन्त ही लाभ होता है। इसी प्रकार महिलाओं की नाभि टल जाने से उन्हें नाना प्रकार के रोगों का दुख उठाना पड़ता है जैसे श्वेत प्रदर, कण्ठार्तव, अल्पातव, ऋतुधर्म में गडबडी, मासिक स्राव के रंग में अन्तर और नाना प्रकार के गर्भाशय के रोग हो जाते हैं। जिसके परिणामस्वरूप अङ्गहीन, अत्पायु, सन्तान का होना तथा वाइपन आदि और भी अनेक रोग शरीर में प्रवेश कर जाते हैं। नाभि की खराबी के कारण असमय में बाल पक जाते हैं। पायरिया आदि रोग हो जाते हैं। नेत्रों की दृष्टि कमजोर हो जाती है।

लक्षण अन्तिम अवस्था में पहुँचने के बाद तीनों दशाओं में रक्त मिले दस्त आते हैं। अङ्ग-प्रत्यङ्ग भारी,

सारे शरीर में पीडा, हल्का ज्वर, रक्त की कमी आदि-२।

रक्त आने का कारण क्योंकि बार-बार दस्त जाने में और रोगी के काखने से आंतों में जड़म हो जाते हैं। जिसमें रक्त आना प्रारम्भ हो जाता है। भूख बिलकुल नहीं लगती है और सारे शरीर में दूटने जैसी पीडा रहती है। प्रतिदिन १० से १२ दस्त आते हैं। दस्तों में मल का भाग कम कचलहू अधिक आता है। पेट में हर समय मीठा-मीठा दर्द बना रहता है। उस्त होते समय काखना अधिक पड़ता है।

इस रोग के चरण सीमा तक पहुँचने में भूख लगनी बन्द हो जाती है। अगर रोगी कुछ आये तो पचता नहीं बरना दस्तों के साथ चला जाता है। इस कारण रक्त रस की कमी हो जाती है और जिगर बड़ जाता है। बुखार हर समय रहने लगता है। यह नाभि च्युति मनुष्य स्त्री बालकों की का कारण बनती है।

### उपचार—

- १ माजूपल और फिटकरी का लेप करें।
- २ होम्योपैथिक की पत्सेटिला ३० X का सेवन करें।
- ३ बैठ कर पैर की एडिया वारी-२ में मुह तक लाना।
- ४ आसनों में अगुण्ठपादासन, धनुपासन, उष्ट्रासन, उत्तानपादासन, चक्रासन, मत्स्यासन, सुप्तवज्रासन आदि
- ५ नकछिकनी १ ग्राम २ रत्ती गुड के साथ गोली बनाकर पानी से निगलवाये लाभ होगा।
- ६ पेचिस मरोड में छोटी दुध्री का रस ३० ग्राम रस में २ या ३ ग्राम काला नमक डालकर रोगी को पिलावे। मरोड पेचिस में लाभ होगा।
- ७ रक्त या खूनी पेचिस में नागरमोथा २ तोला, सॉफ २ तोना, वेलपत्र की गिरी १ तोला तीनों को एक पाव पानी में पकावे। एक छटाक पानी शेष रहने पर छानकर १ तोला घी मिला कर पिलावे। आंत्रों के जड़म ठीक होंगे और खून बन्द हो जाता है।
- ८ होम्योपैथिक की दवा सीपिया २०० X पोटेन्सी की दी जाती है। नाभि च्युति में लाभ होता है। \*



## \* परिणाम शूल-एक अध्ययन \*

वैद्य अविनाश जी झोपे एम डी (आयु०), विभागाध्यक्ष-कायचिकित्सा  
श्री वाला हनुमान आयु० महाविद्यालय, लोदरा ता बीजापुर (महेसाना गुज)



उत्तर गुजरात में लोदरा स्थित श्री हनुमान जी महाराज केसम्मान में आयुर्वेद महाविद्यालय चलाया जा रहा है। इस कालेज में विद्वान एवं सशोधनकर्त्ता वैद्य श्री अविनाश जी झोपे काय चिकित्सा विभाग के अध्यक्ष हैं। आप आयुर्वेद के प्रकाण्ड पण्डित हैं। आपके लेख अनेक पत्र पत्रिकाओं में प्रकाशित होते हैं। आप कुशल निदानज्ञ एवं चिकित्सक हैं—अतः रोग पर कुशलतापूर्वक निदान दोषादि भेद को जान कर अनुसन्धानात्मक चिकित्सा देते हैं, जो आपकी विशेषता है। धन्वन्तरि से आपका पुराना सम्बन्ध है। धन्वन्तरि की अपना ही मान आपने यहां प्रचलित 'व्याधि परिणाम शूल' पर अपना चिकित्सकीय अनुभूत अध्ययन प्रेषित किया है। जो उपयोगी एवं मार्गदर्शक होगा। —वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

परिणामशूल एक ऐसी व्याधि है जिसमें आतुर बाहर से पूर्णतः स्वस्थ लगता है किन्तु अन्दर से वह शूल से पीड़ित होता है। "मुक्ते जीर्णति यच्छूल तदेव परिणाम-जम्" ऐसी उसकी परिभाषा भी बताई गई है। अर्थात् भोजन के परिपाक काल में जो शूल होता है उसे परिणाम शूल कहते हैं। भोजन की पच्यमानावस्था या परिणामन काल में पित्त की प्रधानता रहती है। परन्तु इस परिणाम शूल में त्रिदोष की महत्ता है तथा इसमें वायु की प्रधानता है और भोजन की पच्यमानावस्था में ही होना इसकी अनिवार्यता है।

निदान—

परिणाम शूल के स्वतन्त्र निदान शास्त्र में वर्णित नहीं है। रुक्ष पदार्थों का अति सेवन करना, अधिक व्यायाम अत्यधिक मैथुन करना, रात्रि जागरण, अति शीतल जल-पान, अध्यशन, विरुद्ध भोजन, शुष्क शाक सेवन करना, मल-मूत्र, शुक्र तथा वायु का वेग धारण करना, शोक, उपवास आदि कारणों से प्रकृषित वायु इसमें कारण बनती है। विशेषतः नवयुवक व्यक्ति जो अपने मन में उच्च ध्येय रखते हैं और उनको पूरा करने के लिये उसे अधिक श्रम करना पड़ता है ऐसे व्यक्ति को परिणामशूल होने की संभावना रहती है। ऐसे व्यक्ति अपने उद्देश्यों को पूरा करने के लिये अपनी शक्ति से अधिक कायिक, वाचिक तथा मानसिक श्रम करते हैं। इससे उनके भोजन में भी

अनियमितता रहती है। तथा अत्यन्त शीघ्रता से खाने वालों को भी यह हो सकता है। कुछ व्यवसाय भी इसमें कारणभूत होते हैं जैसे कि बस ड्राइवर्स, वेटर्स, मेडिकल प्रेक्टिशनर्स तथा उच्च स्तर के आफिसर्स भी सजोगोवशात् नियमित नहीं रह पाते हैं और इस व्याधि का शिकार होते हैं। जिन्हें मानसिक क्षोभ या उत्तेजना रहती है ऐसे व्यक्ति भी इससे पीड़ित होते हैं और इसके कारण परिणाम शूल के आवेग ऐसी अवस्था में आते रहते हैं।

सम्प्राप्ति—

उपरोक्त निदानों के सेवन से प्रकृषित वायु स्थान विशेष में स्थित होने से भोजन के परिणामन काल में प्रवल होकर कफ और पित्त को आवृत करके शूल को उत्पन्न करता है। भोजन के परिपाक काल में होना उसका मुख्य लक्षण है। उसीसे उसे परिणाम शूल नाम से जानते हैं। तन्त्रान्तर में सम्प्राप्ति इस प्रकार बताई है—

स्वस्थान (आमाशय) से च्युत कफ जब विकृत पित्त से संयुक्त होकर वायु को भी क्षुब्ध कर भोजन की पच्यमानावस्था में कुक्षि, उदरपाश्वर्क, नाभि, वस्ति प्रदेश, मध्यवक्ष तथा पृष्ठमूल (कटि) प्रदेश में से किसी एक अथवा अनेक अथवा सभी प्रदेशों में जिस शूल को उत्पन्न करता है, और जो भोजन करने से, वमन होने से या अन्न का पूर्ण परिपाक होने पर शांत हो जाता है, चावलो को खाने से

### लक्षण -

**प्रकार—**

३ कफज परिणाम शूल—वमन, उत्क्लेश, मूच्छा, चिरकाल तक मन्द-मन्द पीडा होना तथा कटु और तिक्त पदार्थों से शूल शांत होना कफज परिणाम शूल के लक्षण है।

प्रियोपज परिणाम शूल जमाध्य होता है। विम परिणाम शूल से रोगी के मन-बुन जीर अग्नि नाष्ट हो जाय उसे अमाध्य नमर्जे । वाग्बाध पुनरास्तनहोने पर औषधि चिकित्सा में यह जमाध्य बन जाना है । रक्त-ग्राव या विदीर्णता की अवस्था में शरय चिकित्सा करने पर साध्य हो सकता है ।

चिकित्सा -

परिणाम ग्लून की शक्ति के नियंत्रण सर्व प्रथम नष्टन  
करके तत्पश्चात् वमन और विरेंचन कराना चाहिए ।

अनुभूत चिह्नित्वा-योग—

(१) शतापरी नूतन, आमलकी रसायन, यष्टिमधु चूर्ण तीनों १-१ ग्राम, गुठ्ठी सत्व ५०० मि.ग्रा, प्रवान पचामृत ५०० मि.ग्रा सब मिलाकर ३ बार दूध से ।

(२) शिवाक्षार पाचन चूर्ण २ ग्रा , कटुका १ ग्रा ,  
सर्पिण्डि क्षार ५०० मि ग्रा नवह-रात्रि गर्म जल से ।

(३) त्रिफला घृत २० मि लि. प्रातः सायं गर्भं दूध से

(४) शयन वटी २ गोली अथवा अनितुण्डी वटी दो गोली भोजनोत्तर प्रातः सायं गरम पानी से ।

वात प्रधान लक्षण अधिक होने पर उपरोक्त योगों के साथ निम्न योग दें—

१ दशमूलारिष्ट २० मि लि समभाग पानी मिला कर प्रातः साय भोजनोत्तर । २ बलातैल से सर्वाङ्ग शरीर पर अभ्यग करे ।

पित्तप्रधान लक्षण अधिक होने पर उपरोक्त योगों के साथ निम्न योग देवें—

१ अमृतादिष्ट २० मि लि समभाग पानी मिलाकर प्रातः सायं भोजनोत्तर । २ चदन वला तैल से सर्वाङ्ग शरीर पर अभ्यङ्ग करे ।

कफप्रधान होने पर साथ में निम्न योग देवे ।

(१) जीरकाद्यरिष्ट २० मिलि समभाग पानी मिलाकर प्रातः-साय भोजनोत्तर ।

पथ्यापथ्य—अन्न तथा जल का प्रयोग अवश्य करना चाहिए । तले पदार्थ भोजन मे नहीं लाने चाहिये । दूध का प्रयोग हितकर है । व्यायाम, मैथुन, मद्य, लवण कटु रसयुक्त पदार्थ, मल मूल के वेगो को रोकना, शोक, क्रोध तथा द्विदल धान्य का त्याग करना चाहिये । ❖



# ❖❖ परिणाम शूल ❖❖

[आमाशय-ग्रहणी व्रण]

आचार्य राजकुमार जैन दर्शननायुर्वेदाचार्य,

एम ए, एच पी ए

प्रथम तल, १ ई/६ स्वामी रामतीर्थ नगर,

नई दिल्ली-११००५५



साधव निदान मे "परिणाम शूल" का निम्न लक्षण  
प्रतिपादित है—

स्वेनिदानं प्रकुपितो वायु मन्निहितस्तदा ।

कफपित्ते समावृत्य शूलकारी भवेद्वली ॥

भुक्ते जीर्यन्ति यच्छूल तदेव परिणामजम् ।

तस्य लक्षणमत्येतत्समासेनाभिधीयते ॥

अर्थात् रुक्ष आदि अनेक प्रकोपक कारणों से प्रकुपित वायु स्थान विशेष में स्थित होने से भोजन के परिणामन काल में प्रवल होकर कफ और पित्त को आवृत करके शूल को उत्पन्न करता है। यह शूल भोजन के परिपाक काल में होता है, अतः इसे परिणाम शूल कहते हैं। मक्षेप में यही उसका लक्षण है।

भोजन की पच्यमानावस्था या परिणामन काल में पित्त की प्रधानता रहती है। पैक्तिक शूल भी प्रायः इसी काल में होता है। इस प्रकार यद्यपि पैक्तिक शूल और परिणाम शूल में कोई भेद प्रतीत नहीं होता, तथापि परिणाम शूल में पित्तज शूल के समान शूल के प्रकोप व शान्ति के साथ दिन, रात्रि तथा ऋतु का सम्बन्ध न होने से दोनों में भिन्नता है। इसके अतिरिक्त परिणाम शूल की एक विशेषता यह भी है कि यह शूल केवल भोजन की

पच्यमानावस्था में ही होता है। पैक्तिक शूल अन्य अवस्थाओं में भी हो सकता है।

अन्य आचार्यों ने परिणाम शूल की सम्प्राप्ति और लक्षण के विषय में जो विवेचन किया है उसके अनुसार म्वस्थान (आमाशय) से च्युत हुआ कफ जब (विकृत) पित्त से मयुक्त होकर वायु को भी क्षुब्ध कर भोजन की पच्यमानावस्था में कुक्षि, उदर, पार्श्व, नाभि, वस्ति प्रदेश, मध्यवक्ष तथा पृष्ठमूल (कटि) प्रदेश में से किसी एक अथवा अनेक अथवा सभी प्रदेशों में जिस शूल को उत्पन्न करता है और जो भोजन करने में वमन होने या अन्न का पूर्ण परिपाक होने पर शान्त हो जाता है, चावलो के खाने से बढ़ता है उसे परिणाम शूल नामक भयकर रोग समझना चाहिए। यह रमवाही स्रोतों की विकृति के कारण होता है। इसी को कतिपय विद्वान् अन्नद्रव शूल, पक्ति दोष, पक्ति शूल या अन्न विदाह शूल भी कहते हैं।

उपर्युक्त विवेचन से यह स्पष्ट है कि परिणाम शूल प्रायः तीनों दोषों की विकृति के कारण होता है। उदरगत वात विकृति के कारण ही वस्ति तथा पृष्ठ आदि प्रदेशों में भी शूल की अनुभूति होती है। चूँकि यह शूल पित्त स्थान में अन्न के पहुँचने पर उससे क्षुब्ध हुई वायु



के कारण होता है, अतः यह परिपाक काल तक ही सीमित रहता है और भोजन करने के तत्काल बाद वमन करने या भोजन के परिपाक होने पर स्वतः ही इस शूल की निवृत्ति हो जाती है। कुछ विद्वानों के अनुसार परिणाम शूल और अन्नद्रव शूल में कोई अन्तर नहीं है। किन्तु ऐसी बात नहीं है, दोनों में पर्याप्त लक्षण भिन्नता पाई जाती है। अतः दोनों को एक ही नहीं माना जा सकता।  
निदान—

परिणाम शूल वातादि भेद से पांच प्रकार का होता है। अतः शूलकारक हेतु भी वातादि प्रकोपक भिन्न-२ होते हैं।

वातादि परिणाम शूल के हेतु—

- (१) अति व्यायाम, अति मैथुन, अति शीतल जलपान।
- (२) सवारी पर अधिक चढ़ना।
- (३) रात्रि जागरण।
- (४) अत्यधिक तृक्ष पदार्थों का सेवन।
- (५) आघात।
- (६) कपाय तथा तिक्त रस-प्रधान द्रव्यों का अधिक मात्रा में सेवन।
- (७) मल, मूत्र, शुक्र तथा वायु का वेग धारण।

(८) शोक करना।

(९) उपवास अधिक करना।

(१०) अधिक बोलना, अधिक हसना आदि।

पैत्तिक परिणाम शूल के हेतु—

(१) क्षार, अति तीक्ष्ण, उष्ण एवं विदाही पदार्थों का अधिक सेवन करना।

(२) तैल, सेम, सरसो, तिल की खली तथा कुलथी के घूप का अधिक दिनों तक सेवन।

(३) चटपटे और खट्टे पदार्थों का अधिक सेवन।

(४) काजी और मद्य का अधिक सेवन।

(५) अधिक क्रोध करना, अग्नि तापना, घूप का अधिक सेवन।

श्लेष्मिक परिणाम शूल के हेतु—

(१) आनूप तथा जलचर प्राणियों के मांस का अति सेवन करना।

(२) गन्ने का रस, उडद की पीठी, तिल की कचौड़ी, मास, दूध में बने पदार्थों का अधिक मात्रा में सेवन।

द्विदोषज एवं सन्निपातिक परिणाम शूल के हेतु—

उपर्युक्त दोषानुसार हेतुओं का सेवन करने से द्विदोषज या सन्निपातिक परिणाम शूल उत्पन्न होता है।

### लक्षण-विमर्श

वातिक	पैत्तिक	श्लेष्मिक	द्विदोषज	त्रिदोषज
१ उदर का फूलना	१ पिपासा	१ वमन	दो दोषों के मिश्रित	तीनों दोषों के
२ पेट में गुडगुडाहट	२ दाह	२ हल्लास	लक्षण मिलते हैं।	मिश्रित लक्षण
३ मल-मूत्र का अवरोध	३ अति स्वेद	३ मूर्च्छा		मिलते हैं।
४ काम में मन नहीं लगना	४ कटु अम्ल तथा लवण रस से शूलोपशमन।	४ चिरकाल तक अल्प वेदना का अनुभव।		
५ गरीर में कम्पन	५ उपर्युक्त लक्षणों सहित शूलानुभूति	५ कटु-तिक्त पदार्थों से शूलोपशमन।		
६ स्निग्धोष्ण पदार्थों से शूल का शमन।		६ उपर्युक्त लक्षणों सहित शूलानुभूति		
७ उपर्युक्त लक्षणों सहित शूलानुभूति।				

### माध्यमाध्यता—

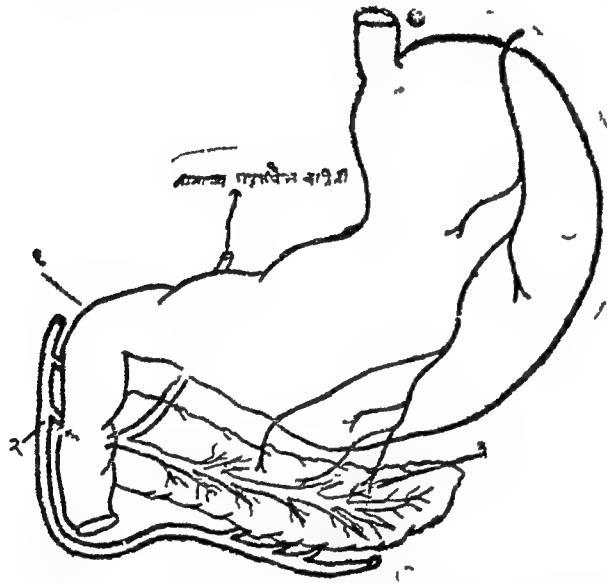
- (१) एक दोषज शूल माध्य होता है।
- (२) द्विदोषज शूल माध्य होता है।
- (३) अग्नि उपद्रव्युक्त त्रिदोषज शूल असाध्य है।

### आधुनिक विमर्श—

आधुनिक परिभाषा के अनुसार यह पेटिक अल्सर, गैस्ट्रिक अल्सर आदि रोगों में व्यवहृत होता है। इन आधुनिक रोगों के द्वारा वस्तुतः जिस व्याधि का बोध

होता है वह आयुर्वेदीय दृष्टिकोण से प्रतिपादित मात्र परिणाम शूल नहीं है, अपितु परिणाम शूल लक्षणयुक्त आमाशय व्रण, ग्रहण्याशय व्रण, पक्वाशय व्रण हैं। इस दृष्टि से विचार करने पर परिणाम शूल में अन्नद्रव शूल का भी समावेश हो जाता है। अतः इन सबका वर्णन एक साथ ही किया जाता है।

यह रोग मुख्यतः आमाशय-ग्रहणी से सम्बन्धित है। अतः आमाशय-ग्रहणी की क्रिया इसमें विशेषतः प्रभावित



होती है। आमाशय में भोजन को पचाने के लिए जो स्राव निकलता है वह आमाशयिक रस कहलाता है। इस आमाशयिक रस में भोजन को पचाने वाले निम्न तीन पदार्थ होते हैं—

- (१) लवणाम्ल [हाइड्रोक्लोरिक एसिड]
- (२) पैंपसीन
- (३) रैनीन

ये तीनों पदार्थ भोजन में मुख्यतः प्रोटीन को ही पचाने का कार्य करते हैं। जब आमाशयिक रस-स्राव का आधिक्य हो जाता है तो सामान्यतः यह रोग उत्पन्न हो जाता है। आमाशयिक रस का आधिक्य सामान्यतः निम्न कारणों से होता है—

(१) अनेक व्यक्तियों में सहज-स्वाभाविक रूप से आमाशयिक रस की अधिकता पाई जाती है। ऐसे व्यक्ति आमाशयिक रसाधिक्य के दुष्परिणामों से प्रायः पीड़ित रहते पाये जाते हैं।

(२) अम्ल-कटु-तिक्त रस वाले पदार्थों का सेवन करने से आमाशय की कला उत्तेजित होती है और उसका स्राव अधिक मात्रा में होता है। इन पदार्थों का अधिक मात्रा में सेवन करने से उत्तेजना के स्थान पर क्षोभ होने लगता है, जिससे आमाशयिक कला में शोथ उत्पन्न हो जाता है। शोथावस्था से आमाशय की सभी क्रियाएँ प्रभावित होती हैं।

(३) कतिपय मानसिक भाव जैसे—राग, द्वेष, क्रोध, चिन्ता आदि के कारण भी आमाशयिक रस का निर्माण अधिक मात्रा में होता है।

(४) अत्यधिक मद्यपान और धूम्रपान भी आमाशयिक रसाधिक्य के प्रमुख कारणों में हैं।

इन कारणों से आमाशयिक रस का निर्माण जब अधिक मात्रा में होता है तो आमाशय व्रण, ग्रहणी व्रण, परिणाम शूल, अन्नद्रव शूल के होने की सम्भावना रहती है। सामान्यतः स्वस्थ अवस्था में सामान्य रूप से जब आमाशयिक रस का निर्माण होता है तो आमाशय की कला पर उसका कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं पड़ता। यही आमाशयिक रस गुरु से गुरु द्रव्यों, कठोर से कठोर मांस तन्तुओं और अन्य प्राणियों की कला को हजम कर जाता है। मरते समय यदि यह रस आमाशय में विद्यमान हो, तो मृत्यु के बाद वही रस आमाशय की अपनी कला को ही खा जाता है। जीवित अवस्था में आमाशयिक रस कितना ही प्रबल या तीक्ष्ण क्यों न हो, अपनी आमाशय की कला पर कोई प्रभाव नहीं डालता। इसका मुख्य कारण है आमाशय में श्लेष्मा की उपस्थिति। आमाशय में निर्मित श्लेष्मा सदैव आमाशयिक रस से कला की रक्षा करता है। किसी कारणवश यदि श्लेष्मा का निर्माण न हो/या अल्प मात्रा में उसका निर्माण हो तो आमाशयिक रस उसे प्रभावित किये बिना नहीं रहता और ऐसी स्थिति में वहा व्रण होने की सम्भावना रहती है। सामान्यतः कला में दुर्बलता तब आती है जब किसी कारणवश कला की धमनी का अवरोध हो जाता है। धमनी का अवरोध होने से वहा रक्तविहीनता हो जाती है, जिससे वहा की कला मर जाती है।

जीर्ण आमाशय कला शोथ में भी कालान्तर में अति क्षीण हो जाती है और वह आमाशयिक रस का शिकार हो जाती है, जिससे उसमें व्रण बन जाता है।

कई बार निरन्तर गुरु, तीक्ष्ण और कटु पदार्थों का सेवन करते रहने से, अधिक मात्रा में मद्यपान करने से या खाने-पेट मद्यपान करने से, अत्यधिक धूम्रपान करने से आमाशय की कला सदैव क्षुब्ध रहती है, जिससे उसकी सहनशक्ति का ह्रास होता है और कालान्तर में वह दुर्बलता का शिकार होकर उसमें व्रण बनने की सम्भावना रहती है।

साधारणतः आमाशयिक रस का निर्माण तब होता है जब आमाशय में आहार-द्रव्य पहुँचता है, किन्तु किसी व्यक्ति में रस-निर्माण या रस-स्राव की मात्रा इतनी अधिक होती है कि आमाशय में भोजन रहे या न रहे, रस का निर्माण होता ही रहता है। ऐसे व्यक्तियों में जब पेट खाली होता है (विशेषण रात्रि में) वह रस आहार मिले बिना ही आमाशय की कला के सम्पर्क में आता रहता है। यह भी एक मानव-शरीर क्रिया या प्रकृति का विधान है कि जहाँ आमाशयिक रस का निर्माण अधिक मात्रा में होता है वहाँ श्लेष्मा का निर्माण अल्प होता है। श्लेष्मा ही मुख्यतः आमाशयिक रस से कला की सुरक्षा में सहायक होती है। श्लेष्मा का निर्माण कम होने और आमाशयिक रस का निर्माण अधिक होने की स्थिति में आमाशय की कला में व्रण होने की प्रबल सम्भावना रहती है।

उपर्युक्त विवरण में यह स्पष्ट है कि जो व्यक्ति स्वभावतः पित्त प्रकृति या तीक्ष्णाग्नि वाले होते हैं और जिनके आमाशय में स्वाभाविक रूप से श्लेष्मा-द्रव की मात्रा अल्प और एमिड तथा पेप्सिन की मात्रा अधिक उत्पन्न होती है, उन्हें यह रोग होता है। इस प्रकृति के व्यक्तियों का आमाशय भोजन करने के बाद शीघ्र ही खाली हो जाता है। क्योंकि इसमें आमाशयिक रस-स्राव की अधिकता के साथ आमाशय की गति भी अधिक तेज हो जाती है। अतः इनके आमाशय की श्लेष्मा कला पर आमाशयिक रस (एसिड और पेप्सिन) का पाचक प्रभाव होकर क्षत या व्रण हो जाता है। पेप्सिन के द्वारा उत्पन्न होने के कारण यह व्रण पेप्टिक अल्सर कहलाता है। किन्तु यह आवश्यक नहीं है कि एमिड और पेप्सिन की मात्रा अधिक होने और श्लेष्मा-द्रव की मात्रा अल्प होने पर व्रण हो ही जावे। जब तक आमाशय की कला स्वस्थ रहती है तब तक वह एसिड और पेप्सिन द्वारा अभि-

भावित नहीं हो सकती और जब तक अभिभावित नहीं होती तब तक उसमें क्षत या व्रण नहीं हो सकता। अतः जब किसी कारणवश आमाशय की श्लैष्मिक कला रुग्ण हो जाती है, उसके पोषण में न्यूनता आ जाती है और उसकी प्राणशक्ति का ह्रास हो जाता है। वह गल जाती (Necrosed) है, तब ही उसका कोई अंश पेप्सिन द्वारा अभिभावित होता है।

इस प्रकार आधुनिक दृष्टि से परिणाम शूल वस्तुतः एक व्रण है जो आमाशय की श्लैष्मिक कला में होता है। इसलिए इसे आमाशय व्रण या ग्रहणी व्रण भी कहा जाता है। किन्तु मूलतः यह पेप्सिन नामक आमाशयिक रस के द्वारा होने से यह पेप्टिक अल्सर कहलाता है।

### कारण—

ऊपर जो इस रोग का परिचयात्मक विवरण दिया गया है उसमें अप्रत्यक्षतः इस रोग के कारणों का उल्लेख भी किया जा चुका है। फिर भी यहाँ नैदानिक दृष्टि से इस रोग के कारणों का उल्लेख करना अप्रासंगिक नहीं होगा।

(१) विक्षोभक गुण वाले आहार का निरन्तर सेवन करते रहने से आमाशय की श्लैष्मिक कला में शोथ हो जाता है। यह शोथ यदि निरन्तर कई दिनों तक बना रहे तो कालान्तर में वह दुर्बल हो जाती है और उस पर आमाशयिक रस (एसिड या पेप्सीन) का पाचक प्रभाव होकर उसमें क्षत या व्रण हो जाता है।

(२) प्रतिदिन अधिक मात्रा में आहार लेने, अत्यन्त गुरु पदार्थों का सेवन करने या शीघ्रतापूर्वक बिना चबाये ही भोजन करने से भी आमाशय की श्लैष्मिक कला पर विक्षोभक प्रभाव पड़ता है, जिससे कालान्तर में उससे क्षत या व्रण होने की सम्भावना रहती है।

(३) लगातार गुरु, उष्ण, तीक्ष्ण, अम्ल और कटु द्रव्य जैसे—अचार, चटनी, मद्य, सिरका, मसाले आदि का अधिक मात्रा में सेवन करने से आमाशय की श्लैष्मिक कला के सतत विक्षोभ की स्थिति बनी रहती है जो कला में शोथ उत्पन्न कर क्षत या व्रण के लिए अनुकूल स्थिति का निर्माण करती है।

(४) चाय और काफी का अधिक सेवन भी आमाशय व्रण का एक कारण हो सकता है। क्योंकि निकोटीन

और कैफीन नामक पदार्थ आमाशयिक रस प्रवर्तक तथा उत्तेजक होते हैं।

(५) तम्बाकू का अधिक सेवन भी चिरस्थायी आमाशय शोथ का एक कारण है।

(६) दात, नासिका और गले में होने वाले चिरस्थायी शोथ या व्रण के कारण भी आमाशय की श्लैष्मिक कला में शोथ उत्पन्न हो जाता है। क्योंकि मुख के किसी भी भाग में स्थित शोथ या व्रण का पृथक् टपक कर आमाशय में पड़ जाता है तो अपने विक्षोभक प्रभाव से वहाँ शोथ उत्पन्न कर देता है।

(७) खाली पेट में भी यदि आमाशयिक रस का निर्माण होता है, तो वह भी अपने दुष्प्रभाव के कारण आमाशय व्रण उत्पन्न कर सकता है। क्योंकि रात के समय जब पेट खाली हो जाता है तो श्लैष्मिक कला की दुर्बलता या ऋणता के कारण उसके किसी अणु पर आमाशयिक रस का पाचक प्रभाव होकर वहाँ क्षत या व्रण हो सकता है।

(८) मानसिक आवेग या उत्तेजनात्मक भाव जिसका प्रभाव आमाशय की गतिशीलता और आमाशयिक रस स्राव पर पड़ता है, आमाशय व्रण की उत्पत्ति में सहायक होते हैं। किसी तीक्ष्णाग्नि प्रकृति के व्यक्ति को यह रोग यदि मन्द रूप में है, तो व्यवहार में उसके शीघ्र ही चिन्तित, क्रुद्ध या व्याकुल हो जाने पर या मानसिक आवेशों के दुष्प्रभाव से यह रोग तीव्र रूप धारण कर लेता है।

उपर इस रोग के जो कारण बतलाये गये हैं, इससे यह स्पष्ट होता है कि इस रोग की उत्पत्ति में निम्न तीन कारणों से यदि कोई एक कारण उपस्थित रहता है, तो यह रोग उत्पन्न हो सकता है—

(१) जन्मजात तीक्ष्णाग्नि प्रकृति।

(२) चिरकालिक आमाशय शोथ या आमाशय की श्लैष्मिक कला का दुर्बल रहना।

(३) मानसिक उद्विग्नता।

अन्य आहार-विहार जैसे—मद्यपान, धूम्रपान, कटु, तीक्ष्ण, अम्ल पदार्थ सेवन आदि इस रोग के सहायक

कारणों से ही प्रथम मूल कारण प्रभावित होते हैं। बाद में उन मूल कारणों से रोगोद्भव होता है।

आमाशय व्रण या ग्रहणी व्रण का यह रोग सामान्यतः स्त्रियों की अपेक्षा पुरुषों में अधिक होता है। इसका कारण सम्भवतः यह है कि स्त्रियों की अपेक्षा पुरुषों में मद्यपान, धूम्रपान आदि की प्रवृत्ति अधिक पाई जाती है। बाजार में चाट-पकौटी आदि उष्ण-तीक्ष्ण द्रव्यों के सेवन की प्रवृत्ति भी पुरुषों में अधिक होती है। इसके अतिरिक्त सासारिक व्यवहार में लगे रहने के कारण स्त्रियों की अपेक्षा पुरुष ही अधिकतर मानसिक अशान्ति, व्याकुलता या उद्विग्नता के शिकार रहते हैं। ऐसी स्थिति में उन्हें यह रोग होना स्वाभाविक है।

लक्षण—

परिणाम शूल की यह व्याधि सामान्यतः मध्यम आयु के व्यक्तियों में होती है। विशेषतः १५ से ५० वर्ष की आयु वाले पुरुष ही इस व्याधि से पीड़ित होते देखे गये हैं। प्रारम्भ में यह रोग अज्ञात रूप में होता है और धीरे धीरे इसकी शुरुआत होती है। कुछ समय बाद यह विर-स्थायी अजीर्ण का रूप धारण कर लेता है, जिससे छाती में दाह या जलन की अनुभूति होती है। आधुनिक विवेचना के अनुसार परिणाम शूल प्रायः तब होता है जब आमाशय या ग्रहणी की श्लैष्मिक कला में व्रण हो। इसी लिये आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में परिणाम शूल को पेट्टिक अल्सर या आमाशय व्रण या ग्रहणी व्रण की सजा दी गई है। जब आमाशय में व्रण होता है तो भोजन करने (विशेषतः अधिक भोजन करने) के लगभग डेढ़ घंटे बाद उदर में शूल होता है और यदि ग्रहणी में व्रण हो तो भोजन करने के करीब २११-३ घंटे बाद उदर में शूल उठता है। यह करीब १ घंटे तक रहता है, उसके बाद स्वयं ही शान्त हो जाता है। इसका कारण यह है कि भोजन करने के १-१११ घंटे बाद भोजन-द्रव्य आमाशय में जब कुछ आगे बढ़ जाता है, तब वहाँ सचित लवणाम्ल का सम्पर्क सीधा व्रण से होता है। उससे व्रण के तल में विद्यमान मांस सूत्रों में उद्वेग या अकडन (Spasm-Tension) उत्पन्न होने लगती है। परिणामतः उसके या शोथ के नाड़ियों पर दुष्प्रभाव पड़ने से शूल की अनुभूति होती है।

चू कि यव शूल भोजन के परिणाम (परिपाक) काल में होता है, अतः आयुर्वेद में इसे परिणाम शूल की मजा दी गई है।

उदर प्रदेश में इस शूल का कोई विशेष स्थान नियत नहीं है। यह भिन्न-भिन्न लोगों में भिन्न-भिन्न स्थान पर हो सकता है। आमाशय या ग्रहणी में जिस स्थान पर व्रण होता है, केवल उसी स्थान पर शूल होता है। यदि आमाशय में व्रण हो तो यह शूल आमाशय प्रदेश में मध्य रेखा के समीप कुछ दाहिनी ओर हो सकता है। व्रण यदि ग्रहणी में हो तो मध्य रेखा के कुछ दाहिनी ओर हो सकता है। प्रत्येक रोगी में शूल स्थान विशेष में हो सकता है। गुरु या कठिन भोजन करने से शूल अधिक होता है, क्योंकि कठिन पदार्थ व्रण को क्षुब्ध कर देते हैं। मृदु या तरल भोजन करने से शूल कम मात्रा में होता है।

जब ग्रहणी में व्रण होता है तो रात्रि के भोजनोपरान्त लगभग २-२½ घंटे बाद या मध्य रात्रि में मोते-सोते लगभग १२ बजे भी कभी-कभी शूल अनुभव होता है। ग्रहणी व्रण के कारण रात्रि में जब शूल विशेष रूप से होता है तो नींद टूट जाती है और जब तक शूल शान्त नहीं होता बेचैनी बनी रहती है।

शूल की स्थिति में यदि कुछ खा लिया जाय तो वह मन्द पड़ जाता है अथवा किसी क्षार का सेवन कर लेने से भी उसका शमन हो जाता है। मद्य, मसाले आदि शूल की वृद्धि में सहायक होते हैं।

तीव्र शूल की स्थिति में भोजनोत्तर वमन होना भी इसका एक सामान्य लक्षण है। यह प्रायः भोजन के २-३ घंटे पश्चात् हो सकता है। व्रण के स्थान विशेष के अनुसार यह जीघ्र या देर से हो सकता है। वमन प्रायः तब होता है, जब शूल अधिक होता है या आमाशय के निम्न द्वार में प्रवृत्ता से स्तम्भ (Pylorospasm) होता है। वमन के कारण थोड़ा अम्ल द्रव निकल जाता है, जिसके निकलते ही शूल का शमन हो जाता है। इस पित्त-वमन में जो थोड़ा अन्न निकलता है वह पूर्ण पक्व होता है, अपक्व नहीं। इसमें श्लेष्म द्रव न होने में जी मिचलाने या अग्नि का लक्षण विशेष नहीं होता। जीर्ण शूल में वमन के साथ कभी-कभी रक्त भी आता है। यह कभी मोटा और कभी अधिक भी हो सकता है।

यह आवश्यक नहीं है कि रोगी को प्रत्येक ऋतु में नित्यप्रति यह शूल होता रहे। जब रोगी गुरु, दुष्पाच्य या विक्षोभक आहार लेता है या अधिक मात्रा में भोजन करता है तो उससे व्रण क्षुब्ध होता है और शूल का अनुभव होता है। इसी प्रकार ऋतु परिवर्तन काल जैसे शरद या वसन्त ऋतु में सामान्य मात्रा में भोजन करने पर भी कई बार शूल उत्पन्न हो जाता है। इसका कारण यह है कि इस काल में आमाशय कला गोत्र की स्थिति में ही शूल होता है, अन्यथा नहीं।

**चिकित्सा सूत्र एवं सामान्य चिकित्सा—**

(१) सर्वप्रथम रोगी को मधुर और तिक्त रसप्रधान द्रव्यों से वमन एवं विरेचन कराना चाहिए।

(२) दो-तीन सप्ताह या एक माह तक रोगी के लिए पूर्ण विश्रान् अपेक्षित है।

(३) किसी घरेलू खेल में स्वयं को व्यस्त रखकर भी स्वयं को अधिकाधिक समय के लिए चिन्तामुक्त रखा जा सकता है। शारीरिक विश्राम की अपेक्षा मानसिक विश्राम अधिक लाभदायक होता है।

(४) प्रोटीन आहार आमाशय के एसिड और पेप्सिन को शीघ्र उदासीन कर देता है। स्निग्ध आहार अर्थात् घृत का प्रयोग आमाशयिक रस के स्राव और आमाशय की गति को मन्द करता है। अतः दूध और घी का प्रयोग रोगी के लिए विशेष लाभकारी होता है। घी के स्थान पर मक्खन वा क्रीम का सेवन भी कराया जा सकता है।  
**औपधेय चिकित्सा—**

(क) प्रवाल पचामृत, कामदुधा रस, कपर्दिका भस्म २-२ रत्ती = १ मात्रा, दिन में तीन बार मधु से दे।

(ख) हरिद्रा चूर्ण १ माशा घृत में मिलाकर गोदुग्ध के साथ प्रातः और रात्रि को दे।

(ग) घात्री लोह आघा ग्राम १ × ६, दोनों समय भोजन के पूर्व, मध्य और अन्त में मधु व घी के साथ दे।

(घ) शम्बूक भस्म १/४ ग्राम, नारिकेल क्षार, समुद्रादि चूर्ण, गुह्य सजिका प्रत्येक १-१ ग्राम। ऐसी २ मात्रा भोजन के बाद दोनों समय उष्ण जल से दे।

(ङ) अविपत्तिकर चूर्ण ४ ग्राम की मात्रा में प्रातः या रात्रि में पटोलपत्र, पिप्पली व जौ के ५८ मि. लि. ववाय में दे।

# ❖❖ परिणाम शूल का निदान-चिकित्सात्मक अध्ययन ❖❖

डा० जहानसिंह चौहान आयु० बृहस्पति डी ए एम एस, ठठिया (फर्रुखाबाद) उ प्र.



आधुनिक दृष्टि से—परिणाम शूल की तुलना ग्रहणी व्रण से कर सकते हैं क्योंकि आमाशय में पाचन होने के बाद पच्यमान अन्न ग्रहणी (Duodenum) में पहुँचता है तो व्रणयुक्त ग्रहणी के कारण तीव्रशूल होता है।

अन्न के आमाशय से ग्रहणी में प्रवेश करने पर नाभि के निम्न भाग व दोनों पाग्वों में शूल होता है। उदर में पीड़ा रहती है। इसे बुभुक्षाशूल (Hunger Pain) भी कहते हैं।

आजकल जिसे पेटिक अलसर कहते हैं वही परिणाम शूल की अवस्था समझे।

सम्प्राप्ति—प्रकृषित वात पित्त और कफ को आवृत करके परिणाम शूल उत्पन्न करता है। यह शूल भोजन के पाचन के समय होता है।

परिणाम शूल के निदान—यह भयङ्कर त्रिदोषज व्याधि है। यह रसदाही स्रोतो की विकृति के कारण होता है। वातादि दोषों के अनुरूप इसके निम्न उत्पादक कारण हैं—

(१) वातिक परिणाम शूल के निदान—अति व्यायाम अति मैथुन, अति शीतल जलपान, रात्रि जागरण, रक्ष पदार्थों का अधिक सेवन, बहुत सवारी करना, आघात, कषाय और तिक्तरस प्रधान द्रव्यों का अधिक सेवन, मल, मूत्र, वायु तथा शुक्र के वेग को रोकना, अधिक हसना तथा बोलना, अधिक शोक तथा उपवास।

(२) पैत्तिक परिणाम शूल के निदान—क्षार, अति तीक्ष्ण, उष्ण तथा विदाही पदार्थों का अति सेवन, कटु अम्ल तथा मद्य का अति सेवन, तेल एवं कुल्थी रस का अति सेवन, क्रोध, अग्नि तथा आतप सेवन।

(३) वातज परिणाम शूल के निदान—आनूप प्रदेश का जल और उससे उत्पन्न दधि (तक्र), मास, इक्षु तथा तिल का सेवन, अन्य श्लेष्म प्रकोपक कारण।

आधुनिक दृष्टि से परिणामशूल के उत्पादक कारण अधिक धूम्रपान, चिन्ता, मानसिक परेशानियाँ आदि

तनाव परिणामशूल (Duodenal ulcer) उत्पन्न करने में सहायक होते हैं। गरीब व्यक्तियों में रूखी-सूखी रोटी प्याज या चटनी के साथ खाने से, अधिक मसालेदार भोजन करने से, कुछ औषधियाँ विशेषकर ऐस्प्रिन इन्डो-नल अलसर उत्पन्न करने की दोषी पाई गई है। यह प्रयोगों से देखा गया है कि यदि कोई व्यक्ति ८-१० दिन तक ऐस्प्रिन अथवा एपीसी औषधियाँ लेता है तो उसे यह रोग हो जाता है। यह देखा गया है कि १०% ऐसे व्यक्ति हैं जिनमें अधिक मात्रा में और तेज हाइड्रोक्लोरिक एसिड उत्पन्न करने की जन्मजात प्रवृत्ति पायी जाती है वो ही लोग इस रोग से अधिक ग्रसित होते हैं। आहार विपर्यय, अनियमित दिनचर्या, चयन का अधिक उपयोग, प्रत्येक कार्य में जल्दी करना (विशेषकर भोजन करते समय), मलावरोध, विटामिन 'सी' की कमी, आघात, विषमयता, पूयदन (पायरिया), दरिद्रता, व्यापक स्वरूप का दग्ध, खाली पेट धूम्रपान से इस रोग की उत्पत्ति का सम्बन्ध प्रतीत होता है। रोग के पुनरावर्तन (Relapse), मक्रमण, अनियमित आहार, शीत ऋतु आदि से सम्बन्ध प्रतीत होता है। देहातो की अपेक्षा नगरो में यह रोग अधिक होता है क्योंकि शहर का मनुष्य सदैव अशान्त रहता है। व्याकुलता के कारण एड्रीनल कोर्टेक्स के सूक्ष्म रस की अधिकता भी रोग का कारण हो सकती है। यह देखने में आया है कि तीक्ष्णाग्नि प्रवृत्ति के जो व्यक्ति व्यवहार में शीघ्र ही चिन्तित, क्रुद्ध या व्याकुल हो जाते हैं उनमें यह रोग अधिक होता है। सम्भवतः विटामिन 'ए' और 'बी' की न्यूनता के कारण आमाशय की झिल्ली में कोई निर्वलता रहती है जिससे यह रोग उत्पन्न हो जाता है। ACTH तथा कोर्टीकोस्टेराइड का लम्बे समय तक प्रयोग। विद्वानों का विचार है कि ओ व्लड ग्रुप के व्यक्तियों में यह रोग अधिक मिलता है।

**निदानात्मक लक्षण —**

परिणामशूल को चिरकारी (Chronic) माने।



# शूल निदान चिकित्सा

आहार की पच्यमानावस्था में शूल की वृद्धि हो और कुछ खा लेने से शूल में शांति मिले तो परिणामशूल गम-क्षना चाहिये। क्ष किरण (X-Ray) परीक्षण से द्रवों की उपस्थिति भी रोग विनिश्चय में सर्वाधिक सहायक है।

विभेदक निदान—परिणाम शूल का अम्ल पित्त, विदग्धाजीर्ण, पित्तिक शूल से विभेद करना चाहिए, क्योंकि इनके लक्षण परिणाम शूल से मिलते जुलते हैं अतः विभेदक निदान कठिन हो जाता है। परन्तु नमान योगों से चिकित्सा होने से चिकित्सा में कठिनाई नहीं होती है।

आधुनिक दृष्टिकोण—

(१) रोग धीरे-धीरे अज्ञात रूप में होता है तथा चिरस्थायी अजीर्ण के रूप में रहता है जिसमें छाती में जलन तथा दाह प्रतीत होता है।

(२) पीडा भोजन करने के अधिक समय बाद (२ से ३ घण्टे बाद) प्रतीत होती है। इस पीडा से ऐसा प्रतीत होता है कि उसे जोर की भूख लगी है। वास्तव में इस समय रोगी भोजन ले ले तो पीडा प्रायः समाप्त होजाती है। इसे प्रायः भूख की पीडा (Hunger Pain) कहते हैं।

(३) रात्रि के समय शूल विशेष रूप से होता है जिसके कारण रोगी की नीद टूट जाती है। मद्य और मसालों के सेवन से शूल बढ जाता है, पर क्षार के सेवन से घट जाता है।

(४) भोजन करने पर पीडा शमन हो जाती है। आमाशय के सामने एन्डोमिनल वाल कडी रहती है। भूख उत्तम रहती है।

(५) आमाशय प्रदेश रेखा के कुछ दायी ओर दवाने से सीमित स्थान पर स्पर्शक्षमता का लक्षण होता है। रोग के वेग काल में इस स्थान को दवाने पर पेट की मासपेशिया स्तब्ध हो जाती हैं।

(६) रोगी की जीभ साफ दीखती है।

(७) यदि उपरोक्त स्पर्शक्षमता के अतिरिक्त समय-समय पर शूल होने का लक्षण हो तो इस रोग का निदान हो जाता है।

चिकित्सा सिद्धान्त—

लघन प्रथम कुर्याद्, वमन च विरेचनम्।  
वस्तिकर्म पर चात्र पक्तिशूलोपशान्तये ॥

पहले वमन, तत्पश्चात् वमन द्याति वायु पित्राग्न द्रव्यों में विरेचन दे। उसके बाद वमन का प्रयोग करे। तत्पश्चात् दोगानुसार चिकित्सा करे—

१. वातिक परिणाम शूल में—स्नेह योगों का प्रयोग अर्थात् स्निग्ध तथा शूलशामक औषधियों का प्रयोग।

२. पित्तज परिणाम शूल में—रेसन एवं नीतानुसार।

३. शर्मात्मक परिणाम शूल में—वमन तथा पित्तादि द्रव्यों के सेवन से रोग दूर करे।

४. दन्धज में—घृतपान।

५. गन्निपातज में—रनेटा, वमन च विरेचन दे।

विशेष व्यवस्था—इस रोग में अन्तों में द्रव, दाकों में पटोल तथा पेय पदार्थों में नारियल का जल विशेष लाभकारी होता है।

रोग की तीव्रतरथा में रोगी को गोदुग्ध, वाट्य-मण्ड तथा नारियल जल पर ही रखना चाहिए।

निदान परिवर्जन—आहार सन्वन्धी व्यक्तिक्रम, पात्री-रिक तथा मानसिक कार्याधिव्य, मोक्ष, चिन्ता, क्रोध, अति मैयून, मद्य का सेवन, वेगों का धारण करना, विषम तथा विधिरहित भोजन आदि से दूर करना शूल चिकित्सा का प्रथम चरण है।

आहार व्यवस्था—रोगी को मरने पहले केवल क्षीरा-हार पर रखना चाहिए। तत्पश्चात् यवमण्ड तथा आगे दूध तथा रोटी पर रखना चाहिए। दारों का सेवन शूलशामक है। घृत आदि स्निग्ध द्रव्यों का प्रयोग विशेष कर मलाईयुक्त दही के साथ सत्तू का सेवन लाभकारी होता है। साथ ही पीने के लिये नारियल का जल उत्तम रहता है।

आधुनिक चिकित्सा शास्त्रियों की उपयुक्त  
आहार व्यवस्था

इस रोग में दूध तथा घृत या क्रीम अथवा मक्खन—इन दोनों का अल्प मात्रा में थोड़ी-२ देर बाद प्रयोग करने से लाभ होता है। अतः सबसे पहले रोगी को गर्म जल घूट-घूट कर पीना चाहिये। तत्पश्चात्—

प्रथम सप्ताह—प्रातः ७ बजे साय ७ बजे या १० बजे तक प्रत्येक घण्टे बाद १ औंस दूध + १ औंस क्रीम पीने को दे। क्रीम न मिलने पर दही का प्रयोग। मात्रा—२-३ औंस १-१ घण्टे बाद।



साथ ही-१-२ वार १-१ कप सन्तरे, अथवा टमाटर का रस ।

द्वितीय सप्ताह—प्रति २ घंटे पर १ कप दूध साथ ही ३ औंस टोस्ट + मक्खन ।

तृतीय सप्ताह—इसमें दूसरे सप्ताह के भोजन के अतिरिक्त सब्जी का घृत मिश्रण गूष अथवा घृत मिश्रित पिसी हुई सब्जी ।

चतुर्थ सप्ताह—प्रति २ घंटे बाद दूध + मक्खन या मलाई के १-१ कप के अतिरिक्त प्रात तथा दो भोजन के बीच के समय की मात्रा (आहार वाली) बढ़ा देंगे ।

चौथे सप्ताह के बाद—चौथे सप्ताह की ही भोजन व्यवस्था ।

छ वें सप्ताह तक—१ कप किसी फलों का रस पीने को अन्य व्यवस्था के अतिरिक्त दें ।

नोट—इस प्रकार बिना किसी औषधि के प्रयोग के भी केवल विश्राम और उपर्युक्त आहार सवधी चिकित्सा के ६ सप्ताह तक जारी रखने से शूल शांत हो जाता है ।

नवीनतम शोध के अनुसार—कुछ समय पहले तक ऐसे रोगियों की चिकित्सा के लिये दूध अत्यन्त महत्व का समझा जाता था और इसको प्रत्येक एक या दो घंटे के अन्तर से पर्याप्त मात्रा में लगभग डेढ़ माह तक भोजन के रूप में केवल दूध ही दिया जाता था, लेकिन गत वर्ष की गई रिसर्च द्वारा यह देखा गया है कि परिणाम शूल (ड्यूटेनल अल्सर) के रोगियों को दूध से कोई लाभ नहीं होता है ।

अक्टूबर ८६ में पटना में हुए पाचक तन्त्र के रोगों के वार्षिक सम्मेलन में इस विषय पर किये गये शोध कार्य के परिणाम को प्रदर्शित किया गया । इसके अनुसार जिन रोगियों को भोजन के रूप में केवल दूध दिया गया उनको कोई लाभ नहीं हुआ और जिनको साधारणतः खाने वाला भोजन दिया गया उनको लाभ हुआ ।

शोधकर्ताओं ने इस बात पर जोर दिया कि ड्यूटेनल अल्सर के रोगी को भोजन के रूप में केवल दूध ही देना हानिकारक सिद्ध हो सकता है ।

**औषधि चिकित्सा—**

इस रोग में सर्व प्रथम कोष्ठ शुद्धि करनी चाहिए

और आमाशय की शुद्धि के लिए वमन का कराना भी अत्यन्त आवश्यक है ।

शूल में कोष्ठ की शुद्धि के लिए प्रशस्त विरेचन योग—अविपत्तिकर चूर्ण ३ से १० ग्रा तक । अनुपान उष्ण जल । इससे कोष्ठ की शुद्धि होती है । कभी-कभी तो इसके द्वारा ही शूल नष्ट हो जाता है । इसके सेवन से मल साफ आता है । हरीतकी खड या पंचसकार चूर्ण भी लिया जा सकता है । अनुपान—एरण्ड तेल १/२ औंस से १ औंस की मात्रा में दूध या उष्ण जल के साथ देने से २-४ दस्त आकर पेट साफ हो जाता है ।

पेट साफ हो जाने के बाद निम्नलिखित योग देना चाहिए—शख भस्म १ ग्राम, अजीर्णघ्न चूर्ण ३ ग्राम, जम्भीर द्राव १ औंस (३० मिलि) ।

प्रयोग—जम्भीर द्राव में उपरोक्त दोनों औषधियां डालकर झाग आते ही तत्काल पी जाना चाहिए ।

नोट—इस औषधि का प्रयोग दिन में २ वार भोजन के बाद करना चाहिए ।

यदि शूल के साथ खट्टी ढंकार आकर गले में जलन पड़ती हो तो—जम्भीर द्राव १/२ औंस, शख भस्म १ ग्राम, ऐसी १ मात्रा मिलाकर झाग आते ही तत्काल पीवे ।

तत्पश्चात् शूल के रोगी की चिकित्सा निम्न प्रकार से करे—साधारण उदर शूल के रोगी में—रोग की प्रथम-वस्था में निम्न योगों में से किसी का उपयोग किया जा सकता है—हिंवादि गुटिका १ गोली—प्रात साय गर्म जल से । हिंवादि चूर्ण १ ग्राम जल से ।

नवीन रोग में शम्बूक भस्म, शम्बूकादि गुटिका, गता-वरी, मण्डूर, अग्नि वर्धक अग्निमुख चूर्ण, भास्कर लवण, महा शखवेटी, नारिकेल क्षार, तारामण्डूर, नारिकेल खण्ड, खडामालकी आदि का उपयोग प्रशस्त है ।

तीव्र शूल में जबवा रोग पुराना होने पर—

तीव्र शूल की स्थिति में—शूलगजकेशरी १-२ गोली, उष्ण जल एवं अदरक स्वरस में । अपवा शूलवज्रिणी १-२ गोली प्रतिदिन सहिजन की छाल के रस में ।

नोट—इसके साथ ही खण्डामलक या नारिकेल खण्ड का उपयोग सहायक रूप से करने से विशेष लाभ होता है ।

रोग प्रवन होने पर—शम्बूकादि गुटिका, प्रतिदिन प्रात दें ।

रोग पुराना होने पर—इसके साथ ही तारामण्डूर, सामुद्राद्य चूर्ण, शख रस गुटिका, विद्याधराभ्र रस आदि का प्रयोग करे।

जीर्णविस्था में जब रोगी की मन स्थिति रोगानुकूल हो जाती है तब—

१ पित्तोत्वण अर्थात् पित्त की अधिकता में—सप्तामृत घात्रीलोह, पथ्यादि चूर्ण, स्वर्णयुक्त, सूतशेखर रस का उपयोग लाभकारी होता है।

२ रोग पुराना होने पर—विद्याधराभ्र, तारामण्डूर, घात्री लोह का उपयोग।

रोग में वातकफोत्वणता में—त्रिगुणाख्य रस उचित अनुपान के साथ उक्त औषधियों के साथ अथवा अकेले काफी समय तक देने से लाभ मिलता है।

रोग की प्रथमावस्था में कफ के प्रबल होने पर—शखरस गुटिका अथवा कृष्णाद्य चूर्ण का उपयोग करें।

रोग के जीर्ण होने पर—नृपतिवल्लभ, विद्याधराभ्र, शखादि चूर्ण का उपयोग प्रशस्त होता है।

परिणामशूल में दो दोषों की प्रबलता होने पर—तारामण्डूर, रस मण्डूर या चतुःसम मण्डूर का उपयोग लाभकारी है।

जीर्णशूल की गम्भीर अवस्था में—त्रिपुर भैरव रस २५० मि ग्रा, त्रिकुट चूर्ण १ ग्राम, एरण्ड स्नेह १० मि लि दिया जा सकता है।

दोषानुसार विशेष चिकित्सा—

(१) वातोत्वण परिणाम शूल के लिये—शूलगज-केशरी + त्रिगुणाख्य रस।

(२) पित्तोत्वण के लिये—त्रिपुरभैरव रस + वृ विद्याधराभ्र।

(३) कफोत्वण के लिये—शूलातक रस + पथ्यादिलोह।

(४) त्रिदोषोत्वण के लिए—सूतशेखर रस, शूलकेशरी एवं चतुःसमलोह।

नोट—विदग्धाजीर्ण तथा परिणामशूल के वमन, अजीर्ण आदि लक्षणों की शांति के लिये निम्न लिखित योगों में से किसी का उपयोग दिन में २-३ बार किया जा सकता है—

१ लीलाविलास रस (यो २) — १/२ ग्राम, दिन में २ बार।

(२) सूतशेखर रस (भा. भै २) — १ गोली, दिन में ३ बार।

(३) भास्करामृताभ्र (भै २)

(४) त्रिनेत्र रस (२ २ समुच्चय) — १२० मि. ग्रा, सुहागे की खील के साथ घृत मधु में।

(५) शतावरी घृत (भै. २) — मात्रा १/२ ग्राम, दूध के साथ।

(६) प्रवालपचामृत (यो २) — ४८० मि ग्रा. की मात्रा।

(७) त्रिकलामण्डूर (भै २) — १/२ ग्राम मधु घी से।

(८) घात्री लोह (च द) — एलादि चूर्ण (यो २) भूनिम्बादि चूर्ण (वैद्यजीवन) धान्यकादि चूर्ण (२ २) अविपत्तिकर चूर्ण (भै २) द्राक्षादिघृत (भै २) खडामलकी (ग नि)।

परिणामशूल नाशक अनुभूत चिकित्साक्रम—

व्यवस्थापत्र न० १ — घात्रीलोह १/२ ग्राम १ × ६, दोनों समय भोजन के पूर्व, मध्य तथा अन्त में मधु एवं घी के साथ।

२ शम्बूक भस्म १/४ ग्राम, नारिकेलक्षार, सामुद्राद्य चूर्ण, शुद्ध सर्जिकासत्व तीनों १-१ ग्राम, १ × २, भोजन के २ घण्टे बाद गर्म जल से।

३ अविपत्तिकर चूर्ण ४ ग्राम, १ ग्राम, रात्रि में या प्रातः पटोलपत्र, पिप्पली + जी के ५८ मिलि क्वाथ में।

व्यवस्थापत्र न० २ — शूलान्तक रस १ गोली १ मात्रा × मूली स्वरस के साथ प्रातः ६ बजे।

२ शम्बूकादि वटी २ गोली, १ मात्रा × गर्म जल से प्रातः ८ बजे।

३ तारामण्डूर १ ग्राम, २ मात्रा, घी मधु असमान मात्रा में भोजन के पूर्व, मध्य और बाद में।

४ शम्बूक भस्म ४८० मि ग्रा, नारिकेलक्षार २ ग्रा १ मात्रा × जल के साथ दिन में २ बजे।

५ आमलकी खण्ड ५ ग्रा, १ मात्रा × गो दुग्ध के साथ ४ बजे।

६ लोह भस्म २४० मि ग्रा, १ मात्रा × गोघृत के साथ साय ६ बजे।

७ सामुद्राद्य चूर्ण ६ ग्रा, १ मात्रा × रात्रि को भोजन के बाद गर्म जल से।

# ❖❖ परिणाम शूल-चिकित्सा ❖❖

डा० गणेश चन्द्र देव शर्मा डी ए एम एस, आयुर्वेद शास्त्री  
प्रवक्ता-द्रव्य-गुण विभाग, राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय, गुवाहटी (असम)



लेखक महोदय श्री शर्मा जी गुवाहाटी (असम) स्थित राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय के विद्वान प्राध्यापक हैं। आयुर्वेद के विशेष ज्ञान हेतु आप वर्तमान में पुरी-उड़ीसा के गोपबन्धु आयुर्वेद महाविद्यालय में पोस्ट ग्रेजुएट कोर्स कर रहे हैं। कहा जाता है कि आयुर्वेद तो सागर है, जितना ज्ञान ले सको-अधूरा ही होता है। लेखक महाशय की ज्ञान पिपासा तीव्रतम है-धन्यवाद के पात्र है। श्री शर्मा जी ने प्रचलित व्याधि परिणाम शूल की चिकित्सा विधि का ज्ञानवर्धक सुन्दर विवेचन किया है, जो पाठक वर्ग एवं आयुर्वेद समाज को सदा उपयोगी होगा। मैं श्री शर्मा जी से अनुरोध करता हूँ कि आप बार-बार इस तरह 'धन्वन्तरि' की मदद करें।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

## (क) सामान्य चिकित्सा—

वमन तिक्तमधुरैर्विरेकश्चापि शस्यते ।  
वस्तयश्च हिता शूले परिणामसमुद्भवे ॥

—चक्रदत्त २५४/१

(१) परिणाम शूल में दोष आमाशयगत होने पर वमन और लघन कराना चाहिए। कफ प्रधान शूल में तिक्त द्रव्यों द्वारा वमन कराना चाहिए।

(२) दोष पच्यमानावस्था में हो तो विरेचन (पित्त प्रधान होने पर मधुर द्रव्यों से विरेचन कराना है) तथा निरुह वस्ति यथावश्यक देनी चाहिए।

(३) दोष जब पक्वाशयगत हो तब अनुवासन वस्ति देनी चाहिए।

## (ख) विशेष चिकित्सा—

(१) मटर के यूप के साथ यव आदि धान्य के सत्तुओं को घोलकर सात दिन तक पान करने से अत्यधिक पुराना परिणाम शूल भी विनष्ट हो जाता है। इस व्यवस्था को लेने पर अन्य खाद्य पदार्थ उस समय तक छोड़ दें। कहा भी है—

य पिवति सप्तरात्र शक्तुनेकान कलाययुषेण ।

स जयति परिणामरुजं चिरजामपि किमुत नूतनजाम ॥

—चक्रदत्त २४६/१२

(२) मलाईयुक्त दही (यह नूतन हो और खट्टा न हो) के साथ मटर और यव का सत्तु अन्य अन्नादि परिवर्जन

कर सेवन करने से शीघ्र ही परिणामशूल तथा प्रायः सभी प्रकार के शूल रोग में मुक्त हो जाता है।

उपरोक्त दोनों योग मैंने विगत १७ वर्ष में बहुत से परिणाम शूल से आक्रांत मरीजों को देकर काफी लाभ उठाया है।

(३) अम्लवेतस की फल मज्जा को शीत कपाय बनाकर उसमें भुनी हुई हींग डालकर (कपाय १०० मि लि में ३ ग्राम हींग लेकर) पुनः पुनः पीने से परिणाम शूल नष्ट होता है।

(वैद्य चन्द्र शर्मा वामुन्दी नलवा असम)

(४) आमलकी खण्ड—आमलकी, पेठा, पिप्पली, जीरा, सोठ, मरिच, तालीशपत्र, दालचीनी, इलायची, नागकेशर, तेजपत्र, मोथा।

प्रस्तुत विधि—बीजादि रहित उबले हुए आमलकी २॥ किलो को ७६८ ग्राम गोघृत में भून लें। फिर इसमें मिश्री और आमलकी का रस ३८४ ग्राम तथा पेठे का रस ७६८ ग्राम मिलाकर पाक करें। जब पकते-२ करछी में लगने लग जाय तो इसमें पिप्पली चूर्ण, जीरा चूर्ण, सोठ चूर्ण, मरिच चूर्ण और तालीशपत्र चूर्ण प्रत्येक को १६ ग्राम एवं दालचीनी, इलायची, नागकेशर, तेजपत्र और मोथा प्रत्येक ३ ग्राम लेकर अच्छी तरह पीसकर इन सभी द्रव्यों को पाक करले तथा पाक द्रव्यों को डालकर, अच्छी तरह मिला लें और उतार लें। ठण्डा हो जाने पर

३८४ ग्राम शहद मिलाकर मुरक्षित रखले ।

मात्रा—१२ ग्राम से ३० ग्राम, मात्रा में दिन में दो बार नियमित सेवन करने से त्रिदोष जनित परिणाम शूल निवृत्त होता है । यह उत्तम रसायन भी है ।

(बगसेन संहिता)

(५) आश्रकृतप—ब्राह्म ८ बजे और शाम को ४ बजे सोठे ५६ आमों को छेना चूसे कि आधा किलो तक रस पेट में आवे । ऊपर मैं २५० ग्राम तक दूध पीवें, जल नहीं पीवे । यदि प्यास लगे तो आमों को चूसने के १ घंटा बाद उवालेवर ठण्डा किया हुआ जल पी सकते हैं । दोपहर के भोजन में गेहूँ की रोटी अमरस के साथ ले, अन्य कुछ न ले । केवल एक सप्ताह तक इस प्रयोग के सेवन करने से उदरशूल में विशेष लाभ होता है । पश्चात् इस प्रयोग को १ मास तक जारी रखने से परिणामशूल पुनः सिर नहीं उठाने पाता ।

(आचार्य स्व० कृष्ण प्रसाद त्रिवेदी  
धन्वन्तरि वनीपधि विशेषांक)

(६) धात्री लोह—आमलकी चूर्ण ८ भाग, लोहभस्म ४ भाग, मुलेठी चूर्ण २ भाग ।

भावनार्थ—आमलकी क्वाथ ।

प्रस्तुत विधि—उपरोक्त तीनों द्रव्यों को खरल में अच्छी तरह मर्दन कर आमलकी क्वाथ खरल की औषधि ठीक तरह आलुप्त करके एक रात्रि अर्थात् कम से कम १२ घण्टे रख दें । दूसरे दिन १ घण्टे अच्छी तरह घोट कर तीव्र धूप में रख दें । इस तरह आमलकी क्वाथ में ७ दिन ७ भावनाये देकर धूप में सुखाकर महीन चूर्ण कर रख लें ।

मात्रा—१२५-५०० मि ग्रा मात्रा में लेकर १० ग्रा गोघृत और ५ ग्रा शहद में मिलाकर भोजन के पूर्व, मध्य तथा अन्त में दिन में दो बार सेवन करने से परिणाम शूल तथा सर्व प्रकार के शूल रोग और अम्लपित्त विनाश होता है ।

(७) शूलान्तक रस—सोठ चूर्ण, मरिच चूर्ण, पिप्पली, चूर्ण, हरड़ चूर्ण, वहेडा चूर्ण, आवला चूर्ण, मोथा चूर्ण, त्रिवृत् चूर्ण, चित्रक चूर्ण ये १०-१० ग्राम, वायविडङ्ग २० ग्राम, कज्जली (समभाग सहित) ५ ग्राम, अन्नक भस्म २० ग्राम ।

भावनार्थ—त्रिफला क्वाथ यथावश्यक ।

प्रस्तुत विधि—प्रथम कज्जली, लोह भस्म, अन्नक भस्म एक बड़े खरल में लेकर अच्छी तरह मर्दन करें, बाद में बाकी सभी द्रव्य क्रमशः १-१ ढालकर मर्दन करते रहें । जब सभी मिल जायें तब त्रिफला क्वाथ में भाविन कर १२५ मि ग्रा मात्रा प्रमाण बटिका बना सुखाकर रखने ।

मात्रा—१ गोली प्रातः काल काजी के साथ सेवन करे । शास्त्र में कहा है कि जैसे अग्नि शुष्क वृक्ष को शेष कर देती है उसी तरह यह योग परिणाम शूल को नाश कर देता है ।

शूलहरण योग—हरड़, सोठ चूर्ण, पिप्पली चूर्ण, मरिच चूर्ण, शुद्ध कुचला चूर्ण, शुद्ध हींग चूर्ण, सैन्धवलवण, शुद्ध गन्धक १०-१० ग्राम ।

प्रस्तुत विधि—सभी द्रव्यों को खरल में ढालकर अच्छी तरह मर्दनपूर्वक मिश्रण करके जल के साथ भावित कर ५०० मि ग्रा भर की बटिकाएँ बनाकर छाया में सुखाकर रख लें ।

मात्रा—भोजन के अन्त में दिन में २ बार चूना का पानी (१ चम्मच चूना २५० मि ग्रा पानी में ढाल कर अच्छी तरह घोट लें । बाद में १-२ घण्टे के लिए रख दें । जब पानी साफ होकर चूना पात्र में नीचे बैठ जाय तब उस साफ पानी को प्रयोग में लेना चाहिए) ३ चम्मच ठण्डा पानी मिलाकर १ गोली सेवन करने से परिणाम शूल तथा सभी प्रकार के शूल रोग ठीक होते हैं ।

(८) शम्बूक भस्म—शम्बूक भस्म १२५-५०० मि ग्रा मात्रा में लेकर मुख के भीतर घी लगाकर गर्म जल के साथ सेवन करने से परिणामशूल नाश होता है जैसा भगवान विष्णु ने असुरों को निधन करते हुये कहा भी है—

शम्बूकजभस्म पीत जलेनोष्णेन तत्क्षणात् ।

पक्तिज विनिहत्येतच्छूल विष्णु दिवासुरासन ॥

(भै र ४५।६३)

(१०) सप्तामृत लोह—परिणामशूल में वायु और पित्त की प्रकोपवशतः जब नाभि शूल वा वस्तिदेश प्रभृति स्थान में वेदना एवं तत्संगे वमन, दाह, मूर्च्छा और कम्प प्रभृति लक्षण प्रकाश होता है तब यह औषधि सेवन करने से तुरन्त आराम मिलता है ।

उपादान—यष्टिमधु चूर्ण, हरीतकी चूर्ण, आमलकी चूर्ण, विभीतक चूर्ण ५-५ ग्राम, लोह भस्म २० ग्राम।

भावना—घृत और मधु यथावश्यक।

प्रस्तुत विधि—पहले लोह भस्म खरल में डालकर अच्छी तरह मर्दनपूर्वक उममे वाकी द्रव्यों को १-१ कर मर्दन करें। जब सभी द्रव्य ठीक प्रकार से मिश्रण हो जायें तब घी और शहद असमान मात्रा में देकर मर्दन करें। बाद में ५०० मि ग्रा मात्रा की बटिका बनाकर छाया में सुखा कर सुरक्षित रखें। मात्रा—१ गोली दिन में दो बार गोदुध वा भृङ्गराज के साथ सेवन करें।

(११) विद्याधराश्र रस—पैत्तिक, पित्तश्लैष्मिक, वात-पैत्तिक, सन्निपातिक एवं श्लैष्मिक परिणाम शूल में जब नाभिमूल, आमाशय और वस्ति प्रदेश प्रभृति स्थान में वेदना एवं वमन दाह, आदि लक्षण प्रकाश होता है। तब इसको नियमित मात्रा में सेवन करने से स्मरणीय लाभ होता है।

उपादान—विडङ्ग चूर्ण, मोथा चूर्ण, हरीतकी चूर्ण, आमलकी चूर्ण, वहेडा चूर्ण, त्रिवृत चूर्ण, चित्रक चूर्ण, मोठ चूर्ण, पिप्पली चूर्ण, मरिच चूर्ण २-२ ग्राम, कृष्णाश्र भस्म ८ ग्रा, मण्डूकपर्णी स्वरस (*Hydrocotyle asiatica* Linn), से मर्दित और वस्त्रपूत पारद १ ग्रा., शोधित गन्धक २ ग्रा., गोमूत्र जारित, मण्डूर भस्म ३२ ग्रा, लोह भस्म ३२ ग्रा.।

प्रस्तुत विधि—पहले पारद और गन्धक से कज्जली बना लें और बाद में असमान मात्रा में घी और शहद देकर अच्छी तरह मर्दन करिये। अनन्तर घृत पात्र में सुरक्षित रख लें। मात्रा—१/२ से १ ग्राम करके दिन में २ बार चाय-दूध या जल सहित सेवन करिये।

(१२) स्वप्न अग्नि मुख चूर्ण—वातिक, श्लैष्मिक, वातश्लैष्मिक, सन्निपातिक एवं वाताधिक्य परिणाम शूल में यदि कोष्ठवद्धता, उदर में गुडगुड शब्द और वेदना तथा कटि, पार्श्व और पृष्ठ प्रभृति स्थान में वेदना, उदराध्मान प्रभृति लक्षण प्रकाशित होता है तो इस चूर्ण के सेवन में रामबाण की तरह लाभ होता है।

उपादान—हींग चूर्ण १ ग्रा, वच चूर्ण २ ग्रा पिप्पली चूर्ण ३ ग्रा, सोठ चूर्ण ४ ग्रा, यवानी चूर्ण ५ ग्रा., हरीतकी चूर्ण ७ ग्रा, कुष्ठ चूर्ण ८ ग्राम। उक्त समस्त

द्रव्य एकत्रित कर अच्छी तरह मिश्रित करके सुरक्षित रखले। मात्रा—१ ग्राम से ५ ग्राम की मात्रा में दिन में २-३ बार गर्म जल सह सेवनीय।

(१३) दासपट्क लेप—वायु के आधिक्यवशत परिणामशूल में जब उदर में वेदना, गुड-गुड शब्द प्रभृति लक्षण होते हैं तब इस लेप को प्रयोग करने से शीघ्र ही आराम मिलता है।

देवदारु चूर्ण, वच चूर्ण, यवानी चूर्ण, हींग चूर्ण, मैन्धव चूर्ण—सभी समान भाग, काजी यथावश्यक।

सभी द्रव्य समान परिमाण में लेकर काजी सहित ठीक तरह से वेमनपूर्वक पुन काजी देकर पाक करें। जब गाढी हो जाय तब उतार लीजिये।

उपरोक्त नियम में बना हुआ प्रलेप उदर में एक पतला कपड़ा देकर उसके ऊपर आधा इंच ढाक कर दूपित उष्ण अवस्था में उक्त लेप दे दें। जब सूख जाय तब उसको बदल देना चाहिये और वेदना समाप्त हो जाने पर प्रलेप बन्द कर दीजियेगा।

(१४) परिणाम शूल में भी जब पित्त या श्लेष्मा का आधिक्य हो एवं तृपा, दाह, अपचन, वमन वेग आदि लक्षण दृष्टिगोचर होने पर निम्न योग को सेवन करने से बहुत जल्दी आराम मिलता है—

हरीतकी चूर्ण, सोठ चूर्ण, लोह भस्म १०-१० ग्राम। उक्त तीनों द्रव्यों को खरल में लेकर अच्छी तरह मर्दन पूर्वक मिश्रण करके सुरक्षित रखले। १ ग्राम से २ ग्राम, मात्रा दिन में २ बार घृत या शहद के साथ सेवन करें। साध्यासाध्यता—

त्रिदोषज परिणाम शूल असाध्य है ऐसा वर्णन शास्त्र में मिलता है। परन्तु मेरे विचार में सभी प्रकार के परिणाम शूल साध्य हैं यदि निदान वर्णन पूर्वक उपरोक्त चिकित्सा पद्धति के अनुसार चिकित्सा की जाय।

पथ्यापथ्य—पुरातन शाली चावल का आटा वा जवमण्ड (वार्ली) रोगी अवस्थानुसार सेवन करें। पटोल का फल और पत्र, बथुआ (वास्तुक), सहिजन, करेला, वैगन, हरकुच प्रभृति द्रव्य तथा गर्म गो दुग्ध, किष्मिण, उष्ण जल और लघुपाकी द्रव्य तथा आहार इस रोग का प्रथ्य है।

अपथ्य—रात्रिजागरण, व्यायाम गुरुपाकी द्रव्य, रुक्ष द्रव्य, रुक्ष क्रिया एवं स्त्री-सहवास सर्वथा परित्याग करें।

# परिणाम शूल

आचार्य यमुना वैद्य आयुर्वेद रत्न, साहित्य रत्न, साहित्याचार्य  
आयुर्वेदिक औषधालय, ब्लाक न० ५ क्वार्टर न० एच ७३, हिण्डातकी कालोनी, रेणुकूट (मिर्जापुर) उ.प्र.

—०❖०—



६ नारिकेल क्षार के सेवन में परिणामशूल नष्ट हो जाता है। (जल में भरे हुए नारियल में नमक भरकर मिट्टी से आवेष्टित कर चुन्नाकर काटे (उगने) की जाच में पकाकर भस्म करने। इस भस्म का सेवन पिप्पली चूर्ण के साथ करे।

७ अविपत्तिकर चूर्ण (सोठ का चूर्ण, पीपल, गोल मिर्च, आवला, हरड, बहेडा, नागरमोथा, विडग, बटी उलायची, विडलवण, तेजपात प्रत्येक १-१ तोला, नवङ्ग चूर्ण ११ तोला, निशोथ ४४ तोला, मिश्री ६६ तोला) को ३ माशा से १ तोला तक उष्ण जल से लेने पर परिणाम शूल में लाभ होता है।

८ भोजन के बाद दो तोला जम्बीरीद्राव में १ माशे शङ्ख भस्म और ३ माशा अजीर्णघ्न चूर्ण डालकर पीने से परिणामशूल में काफी लाभ होता है।

९ हिग्वादि गुटिका (शुद्ध हींग, अतीस, सोठ, गोल मिर्च, वच प्रत्येक १-१ तोला ले, सेधा नमक ६ तोले, हरड १२ तोला को चूर्ण करके सहिजना के छाल के रस में घोटकर १-१ माशा की गोली बना ले।) की १-१ गोली प्रातः-साय भोजनोपरान्त लेने से परिणाम शूल नष्ट हो जाता है।

१० हिग्वादि चूर्ण (शुद्ध हींग छ आने भर, शख भस्म दो भरी, सेधा नमक दो भरी, सोठ का चूर्ण १/२ तोले, गोल मिर्च का चूर्ण १/२ तोले लेकर सबको मिला कर १० शीशी में रख ले। फिर इसे) ६ माशा लेकर उष्ण जल से सेवन करने पर परिणाम शूल दूर होता है।

११ शूलगज केशरी (सोठ, गोल मिर्च, पीपल, वराटिका भस्म, यवक्षार, शुद्ध विप-प्रत्येक १-१ तोला लेकर अदरक के रस के साथ ४ माशे की गोलिया बना

— शेवाश पृष्ठ २४३ पर देखे।

१ परिणाम शूल की शांति के लिए सर्व प्रथम लघन तत्पश्चात् वमन और विरेचन करना चाहिए। (लघन प्रथम कुर्याद् वमन सविरेचनम्। पक्तिशूलोपशान्त्यर्थं ॥) वमन कराने के लिये मैनफल के क्वाथ के साथ दूध दे। विरेचन के लिये निशोथ, दन्ती एवं एरण्ड तैल देना चाहिए। एरण्ड तैल को दूध में मिलाकर देना चाहिए।

२ विडङ्गादि मोदक के सेवन से परिणाम शूल नष्ट होता है। (वायविडग के बीज, सोठ, गोल मिर्च, पिप्पली निशोथ तथा दन्ती का चूर्ण बनाकर गुड में मिलाकर मोदक (लड्डू) बना ले। फिर उष्ण जल के साथ सुबह शाम इसका सेवन करे।)

३ शुण्ठ्यादि कल्क के सेवन से परिणामशूल नष्ट हो जाता है। (सौठ तिल और गुड के कल्क को दूध के साथ पीसकर चाटे।)

४ छोटे घोघे की भस्म को उष्ण जल के साथ पीने से परिणामशूल नष्ट हो जाता है।

५ पथ्यादि लोह के सेवन से परिणाम शूल नष्ट हो जाता है। (लोह भस्म, हरड, पिप्पली तथा सोठ के चूर्ण को विपम मात्रा में मधु और घी के साथ चाटे।

# \* रसशास्त्रीय औषधियां और अन्नद्रव शूल \*

वैद्य मुभाष चन्द्र क० कंधारकर वी आई एम एस., अध्यापक-रसशास्त्र,  
विभाग प्रमुख-रसशास्त्र-भैषज्य कल्पना, शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय, नांदेड (महाराष्ट्र)



श्री वैद्य कंधारकर जी विद्वान वैद्य एवं रसशास्त्री हैं। आपको गुरुकुल महाविद्यालय ज्वानापुर हन्दिहार द्वारा 'विद्यारत्न' तथा वेदान्त शास्त्री बागणमीण संस्कृत महाविद्यालय बनारस द्वारा उपाधि में सम्मानित किया गया है। भूतकाल में आप पोद्दार वैद्यक महाविद्यालय बम्बई में रसशास्त्र के प्राध्यापक थे। वर्तमान में आप नांदेड महाराष्ट्र स्थित शासकीय आयुर्वेद कालेज में रस शास्त्र विभाग के अध्यक्ष सहोदय हैं। यहां आपने परिणाम शून (अन्नद्रव शूल) पर रसौषधि चिकित्सा का अद्वितीय विवेचन दिया है, जो उपयोगी एवं मार्गदर्शक होगा। मैं श्री कंधारकर जी से अपेक्षा रखता हूँ कि आप इस तरह बार-बार धन्वन्तरि को सहयोग दें।

— वैद्य असोक भाई तलाविया भारद्वाज



परिणामशूल का सामान्य चिकित्सा मिद्धात -  
वमन तिक्तमधुरैर्विरेकश्चापिगस्यते ।  
वस्त्यञ्च हिताणूले परिणाम समुद्भवम् ॥

(च द चि १)

रुग्ण के बलाबल का विचार कर इस व्याधि में तिक्त मधुर द्रव्यों से वमन देना चाहिये। तदनन्तर ऐसे ही रस प्रधान द्रव्यों से विरेचन देना चाहिये। आवश्यकता-नुसार सौम्यवर्ति तथा वस्ति देनी चाहिये। तिक्त रस-वायु+आकाश तत्व प्रधान होता है। ये दोनों तत्व सूक्ष्म होते हैं। मूत्र की व्याख्या 'यस्य विवरणे शक्ति स मूत्र' है। जिसमें सूक्ष्माति स्रोतसो में जाने की शक्ति होती है, उसे मूत्र कहते हैं। इस प्रकार यह रस मूक्ष्माति सूक्ष्म स्रोतसो में निरावध जा सकता है, शीत वीर्यात्मक होने से पित्त के उष्णगुणों से सम्बन्धित दाह तथा द्रवगुण कम होते हैं।

मधुर द्रव्य पृथ्वी+जल तत्व प्रधान होते हैं। इनसे उत्पन्न कार्यकारी तत्व कफ के स्निग्ध, शीत, मृदु तथा उपलेपादि गुणों से पित्त के उष्ण, तीक्ष्णादि दाह पाकर गुण कम कम हो जाते हैं, कफ के उपलेप से व्याधिस्थान के पित्त का शमन होता है, कपाय रस (पृथ्वी+वायु

प्रधान होते हैं) रुख होने से पित्त के द्रव का शोषण करता है जिससे रोपण कार्य होता है। इस प्रकार-तिक्त, मधुर, कपाय रसों की (जो पित्त शामक है) योजना इस रोग में की गई है।

परिणाम शूल जैसे जीर्ण रोग में रोगोत्पादक दोषों से स्थानीय (आम-पच्यमानाशय) मासमय कोष तथा उसकी कोषिकाएँ (Cells) नष्ट या क्षीण हो जाती हैं। वहां की श्लेष्मल कला का पाक हो जाता है, जिससे रसों का स्राव विकृत हो जाता है। ऐसी अवस्था में क्षीण हुए धातुओं, विकृत स्रोतसों तथा विकृत स्रावों को समुचित करने वाले कल्प अधिक उपयोगी होते हैं। इस दृष्टि से केवल वनस्पतिक औषधियों की अपेक्षा रसशास्त्रोक्त कल्प उपादेय हैं। कारण इन कल्पों में वातस्थितिक प्राणिज और खनिज द्रव्यों का समन्वय किया गया है।

शरीर निर्मिति के लिये तथा उसे स्थिर करने के लिये खनिज (जो धातु प्रधान होते हैं) और क्वचित् प्राणिज द्रव्यों की आवश्यकता होती है। जब मनुष्य स्वस्थ रहता है, तब इन सबकी पूर्ति शरीर निर्मिति के लिये वानस्पतिक द्रव्यों से होती है, परन्तु रुग्णावस्था में विशेषतः



रोगों की जीर्णस्थिति में क्षीण दृष्टि धातुओं की पूर्ति वनस्पतिक द्रव्यों से हो नहीं पाती तब भीधे र्गनिज तथा र्गनिज द्रव्य देने पड़ते हैं, इसलिये रोगों की जीर्णस्थिति रसोपधियाँ अधिक उपयुक्त हैं।

इस दृष्टि से परिणामशून्य में निम्न औषधियों की योजना भी जाती है—

१. सूतणैधर (सादा या स्वर्णयुक्त)—यह परिणामशून्य, अम्लपित्त की अवस्था औषधि है। इसके धटक द्रव्य—कण्डूजली, जलसनाम, टकण भरम, स्वर्ण भरम, ताम्र भरम, त्रिकटु धनूरीज, अनुजीन, विन्न मज्जा, ण्डू भरम तथा कर्कूर इन औषधियों को समभाग लेकर भूँसराज स्वस्व में २१ दिन सवेन कर १२५ मि.ग्रा की गोनीया बनाने। परिणामशून्य, अम्ल द्रव्यशून्य, अम्लपित्त, पित्तज शूल पर उपयोगी है। इन रोगों में पित्त की उत्पत्ति, तीक्ष्णता और द्रवता अधिक हो तो यह रस अच्छा काम करता है तथा तत्रस्थ धातुओं का पोषण कर रसाभाविक पाचक रसों की उत्पत्ति करता है।

स्वर्ण—धातुपोषक, वातवाहिनियों को वृद्धि है। इसमें आँधों की शक्तीय-विकासात्मक प्रक्रिया नियमित होती है।

ताम्र—पाचक, यकृत उत्तेजक तथा तत्रस्थ पित्त शासक है। यह शरीर की कोणिकाओं में कार्बनिक अणुओं के साथ ही साथ एमीनो एसिड से जुड़कर धातुओं का पोषण करता है, शरीर की कोणिकाओं की निर्मिति में कोलीजन नामक तत्व, जो सम्पूर्ण शरीर में फैला रहता है। परन्तु इस तत्व की उपस्थिति कोणिकाओं में आवश्यक होती है। इसके त्रये एल्जार्डम मोनो-एसिड, ऑर्गिडेज ताम्र की प्रेरणा से ही कार्य करता है, साथ ही ताम्र शरीर में गये इस धातुओं को (गोलायि) शरीर के अनुकूल बनाने के लिये भी उत्प्रेरक का काम करता है तथा अनावश्यक कोणिकाओं को धातुओं से निकालकर रसावश्यक कोणिकाओं की निर्माण में मदद करता है।

ण्डू—अपने क्षारीय गुण से पित्त में साधुय उत्पन्न करता है। इस कल्प की अन्य औषधियाँ गौरव, क्षीपक पाचक, अनुलोमक तथा वेदना हर हैं। इस रस (कल्प) का उपयोग भूम-मधु से आवश्यकतानुसार दिन में ३-४ बार करना चाहिए।

२. ताम्रधा रस (यो. र.)—मुक्तपिष्टी, प्रवातपिष्टी, मोक्तिक भस्म, ण्डू भरम, स्वर्णैधर और मुट्ठीमन्त्र इन औषधियों को घोटकर रस में। मात्रा—१२५ में २५० मि.ग्रा, दिन में ३ बार दूध में (मिश्री मिलाकर) में। परिणामशून्य में आम्रकी स्वस्व और घृत में।

यह अन्यन्त शीतवीर्य कल्प है। पित्त की तीक्ष्णता अधिक तथा द्रवता कम हो ऐसी अवस्था में इसका उपयोग है। श्रणोत्पत्ति में शरीर के शीतवीर्य कपाय रस द्रव्य में श्रण रोपण होता है साथ ही यह रस रक्तपित्तनाशक भी है।

३. प्रवात पञ्चामृत—इस कल्प में तत्रस्थ पित्त की विद्रव्यता कम होकर मधुरता आती है, कफपित्त प्रधान परिणामशून्य पर उपयोगी तथा अम्लपित्त नाशक है। मात्रा—१२५-२५० मि.ग्रा. घी, दाटिमायनेह में दिन में ३ बार में।

४. अग्नितुण्टी वटी (शा. म.)—इसमें १८ औषधियों का समभाग कुचला है। कफज परिणामशून्य पर उपयोगी, कफ के मन्दगुण की वृद्धि से वात वाहिनिया तथा रनायु रुज हो जाते हैं जिससे आँध की पुरसरण गति मन्द हो जाती है परिणामस्वरूप अपक्व-विद्रव्य अन्न आँधों में सचित होकर शून्य उत्पन्न करता है। ऐसी अवस्था में अग्नितुण्टी वटी अच्छा काम करती है, इसके सेवन में आँधों को बल मिलता है।

५. ण्डू वटी—इसमें भी पित्त की तीक्ष्णता कम होकर मधुरता आती है। मात्रा—१-२ गोनी पानी के साथ दिन में तीन बार में।

६. मण्डूर माक्षिक (र. त. सा. सि. प्र. म.)—पित्त प्रकृति में उपयोगी यह कल्प वृष्य, रसायन, योगवाही तथा रक्त प्रसादक है। परिणामशून्य, अम्लपित्त, पित्तजशूल नाशक यह कल्प रस में मधुर तिक्त है।

७. मध्नामृत लोह—यष्टिमधु, त्रिफला एवं लोह भरम को सम प्रमाण में घी और ण्डू के साथ दें। कपाय-मधुर रसात्मक होने से आमाशयिक श्रण रोपक वृद्ध और अनुलोमक है।

८. स्वर्ण भूपति रस (यह कृपीपक्व रसायन कल्प है)—पाचक, गंधक १-१ भाग, ताम्र भरम २ भाग, लोह भरम, सुवर्ण भरम, रोप्य भरम और वत्सनाम

ग्रन्थक १-१ भाग, प्रथम पात्रद पात्रक की कज्जली बना कर दूध में खीरधियों जो हंसराज स्वरस में चार पहर मर्दन कर कूपीपक्व रसायन विधि से इसका पाचन करें। यह कल्प नक्षत्राधियों के लिये है, कारण साधारण जन उस महर्षि औषधि को नही सकते। महाराष्ट्र में विजेषतः बम्बई नगरी में यह विजेष चन्तती है, कारण क्रय शक्ति बम्बई में बहुत है साथ ही आनुप्राण होने में परिणाम शून्य, अन्नपिण्ड इत्यादि आनुप्राण व्याधियां प्रायः बहा होती हैं।

उस कल्प में स्वर्ण, रजत, ताम्र, लोह तथा अभ्रक इत्यादि विविध धातुओं का मिलन होने में तीनों रोगों पर इसका कार्य है। अत्यन्त तीव्र अवस्था के रणों में जब वे केवल अम्ल मात्र शेष रह जाते हैं तब उनका उपयोग होता है।

उसमें की ओ औषधियों का वर्णन करना समीचीन होगा।

**रजत**—इससे दुर्बल हृदय वात वाहिनियों को बल मिलता है। वात प्रधान परिणाम शून्य में भी इसका उपयोग होता है।

**अभ्रक**—मेरी दृष्टि में छानिजों में सर्वात्कृष्ट औषध है कारण नैसर्गिक रूप में इसमें—लोह, सोडियम, मग्नेशियम सिनिकान, मैंगनीज, सोडियम, एल्युमिनियम इत्यादि अनेक जनिज हैं जो कोशिकाओं (Cells) की निर्मिति के उत्पादन कारण हैं, जबकि शूल की जीर्णावस्था में कोशिकाएँ नष्ट हो जाती हैं तब उनका निर्माण आवश्यक हो जाता है। ऐसी अवस्था में अभ्रक कोषिकाओं को निर्मित कर सम्पूर्ण शरीर को तथा पर्याय से ऊर्ध्व-अधो आमाशय को बल देकर साक्षात् धातु निर्माण करना है और पाचक रसों को पुष्ट करता है। उस प्रकार भुवर्ण भूषितत्त्व शारीरिक अवयवों की जीर्णता दूर कर उनको बल देता है, 'सर्व रोग विनाशाय सर्वपा स्वर्णभूषित' ऐसी प्रशस्ति इस वरप की है।

६. और मण्डूर [च द]—परिणामशूल में उत्पन्न व्रण के रोपणार्थ इसका उपयोग है, मात्रा १२५-२५० मि ग्राम, अनुपात दूध।

१० गतावरी मण्डूर [च द]—नित्त कपाय मधुर रसात्मक यह कल्प है—व्रण का दाह पाक कम होकर व्रण

रोपक होता है, मात्रा १२५-२५० मि.ग्रा भोजन के पूर्व पञ्चात् और मध्य में कभी भी दूध में सेवन करें।

प्राय लोह तथा मण्डूर कल्पों का उपयोग उनके कपाय रस एवं शीत वीर्य और रक्त प्रसादक गुणों के कारण किया गया है। व्रण रोपण तथा विदग्ध पित्त का शमन होता है।

इस प्रकार रस ग्राम्य के ग्रन्थों में अनेक योग दिये गये हैं परन्तु व्यवहार में उल्लिखित कल्पों का प्रचलन अधिक है अतः संक्षेप से कार्यकारण भाव की दृष्टि में रखकर मैंने विवेचन किया है।

**दोषानुसार**—पटोलघृत, गतावरीघृत, गुडपिप्पली घृत, तिक्त घृत, नारिकेल खण्ड इत्यादि स्वतन्त्र रूप से या अनुपात रूप से दिये जाते हैं।

अन्नद्रवगूल की चिकित्सा ऊपर दी हुई है। अन्त में चिकित्सा सूत्र देकर विषय समाप्त करता हूँ—

पित्तान्त वमन कृत्वा कफान्त च विरेचनम्।

अन्न द्रवे च तत्कार्यं जरत् पित्तं यदीरितम्॥

[च द परिणामशूल अ ८०]



— पृष्ठ २४० का शेषाण —

ले। फिर इसकी १ से २ गोली तक उष्ण जल से सेवन करने पर परिणाम शूल नष्ट हो जाता है।

१२. शूलवज्रिणी (कज्जली ८ तोला, लोह भस्म ४ तोला, मुहूर्ण की खील, शुद्ध हींग, पीपल, हरीतकी, आवला, बहेटा, कचूर, दालचीनी, छोटी इलायची, प्रत्येक १-१ तोला लें। फिर खरल में डालकर चूर्ण करके बकरी के दूध में मिलाकर घोटकर ५-५ रस्ती की गोलिया बना कर मुखा लें। १ से २ गोली प्रतिदिन सहिजने की छाल के रस के साथ लेने से परिणाम शूल नष्ट हो जाता है।

१३. मज्जीखार या सोढावाई कार्य ३ से ६ ग्राम उष्ण जल में लेने पर परिणाम शूल में लाभ होता है।

**नोट**—मेरे विचार में उपरोक्त योगों में से कुछ की मात्रा अत्यधिक प्रतीत होती है अतः देते समय विज्ञान रोगी के बलावलानुसार मात्रा निर्धारित करें।

—सम्पादक

# ❖❖❖ परिणाम शूल चिकित्सा ❖❖❖

डा० यज्ञेश व्यास एम डी (आयुर्वेद), प्राध्यापक-द्रव्य गुण विभाग

श्री नाझर आयुर्वेद कालेज, स्टेशन रोड, सूरत (गुजरात)



परिणाम शूल का तीव्र वेग होने पर पूर्ण आराम करवाना चाहिये। शौचादि के लिये घर में उठना-बैठना उचित है। सर्वकाल प्रसन्न मन रखने का यत्न करना चाहिए। अजा दुग्ध (बकरी का दूध) गो दुग्ध, मक्खन एवं घी आहार में लेने से पित्त एवं व्रण की शांति होकर परिणाम शूल नष्ट होने लगता है। परिणाम शूल के तीव्र वेग में दूसरा आहार छोड़कर केवल दूध पर रहना चाहिए। हर २ घण्टे पर १ कप जितना दूध पिलावे। कुछ चिकित्सक शक्कर (वीनी) डाले बिना ही देना पसंद करते हैं।

भोजन से पहले १ या २ चम्मच घी या तिल तेल पिला देना चाहिए। पिघला हुआ घी, (घी मड) पी लेने से व्रण पर एक स्तर सा बन जाता है। जिससे (कोटिंग लेंथर बनने से) व्रण उत्तेजना जनित पीडा कम हो जाती है। इसी प्रकार विरेचन की आवश्यकता हो तो ईसव-गोल की भुसी का प्रयोग दूध के साथ करना चाहिये। इससे भी व्रण भाग पर स्तर सा बनकर व्रण रोपण में काफी सहायता मिलती है। दुग्धाहार के अतिरिक्त अन्नाहार लेने पर दो तीन बार से अधिक समय खाने की आदत छोड़ देनी चाहिए।

परिणामशूल के लिए आयुर्वेद ने सशोधन चिकित्सा भी बतलाई है। सर्व प्रथम थोड़ा लघन कराकर एरण्ड तेल से विरेचन देना चाहिए। तदनन्तर इक्षु रस (ऊख-गन्ने का रस) निम्ब (अन्तर छाल) का क्वाथ या दुग्ध का आकठ पान करवाकर मदनफल से वमन कर्म करवाने से परिणामशूल के कारण दोषों का शोधन हो जाता है। किन्तु सशोधन चिकित्सा पचकर्म के जानकार वैद्य के पास करवानी चाहिए। आतुर स्वयं उसे नहीं कर सकता। उनके लिए निम्नोक्त सशमन चिकित्सा अधिक उपयुक्त है। इनमें से एक या दो प्रयोग का विधिवत सेवन करने से परिणाम शूल अवश्य नष्ट हो जायेगा।

१. शुण्ठी चूर्ण, तिल एवं गुड़ समभाग लेकर एकत्र घोटकर छोटे-२ मोटक बना लेने चाहिए और गोदुग्ध के साथ तीन दिन तक पिलाने से परिणाम शूल नष्ट हो जाता है।

शख भस्म या कर्पदिक भस्म २५० से ५०० मि ग्रा की मात्रा में कोष्ण जल के साथ देने से परिणामशूल नष्ट होता है।

कूप्माड (पैठा) की मसी १ ग्राम एवं १ ग्राम गुण्ठी चूर्ण को लेकर कोष्ण जल के साथ देने से परिणाम शूल नष्ट होता है। कूप्माड जिसे गुजरात में 'भूरा कोला' कहते हैं उसे लेकर छिलका निकाल कर टुकड़ा कर लेना चाहिए। उन टुकड़ों को सुखाकर, सूख जाने के बाद एक हाड़ी में भर कर उसका मुख भली प्रकार बन्द कर (जिससे उसमें से धुआं न निकल जाय) अग्नि पुट देकर जला देना चाहिये। उतनी अग्नि देनी चाहिए कि टुकड़े जलकर कोयला हो जाय पूर्ण जलकर भस्म न हो जाय। उन कोयलों को पीसकर चूर्ण बनाने से उसे मसी कहते हैं। ऐसी मसी का प्रयोग परिणामशूल में आशातीत लाभ प्रदान करता है।

३. राई का चूर्ण त्रिफला समभाग लेकर मधु एवं घी के अनुपात से देने से परिणाम शूल एवं सभी प्रकार के उदरशूल नष्ट होते हैं।

विल्वमूल, एरण्डमूल, चित्रकमूल विश्वभेषज (शुण्ठी) हिंशु तथा सधव समभाग लेकर चूर्ण बनाकर देने से शूल तत्काल नाश होता है।

४. लोह भस्म, हरीतकी, पिप्पली, तथा सोठ का सम-भाग चूर्ण कर घी एवं मधु के साथ (विषम मात्रा में) लेने से परिणाम शूल नष्ट होता है।

५. नारिकेल लवण पिप्पली चूर्ण मिलाकर खिलाने से या अकेला नारिकेल लवण (१ या २ ग्राम की मात्रा —शेषांश पृष्ठ २५१ पर देखें।

## \* पिताशयज शूल-एक विवेचन \*

डा० ब्रह्मानन्द त्रिपाठी वैद्य, के ३०/६ घासीटोला, वाराणसी (उ० प्र०)



वर्षों से वाराणसी अनेक विद्याओं का धाम रहा है। विद्या प्रेमी विद्वान सज्जन यहाँ निवास कर ज्ञान पिपासा हेतु तप करते हैं। वर्तमान में भी वाराणसी विद्वानों की पुण्यभूमि है। इन उन विद्वानों में परम विद्वत्वर्य डा० ब्रह्मानन्द जी त्रिपाठी आयुर्वेद-वेद साहित्य एवं संस्कृत-व्याकरण इत्यादि के परम ज्ञाता हैं। आपने आज तक विभिन्न विषयों पर ग्रन्थ लिखकर समाज को दिया। चरक संहिता पर आप द्वारा लिखित 'चरक चन्द्रिका' हिन्दी टीका आपकी चतुरस्र प्रतिभा का सम्यक परिचय देती है। कविराज लोलिम्बरराज के सम्पूर्ण साहित्य की प्रकाश में लाकर आपने आयुर्वेद की अभूतपूर्व सेवा की है। आपकी अनेक रचनाएँ समय-र पर राजकीय एवं संस्थाओं द्वारा पुरस्कृत हो चुकी हैं। धन्वन्तरि मासिक पत्रिका पर आपकी कृपादृष्टि सदैव रहती है। यहाँ आने विशेष आपसे पिताशय शूल पर सञ्चित सारभूत लेख भेजकर उपकृत किया है। - वैद्य अशोक झाई तलाविया भारद्वाज



### शूल रोग में सामान्य चिकित्साक्रम -

शूल में वमन, लघन (उपवास अथवा मुकुमार वालक स्त्री अथवा वृद्धों के लिये लघु भोजन), स्वेदन (सेकना), पाचन कारक औषध योग, फलवर्तिया, क्षार, चूर्ण, गुटिका आदि का प्रयोग शुभ माना जाता है। शूलनाशक योग अनेक हैं, कुछ योग गृहस्थ भी जानते हैं, जो सरल एवं मुलभ होते हैं, उनका भी प्रयोग करना चाहिये। उनकी उपेक्षा करने से आप आर्थिक सकट में पड़ सकते हैं। किसी भी योग का आप शूल रोगी पर प्रयोग कर रहे हों या करा रहे हों तो उसके पूर्व सामान्य चिकित्सा क्रम में निर्दिष्ट विधियों पर अवश्य ध्यान दें। अब हम यहाँ चिकित्सा का निर्देश कर रहे हैं।

१ पैत्तिक शूल-[क] शुद्ध पुराना गुड, शाली चावल, जी, दूध, घी, विरेचक योग, जागल मास रस का प्रयोग हितकर होता है, [ख] दूध, पानी तथा गन्ने के रस में परवल के पत्ते तथा नीम के पत्ते को पीस कर मिला दें। इसे पिलाने से वमन हो जाता है। वमन के साथ यदि

पित्त निकल जाता है, तो रोगी को तत्काल लाभ होता है, [ग] दूध, पानी या गन्ने के रस को मैनफल के क्वाथ के साथ देने से भी वमन होकर पित्त निकल जाता है, [घ] शीतल जल में अवगाहन, नदियों के तट पर भ्रमण करना जल से पूर्ण कासे की थाली को पित्ताशय के ऊपर रखने से लाभ होता है [ङ] पित्तनाशक विरेचन, खरगोश, लवा, आदि का मास रस, मधुमिश्रित लाजसक्तुओं का सन्तर्पण हितकर होते हैं, [च] मधुयुक्त जी की पेया का सेवन करायें। [छ] १/२ तोले आवला चूर्ण मधु मिलाकर चाटने के लिये दें।

अनुभूत योग—नीबू के शर्बत में गुलकन्द मिलाकर दें, ध्यान रहे कि इसके पहले रोगी को वमन या विरेचन परिस्थिति के अनुसार अवश्य कराले। लाभ होता है।

सामान्यशूल में—एरण्ड तैल को मात्रानुसार पिलावे और मालिश भी करें।

पार्श्वशूल तथा हृदय शूल में—वारहसिंगा के शृङ्ग की भस्म को मधु के साथ दें। उसी के सींग को घिसकर पसलियों तथा हृदय प्रदेश पर लेप करें। लाभ होता है। ❖

# ❖❖❖ **पित्ताशय शूल** ❖❖❖

[पित्ताशय अश्मरी एवं पित्ताशय शोथजन्य शूल विशेष]

- \* श्रीमती नलिनी बहन पी० राठोट डी. एन. ए. सी, रीडर एव विभागाध्यक्ष-स्वस्ववृत्त विभाग
- \* श्री पी० एस० अशुमान एच पी. ए, रीडर-काय चिकित्सा विभाग
- शेठ जी० प्र० सरकारी आयुर्वेद कालेज, भावनगर (गुजरात)
- निवास-१४६७/ए २/१ कृष्णनगर, भावनगर (गुजरात)

—★❖★—

गुजरात के सुप्रसिद्ध विद्वान वैद्य एवं गुजरात वैद्य मंडल के भूतपूर्व अध्यक्ष श्री वैद्य प्राग जी भाई राठोट की सुपुत्री श्रीमती नलिनी बहन आयुर्वेद महाविद्यालय भावनगर की विद्वान प्राध्यापिका हैं। आप 'धन्वन्तरि' के जाने-माने विद्वान लेखक वैद्य श्री पी० एस० अशुमान जी की धर्मपत्नी हैं। आपने यहाँ जन-हितार्थ एवं आयुर्वेद समाज के विशेष ज्ञान हेतु विशिष्ट विषय "पित्ताशय शूल" पर विद्वत्ता से विवेचन किया है। यह लेख नव्य आयुर्वेद चिकित्सकों को अवश्य मार्गदर्शक सिद्ध होगा। आपसे आशा है कि बार-बार ऐसे जटिल विषयों पर अनुसन्धानात्मक लेख लिखने से आयुर्वेद समाज को मार्गदर्शन प्राप्त होगा।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

पित्ताशय यकृत के दक्षिण खण्ड के निचले पृष्ठ से संलग्न विशेष अवयव है जो प्रायः ४ इंच लम्बा होता है और इसमें लगभग ४५ सी.सी. पित्त भरा रह सकता है/रहता है। यह तीन स्तरों की बनी थैली जैसी होती है। बाह्य, मध्य एवं अन्त स्तरों में से अन्दर का श्लेष्म स्तर, मध्य का फाइब्रस स्तर और बाहर का सिरोंस या पेरिटोनियम स्तरों के रूप में मिलते हैं। इसी कास्टल कार्टिलेज के अगले सिरे पर चुचुकीय रेखा पर स्थित होता है। इसको दक्षिण यकृतीय धमनी की शाखा सिस्टिक धमनी द्वारा रक्त मिलता है तथा इसका रक्त पोर्टल सिरा में जाकर मिलता है। सिस्टिक एवं हेपेटिक डक्ट के संधि स्थान पर इसकी लसिका वाहिनी सिस्टिक ग्रन्थि में आती है। इसको प्राणदा नाडी (वागस नर्व) पित्त स्राव के लिए उत्तेजना प्रदान करती है, जबकि सिम्पेथेटिक नाडियां शामक प्रभाव कर पित्तस्राव बन्द करती हैं।

एक अहोरात्रि में यकृत में लगभग २००० सी.सी. पित्त का निर्माण होता है। पित्ताशय में संचित पित्त वहाँ संग्रहीत हो घट्ट बनता है। पित्त में मुख्य घटक के रूप में

विलीटवीन, वाईलसाल्ट एवं कोलेस्टरोल होते हैं। पित्त के यह घटक विभिन्न रूपान्तर एवं क्रियाओं के द्वारा स्नेह-पाचन, आन्न की श्लेष्मण कला का चयापचयन नियन्त्रण, आन्नगत जीवाणु प्रतिरोध/प्रतिकार, रजन एवं मलरेचन की क्रियाएँ करते हैं।

## **पित्ताश्मरी** [पित्ताशयगत अश्मरी]

पित्ताशय सम्बन्धी शूल का यह प्रमुख कारण है। यह वस्तुतः पित्त के घन हो जाने की अवस्था का ही एक रूप है जिसमें या तो पित्त खरता को प्राप्त हो जाता है अथवा किसी केन्द्रक पर पित्त घटकों एवं सुधा द्रव्यों के जमने से अश्मरी के रूप में बदल जाता है।

**कारण—**

१. प्रकृति एवं काल स्वभाव—यह रोग प्रायः स्त्रियों में अधिक एवं पुरुषों में कम मिलता है। स्त्रियों में भी प्रायः स्थूल, बहुप्रसवा एवं आलसी स्वभाव की स्त्रियों में विशेष रूप से देखने में आता है। प्रायः ४०-५० वर्ष के वयसमूह में अधिक मिलता है।

२. आहार सम्बन्धी आदतें—(क) जो लोग (स्त्री/पुरुष) स्निग्ध-वसा, कार्वोहाइड्रेट-पिण्डादि आहार का अधिक सेवन करते हैं।

(ख) गुरु आहार, अत्याहार, अजीर्णमिश्र, दूषित/विषाक्त आहार भी इसके कारण हैं।

३. (क) व्यायाम द्वेष, बैठे रहना।

(ख) विषम यान सेवन (यह क्षोभक कारण है)।

४. (क) आमाशय में उत्पन्न अम्ल-रस आदि पाचक रस की उत्पत्ति कम होना या बन्द होने से।

(ख) दात, गले आदि में पूय उत्पादक केन्द्र या रोग होने पर।

५. कतिपय रोग विशेष—(क) मेदोरोग, मधुमेह।

(ख) यकृत रोग, हाइपर कोलेस्टरोलमिया।

(ग) तीव्र ज्वर यथा-मथर ज्वर।

(घ) कुछ अर्बुद।

६. कुछ जीवाणु विशेष यथा—ई-कोलाइ, साल्मोनीला टाइफी, स्ट्रेप्टोकोकाई, प्रोटीयस बलगेरिस आदि।

## विकृति/सम्प्राप्ति—

१. स्थूलो में व्यायाम द्वेष से तथा गर्भिणी में पित्त के पित्ताशय में अधिक समय तक मचित रहने से पित्त घट्ट (गाढा) होने लगता है।

२. उस प्रकार ५-१० गुने से भी अधिक गाढा हो जाता है।

३. यह अधिक घट्ट पित्त पित्ताशय की दीवारों पर क्षोभ उत्पन्न करता है, जिसके कारण पित्ताशय में शोथ उत्पन्न हो जाता है।

४. पित्ताशय शोथ हो जाने से पित्ताशय की श्लेष्म कला से अधिक श्लेष्मा का स्राव होने लगता है जिसके साथ श्वेतकण, श्लेष्मस्तर कोष-खण्ड आदि भी आते हैं। यही अशमरी के लिए केन्द्रक बन जाते हैं।

५. कई बार रुग्ण यकृत में पित्त के ठीक से न बन पाने के कारण तथा कोलेस्टरोल की वृद्धि के कारण वृद्ध कोलेस्टरोल पित्ताशय में नीचे बैठने लगता है और फिर इस पर श्लेष्म (रक्त) कणों की तह जमने लगती है। इसी पर कैल्शियम बिलीरूबीनेट की तह भी जमकर अशमरी बना देती है।

६. इसी प्रकार कभी-कभी कोलेस्टरोल प्रधान पित्ताशय-अशमरिया बन जाती है।

७. कई बार आमाशय के स्रावों की कमी के कारण आन्त्रगत जीवाणु ग्रहणी एवं पित्तप्रणाली के माध्यम से पित्ताशय में जाकर शोथ या केन्द्रक बनकर अशमरी का निर्माण कर सकते हैं।

८. ये अशमरिया जब पित्ताशय की वस्ति या पित्त प्रणाली में फसकर रुक जाती है तब पित्ताशय में सकोव उत्पन्न होकर शूल उत्पन्न करती है। एक प्रकार के खिचाव या तनाव से ही यह शूल होता है।

## पित्ताशय अशमरी शूल के लक्षण—

१. यह शूल प्रत्येक गुरु एवं स्निग्ध या अधिक आहार लेने के बाद ही प्रगट होता है। यान में सवारी करने से बढ़ सकता है, प्रगट भी हो सकता है। प्रायः साय-रात्रि में ही वेग आता है। इसका वेग १-२ घण्टे तक ही रहता है। यह सहसा उत्पन्न होकर १-२ घण्टे में स्वतः शान्त भी हो सकता है।

२. शूल तीव्र प्रकार की चुभन जैसा होता है। यह नेत्र, काल में सतत बना रहता है। शूल पित्ताशय क्षेत्र के पीछे अस से कंधे तक जाता प्रतीत हो सकता है।

३. शूल पेट के ऊपर दायाँ भाग में मध्य रेखा के समीप (चुचुकीय रेखा पर) मिलता है।

४. शूल वेग के समग्र रोगी व्याकुलता, बेचैनी महसूस करता है, दर्द से दोहरा हो जाता है, चिखता या चिल्लाता है या निश्चेतन पड़ जाता है। कभी-कभी बेचैन होकर इधर-उधर घूमने लगता है।

५. इसमें शरीर तापक्रम सामान्य से कम हो जाता है। शीताभास या कपकपी मिल सकती है। नाड़ी प्रायः दुर्बल परन्तु तीव्र हो जाती है।

६. शूल के अन्तिम भाग में वमन हो जाती है, जिसमें पिच्छिल-पीताभ द्रव बाहर आता है। वमन के बाद रोगी को शान्ति महसूस होती है।

७. १-२ घण्टे बाद वेग स्वतः भी शान्त हो सकता है। दूसरा ग कुछ घण्टों, महीनों या वर्षों के अन्तर पर आ सकता है।

८. वेग के बाद स्वल्प कामला प्रभाव मिलता है।

९. उपद्रव के रूप में कामला, कैसर हो सकते हैं।

१० उसको वृक्कशूल, हृच्छूल, आन्यशूल, आमाशय-मलाशय-पैक्रियास-कैसरजन्य कामला में विभेदा निदान की आवश्यकता रहती है।

## पित्ताशय शोथ

इसी प्रकार उपरोक्त कथित निदान के कारण ही कभी-कभी केवल पित्ताशय शोथ के कारण भी शूलउत्पन्न होता है। इसके शूल के लक्षण लगभग उपरोक्त प्रकार के ही होते हैं, तथापि कुछ विशेषतायें भी मिलती हैं—

पित्ताशय शोथ के दो प्रमुख रूप मिलते हैं—एक नवीन-तीव्र तथा दूसरा जीर्ण रूप। इनमें से नवीन या तीव्र पित्ताशय शोथ भी मृदु एवं दारुण भेद में दो प्रकार का हो सकता है—

(१) मृदु रूप को श्लेष्मिक पित्ताशय शोथ के रूप में जाना जाता है। इसमें पित्ताशय की श्लेष्मकला से अति श्लेष्म स्राव के कारण उत्पन्न स्थिति पित्ताशमरी एवं तज्जन्य शूल के लिए जिम्मेदार होती है।

इस अवस्था में अरुचि एवं वमन, तीव्र शूल के साथ मिलने वाली विशेषतायें हैं।

(२) दारुण या अति तीव्र रूप को वात-पैत्तिक पित्ताशय शोथ कहा जा सकता है, जिसमें व्रणशोफावस्था, पूयावस्था सम्बद्ध पित्ताशय शोथ होता है जो किसी मक्रमण से सम्बन्धित हो सकता है। इसमें ज्वर, रात्रि में उत्पन्न तीव्र शूल, अरुचि एवं वमन के साथ ही आध्मान, श्वास, कामला आदि मिल सकते हैं। रक्त में श्वेत कणों की वृद्धि, विलीरुवीन का २५ मि लि प्र श से भी अधिक वृद्धि मिल सकती है। क्ष-किरण में पित्ताशयगत अशमरी मिल सकती है। वेदना अस के निचले कोण तक तथा पित्ताशय में स्पर्शासहत्व मिलते हैं।

(३) चिरस्थायी पित्ताशय शोथ—इसमें भी वेदना स्निग्धाहार के १-२ घण्टे बाद आमाशय प्रदेश में दाईं ओर पसली के नीचे, ऊपर तथा पीछे की ओर जाने वाले दर्द के रूप में प्रगट होती है। अरुचि, हृल्लास, आध्मान के साथ-साथ उद्गार (अम्लोद्गार बाहुल्यता) तथा वमन मिलते हैं। वमन के बाद भी शूल बना रह सकता है। कभी-कभी मन्द ज्वर मिलता है। यकृत शोथ एवं कामला में भी कभी-कभी यह शूल मिल सकता है। इसमें पित्ताशय कैसर एवं पेप्टिक अल्सर का भ्रम हो सकता है।

## चिकित्सा—

१. पित्ताशय शोथ की दृष्टि में गरमण होने पर रुग्मिन् एवं ज्वरज्ज उपचार, नषा, लघु भोजन, गैस्त्रिन।

२. पित्ताशय में अशमरी होने पर शोचोगोप दूर करने को दृष्टि में पित्त विरेचनार्थ पित्तप्रवाहक तैल यथा शुक्रपित्त, गोरोचनादि बटी, रज प्रवर्तनी बटी आदि तथा रक्तपथ कामला की निकिल्मा प्रयोग में लें।

३. पित्त निर्हरणार्थ विरेचन चिकित्सा—निफला वयाध।

४. पित्तोपद्रव चिकित्सा के रूप में कामलाहर उपचार—आरोग्यवर्धनी, कामलाहर रस, वानादि वयाध।

५. लक्षणानुसारी चिकित्सा यथा—अरुचि, आध्मान आदि में हिंसादि चूर्ण, त्रिगुणूर् वटी, गग बटी आदि।

६. शूल जमनार्थ चिकित्सा—निम्न उपचार करें—

(क) शूल रसम्भार्य—कनकामव, मोमकटपानव, अहिकेनामव आदि (विलाडोना एवं मार्कोन एट्रोपीन की निमित्तिया दी जाती हैं)।

(ख) वातानुलोमनार्थ—[i] शिवाधार पाचन १-२ मासे दिन में २-३ बार कोष्ण जल में दिया जा सकता है।

[ii] हिंशुकूर् वटी, शय बटी भी अच्छे कल्प हैं।

(ग) कोष्ण जलधारा या टव वाय।

७. वमन, लघन, स्वेदन, प्रमेहघ्न, मेदोहर, अशमरी हर, शूलघ्न चिकित्सा।

८. दक्षिण पार्श्व शयन, पेट के मृदु व्यायाम।

९. निदान परिवर्जन—स्निग्ध, गुरु, अत्याहार का सर्वथा त्याग। अण्डे, मांस, दूध की बनी वस्तुयें, मद्य, सिरका-शुक्त, गरम मसाले, कन्द आदि का त्याग करायें।

१०. पथ्य सेवन—(क) रुक्ष एवं अल्प आहार सेवन।

(ख) गेहूँ, यव, पुराणशालि आदि शूक धान्य, कुलत्थ, चना, मूग जैसे शिम्बी धान्य, तक्र (तनु), मलाई निकाला दूध, जागल मांस रस (बसा रहित), उबले शाक-भाजी।

(ग) आहार योजना की दृष्टि से—[i] प्रारम्भ में १ सप्ताह स्नेहरहित दूध, दही, तक्र पर रोगी को रखें।

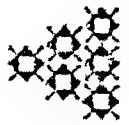
[ii] फिर ३००-४०० ग्राम शाक-भाजी उवालकर दें।

[iii] बाद में स्वल्प घी, मक्खन दे और शाक, रोटी पर लायें। गेहूँ-चने की रोटी, शाक, मूग की दाल दें।

[iv] तदनन्तर भोजन के पूर्व १-२ घण्टा पहले १-३ चम्मच घी या मक्खन शुरू कराये।

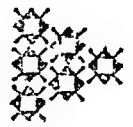
[v] भोजन थोड़ा-२ दिन में ३-४ बार कराये। ❖





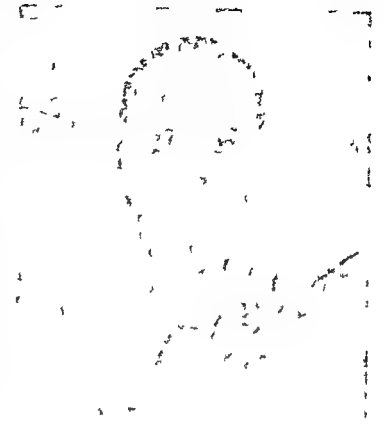
# उदर शूल

वैद्य धीरेन्द्र टी० जोशी डी एम ए गी  
६६-मालवीय नगर, राजकोट (गुजरात)



श्री वैद्य धीरेन्द्र भाई जोशी गुजरात के टातिप्राप्त वैद्य हैं। श्री जोशी शुद्ध आयुर्वेद के पञ्चधर हैं, आयुर्वेदीय लोक सेवक हैं। वर्षों से आप वंशों के संगठन हेतु कार्य करते हैं लेकिन वंशों में जालस्थ की भावना देखकर निराशा में अब आप आयुर्वेद द्वारा रचनात्मक कार्य करने हैं। भूतकाल में आप सरकारी अस्पतालों में मुख्य वैद्य थे, माय-२ गुजरात आयुर्वेद बोर्ड के सदस्य, गुजरात आयु० भूनि० के सेनेट, स्पिंडीकेट मेंबर एन अनेरो आयुर्वेद सम्प्रदायों में पदाधिकारी थे। आपने आज तक आयुर्वेद की ज़रूरीत सेवों की हैं। आप गुजराती भाषा में आयु विषयक लेख भी लिखते हैं। श्री जोशी उत्साही वैद्य हैं। पञ्च-धनात्मक दृष्टि से चिकित्सा करने हैं। साम-निराम आपका मुख्य विषय है। मैं आपसे कहूँगा कि आप आयुर्वेद विषयक मार्गदर्शन देकर सेवा करें।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज



आयुर्वेद मानन की अपनी चिकित्सा प्रणाली है। आयुर्वेद के अनुसार जाने अनजाने में घर-घर में घरेलू उपचार होते रहते हैं। कारण यह है कि भारत के वच्चों की जनम छुटी में ही आयुर्वेद दिया जाता है। इसी कारण पेट का हर रोगी सर्व प्रथम कुछ घरेलू उपचार कर ही लेता है। सामान्यतः ऐसे रोगियों की मान्यता रहती है कि पेट साफ नहीं होता है—वज्र रहता है इस लिये पेट दर्द हुआ है। ऐसे कई रोगी दस्त साफ करने वाली कुछ औषधियाँ लेते हैं, कई रोगी अजवायन, हींग काला नमक आदि औषधियों का प्रयोग कर लेते हैं। तो कई रोगी हिस्वाप्टक चूर्ण, लवण भास्कर चूर्ण, शखबटी जैसी औषधियों का प्रयोग बिना किसी चिकित्सक की सलाह के लेते हैं। इससे कई रोगियों को लाभ होता है तो कई रोगियों को लाभ नहीं भी होता है।

जिन रोगियों को उपर्युक्त प्रयोगों में लाभ नहीं होता है ऐसे रोगी चिकित्सक के पास इलाज के लिए चले जाते हैं। अपने फेमिली चिकित्सक का सहारा सर्व प्रथम लेते हैं। कुछ विशेष इलाज से चिकित्सक द्वारा कई रोगी रोग मुक्त या तो शूलमुक्त होकर जाते हैं। फिर भी कुछ रोगियों का शूल का निवारण नहीं होता है। ऐसे रोगी

विशेषज्ञ के पास पहुँच जाते हैं। हमारे निरीक्षण, रक्त-परीक्षण, मूत्र परीक्षण आदि चक्र चालू होते हैं। सभी परीक्षणों का परिणाम ग्राह्य आना है। मग रिपोर्ट नार्मल आती हैं। रोगी खर्च करता जाता है दवाइयाँ बदलती जाती हैं। चिकित्सक बदलते जाते हैं। मगर शूल वही का वही रह जाता है। क्या कारण हो सकता है इस शूल का ?

मनुष्य शरीर के उदर में ३२ फीट लम्बी आती है। यकृत, प्लीहा, अग्न्याशय, ज्वर, वृक्क, मूत्राशय, गर्भाशय (स्त्री शरीर में), गव्दीनिया, उदर पटल आदि अवयव भी हैं। यह विशेष रूप से पाचन मस्थान से सम्बन्धित अवयव हैं। इन अवयव की विकृति से भी शूल हो सकता है। जोकि उपर्युक्त परीक्षाओं की रिपोर्ट से निर्णीत हो सकता है। यहाँ रिपोर्ट नार्मल है और शूल चालू है इसलिये अवयव विकृति का विचार आवश्यक है।

जो अन्न मनुष्य खाता है मुख के द्वार से आमाशय, ग्रहणी, लघु अन्न, बृहत् अन्न आदि में चलकर उस पर पाचन क्रिया होते हुए उपयोगी अणु शरीर में शोषित होते हैं और जो उपयोगी नहीं है वह मल मूत्र द्वारा प्रायः शरीर में बाहर निकल जाते हैं। अगर आहार पाचन

# शूलविदानचिकित्सा

सम्यक्तया हो तो आयुर्वेद के अनुसार आहार का पाचन अग्नि आधारित है। अग्नि का अर्थ है जठराग्नि। जठराग्नि का स्थान उदर है। समान वायु जठराग्नि को दीप्त रखने का कार्य करता है। “समानोऽग्नि समीपस्थ।” अग्नि तेरह प्रकार का है। सात धात्वग्नि पाच भूताग्नि और एक जठराग्नि। इसमें जठराग्नि प्रधान है। धात्वग्नि और भूताग्नि जठराग्नि पर आधारित, है। जठराग्नि की मदता से वे मद होते हैं और जठराग्नि की प्रदीप्तता से वे प्रदीप्त होते हैं। पाचन क्रिया में इस धात्वग्नि और भूताग्नि का भी सबध है।

यहाँ हमारा विषय शूल है इसलिए हम अग्नि पर विचार नहीं करेंगे।

इस जठराग्नि की मदता आहार के अविपाक का कारण है। जो आहार लिया है वह पूर्णतया पाचन नहीं होता है। आहार के कुछ अंश अपक्व रह जाते हैं। और शरीर में जमा रहते हैं। जठराग्नि मन्द होने से उस पर आधारित धात्वग्नि की भी मदता से आगे की धातु का परिपाक नहीं होता है। इस अपक्व आहार रस को जो शरीर में जमा होता है ‘आम’ कहते हैं। यह आम स्रोतसो में फैलता जाता है, स्रोतावरोध पैदा करता है।

जिह्वा की लोलुपता से आहार का लेना चालू रहता है, अग्नि की मन्दता से आहार का पाचन पूरा नहीं होना भी चालू रहता है और शरीर में आम संचित होने की क्रिया अविरत रूप से चालू रहती है।

इस आम से वायु का अवरोध होता है। तब वात प्रकोप होता है। तब वह प्रकुपित वात शूल पैदा करता है। अन्य दोष पित्त और कफ भी सम्बन्धित होते हैं। यहाँ उदरस्थ वात का प्रकोप होता है। इसलिए उदर शूल की उत्पत्ति होती है। ऐसे शूल के रोगी अधिक सख्या में चिकित्सक के पास आते हैं जो आगे कहे गये हैं।

ऐसे रोगियों के सब परीक्षण नॉर्मल आते हैं इसलिए सामान्य से विशेष औषधियों के प्रयोग से शूल प्रशम होता है। फिर भी शूल का फिर से प्रारम्भ होता है। यहाँ अवयव विकृति का विचार नहीं करना चाहिए। यहाँ स्रोतसो में वात के प्रकोप का विचार करना चाहिये। आमजन्य स्रोतसो के अवरोध का विचार मुख्यतया करना चाहिए। इस अवस्था को सामावस्था कह सकते हैं। ऐसे शूल का

प्रशम दर्द नाशक दवाओं से नहीं होता है। आम का पाचन करने से स्रोतसो का अवरोध दूर कर वात शांति के उपचार से ऐसे शूल का प्रशम हो सकता है।

आम अपरिपक्व आहार रस से बनता है। इसलिये ऐसी अवस्था में आम पाचन करना आवश्यक है। आम पाचन के लिए लघन श्रेष्ठ है। रोगी की अवस्था को जानते हुए अनशन आदि लघन का प्रयोग करने से आम पाचन होता है। स्रोतसो का अवरोध दूर होता है और इससे अवरुद्ध वात का प्रकोप शांत हो जाता है तब इस प्रकार शूल सम्यक्तया प्रशम हो सकता है। आम पाचन होने से निरामावस्था बनती है। निराम होने के बाद ही रोगी की चिकित्सा में पूर्णतया सफलता मिल सकती है। कहा भी है कि—निराम देहस्य हि भेषजानि युक्तानि अमृतोयमानि।

आजकल विशेषतया ऐसे शूल में अवयव विकृति का विचार करते हैं और ऐसे अवयव को शस्त्रक्रिया करके शरीर से निकाल देते हैं। जैसे उदर में दक्षिण अधो प्रदेश में शूल होता है तो एपैण्डिक्स का आपरेगन करके एपैण्डिक्स को निकाल देते हैं। ऐसी चिकित्सा से रोग प्रशम नहीं होता है। रोग का कारण तो वही रह जाता है। इस कारण से रोग की उत्पत्ति किसी दूसरे ढंग से होने की सम्भावना रहती है। यह योग्य चिकित्सा नहीं है।

इस प्रकार विचार करने से उदर शूल का मुख्य कारण अपरिपक्व आहार है। आहार से शरीर बनता है। आहार शरीर का रक्षण करता है। यह ही आहार जो सम्यक्तया नहीं लिया जाता है तो विष समान बनकर रोगोत्पादक कारण भी बन सकता है। ऐसे प्रकार के शूल से बचने के लिए आहार का विचार करना आवश्यक है। आहार के कुछ सामान्य नियम बनाये रखने से ऐसे रोग उत्पन्न नहीं होते हैं और स्वास्थ्य बना रहता है।

मेरे और मेरे पिताश्री के चिकित्सा व्यवसाय करते हुए हम इस निष्कर्ष पर आये हैं कि निम्नलिखित आहार के नियमों का उचित रूप से पालन करने से रोग उत्पन्न नहीं होते हैं। अगर होते भी हैं तो गंभीर रोग से मनुष्य बच भी सकता है—

१ आहार नियमित रूप से लेना चाहिए। दिन में दो ही बार आहार लेना उचित समझा गया है।

२ आहार उचित मात्रा में ही लेना चाहिए। यह मात्रा हर व्यक्ति के लिये अलग है जो जठराग्नि की शक्ति पर निर्भर है।

३ पथ्य आहार ही लेना चाहिए। जो आहार जिमको अपथ्य रहना है वह नहीं लेना चाहिए।

४ आहार के साथ पानी पीने का भी नियम है। आहार लेने में पूर्व पानी नहीं पीना चाहिये। रात्रि में उचित मात्रा में ही पानी पीना चाहिये।

५ दिन भर यानी तृपा के अनुसार ऋतु के अनुसार मात्रा में पीना पीना चाहिए। एक साथ अधिक जल नहीं पीना चाहिए।

६ आहार ऋतु के अनुरूप लेना चाहिए।

७ गुरु आहार कम मात्रा में लेना चाहिये। जिस दिन गुरु आहार लिया हो उसके दूसरे दिन लघु आहार ही लेना चाहिये और पाचन मस्थान के अवयवों को थोड़ी विश्रान्ति देनी चाहिए।

८ अन्नक, लशुन, हींग प्याज, अजवायन आदि का अहार के साथ पर्याप्त भाग में उपयोग करना चाहिए।

९ विरुद्ध आहार का सेवन कदापि नहीं करना चाहिए। जैसे दूध के साथ फल, दूध के साथ मछली, दूध के साथ खट्टे पदार्थ विरुद्ध आहार हैं।

१० अध्यशन नहीं करने चाहिए। आहार लेने के तुरन्त बाद नास्ता आदि को अध्यशन कहते हैं।

११ हफ्ते में एक बार हरीतकी, त्रिफला आदि से मल शुद्धि कर पेट साफ रखना चाहिए।

ऐसे सामान्य नियम से रोग उत्पन्न होने से बच सकते हैं। खासकर के शूल के रोगियों की मध्या कम हो सकती है। रोगी खर्च से बच सकते हैं जरूरत के बिना की शस्त्रक्रिया में बच सकते हैं। अग्नि रक्षति रक्षेत्। कहा है। उचित ही है। अगर आप जठराग्नि की रक्षा कर सकते हैं तो आप अपने स्वास्थ्य की रक्षा संपूर्णतया कर सकते हैं। स्वास्थ्यपूर्ण आयुष्य प्रदान कर सकते हैं। ♦



परिणाम शूल चिकित्सा



— पृष्ठ २४४ का प्रकाश —



मे) कोष्ण जल से देने में परिणाम शूल ही नहीं कई प्रकार के उदर शूल तत्काल नष्ट हो जाते हैं। यह प्रयोग शास्त्रीय एवं अनुभव सिद्ध है अतः हम इस निर्दोष एवं सरल औषधि प्रयोग करने पर अधिक बल देते हैं।

नारिकेल लवण बनाने के लिए एक अच्छा पानी वाला नारियल लेकर उसके ऊपर की कुछ जटा आरी से काट देनी चाहिये, जिसमें उसकी तीन आखें स्पष्ट दिख सकें। उनमें से एक आख को तीक्ष्ण हथियार से छेदकर उसमें उस छिद्र द्वारा मेधव चूर्ण यत्नपूर्वक भरना चाहिए। मेधव चूर्ण भरने में पहले नारिकेल का पानी निकालना नहीं है और अधिक से अधिक मेधव चूर्ण उसमें भरकर बाद में गेहूँ या उट्ट के आटे से उस छिद्र को बन्द कर देना चाहिए। उसके बाद समग्र नारियल पर काली मिट्टी का गाढ़ा लेप लगाकर उसको मुखा लेना चाहिए। सुखाकर अग्निपुट देकर तब तक अग्नि देनी चाहिए कि बाहर की मिट्टी गर्म होकर रक्तवर्ण की दिखने लगे। तदनन्तर अग्नि से हटाकर उसे स्वतः शीतल होने पर मिट्टी वर्गों से हटाकर बीच में से काला गोला निकाल लेना

चाहिए। उस गोले को खरल में सूक्ष्म पीस लेने से नारिकेल लवण तैयार हो जाता है। उसे पिप्पली चूर्ण के साथ, दशमूल क्वाथ के अनुपान से या चतुर्गुण चूर्ण के साथ देने से कई प्रकार के उदरशूल नष्ट होने हैं।

इसके अतिरिक्त अविपत्तिकर चूर्ण, धात्री लोह, त्रिनेत्र वासादि क्वाथ, लीला विलास रस (नोर), मूतशेखर रस, पर्पटादि क्वाथ, प्रवाल पचामृत रस इत्यादि पित्त शूल एवं व्रण नाशक औषधियों का प्रयोग करके कई वैद्य परिणामशूल की सफल चिकित्सा करते हैं। इनमें से अविपत्तिकर चूर्ण पर्पटादि क्वाथ एवं मूतशेखर रस वैद्यवर्ग में अधिक प्रचलित है।

पिप्पली के कल्क एवं क्वाथ से साधित घृत १ तोला लेकर मधु के साथ चाटने से और पथ्य में दुग्धाहार का सेवन करने से परिणाम शूल नष्ट होता है।

अपराजिता के मूल से साधित घृत को शर्करा एवं मधु मिलाकर ७ दिन तक भस्त्रन करने से परिणामशूल नष्ट होता है।

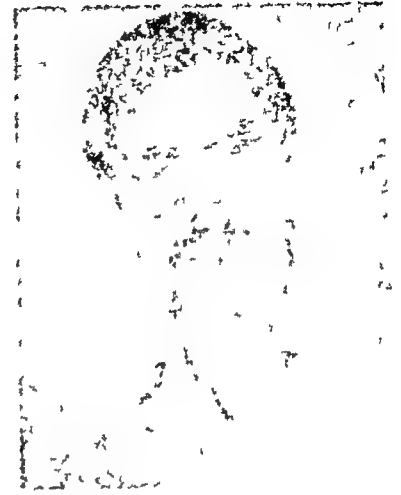
# \* आमाशयगत विविध शूल-नैदानिक विवेचन \*

वैद्य जगदीश के० पुरोहित आयुर्वेदाचार्य, उदराणा, ता०-थराद (वनासकाठा) गुजरात



वैद्य श्री जगदीश पुरोहित उत्साही युवा वैद्य हैं। १९७७ में अखण्डा-नन्द आयु० महाविद्यालय, अहमदाबाद-गुजरात में बी एस ए एम रनातक होकर ग्राम्य प्रदेश में निवास कर रहे हैं। छात्रावस्था में आप गुजरात के लब्धप्रतिष्ठित वैद्य श्री रसिक भाई पारीख एवं वैद्य श्री शोभन जी के पास रहकर आयुर्वेद-महत्त्व समझते रहे। आप निराम्य गुजराती आयुर्वेद मासिक में लिखते हैं, साथ-साथ धन्वन्तरि स्वास्थ्य, आयुर्वेद विकास इत्यादि पत्रिका में भी लिखते हैं। आप शुद्ध आयुर्वेद के पक्षधर हैं। मैं आशा करूंगा कि भविष्य में शुद्ध आयुर्वेद चिकित्सा द्वारा जनता की अधिक सेवा करेंगे। यहाँ आमाशयगत विविध शूलों पर उपयोगी लेख दिया है। धन्यवाद के पात्र हैं।

— वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज



## पैत्तिक शूल—

इस शूल की उत्पत्ति में पित्त प्रकोपक आहार-विहार तथा काल कारण हुआ करते हैं। तद्यथा कटु, अम्ल, पापण्ड्यार (सोडावाइकार्ब), अति तीक्ष्ण (मिर्च), उष्ण, विदाही तथा वास के अकुर आदि पित्त प्रकोपता का अनुमान है। तैल-स्वयं तैल किंवा तैल में साधित पदार्थ, कुलत्थ की विकृतिया, विदग्ध (तले हुए तथा अन्य विदाह-कारी) पित्तकारक आहार द्रव्यों के अतियोग से, क्रोध (अति) अनल (अग्नि) सूर्य का उग्र ताप एवं अति मैथुन इन विहारों के योग से पित्त प्रकुपित होकर शूल को उत्पन्न करता है।

इस पैत्तिक शूल के लक्षण अधोनिर्दिष्ट होते हैं—उदर आदि अवयवों में दाह, तृषा, चोष (गला सूखना), मोह-चित्तनाश, मूर्च्छा भ्रम, मद, शूल तीव्र होना एवं वह नाभि में होना (यह पित्त का स्थान) तथा चोष अवयव-विशेष में चूसे जाने की प्रतीति।

पित्त का प्रकोप जिन कालों में होता है उनमें इस शूल के वेगों का आविर्भाव अथवा वृद्धि होती है यथा ग्रीष्म ऋतु, शरद ऋतु, मध्य रात्रि मध्याह्न अन्न के अम्लवस्थापाक के समय प्रकोप होता है। उपशय की दृष्टि से विचार करें तो शीतकाल में एवं शीतल वायु

आदि शीत पदार्थों के योग से अथवा सुमधुर तथा शीत वीर्य वाले भोजनों के सेवन करने से शूल शांत किंवा मन्द होता है। रुग्ण शीत (वायु आदि) पदार्थों के प्रति अभिरुचि प्रदर्शित करता है।

प्रकुपित पित्त का स्थान सश्रय जहाँ होता है वहाँ पाक इन्कलेमेशन हो जाने से शूल की उत्पत्ति होती है। पाक के एक लक्षण के रूप में न्यूनाधिक पीडनाक्षमता अर्थात् अगुलियों से परीक्षा काल में दवाने में वेदना की वृद्धि इस शूल में हुआ करती है।

## कफज शूल—

कफ प्रकोपक कारणों के योग से यह शूल होता है। यथा पुरुष आनूप देश में संचरण करने वाले अथवा मत्स्यादि जलचर जन्तुओं का मांस किंवा कमल के कन्द इत्यादि जलज एवं आनूप देशज तत्काल प्रसूता महिषी का दूध, खीर आदि दुग्ध विकृतिया मांस, विकृति (मांस के बने भोज्य द्रव्य), इक्षु विकृति, पिण्ड, खिचड़ी, जलेबी इन तथा अन्य गुरु आदि कफप्रकोपक आहार द्रव्यों का अति सेवन करे तो उनका कफ प्रकुपित होकर शूल पैदा होता है।

इस कफज शूल में अधोनिर्दिष्ट लक्षण होते हैं—इसका स्थान आमाशय होता है अर्थात् यह नाभि के ऊपर

होना है। शूल वेगो के साथ हृल्लास (छर्दि की आशका) अरुचि, प्रसेक लालास्राव, कोष्ठ की स्तिमितता (स्तब्धता-जकडाहट अथवा उस पर आद्र वस्त्र लपेटा हो ऐसा भास) कोष्ठ की अनीय परिपूर्णता (भरा हुआ लगना) कोष्ठ तथा शिर मे गौरव (भारीगन) अङ्गसाद (शरीर एकदम शिथिल होना या टूटना) एव शरीर की गुरुता ये लक्षण होते हैं। भोजनोत्तर शूल की अतिमात्रा मे वृद्धि हो जाती है। इसके अतिरिक्त इसके वेगो का आविर्भाव किंवा वृद्धि सूयोदय होने पर एव शिशिर ऋतु अथवा वसंत ऋतु मे होती है। [ये सर्व काल कफ की वृद्धि के प्रसिद्ध हैं।] इन लक्षणो को देखकर कफज शूल होने का निश्चय करना चाहिए।)

**त्रिदोषज, द्वन्द्वज तथा आमज शूल—**

त्रिदोषज शूल—जो शूल ऊपर एक दोषज शूलो के जो स्थान कहे हैं उन सर्व स्थानो मे अर्थात् हृदय पृष्ठ पार्श्व, त्रिक, वस्ति, नाभि एव आमाशय मे अवस्थित हो, अथवा जिसमे एक दोषज शूलो के समुदित लक्षण विद्यमान हो उसे त्रिदोषज अथवा सन्निपातिक शूल समझना चाहिए। यह अति कष्टकारक, विप और वज्र के समान तथा असाध्य रोग है। (सम्भव है, इसमे आधुनिक मतानुसार आमाशय तथा पच्यमानाशय दोनों स्थानो का व्रण युगवत् विद्यमान होता है।)

आमज शूल—जैसा कि सज्ञा से सूचित है यह शूल आम (अपक्व अन्नपान) के कारण उत्पन्न होता है। इसके लक्षण सामान्यतया कफज शूल के समान होते हैं। तथा इसमे आटोप (वेदना सहित आत्रकुजन) हृल्लास स्तब्धता, आनाह (ऊर्ध्व तथा अधोवायु का अवरोध) एव कफप्लीवन ये लक्षण आमज शूल के हैं।

इम आमज शूल मे प्रथम आम के योग से शूल का आविर्भाव होता है। पश्चात् इसका दोषो से सम्बन्ध हो जाता है। अतएव शूल प्रथम आम की उत्पत्ति के स्थान आमाशय मे होता है अनन्तर अन्य दोषो के साथ अनुवध होने पर दोष-भेद से शूल वरित्त, नाभि, हृदय पार्श्व तथा (उदर-पार्श्व) मे भी होने लगता है।

**दोष भेद से शूलों के स्थान—**

उपर्युक्त एक दोषज शूल अथवा उन-उन दोष से सम्बद्ध हुआ आम समुद्भव शूल दोषभेद से पृथक्-पृथक्

स्थान में हुआ करता है। तथापि शूल वातज अथवा वाता-नुबद्ध हो तो वस्ति मे (वस्ति प्रदेश मे हायपोगेस्ट्रिक रीजन) मे होता है। शूल पित्तज अथवा पित्त सम्बद्ध हो तो उसका स्थान नाभि (नाभि प्रदेश-अम्बिलीकल रीजन) मे होता है। अन्त मे शूल कफज अथवा कफ सम्बद्ध हो तो हृदय पार्श्व एव कुक्षि मे होता है। त्रिदोषज शूल उक्त सभी स्थानो मे होता है।

आमज शूलो के बारे मे भावप्रकाश ने लिखा है कि पुरुष का जठराग्नि मन्द हो तथापि वह अत्यशन करे तो वह अपक्व ही रहता है और कोष्ठ मे स्तब्ध (स्थिर) रहता है। वायु इससे आवृत होजाता है। इस अपक्व (आम) अन्नपान के कारण उदर मे शूल होता है। इस शूल को अविपाकोद्भव शूल (आमशूल) कहा जाता है। इस शूल के साथ विदाह, आध्मान, हृदयोत्क्लेश (छर्दि की आशका), छर्दि, अतिसार, विलम्बिका, कम्प, मूर्च्छा तथा अति मोह ये लक्षण भी होते हैं।

**शूल के उपद्रव, साध्यासाध्यता एव अरिष्ट लक्षण**

शूल (उदरशूल) के उपद्रव निम्न लिखित होते हैं— वेदना, अनि तृप्ता, मूर्च्छा, आनाह (ऊर्ध्व-अधोवायु का अवरोध), गौरव, अरुचि, कास, श्वास, वमन तथा हिक्का। इन उपद्रवो का विचार कर आगे कहे अनुसार साध्या-साध्यता का निश्चय होता है।

शूल एक दोषज हो तो साध्य, द्वन्द्वज हो तो कष्ट-साध्य, त्रिदोषज हो तो अधिक कृच्छ्रसाध्य एव बहुसंख्यक उपद्रवो से युक्त शूल असाध्य हुआ करता है।

इस शूल मे निम्नोक्त उपद्रव हो तो इन्हे अरिष्ट (मृत्यु सूचक) समझना चाहिए—वेदना, अति तृप्ता, मूर्च्छा, आनाह, गौरव, ज्वर, भ्रम, कृशता तथा बलक्षय।

**द्विदोषज शूल —**

एक दोषज शूल के लक्षण तथा स्थान जिस शूल मे उपलब्ध हो उसे द्वन्द्वज समझना चाहिये तथापि शूल वस्ति, हृदय (छाती, पार्श्व), तथा पृष्ठ मे हो तो उसे कफवातिक समझे। शूल कुक्षि (उदर पार्श्व) तथा हृदय तथा नाभि के मध्य मे आमाशय प्रदेश (एपीगेस्ट्रिक रीजन) मे हो तो कफ पैत्तिक एव जिसके सहचारी लक्षण दाह तथा ज्वर हो अथवा जो अति कष्टप्रद हो तो उसे वातपैत्तिक शूल समझना चाहिये।

परिणाम शूल —

श्री माधवाचार्य ने इस शूल के जो लक्षण दिये हैं उनको मधुकोप टीका में बहुत सुन्दर बताया है। यह शूल यद्यपि त्रिदोषज होता है, तथापि भोजन काल के सम्बन्ध से पित्त के प्रकोप का जो काल (अन्न की पच्यमानावस्था) होता है उसी में नियत रूप से इसके वेग उपस्थित होने से इसे पित्तोत्पन्न समझना चाहिये। इस रोग में कफ अपने स्थान आमाशय से च्युत (स्थान भ्रष्ट) होता है। (अपने प्रकोपक कारणों के योग से कुपित हुए पित्त के साथ यह कफ संयुक्त होता है। अपने प्रकोपक हेतुओं में प्रकोप को प्राप्त हुआ वायु पूर्वोक्त कफ तथा पित्त को व्याप्त करता है, उनके मसर्ग में आता है। पित्त तथा कफ के समर्गवश बलवत्तर हुआ वायु उदर में शूल उत्पन्न करता है तब शूल के वेग को भोजन की

पच्यमान अवस्था में ज्योंही भोजन करने के आवा घण्टे में डेढ़ घण्टे के अन्तर में होते हैं। शूल कुक्षि (उदर के पार्श्व), जठर (आमाशय), नाभि, वमि, स्तनद्वय या मध्यभाग, पृष्ठ का मूल (अधोभाग)—उन प्रदेशों में हुआ करता है। भोजनोत्तर तत्काल भुक्त अन्न की वाति (वमन) हो जाने अथवा अन्न जीर्ण हो जाने पर (कारण पच्यमानावस्था में तो शूल के वेग होते हैं) शूल शांत होजाता है। अन्न के परिणाम काल अर्थात् पच्यमानावस्था में उनके वेगों का उदय होने से उसे 'परिणाम शूल' कहते हैं। उनकी परीक्षा अति कठिन होती है। रस यह चोतमो की दृष्टि इसकी उत्पत्ति में कारणभूत होती है। यह पित्त-जठराग्नि तथा उसके आश्रित पचनकर्म की दृष्टि से होता है। कोई आचार्य उसे अन्नद्रवशूल कहते हैं। अन्य पक्तिनून तथा कोई इसे अन्न के विदाह से उत्पन्न व्याधि कहते हैं। ❖

—❖—

## ❖❖❖ उदर-शूल चिकित्सा ❖❖❖

डा० वेदप्रकाश शर्मा (त्रिवेदी) आयुर्वेदाचार्य, ए एम बी एम (लखनऊ), एच पी ए (जाम०)  
अनुमधानाधिकारी—विभागाध्यक्ष—शल्य-शालाक्य, मानसिक व्याधि अनुमधान विभाग,  
भारतीय काय चिकित्सा संस्थान, पटियाला (पंजाब) [अन्तर्गत—आयुर्वेद एवं  
सिद्ध पद्धति की केन्द्रीय अनुसंधान परिषद नई दिल्ली-भारत सरकार]

—❖—

चिकित्सा सूत्र—

सर्व प्रथम स्नेहन स्वेदन कराये तत्परचात पचकर्म कराये। द्वितीयचरण पाचन औषधि सेवन कराये यथा क्षार, चूर्ण, गुटिका आदि।

पथ्य—आहार-दुग्ध, गेहूँ [विहार-अजीर्ण, अध्यसन, दिवा स्वप्न रात्रिजागरण, श्रम न करे।

अपथ्य—दाल, मिष्ठानन, चावल, खिचड़ी आलू तले हुए पदार्थ, रुक्ष, शुष्क, गुरु गुण वाले पदार्थ।

गृह वस्तु चिकित्सा—गुण्ठी, पिप्पली, मरिच, चित्रक, पीपरामूल, जीरक, हींग, अजमोद, खुरासानी अजवायन

विपतिन्दुक, धात्री, अहिफेन, शतावरी, अश्वगन्धा, मण्डूर गेरिक माक्षिक, द्राक्षा, आरग्वध, हरीतकी, लगुन, भ्रष्ट लवण चूर्ण चिकित्सा-हिंवाण्टक, लवण भास्कर।

वटी चिकित्सा—शूलवज्जिणी वटी, सजीवनी वटी आमपाचन वटी, शख वटी।

आसव चिकित्सा—दशमूलारिष्ट, अर्जुनारिष्ट।

घृत चिकित्सा—शतावरी घृत।

वस्ति चिकित्सा—शतावरी क्षीर की वृहण वस्ति।

परिणाम शूल की विशेष चिकित्सा—स्वर्ण सूतशेखर

रस, शख भस्म, रवजिका क्षार। ❖

—❖—

# \*\*\* अम्लपित्तजन्य शूल \*\*\*

वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य वी एस ए एम  
भारद्वाज औषधालय, स्वामीनारायण मन्दिर, सावर कुण्डला (भावनगर) गुजरात



नाम—अम्लपित्त ।

आम्ल नाम—एसीडिटी, हार्डपर एसीडिटी ।

दोष—पित्त + वात + कफ (मुग्ध-पित्त) ।

दृष्य—रस, रक्त ।

स्रोतस—रसवह, अन्नवह ।

स्रोतम दुष्टि—मङ्ग, अति प्रवृत्ति ।

मार्ग—आम्यन्तर रोग मार्ग ।

स्थान—आमाशय, पित्ताशय ।

## लक्षण—

सामान्य—उदरदाह, उगोदाह, गलदाह, मूत्रदाह, नेत्रदाह, हस्त-पाद तल दाह, अम्लोद्गार, अम्लान्यता, अम्ल-कटु-तिक्त वमन, उदर शूल, पार्श्व शूल, शिर शूल, अङ्गमर्द, भ्रम, तिमिर दर्शन, निद्राल्पता, मानसिक अव्यवस्था, स्वप्नदोष (पुग्ध), अत्यातं व (स्त्री), गर्भस्राव (स्त्री), मृत एव अल्प शुक्राणुत्व (पुरुष), उदराध्मान, आन्त्रकुञ्जन, उर गूल (हृच्छूल), रोमहर्ष, अविपाक, अरुचि ।

## विशिष्ट लक्षण—

वातजन्य—शूल, अङ्गमाद, जृम्भा, स्निग्धोपचार मे लाभ ।

पित्तजन्य—भ्रम, दाह, मधुर एव शीतोपचार से लाभ ।

कफजन्य—गुरुकोष्ठता, वमन, रुक्ष एव उष्णोपचार मे लाभ ।

## माधवोक्त—

सानिल अम्लपित्त—कम्प, प्रलाप, मूर्च्छा, गात्र मे चिमचिमाहट या चुनचुनी, अवमाद, शूल (उदर शूल), तिमिर दर्शन, भ्रम, मोह, रोमहर्ष ।

सक्रुफ अम्लपित्त—रुफनिष्ठीवन, अङ्गगीरव, जाड्य (अङ्ग का जकडना), अरुचि, शीत, अवमाद, वमन, मुख

का कफ से लिप्त होना, जाठराग्नि की शक्ति का क्षीण होना, कण्डु, निद्राधिक्य ।

सानिलकफ अम्लपित्त—उपर्युक्त वातजन्य एव कफ-जन्य लक्षण, तिक्ताम्लोद्गार, कटुकोद्गार, हृत्यकुक्षि-कण्ठ दाह ।

विशिष्ट कफपित्त लक्षण—भ्रम, मूर्च्छा, अरुचि, वमन, आलस्य, शिरोवेदना, प्रसेक, मुखमाधुर्य ।

## अम्लपित्त कैसे होता है ?

सर्व प्रथम जो कारण बताये गये हैं, उससे पित्त की अधिकता होती है और पैत्तिक वृद्धि होकर पित्त दूषित होता है । भोजन आमाशय मे पहुँचता है, वहा उपरोक्त कारणों से दूषित हुआ अत्यधिक पित्त विद्यमान होता है, परिणाम आमाशय मे भोजन का फर्मेंटेशन होता है । आधा जैसा आहार हो जाता है, जिस तरह खमण ढोकली मे पूर्व आधा तैयार होता है, उसी तरह अत्यधिक पित्त पित्ताशय मे से आमाशय मे आकर भोजन से मिलकर उनको खट्टा कर देता है । आहार पाचन हेतु पाचक पित्त का सम्यक् मात्रा मे होना जरूरी है, मगर उपरोक्त कारणों से पाचक पित्त बढ जाता है और स्वयं दूषित होकर भोजन को दूषित कर उनको अम्लतायुक्त कर देता है । दूषित पाचक पित्त से जब भोजन मे अम्लता आ जाती है, तब समान वायु जो पाचन मे मदद करती है, उसको भी दूषित कर देता है, परिणामतः अम्लपित्त रोग उत्पन्न होता है ।

कश्यप मुनि ने अम्लपित्त की उत्पत्ति को एक उदाहरण से स्पष्ट किया है । जिस प्रकार दही के अविशुष्क पात्र मे दूध डाल देने पर वह तत्काल खट्टा हो जाता है और फट (कूर्चाभाव को प्राप्त हो) जाता है, उसी प्रकार अपने को बम मे न रखने वाला मनुष्य जब (पहला खाना पचने के पूर्व जब मधुर भाव के बाद अम्ल भाव का पहले



भोजन का पचन चलता हो तब) लोत्थवशात् पुनः भोजन कर लेता है या अम्लपित्त कारक पदार्थों को ल लेता है, तब वह समस्त भुक्तान्त भी अम्लीभूत होकर विदग्ध या विदग्धता को प्राप्त हो जाता है। रस धातु के विणिष्ट अम्लयुक्त होने से विदग्धता उत्पन्न हो जाती है। बार-बार भुक्त अन्न ग्वास-प्रग्वास और उदान क्रिया से प्रेरित होकर समान द्वारा धम्यभाव पावक (पाकस्थली-आमाशय) को पचाने लगता है। आधुनिक विज्ञान की दृष्टि से अतिशय एवं बार-बार भोजन करने के कारण उत्पन्न अम्लभाव (एसिडिटी) की प्रखरता या तीव्रता समानवात की क्रिया से (वागस एन्टिविटी से) अति तीव्र होकर पाकस्थली की श्लेष्मल कला को जला देती है। जलन से व्रण रूप स्थिति आमाशय में बन जाती है जिसके कारण अम्लपित्त की उत्पत्ति होती है।

**स्पष्टता—**इस लेख का तात्पर्य शूल से है, अतः अम्लपित्तजन्य विविध शूल पैदा होते हैं। अम्लपित्त का प्रारम्भिक विक्षेपण देना जटिल होने से यहाँ प्रारम्भ में अम्लपित्त का निदान, लक्षण एवं सम्प्राप्ति विवेचन दिया गया है।

अम्लपित्त से शरीर के विभिन्न भागों में शूल लक्षण मिलता है। अम्लपित्त में मुत्तत पित्तदोष की प्रधानता है। उसके साथ वायुदोष भी विकृत होता है, अतः वेदना लक्षण पाया जाता है। शास्त्रों में सर्वसम्मत मत है कि “न वातेन विना वेदना” अर्थात् वायु के विना वेदना सम्भव नहीं है। अम्लपित्तजन्य विविध शूल निम्न हैं—

(१) आमशय शूल—अम्लपित्त का मुख्य उद्भव स्थान आमाशय है। भोजन के साथ अत्यधिक मात्रा में विकृत पित्त तथा वायु मिलती है तब भोजन ठीक तरह से पचना नहीं है और भोजन का अम्लीभाव होता है। आहार-आथा (कूर्चाभाव) जैसा होता है, तब प्रारम्भिक अम्लपित्त अवस्था में भोजन लेने के साथ-साथ और पचनावस्था में मन्द-मन्द वेदना होने लगती है। जब ५-६ घण्टा बीत जाते हैं, तब शूल क्रमशः शान्त होता है। फिर भोजन का समय आता है तब शूल की शुरुआत होनी है। अम्लपित्त व्याधि कष्टदायक इसीलिए है कि उसमें पुनः-पुनः शूल होने लगता है। कुछ महीने बीतने के बाद आमाशय में निरन्तर शूल रहने लगता है। भोजन के

पूर्व एवं पश्चात् हर समय शूल की शिकायत मिलती है। उस समय आमाशय में शूल के गाव दाह तो होता ही है, दाह के साथ शूल होना विणिष्ट लक्षण है। अब अम्लरस की अधिकता उठ जाती है और वायु तथा अम्लरस का ऊर्ध्वगमन होता है, तब घमन होता है, घमन के बाद शूल एवं दाह कुछ समय तक शान्त रहता है। ऐसा भी होता है, जब गुदा द्वारा अपान वायु बाहर निकलती है, तब भी क्षणिक शान्ति होती है।

(२) पचमानाशय (ग्रहणी) शूल—आमाशय से जब आहार विशेष पचन हेतु ग्रहणी में आ जाता है, तब वहाँ भी विकृत पित्त और वायु नाथ-नाथ रहने हैं, तो वहाँ भी शूल होता है। भोजन के २-३ घण्टे पश्चात् जब शूल होता है तब ग्रहणी का शूल मानना जल्दी है।

(३) पक्वाशय शूल—ग्रहणी में से जब अपक्व भोजन आन्त्र में जाता है तब विशेषतः अपानवायु का स्थान होने से और भोजन के साथ भी वायु होती है—दोनों मिलकर ५-६ घण्टे बाद शूल करती है। यह आमाशय शूल, ग्रहणी शूल और पक्वाशय शूल—तीनों शूल अम्लपित्त की प्रारम्भिक अवस्था है। मगर जब अत्यधिक मात्रा में पित्त विकृत हो जाता है और अम्लीभाव अत्यधिक मात्रा में बढ़ जाता है तब आमाशय, ग्रहणी एवं पक्वाशय में व्रण हो जाता है। उस शूल में स्थान विशेष, समय विशेष का महत्व होता है और उसे परिणाम शूल एवं अन्नद्रव शूल कहा जाता है। आगत परिभाषा में पेष्टिक जलसर एवं डीओडीनम अलसर कहा जाता है। इन दोनों का विस्तृत विवेचन अन्य विद्वानों के लेख में आ गया है। अतः यहाँ उनका विस्तृत विवेचन देना ठीक नहीं है। फिर भी अम्लपित्तजन्य शूल में परिणाम शूल एवं अन्नद्रव शूल का विशेष महत्व है और यह दोनों शूल अम्लपित्त द्वारा ही होते हैं।

(४) शिर शूल—अनेक रोगों में शिर शूल मिलता है। उसी तरह अम्लपित्त में भी शिर शूल विशेषतया मिलता ही है। रुग्ण सामने से ही कह देता है कि शिर फटा जाता है। बार-बार शिर शूल होता है। जब आमाशय से विकृत अम्लरस, पित्त एवं वायु ऊर्ध्वगति करता है तब शिर शूल होता है। विशेषतया यह है कि जब आमाशय में अम्लरस बढ़ने लगता है, ऊर्ध्वगति करने

लगता है, तब गिर में मन्द-मन्द पीडा होने लगती है। जब यह अम्लरस पूर्णरूप में ऊर्ध्वगमन हो जाता है, तब वेदना तीव्रतर होने लगती है। गिर में तोदवत् पीडा होने लगती है, साथ-साथ नेत्रशूल, कर्णशूल, भ्रम, तिमिरदर्शन, जी मिचलाना आदि लक्षण भी पाये जाते हैं। जब वमन द्वारा अम्लरस बाहर निकल जाता है तब उपरोक्त सभी वेदनार्थ गान्त हो जाती है। ऐसा भी देखा गया है कि प्रारम्भ में दर्प में दो-तीन बार ऐसा गिर शूल मिलेगा, बाद में चार मास, तीन मास, दो मास, एक मास, पन्द्रह दिन, मप्ताह, इस तरह समय-मसय पर खट्टी वमन होकर गिर शूल गान्त होता है। मगर जब अम्लपित्त की तीव्रता बढ़ जाती है, तब बिना छर्दि (वमन) भी गिर शूल बना रहता है। रोगी कहने लगता है कि पूर्व में तो खट्टी छर्दि होने के बाद गिर शूल गान्त हो जाता था, मगर अब तो छर्दि होती है तो भी गिर शूल नहीं मिटता है। उसमें काणा यह है कि आमाशय में अधिक मात्रा में अम्लरस की उत्पत्ति होती है। छर्दि में तमाम अम्लरस बाहर नहीं निकलता, आमाशय में अम्लरस का अण पड़ा रहता है। अतः अम्लरस की इस तीव्रावस्था में गिर शूल हर समय मिलता ही है।

(५) उर शूल (हृच्छूल)—अम्लपित्त व्याधि में उर शूल विशेषतः मिलता है। रुग्ण भी कहता है कि छाती में, हृदय में वेदना होती है। जो कारण गिर शूल का है वही कारण विशेषतः उर शूल (हृच्छूल) का भी समझना चाहिए। क्योंकि अम्लरस का ऊर्ध्वगमन ही उसमें मुख्य कारण है। जब अम्लरस नाटियों द्वारा ही ऊर्ध्वगमन करता है, तब उर, पार्श्व, सिर, कण्ठ आदि में शूल मिलेगा। उर में अन्नतलिका में विशेष रूप से दाह के साथ शूल मिलेगा। कभी-कभी ऐसा भी होता है कि उर, पार्श्व, कण्ठ, ग्रीवा आदि में शूल चलायमान रहता है। अर्थात् कभी-कभी उर में, तो कभी पार्श्व में, तो कुछ समय के बाद कण्ठ आदि प्रदेशों में शूल हो उठता है। उनका मुख्य कारण वायु ही है। वायु का गुण चल है। चल गुण से वायु अन्य दोषों को चलायमान किया करती है। अतः कभी-कभी चलायमान शूल भी मिलता है।

(६) अङ्गमर्द—अङ्गमर्द या गरीर का टूटना, यह लक्षण अम्लपित्त में मिलता है। मेरी दृष्टि से अङ्गमर्द

एक प्रकार का अल्प मात्रा का ही शूल है। अङ्गमर्द में सारा शरीर टूटता है, ऐसा प्रतीत होता है। हाथ-पग, स्नायु-नाड़ी, पेणी आदि शिथिल हो जाती है। मानो शरीर गीली मिट्टी जैसा लगता है। सारे शरीर में मन्द-मन्द पीडा का अनुभव होता है। अम्लपित्त में विकृत पित्त एवं अम्लरस की वायु अपने चल गुण से शरीर के सभी भागों में ले जाता है। खास करके जब अम्लपित्त रक्त में प्रभावी बनता है, तब अङ्गमर्द विशेष लक्षण मिलेगा। पित्त की उष्णता में एवं अम्लता से रक्तकण की मात्रा घट जाती है और श्वेतकण बढ़ जाते हैं, तब गरीर पीला जैसा हो जाता है। शरीर फीका हो जाता है, तब अङ्गमर्द लक्षण मिलता है।

अम्लपित्त में तोदवत् पीडा, भेदनवत् पीडा, वृश्चिक दणवत् पीडा, मुई चुभनवत् पीडा जैसा लक्षण मिलता है। वायु और पित्त का प्रभाव ही समझना चाहिए। आमाशय, ग्रहणी एवं आन्त्र में जब छिद्र हो जाता है तब कभी-कभी उपरोक्त प्रकार के शूल यथा-तोदवत्-भेदनवत् जैसा प्रतीत होता है।

**अन्य शूल—**

मैथुनासह्यता—जब अम्लपित्तजन्य पुरुष की शिशनेन्द्रिय वृषण आदि में व्याधि का प्रभाव होता है तब सूत्रप्रवृत्ति के साथ लिङ्ग में दाह के साथ शूल प्रतीत होता है। शुक्र प्रवृत्ति के समय भी शिशन में जलनयुक्त वेदना होती है। जब अम्लपित्त स्त्री की योनिमार्ग में प्रभावी बनता है, तब भी कण्टता से मैथुन क्रिया होती है। योनिमार्ग में जलन, कण्डु एवं वेदना बनी रहती है। उसको सूत्रमार्ग में भी वेदना होती है।

मुखपाक—अम्लपित्त से अधिकांश व्यक्तियों को मुख पाक होता है, तब मुख में—तालु, जिह्वा आदि में व्रण बन जाता है और जलनयुक्त वेदना होती है। किसी-किसी के अम्लपित्त से मसूढ़े फूल जाते हैं, उनमें से पूयस्राव एवं रक्तस्राव होता है, उसे शीताद (पायोरिया) कहते हैं। दात एवं मसूठों में विशिष्ट प्रकार की मुई चुभनवत् पीडा होती है। अधिक उष्ण एवं अधिक शीत पदार्थों के सेवन से पीडा बढ़ जाती है। ठंडी हवा लग जाने से भी दातों में पीडा होती है। अम्लपित्त से दात खट्टे हो जाते

हैं। खाने में, चवाने में वेदना होती है। उसका कारण अम्लपित्त से होने वाला अम्लास्यता लक्षण है।

त्वक् रोग—अम्लपित्त से त्वक् रोग होता है। यह उपद्रव विशेष है। कण्डु, पिडिका, दद्रु एवं विचर्चिका इत्यादि रोग त्वचा में पाये जाते हैं। आर्द्र विचर्चिका एवं दद्रु में कण्डु के साथ जलनयुक्त पीडा होती है। शुष्क विचर्चिका में कण्डु की मात्रा अधिक होती है। उसमें मीठा-मीठा दर्द होता है।

इस तरह देखे तो अम्लपित्त से शरीर के विभिन्न वाह्य एवं आभ्यन्तर प्रदेशों में विविध प्रकार के शूल पैदा होते हैं। मूल कारण अम्ल, रस, वायु, पित्त एवं किंचित् मात्रा में कफ है। अम्लपित्त की मूलगामी चिकित्सा से यह शूल क्रमशः शान्त होता है। फिर भी सर्वप्रथम शूल की शान्ति करनी जरूरी है। अल्प एवं भयानक वेदना से रोगी व्याकुल बन जाता है, तब सर्वप्रथम शूल शान्ति कर्म कराया जाय तो रोगी अपने को स्वस्थ समझने लगता है। अतः प्रथमतया लाक्षणिक चिकित्सा का महत्व है। बाद में मूल रोग की चिकित्सा करने से रोगी को सुख मिलता है। यहाँ अम्लपित्तजन्य विविध शूलों की अनुभूत चिकित्सा दी गई है।

## चिकित्सा

### आमाशय शूल—

सर्वप्रथम वामक द्रव्यों से वमन कराना चाहिये।

औपधि चिकित्सा—(१) महाशख वटी २-२ गोली भोजन के बाद जल से दे।

(२) लीलाविलास रस १-१ गोली भोजन के बाद जल से दे।

(३) शुक्तिन गोली (अलारसिन) २-२ गोली दिन में ३ बार जल से दे।

(४) शख भस्म, शुक्ति भस्म, कपर्दिका भस्म २-२ रत्ती, शिवाक्षार १ माशा की मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया भोजन के बाद जल से दे।

(५) एसीडीनोन (वानमार्क) २-२ गोली दिन में ३ बार जल से दे। शुद्ध आयुर्वेद द्रव्यों से बनाई गई अनुभूत गोली है।

### पक्वाशय शूल—

विरेचक द्रव्यों में विरेचन कराना चाहिए।

औपधि चिकित्सा—(१) चित्रकादि वटी २-२ गोली भोजन के बाद या जब शूलोत्पत्ति हो उसी समय २ से ४ गोली तक जल से दे।

(२) शिवाक्षार चूर्ण १ माशा, नारिकेल लवण ४ रत्ती, स्वर्जिका, गृध्र भस्म २-२ रत्ती की मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया भोजन के बाद एवं शूलोत्पत्ति के समय जल से दे।

### शिर शूल—

वामक द्रव्यों से वमन कराना चाहिये।

औपधि चिकित्सा—(१) शिर शूलादिवज्र रस २-२ गोली दिन में २ बार जल से।

(२) लक्ष्मीविलास रस (शिर रोग) २-२ गोली दिन में ३ बार।

(३) सूतशेखर रस २ रत्ती, स्वर्णमाक्षिक भस्म २ रत्ती, गुडूची सत्व ४ रत्ती, गोदन्ती भस्म १ माशा, शृङ्ग भस्म २ रत्ती की मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया दिन में ३ बार शहद से।

(४) पथ्यादि काढा २-२ चम्मच ३ बार जल से।

(५) सोठ एवं चन्दन का समभाग चूर्ण लेकर उष्ण जल में पकाकर गुणगुना लेप कपाल प्रदेश तथा शख प्रदेश पर करना चाहिये।

(६) अत्यधिक वेग से शिर शूल होता हो, तो बृहत् वातचिन्तामणि रस की १-१ गोली शहद के साथ घोटकर देने से त्वरित आराम मिलता है।

### उर शूल (हृच्छूल)—

(१) सितोपलादि चूर्ण १ माशा, शृङ्ग भस्म २ रत्ती, अजमोदादि चूर्ण १ माशा, शिवाक्षार १ माशा की मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया शहद से दे।

### हृदय प्रदेश की वेदना—

(१) मृगशृङ्ग भस्म २ रत्ती, उष्मन चूर्ण ४ रत्ती, जवाहरमोहरा पिष्टी, स्वर्ण सूतशेखर रस २-२ रत्ती की मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया दिन में ३ बार मधु से दे।

(२) प्रभाकर वटी १-१ गोली दिन में तीन बार मधु से दे।

# ❖❖❖ उदर शूल ❖❖❖

कविराज वैदेहीशरण सिंह आयुर्वेदाचार्य, वसन्तपुरी, पो पीरपैती (भागलपुर) बिहार



पाञ्चात्य मतानुसार उदर प्रदेश में होने वाली तीव्र स्तम्भित (Spasmodic) पीडा को उदर शूल कहते हैं। इस शूल को चार प्रकार का मानते हैं—१ आन्त्र शूल, २ पित्ताशय शूल, ३ आन्त्रपुच्छ शूल और ४ वृक्क शूल या मूत्राशय शूल कहते हैं।

**वातिक शूल**—इसकी चिकित्सा में स्नेहन और स्वेदन का प्रयोग करना चाहिये। इसमें निरुहण वस्ति कराना बड़ा ही मुफीद है। इसमें वायुलोमक दवा का प्रयोग कराना चाहिये जैसे—हिग्वण्टक चूर्ण, लवणभास्कर चूर्ण, जीरकादि बटी, महाणख बटी एक से दो गोली विजौरे नीबू के रस के साथ देना चाहिये, यह काफी लाभ करती है। नीबू के अभाव में गर्म जल से देना चाहिये।

**पित्तज शूल**—इसमें दाह और प्यास अधिक होती है। इस रोग में रोगी को ठंडे जल से रनान कराया जा सकता है, रोगी को विरेचन कराने के लिये मुनक्का का क्वाथ देना चाहिये। इसमें निम्नलिखित दवाये काफी लाभकर सिद्ध हुई हैं—शख भस्म २ रत्ती गर्म जल से सेवन करना चाहिये। अविपत्तिकर चूर्ण ३ माशा सुवह शाम चीनी मिलाकर सेवन करना चाहिये। मूतशेखर रस १ रत्ती की मात्रा में अनार रस से देने में काफी फायदा करता है।

**मिश्रित जायुर्वेदिक पेट्रेण्ट योग**—महाणख बटी ३ रत्ती, कपर्द भस्म, प्रवाल भस्म, सूतशेखर रस २-२ रत्ती मिश्रित कर काली गाय के मूत्र से नीबू रस के साथ दे। अभाव में शुद्ध जल से भी दिया जा सकता है।

**कफज शूल**—अन्न से अरुचि, मुँह से लार गिरना, पेट और सिर भारी बना रहना तथा ग्लानि होनी है। रोगी को छाती पर भार जमा महमूस होता है, क्योंकि कफ का जमाव रहता है। अन्न घी में महीन मैदा नमक का कपड्डन चूर्ण मिलाकर मालिश करनी चाहिये। रोगी को जामुन का सिरका देना चाहिये। इस रोग में

रोगी को त्रिकटु काफी लाभकर होता है। रोगी को लघन और वमन कराना चाहिये।

**चिकित्सा**—नृपतिवल्लभ रस १ से २ गोली नीबू रस के साथ देना श्रेयस्कर है।

**शूलवज्जिणी बटी** १ से २ गोली ताजे जल के साथ देना चाहिये।

**द्वन्द्वज शूल**—वात-कफजन्य शूल में रोगी की गर्व प्रथम कोष्ठ शुद्धि कराना परम जरूरी है। इसमें रोगी को अग्निदीपक और वातनाशक दवा देना परमावश्यक है। रोगी को सर्वाङ्गसुन्दर रस, योगराज गुग्गुलु, हिग्वण्टक चूर्ण देना चाहिये।

**पित्त-कफजन्य शूल**—रोगी में ज्वर, दाह, तृष्णा पाई जाती है। यदि रोगी को मलबन्ध हो तो दूध के साथ हरीतकी खड या पचसकार चूर्ण देना चाहिये। यदि रोग पुराना हो तो वृ० वातचिन्तामणि रस १ से २ गोली मधु के साथ या वरियार के क्वाथ से देना चाहिये। यदि इससे भी लाभ नहीं हो तो बृहत शतावरी मण्डूर का व्यवहार कराना चाहिये। इस रोग में धात्री लोह भी अच्छा कार्य करती है।

**वात-पैत्तिक शूल**—इस रोग में रोगी की कोष्ठशुद्धि कराना परम जरूरी है। इस रोग के रोगी को दूध के साथ हरीतकी खड या पचसकार चूर्ण सेवन कराया जा सकता है। यदि लक्षण साधारण दीख पड़े तो धात्री लोह या चतुर्मुख रस देना चाहिये। यदि रोग पुगना और कठिन प्रतीत हो तो तारा मंडूर या बृहत वातचिन्तामणि रस का व्यवहार कराना जरूरी है।

**सन्निपानज शूल**—सन्निपानज शूल में रोग मिश्रित रूप में रहता है, इसलिये इसकी चिकित्सा भी मिश्रित ही होनी चाहिये। यह थोड़ा कठिन और दसाध्य होता है।

**आमज शूल**—आमज शूल में रोगी को उबकाई, वमनेच्छा, पेट में गुडगुडाहट, मन्दता, शरीर में भारीपन,

मुह से कफ का निकलना, अफरा आदि लक्षण पाये जाते हैं। इस रोग का कारण आम और वायु है इसलिये वैद्यो को चाहिये कि इसके रोगी को सर्वप्रथम वमन कराना बहुत जरूरी है। खाने से लिये लवणभास्कर चूर्ण, हिमवन्तक चूर्ण, शूलवज्रिणी वटी, चतुःसम चूर्ण देना बड़ा ही उपकारी सिद्ध हुआ है। यदि पुराना जामुन का सिरका मिल जाय तो बड़ा काम करता है।

**परिणाम शूल**—रोगी को कुपित वायु के पचते समय या पच जाने पर असाध्य वेदना होती है। इस रोग के लक्षण—पेट फूलना, पेट में गुडगुडाहट, मल-मूत्र रुकना, तवियत नहीं लगना आदि हैं। इस रोग में अग्निमुख चूर्ण, महाशख वटी, धात्री लोह, सप्तामृत लोह देनी चाहिये। इस रोग में रोगी को मटर का सत्तू खाने के लिये देने से बड़ा लाभ करता है।

**अन्नद्रव शूल**—अन्नद्रव शूल में भोजन के पचने पर या बिना पचे भी उदर शूल होता है। रोगी बेचैन हो उठता है। ऐसे शूल में रोगी को वमन कराने से बड़ा आराम मिलता है, क्योंकि वमन कराने से पित्त का निष्कासन होता है। दवाओं में—सूतशेखर रस, धात्री लोह, सामुद्रादि चूर्ण और नारिकेल क्षार वटी ही अक्सीर दवाये हैं।

**कृमिज शूल**—कभी-कभी ऐसा पाया जाता है कि कृमि के कारण भी असह्य वेदना होती है। इसकी पैंथो-लोजीकल जांच कराके देखा गया है कि कृमि के कारण भी पीडा होती है। इसमें कृमिघातिसी वटी, कृमिघ्न वायविडङ्ग का चूर्ण, विडङ्गासव जैसी दवाये काफी अच्छा कार्य करती हैं। आयुर्वेदिक सूचीवेध में शूलान्तक बड़ा अच्छा कार्य करता है।



( पृष्ठ २५८ का शेषांश )

अम्लपित्तजन्य शूल

**अङ्गमर्द—**

अभ्यङ्ग, उष्ण जल से स्नान।

(१) शुण्ठी चूर्ण ४ रत्ती, आमलकी चूर्ण १ मात्रा, सूतशेखर रस २ रत्ती, गोदन्ती भस्म ४ रत्ती की मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया दिन में ३ बार मधु से।

(२) महायोगराज गुग्गुल २-२ गोली दिन में ३ बार चबाकर जल से।

(३) महावातत्रिध्वस रस १-१ गोली दिन में ३ बार जल से।

**मैथुनासह्यता (स्त्री-पुरुष) —**

(१) चन्द्रप्रभा वटी २-२ गोली दिन में ३ बार।

(२) रसायन चूर्ण, शतावरी चूर्ण १-१ माशा, त्रिवर्ग भस्म २ रत्ती, अविपत्तिकर चूर्ण ४ रत्ती की मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया दिन में ४ बार दूध से।

स्त्री योनिमार्ग में इरिमेशादि तेल का पिचु धारण करे।

**मुखपाक शूल—**

(१) अविपत्तिकर चूर्ण १ माशा, शतपत्र्यादि चूर्ण १ माशा, मधुयष्टि ४ रत्ती, आमलकी चूर्ण १ माशा, कामदुधा रस २ रत्ती की मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया दिन में ३ बार दूध या शहद से दे।

(२) खदिरादि वटी चूसने को दे।

(३) शहद एव हल्दी चूर्ण को समानभाग मिलाकर मुख में लगावे।

**त्वक् रोग—**

(१) आरोग्यवर्धनी रस ४ रत्ती, मजिष्ठादि चूर्ण १ माशा, त्रिवर्ग भस्म २ रत्ती, सूतशेखर रस २ रत्ती की मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया दिन में ३ बार मधु से।

(१) किशोर गुग्गुल २-२ गोली दिन में ३ बार जल से।

(२) मरिचादि तैल की मालिश करे।

सन्धिगत पीडा में अम्लपित्त की चिकित्सा के साथ-साथ सन्धिवात की चिकित्सा देनी चाहिये।

# ❖❖❖ प्रवाहिकाजन्य शूल ❖❖❖

वैद्य अशोक भाई तलाव्रिण भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य बी एस ए, एम.  
भारद्वाज औषधालय, स्वामीनारायण मन्दिर, सावरकुण्डला (भावनगर) गुजरात



## निदान—

अहिताशनस्य अतिशयेन वातलभक्ष्यभोजिन प्रवृद्धो वायु प्रवाहत्त वलेन सशब्द वायु अपानमार्गेणत्यजन निचित सञ्चित बलास कफ मलाक्त पुरीषयुक्तम् अनप बहुश वारवार अधस्ताद् गुदात्तुदति वैद्या तात् प्रवाहिका प्रवदन्ति ।

अर्थात् अत्यन्त वायुवर्धक पदार्थ खाने में अत्यन्त बड़ी हुई वायु बलपूर्वक जब गुदा द्वारा बाहर निकलती है तब गुदा में से मलयुक्त कफ वार-वार सशब्द (आवाज सहित) वेदना सहित निकलता रहता है, उसे वैद्य महोदय प्रवाहिका कहते हैं ।

वातवर्धक आहार-विहार में—तले हुए पदार्थ, बटाटा, प्याज, लाल मिर्च, मट वाल, चना, कन्दमूल, दूषित जल, ठंडा जल, वर्ष से बने पदार्थ, डडलीडोसा, आमलेट इत्यादि होटल के पदार्थ, चासी आहार (ठंडा आहार), भोजन पर भोजन लेना, मन्दान्नि में भोजन लेना, वार-वार भोजन लेना, उपवास करना, रात्रि जागरण, दिवा-स्वाप इत्यादि वातवर्धक हैं । अत उपरोक्त कारणों से वात की वृद्धि हो जाती है तथा अग्नि मन्द हो जाती है, तब प्रवाहिका हो जाती है ।

## लक्षण—

वार-वार -मलप्रवृत्ति, मलप्रवृत्ति में अल्प मात्रा में मल का निकलना तथा मलप्रवृत्ति के पूर्व और मलप्रवृत्ति के समय तथा अन्त में अत्यधिक ऐठन (वेदना विशेष) उत्पन्न होती है । मलप्रवृत्ति में ज्यादातर मल के साथ चिकना पदार्थ निकलता है । जीर्ण हो जाता है तब रक्त मिश्रित मल का निष्कासन होता है । इसके साथ क्षुधा-माद्य, अङ्गमर्द, रोमहर्ष, शिरोवेदना, भ्रम, तिमिर दर्शन, हृत्लास, दीर्घत्वता, पेट में गुड़गुडाहट जैसी आवाज होना, उदर शूल इत्यादि लक्षण पाये जाते हैं । जब रक्त-

जन्य प्रवाहिका हो जाती है तब आन्त्र में व्रण पैदा हो जाते हैं । नये रोग को प्रवाहिका कहते हैं और पुराने रोग को जीर्ण प्रवाहिका कहते हैं । नई प्रवाहिका में कुछ दिन तक ध्यानपूर्वक चिकित्सा देने से आराम हो जाता है और जीर्ण प्रवाहिका जो महीनों व वर्षों तक बनी रहती है, उसमें लम्बे समय तक चिकित्सा की जरूरत होती है ।

## सम्प्राप्ति—

नाम—प्रवाहिका, जीर्ण प्रवाहिका ।

आंग्ल नाम—डीसेण्ट्री ।

लोक बोली—मरोड, पेचिश, अन्वशूल, मरडो ।

दोष—वात + कफ ।

दूष्य—रस, रक्त ।

स्रोतस अन्नवह स्रोतस ।

स्रोतोदुष्टि—सङ्ग, अतिप्रवृत्ति ।

स्थान—पक्वाशय (आन्त्र) ।

उद्भव स्थान—आमाशय + पक्वाशय ।

रोग मार्ग—आभ्यन्तर रोग मार्ग ।

## प्रकार—

१ वातज प्रवाहिका—सशूलयुक्त तथा रूक्ष पदार्थ से होती है ।

२ पित्तज प्रवाहिका—तीक्ष्ण और उष्ण पदार्थ से होती है तथा दाहयुक्त होती है ।

३ कफज प्रवाहिका—स्निग्ध पदार्थों से होती है ।

४. रक्तज प्रवाहिका—तीक्ष्ण और उष्ण पदार्थों से उत्पन्न रस-रक्तयुक्त प्रवाहिका होती है ।

## विशिष्ट लक्षण—

मरोडवत् पीडा, ऐठनवत् वेदना । विशेषतया मल प्रवृत्ति के समय उपरोक्त प्रकार की वेदना होती है ।

—शेषाश पृष्ठ २६४ पर

## ऊर्ध्ववात

वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य बी एस ए. एम  
भारद्वाज औपघालय, स्वामीनारायण मन्दिर, सावरकुण्डला (भावनगर) गुजरात

—१५५—

मिथ्याहार-विहार से, आमोत्पत्ति से, मल-मूत्र, अपान वायु आदि वेगो के रोकने से, देश, काल और अन्नपान के अतिशय, अयोग से उत्पन्न मन्दाग्नि के कारण जठराग्नि, अन्नपान का सड़ना, काम, क्रोध, लोभ, मद, मोह आदि मानसिक रोगो से, सामान्यतया जो व्यक्ति अत्यधिक तले हुये पदार्थ, रेस्टोरेण्ट में भोजन, ठंडा और सड़ा हुआ आहार, लालमिर्च, कन्दमूल, रात्रि जागरण आदि में व्यस्त होते हैं और भोजन पर भोजन करते हैं, मन्दाग्नि में भोजन करते हैं, अत्यधिक उपवास करते हैं तब उनकी अत्यधिक वायुदोष की वृद्धि होती है। जठराग्नि मन्द हो जाती है और आमाशय में आमरस की उत्पत्ति हो जाती है। परिणामतः ऊर्ध्ववात नामक महाघोर व्याधि उत्पन्न होती है।

### लक्षण—

ऊर्ध्ववात के मुख्य लक्षण हैं—अत्यधिक मात्रा में उद्गार (डकार) आना (इसे उद्गार बाहुल्य कहते हैं)। इसके अलावा पेट में भारीपन, गुडगुडाहट, आनाह, आध्मान, अपान वायु का साफ न होना, उदर शूल, उर शूल, पिंडिकोद्वेष्टन, हृदय में वेदना, विवन्ध, क्षुधामात्र, भ्रम, तिमिर दर्शन, प्रतिश्याय, कास, श्वासाधिक्य और सकटावस्था में वेहोशी तथा हस्त-पाद की अगुलियों में ऐठन एवं नेत्रों में भय और दन्त-ओष्ठ बन्द हो जाते हैं।

### सम्प्राप्ति घटक—

नाम—ऊर्ध्ववात, प्रतिलोमवात, मूढवात।  
आग्ल नाम—गैस।  
लोक बोली—गैस, वायुगोला, अवलोवायु।  
दोष—वात (समान, प्राण, अपान), कफ।  
दूष्य—रस।

स्रोतस—अन्नवह स्रोतस।

स्रोतस दुष्टि—सङ्ग, अतिप्रवृत्ति।

उद्भव स्थान—आमाशय।

रोग मार्ग—आम्यन्तर रोग मार्ग।

### सम्प्राप्ति समीक्षा—

उपरोक्त कारण व निदान दर्शाये गये हैं, उन कारणों में आमाशय की अग्नि मंद हो जाती है। यहाँ क्लेदक कफ से तात्पर्य रहता है, अधिक आमरस उत्पन्न होता है। उसमें क्लेदक कफ कारणभूत है। पचदाशय और आमाशय में क्रमशः अपान और समान वायु की वृद्धि होती है। अपान वृद्धि से मल शुष्क व सूखा हो जाने से वायु की अनुलोम गति में बाधा हो जाती है और वायु प्रतिलोम गति करती है, तब वहाँ प्राणवायु भी विकृत होती है। उद्गार बाहुल्य, प्रतिश्याय, कास, श्वासाधिक्य, भ्रम आदि लक्षण पैदा होते हैं। वसवराज ने निम्नोक्त स्पष्टता की है—

उपरोधो मल वद्धमुच्छ्वाम श्वासकासकौ।

अन्न क्षीण च मन्दाग्निरूर्ध्ववातस्य लक्षणम्॥

उपरोधो—उपरोध का तात्पर्य आवरण, रोक, प्रतिवन्ध है। उद्गार बाहुल्य होने पर भी उर प्रदेश में रुकावट सी मालूम होती है, वह विकृत प्राणवायुजन्य है। मलवद्धम्—मन्दाग्नि से अन्न का पाचन नहीं हो पाता, जिससे विद्यमान मल को वायु शुष्क करके रोक देती है।

उच्छ्वास—उद्गार के साथ उच्छ्वास बढ़ता है।

श्वास—कफपूर्वक प्राण विकृति।

अन्न क्षीणस्—अन्न विकृति।

मन्दाग्नि—कफ विकृति।



आमाशय मे क्लेदक कफ की अधिकता होनी है, उससे अम्लरस का प्रभाव नहीं होता है। मजुरता कफ का मुख्य गुण है और 'माधुर्यमन्न गतमाममजम' कहा गया है। यह आम भी ऊर्ध्ववात को पैदा करने में कारणभूत है। प्रसृत सामवात का विमार्गगमन प्रमुख लक्षण है। जो प्राण भोजन को आमाशय तक पहुँचाती है, वही साम होकर विमार्ग गमन करती है, तब उद्गार बाहुल्य होता है और उसी अवस्था को ऊर्ध्ववात नाम से जानते हैं। अति लङ्घन से भी वायु प्रकुपित होता है। परिणामतः ऊर्ध्ववात हो जाता है (चरक मत)। चरक चतुरानन चक्रपाणि ने कहा है—“ऊर्ध्वकाये वात ऊर्ध्ववातः।” आगे शिवदाम सेन जी कहते हैं कि ऊर्ध्वकाय में वात व्याप्ति को ही ऊर्ध्ववात कहा गया है, जो श्वास, कर्णनाद, जृम्भा आदि को उत्पन्न करती है। लङ्घन में कफ का क्षय होता है और अति उद्गार स्वरूप ऊर्ध्ववात अवरोधक कफ से उत्पन्न होता है अतः लङ्घन में कफ का क्षय होता है, जबकि ऊर्ध्ववात कफ प्रकोपजन्य है। पंडित भावमिश्र जी का कहना है कि—

अथ प्रतिहनोग्रायु श्लेष्मणा मास्तेन च ।

करोत्युद्गारवाहुन्मूर्ध्ववात स उच्यते ॥

वायु समानवायु मास्तेनापानवायुना स्वहेतु दुष्टेन प्रनिहत अधोनिर्मुक्तः ।

अर्थात् कफ तथा अपानवायु सहित दुष्ट हुई समानवायु अधिक डकार लाती है, उसको ऊर्ध्ववात कहते हैं।

पक्वाशय में अपानवायु की वृद्धि होने से मल शुष्क होता है तब मलमग होता है। शुष्क मल से अपान की गति में बाधा होती है, अतः वायु अनुलोमन गति नहीं कर सकती और विकृत हुई अपान प्रतिलोम गति प्राप्त कर ऊर्ध्वकाय में गति करती है। ऊर्ध्वगति हुई वायु के साथ आमाशय स्थित सामवायु मिलती है और सामवायु + अपानवायु ऊपर उर प्रदेश की तरफ गति करती है, तब वहाँ प्राण भी मिलता है, साथ में कफ भी मिलता है तब अतिप्रवृत्ति की अवस्था बन जाती है। इस अतिप्रवृत्ति के परिणामस्वरूप सतत उद्गार बाहुल्य, कास, हिकका, उच्छ्वास और श्वासाधिक्य लक्षण होते हैं। जब इस अतिप्रवृत्ति का वेग बढ जाता है तब रग्न बेहोश हो जाता है। हस्त-पाद की अंगुलियों में ऐठन उत्पन्न होती

है, चक्षु विस्फारित होते हैं, दात और ओष्ठ मस्ती से वन्द हो जाते हैं। सारा शरीर लकड़ी जैसा जडवत् हो जाता है। तब सकटकालीन अवस्था बन जाती है।

**चिकित्सा विमर्श—**

सर्वप्रथम तो निदान परिवर्जन करना अति आवश्यक है। उत्पादक कारणों से वचना जरूरी है।

विकृत एव प्रतिलोम गति प्राप्त दोषों को निम्न गति में लाने हेतु सर्वप्रथम ३ दिन तक सोठयुक्त उष्ण जलपान से उपवास (नघन) कराना जरूरी है। उष्ण जलपान और मोठ दीपन-पाचन कार्य करती है। यहाँ अपक्व आम का पाचन कराने का तात्पर्य है। आम का पाचन हो जाने से बाधा दूर होती है। मन्दाग्नि दूर होकर अग्नि प्रदीप्त होती है, अतः वायु प्रतिलोम गति प्राप्त करती है।

सुबह दो चम्मच कच्चा मेथीदाना पानी से निगलाने से वायु शान्त होती है। मेथी त्रिदोष शामक है, आम का नाश करती है। विवन्ध नष्ट होकर मलप्रवृत्ति ठीक तरह से होती है। मेथी से उदर शूल, पक्वाशय शूल मिटता है।

भोजन में मूँग, चावल, मेथी, भाजी, शीग्रु, दूध, तुरई, गेहूँ, लहसुन, अदरक, हल्दी, सोठ, अजवायन, करीर का अचार आदि लेना चाहिये।

**आभ्यन्तर अनुभवात्मक औषधि चिकित्सा—**

हमारे पास स्थानिक प्रदेश से एव बम्बई, अहमदाबाद आदि महानगरो से भी तथाकथित गैस-ऊर्ध्ववायु रोग की चिकित्सा हेतु अनेक रग्न आते हैं। उन सबको मैं कड़ा पथ्र पालन का आदेश देता हूँ, वाद में चिकित्सा प्रारम्भ करना हूँ। भगवान धन्वन्तरि की कृपादृष्टि से मुझे सफलता भी मिलती है। यहाँ मैं स्पष्टतः कहूँगा कि ऊर्ध्ववात वाले रग्न जब बेहोश हो जाते हैं तब तात्कालिक चिकित्सा हेतु रग्न के सम्बन्धी व रिग्नेदार जब आधुनिक चिकित्सक के पास ले जाते हैं तब उसको मानस रोग विशेषज्ञ से मार्गदर्शन हेतु सलाह देते हैं। मेरा विश्वास है कि यह रोग मानस रोग नहीं है, अतः औषधि चिकित्सा से पूर्ण लाभ मिलता है। मेरी अनुभूत चिकित्सा निम्न है—

१ अजमोदादि चूर्ण (वातव्याधि) १ माशा, शख भस्म, त्रिउष्मन २-२ रत्ती, शिवाक्षर पाचन, सितोपलादि चूर्ण, अविपत्तिकर चूर्ण १-१ माशा की मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया दिन में ३ बार भोजनोत्तर जल से।

२ चित्रकादि वटी २-२ गोली भोजनोत्तर जल से ।

३ भास्कर चूर्ण २ माशा + दीनदयाल २ माशा मिलाकर रात्रि को ।

४ क्रव्यादि रस २-२ गोली सुबह-शाम जल से ।

इसके अलावा महाशख वटी भी दी जाती है । जब उद्गार का वेग प्रज्वल बनता है और रोगी वेचैन हो जाता है, तब सकटकालीन अवस्था में कर्पूर हिगु वटी २-२ गोली प्रति २ घण्टे पर उष्ण जल से देने से उद्गार का वेग शान्त होता है । विकृत प्रतिलोम वायु शान्त होकर अनुलोमगति करती है ।

सहिता ग्रन्थों में वायु-शान्ति हितार्थ अनेक योगों का वर्णन मिलता है । यथा—वैश्यानर चूर्ण, अग्निसदीपन चूर्ण, हिग्वण्टक चूर्ण, हिगवादि चूर्ण, हरीतकी चूर्ण, अग्निकुमार रस, अग्नितुण्डी वटी, काकायन गुटिका, अगस्तिसूतराज

रस, लणुनादि वटी, हिगवादि वटी, मयूरपिच्छ भस्म, कर्पदिका भस्म, शुक्ति भस्म, प्रवाल पंचामृत, एरण्ड तैल, अभयारिष्ट, पचकोलासव आदि औषधि योगों का दोषादि भेद को जानकर उनके प्रावृत्य को देखकर देने से रोगरोग (ऊर्ध्ववात) मिटाया जा सकता है ।

मोठ १० भाग, वृद्धदास्क १० भाग, हरट ३ भाग, भृष्ट हिगु ४ भाग, सेंधव १ भाग, चित्रक १ भाग । सबको मिलाकर चूर्ण बना २ माशा की मात्रा में भोजन के बाद पानी से लेने से ऊर्ध्ववात मिट जाती है ।

विमर्श—इस रोग में नित्यप्रति उर शूल, उदर शूल, शिर शूल, पार्श्व शूल तथा सर्वाङ्ग शूल बना रहता है । रोग का लक्षण है । यहाँ व्याधि चिकित्सा में लक्षण का महत्व होने से शूलग्रामक उपचार को प्रथम स्थान देना जरूरी है ।

[ पृष्ठ २६१ का शेषांश ]

\* प्रवाहिकाजन्य शूल \*

**चिकित्सा—**

निदान पविर्वर्जनम्—सर्वप्रथम उत्पादक कारणों से जो पूर्व में बताये गये हैं—उनसे बचना जरूरी है ।

१ मन्दाग्नि को दूर करने की प्रथम व्यवस्था करनी जरूरी है । दीपन और पाचन औषधि देनी चाहिये ।

२ सोठ दीपन और पाचन औषधि है । अतः सोठ का चूर्ण प्रवाहिका में उत्तम लाभ करता है । सोठ से अग्नि प्रज्वलित होती है और अपक्व दोषों का पाचन भी होता है । शूल शामक है । सर्वप्रथम २-३ दिन तक केवल सोठयुक्त उष्ण जल देने से सुन्दर परिणाम मिलेगा ।

३ चित्रकमूल, हरीतकी, तक्र आदि लाभ करते हैं ।

४ सोठ, हरीतकी और सौंफ का समभाग चूर्ण दिन में ३ बार देने से फायदा हो जाता है ।

५ विल्व फल मज्जा या विल्व फल का मुरव्वा भी लाभ करता है ।

६ कुटज त्वक्, हरड और सोठ का समभाग चूर्ण देने से लाभ प्राप्त होता है ।

७ एरण्ड तैल और सोठ का चूर्ण समभाग मिलाकर दिन में ३ बार देने से लाभ मिलता है ।

८ याद रखा जाय एरण्ड तैल वायु नाशक, वेदना शामक, आम को हटाने वाला होने से मरोड़ का नाश

करता है । अतः एरण्ड तैल प्रवाहिका की सर्वोत्तम औषधि है ।

**अनुभवात्मक चिकित्सा—**

१ दाडिमाण्टक चूर्ण, विल्ववादि चूर्ण, शिवाक्षार पाचन १-१ माशा, पंचामृत पर्यंटी, शख भस्म २-२ रत्ती की मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया दिन में ३ बार तक्र से ।

२ कुटज घन वटी ३ गोली दिन में ३ बार जल से ।

३ कुटजारिष्ट २-२ चम्मच दिन में ३ बार जल से ।

४ चित्रकादि वटी २-२ गोली दिन में ३ बार जल से ।

**सरक्त प्रवाहिका—**

१ एरण्ड तैल बार-बार १ चम्मच की मात्रा में देना चाहिये ।

२ उपरोक्त चिकित्सा के साथ बोलबद्ध रस २-२ गोली दिन में ३ बार जल से ।

३ उडुम्बर पिच्छा वस्ति देने से आराम होता है ।

४ एण्टेरोडारीन ( वानमार्क ) की २-२ गोली दिन में ३ बार जल से । यह शुद्ध आयुर्वेदीय योग है ।

पथ्य—दाडिम, तक्र, मट्ठा, लस्सी, सोठ, अदरक, चावल, मेथीदाना, अजवायन, सौंफ, उष्ण जल, मूग का पानी, सफरजन, निम्बु इत्यादि पथ्य है ।



## \* आमाशय शूल \*

डा० महेन्द्र कुमार शर्मा एम ए, ए एम बी. एस प्रवक्ता-काय चिकित्सा,  
ल० ह० राजकीय आयु० महाविद्यालय, पीलीभीत (उ०प्र०)

—❖❖❖—

डा० श्री शर्मा जी ल० ह० राजकीय आयु० महाविद्यालय के विद्वान प्राध्यापक महोदय हैं। मनु १६६१ मे स्नातक होकर कुछ वर्षों तक स्वतन्त्र रूप मे चिकित्सा कार्य किया। वर्तमान मे आप आयु० महाविद्यालय मे अपनी सेवा देते रहे हैं। आप समय-समय पर सामयिको मे आयुर्वेद विषयक लेख लिखते हैं। आपके पिता जी वैद्य थे, अतः आप आयुर्वेद परिवार द्वारा आयुर्वेद ज्ञान से लाभान्वित हैं। इस ज्ञान का लाभ आप आयुर्वेद छात्रो को देते हैं। यहां शर्मा जी ने प्रचलित व्याधि आमाशय शूल पर नक्षिप्त मे विद्वता से युक्त विवेचन किया है जो उपयोगी है, मार्गदर्शक भी है। मैं श्री शर्मा जी से अपेक्षा रखता हू कि आप आयुर्वेद की सर्वांगीण मदद करें।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज



चरक महिता, अष्टांग हृदय मे शूल रोग का स्वतंत्र वर्णन नहीं है। कदाचित्त गुल्म रोग मे इसका अन्तर्भाव किया गया हो। सुश्रुत ने 'गुल्म रोग' अध्याय के अन्तर्गत उसका वर्णन किया है तथा गुल्म के उपद्रव के रूप मे उल्लेख किया है—

अथास्योपद्रव शूल कश्चिदुपजायते।

शूल निरवानितमिवामुख येन तुवेत्यसौ॥

—सु० उ० ४२।६६

सुश्रुत मतानुसार बिना 'गुल्म रोग' के भी गुल्म स्थानो मे शूल उत्पन्न हो सकता है—

बिना गुल्मेन यच्छूल गुल्मस्थानेषु जायते।

—सु० उ० ४२।७६

साधव निदान मे शूलरोग का वर्णन स्वतन्त्र अध्याय मे विस्तृत रूप मे किया है।

शूल शब्द वेदना के लिये सामान्य भाषा मे प्रयोग किया जाता है। नुकीले अस्त्र-कील के गाढ़ने के समान वेदना गुल्म स्थानो (पार्श्व-कुक्षि, हृदय नाभि, वस्ति) मे होती है। सामान्य रूप मे शूल शरीर के किसी भी अवयव मे हो सकता है। वात नानात्मज रोगो मे पाद शूल कर्ण शूल आदि अनेक नामो मे अवयव शूलो का वर्णन

उपलब्ध है। किन्तु शूल सजा से उर (कोष्ठ) मे होने वाली वेदना से तात्पर्य होता है।

भेद-शूल भेदानुसार आठ प्रकार के होते हैं—

१ वातज २ पित्तज ३ कफज ४ वातपित्तज ५ वातकफज ६ पित्तकफज ७ त्रिदोषज ८ आमज। इन सभी शूलो मे वायु का आवरणवज प्रकोप होता है। वायु के कारण गतिशाली आकुचन (म्पाजमोडिक कान्ट्रे-शन) होता है यही शूल का जनक होता है।

आमाशय क्षेत्र मे होने वाले शूल को सामान्य भाषा मे आमाशय शूल कहा जाता है। आमाशय कफ का स्थान है अतः उसमे होने वाले शूल का समावेश कफज शूल के अन्तर्गत हो सकता है। सधिशूल, नाभिशूल, पार्श्व, आमाशय शूल आदि का उल्लेख महिता ग्रन्थो मे यत्र-तत्र मिलता है। शूल वात का नानात्मज रोग माना गया है। परन्तु यहा पर शूल एक सामान्य रोग है।

इस रोग को आधुनिक भाषा मे गैस्ट्राइटिस कह सकते हैं। जिसमे आमाशय शोथ हो जाता है तथा वेदना, हृल्लास, वमन, क्षुधानाश, आगिक ज्वर, शिरशूल, तृषा आदि लक्षण मिलते हैं। यदि दवाने पर वेदना बढ़ती है तो व्रण जनित शूल की सम्भावना रहती है।

## निदान—

आनूप देशज तथा जलचर प्राणियों के मांस सेवन से, दुग्ध के बने पदार्थ, गन्ने का रस, उडद की पिठ्ठी, दिवा स्वप्न आदि कफ प्रकोपक पदार्थों के सेवन से कुपित हुआ कफ आमाशय में शूल को उत्पन्न करता है।

## लक्षण—

शूल, छर्दि, हृल्लास, कास, अरुचि, कफ प्रसेक, शिर में गुरुता, कोष्ठवद्धता, वेदना प्रातः काल, भोजन के बाद, शिशिर एवं वसन्त ऋतु में अधिक अनुभव होती है। वेदना अनिश्चित समय पर भी उत्पन्न हो सकती है।

## चिकित्सा—

१. वित्वादि क्वाथ । मात्रा—२० से २५ मि ली, सहपान—घृत भर्जित हिगु चूर्ण २५० मि ग्रा एवं सेधव लवण १ ग्राम के साथ ।
२. दशमूल क्वाथ । मात्रा—२० से २५ मि लि । सहपान—यवक्षार २५० मि ग्रा एवं सेधव लवण ५०० मि ग्रा के साथ ।
३. पचकोलादि चूर्ण । मात्रा—१ ग्राम से ३ ग्राम अनुपान—मन्दोष्ण जल के साथ ।
४. चतुस्रस चूर्ण । मात्रा—१ ग्राम से २ ग्राम । अनुपान—उष्ण जल से ।
५. मुस्तादि चूर्ण । मात्रा २ ग्रा, अनुपान—गोमूत्र ।
६. हिग्वदि चूर्ण । मात्रा—१ से २ ग्रा. ।

अनुपान—उष्ण जल ।

७. नारिकेल क्षार । मात्रा—१ से २ ग्राम ।

अनुपान—पिप्पली चूर्ण २५० मि ग्राम के साथ मन्दोष्ण जल से ।

८. नारिकेल खण्ड—मात्रा—६ ग्रा अनुपान—जल से ।

९. घात्री लोह । मात्रा—१ ग्रा । अनुपान—दूध से ।

१०. त्रिफला लोह । मात्रा—२५० मि ग्रा. ।

अनुपान—दुग्ध ।

११. शूलगजकेशरी । मात्रा १२५ से २५० मि.ग्रा ।

अनुपान—पान के टुकड़े में रखकर सेवन को देना चाहिए । तत्पश्चात् शुष्ठी, हींग, जीरा, वचा, मरिच का सम्मिलित चूर्ण १ ग्राम की मात्रा में लेकर गर्म जल पीने को देवे ।

१२. शूल वज्रिणी वटी । मात्रा—१ से २ वटी ।

अनुपान—जल या अजा दुग्ध ।

पथ्यापथ्य—स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन, वस्ति, वर्ति प्रयोग, लघन, जागल प्राणियों के मांस रस, गो दुग्ध एवं अजा दुग्ध, दाडिम, आमला, तक्र, एरण्ड तेल, रसोन हरड हिगु आदि पथ्य है ।

वातवर्धक आहार विहार, शुष्क मांस, मछली आदि जलचर । अधोवात, मल मूत्र आदि वेगों को रोकना । गुरु विष्टम्भकारक पदार्थ—शीतल वायु, शीतल जल, क्रोध शोक, भय आदि अपथ्य हैं । ❖



\*\*\*\*\*

## \* शूल—अनुभूत सफल प्रयोग \*

हर प्रकार के उदर शूल पर तात्कालिक प्रभावी योग

कागजी नीबू का रस १५ ग्राम । उत्तम (शुद्ध) मधु ४ ग्राम । पिसा हुआ उत्तम यवक्षार १॥ ग्राम ।

पहले नीबू का रस और शहद काच के या चीनी के कप में मिला ले—तदनन्तर इसमें १॥ ग्राम यवक्षार मिलाकर तुरन्त पी जाये । यवक्षार मिलाते ही उफान आजाता है । बस उफान आते ही तुरन्त दवा पी ले । ते ही हर प्रकार का उदर शूल तत्काल ही शांत हो जायेगा । यह सभी प्रकार के उदर शूलों पर हमारा परीक्षित रामबाण योग है ।

—वैद्य ठाकुर बनवीर सिंह 'चातक' आयुर्वेद रत्न लाडकुई ह्याया नसरुल्ला गज, सीहोर (म० प्र०)

\*\*\*\*\*

## \* उदावर्तजन्य विविध शूल \*

वैद्य हरि भाई के० त्रिवेदी, रीडर एव विभागाध्यक्ष—काय चिकित्सा विभाग,  
वैद्य (कु०) चन्द्रकला आर० पण्डित, लेक्चरर—काय चिकित्सा विभाग  
सरकारी आयुर्वेद कालेज, सरदार वाग, जूनागढ (गुज०)



परमादरणीय वैद्य श्री हरि भाई त्रिवेदी गुजरात के जाने माने आयुर्वेदीय प्राध्यापक एव निष्णात वैद्य महोदय हैं। आप सरल स्वभावी, निर्मोही, निराभिमानी, दयावान एवं क्षमावान हैं। गुजरात के मासिक पत्रों में आपके लेख प्रकाशित होते रहते हैं। आज तक सैकड़ों लेख प्रकाशित हुए हैं।

आप देश के विभिन्न आयुर्वेद कालेजों के परीक्षक हैं। वर्षों तक आपने सावनगर में सेवा दी है, वर्तमान में आप जूनागढ (गुजरात) के, सरकारी आयुर्वेद महाविद्यालय में अपनी सेवा दे रहे हैं। मैं श्री त्रिवेदी जी से वन्दनापूर्वक अपेक्षा रखता हूँ कि आप धन्यन्तरि द्वारा आयुर्वेद सेवा यज्ञ में अपना सहकार निरन्तर दें।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज।

\*\*\*\*\*

आयुर्वेद शास्त्र में भिन्न-२ व्याधियों में घोर सुघोरम् महागद, शीघ्रकारी ऐसा प्रयोग किया गया है। यथा 'रक्तपित्त को महागद एव शीघ्रकारी' बताया है 'उदावर्त को सुघोरम्' ऐसा बताया है।

उत् उर्ध्वम् आवर्त वायोर्ध्वमणं यस्मिन् स उदावर्त।

उत् उर्ध्वम् आसमन्ताच्च वायोर्वर्तनं प्रतिलोमगमनं यस्मिन् रोगे स उदावर्त। (डल्हन)

उद्भूतेन वेगविधारणेन आवृतस्य वायोर्वर्तानभिन्धु-  
दावर्तं निरुक्तिः। (मधुकोप)

यत्रोर्ध्वं जायते वायोरावेगं स चिकित्सकः।

उदावर्तरति प्रोक्तो व्याधिर्व्याधि विशारदः॥

(माधव निदान)

अर्थात् वायु का ऊपर जाना ही उदावर्त कहा जाता है। इस प्रकार अपान वायु की विकृति (प्रतिलोम गति आवर्तन) को उदावर्त कहा जाता है।

उदावर्त व्याधि को सुघोरम् कहा गया है कि इस रोग में शिर, वस्ति एव हृदय तीनों प्रधान मर्म की दुष्टि अवश्यम्भावी होती है। प्रधान तीन मर्मों को विकृतिवश वेदना से इनका निदान चिकित्सा यथाशीघ्र करनी चाहिए। इस रोग के निदान रूप आचार्य सुश्रुत ने तेरह

वेग धारण करना बताया है। यथा वात, मूत्र पुरीष जृम्भा अश्रु, हिक्का, उद्गार, छर्दि, शुरु, क्षुधा, तृष्णा, श्रम, निद्रा के वेग धारण से उदावर्त की उत्पत्ति होती है। आचार्य चरक ने कपाय तित्त एव कटु रसों के तथा रक्त पदार्थों के खाने से, वेगों को रोकने से, उपवास करने से, अधिक मैथुन से, बलवान अपान वायु अधोगामी (मूत्रवह मलवह) स्रोतों को रोककर मल, अपानवायु और मूत्र का अवरोध कर क्रमशः भयङ्कर उदावर्त की उत्पत्ति बताई है। वाग्भट ने भी बताया है कि "रोगा सर्वेऽपि जायन्ते वेगोदीरण धारणं" (अष्टांग हृदय) अर्थात् प्रवृत्त वेग को रोकने से एव अप्रवृत्त वेग को बलात् बाहर निकालने से प्रायः सभी रोगों की उत्पत्ति होती है।

उदावर्त के सामान्य लक्षण—वस्ति, हृदय, कुक्षि उदर में बार-बार वेदना, पीठ, पार्श्व में भयङ्कर वेदना, उदर में आध्मान, जी मचलाना, गुदा में कैंची से काटने के समान पीड़ा-सुई से भेदनवत् पीड़ा, अन्न का न पकना, मूत्राणय में शोथ, मल का न निकलना, उदर में गाठ बन जाना, वायु की गति ऊपर होने से डकार का आना-देर से सूखे मल का निकलना या मल का पतला खर, रुद्ध और शीतल होना यह उदावर्त रोग के लक्षण हैं।

उदावर्त के उपद्रव में शिरशूल, गुल्म रोग, पार्श्व-वेदना एवं अन्य वायुजन्य भयङ्कर रोग होने का वर्णन चरक में है। 'न वातेन विना शूलम्' इस सिद्धांत से उपर्युक्त सभी अवयवों में शूल की उत्पत्ति वायु की वजह से ही है। वायु को 'तन्त्रयन्त्रधर' कहा गया है, प्राकृत वायु ही तन्त्र (शरीर) और यन्त्र (शरीरावयवों) को धारण करता है। वायु द्वारा ही स्पर्श ज्ञान होता है, एवं शब्द की भी उत्पत्ति होती है। शूल (वेदना) भी एक प्रकार का इन्द्रिय स्पर्श ज्ञान ही है। शूल की उत्पत्ति एवं अनुभूति में वायु का अति महत्वपूर्ण योगदान है। 'रूक्ष शीतो लघु सूक्ष्मश्चलोऽथ विशद खर' इन गुणों में से १-२ या ३ गुणों का वैपम्य से शूल एवं विविध वात-जन्य वेदना उत्पन्न होती है।

भिन्न-२ अवयवों में उत्पन्न शूल किन्-२ वेगावरोध से होता है उनके बारे में देखें तो—

१ वस्ति शूल—मूत्रावेगावरोध, शुक्रवेगावरोध।

२ हृदय शूल—छर्दिवेगावरोध, शुक्रवेगावरोध क्षुत तृडवेगावरोध।

३. कुक्षि व उदरशूल—वात वेगावरोध, पुरीष वेगावरोध।

४. पृष्ठ व पार्श्ववेदना—मूत्र वेगावरोध, पुरीष वेगावरोध, शुक्र वेगावरोध, निद्रा वेगावरोध।

५. गुदा में कैची कर्तनवत् वेदना—पुरीष वेगावरोध शुक्र वेगावरोध।

६ शिरशूल—वात वेगावरोध, मूत्र वेगावरोध, जृम्भा वेगावरोध, क्षवथु वेगावरोध।

७. सर्वाङ्ग में शूल—श्वास या निद्रा/वेगावरोध।

उदावर्त जन्य शूल में केवल अपान की दुष्टि वताना निरर्थक है। भिन्न-भिन्न वेगावरोध से तत्रस्थ समीपस्थ वायु की दुष्टि होकर शूल की उत्पत्ति होती है।

उदाहरणार्थ—छर्दि वेगावरोध से समीपस्थ उदान की विकृति होती है।

विकृत उदान वायु—प्राण एवं व्यान को विकृत करके हृदय में शूल उत्पन्न करता है। शूल वेगावरोध से अपान दुष्टि होती है, लेकिन इससे हृदयशूल भी उत्पन्न होता है—इसकी सम्प्राप्ति के बारे में सोचें तो शुक्र से ओज की उत्पत्ति होती है। ओज का स्थान हृदय है—शुक्र वेगाव-

रोध से दुष्ट वायु ओज को अपने प्राकृत स्थान में जाने में अवरोध पैदा करके हृदयगूल उत्पन्न कर सकता है। इस प्रकार वायु के पांच प्रकारानुसार स्थान अलग अलग होने पर भी एक दुष्ट वायु दूसरे को दूषित करके अन्य आवयविक विकृति (वेदना) उत्पन्न करने में समर्थ है।

उदावर्त के प्रतिकार में तैल और नवण से अभ्यङ्ग देकर सम्यक स्निग्ध हो जाने पर स्वेदन कर्म कराना चाहिए। तदनन्तर स्निग्ध स्विन्न पुरुष को निरुह वस्ति देनी चाहिए। या गुदवर्ति का प्रयोग कराना चाहिए। इनसे उदावर्त की शांति न हो तो स्नेहन-स्वेदन कराकर स्नेह विरेचन से कोष्ठ शुद्धि करनी चाहिए।

स्नेहन स्वेदन विरेचन वस्तिकर्म, फलवर्ति, तैलान्यङ्ग मल मूत्र अधोवात के वेगों का प्रवर्तन, मांस रस, एरण्ड तैल, मदिरा, अमलतास, आद्रक, नीबू, यवक्षार, हरड़, लवंग, हिगु, द्राक्षा, गोमूत्र, मैधव, सीवर्चल—इत्यादि पथ्य है।

अधोवात निरोधज उदावर्त में वातानुलोमन तथा कोष्ठ शुद्धि का कर्म करना चाहिए। पुरीष निरोधज उदावर्त में सर तथा अनुलोमन औषधि प्रयोग करनी चाहिए। मूत्र निरोधज उदावर्त में मूत्रल औषधि प्रयोग करें। उद्गार निरोधज में स्नेहपान कराकर एवं स्नेहन आदि का प्रयोग करें। क्षुधा निरोधज में उष्ण स्निग्ध भोजन थोड़ी-२ मात्रा में देना चाहिए। तृष्णा निरोधज में मन्थ या शीतल यवागू बनाकर पिलाना हितावह है। अश्रु निरोधज में एकान्त स्थान में जाकर मन भर रोवे और अवरुद्ध अश्रु को प्रवाहित करें। यदि आनन्दजन्य हो तो हसकर अश्रुपात करें। तदनन्तर शयन मद्यपान और प्रिय कथाओं का श्रवण कराये। क्षवथु निरोधज में प्रधमन नस्य प्रयोग करें। शुक्र निरोधज में वस्ति शोधक तृण पचमूल क्वाथ से सिद्ध जल या दूध पिलावे, यथा-योग्य कामेच्छा पूर्ण करें। श्वास निरोधज में विश्राम देना परम हितावह है। निद्रावरोधज में क्षीरपान, शयन तथा सम्पूर्ण अङ्गों का सवाहन लाभ करता है।

उदावर्तजन्य विविध शूल में शूल प्रशमन महाकषा-योक्त द्रव्यों का प्रयोग करें, यथा—पिप्पली, पिप्पली मूल, चव्य, चित्रक, सीठ, मरिच, अजमोद, असगन्ध, अंजाजी, गह्वीर में से किसी का भी औषधि प्रयोग उदावर्तजन्य शूल में हितावह है।

# उपान्त शूल

वैद्य महेन्द्र पट्टणी बी. एस. ए. एम.  
६-वी. पारम चैम्बर्स, मुरेन्द्रनगर (गुजरात)



मेरे परम मित्र श्री पट्टणी जी द्वारा भूतकाल में 'आरोग्य प्रदीप' मासिक पत्रिका का सम्पादन होता था। आप दयावान, चिन्तनशील एवं यथार्थ के पक्षधर हैं। आप पर रजनीश जी का गहरा प्रभाव है। अनेक औपधिया स्वयं निर्माण करते हैं। गुजराती में आयुर्वेद विषयक लेख भी प्रकाशित होते रहते हैं। हिन्दी में आपका प्रथम प्रयास स्तुत्य है।

— वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

आज में करीब १५-१६ साल पहले की बात है, जबकि मैं आयु० महाविद्यालय में उपाधि प्राप्त कर गुजरात के एक छोटे से गांव में रुग्णालय शुरू करके बैठा था। उस समय शुद्ध आयुर्वेद का पांच साल अभ्यास करने के बावजूद भी मुझे आयुर्वेद में जरा-सी भी श्रद्धा नहीं थी। मैं सौ प्रतिशत एलोपैथिक प्रेक्टिस करता था। हालांकि मैंने बड़े-बड़े विद्वान प्राध्यापकों के पास आयुर्वेद का अध्ययन किया था, जो समग्र भारत में अच्छे वैद्य व विद्वानों में माने जाते थे। इस समय में एक घटना हुई जिसे मेरे जीवन को नया मोड़ दे दिया।

मेरे साथ मेरी बड़ी बहन भी रहती थी, उनके पति का अभी-२ एक साल पहले ही देहांत हुआ था। बहन के एक १२ साल का लड़का और तीन छोटी लड़कियां थीं। लड़का जिसका नाम राजेन्द्र है, शरीर में बहुत कमजोर था। एक रात उनके पेट में दर्द शुरू हुआ। जैसे सामान्य उदर शूल में जनरल प्रेक्टिशनर ज्यादा निदान की फिक्र किये बजाय वातिक उदरशूल मान कर वेदनाशामक व वातानुलोमन औषधि देते हैं, मैं भी उसको Tab Uni-enzyme, Tab Sodamint इत्यादि टिकिया देकर सोचा दर्द अभी शांत हो जायेगा। दर्द शांत होने की बजाय बढ़ता गया, साथ में छिदि (वमन) भी शुरू हुआ।

मामला अब कुछ गड़बड़ मालूम हुआ, मैंने उसको लिटाकर उदर का परीक्षण शुरू किया, दर्द उदर में नाभी से दाहिनी ओर नाभि से जरा नीचे दवाने से ज्यादा होता था। उस भाग को दवाने से जरा कठिन भी मालूम होता था, थोड़ा बुखार भी साथ में था, विवन्ध और

उदर वातपूर्ण था। छिदि वमन होने लगी कोई भी दवाई को अन्दर टिकने नहीं देती। वेदना अत्यधिक थी भीतर कोई जगह पका हो ऐसी वेदना हो रही थी। जिसके कारण रुग्ण की आख से आसू भी निकल आते थे। संपूर्ण परीक्षा के बाद ऐसा लगा कि शायद उपान्त शूल (Appendicitis) होने की पूरी सम्भावना है फिर उसके लिये Inj Glucose 20% 50 cc I.V., Inj Terramycin 3 ml, Inj Baralgin 3 ml, Inj Sequil 2 ml, I.m. दिया। धीरे-धीरे वेदना कम होने लगी, थोड़ी नींद भी आ गई। सुबह उठा तो शरीर में कमजोरी थी उदर में दर्द ऐसे नहीं होता था, मगर उण्डुक पर दवाने से दर्द जरूर होता था। उसी दिन विशेष परीक्षण के लिए नजदीक के शहर 'महेसाना' की सिविल हॉस्पिटल में उसे ले गया। सिविल सर्जन जी मेरे परिचित थे, उन्होंने सब आधुनिक उपकरणों से परीक्षण करके निदान किया कि उपान्त शोथ (Acute Appendicitis) ही है। उनकी सलाह थी कि जितना हो सके शीघ्र ऑपरेशन करा लेना अच्छा है। देर करने से कभी अन्दर ही फूट जाने पर गम्भीर परिस्थिति निर्माण हो सकती है।

मेरे लिये अब मुसीबत शुरू हुई। बहन का इकलौता बेटा था, उनके पिता का अभी एक साल पहले ही देहांत हुआ था, उम्र भी १२ साल ही थी और शरीर था विल-बुल कमजोर। अब आपरेशन कराना या नहीं? बहन की इच्छा आपरेशन कराने की नहीं थी। साथ में आपरेशन न करने पर मविष्य में खतरनाक परिणाम भी आने की



सम्भावना थी। अब क्या करना क्या नहीं, मेरे पर बड़ी जिम्मेदारी आ गई थी। मैं और कोई निर्णय नहीं ले पाता था।

इस उलझन में मुझे याद आया मेरा दोस्त, जिसका नाम है वैद्य वत्सल वसाणी, हम दोनों आयुर्वेद महाविद्यालय में साथ ही थे। उनके बड़े भाई वैद्य श्री भोभन वसाणी जी गुजरात के प्रमुख वैद्यों में गिने जाते हैं। वत्सल वसाणी पहले से आयुर्वेद का पक्षपाती है। मैंने उसे खत लिख कर सारी परिस्थिति का विवरण दिया, उसमें क्या किया जाये। मार्गदर्शन मांगा।

उसका शीघ्र ही खत आया कि आपरेशन कराने के बजाय राजेन्द्र को साथमें लेकर शीघ्र यहाँ आ जाओ—उसके बड़े भाई—वैद्य शोभन वसाणी जो अच्छे वैद्य हैं, उसने अभी-अभी ३-४ ऐसे ही रुग्ण आयुर्वेदिक उपचार से अच्छे किये हैं। मैं वहाँ पहुँच गया।

राजेन्द्र के लिये निम्न दवाइयाँ देने की सूचना दी।

(१) अग्नितुण्डी रस-२-२ गोलियाँ आर्द्रक स्वरस के साथ।

(२) कर्पूर हिगुवटी—२-२ गोली भोजन के बाद।

(३) त्रिफला गुग्गुलु—२-२ गोली सुबह शाम चवा के पानी के साथ।

(४) अभयारिष्ट - ३-३ चम्मच भोजन के बाद।

(५) शिवाक्षार पाचन चूर्ण—१ बड़ी चम्मच रात को सोते समय। भोजन में वातकर कोई भी आहार लेने की मना की, खट्टी चीज भी खाने की मना की। वातहर आहार जैसे लहसुन, मिर्च, सूठ, आर्द्रक, जीरा, हींग, इत्यादि ज्यादा लेने को कहा। उदर पर सेक व मालिस न करने की सूचना दी। घर आने पर मुझे ७५ प्रतिशत भरोसा आ गया था। मगर मरीज को तो सी प्रतिशत भरोसा आ गया था उसने कहा मामा, अब आपरेशन कराना ही नहीं, मैं इस दवा से ही अच्छा हो जाऊँगा। १०-१५, २० दिन बीत गये, ऐसे एक महीना पूरा हुआ उस समय में भी उदर में दर्द नहीं उठा था। अब उदर में ध्वनि पर भी काठिन्य और दर्द होता था वह भी अब नहीं था भूख खूब लगती थी, मल प्रवृत्ति भी अच्छी होती थी। शरीर भी अच्छा हुआ था शायद २-३ किलो वजन भी बढ़ गया था।

पाच महिने में मरीज तो स्वस्थ हुआ ही मगर मुझमें भी परिवर्तन आ चुका था। आयुर्वेद के बारे में मैंने अब फिर से सोचना, पढ़ना, अनुभव करना शुरू किया। शास्त्रीय ज्ञान तो था ही, जरूरत थी प्रत्यक्ष प्रमाण की वह भी अब मिल गया था। फिर देर किस बात की? आज इस बात को १६ साल बीत चुके। उसके बाद राजेन्द्र को कभी उदर शूल नहीं हुआ। अब तो वह भी स्वयं होम्योपैथी डाक्टर बनकर अपने मरीजों को होम्योपैथिक उपचार से अच्छा कर रहा है। फिर भी आयुर्वेद ने उसे नया जीवन दिया था वह अब तक नहीं भूला। ❖

## आन्त्रपुच्छ प्रदाह (Appendicitis)

पर मेरा अनुभूत अचूक प्रयोग

ठाकुर बनवीर सिंह 'चातक' आयु० रत्न  
लाडकुई व्हाया नसरुल्लागज (सीहोर) म प्र

—❖—

१०० तोला उत्तम भारी वजनदार शुष्ठी लेकर कूट और वस्त्रपूत करके सुखी स्वच्छ डाट वाली उत्तम बोतल या काच की ढक्कनदार बरतनी में सुरक्षित रखें। प्रातः २॥ तोला शुष्ठी चूर्ण मिश्री कालपी या कोई सी भी अच्छी वाली ६ तोला, शुद्ध गौ घृत ३ तोला, वादाम की मिंगी लाल छिलके से रहित २ तोला, पिस्ता की मिंगी २ तोला, बृहत् एला (बड़ी-इलायची) के बीज ६ माशा सबको चूल्हे की मृदु आच में कड़ाई में डालकर एकत्र कर हलुआ बनाले। मींगियों और बृहत् एला बीजों को प्रथम सूक्ष्म पीस लें। तदनन्तर उपरोक्त हलुआ बनावे। सर्व प्रथम कड़ाई में घृत के पकने पर शुष्ठी चूर्ण २॥ तोला डाल दें। जब शुष्ठी घृत एकात्मभाव हो जाये तो ऊपर से वादाम पिस्ता की मींगी पिसी हुई, पिसे हुए बृहत् एला बीज एवं ६ तोला मिश्री क्रमशः एक के बाद दूसरी वस्तु मिलाते व भली भाँति चलाते जायें। हाथ क्षण भर भी बन्द न रहे। स्मरण रखें कि अग्नि अधिक न लगनी चाहिए—नहीं तो शुष्ठी जल जायेगी तथा खरपाक होने से गुणधर्म व स्वाद खराब हो जायेंगे। गुण धर्म बहुत अल्प हो जायेंगे। अतः सावधानी से मृदु आच पर ही—शेषांश पृष्ठ २७२ पर देखें।

वैद्य अम्बालाल जोशी आयु० केशरी, मकराना मोहल्ला, जोधपुर (राज०)

‘न विष विषमित्याहुस्तात्र तु विषमुच्यते’ के सिद्धान्तानुसार तात्र विष प्रभाव कर सकता है। यदि उसका विशेष शोधन तथा अमृतीकरणयुक्त मारण नहीं किया गया हो। ऐसा किया जाने के बाद भी तात्र एक क्षोभक तथा उत्तजक प्रभावकर्ता है। यह पित्त वृद्धि करता है तथा आमणय मे क्षोभ उत्पन्न करता है। इन्ही कारणों से यह दैहिक ऊष्माजनक तथा वामक है। मृदु प्रकृति वाले मनुष्यों के लिये यह अतिशीघ्र विपरीत प्रभाव दर्शाता है।

आयुर्वेद शास्त्र ने ताम्र में स्वभावतः आठ दोष माने हैं—‘दोषाष्टकं ताम्रं वर्तमानं स्वभावतो’<sup>१</sup> वाति २ भ्राति ३ क्षोभ ४ मुख गोप-धातु क्षोभक ५ तीव्रता से उद्वेग जी मचलाना ६ दाहक ७ अन्त द्वेष ८ मूर्च्छा । ये ही दोष शूल रूप में मानव देह को व्यथित करते हैं ।

उपरोक्त दोषों से बचने के लिये (निवारणार्थ) आयुर्वेद शास्त्रों ने निम्न सावधानियां बरतने का निर्देश दिया है जिनकी ओर ध्यान देना आवश्यक है—

(१) भस्मों के लिए सोमनाथी ताम्र लेना चाहिए ।

(२) भस्म निर्माणार्थ ताम्र की विशेष शुद्धि की जानी आवश्यक है ।

(३) साधारणतः ताम्र भस्म शतपुटी होनी चाहिए ।

(४) ताम्र भस्म पारद + गन्धक के योग से बनी हुई होनी चाहिए ।

(५) ताम्र भस्म का अमृतीकरण करना आवश्यक है।

(६) उपरोक्त सभी सावधानियों का सम्यग्गत्या पालन करने के वाद भी यदि ताम्र विपरीत प्रतिक्रिया करे तो रज तन्त्र सार के अनुसार उसका, सूक्ष्म कल्प तैयार कर औषधि रूप में उचित विधिपूर्वक उपयोग करे।

(७) ताम्र भस्म जहाँ अनेक कठिन रोगों का नाश करती है वहाँ यह उपयुक्त निमणि के अभाव में या उचित प्रयोग के न होने पर अनेक नये रोगों को उत्पन्न भी कर

देती है। अतः मुन्ही बैद्यों को ताम्र प्रयोग करते समय पूर्ण सतर्कता रखनी चाहिए ।

(८) ताम्र भस्म का विपरीत प्रभाव मूत्र, पिंडो पर, रक्तचाप पर भी पड़ता है। इन प्रभावों को कम करने के लिये मूत्रल तथा रेचक औषधियों का समायोजन इसके साथ करना चाहिए। जिनमे—कुटकी, अमलेतास आदि उल्लेखनीय हैं।

(६) यह अत्यन्त उग्र, तीक्ष्ण, उष्ण, भेदक तथा पित्त-  
ग्राही है। कच्ची रह जाने पर तो भ्रम, प्रलाप, दाह,  
मूच्छा, वमन, कभी-कभी ज्वर, अतिसार, शूल तथा रक्त-  
स्राव आदि विकार उपस्थित हो जाते हैं। इसके साथ  
पित्तशामक अनुपान देना चाहिए।

(१०) अशुद्ध भस्म तो और अधिक विपरीत प्रभाव-  
कारी होती है। अतः ध्यानपूर्वक इसका निवारण करे।

(११) ताम्र भस्म सेवन करते समय आग्रहपूर्वक पित्तवर्धक द्रव्यों का परित्याग करें। यहां तक कि धूत तथा अग्नि सेवन भी हानिकारक है। पथ्य सेवन पर विशेष ध्यान दे।

(१२) वृद्ध, बालक, सुकुमार, मृदु प्रकृति पुरुष स्त्रियो, तथा गर्भवती स्त्रियो को यह औषधि कभी न दे।

(१३) भस्म की मृदुता तथा उत्तमता की परीक्षा प्रयोग के पूर्व कर लेवे। यह दही तथा नीबू से २४ घंटे की अवधि में की जाती है। इसमें धातुपत्र की चमक नहीं होनी चाहिए।

उपरोक्त निर्देशों के बाद ताम्र के अष्ट दोषों का प्रतिकार भी लिखना आवश्यक है। यहाँ हम प्रथक-२ इनका उपचार बताने का प्रयास करेंगे। अष्ट दोषों में प्रथम है वान्ति या वमन।

१ वान्ति—ताम्र भस्म के उपयोग द्वारा वान्ति होते पर इसमें मिश्री की चासनी बनाकर उसमें नीबू का रस डालकर रख दे तथा जब तक वमन बंद नहीं हो जाये थोड़ा-२ चाटते रहे ।

# श्रीलक्ष्मीनारायणचरितम्

२ भ्राति (भ्रम)—इसमें ग्राही बटी १-१ गोली नवग २ नग तथा मिश्री मिलाकर ठंडा १-१ चम्मच बार-बार पिलावे जब तक भ्रम दूर न हो जावे ।

३ क्षोभ—क्षोभ निवारणार्थ धनिया + मिश्री पीस कर शर्वत की तरह बनाकर बार बार थोड़ा-२ पिलावे । चाहे तो ठंडा पानी बर्फ डालकर कर लेवे ।

४ मुखशोष या धातु क्षोभ—नीबू की शिकज्जी बना कर पीनी चाहिए । आलू बुखारा पानी में भिगो दे तथा उसे छानकर मिश्री या मधु मिलाकर बारबार पिलावे ।

५ जी मचलाना—इस अवस्था में पुदीना के पत्ते का रस तथा मिश्री मिलाकर बार-२ पिलाते जावे । शिकज्जी (यूनानी) का प्रयोग करे । शर्वत चन्दन भी थोड़ा-२ बार-बार पिलावे ।

६ दाहक—अधिक दाह होने पर चन्दन का शर्वत, गुलकन्द तथा मुनक्का का प्रयोग करना उत्तम है । अर्क चन्दन, अर्क गुलाब, अर्क केवडा तथा अर्क वेदमुष्क का सयुक्त शर्वत बनाकर पिलावे ।

७. अन्न द्वेष—अन्न द्वेष में नीबू का रस तथा मिश्री की चासनी बनाकर बार-२ चटावे । आलूबुखारा चुसावे ।

८ सूछा—सचेतना के लिये ठंडे पानी का प्रयोग तथा खस भिगोये हुए ठंडे पानी के छोटे मुँघ पर मारे सिर पर बर्फ का सेंक करे सम्पूर्ण देह पर ठंडे पानी का कपडा फेरे तथा बर्फ लगावे । ऐसा करने से चेतना आजाती है थोड़ा-२ बर्फ का टुकड़ा भी मुख में रखे । चुसाते रहे । फिर भी चेतना न आवे तो तीव्र सचेतन नस्य—एमोनियम कार्बोनेट, श्वास कुठार रस, कटफल नस्य, नखछिकनी आदि की नस्य देवे ।

विशेष—ताम्र भस्म का विष यदि उग्र शूल पैदाकर दे तो रोगी का उपचार निम्न विधि से करे—

(१) वमन कराकर ऊपरी भाग में सग्रहीत ताम्र को बाहर निकाले ।

(२) विरेचन (हल्का) कराकर उदर में सग्रहीत ताम्र बाहर करे ।

(३) स्नेहन कराकर अङ्ग उपाङ्गों को पुष्ट तथा विष प्रभाव रहित करे ।

(४) घाणा तथा मिश्री ठंडाई की तरह पीसकर रोगी

को बार-बार गिलावे । चाहे तो इस गैय में बर्फ डालकर ठंडा कर सकते हो ।

(५) रोगी को नीबू का रस पिलावे—३ दिन तक दे ।

(६) चावल की खीनो का नत्राथ पथ्य में देवे ३ दिन ।

(७) सावा धान्य का पतला गैय बनाकर पिनावे । इसमें मिश्री मिला दे । यह तीन दिन लेवे ।

उपरोक्त पथ्यों को देते समय अन्य पथ्य का प्रयोग न करे । प्यास लगने पर भी उपरोक्त गैय ही देवे । शक्कर तथा भात भी पथ्य है ।

प्रलाप, ज्वर, शूल, रक्तसाव आदि होने पर इनका उपचार गुडूचीसत्व, प्रवाल पिष्टी, मुक्ता पिष्टी, यवक्षार, हिम्वाष्टक चूर्ण, ग्राही बटी द्वारा चिकित्सक यथा अवस्था तथा परिस्थिति करे । \*

— पृष्ठ २७० का शेषांश —

उक्त हलुआ बनाये । जब हलुआ में समस्त वस्तुये भली भाँति मिला चुके तो कढ़ाही तुरन्त नीचे उतार ले । और नीचे भी हलवे को घोटते चलाते रहे ।

सेवन विधि—जब हलुआ सुहाता गर्म रह जाय तो उसमें से एक ग्रास हलुआ लेकर उसमें यशद भस्म उत्तम वारितर ठीक २ रत्ती मिलाकर रोगी को खिला दे और ऊपर से अवशिष्ट सारा हलुआ खिला दे । ऊपर से कवोष्ण मिश्री मिश्रित गौ दुग्ध एक गिलास पिलाना अनिवार्य है जो स्वर्ण में सुगन्ध का काम करता है । यह प्रयोग केवल प्रात के प्रात खाली पेट ही सेवन कराये सायकाल और मध्याह्न में नहीं । इस प्रकार रोगोपद्रव शांत होने पर भी कम से कम १५-२० दिवस तक यह योग रोगी को सेवन करना अत्यन्त हितावह है । सम्भावना नहीं रहेगी । वैसे तो एक सप्ताह सेवनोपरांत ही रोग में पूर्ण लाभ प्रतीत होता है । यदा-कदा ४-५ दिन तक किसी-२ रोगी को अधिक भी लग जाते हैं । इस योग के सेवन काल में रोगी को मीठा सुपक्व पपीता, मीठी मुसम्मी, मीठे सेव और अगूर मिश्री मिश्रित गौदुग्ध अवश्य ही सेवन करे । अगर भूख सहन न हो और बिना अन्नाहार न रहा जाय तो दलिया अल्प प्रमाण में दूध में अत्यन्त तरल किया हुआ या गू सद्ग बनाकर २५ दिन बाद रोगी को केवल दिन रात्रि में एक ही बार दे । ❖

## —\* गुद जनित शूल \*—

वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य, बी० एस० ए० एम०, आयुर्वेद मार्तण्ड  
सम्पादक—शूल रोग निदान चिकित्सा, पुरुष रोग चिकित्सा, आयुर्वेद गुप्त रहस्याक  
भारद्वाज औपधालय, स्वामीनारायण मन्दिर, सावरकुण्डला (भावनगर) गुजरात



गुदा ४॥ अंगुल की होती है और १/२ अंगुल का गुदीष्ठ होता है, ये शङ्ख के आकार की होती हैं। इसमें तीन बल्लिया १/२ अंगुल की होती हैं। १ प्रवाहिणी, २ विसर्जनी, ३ मवरणी। इन सभी भाग को गुदा नाम से जाना जाता है। इन गुदा में विविध व्याधि पैदा होती हैं यथा - अर्श, भगन्दर, गुदापाक, गुदभ्रंश, गुददारी, गुदाबुद, गुदाशोथ इत्यादि। यहाँ हमारा विषय है—गुद जनित शूल, यह कोई स्वतन्त्र रोग नहीं है, सिर्फ विविध रोग से होने वाले शूल का एक लक्षण मात्र है। शास्त्रों में गुद शूल का वर्णन मिलता है। किस-२ रोग में गुदजनित शूल होता है—उनका वर्णन हम देखेंगे।

१ अतिसार— [१] वातातिसार—

अरुणं फेनिल रुक्षमल्पमल्पं मुहुर्मुहुः।

शकृदामं सरक् शब्द मास्तेनातिसार्यति ॥

शकृत् पुरीषम्, सरक् शब्दम्, शब्दो गुदे तत्साहचर्याद्गुगपि गुद एव बोद्धव्यः।

[२] पित्तातिसार — गुदपाक

[३] कफातिसार — मन्दवेदनम्

[४] आम्रातिसार — शूलोपेतम्

चिकित्सा—सामान्यतया अतिसार की चिकित्सा करने से अतिसार जन्य गुदशूल मिट जाता है।

२ प्रवाहिका — प्रवाहिका वातकृता सशूल  
सशूला अर्थात्—गुदा में शूल होता है।

३ ग्रहणी — परिकर्तिका (वातज ग्रहणी) गुदाशूल

४ अर्श— चिमचिमान्विता, सरक्—वातार्श

गुदपाक—पित्तार्श

गुदशूल—रक्तार्श

पाट्वादिष्वाकर्षणवत्पीडा—कफार्श

५ तूनी— भिन्दतीवगुदा—वेदना

६ प्रतितूनी— गुदा वेदना—वेगवत्

७ गुदागतवात— गुदशूल

८ उदावर्त—

१ पुरीषवेग रोकने से—परिकर्तिका-गुदे कर्तनवत् पीडा

२ सूत्र वेग रोकने से—गुद शोथो रुजा

३. मलवद्ध—आनाह— शकृत् शूल

९ अण्ठीला—

तीव्रात्ति—गुदशूल

१० उष्णवात—

गुददाहवत् पीडा

११ वद्ध गुदोदर—

गुदाकण्ट

१२ क्षतोदर—

गुदपीडा

१३. विद्रधि—

गुदपाक—शूल

१४ भगन्दर—

गदन्य द्वयगुले क्षेत्रे पार्श्वतः पिटका-  
तिष्ठत् ।

शतपोनक—

दारुण रुजा

उष्णग्रीव—

गुदपाक—सशूल

परित्तावि—

मन्दवेदनम्

शम्बूकावर्त—

बहुवर्णरुजास्त्रावा

उन्मार्गी—

विदार्यवत् पीडा

१५ निरुद्धगुद—

गुदा कण्ट

१६ अहिपूतन—

स्फोट स्त्राव—

गुदा शूल

१७ गुदभ्रंश—

गुदा शूल

१८ गुदपाक—

सशूलगुदपाक

१९ महापद्म—

दाहवत् गुद शूल

२० विदग्ध—

गुदाशूल

२१ गुददारी—

दाहवत् गुद शूल

इस तरह विविध गुदाजन्य रोगों में विविध प्रकार के शूल मिलते हैं। अर्श में चुभनवत् पीडा होती है, क्योंकि अर्श स्वयं किल या कण्टकवत् होता है, अतः चुभनवत् पीडा मिलेगी। भगन्दर में ब्रण होता है, पूयस्त्राव होता है, उसमें असह्य वेदना होती है, दाहवत् पीडा मिलेगी। निरुद्ध गुद उदर रोग में मलप्रवृत्ति के समय गुदा में कण्ट होता है। गुददारी में—गुदा के बाह्य प्रदेश एवं आभ्य-  
—शेषांश पृष्ठ २७८ पर देखें।

# हृदय शूल तथा हृदयावसाद

आयुर्वेद चक्रवर्ती वैद्य मिश्रीलाल गुप्त डी ए एम एस, आण्टा (सीहोर) म० प्र०



आप अण्टाङ्ग आयुर्वेद के परम ज्ञाता एवं मिद्वहस्त वैद्य हैं। आप आयुर्वेद के प्रचुर पक्षधर हैं। 'धन्वन्तरि' मे वर्षों से आपके लेख प्रकाशित होते हैं, जो ज्ञानवर्धक और मार्गदर्शक होते हैं। आजकल हृदय रोग का बोलवाला है। हृदय रोग का नाम सुनकर ही रोगी वेचन हो जाता है—उस समय क्या किया जाय ? उस पर विस्तृत विवेचन यहा विद्वान नरोदय श्री गुप्त जी ने दिया है। अपनी अनुभूत चिकित्सा देकर हृदय रोगी पर उपकार किया है, साथ ही साथ आयुर्वेद समाज को मार्गदर्शन दिया है।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

हृदय शूल की चिकित्सा मे आयुर्वेद आज एलोपैथी से बहुत कुछ आगे है। मेरा तो विश्वास है कि स्वर्ण चन्द्रोदय, सिद्ध मकरध्वज, जवाहरमोहरा, अभ्ररु भस्म, योगेन्द्र रस जैसी शक्तिशाली बलवान औषधि पोजने पर भी एलोपैथी मे प्राप्त नहीं हो सकती है। अस्तु हृदय शूल की चिकित्सा के सम्बन्ध मे सूक्ष्म रूप से कुछ प्रकाश डालते हुये अपने पचास वर्ष के अनुभव के आधार एव आयुर्वेद ग्रन्थों की सहायता से मुझे जो सफलता प्राप्त हुई है उसका वर्णन करने का प्रयास करता हूँ। हृदय रोग के कारण आयुर्वेद इस प्रकार व्यक्त करता है—

(१) अति उष्ण पदार्थों का सेवन, (२) गुरु पदार्थों का अतिरोग, (३) कषाय रस का अधिक प्रयोग, (४) तिक्त रस का अधिक सेवन, (५) सामर्थ्य से अधिक श्रम, (६) अति चिन्ता, शोक, मासिक तनाव, (७) वेग धारण, (८) आमदोष आदि।

हृदय रोग की सम्प्राप्ति—

दूषयित्वा रसदोषा विगुणा हृदय गता ।

हृदिवाधा प्रकुर्वन्ति हृदरोग प्रचक्षते ॥

दूषित वातादिक दोष हृदयगत रस-धातु को दूषित करके हृदय मे अनेक प्रकार की पीडा उत्पन्न करते हैं। इसी का नाम हृद रोग है।

संक्षण—

हृदय शूल सहसा आरम्भ होता है जो शीघ्र ही इतना उग्र रूप धारण कर लेता है कि रोगी के प्राण

सकट मे पड़ जाते हैं। सहन की सामर्थ्य नहीं रहती, श्वासावरोध, वमन आदि के साथ व्याकुलता, शूल तथा हृदय की घटकन बढ़ जाती है। नाड़ी अत्यन्त सूक्ष्म और कभी अत्यन्त तीव्र चलती है। शीताग होने लगता है, रक्तचाप की वृद्धि होने से कभी-कभी मस्तिष्क की शिरा विदीर्ण होकर रोगी का प्राण विसर्जन हो जाता है। उचित उपचार से रोग शमन हो जाता है किन्तु कभी-कभी ऐसे रोग के वेग महीने, दो महीने या कम अधिक मे पुन होने लगते हैं जो पूर्व दौर की अपेक्षा अधिक बलवान होते हैं। यदि योग्य चिकित्सा नहीं हो सकी तो तीन-चार दौरे आने पर रोगी की मृत्यु हो जाती है। हृदय मे जलन, कम्प और शूल होना अथर्व वेद सूक्त ७ से है।

माधव निदान ने हृदय रोग के कारण पर प्रकाश डालते हुये लिखा है कि वात-पित्त-कफ के दूषित प्रयोग से रस दूषित होकर हृदय मे अनेक प्रकार की बाधा उत्पन्न करता है तथा इसके अतिरिक्त कृमिज हृदय रोग का भी वर्णन किया है, यथा—

उत्क्लेद ष्ठीवन तोद शूल हृल्लासकस्तम ।

अरुचि श्यावनेत्रत्व शोथश्च कृमिजे भवेत् ॥

तिल, गुड, क्षीर जैसे अपथ्य पदार्थों के अधिक खाने से हृदय मे कही एक ग्रन्थि उत्पन्न हो जाती है। उस ग्रन्थि से जो रस और क्लेद निकलता है उससे कृमि उत्पन्न होकर हृदय मे जो विकार उत्पन्न हो जाता है,

उससे हृदय में तीव्र वेदना, कण्डू, अरुचि, मदान्ति, गोथ आदि उत्पन्न हो जाते हैं। यह कृमिज हृदय शूल का निदान है। इन पर ध्यान देते हुये कृमिनाशक औषधियों से उपचार किया जाना चाहिये। इस निदोपज रोग में रोगी को लंघन कराये, पूर्ण विश्राम कराये, उसके पश्चात् शृतपान कराकर स्निग्ध करें तथा कृमि समूह के उत्क्ले-शार्थ ताजा तिल का चूर्ण, दधि आदि खिलाकर कृमिहर औषधिया दें।

हृदय रोग की विस्तृत व्याख्या जो शास्त्रों में बताई है, वह इस प्रकार है—वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज तथा कृमिज। इन सबका वर्णन यहाँ अभीष्ट नहीं है।

## चिकित्सा—

हृदय शूल के रोगी के लिये पूर्ण विश्राम अत्यन्त आवश्यक है। यथासम्भव शौचादि की व्यवस्था पलग पर ही की जानी चाहिये। सीढियों पर चढ़ना तथा भार वहन करना आदि श्रम वर्जित है। साथ ही पथ्य पालन करते हुये श्रद्धापूर्वक औषधि ग्रहण करना हितकारी है। वैद्य का कर्तव्य है कि रोगी को पूर्णरूपेण सात्वना देते हुये यह विश्वास दिलाये कि शीघ्र ही तुम स्वास्थ्य लाभ प्राप्त करोगे। अथर्व वेद में तो रोगी को आश्वसा देना भी चिकित्सा का भारी अङ्ग माना है और विस्तार के साथ इसकी लम्बी-चौड़ी व्याख्या की है। यहाँ उदाहरणार्थ केवल एक दो श्लोक अथर्ववेद ८/२/२४ से उद्धृत किये जाते हैं, यथा—

रोगी को देखते समय आश्वसन—

सोऽरिण्टनमरिष्यसि न मरिष्यसि भाविमे ।

न वे तत्र त्रियन्ते नो यन्त्यधर्मतम ॥

हे प्यारे ! तू रोग से पीडित होने वाला नहीं है, तेरा रोग शीघ्र दूर होने वाला है। असाध्य नहीं है, चिन्ता न कर स्वस्थ हो जायेगा। मर नहीं सकता, विश्वास रख तेरा कष्ट शीघ्र दूर कर दूँगा।

आहारपमविद त्वा पुनरागा पुनर्णवा ।

सर्वाङ्ग सर्वते चक्षु सर्वमायुश्चतेऽविदम ॥

—अथर्व ८/१/२०

ओ प्यारे अब तू मृत्यु के मुख में नहीं रहा, तुझे मृत्यु के मुख से निकाल लिया। तू ससार में फिर से आ गया, तेरे समस्त इन्द्रियगण, चेतना और आयु को मैंने मृत्यु से छुड़ाकर प्राप्त कर लिया हूँ, इत्यादि-इत्यादि।

सामान्य चिकित्सा—

(१) चरक संहिता के अनुसार जिस हृदय रोगी को भोजन के पश्चात् पीडा होती हो या भोजनकाल में अल्प शूल होता हो तथा भोजन के पूर्ण पच जाने पर जो शूल मिट जाता है उसके लिये निम्न प्रयोग हितकर है—

देवदारु, कूठ, लोध्र, सैधव लवण, सौवर्चल लवण, वायविडङ्ग और अतीस। इन सबका चूर्ण कर १ से ३ ग्राम की मात्रा में गर्म जल से प्रयोग कराये।

यदि भोजन के पच जाने पर शूल अधिक होता हो तो एरण्ड तैल को गर्म दूध में मिलाकर रेचन के लिये प्रयोग कराना चाहिये और यदि भोजन की सभी अवस्थाओं में शूल होता हो तो निशोय आदि के काढ़े में मुनक्का, अञ्जीर आदि डालकर विरेचन की व्यवस्था करे।

(२) अथर्ववेद में मृगशृङ्ग को हृदयशूल की अमोघ औषधि माना है। मृगशृङ्ग को जल में विसर्जित या उसकी भस्म को उष्ण जल से प्रयोग कर सूर्य का आतप ग्रहण करना हृदय रोग में निश्चित लाभ करता है। आयुर्वेद के ग्रन्थों में भी लिखा है—

दधमनिर्गत धूम मृगशृङ्ग गोवृतेन सहलीडम ।

हृदयनितम्बजशूल हरति शिखी दाहनिवहमिव ॥

—भैषज्य रत्नावली शूल रोगाधिकार

(३) हृदयावसाद के द्वारा रोगी यदि सूक्षित हो या हृदय में तीव्र पीडा हो, स्वेद अधिक आने से शीतान एव व्याकुलता हो, तब—

याकूति १ रत्ती, सिद्ध मकरध्वज १ रत्ती, जवाहर मोहरा १ रत्ती, शृङ्ग भस्म ३ रत्ती, चिन्तामणि रस १ रत्ती। यह एक मात्रा है, ऐसी तीन मात्रा शहद और पान के रस में लेनी चाहिये।

(४) हृदय शूल और हृदयावसाद नाशक अनुभूत योग जिसका वर्णन मुधानिधि के विशेषपाक में श्री डॉ० सत्यनारायण खरे ने किया है, वास्तव में हृदय रोग पर रामबाण सिद्ध हुआ है, वह नीचे दिया जाता है—

सिद्ध मकरध्वज (स्वर्ण-कस्तूरी युक्त) आधी रत्ती, जवाहरमोहरा १ रत्ती, याकूती आधी रत्ती, सजीवनी २ रत्ती, हेमगर्भ पोटली रस चौथाई रत्ती। सबको मिलाकर खरल में वारीक पीसें। यह एक मात्रा है, ऐसी तीन मात्रा बनाकर मधु और पान के रस में दिन में तीन बार दे-

से सभी प्रकार के हृदय रोगों में रामबाण है। स्वस्थ होने पर सिद्ध मकरध्वज १ रत्ती मधु में मिश्रण कर नित्य राई लाभ के लिये अधिक समय तक लेना चाहिये। भोजनोपरान्त अर्जुनारिष्ट व अश्वगन्धारिष्ट १-१ तोला समान जल मिलाकर प्रयोग करें।

**स्वानुभूत योग—**

(४) स्वर्ण चन्द्रोदय आधी रत्ती, सहस्रपुटी अभ्रक भस्म आधी रत्ती, शृङ्ग भस्म ३ रत्ती, प्रवाल भस्म १ रत्ती, जवाहरमोहरा आधी रत्ती, हृदयार्णव रस १ रत्ती। यह एक मात्रा है, ऐसी तीन मात्रा दिन में तीन बार मधु से देने पर भयंकर हृदय रोग नष्ट होता है।

इसके पश्चात् दिन में दो बार प्रातः साय खमीरा गाजवा अम्बरी जवाहर वाला ५ ग्राम मात्रा में चटावें।

यदि वेदना अधिक हो तो मृगशृङ्ग को जल के साथ घिसकर सुखोष्ण हृदय स्थल पर लेप करें। उदर शुद्धि के लिये रात्रि को मृदुविरेचन की व्यवस्था करें।

(६) शृङ्ग भस्म ४ रत्ती को १ तोला घृत में मिलाकर दिन में ३ बार देने से हृदय शूल में आश्चर्यजनक लाभ होता है।

(७) जब हृदयावसाद हो, स्वेदाधिक्य हो, नाडी की गति क्षीण हो तो निम्न योग आशुफलप्रद है—

स्वर्णयुक्त मकरध्वज आधी रत्ती, वृ० कस्तूरीभैरव रस १ रत्ती, अभ्रक भस्म सहस्रपुटी आधी रत्ती। यह एक मात्रा है। ऐसी २-३ मात्रा प्रति घण्टा पर देने से रोगी को नवीन जीवन प्राप्त होता है।

(८) कृमिज हृदय शूल में प्रथम रोगी को घृतपान द्वारा स्नेहन दे। इसके पश्चात् तिल का चूर्ण दधि के साथ खिलाये। पश्चात् हल्का विरेचन दे और फिर विडग चूर्ण काजी के साथ प्रयोग कराकर निम्न औषधियां सेवन कराये—

कृमिमुद्गर रस १ रत्ती, अकीक पिण्डी १ रत्ती, प्रवाल पिण्डी १ रत्ती, मुक्ता पिण्डी १ रत्ती, शृङ्ग भस्म ४ रत्ती। यह एक मात्रा है। ऐसी ३ मात्रा ४-४ घण्टे पर नित्य शहद और पान के रस से दीजिये।

(९) त्रिदोषज हृदय रोग चिकित्सा—माणिक्य पिण्डी आधी रत्ती, पन्ना पिण्डी आधी रत्ती, जवाहरमोहरा १ रत्ती, शृङ्ग भस्म ४ रत्ती, खमीरा गाजवा अम्बरी जवाहर वाला ५ ग्राम मिलाकर प्रातः साय २ बार दें तथा भोजनोपरान्त अर्जुनारिष्ट १ तोला समान जल मिलाकर प्रातः साय पिलायें। भोजन हल्का, मुपाच्य और लवणहीन दिया जाना चाहिये।

**हृदय रोग में पथ्यापथ्य—**

(१) रोगी को पूर्ण विश्राम करना चाहिये। उदर शुद्धि के लिये तीव्र विरेचन न देकर यदा-कदा मृदु विरेचन देना हितकारी है। भोजन हल्का, मादा और कम कराना चाहिये।

(२) चिन्ता, क्रोध, शोक, भय से बचाने का सदैव प्रयत्न करें। स्वेदन, विरेचन, वमन, वस्ति, पुराने शालि चावल, मूंग की दाल, कुलथी, परवल, पका केला, आम, अनार, अजवायन, लहसुन, हरड, कूठ, चन्दन आदि पथ्य हैं।

(३) हृदय रोग में लवण का प्रयोग बिल्कुल नहीं करावे, क्योंकि बहुधा इससे रक्तचाप विकृति बढ़ने का भय रहता है। अतः रोग के शमन होने पर थोड़ी मात्रा में शुद्ध सैधव लवण का प्रयोग किया जा सकता है। तैल, तले हुये पदार्थ, अधिक तेज मिर्च-मसाला, अचार, आलू, अरबी, वैगन का त्याग करें। लौकी, पालक, टमाटर आदि को शुद्ध घृत में बघार कर प्रयोग करें। तैल या वेजीटेबिल (डालडा) का उपयोग सर्वथा बन्द रखें।

(४) हृदय रोग में रक्तचाप को सन्तुलित करने के लिये लहसुन की दम-वारह कलियों को दूध में उवालकर उस दूध को रोगी को पिलायें और उन लहसुन कलियों को भी खिला दें। इससे उच्च रक्तचाप तथा हीन रक्तचाप दोनों सामान्य हो जायेंगे। साथ ही सर्पगन्धा घन बटी की २ गोली रात्रि को सोते समय दूध से दीजिये। लहसुन हृदय रोग की प्रत्येक दशा में रोगी के लिये अतीव लाभप्रद है।



## \* आध्मान एवं हृदय शूल \*

श्री चुनी भाई भट्ट एम० ए०, एम-एड० हिन्दी कोविद् विचारद  
मन्त्री-अखिल भारतीय वनीपधि मंडल, समाज शिक्षण भवन, सूरत (गुजरात)



परमादरणीय श्री चुनी भाई भट्ट गुजरात के अग्रगण्य समाज सेवक, सर्वोदय कार्यकर, गांधी विचारक एवं वनस्पतिज्ञ तथा आयुर्वेदज्ञ हैं। आयुर्वेद आपका व्यवसाय नहीं है, लोकसेवा हेतु आयुर्वेदज्ञ हैं। आयुर्वेद संशोधन में आप रुचि रखते हैं एवं वनस्पति संशोधन हेतु जङ्गलो में टीम लेकर घूमा करते हैं। आप दक्षिण गुजरात की सुप्रसिद्ध सामाजिक संस्था-ममाज शिक्षण भवन के नियामक हैं। शिक्षण भवन द्वारा लेखको, कवियों और माहिल्यकारों की शिविरो का आयोजन कर शिक्षा शिविर चलाई जाती है। आपकी दो पुत्रियां कुमारी धर्मिष्ठा भट्ट एम. डी (आयु०) तथा कुमारी तृप्ति भट्ट बी ए एम एस हैं। आप तीनों ने कृपा करके अपने अनुभव पेश किये हैं।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

हम एक साहित्य शिविर चला रहे थे और इस शिविर में बड़े-बड़े ख्यातिमान लेखक व साहित्य प्रेमी पधारे थे। उसमें देहली में नियामक श्री सरदार सोहन सिंह जी भी आठ दिन तक रहे थे। लोक साहित्यकार श्री पिंगलशी गढवी अपना टिगल व चारणी साहित्य का आस्वाद भीमपूर की जनता को करा रहे थे। इतने में जीपकार की आवाज और प्रकाश ने सभी का ध्यान भंग कर दिया। मेरे नाम चिट्ठी पढ़कर मैं तुरन्त रवाना हुआ। चलते-चलते रास्ते में ही ड्राइवर से पूछा कि “क्या दुनिया रसातल में जा रही थी कि चालू कार्य-क्रम में बुलावा भेजा गया?” वह बोला “जी, ऐसा ही है।” हमारे शिविर का रसोई बनाने वाला बहुत बीमार है। व्यवस्थापक श्री बनारसीदास की सलाह से हमारे सभी कर्मचारियों ने प्रयत्न करके स्थानीय उपचार किया और उसे कोटेज अस्पताल में भी ले गये। वहाँ से यह कहकर विदा किया कि मरीज की हालत बहुत खराब है। हृदय और पेट में गैस का असर हुआ है। हृदय धीरे-धीरे मद होता जा रहा है। अतः आधे घंटे में उसे बड़े अस्पताल में दाखिल करना जरूरी है, अन्यथा जान खतरे में है। इतने में हम अपने स्थान पर पहुँच गये, वहाँ दर्शको की बड़ी भीड़ थी। मैंने स्थानीय डाक्टर पटेल से पूछा। उसने कहा कि “मैंने दवा दी है और सुचीवेध भी दिया है, किन्तु हृदय पर गैस का इतना बड़ा आवरण है

कि दर्द खतरनाक बनना संभव है। अतः मैंने कोटेज हॉस्पिटल ले जाने की बात सोची और हम वहाँ गये। वहाँ भी यही हाल हुआ और वहाँ से सिविल हास्पिटल में शहर में ले जाने की सलाह दी। इसी कारण से बुलावा आपको भेजा गया कि अब क्या किया जाय?”

मैंने मरीज को आश्वासन दिया और एक कर्मचारी को उसके दर्द की आवाज की गिनती करने का काम सौंपा। जब वह दर्द की आवाज निकाले तब एक लकीर खींचना और प्रत्येक मिनट में कितनी आवाज होती है। उसमें दस मिनट के बाद परिणाम बताने को कहा तथा उस कर्मचारी को मरीज की एक-एक आवाज की गिनती कराना सिखाया।

इतने में श्री बनारसीदास मेरे पास आये। उन्होंने कहा सूरत पहुँचना सम्भव नहीं है और यहाँ कोई चारा नहीं। मैंने कहा “यदि आपकी राय हो तो मैं कुछ शुद्ध आयुर्वेदीय उपचार करूँ।” वे बोले “साहब आयुर्वेद में तत्कालीन उपचार नहीं है और ऐलोपैथी में हैं, और वह उपचार भी कर लिया है।” मैंने कहा, आप निर्णय करें कि इसे तुरन्त जीप में सूरत बड़े अस्पताल में भेज दूँ या यही आयुर्वेद का उपचार शुरू कर दूँ? समय बिगाड़ना रोगी के लिये हितावह नहीं। उन्होंने कहा स्थानीय अस्पताल का अभिप्राय स्पष्ट है कि सूरत जाने में रास्ते

मे हृदय पर दबाव बढ़ जायेगा। यहां ही तात्कालीन उपचार हो जाय तो अच्छा है।

दोनों की इच्छा जानकर मैंने भगवान चरक के वचन का याद किया—“न जिह्नयात् कदाचन।” मैंने निर्णय किया कि पहले हृदय को योग्य करना चाहिये और हृदय की गैस को दूर करना चाहिये फिर उदर शूल का त्वरित उपचार करना चाहिये। मैंने दोनों का आशुकारी उपचार भी सोच लिया। एक सशोधन हुआ है कि हृदय रोग में मधु छत्ता (हनी कोव) बहुत लाभ करता है। छत्ता और उसका मोम हृदय रोगी को तुरन्त लाभ करता है। मैंने नौकर को बुलाया और पूछा—भाई, दोपहर को मधु-मक्खियों की परेशान करके आप मधु निकाल रहे थे न? वह बोला, साहब यहां जंगल में शहद प्राप्त करने वाले आये थे, हम तो यह तमाशा देख रहे थे। मैंने कहा, मुझे शहद नहीं मगर उसका छत्ता (हनी कोव) चाहिये, वह कहा है? उसने कहा, वह तो लकड़ी के साथ काटो में पेड़ के नीचे पड़ा है। मैंने कहा तो उसे तुरन्त ले आये। मैंने उससे मोम निकाला और चने जैसी दो गोलियां बना ली तथा गुड़ के साथ रोगी को गरम पानी के साथ दे दी।

मैंने रिकार्ड रखने वाले भाई को कहा, अब से ५ मिनट का और पुरानी ५ मिनट का दर्द में फर्क बताता। ५ मिनट के बाद वह आया और बोला, रोगी की चिल्लाहट आधी हो गई है। इतने में रोगी को डकार आई और मेरे दिल में आनन्द हुआ कि दवा ने ठीक काम किया है।

मैंने तुरन्त ही पेट की वायु के लिये उपाय सोच रखा था। यह काम डॉ० पटेल के द्वारा करवाया। नजदीक के घर में से गोबर मगवाया और उसका रस निकाल कर छान लिया। रोगी को एक चाय का कप जितना यह गोबर का रस पिलाया। बस १५ मिनट में वह खड़ा हुआ तो उसे डकार आई और बोला ‘मुझे पाखाना जाना है।’ उसे दो आदमियों ने पकड़ा और वह पाखाना गया।

थोड़ी देर बाद वह दूसरी बार पाखाना गया और बाहर निकलते ही डकार आई तथा उसने चिल्लाना भी बन्द कर दिया। सभी को आनन्द हुआ और उस आदमी ने गिनती करना भी बन्द कर दिया तथा सभी सो जाने

की तैयारी करने लगे। रोगी भी लेट गया और डॉक्टर भी विदा मागकर चले गये। मैंने थोड़ी देर बाद देखा तो रोगी चैन से सो रहा था।

— पृष्ठ २७३ का शेषांश —

न्तर प्रदेश में चीरा (दारी) होकर रक्तस्राव होता है यहा दाहयुक्त पीड़ा मिलेगी। गुदा में तैल से अभ्यङ्ग, मलहम लगाना, मँकना आदि बाह्योपचार भी किया जाता है। गुदभ्रश में सेकना एवं मूषक तैल का पिचु धारण कराने से गुदभ्रश एवं शूल नष्ट हो जाता है। प्रवाहिका में गुदा में प्रवाहणवत् पीड़ा मिलेगी, आमा-तिसार में भी प्रवाहण होता है, उसी अवस्था में मल प्रवृत्ति के समय गुदा में कण्टदायक वेदना मिलेगी। इसमें एरण्ड तैल के साथ सोठ का चूर्ण लेने से आराम होजाता है। गुददारी में जात्यादि घृत एवं जात्यादि मलहम लगाने से गुददारी मिट जायेगी। अर्शजनित गुद शूल में वृहत् कासीसादि तैल लगाने से अर्श की पीड़ा एवं गुद शूल में आराम मिलता है। इसके साथ स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण लेना जरूरी है। भृगराज के पत्ते का चूर्ण एरण्ड तैल के साथ मिला गुदा में लगाने से अर्श जनित गुदशूल नष्ट हो जायेगा। भगन्दर जन्य गुदाशूल में जात्यादि तैल, निर्गुण्डी तैल का पिचु धारण कराने से शूल में राहत मिलेगी। साथ-साथ त्रिफला गुग्गुल का सेवन करावे। विविध रोगजन्य गुदा शूलों में सामान्यतया अजमोदादि चूर्ण, त्रिफला चूर्ण, स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण, नारायण चूर्ण, त्रिफला गुग्गुल, आरोग्यवर्धनी, त्रिवर्ग भस्म, काचनार गुग्गुल आदि आभ्यन्तर औषधि योग देने से आराम मिलेगा, साथ-साथ बाह्योपचार में जात्यादि तैल व मल-हम, निर्गुण्डी तैल, करन्जादि मलहम, मूषक तैल, दशांग लेप, लेप गुटिका, कासीसादि तैल आदि का उपयोग किया जाता है। इनके साथ गुदाजन्य शूल के मूल रोग की विशेष चिकित्सा करनी आवश्यक है।

सभी गुदाजन्य शूलों में—वाहन की सवारी, लङ्घन, तैरना, दौडना, कठिन स्थानों में बैठना, बीड़ी, सिगरेट, शराब, चाय, काफी, गाजा इत्यादि व्यसन, मन्दाग्नि में भोजन, गुरु भोजन मँथुन आदि अपथ्य है।

सुपाच्य भोजन, आराम, गद्दी पर सोना, सूरण-सब्जी दुग्ध, मेथी, तुरई, भाजी, दुग्ध, तक्र इत्यादि पथ्य है। ❖

# आयुर्वेद में हृद् वेदना की विविधता एवं क्षेत्र

श्री जी. के. चतुर्वेदी एच पी ए, एम ए. एलएल बी  
पंचकर्म वैद्य—सरकारी आयुर्वेद हास्पिटल, वडोदरा



हृदवेदना की विविधता—हृदवेदना को अभिव्यक्ति देने हेतु विभिन्न शास्त्रकारों ने कितने विविध शब्दों का उपयोग किया है यह निम्न सूची से ज्ञात हो जायेगा—

१. हृद् शूल	२१ पाप्यते हृदयम्
२ हृत् पीडा	२२ स्फोटयते हृदयम्
३ हृद् रुजा	२३. हृदिमघात शूलवान्
४ हृद् अर्ति	२४. द्रव्यते हृदयम्
५. हृदि व्यथा	२५ हृदय प्रतप्त चात्र
६ हृद् तोद	क्रकचेनेव दार्यते
७ हृद् ग्रह	२६ हृद् दाह
८ हृद् निग्रह	२७ विवन्धो हृदयो रसो
९ हृद् पीडन	२८ हृद् चोप
१० हृदयापकर्तन	२९ हल्लेप
११ हृद् कषण	३० हृदय मन्यतेस्त्यानम्
१२ हृदयोपमर्द	३१. हृदय मन्यते दाढ्यम्
१३ हृदयोद्वेष्टन	३१ हृदि स्तिमितता
१४ हृदिवेदना	३३ हृद् गुल्ता
१५ हृदि तीव्र वेदना	३४ हृद् भारिकम्
१६ हृदय परिग्रहणाति	३५ घन हृदयम्
१७ निर्मथ्यते हृदयम्	३६. भारिकम् साशयगर्भवत्
१८ दीर्यते हृदयम्	३७ हृत्कण्डु
१९ छिद्यमान हृदयम्	३८. क्लिश्यमान च हृदयम्
२०. भिद्यते हृदयम्	३९ हृदि आघात

४०. हृदि बाधा

हृदवेदना से सम्बन्धित उपरोक्त शब्द शास्त्र के विभिन्न सदर्थों से प्राप्त हैं। इनसे कुछ लक्षणों का विभेद करना कठिन हो जाता है वैसे जिन वेदना सूचक लक्षणों की विशिष्टता बताई गई है उन्हें समझना सरल है किन्तु प्रारम्भ में बताये कुछ लक्षणों का निश्चित अर्थ निकालना कठिन कार्य है। फिर भी कुछ शास्त्रीय सदर्थों एवं कोषकारों तथा संहिता ग्रन्थों के माननीय टीकाकारों

के मत देते हुए उन्हें समझाने का निम्न प्रयास किया जा रहा है।

हृद् शूल—शब्द का प्रयोग 'शकुस्फोटनवत्' वेदना के लिए किया जाता है जिसमें शरीर में शकु या कील के समान तीव्र वेदना होती है। यह प्रतीति तीव्र या मन्द दोनों प्रकार की होने पर भी उसका स्वभाव शकुस्फोटनवत् होना चाहिए। इस प्रकार की वेदना का उल्लेख शास्त्रों में रसक्षय के लक्षण अचिकित्स्य लक्षण, अर्ण के असाध्य लक्षण, वातिक कास, पित्तिक प्रमेह के उपद्रव, हृद् शूल वर्णन, आमज तृष्णा, भिन्नकोष्ठ लक्षण, वस्ति अयोग लक्षण, वातज गुल्म, पार्श्व शूल, उदावर्त, वातज अरोचक, वातज शूल, अरिष्ट लक्षण, सर्पदश असाध्य लक्षण, श्वास पूर्वरूप, वमन विरेचन मिथ्या योग, विसूचिका लक्षण, दुष्प्रजाता स्त्री रोग अम्लपित्त, ज्वर अरिष्ट लक्षण, क्षुद्र ज्वर लक्षण, उदान प्रकोप, कृमिरोग, कफ वातिक शूल, मूढगर्भ असाध्य लक्षण एवं रक्त कास के लक्षण रूप में बताया है।

हृद् पीडा—शब्द के साथ ही प्रपीडा पीडन सपीडा निपीडन जैसे शब्दों का उपयोग भी हुआ है। मधुकोपकार ने रक्तपित्त के उपद्रवों में 'हृदतुल्याच पीडा' की टीका करते हुए लिखा है "हृदतुल्येनि हृदि अतुल्या असहसी पीडा" यह अतुल्य शब्द का प्रयोग कर यह स्पष्ट किया गया है कि यह ऐसी वेदना के लिए प्रयुक्त है जो तीव्र स्वभाव की होते हुये भी किसी निश्चित स्वभाव की सूचक नहीं है, पीडन शब्द इससे थोड़ा भिन्न हो जाता है। शब्द कल्प द्रुमकार ने अवमर्दन एवं वाचस्पत्यम् में मर्दन शब्द इस हेतु प्रयुक्त किया है। शास्त्र में हृद् पीडा शब्द का सदर्थ निम्न प्रसङ्गों में उपलब्ध है—वातिक ग्रहणी, वातिक छर्दि वातिक विष, पुरीष क्षय लक्षण, रस क्षय, कषाय रसाति सेवन, सर्प विषवेग लक्षण, हृद् छर्दि लक्षण, शर्करा लक्षण, श्वास पूर्व रूप विषाक्त अन्न, नर्पिका दण्ड लक्षण, रक्तपित्त

उपद्रव, मूर्च्छा पूर्वरूप, वातिक मूर्च्छा, वातिक विप एव वृधुसित व्यक्ति के लक्षण ।

हृद् रुजा—शब्द भी शास्त्र मे बहुप्रचलित है, वैसे वेदना के लिये सामान्य रूप से प्रयुक्त होने पर भी शास्त्र कारो ने इसका विशिष्ट अर्थ बताया है। आचार्य अरुणदत्त ने रुजा को 'सतत शूल' कहा है। इसका वेदना के दीर्घ कालानुबन्धत्व से सम्बन्ध है। इसमे वेदना का स्वभाव शूल के समान 'शकुस्फोटनवत्' होता है किन्तु यह वेदना विच्छिन्न न होकर सतत दीर्घकाल तक रहती है। हृद् रुजा के सदर्थ निम्न है—वातिक गुल्म, उदावर्त लक्षण, आमाशयगत वात, विसूचिका, अर्श अरिष्ट लक्षण, बद्धोदर लक्षण, वातिक ज्वर, गुदस्थितवात एव वातिक मदात्यय लक्षण ।

हृदि व्यथा—के लिए आचार्य अरुणदत्त कहते हैं 'हृद् व्यथा हृदयशूल गौरवम् च' इससे हृदय मे शूल एव गुस्ता जब साथ-साथ ज्ञात हो तब व्यथा का उपयोग होना चाहिए। शास्त्र मे इसे तृपा निग्रहजन्य रोग, अपतर्पण जन्य रोग, सन्निपात ज्वर, मदात्यय, शुक्र धारण जन्य विकार, रसशेषाजीर्ण लक्षण, क्षतज कास, जागमविप लक्षण एव गर्भ के सद्य अनुगत होने के लक्षणो मे बताया है।

हृद् तोद—भी अन्य वेदनाओ के समान विशिष्ट प्रकार की वेदना है आचार्य हेमाद्रि ने इसे 'तोदनेणैव व्यथा' तथा अरुणदत्त ने 'विच्छिन्न शूलम्' कहा है। जिस प्रकार रुजा सतत शूल है उसी प्रकार तोद विच्छिन्न शूल है जो तीव्र स्वभाव का होते हुए भी बार-बार होता रहता है एव जिसकी वेदना मे सातत्य नहीं रहता। आचार्य चरक ने इसका उल्लेख क्रिमिज हृद् रोग मे किया है। आचार्य सुश्रुत ने अतिसार पूर्वरूप, पानविभ्रम, वातिक अपस्मार एव अष्टांग हृदयकार ने वातिक ज्वर, तथा अतिसार के पूर्वरूप मे बताया है।

हृद् अर्ति—'तीव्राति तोद् क्रिमिज सकण्डूम्' इसके अर्ति एव तोद दोनो शब्दो का साथ-साथ प्रयोग हुआ है। इससे ज्ञात होता है कि दोनो भिन्न-२ वेदना हेतु प्रयुक्त हुए हैं। इस सदर्थ मे यह ज्ञात किया गया है कि जहा स्थानिक अवयव विशेष की वेदना का उल्लेख करना हो वहा इसका उल्लेख है यथा हृदय, कोष्ठ एव कटि के लिए हृद् वेदना—शब्द का उपयोग भी कुछ स्थानो पर

हुआ है किन्तु किसी विशिष्ट प्रकार की वेदना के लिए इसका उल्लेख नहीं हुआ है। स्थावर विप के वेग, काम ज्वर, आभ्यन्तर गुल्म, अतोय उदर, उदावर्त एव आमज्वर मे इसका उल्लेख किया है।

कुछ लक्षण अपने नाम के अनुरूप ही वेदना की प्रतीति कराते हैं अत उनका विशेष उल्लेख करने की आवश्यकता नहीं है यथा छेदन, भेदन, दारण, पाटन, स्फोटन, निर्मथन उद्वेष्टन, कषण, अवमर्दन, अपकर्षण, स्तैमित्य ओष-चोष गुस्ता, कण्डु, घनता बाधा आदि लक्षण अपना स्वभाव स्वयं बता देते हैं। कुछ लक्षणो का स्वभाव अत्यन्त स्पष्ट होता है यथा "हृदय प्रतत पात्र क्रकचेनेव दार्यते" इससे करपत्र नामक शस्त्र से लगातार काटने या चीरने जैसी वेदना होने का उल्लेख है। आचार्य वाग्भट ने इस लक्षण का उल्लेख क्रिमिज हृद् रोग मे किया है। वेदना को चिकित्सा मे घोर दुखकारी तथा आशु विघातकारी बताया है। वर्तमान में इस प्रकार की वेदना Acute myocardial infarction मे पाई जाती है।

हृद् ग्रह—इस वेदना को मधुकोषकार ने "हृदये गृहीतमिवेति वेदना हृद् ग्रह" कहा है, ग्रहीत होने या पकडने जैसी वेदना का इससे संकेत है वातिक हृद् रोग मे होने वाली यह वेदना आधुनिक constricting pain से समानता रखती है। आजकल अति बहुल रूप से प्राप्य Angina pectoris के रोग मे इस प्रकार की वेदना प्राय मिलती है।

हृद् रोग से सम्बन्धित ये लक्षण हमेशा हृदय मे ही उत्पन्न हो, यह आवश्यक नहीं है। कभी-कभी ये लक्षण अन्य निकटस्थ अवयवो मे उत्पन्न होते हुए भी हृदय के नाम से आरोपित कर दिए जाते हैं। कभी-२ एक ही लक्षण हृदय मे एव तत्समीप प्रदेश दोनो मे ज्ञात किए जा सकते हैं। इसी प्रकार कुछ लक्षण हृदय की रचनात्मक विकृति से सम्बन्धित होते हैं। एव कुछ मात्र क्रियात्मक विकृति के ही सूचक होते हैं जो लक्षण हृदय से सम्बन्धित नहीं हैं किन्तु आधुनिक चिकित्सा शास्त्र एव आयुर्वेद दोनो मे समान रूप से हृदय के आरोपित लक्षण के रूप मे प्रसिद्ध हैं ऐसे 'हृद् दाह' का उल्लेख करना आवश्यक है। यह लक्षण heart burn के रूप मे अम्लपित्त का प्रधान लक्षण एव हृदय मे उत्पन्न न होकर आमाशय एवं

## योनिभ्रंश चिकित्सा—

प्रथम चरण का सूत्र—स्नेहन, स्वेदन, स्थापन ।

१ घृत द्वारा स्नेहन करे ।

२ पुनः दूध की वाष्प द्वारा स्वेदन करें ।

३ तत्पश्चात् स्वच्छ हाथ के द्वारा स्थापन करे ।

द्वितीय चरण—पुनः स्थापन के बाद वेसवार पिण्ड का भी अन्तः प्रवेश करें, क्योंकि यह गर्भाशय स्थापन में सहायक है ।

तृतीय चरण—इसके पश्चात् “टी” के आकार की पट्टी बांध दें ।

वेसवार पिण्ड के घटक—शुण्ठी, मरिच, धान्यक, अजाजी, दाडिम, पिप्पलीभूत ।

योनि प्रक्षालनार्थ घटक—लोध्र, कटु तुम्बी के क्वाथ द्वारा प्रक्षालन करे ।

उत्तर वस्ति—मूषक वसा सिद्ध तैल की उत्तर वस्ति देनी चाहिए ।

प्रलेप—(१) यष्टिमधु, मदनफल, कर्पूर एवं मधु का लेप कराये । या

(२) पलाश, उदुम्बर फल, तिल तैल एवं मधु का लेप करावे ।

## योनिभ्रंश को आधुनिक चिकित्सा—

अस्थायी—गर्भिणी स्त्री के प्रारम्भिक सप्ताहों में वलय (Ring passary) द्वारा रोक देते हैं । अतिवृद्धा एवं दुर्बल स्त्रियों में इसी उपाय से रोक देते हैं ।

स्थायी—शल्यकर्म ही इनकी स्थायी चिकित्सा है ।



## ❖ मक्कल शूल एवं योनिभ्रंश ❖

[ पृष्ठ ३१० का शेषांश ]

यहां पर त्रिदोष एवं शूल को ध्यान में रखकर मैंने औषधि कल्पना की थी, जिससे सफलता मिली । मक्कल शूल की चिकित्सा में शूलप्रशमन, वातशामक उष्णादि औषधि-आहार से शूल शमन होता है । अपरापातन की जो चिकित्सा बताई गई है, मेरे मत से उस चिकित्सा को सोच-समझकर करने से भी अपरा के टुकड़े आदि बाहर निकल जाने पर शूल की शान्ति हो सकती है । इसके अलावा शूल शमनार्थ निम्न चिकित्सा भी की जा सकती है—

१ गर्म पानी को बोतल में भरकर अथवा ईंट के टुकड़े को गर्म करके कपड़े में लपेटकर सुहाता-सुहाता सेंक करना चाहिए । रक्तस्राव अधिक हो तो सेंक नहीं करना चाहिए ।

२ वातघ्न तैल यथा—नारायण तैल, महानारायण तैल, पंचगुण तैल आदि में से किसी भी तैल का सेंक करने से पूर्व अभ्यङ्ग करना चाहिए ।

३ गर्भाशय के स्थान पर उदर पर से नीचे की ओर धीरे-धीरे मालिश करनी चाहिए ।

४ योगराज गुग्गुलु २ गोली दशमूल क्वाथ से दे ।

५ पिप्पल्यादि क्वाथ या पिप्पल्यासव में यवक्षार अथवा अपामार्ग क्षार मिलाकर पिलाना चाहिए ।

६ सोठ, मरिच, पिप्पली का चूर्ण गुड के साथ दें ।

७ घृत एवं यवक्षार गर्म जल के साथ दें ।

८ कोई भी आसव-अरिष्ट उपलब्ध हो उसमें मरिच या पिप्पली या सोठ जो भी हो, डालकर पिलावे ।

९ सोठ, मरिच, पिप्पली, तज, तमालपत्र, इलायची, नागकेशर और धान्यक के चूर्ण में पुराना गुड मिलाकर देना चाहिए ।

१० कोई भी वातघ्न व शूलघ्न या उष्ण औषधि से विचारपूर्वक चिकित्सा कर सकते हैं ।

उपरोक्त औषधियां प्रायः घर में ही प्राप्त होने वाली औषधियां हैं । अतः मक्कल शूल की तात्कालिक चिकित्सा करने में जरा भी कठिनाई नहीं हो सकती ।

यह रोग वातप्रधान होने से द्रातकारक रुक्ष, शीतल अन्नपान का सेवन न करके वात एवं शूलशामक उष्ण घृत, चाय, क्वाथ, शुण्ठीजल-दूध पीना चाहिए । बार-बार उष्ण जल ही पीना चाहिए । ५-६ दिन तक लवण-युक्त अन्न, गुड मिश्रित पेया, लस्सी, दूध, चाय आदि दें ।



# \* स्मृतिचक्र \* \*

वैद्या (श्रीमती) दर्शना निर्माण एम डी (आयु०)

कन्सल्टिंग एम एड सर्टिफिकेट एम डी मेडिसिन

दिवानपरा रोड, राजकोट (गुजरात)

—१९०९३—

श्रीमती वैद्या दर्शना जी राजकोट (गुजरात) की आयुर्वेदीय स्त्री रोग निष्णात हैं। डॉ. (आयु०) उदर रोग विशेषज्ञ एवं नसोपधनकर्त्ता हैं। श्रीमती जी अपने पति के साथ मिलकर स्त्री रोगों से संशोधन करने का कार्य निरन्तर करती हैं। आजकल की वर्ग में अधिकांश मानिकलाचलन्य पूल की विकाशों मिलती हैं। डॉ. वैद्या ने निम्न वर्ग में दर्शना जी ने यहाँ विशेष आग्रह से मासिकलाचलन्य पूल पर अनुसंधान किया है, जो हर समय उपयोगी होगा। मैं दर्शना जी ने विनम्रता से कहा कि आप बार-बार स्त्री रोगों पर नसोपधनक तथा अनुसंधानक लेख दें। वैद्य समाज को उपयोगी लगेगा, मेरी प्रार्थना है।

—प्रमोद साहू तन्त्रिया भारताज

\* \* \* \* \*

## शुद्ध पीडितार्तवजन्य शूल

सामान्यतः विकृतिजनक नहीं होने से उसकी कोई खास चिकित्सा नहीं करनी चाहिए। फिर भी शरीर वग की अल्पता के कारण होने से शरीर का बल बढ़ाने वाली औषधियों का प्रयोग लाभकर है।

मासिकलाव के ३-४ दिनों श्रम नहीं करना चाहिए। आराम में सोकर तन-मन को स्वस्थ रखना चाहिए। सुपाच्य प्रवाही आहार सेवन करना चाहिए। वेदना बहुत हो रही हो तो वेदनाशामक औषधि प्रयोग की जा सकती है। थोड़ी-बहुत वेदना सहन कर लेनी चाहिए। इसके अलावा उष्ण जल में पैर रखकर बैठना, उष्ण जल की थैली का पेट पर सेक करना आदि प्रयोगों से वेदना का शमन होता है।

### औषधि उपचार—

१ कुमारी आसव २० मि लि दिन में ३ बार समभाग जल के साथ।

६ चन्द्राणु रस ३०० मि ग्रा. ३ बार मधु के साथ।

३ पुण्यानु चूर्ण २ ग्राम, हात्तीस चूर्ण ३०० मि ग्रा, गोदन्ती चूर्ण १०० मि ग्रा की मात्रा में पुडिया बनाकर १-१ पुडिया दिन में ३ बार जल के साथ।

### सर्वांगीय चिकित्सा शूल

योनिस्त्राव ने अस्वात्ता बढ़ जाने पर पित्ताकृति वाली रोगों के रक्षण में प्रग उत्पन्न होता है। गर्भाशय भ्रूय पर गीथ एवं लालेमा होती है, अतः सर्वांगीय वण के कारण मासिकलाव की आवृत्ति के समग्र देवता होती है। ज्वेत प्रदर इसी अवस्था में उत्पन्न होता है।

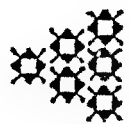
चिकित्सा—मासिकलाव आ जाने के बाद पाचवे दिन में निम्न औषधि प्रयोग करने से लाभ होता है—

- १ पचवन्कल क्वाय में योनि प्रक्षालन करना।
- २ चन्दनवता लाक्षादि तैल का पिचु धारण करना।
- ३ अग्निकर्म करना।

### औषधि उपचार—

१ पुण्यानु चूर्ण २ ग्राम ३ बार जल के साथ।

—शेषाण पृष्ठ ३१६ पर



# गभिणी शूल

\* वैद्य रघुवीर शरण शर्मा आयु० बृह०  
\* डी-१५० भजनपुरा, दिल्ली-५,३



कुशकाशोस्वकाणा मूलैर्गोधुरकस्य च ।  
शृत दुग्ध सितायुक्तं गभिण्या शूलहन् परम् ॥

—योगरत्नाकर

कुशा की जड़, कास की जड़, एरण की जड़ की छाल और छोटे गोखरू इन सबका काड़ा बनाकर दूध और मिश्री काढ़े में डालकर पीने में गभिणी स्त्री का शूल (दर्द) नष्ट हो जाता है ।

उपचार या सावधानी— गभिणी की चारपाई का सिरहाना नीचा और पायता ऊँचा कर देना चाहिए । एक कपड़ा की चार पतें (चौलर) करके उसे पानी में तर करके गभिणी की नाभि के नीचे रखनी चाहिये और थोड़ी-थोड़ी देर बाद बदलते रहना चाहिये । यह भी औषधि का ही काम करेगा, क्योंकि पानी भी अनेक रोगों की औषधि है ।

जिन स्त्रियों को बार-बार गर्भपात हो जाता है उनके लिये विधि यह है—

जैसे ही गर्भ स्थिति का ज्ञान हो तभी इस प्रयोग का सेवन आरम्भ कर देना चाहिये और तब तक सेवन करना चाहिये जब तक कि गर्भपात का समय न निकल जाय । मान लो गर्भपात चतुर्थ मास में होता है तो औषधि का सेवन चतुर्थ मास के बाद तक करायें ।

विधि— कुश-कास आदि दरदरी की हुई औषधियों में से १ तोला की मात्रा में वारीक कपड़े में बांधकर रात को २० तोला पानी और २० तोला दूध में डाल दो और दूध को औटो लो । दूध के औटने पर पोटली की औषधियों को निकाल कर फैंक दो और दूध में चीनी डालकर पी लो । इस प्रकार औषधि का सेवन गर्भपात का समय निकल जाने तक करो ।

अपथ्य— तीक्ष्ण पदार्थ, लाल मिर्च, गुड़, अरबी, उड़द की दाल आदि गरिष्ठ पदार्थ और यथासम्भव पति का सहवास प्रसवकाल तक त्याग देना चाहिये ।

दूसरी औषधि— गर्भपात के समय कालीभ्यूर ६×, कैलमेरिया फास ६× २-२ घण्टे पर पर्याय रूप के पानी से दें, गर्भ निश्चित ही रुक जायगा । उक्त औषधिया वायोकैमिक है ।

होमियोपैथी की पल्सेटिला ३०× २-२ घण्टे पर ताजे पानी से देने से गर्भ रुक जायगा ।

यदि प्रसव का समय हो और प्रसव न होता हो तो पल्सेटिला का प्रयोग करें । १-१ घण्टे पर ३ या ४ मात्रा देने से प्रसव हो जायगा । यदि प्रसव के बाद अपरा (खलरिया) रह गई हो तो भी पल्सेटिला ३० को ही दें, इसे भी निकाल देगी । इसकी उपमा पिट्यूटरीन के इन्जेक्शन से दी जा सकती है किन्तु गर्भ रोकने में नहीं ।  
गर्भपात का शूल—

गर्भे निपतिते तीक्ष्ण मद्य यै कामत पिवेत् ।

गर्भ कोष्ठविशुद्ध्यर्थमर्ति विस्मरणाय च ॥ —वाग्भट

आचार्य वाग्भट का कहना है कि गर्भपात होने पर तीक्ष्ण मद्य (तेज शराब) भर पेट पीनी चाहिए । इससे गर्भाशय की शुद्धि (सफाई) हो जायगी और गर्भपात की वेदना भी जाती रहेगी ।

प्रसव शूल—

केशर असली ३ रत्ती, मिश्री का चूर्ण या चीनी १ तोला । पहले केशर को वारीक पीस लें फिर चीनी को केशर में मिलाकर इसकी ३ पुडिया बना लें । प्रसव न हो रहा हो तो इसकी १ पुडिया गरम दूध या गरम पानी से दें । इससे दर्द बढेगा और प्रसव हो जायगा । स्मरण रहे प्रसव होने पर औषधि को फिर नहीं दें ।

मक्कल शूल

सूताया हृच्छिरोवस्ति शूल मक्कल सञ्जितम् ।

—सैपज्य नत्तावली

प्रसूता के हृदय, शिर और वस्ति में जो शूल (दर्द) होता है, उसका विचित्र नाम मक्कल शूल है ।



चिकित्सा—घी में भुनी हींग १-२ रत्ती गरम घी २॥  
 तैला में डालकर पीने से मक्कल शूल में लाभ होता है ।

तिल क्षार या यवक्षार ४ माशे, हल्दी ३ माशे, गुड २॥ तोला, घी ४ तोला, पानी ५ तोला, घी में भुनी हींग १ रत्ती । विधि—पहले गुड को पानी में डालकर पका लो । गुड जब पिघल जाय तो उसमें शेष सभी द्रव्यों को डाल दो और गुनगुना ही प्रसूता को खिला दो । इससे तत्काल शूल नष्ट हो जायगा और रुका हुआ रक्त आने लगेगा ।

कण्टार्तव या आर्तव शूल—

चन्द्राशु रस (भैषज्य रत्नावली)—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, अन्नक भस्म, लोह भस्म और दग भस्म प्रत्येक समभाग लो ।

विधि—सर्वप्रथम पारद और गन्धक की कज्जली ऐसी कर लो जिसमें चमक न रहे । फिर कज्जली में तीनों भस्मों को मिला दो और घृतकुमारी के रस में घोट कर २-२ रत्ती की गोली बना छाया में सुखाकर शीशी में भरकर रख लो ।

मात्रा और अनुपान—मासिकधर्म के समय १ गोली जीरे के काढ़े के साथ प्रातः सायं सेवन करनी चाहिए । इसके सेवन से आर्तव शूल (दर्द) नष्ट हो जायगा । इसके सम्बन्ध में ग्रन्थकार ने लिखा है कि—

★ मासिकस्त्रावजन्य शूल ★

[ पृष्ठ ३१४ का शेषांश ]

२ चन्द्रप्रभा वटी २ गोली ३ बार जल के साथ ।

३. चन्दनासव २० मि.लि. ३ बार समभाग जल से ।

**गर्भाशय मुख में कोई अवरोध हो तो  
 उसके कारण होने वाला शूल**

गर्भाशय मुख का अवरोध तीन कारणों से होता है—

(१) प्रकृतिगत—जन्म से ही गर्भाशय मुख का सकुचित होना

(२) गर्भाशयगत राजयक्ष्मा हुआ हो तो उसके कारण गर्भाशय मुख में अवरोध उत्पन्न होता है ।

(३) गर्भाशय मुख पर कोई ग्रन्थि हुई हो तो उसके कारण मुख का मार्ग सकुचित हो जाता है तब वेदना के साथ मासिकस्त्राव होता है ।

जीरकवायेन पीतोऽयं रसश्चन्द्राशु सजक ।

‘जरायु दोषानखिलान् योनिशूले मुदाशुणम् ॥

योनिक्ण्डुस्मरोन्माद योनिविक्षेपण तथा ।

निराकरोति सन्ताप चन्द्राशु दैहिन यथा ॥

यह रस जरायु के समस्त दोष, योनि शूल, योनि कण्डु (योनि की खुजली), स्मर (कामदेव) के उन्माद को नष्ट करता है ।

वक्तव्य—मैंने यह योग कण्टार्तव पर प्रयोग किया है और लाभप्रद पाया है ।

रज प्रवर्तिनी वटी (आयुर्वेद विज्ञान)—भुना मुहागा, घी में भुनी हींग, हराकसीस और एलुवा । इन सबको समभाग ले घृतकुमारी के रस में घोटकर २-२ रत्ती की गोली बनाकर रख लो । मासिकधर्म के समय १-१ गोली गरम पानी से ३-३ घण्टे पर ४ बार सेवन करे । इससे कण्टार्तव दूर हो जायगा और मासिकधर्म भी खुलकर हो जायेगा ।

वक्तव्य—यदि इन गोलियों से पूर्ण लाभ न हो तो फिर प्रातः काल १ गोली और सायंकाल १ गोली उष्णोदक से तथा भोजन के बाद दोपहर और शाम १ तोला कुमारी आसव में १ तोला पानी मिलाकर सेवन कर लिया करे तथा गुड और तैल का अधिक सेवन करे । ❖

गर्भाशय मुख में अवरोध के कारण वेदनाजन्य मासिकस्त्राव आता है । इसके अलावा तीव्र कटि शूल, श्विथ शूल होता है । अगर मासिकस्त्राव अनियमित रूप से आये तो ज्वर एवं गर्भाशय शोथ भी होता है ।

चिकित्सा—गर्भाशय मुख की सकुचितता के कारण यह शूल होता है । इसलिए गर्भाशय मुख को विस्फारित करना ही एक श्रेष्ठ उपाय है ।

गर्भाशय मुख को स्नेहन करके उसे छोटे डायलेटर के द्वारा विस्फारित करते-करते उसमें अधिक मोटे वाला डायलेटर डालकर उसको ज्यादा विस्फारित करते रहना चाहिए जिससे गर्भाशय विस्फारित होगा और तब मासिक स्त्राव प्रवृत्ति वेदनारहित होगी ।

शस्त्रकर्म द्वारा भी गर्भाशय मुख को विस्फारित किया जा सकता है ।



## —❖ मासिक स्राव शूल ❖—

डा० (कुमारी) कमला पाडेय एम० ए०, बी ए एम एस  
चिकित्साधिकारी—राज आयु कालेज, गुरुकुल कांगड़ी, हरिद्वार

★★

आधुनिक मतानुसार कण्टार्तव के निम्न प्रकार हैं—

(१) स्नायुविक कण्टार्तव—स्त्री अपने को कमजोर, थकी अनुभव करती है। सर दर्द करता है। जैसे-जैसे उसके ऋतुस्राव का समय निकट आता है लक्षणों में वृद्धि होती है। आक्रोश, आवेग, चिडचिडापन मिलता है।

(२) रक्ताधिक्यजन्य कण्टार्तव—ऋतुकाल में गर्भाशय प्रदेश में रक्त का स्वाभाविक जमाव हो जाता है। जब कभी यह जमाव किसी कारण से स्वाभाविकता की सीमा पार करने लगता है तो उसे रक्ताधिक्यजन्य कण्टार्तव

कहते हैं। उसमें स्त्री ऋतुकाल शुरू होने के कुछ दिन पहले से ही भारीपन, पीठ एवं ओगि प्रदेश में उष्णता का अनुभव करने लगती है। पेडू पर विशेष कर दागी ओर के डिम्ब प्रदेश पर स्पर्श बर्दास्त नहीं होता।

(३) अवरोधजन्य कण्टार्तव—कभी-२ गर्भाशय के आर्तव के निकलने के मार्ग में आशिक या पूर्णरूप से सकुचित होकर अवरोध हो जाता है। इस प्रकार का अवरोध यद्यपि सामान्य रूप से गर्भाशय ग्रीवा के मुख पर या कभी-२ योनिमार्ग में भी उत्पन्न हो जाता है इससे मासिक स्राव के प्रवाह में बाधा होती है।

(४) झिल्ली मिले स्राव वाला कण्टार्तव—इसमें पीडा युक्त ऋतुस्राव के साथ छोटे बड़े टुकड़े, नलिकाओं के अण तथा गर्भाशय गुहा की अन्त कला में पालित झिल्ली की त्रिकोणाकार थैलिया सी निकलती हैं। ऋतुस्राव प्रायः हल्के दर्द के साथ शुरू होता है। धीरे-धीरे यह दर्द बढ़ता जाता है और इसकी पीडा झिल्ली निकल जाने के बाद ही शांत होती है। स्राव अधिक नहीं आता है। कभी-२ तो बहुत ही कम आता है। कभी-२ झिल्ली गर्भाशय ग्रीवा के मुख में अटक कर रक्त को वही अवरोध कर देती है।

### औषधि चिकित्सा —

१ अजवायन चूर्ण २ ग्राम प्रातः सायं गर्म दूध या जल के साथ कुछ दिन तक निरन्तर सेवन करायें।

२ कलंजी का चूर्ण ५-१० रत्ती तक शहद के साथ दिन में २-३ बार चाटे।

३ खुरासानी अजवायन के १ ग्राम चूर्ण में थोड़ा सा खाने का सोरा मिलाकर गोखरु के क्वाथ के साथ सेवन कराने से मासिक धर्म के समय भयङ्कर वेदना या कण्ट और मासिक स्राव की रुकावट दूर होती है।

४ कण्टार्तव या मासिक धर्म में पीडा की विशेषता हो तो तीन पत्रों को पानी की भाँप पर स्वेदित कर गर्म-गर्म नाभि के नीचे बाधने से मासिक धर्म के समय होने वाला कण्ट दूर होता है।

५ कपास मूल २० ग्राम का यथाविधि १६ गुना जल मिलाकर क्वाथ करे। वादाम रोगन ६० ग्राम मिलाकर प्रातः पान करने से कण्टार्तव में लाभ होता है।

६. राई २० ग्राम, पुराना गुड २० ग्राम, केशर १ ग्राम ले। पहले राई को पीसकर गुड तथा केशर डाल मूसल से इतना कूटें कि तैल निकलने लगे तब १-१ ग्राम की गोली बना लें। मासिक स्राव होने के १-२ दिन पहले से १-१ गोली प्रातः सायं कुमारी आसव के साथ सेवन कराने से कण्टार्तव में लाभ होता है।

७ घृत कुमारी का रस २५० ग्राम, कलमीसोरा ६० ग्राम, हरिद्रा १० ग्राम सबको कढ़ाही में डाल कर खूब गर्म करे। इस औटाये हुए १० ग्रा रस के साथ गुजा की बुकेनी १-१॥ रत्ती मिला सेवन करावें। ❖

# \* वृश्चिक विष निदान तथा चिकित्सा \*

वैद्य विनोद कुमार गोठेचा (प्राध्यापक-अगद तन्त्र विभाग)

श्री द्रव्येश्वर झा (विभागाध्यक्ष-अगद तन्त्र विभाग)

राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान, जयपुर (राज)

## उत्पत्ति एवम् भेद—

इनकी उत्पत्ति आयुर्वेद में मृत प्राणियों तथा वनस्पतियों के सड़ने से बताई है। आचार्य सुश्रुत ने इनके तीन भेद मन्द विष, मध्यविष, महाविष बताये हैं तथा इनके कुल ३० भेद बताये हैं—मन्दविष के १२, मध्यविष के ३ तथा महाविष के १५।

मन्द विष वृश्चिक—इनकी उत्पत्ति गाय भैंस के गोबर एवं मूत्र के सड़ने से होती है। इनके १२ भेद होते हैं—

कृष्ण, श्याव, कर्पूर, पांडु वर्ण, गोमूत्राभ, कर्कश, मेचक, पीत, धूस्रवर्ण, रोमश, शाद्वलाभ और रक्त।

ये पीले सफेद, काले, चितकवरे आदि अनेक रंगों से इनके उदर का रंग सफेद (सुश्रुतानुसार) लाल फीका (वाग्भट अनुसार) होता है, पूँछ में अनेक पर्व होते हैं।

मध्य विष वृश्चिक—इनकी उत्पत्ति लकड़ी और ईंट के सड़ने से होती है (सुश्रुतानुसार) तथा विष से विदग्ध या विपैले प्राणी के काटे प्राणी के सड़ने से होती है (वाग्भट) इनके ३ भेद होते हैं—रक्त, पीत और कपिल

ये भूरे लालिमा लिये रङ्ग के होते हैं, इनके उदर का रंग काला होता है तथा पूँछ में ३ पर्व होते हैं।

महाविष वृश्चिक—इनकी उत्पत्ति मृतसर्प और सर्प दण्ड प्राणी के सड़ने से होती है। इनके १५ भेद होते हैं—

श्वेत, चित्र, श्यामल, लोहिताभ, रक्तश्वेत, रक्तोदर, नीलोपीत रक्त, नील पीत, रक्तनील, शुक्ल, रक्तवभ्रु, एकपर्वा, अपर्वा, द्विपर्वा। ये अग्नि के समान रंग के होते हैं, इनके उदर का रंग लाल, काला या सफेद होता है तथा पूँछ में एक या दो पर्व या बिना पर्व के होते हैं।

मध्य या मन्द विष वृश्चिक ही अधिकतर मिलते हैं। इनके काटने से प्रायः मृत्यु नहीं होती किन्तु महा विष वृश्चिक जिसे आचार्य सुश्रुत ने प्राण चोरा सज्ञा दी है, ये प्राणहर होते हैं।

## वृश्चिक विष लक्षण—

विच्छू के डक मारने पर विष के शरीर में प्रविष्ट

होते ही दश स्थान पर अग्नि के समान दाह होता है तथा भेदनवत् तीव्र वेदना होती है, दाह तथा वेदना शीघ्र ही दश स्थान से ऊपर की ओर चढ़ती है तदनन्तर दश स्थान पर आकर स्थिर हो जाती है, दश स्थान श्याव वर्ण का हो जाता है, वहाँ चुभने तथा फटने सदृश वेदना होती है। शाखा में दश होने पर वेदना ऊपर की ओर जाती है। मन्द विष विच्छू दश से वेदना, कम्पन गात्र-स्तम्भ तथा काले रक्त की प्रवृत्ति होती है तथा दश स्थान से वेदना ऊपर की ओर जाती है। दाह, स्वेद, ज्वर तथा दश स्थान पर शोथ होता है।

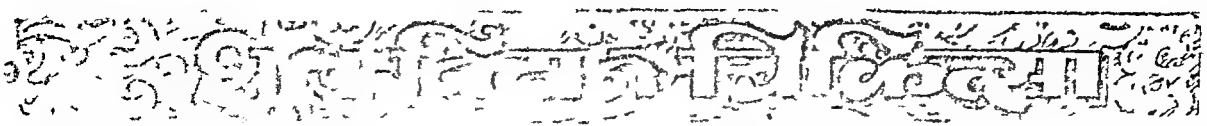
मध्यविष विच्छूओं के दश से जिह्वा में शोथ, भोजन का अवरोध तथा तीव्र मूर्च्छा होती है।

महाविच्छूओं के दश से सर्पविष के समान लक्षण होते हैं। दश स्थान पर स्फोट उत्पत्ति, दाह, ज्वर, नाक मुख और कान आदि से काला रक्त बहता है, जिह्वा में शोथ, शरीर में जकड़ाहट, इन्द्रियों के विषयों के ज्ञान का न होना, स्वेद प्रवृत्ति, मुख का सूखना, वैचैनी मूर्च्छा मास का सड़ना होता है। शीघ्र ही मृत्यु हो जाती है।

आधुनिक मतानुसार—विच्छू के दश में दश स्थान पर रक्तिमा के साथ तीव्र दाहक वेदना होती है जिसका प्रसार ऊपर की ओर होता है, कभी-२ शिरोभ्रम, पेशियों, में निर्वलता, वमन, अतिसार, आक्षेप, मानसिक विक्षोभ, अधिक स्वेद प्रवृत्ति, कभी-कभी मूर्च्छा, दश स्थान पर कोथ हो सकता है, मृत्यु कदाचित् होती है। ये लक्षण २४-२८ घंटे तक रहते हैं किन्तु तत्रिका लक्षण एक सप्ताह तक मिल सकते हैं। वयस्को में मृत्यु नहीं पाई जाती किन्तु वच्चो की मृत्यु फुफ्फुस शोथ से हो सकती है।

## चिकित्सा—

महाविष तथा मध्यविष वाले विच्छूओं के दश में सर्प दण्ड की भाँति चिकित्सा करने का उल्लेख आचार्य सुश्रुत ने किया है। इनमें अरिष्टावन्धन, प्रच्छन्न, प्रति-



मारण वाणि उपर्युक्त करने चाहिए।

**प्रतिमारण प्रयोग** - दन्त स्थान के गानों और स्वेदन करने वृत्ता पाछाण प्रतिशान्त करना चाहिए। उन हेतु हल्दी, मेघद, त्रिकटु, गिरिप के फूल और फूलों के चूर्ण का प्रयोग करना चाहिए।

**स्वेद प्रयोग**—गिरिपदि निपटर द्रव्यों से मर्द उत्कारिका से स्वेद करना चाहिए।

**परिप्रेक**—विच्छू दातोष्ण नीच है अतः उष्ण उपाचार हितकारी होता है। कोटन के ताजे नेल या जिदानी गण से निष्ठ नेल से सुहाना गर्म परिप्रेक, मन्थन मिश्रित घृत से तारदार या ठुछ गम दूध में नवण जाजी मिश्रित कर निचन करना चाहिए।

**लेप प्रयोग**—कवूनर की बीट, त्रिजीन नादु, गिरिप के फूल या रस, पत्तियों, मदार दूध, सोठ तथा करज की गुठो—इनके समभाग चूर्ण को मधु के साथ मिश्रित कर लेप करे।

कवूनर की बीट, हरड, सोठ और तगर को त्रिजारे नीवू के रस में मिलाकर लेप करे।

गिरिप के बीज, पिप्पली को पीस बत्ती बना रखने, इसे जल या बकरी के दूध में पीसकर लेप करे।

जीरा मेघद की पीस घृत एवं मधु में मिला लेप करे।

कच्चे पपीते का दूध या प्याज के रस का लेप करे।

कवोष्ण खली (तिता कल्ल) या गोबर का लेप करे।

निर्मली के बीज को पानी में दिसकर विपकाने में विप का आवृण होकर वेदना का शमन होता है।

विच्छू के विप में सब चिकित्सा निष्फल हो जाने पर विप के बहुत प्रवल होने पर 'विष विपघ्नमुक्तम्' वाक्य आधार पर दश स्थान पर विष वत्सनाभ या अत्रपाल की गिरी को पानी में विसरकर लेप करे या मखिया विप नीवू रस में पीसकर लेप करने से विप नष्ट हो जाता है।

**धूपन प्रयोग**—मोर एवं मुर्गे की पख, सेन्धव नमक तेल और धी उनका दश स्थान पर धूपन प्रयोग कराये।

कुमुम्भ के फूल तथा हल्दी अथवा हल्दी और कौंदो घास को धी में मिलाकर गुदा प्रदेश पर धूप देवे।

**नम्य प्रयोग**—हरहर के पत्तों को मलकर सू घने से क्षण मात्र में विप उतर जाता है।

**वज्जन प्रयोग**—नमक के पानी को आख में डालना या पेचन बत्ती का वज्जन करना चाहिए।

**गर्ग विन्दु प्रयोग**—कासमर्द के पत्र, कुशा और कास की पत्र को मुग्ध में खवाकर रोगी के कान में फूके।

विच्छू के वाये अङ्ग में काटने पर दाहिने तथा दाहिने अङ्ग में काटने पर वाये कान में तत्काल लवण मिश्रित जल (मनृप्न चोत) के कुछ विन्दु भरने से वेदना का शमन होता है।

**पाक प्रयोग**—मधु युक्त घृत पान या अधिक शर्करा युक्त दूध पान कराना चाहिए।

गुड मिश्रित दूध को ठण्डा कर अथवा चातुर्जति मिश्रित गुड के शर्वत को बहुत ठण्डा कर पिलावे।

**आधुनिक मातानुसार—**

सर्व प्रथम दश स्थान पर बाधना चाहिए। इसे प्रति २०-० मिनट में १-२ मिनट ढीला करना चाहिये तथा आन्व्यक्तता पर भेदन करना चाहिए। वृश्चिक विष (विच्छू का विप) अम्लीय प्रतिक्रिया वाला होता है अतः क्षारीय द्रव्यों का स्थानिक प्रयोग करना चाहिए। इस हेतु अमोनिया, बोरेक्स या पोटेशियम परमैंगनेट के तनु विलयन में धोना चाहिये। भेदन नहीं करने की स्थिति में दश स्थान पर टिन्चर आयोडीन लगाना लाभप्रद है अथवा पोटेशियम परमैंगनेट तथा टार्टरिकाम्ल (इमली का सत) के ४-४ कण रख २-४ घू द पानी टपकाने से विष दूर होता है तथा तुरन्त आराम आ जाता है। दश स्थान के चार्गे और नोवोकेन २% तथा एड्रीनलिन १००० में १ की ४ घू द का सूत्रीवेध देने से वेदना का शमन होता है अथवा कोकेन विलयन ५% की ५-१० घू द दश स्थान के चार्गे और लगाने से वेदना की अनुभूति नहीं होती। सभी विच्छूओं के लिए प्राप्त विशेष एन्टीवेनिन का प्रयोग करावे। पेशी उद्वेष्ट कम करने हेतु कैल्शियम ग्लूकोनेट १०% १० मिली अन्त गिरा द्वारा धीरे-२ देवे। फुफुस शोथ रोकने हेतु एड्रोपिन इन्जेक्शन दे। आक्षेप एवं चिन्ता को कम करने हेतु वाविट्यूरेट्स का प्रयोग तथा स्तब्धता की अवस्था में हाइड्रोकार्टिसोन के साथ ग्लूकोज सेलाइन प्रयोग करे। श्वसनावसाद की स्थिति में कृत्रिम श्वसन ऑक्सीजन प्रयोग करें।

# \* वृश्चिक दंश की अचूक चिकित्सा \*

डा० शिवपूजन सिंह कुणवाह शास्त्री एम० ए०, ज्वालापुर



## विच्छू के डंक मारने पर तत्काल उपाय —

यदि विच्छू हाथ, पैर, अगुली आदि में डंक मारे तो तत्काल ही डंक मारे हुए स्थान से चार अगुल ऊपर की ओर सूत, मुतली या नरम चमड़े से कसकर बंध बांध दे। इतना कसकर न बांधे कि चमड़ी कट जाय और इतना ढीला भी न बांधे कि नीचे का रक्त नीचे न रुके। एक ही बंधन बांधकर सन्तोष न कर ले। आवश्यकता हो तो पहिले बंधन से कुछ ऊपर द्वितीय और तृतीय बंधन भी बांध दे। सर्प दश पर भी ऐसे ही बंधन लगाये जाते हैं। तीक्ष्ण विष वाले विच्छूओं और सर्पों में कोई भेद नहीं है, इनका डंक मारा हुआ व्यक्ति भी मर जाता है।

वाग्भट में लिखा है—“साधयेत्सर्पवदृष्टान्विषोऽग्रं कीटवृश्चिकं ।” उग्र विष वाले कीट (कीड़े) और विच्छू के डंक मारने पर सर्पदंश के समान उपाय करना चाहिए।

बंधन बांधने से विच्छू का विष रक्त में मिलकर आगे नहीं फैलता है। यदि विष रक्त में मिल जायेगा तो सम्पूर्ण शरीर में फैल जायेगा।

यदि सर्प या विच्छू के डंक मारे हुए स्थान ऐसे हो जहाँ बंधन न बांधे जा सके तो डंक मारे हुए स्थान को तत्क्षण चीरकर और वहाँ का थोड़ा-सा मांस निकाल कर उस स्थान को तेज अग्नि से दाग देना चाहिए। बहुत से लोग मुख से चूसकर विष को निकाल देते हैं, परन्तु यह खतरे से खाली नहीं है।

यदि डंक वाला स्थान ऐसा हो जहाँ न तो बंधन ही बांधा जा सके और न चीरा ही जाय, तब दश वाले स्थान के पास का मांस छुरे से इस प्रकार काटे कि एक-दम हड्डी निकल आवे। फिर उस स्थान को तप्त किये लोहे से दाग दें। राल और जैतून का तैल गर्म करके लगाना भी अच्छा है। यदि दश वाले स्थान पर औषधि लगाने से अपने आप घाव हो जाय तो अच्छा चिह्न समझो। घाव को शीघ्र मत भरने दो, जिससे विष भली

भाति निकलता रहे। क्योंकि विष का एकदम निकल जाना ही उत्तम है।

दश वाले स्थान पर कोई अच्छा लेप करो, यथा—हल्दी, पीर, अतीस, कालीमिर्च इन सबको वैगन के स्वरस में पीसकर लेप करो।

उग्र विष वाले विच्छू के दश वाले व्यक्ति को घृत व दही पिलाओ।

विच्छू के दश वाले व्यक्ति को ना-वरावर (अ सम) घृत व शहद मिला हुआ दूध अथवा बहुत सी खाड़ मिला हुआ दुग्धपान कराना लाभदायक है।

वाग्भट ने कहा है—

लेप सुखोष्णश्च हित पिण्याको गोभयोऽपि वा ।

पाने सर्पिर्मधुयुत क्षीर वा भूरि शर्करम् ॥

अर्थात् विच्छू के दश वाले स्थान पर गौबर का लेप हितकारी है। घृत व शुद्ध शहद मिला दूध या अधिक चीनी मिला दूध पथ्य है।

## आयुर्वेदिक चिकित्सा—

कुटजस्य फल पिष्ट तगर जालमालिनी ।

तिक्तक्ष्वाकुश्च योगोऽय पानप्रघननादिभिः ॥

वृश्चिकोन्दुरुलूतानां सर्पाणां च वित हरेत् ।

समातोह्यमृतेनाय गराजीर्णं च नायेशत् ॥

कपोतविण्मातुलुङ्गं शिरीषकुसुमाद्रसः ।

शङ्खिन्यार्कं पयः शुन्ठी करञ्जी मधुवाश्चिके ॥

वृश्चिके स्वेदमभ्यङ्गं घृतेन लवणेन च ।

सेकाश्चोष्णान् प्रयुञ्जीत भोज्यं पानं च सर्पिणः ॥

—चरक चिकित्सा स्थानम् विष चिकित्सा

अध्याय २२, श्लोक २०३, २०७, २०८

इन्द्र जी, तगर, जालमालिनी (देवदाली), तिक्त लौकी इनके समभाग चूर्ण को जल के साथ खाने से तथा इनके चूर्णों से प्रघमन नस्य आदि के प्रयोग से विच्छू, चूहा, लूता और सर्प का विष नष्ट होता है। यह योग

विष विकारो मे अमृत के समान है। यह योग गर (कृत्रिम विष और अजीर्ण) विष को भी नष्ट करता है।

विच्छू के काटने पर कवूतर की बीट, विजौरा नीबू, शिरीष के फूल का रस, गखिनी, मदार का दूध, सोठ करज की गुद्दी सबके समभाग चूर्ण को मधु मे मिलाकर काटे हुए स्थान पर लेप से विच्छू का विष दूर होता है।

विच्छू के काटे हुए स्थान पर स्वेदन, घी और पानी की मालिश, गरम औषधियों से परिपेक तथा भोजन और पान मे घी का प्रयोग अधिक करना चाहिए।

वाग्भट ने लिखा है—

अर्कस्य दुग्धेन शिरीषबीज  
त्रिभावित पिप्पलीचूर्णमिश्रम्।

एषो गदो हन्ति विषाणीकीट  
भुजङ्गवृत्तोन्दुर वृश्चिकानाम्॥

सिरस के बीज, पीपल के चूर्ण को मिलाकर अर्क (मदार) मे दूध की तीन भावनायें दे। इस औषधि के लगाने से कीट, मकड़ी, चूहा और विच्छू का विष नष्ट हो जाता है। पुन -

त्रयोऽभा हरतालस्य त्वेकोश सागरस्य च।  
पिप्टवाऽर्क पयसालेपो वृश्चिकार्ति व्यपोहति॥  
अर्थात् आक के दूध मे हरताल ३ भाग और नौसा-  
दर १ भाग पीसकर लेप करने से विच्छू का विष शान्त  
हो जाता है।

शिखि कुक्कुटवर्हाणि सैधव तैलसर्पिणी।

धूमोहन्ति प्रयुक्तस्तु शीघ्र वृश्चिकज विषम्॥

—सु क अ ८

भोर और मुर्गे के पख, नमक, तैल, घृत इनकी धूम  
का प्रयोग करने से विच्छू का विष नष्ट होता है।

कुमुम्भ पुष्प रजनी निशा वा कोद्रव हणम्॥

एभिर्घृताक्तं धूपस्तु पायुदेशे प्रयोजित।

नाशयेदाशु कीटोत्थ वृश्चिकस्य च यद्विषम्॥

—सु क अ ८

कुमुम्भ का पुष्प, हल्दी, दारुहल्दी अथवा कोदो का  
तृण, इनको घी मे मिलाकर गुदा प्रदेश मे धूम दिया जाय  
तो वह कीट व विच्छू के विष को नाश कर देता है।

यं काशमर्दपत्र वदते प्रक्षिप्य कर्णफूत्कारम्।

मनुजो ददाति शीघ्र जयति विष वृश्चिकाना स॥

कसीदी या नीम के पत्रों को मुह मे चबाकर विच्छू  
के काटे व्यक्ति के कान मे फूक मारने से भी विच्छू का  
विष शीघ्र उतर जाता है।

दशति मानवक यदि वृश्चिक

मलिल घृष्ट चतुर्मुख पुत्रकम्।

हरति दशरुज च विलेपतो

धृशमिदभिप्रजा मुनमोदितम्॥

यां द किसी मनुष्य को विच्छू डक मारे तो दश स्थान  
पर सखिया को पीसकर गाढा-२ लेप करने से शीघ्र ही  
पीडा शान्त होती है।

सुश्रुत संहिता द्वारा चिकित्सा—

उग्रमध्यविपैर्दण्ड चिकित्सेत् सर्पदण्डवत्।

आदश स्वेदित चूर्णं प्रच्छित्त प्रतिसारयेत्॥३७॥

रजनी सैन्धवव्योष शिरीषफलपुष्पजे।

प० अत्रिदेव गुप्त “विद्यालकार” कृत टीका—तीव्र  
और मध्य विष वाले विच्छूओं के काटने पर सर्पदण्ड की  
भाति चिकित्सा करे। दश के चारो ओर स्वेदन करके  
वहा पर पोछकर हल्दी, सैधव, त्रिकटु, शिरीष के फल  
और फूलों के चूर्ण से प्रतिसारण करे रगड़े।

मातुलुङ्गम्लग मूत्रपिण्ड क सुरसाग्रजन्॥१८॥

लेपे, स्वदे तुखोष्ण च गोमय हितमिच्छते।

पाने क्षौद्रयुत सर्पि क्षीर वा बहुशर्करम्॥६६॥

दश मन्दविपाणा तु चक्रतैलेन सेचयेत्।

विदारीगणसिद्ध न सुखोष्णेनाथवा पुन॥७०॥

कुर्याच्चोत्कारिकास्वेद विषघ्नैरुपनाहयेत्।

गुडोदक वा सुहिम चातुर्जातकसयुतम्॥७१॥

पानमर्त्म प्रदातव्य क्षीर वा सगुड हिमम्।

गुडोदक वा सुहिम चातुर्जातकमयुतम्॥७१-१॥

पानमर्त्म प्रदातव्य क्षीर वा सगुड हिमम्।

शिखिकुक्कुटवर्हाणि सैन्धव सैन्धव तैलसर्पिणा॥७२॥

धूमो हन्ति प्रयुक्तस्ते शीघ्र वृश्चिकज विषम्।

कुमुम्भपुष्प रजनी निशा वा काद्रवतृणम्॥७३॥

एभिर्घृताक्तं धूपस्तु पायुदेशे प्रयोजित।

नाशमेदाशु कीटोत्थ वृश्चिकस्य च यद्विषम्॥७४॥

—सुश्रुत संहिता कल्प स्थानम् अध्याय ८

तुलसी के पत्तों को विजौरे के रस और गोमूत्र मे  
पीसकर लेप करे। स्वेद के लिए सूत्रे गोवर से मुहाता-२

गरम सेक देवे । पीने के लिए घी को मधु के साथ या प्रचुर शर्करा वाला दूध देवे । मन्द विष वाले वृश्चिको के दश में कोल्हू के ताजे तैल से परिपेक करें । अथवा विदारीगण से सिद्ध तैल से सुहाता हुआ गरम सेक करे । शिरीषादि विषहर द्रव्यों से बनाई उत्कारिका से स्वेद करे । विषघ्न द्रव्यों के उपनाह वाधे । दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर के मिले गुड के शर्वत को बहुत ठंडा करके पीने के लिए देना चाहिए । मोर-मुर्गे के पख, सैधव, तैल, घी इनका धूम्र विच्छू के विष को शीघ्र नष्ट करता है । कुसुम्भ के फूल और हल्दी या हल्दी और कोदा घास को घी में मिलाकर दी गई धूप कीटों और विच्छू के विष को नष्ट करता है । ६८ से ७४ तक ।

## विच्छू विषनाशक आयुर्वेदीय चिकित्सा—

१ अपामार्ग (ओगा, लटजीरा) को उखाड़कर उसकी जड़ को साफ कर ले और विच्छू काटे हुए रोगी को चवाने के लिए दे और इसके पत्तों का रस दश स्थान पर मले तो विच्छू विष तत्काल नष्ट हो जाता है । यह परीक्षित प्रयोग है । यदि अपामार्ग को हाथ में रखकर विच्छू को पकड़ ले तो वह डक नहीं मार सकता है ।

२ मूली का छिलका विच्छू के ऊपर रखने या मूली के पत्तों का स्वरस विच्छू पर डालने से उसकी मृत्यु हो जाती है । खीरे के पत्तों और उसके स्वरस में भी यही गुण है । मूली के छिलके विच्छू के विल पर रख देने से वह बाहर नहीं आता । जो मनुष्य सदा मूली व खीरे खाता है उसे विच्छू विष हानि नहीं करता है । मूली की जड़ १ तोला लेकर उसमें नमक मिलाकर महीन पीस दश पर लेप करने में विष की पीड़ा शान्त होती है । मूली की जड़ विच्छू को सुघाने से वह भूच्छित हो जाता है ।

३ विच्छू के दश पर अर्क का दूध लगाने से उसका विष उतर जाता है ।

—अनुभूत चिकित्सा सागर २८/७६\*

४ साधारण विच्छू का विष थोड़ी सी खाड़ पानी मिलाकर दश पर गाढ़ा लेप करने से नष्ट हो जायेगा ।

५ विच्छू के विष पर ढाक (पलाश) के बीजों को अर्क दुग्ध में घिसकर लगाने से आश्चर्यजनक लाभ होता है ।

६ इमली बीज के सिरे को काटकर कुछ घिसकर उसे दश स्थान पर चिपका दे विष उतर जायेगा ।

७ निर्मली के बीज को पानी में घिसकर दश पर लेप करने से विच्छू के विष की वेदना शान्त होती है ।

८ कागजी नीबू का रस ५०० ग्राम, नौसादर २५० ग्राम, शुद्ध शहद ७५ ग्राम और मैथीलिटेट स्प्रिट १५० ग्राम । सबको मिलाकर एक बोतल में भर दो और तीन दिन तक बार-बार हिला दिया करो । कुछ दिन पश्चात् इस आसव को किसी दूसरी बोतल में भर दो । जिस स्थान पर विच्छू डक मारे उस स्थान पर रुई के फाहे को इससे तर करके लगावे, शीघ्र ही पीड़ा दूर होती है ।

९ अरीठे चवाने से भी विच्छू का विष उतर जाता है । अरीठे को बारीक पीसकर दश स्थान पर लगा दे । अरीठे को तम्बाकू की तरह चिलम में भरकर धूम्रपान करे तो विष शीघ्र उतर जाता है ।

१० लहसुन का रस और शुद्ध शहद १५०-१५० ग्राम, दोनों को मिलाकर पिलाने से रोगी को शीघ्र लाभ होता है । लहसुन और नमक को मिला कूट-पीसकर काटे हुए स्थान पर लगाने से विष उतर जाता है ।

११ एक या दो जमालगोटे पानी में पीसकर दश स्थान पर लगाने से भयंकर विच्छू का विष भी तत्काल नष्ट हो जाता है । अनुभूत परीक्षित प्रयोग है ।

१२ घी में कुछ सेंधा नमक मिलाकर पीने से विच्छू का विष उतर जाता है ।

१३ दूध में सेंधा नमक पीसकर मिला दो और उसे अग्नि पर गर्म करो । काटे स्थान पर इस नमक मिश्रित दूध का सिंचन करने से विष उतर जायेगा ।

१४ नीम वृक्ष की छाल या पत्तियों या फलों को तम्बाकू की भाँति चिलम में रखकर पीने से विच्छू का विष शर्तिवा उतर जाता है । परीक्षित प्रयोग है ।

१५ पीपल वृक्ष की जड़ की छाल १ तोला, मोरपख ३ माशे दोनों को चिलम में रखकर धूम्रपान करावे ।

१६ एक चिलम में केवल मोरपख रखकर ऊपर से जलते हुए कोयले या बिना धूँये का अङ्गारा रखकर तम्बाकू की तरह पिलाओ, विष शीघ्र उतर जायेगा ।



गोरपंख को घी में मिलाकर काटे हुए स्थान पर उसकी धूनी भी दो ।

१७ हल्दी, अपामार्ग, कलौजी और चोक मूल का धूस्रपान कराने से विच्छू का विष शान्त हो जाता है ।

१८ जीरे का धूस्रपान कराने में विष शान्त होता है ।

२९ सेंधा नमक की एक डली को तीन दिन धूप में धूपित कर तीन दिन स्रक् छाया में रखें । फिर तुरमे की तरह पीसकर शीशी में रखें और दश वाले रोगी के काटे स्थान के विपरीत नेत्र में एक सलाई भरकर लगावें ।

२०. तीन मासे सेंधा नमक एक पाव पानी में घोलकर रोगी के कर्ण और नेत्रों में डाल दे तथा दश स्थान पर सूई की फुरेरी भिगोकर रख दे, तुरन्त शांति मिलेगी ।

२१. दश स्थान पर पत्थर का कोयला घिसकर लगाने से पीडा शान्त हो जाती है ।

२२. गोघृत और सेंधा नमक मिलाकर दश स्थान पर लगाने से पीडा शान्त होती है ।

२३. तारपीन का तैल पीडित स्थान पर लगाने से विच्छू के काटने से होने वाला दर्द शान्त होता है ।

२४ तुलसीपत्र को गोमूत्र अथवा नीबू के रस में पीसकर दश स्थान पर लगाने से पीडा कम होती है ।

२५ एक चौड़े मुख की बोतल में मैथिलेटेड स्प्रिट डाल लें और जो भी विच्छू मिले उस पर लगी मिट्टी को साफ करके उन्हें जीवित ही बोतल में डालकर बन्द कर दे । विच्छू स्प्रिट में डालते ही मर जायेंगे । विच्छू के काटे स्थान पर इस स्प्रिट के फाये को लगा देने से दर्द से रोता हुआ व्यक्ति हसने लगता है ।

२६ शहद का मोम, अर्क (मदार) और थूहर का दूध, तीनों को समान भाग मिश्रित कर मटर के समान गोलिया बनाकर रख ले । एक गोली को थोड़ा गर्म कर दश स्थान पर चिपका दे, पीडा नष्ट हो जायेगी ।

२७ पीली मखिया, नौसादर और जयपाल समान भाग लेकर नीबू के रस में खरल करमे गोलिया बनाकर रख ले । गोली को घिसकर दश स्थान पर लगा ऊपर से थोड़ा सेक कर दे, इससे जलन तक नहीं रहेगी ।

२८. सेंधा नमक १ तोला, काली मिर्च १ माशा के साथ १ छटाक घृत मिलाकर सेवन करने से विच्छू का विष उतर जाता है ।

२९ सत्यानाशी के बीजों का तैल दश स्थान पर लगा देने से विष का नाश हो जाता है ।

३० वबूल की पत्तियों को मुख बन्द करके चबावे और रोगी के कानों में २-४ फूट लगावे, लाभ होगा ।

३१ एक काले विच्छू का एक भाग काटकर उसे एक शीशी में रखकर ऊपर से ५० ग्राम तिल का तैल डाल काकं लगाकर रख दो । दश स्थान को कुरेद कर वहा सीक से २ द्रुव तैल लगा दो, विष नष्ट हो जायगा ।

३२ यदि विच्छू का काटा हुआ व्यक्ति बीस अङ्गुल उल्टे गिने तो विच्छू का विष उतर जायेगा । रोगी २०, १६, १८, १७, १६, १५, १४, १३, १२, ११, १०, ९, ८, ७, ६, ५, ४, ३, २ और १ इस तरह गिने ।

३३ नीलाथोथा (तूतिया) १ तोला, नौसादर १ तोला, फिटकरी २ तोला, तीनों को एक कटोरी में पिघलाकर बत्तासे की तरह टिकिया बना ले । टिकिया को जल में घिसकर दश स्थान पर लगावें या दियासलाई से आग दिखाकर दश स्थान पर चिपका दे । यह टिकिया कुछ ही मिनटों में विष को चूस लेती है ।

३४ दश स्थान पर लाल मिर्च पानी में घिसकर लगाने से शीघ्र लाभ होता है ।

३५ अमलतास के बीज को जल में घिसकर दश स्थान पर लगाने से लाभ होता है ।

३६ भृङ्गराज (भागरा, भेंगरिया) के पत्तों को विच्छू के दश स्थान पर जहाँ सूजन हो, उतने स्थान पर अच्छी तरह से मसलना चाहिए । इससे पीडा दश स्थान पर ही केन्द्रित हो जावेगी और इसकी लुगदी को दश स्थान पर बाध देने से पीडा कम हो जाती है ।

३७ आम की गिरी को जल के साथ पत्थर पर घिस कर लगाने से विच्छू विष की शान्ति होती है ।

३८ छोटी इलायची को मुख में चबाकर रोगी के कान में फूक मारने से लाभ होता है । यदि इलायची का तैल प्राप्य हो तो दश स्थान पर लगा दे ।

३९ अमृतधारा (पिपरमेट, अजवायन द कपूर का सत् या फूल) का लेप विच्छू दश पर करे, लाभ होगा ।

४० पुराने आक (जिस पर फल-फूल लगे हों) की मोटी जड़ तथा अपामार्ग की जड़ रोगी के हाथ में रखवा कर बलपूर्वक मुट्ठी बधवाये, विष उतर जायगा ।

४१ आक के पत्तो के रस का नस्य रोगी को दे ।  
छीक आने पर वृश्चिक दश में विचित्र लाभ होता है ।

४२ तितली के पत्रों का स्वरस थोड़ा-२ कई बार  
पिलाने से विच्छू का विष उतर जाता है । पत्तों का रस  
भी दश पर लगाना अत्यन्त आवश्यक है ।

४३. कसौंदी का फल भूनकर खिलाने से विच्छू का  
विष उतर जाता है । कसौंदी के बीज पानी में पीसकर  
दश स्थान पर लगाने से भी वृश्चिक दश नष्ट होता है ।

४४ दश स्थान पर प्याज का रस और छिलका  
मलने तथा थोड़ा सा गुड खा लेने से विच्छू का विष  
उतर जाता है । अनुभूत परीक्षित योग है ।

४५ भाग के बीजों को कूट-पीसकर और मौम में  
मिलाकर खिलाने से विच्छू का विष उतर जाता है ।

४६ इन्द्रायण का हरा फल खाने से वृश्चिक विष  
शान्त हो जाता है ।

४७ शालिपर्णी (हिन्दी में सरिवन, मराठी में साल-  
वण, गुजराती में समेरवो, बगला में शालपानी कहते हैं)  
का सुहाता-सुहाता गरम काढ़ा विच्छू के काटे हुए स्थान  
पर सिचन करने से विष उतर कर पीड़ा नष्ट होती है ।

४८ सेंधा नमक २ रत्ती १ माशे जल में घोलकर  
दो बूंद नेत्रों में टपकाने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

४९ कौंच के बीज को छीलकर विच्छू के काटे हुए  
स्थान पर मलने से विष शीघ्र उतर जाता है ।

५० मुश्की घोंडे के नाखून को पानी में घिसकर  
दश स्थान पर लेप करने से वृश्चिक विष उतर जाता  
है । मुश्की घोंडे का नाखून न मिले तो साधारण घोंडे  
के नाखून से भी काम चल सकता है ।

५१ कली का चूना, नौसादर, सुहागा तीनों सम-  
भाग लेकर मलो और विच्छू के काटे हुए रोगी को  
सुधाओ । कई बार सुधाने से आराम अवश्य होगा ।

तम्बाकू के साथ खाने वाला चूना और नौसादर  
मिला हाथों से मलकर सुधाने से विष उतर जाता है ।  
इसी से अंग्रेजी औषधि 'लिक्वर एमोनियम फोर्ट' बनती  
है । इसके सुधाने से भी विष उतर जाता है ।

५२ चूहे की मगनी को पानी के साथ पीसकर  
काटे हुए स्थान पर लगाने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

५३ सूखा अमचूर और सूखा लहसुन दोनों को जल  
में पीसकर लेप करने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

५४ हरताल, हींग, साठी चावल तीनों को जल में  
पीस दश पर लेप करने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

५५ नीबू का रस वृश्चिक दश पर मलने से विष  
उतर जाता है ।

५६ नागरमोथा को पीसकर तथा पानी में घोलकर  
पीने से और दश स्थान पर इसी का गाढ़ा-२ लेप करने  
से वृश्चिक विष उतर जाता है । परीक्षित प्रयोग है ।

५७ वेर के पत्तों को पानी में पीसकर टिकिया बना  
लेप करने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

५८ बकरी की लेडी (मेगनी) पानी के साथ महीन  
पीस लेप करना वृश्चिक दश में लाभकारी है ।

५९ दालचीनी का तैल मलना भी लाभकारी है ।

६० लहसुन को जैतून से तैल में पीसकर वृश्चिक  
दश पर लगाने से विष उतर जाता है ।

६१ सत्यानाशी की छाल को पान में रखकर खाने  
से वृश्चिक विष नष्ट हो जाता है ।

६२ रविवार के दिन खोदकर लाई गई कपास की  
जड़ चवाने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

६३ कपास के पत्ते और राई दोनों को मिला जल  
के साथ पीसकर दश स्थान पर लेप करना लाभकर है ।

६४ पीपर और कपास के बीज समभाग ले जल में  
पीसकर दश स्थान पर लेप करना चाहिए ।

६५ ढाक के बीजों को आक के दूध में पीसकर लेप  
करने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

६६ सज्जी को महीन पीसकर और शहद में मिला  
कर लेप करने से वृश्चिक दश में शीघ्र लाभ होता है ।

६७ काजी में जवाखार और नमक पीसकर मिला  
दो तथा उसे पुनः गरम करके दश स्थान पर सिचन  
करने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

६८ पलाश पापड़ा को पानी में पीसकर वृश्चिक  
दश पर लगाने से विष उतर जाता है ।

६९ सेंधा नमक, हींग, मैनसिल, चमेली के पत्ते  
और सोंठ सबको एकत्र महीन पीसकर छान लो । फिर  
इस चूर्ण को खरल में डालकर उपर से गाय के गोबर  
का रस देकर घोट लो और गोलियां बनाकर रख लो ।

इन गोलियों को जल में घिसकर वृश्चिक दश के ऊपर लगाने से विष उतर जाता है।

७० हलहुल (हड्डह) के पत्तों का चूर्ण वृश्चिक दश वाले व्यक्ति को सुंघाने में तत्काल लाभ होता है।

७१ कुश, कास की जड़, कर्सादी के पत्ते इन तीनों द्रव्यों को मुख में रखकर चबाओ और जिस व्यक्ति को विच्छू ने डक मारा हो उसके कानों में फूक दो। इस उपाय के करने में वृश्चिक विष नष्ट हो जाता है।

७२ मोर के पंख को घृत में मिलाकर अग्नि पर डालो और उसका धूत्र वृश्चिक दश पर लगाने में विष उतर जाता है।

७३ कवूतर की बीट, हरड, तगर व सोठ इनको विजोरे नीबू के रस में मिलाकर देने में वृश्चिक विष उतर जाता है।

७४ नीले पुष्प वाले घमिरा के पत्ते मसलकर सुंघाने से वृश्चिक विष तत्काल उतर जाता है।

७५ जहरमोहरा को गुलाबजल में घिसकर दश स्थान पर लगाने से वृश्चिक विष, सर्प विष नष्ट होता है।

७६ दशाग औषधि (बच, हीग, वायविडङ्ग, गज-पीपल, मँधा नमक, पाठा, काली अतीस, मोठ, काली मिर्च, पीपर समभाग) लेकर कूट-पीस कर चूर्ण बना लेना चाहिए। समय पर फाककर ऊपर से जल पीना चाहिए। इससे समस्त विषैले जानवरों का विष नष्ट हो जाता है।

७७ मोरपंख, मुँगे का पंख, सँधा नमक, तैल, घृत सबको मिलाकर इनकी धूनी देने में वृश्चिक विष उतर जाता है।

७८ हल्दी, सँधा नमक, सोठ, मिर्च, पीपर, सिरस के फल या फूल इन सबका चूर्ण बना लो। दश स्थान को स्वेदित करके इस चूर्ण को घिसने से विष नष्ट होता है।

७९ दश स्थान पर थोड़ा सा चूना लगाओ और ऊपर से गन्धक का तेजाब लगा दो, शीघ्र आराम होगा। अनुभूत परीक्षित प्रयोग है।

८० कार्बोलिक एसिड से विच्छू के काटे हुए स्थान को जला दो, विष ऊपर नहीं चढ़ेगा।

८१ श्याम तुलसी का रस और नमक मिलाकर दो तीन बार लगाने से वृश्चिक विष उतर जाता है।

८२ सोठ, विजोरे का रस, हरताल, सँधा नमक, कवूतर की बीट सबको वारीक पीसकर दश स्थान पर लेप करने से विष उतर जाता है।

८३ हरताल, हीग, विजोरे नीबू का रस तीनों को खरल करके गोलियाँ बना लो। जब किसी को विच्छू डक मारे तब इन गोलियों को पानी के साथ पीसकर दश स्थान पर लेप कर दो और इसी को अजन के समान नेत्रों में लगा दो, विष नष्ट हो जायगा।

८४ योग चिन्तामणि में लिखा है सिन्दूर, मोठा तेलिया, चूक, सुहागा, पारा, निशोथ, सोठ, काली मिर्च, पीपल, पाचो नमक, हल्दी, दासहल्दी, कमल के पत्ते, बच, फिटकरी, अरण्डी की गिरी, कर्पूर, चीता, मजीठ, नौसादर सबको समभाग लेकर महीन पीस लो। फिर इस चूर्ण को गोमूत्र, गुड, आक के दूध और थूहर के दूध में मिलाकर वृश्चिक दश पर लगाओ। यह प्रबल विषनाशक है।

८५ पोदीना और जौ के आटे को तुलसी के जल में पीसकर लगाने में विष उतर जाता है।

८६ वृश्चिक दश पर तत्काल बर्फ का पानी रखने में दर्द शीघ्र शान्त हो जाता है। इससे विष उतरता नहीं है, थोड़ी शान्ति मिल जाती है। बर्फ रखकर उपर्युक्त कोई औषधि करनी चाहिए।

८७ पुरानी सुपारी वारीक पीस चिलम में रखकर तम्बाकू के समान धूम्रपान करने से शीघ्र लाभ होता है।

८८ लहसुन के रस में लौंग को घिसकर लगाने से पीडा और दाह कम होकर वृश्चिक विष उतर जाता है।

८९ श्वेत पुनर्नवा की जड़ से अल्प विष वाले विच्छू के डक को स्पर्श करने में विच्छू निर्विष होता है।

९० नौसादर ५० ग्राम, पोटाश परमेगनेट (पानी में डालने वाली औषधि) ६ माशे दोनों को मिलाकर खरल करे। इसको थोड़ी सी लेकर पानी में घोल दश स्थान पर लगावे और अग्नि से सेक दे।

९१ दियासलाई का मसाला जल में पीसकर दश स्थान पर लगावे।

९२ नागरमोथा पीना तथा लगाना चाहिए।

९३ फाल्गुन मास में जब वीर आता है उस समय जिस वीर पर पहली दृष्टि पड़े उसको तोड़कर दोनों हाथों से भलीभाँति मसलना चाहिए जिससे उसका रस

हथेलियों में अच्छी तरह लग जाय। यदि यह क्रिया रविवार या मंगलवार को हो तो लाभप्रद है और एक घण्टा तक इसका प्रभाव रहता है। वृश्चिक दश वाला रोगी आवे तो दश स्थान पर ४-५ मिनट तक अपनी हथेली रखो, विष उतर जायेगा।

६४ श्वेत फिटकरी को कटोरी में डालकर अग्नि पर पिघला लो और कुछ गाढ़ी होने पर चवन्नी बराबर बनाकर रख लो। इस टिकिया को अग्नि देकर कुछ पिघलाओ और वृश्चिक, मधुमक्खी, ततैया के दश स्थान पर चिपका दो, विष उतरने पर टिकिया स्वयं ही छूट जावेगी।

६५ गिलोय की जड़ पुण्य नक्षत्र में उखाड़ पीसकर पीने से ६ मास तक सर्प तथा वृश्चिक दश का भय नहीं रहता है।

६६ शकरकन्द के हरे पत्ते पीसकर दश स्थान पर बाधना चाहिए।

६७ गन्ने के सिरके में नौसादर घोटकर दश स्थान पर थोड़ी देर तक मले और पाच-सात पर्त कपड़े की पट्टी तर करके चिपका दे।

६८ सिंघिया विष को पीसकर दश स्थान पर लगाना चाहिए।

६९ पवार की जड़ को जल में पीसकर लेप करने से विष करगे से विष उतर जाता है।

१०० एक छटाक चक्रबड की पत्ती पीसकर दश स्थान पर बाध देने से विष उतर जाता है।

१०१ करेले की जड़ को गोमूत्र के साथ घिसकर लगावे। यदि गोमूत्र उस समय प्राप्त न हो तो जल के साथ घिसकर लगाने से भी वृश्चिक विष नष्ट होता है।

१०२. सोल्यूशन (साइकिल के ट्यूब जोड़ने वाला) की दो बूंद दश स्थान पर लगाने से उसी समय विष नष्ट होकर पीड़ा मिट जाती है।

१०३ ग्रामोफोन के टूटे हुए रिकार्ड को जल के साथ घिसकर काटे हुए स्थान पर लगाने से भी वृश्चिक विष उतर जाता है।

१०४ पीडित स्थान पर स्वमूत्र का लेप, यथासंभव ही घूँटें।

१०५ ईसरमूल (इसरोल), ईसरोल [मराठी में सापसण, अंग्रेजी में इण्डियन वर्थ वर्ट] की जड़ का दश स्थान पर लेप करना चाहिए। यह कोकेन इन्जेक्शन के समान दश स्थान को सज्जाशून्य बना देता है। जड़ का चूर्ण १/२ ग्राम की मात्रा में आभ्यन्तर प्रयोग भी करा सकते हैं।

## होम्योपैथिक चिकित्सा—

आर्सेनिक ३० शक्ति की १-२ बूंद १०-१५ मिनट के अन्तर से खिला दे, तत्काल लाभ होगा।

## एलोपैथिक चिकित्सा—

१ टिचर आयोडीन का लगाना लाभप्रद है।

२ टिचर मरक्यूरिओस दश स्थान पर लगाना चाहिए।

३ लाइकर एमोनियम फोर्ट की शीशी का कार्क खोलकर दो-तीन बार सु घाना चाहिए। गर्भवती स्त्री और बच्चों को सु घाना मना है। एक बार कार्क खुल जाने पर औषधि पानी के समान हो जाती है और काम नहीं करती। इसके स्थान पर नौसादर और चूना को खूब मसल कर सु घावें। ठीक वैसा ही काम करता है।

४ कैम्फर क्लोरल जो कपूर १ औंस और क्लोरल हाइड्रेट को मिलाने से तैलवत् हो जाता है, वृश्चिक दश पर मलने के ५ मिनट में विष उतर जाता है।

५ एमोनियम कार्बोनेट ५ ड्राम, खडिया मिट्टी ३ ड्राम दोनों को मिलाकर खरल में महीन पीसकर मजबूत कार्क लगा दे। वृश्चिक दश पर जल के साथ लगावे तो शीघ्र विष उतर जाता है। इसमें ततैया, मधुमक्खी, कानखजूरे के विष को नाश करने की भी शक्ति है।

६. टिचर कैप्सीकम २ बूंद दश स्थान पर लगावे।

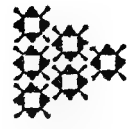
७ स्पिरिट एमोनिया एरोमेटिक ७-८ बूंद ताजे जल के साथ रोगी को पिलावे।

८ पोटेशियम परमेगनेट और टार्टरिक एसिड (नीबू का सत्) दोनों को अलग-२ पीसकर अलग-२ शीशियों में भरकर रख लो। वृश्चिक दश पर प्रथम पोटेशियम परमेगनेट का थोड़ा चूर्ण रखकर ऊपर से टार्टरिक एसिड का चूर्ण डालना चाहिए और बाद में एक बूंद जल डालने से उसमें उफान आकर विष शान्त

—शेषांश पृष्ठ ३२८ पर



# विविध शूलहर वनस्पतियां



नेत्रक-मकरान वैत्र अशोक भाई तलाविया भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य बी० एस-ए० एम०

भारद्वाज औषधालय, स्वामीनारायण मन्दिर, सावर कुण्डला (भावनगर) गुज०



शरीर में विविध स्थान पर विविध प्रकार के शूल होते हैं। शास्त्रों में रोगाध्याय में विविध शूलों की विस्तृत विवेचना मिलती है। उसी तरह वनस्पति के वर्णन में भी विविध शूलों में प्रयुक्त विविध वनस्पति का वर्णन पाया जाता है। गिर शूल, हृत्पीडा, पार्श्वशूल, कटिग्रह, कटि शूल, नेत्रशूल, उदरशूल, योनिशूल इत्यादि शूल विशेष में शूल नाजक स्वतन्त्रतया प्रयुक्त होने वाली वनस्पतियों का वर्णन सहिता ग्रन्थों में उपलब्ध है। मैंने यहाँ कुछ विविध शूलहर वनस्पतियों का विवेचन किया है, जो उपयोगी होगा। भावप्रकाश प्रथम खण्ड से सन्दर्भ लेकर वर्णन किया है। हो सकता है अन्य वनस्पति भी दुःखहर, पीडा हर हों। सामान्यतया देखें तो वातहर वनस्पति पीडा गामक होती है। यहाँ वातहर गुणयुक्त वनस्पति का नामोल्लेख नहीं किया है। क्योंकि यहाँ केवल स्थान विशेष—अङ्ग विशेष शूल का तात्पर्य होने में सिर्फ उन शूलहर वनस्पति का नाम-गुण लिखा गया है। विद्वानों का मार्गदर्शन मुझे मान्य होगा।

## शूलघ्न वनस्पतियों के नाम—

वनस्पति	शूल विशेष गुण	१६ रास्ना	समीरास्त्रवातशूलोदरापहा
१ हरीतकी	शूलघ्नी	२० पुष्करमूल	विशेषात्पार्श्वशूलनुत्
२ गुण्ठी	आमवातघ्नी, शूलघ्नी	२१ पाषाण भेद	हन्ति प्लीहशूलव्रणानि
३. आद्रक	" "	२२ लशुन	हृद्रोग, कुक्षिशूल
४ पिप्पली	शुलाममास्तान्	२३ चुक्र (चूका)	शूल, आमवातहर, हृत्पीडाहृत्
५ मरिच.	शूलकृमीन्	२४ तगर	शूलहर
६ यवानी (अजवायन)	शुक्रशूलहृत्	२५ गुग्गुल	आमवातहर
७ अजमोदा	गजो हरेत्	२६ राल	शूलहर
८ शतपुष्पा	शूलाक्षिरोगहृत्	२७ जातीफल	हृद्रुजा
९ मिथुना-मुवा	योनिशूलनुत्	२८ लवंग	आध्यमान शूलमाशु विनाश- येत्
१० चतुर्वीज	आध्यमान शूल, अजीर्ण शूल, पार्श्वशूल, कटिव्यथा	२९ एला.	शिरोरूक्
११ हिंगु	उदर शूल	३० केसर	शिरोरूक्
१२. वचा	विवन्धाध्मानशूलघ्नी	३१ ह्रीवैर	हृद्रोग
१३ चोपचीनी	विवन्धाध्मानशूलघ्नी, तनुवेदनाम्	३२ शटी-गन्धपलाशी	शूल हर
१४ हपुषा	शूलहृत्	३३ ताम्बूल	श्रमापहम्
१५ विटङ्ग	शूलघ्न	३४ गम्भारी	आमशूलहर
१६ तुम्बुरु	शूलारुचि, प्लीहकृच्छ्राणि	३५ बृहती	शूलहर
१७. आरग्वध	हृद्रोग, उदावर्तशूलनुत्	३६ कण्टकारी	पार्श्वपीडाहर
१८ इन्द्रयव (कुटजबीज)	शूलजित्	३७ एरण्ड	कटीवस्तिशिर पीडाहर, आम मास्तान्

वनस्पति	शूल विशेष गुण	1	वनस्पति	शूल विशेष गुण
३७ एरण्ड	कटीवस्तिशिर पीडाहर, आममा- रुतान्, वस्तिशूलहरम्, गुल्मशूला- निलापहम्		७२ यव-जव	उरुस्तम्भहर
३८ मेहुण्ड (यूहर)	अण्डीला शूल		७३ माप-उडद	पक्तिशूलानि नाशयेत्
३९ कलिहारी	शूलजित्		७४. शोभाञ्जन फल	शूलहर
४०. वासा	तृपात्तिहृत्		[ पृष्ठ ३२६ का जेपारा ]	
४१. निम्ब	श्रमहर		हो जायगा । रुई को पानी में भिगोकर शीघ्र ही औषधि को पीछे दो अन्यथा छाला पड़ जायगा ।	
४२. शिग्रु	शिरोर्जतिनुत्			
४३ निर्गुण्डी	हन्ति शूलशोथाममारुतान्		६ कास्टिक सोडा (जो सावुन बनाने के काम आता है) ३ ग्राम लेकर एक साफ शीशी में डाल दो और ऊपर से ३ ग्राम नौसादर भी डाल दो, फिर उनके ऊपर १०- १५ बूंद जल की डाल दो । जल डालते ही शीशी से उर्फान उठ निकलेगा, शीघ्र ही शीशी में डाट लगा दो, औषधि तैयार है । वृश्चिक दश वाले रोगी को बार-बार डाट खोलकर मुँह घाने से थोड़ी देर में विष उतर जायेगा ।	
४४. अङ्गोल	शूलहर ग्रहणूत			
४५ स्वर्णवल्ली	शिर पीडाहर		१०. व्लीचिंग पाउडर दश स्थान पर मलने से विष नष्ट हो जाता है ।	
४६ नल-वरु	हृदय, वस्ति, योनि पीडाहर			
४७ दर्भ	वस्तिरुक्हर		११. वेनडीन कैपसूल (पार्क डेविस)-१-१ कैपसूल हर ४ घण्टे पर मुख द्वारा दे ।	
४८ रोहिष	शूलघ्न			
४९. पाठा	हन्ति शूल		१२ बायकोलेट्स-१-१ गोली हर ३ घण्टे बाद जल से दे ।	
५०. दन्ती	शूलहर			
५१ गोरखमुण्डी	गुदातिनुत्		१४ हिस्टोस्टैव क्रीम दश स्थान पर मलो । १५ वेनेडील क्रीम को दश स्थान पर मलो ।	
५२. अपामार्ग	शूलहर			
५३. भृङ्गराज	शिरोर्जतिनुत्		१६ न्युपर्कनल (सीबा)     "     " १७ थीफोरिन     "     "	
५४ नागपुष्पी	शूलहर			
५५ मेषशृङ्गी	अक्षिशूलनुत्		१८ जम्बक     "     " १९ अमृताञ्जन     "     "	
५६ देवदाजी फल	शूलघ्न			
५७ वेल्लन्तर-गलतोरा	योनिशूलहर		इञ्जेक्शन— १ मार्तण्ड फार्मेस्युटिकल्स, बडीत का "शूलान्तक" इञ्जेक्शन आशातीत लाभ करता है ।	
५८ पदिमनी-कमल	शूलहर			
५९ जूई	त्रिरोरोगहर		२ रेक्टोफायड स्प्रिट २ बूंद-ब डिस्टिल्ड वाटर (परिश्रुत जल) १६ बूंद, मिलाकर दश स्थान के पास सूचीवेध लगावे ।	
६०. शिवमल्ली-पकुल	योनिशूलहर			
६१. कुन्द-डोलर	शिरोरुक्हर		३ इमेटिन हाइड्रोक्लोर को जहा विच्छू ने डंक मारा हो वहा लगा दें, शीघ्र वेदनाशामक है ।	
६२. मुचुकुन्द	शिर पीडानाशक			
६३. तुलसी	पार्श्वरुक्हर		४ नोवोकेन (हैक्स्ट) २ सी सी का इञ्जेक्शन दशित स्थान के चारो ओर प्रवेश करने से वेदना शान्त होती है ।	
६४ इगुद	शूलघ्न			
६५ शात्मली	शूलहर		५ सायनोपेन (गायगी) मासपेशी या नस में दें । ★	
६६ बालविल्व फल	आमशूलघ्नी			
६७ विपतिन्दुक	पादव्यथाहरम्			
६८ जम्बीर निम्बु	शूलहर, हृत्पीडाहर			
६९ निम्बु	उदरग्रहापहम्			
७० अम्लवेतस	हृद्रोगशूलगुल्मघ्नम्			
७१. वृक्षाम्ल-कोकम	शूलजित्			

[ ୨୫୭ ]

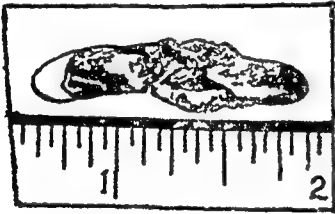


इस अवक्षेपन होने का अर्थात् मूत्र में क्षार का प्रमाण बढ़ने का कारण निम्न प्रकार है—

(१) क्षार वाला पानी पीया जाता हो। समुद्र के पास वाले नागरिकों को क्षारयुक्त पानी ही पीना पड़ता है। ऐसे व्यक्तियों में अश्मरी जमने की ज्यादा सम्भावना रहती है।

(२) उसी तरह क्षारयुक्त आहार जिनमें कैल्शियम (क्षुधा वर्ग) की मात्रा अधिक हो तो अश्मरी अवश्य होती है। ऐसे आहार में दूध और उसके विकार, पालक की भाजी, हरे पत्ते वाली सब्जी, भिंडी, टमाटर आदि क्षार युक्त सब्जी, मासाहार आदि की गणना हो सकती है।

(३) जिसे कम पानी पीने की आदत हो तो मूत्रवहन मार्ग की सफाई बराबर नहीं होती और अश्मरी बन जाती है। कई लोग आलस से कम पानी पीते हैं, कई लोगों को उठकर पानी पीने के लिये दूसरे कमरे में या मकान में जाना पड़ता है। फेरिये, मजदूर, किसान एवं अन्य व्यवसाय वाले व्यक्ति काम के कारण पानी पीने को टालते रहते हैं, उन्हें प्रायः अश्मरी हो जाती है।



विभिन्न प्रकार की अश्मरिया

(४) जिसे ज्यादा पसीना आता है और इस तरह शरीर का जलीयाश कम हो जाता है, उसके मूत्र में क्षार की मात्रा बढ़ जाती है। इस तरह भी अश्मरी होती है। किसान, मजदूर, व्यायामगीर, खुले में और धूप में काम करने वाले श्रमजीवियों को अधिक प्रस्वेद होता है, जो पथरी बनने का कारण माना जाता है।

(५) जिसकी आत्र में क्षार या कैल्शियम के शोषण करने की क्षमता में कमी हो गई हो, उसके मूत्र में क्षार की मात्रा बढ़ जाती है तो अश्मरी होती है।

(६) जिसके नेफ्रोन में कैल्शियम का अधिक स्राव होता हो।

(७) जिसके गले में चार छोटी पेरार्थाईराइड नामक अन्तःस्रावी ग्रन्थियाँ अधिक कार्यशील हो।

(८) जो लोग क्षार या कैल्शियमयुक्त औषधि का अधिक सेवन करता हो।

(९) लम्बी बीमारी के कारण शैया स्थित रुग्ण जरूरी हलन-चलन नहीं कर सकता है। उसमें अस्थि का कैल्शियम मूत्र में मिलकर अश्मरी पैदा करता है।

(१०) जो रोगी शैया स्थित है और उठकर मूत्रोत्सर्जन नहीं कर सकता, उसके मूत्राशय से सम्पूर्ण मूत्र निष्कासित नहीं होता। उसी तरह प्रोस्टेट वृद्धि के रोगी भी पूरा पेशाब नहीं कर सकता है। मूत्राशय में इसी तरह बाकी रहे हुये मूत्र में अश्मरी का निर्माण होता है।

(११) मूत्र का वेगावरोध निरन्तर और लम्बे समय तक करने से पथरी बनती है।

(१२) उसी तरह सहशयन के समय वीर्य का स्खलन रोकने से भी पथरी बनती है।

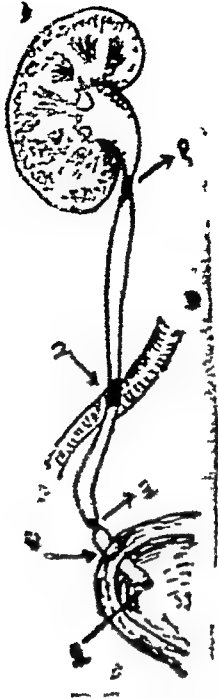
(१३) पंचकर्म के द्वारा ठीक से सशोधन न हुआ हो तो पथरी बनती है।

(१४) अधिकतर हरी मिर्च, लाल मिर्च, तला हुआ स्निग्ध एवं गुरु आहार खाने से, अजीर्ण, अग्निमाद्य, गैस, गृल्म होकर अश्मरी बनती है।

(१५) सुरापान से भी अश्मरी बनती है।

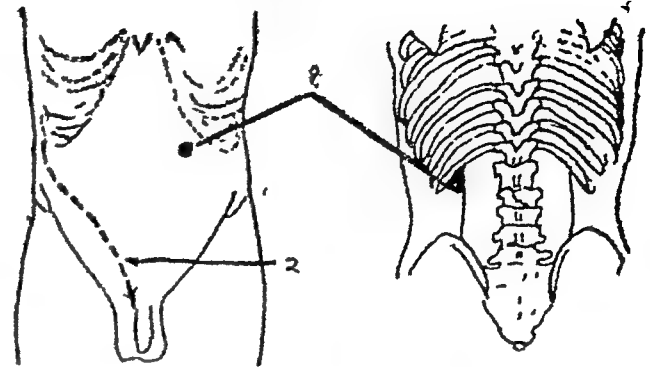
## लक्षण—

जब अश्मरी एक जगह पर स्थिर रहे और हिले नहीं तो वह बड़ी होती रहती है और रोगी को उसका पता नहीं लगता। ऐसी अश्मरी को शात अश्मरी कहते हैं। किसी दूसरे कारण एक्स-रे लिया जाय और अश्मरी देखी जाय तो उसका पता चलता है। जबकि अन्य अश्मरी छोटी होती हैं, वह टूटती हैं और मूत्र के साथ बहने लगती हैं। इस समय पथरी के बहने से जो वेदना होती है उससे उसकी उपस्थिति की जानकारी मिलती है। साई-



मूत्र गवीनी नलिका के पांच स्वाभाविक संकुचित स्थल जहां कि वृक्काश्मरी अटककर शूल उत्पन्न कर सकती है —

- १ गवीनी श्रोणि के तत्काल पश्चात्,
- २ श्रोणिस्था महाधमनी (इलियक आर्टी) के सामने,
- ३ शुक्रवाहिनी नलिका के सामने,
- ४ मूत्राशय भित्ति में प्रवेश करते समय,
- ५ मूत्राशय में खुलने के स्थान पर।



वृक्क शूल—१ स्थिर शूल (बाई ओर आगे की ओर का शूल स्थान तथा दाई ओर पीछे की ओर का शूल स्थान दर्शाया गया है)।  
२ विन्दुदार रेखाओं द्वारा प्रसरणशील वृक्क शूल का मार्ग दिखाया है।

कल सवारी करना, खड्डे वाली जमीन पर मुसाफिरी करना आदि के कारण अश्मरी हिलती हैं और वेदना करती हैं। यह वेदना असह्य होती है, जो प्रसूति पीड़ा के साथ सामंजस्य रखती है। गदहा जैसे उलट-पुलट होता है और रेंकता है उसी तरह अश्मरी का रोगी भी वेदना

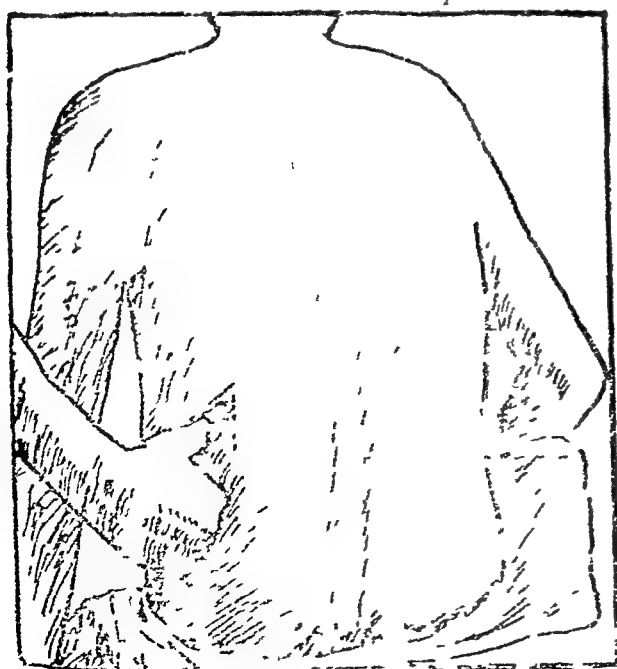
से परेशान होता है। वेदना कटि के पीछे के भाग से शुरू होती है और आगे की तरफ बढ़ती है। उस समय के लक्षण निम्न प्रकार हैं—

- (१) उदर में गौरवता महसूस होती है।
- (२) पेट के आगे का भाग भारी हो जाता है।
- (३) अपान प्रवृत्ति और मूत्र प्रवृत्ति रुक जाती है।
- (४) मूत्र भी कम और रुक-रुक कर आता है।
- (५) मूत्र की धारा टेढ़ी होती है।

(२) पेशाब में जलन, वेदना, रक्त दहन, आविल मूत्रता आदि लक्षण दिखाई देते हैं।

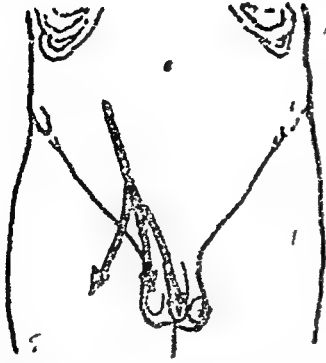
- (७) रोगी के मूत्र में अजामूत्र जैसी दुर्गन्ध आती है।

सम्प्रति विज्ञान के अनुसार अधिकतर अश्मरी कैल्शियम ओक्सलेट होती है। उसके उपरान्त फास्फेट, यूरिक एसिड, सोस्टन या सेन्थीन की पथरी बनती है। आयुर्वेद की दृष्टि से कैल्शियम ओक्सलेट की अश्मरी वातजन्म, फोस्फेट की अश्मरी कफजन्म और एसिड की पथरी पित्त जन्म होती है। फोस्फेट की पथरी का मुख्य कारण मूत्र मार्ग का तंग और मूत्र की अल्प अम्लता को माना जाता है। जबकि क्षारों का नियन्त्रण ठीक से नहीं होने से अन्य अश्मरी का निर्माण होता है। मूत्र परीक्षण से अश्मरी किस प्रकार की है, यह जाना जा सकता है।



वृक्कशूल का स्थान

# शूलनिदान चिकित्सा



मूत्र गवीनी के निम्न भाग में अश्मरी के अटक जाने पर होने वाले शूल के प्रसार की तीन विभिन्न स्थितियाँ

## विविध परीक्षण—

(१) मूत्र परीक्षण—जिसमें अश्मरी के क्रिस्टल, उसके प्रकार, मूत्र में रक्त या प्य का निष्कासित होना आदि जाना जा सकता है। किन्तु अश्मरी स्थिर हो तो इस परीक्षण में कुछ नहीं आता है।

(२) एक्स-रे परीक्षण—इस पद्धति से स्पष्ट दिखाई देती है। लेकिन जो अश्मरी एक्स-रे के लिए पारदर्शक हो तो यह दीखती नहीं है।

(३) पायलोग्राफी—नस में इन्जेक्शन से प्रवाही [डाई] चढ़ाकर विविध एक्स-रे लेकर देखने से अश्मरी की स्पष्ट स्थिति मालूम पड़ती है।

(४) अश्वाव्य ध्वनि स्पन्दन और अल्ट्रा साउण्ड—किसी भी प्रकार से स्पष्ट न हुई हो, ऐसी अश्मरी इससे जानी जा सकती है।

## उपचार—

(१) अधिक पानी पीना—सामान्यतः भारत उष्ण प्रदेश होने से हम पानी अधिक ही पीते हैं। अपितु अश्मरी के रोगी को अन्य की अपेक्षा अधिक पानी पीना चाहिये और उसकी आदत डालनी चाहिये। रोज प्रातः छप पान करना चाहिये एवं रात को एक लोटा पानी पीने की आदत डालनी चाहिये।

(२) यव का पानी अधिक मूत्रल है। यव को कूटकर उसके छिलके उतारकर और उसको पानी में उवाल छान कर पीने के लिये उपयोग में लावें। यव को वाल्मी भी कहते हैं। वाल्मी वाटर से पेशाव अधिक आता है।

(३) एक गिलास में थोड़ा दूध लेकर उसमें खाने वाला सोडा डालने से उफान आता है। उसे पीने से भी पेशाव अधिक आता है।

(४) कुलत्थ का क्वाथ पीने से मूत्र प्रवृत्ति अधिक होती है और पथरी टूट जाती है।

(५) चीमड़े के बीज, हरड का गर्भ, पाषाणभेद, यवासव, घान्यक एवं कुलत्थ समान भाग लेकर उसको यवकुट करके क्वाथ बनाकर पीना चाहिए।

(६) क्षार पपंटी पथरी को तोड़कर मूत्र मार्ग से बाहर निकालती है। इसमें टकण सौराष्ट्री एवं सूर्य क्षार जैसी औषधि आती है। उसके साथ मूत्रकुच्छ्रान्तक रस और रसायन चूर्ण भी दे सकते हैं।

(७) पुनर्नवा जैसे शोथहर, गोक्षुर-शिलाजीत जैसे मूत्रल द्रव्यों से बनाई गई औषधियाँ पुनर्नवा गुग्गुल, पुनर्नवाण्टक क्वाथ, गोक्षुरादि गुग्गुल, गोक्षुरादि क्वाथ, चन्द्रप्रभा वटी आदि दे सकते हैं।

(८) अपामार्ग क्षार २-२ ग्राम भैंस के दूध से दे।

(९) नारियल के फूल का चूर्ण दही से दे।

(१०) शिग्रुमूल में त्वक् का क्वाथ अश्मरी के लिए देना हितकर है।

(१२) तिल, अपामार्ग, कदली आदि का क्षार भैंस के दूध के साथ ले सकते हैं।



— पृष्ठ ३०१ का शेषांश —

ऊपर रखकर दोनों आख पर आसके इस तरीके से रखकर वस्त्र को तीन गुना करके लीद के ऊपर २, ३ गुना वस्त्र का आवरण करके पानी बिलकुल न हो ऐसा करके रोगी के दोनों आख पर बांध दिया। वह बिलकुल ठंडा होजाये तब दूसरा लीद लिया और फिर से बांधा। इस प्रकार ३ दिन प्रयोग करने से आख बहुत अच्छी हो गई और पीड़ा एवं रोग दोनों दूर हो गये। इस प्रयोग में इस लीद के अलावा सिर्फ हरिद्रा जल की २-४ बूंद नेत्र में डालते रहते थे। इसके अलावा दूसरी किसी दवा का उपयोग नहीं किया था। उन्होंने यह भी बताया कि अगर गंधे की लीद ताजा न मिले तो उस लीद में थोड़ा सा दूध डालकर उसे गर्म करके बाद में इसका प्रयोग करना चाहिए।

# ❖❖❖ वृत्त शूल → अनुभूत सफल प्रयोग ❖❖❖

कु० वैद्या तृप्ति भट्ट वी० ए० एम० एम०, सजीवनी क्लिनिक, ४५-स्वामीनारायण चाल  
रघुनाथपरा, सुरत (गुजरात)



नेत्र रोग की संख्या कुल ७६ है। वृत्त रोग की संख्या २१ है। आचार्य सुश्रुत ने २१ वृत्त रोग का वर्णन किया है। उसमें कर्दम वृत्त तथा क्लिष्ट वृत्त का भी वर्णन है। जिसका वर्णन वृत्तशूल के साथ बहुत ही साम्यता रखता है।

॥ क्लिष्ट वृत्त ॥

मृदुलपेदन ताम्रं यद्वृत्तं सममेव च ।  
अकस्माच्च भवेद्रक्तं क्लिष्टवृत्तं तदादिरोत् ॥

॥ कर्दम वृत्त ॥

क्लिष्ट पुनः पित्तयुक्तं विदेहच्छोणितं यदा ।  
तदा क्लिन्नत्वमापन्नमुच्यते वृत्तं कर्दमम् ॥

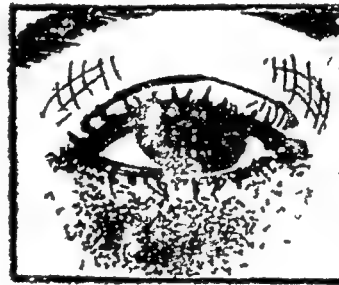
—सु० ७० अ० ३ श्लोक १३-१४

अर्थात् जिसमें सम्पूर्ण वृत्त मृदु, अल्पपीडायुक्त, ताम्र वर्ण का हो जाता है और अचानक ही लालवर्ण का हो जाता है वह क्लिष्ट वृत्त है। इसी रोग में जब पित्त प्रकुपित होता है तब रक्त में विदाह होकर वृत्त आर्द्र हो जाता है और क्लिन्न हो जाता है। वह विदग्ध और कर्दम जैसा हो जाता है तब उसे कर्दम वृत्त कहा जाता है।

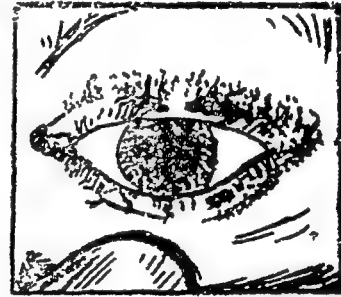
वृत्तशूल याने नेत्र के वृत्त में शोथ, दाह, रक्तिमा और शूल होता है। वृत्तशूल का वर्णन सुश्रुतोक्त इन दोनों रोग के लक्षणों के साथ यह रोग साम्यता रखता है। क्लिष्ट वृत्त जो वृत्तशूल की प्रारम्भिक अवस्था है, और कर्दम वृत्त वृत्तशूल की मुख्य अवस्था रूप साम्यता रखती है।

यह एक श्लैष्मिक-रक्तज व्याधि है। कफ दुष्ट होकर रक्त में मिल जाता है। तब वृत्त क्लिष्ट हो जाता है। इस प्रकार के वृत्तशूल का कारण शास्त्र में वृक्क या हृदय रोग में भी होता है ऐसा बताया है। यही लक्षण बहुत बढ़कर पित्त और रक्त के साथ पक्व अवस्था में आता है। नेत्र, नेत्र के पास के अवयव में सपूय शोथ के उपद्रव रूप में भी यह हो सकता है।

इसी प्रकार के लक्षणयुक्त एक रोगी जो हमारे रिश्तेदार थे उन्होंने इस रोग का निवारण बहुत सरल, बिना खर्च की दवा से किया था उसका वर्णन इधर प्रस्तुत है— आयुर्वेद में नेत्र रोग की चिकित्सा में सुश्रुत संहिता में उत्तरतन्त्र के अध्याय १६ वें में “क्रियाकल्प” अध्याय प्रस्तुत किया है जिसमें अनेकविध उपाय हैं जैसेकि तपण, पुटपाक, सिंचन, आश्च्योतन, अजन, पिंडिका इत्यादि। इस वृत्तशूल की जो चिकित्सा इधर बताई है यह पिंडिका चिकित्सा के साथ साम्यता रखती है।



कर्दम वृत्त



प्रक्लिन्न वृत्त

हम सब छुट्टी के दिन ‘सासण’ घूमने गये थे। वहा हमारे सम्बन्धी के वृद्ध सदस्य के अचानक एक दिन दोनों नेत्र के वृत्त में शोथ हुआ और शूल स्राव इत्यादि होने लगा। दोनों आंखें बन्द हो गईं। पहले पुनर्नवा और हरिद्रा का प्रयोग किया पर कुछ फायदा न हुआ और फिर जगल में और कोई दूसरी दवा भी नहीं थी। तभी एक वहा के रहने वाले बुजुर्ग ने बहुत ही सीधा सादा परन्तु तुरन्त लाभप्रद प्रयोग कर दिखाया।

वह दवा थी ‘गधे की लीद’। उन्होंने ‘पहले गर्म पानी से दोनों आंख साफ कर बाद में ताजा तुरन्त हुआ हो ऐसी गधे की लीद मगवाई। ताजा होने के कारण थोड़ी गर्म भी थी। बाद में उस लीद को एक लम्बे वस्त्र के

—शेषांश पृष्ठ ३०० पर देखें।



# कर्णशूल

कविराज वैदेहीशरण सिंह आयुर्वेदाचार्य  
वसन्तपुरी, पीरपैती (भागलपुर) बिहार



—०\*❖\*०—

वाग्भट ने कर्णशूल को पाच प्रकार का माना है यथा—  
वातिक, पैत्तिक, कफज, सन्निपातिक एव रक्तज । वही  
सुश्रुत जैसे अन्य आचार्यों ने कर्णशूल को वातिक (वायु-  
दोष जन्य) बताकर इसके विभेदन कर वात सम्बन्धी  
उपचार बताये हैं । आधुनिक चिकित्सा शास्त्री-कर्णशूल  
को एक स्वतन्त्र रोग न मानकर लक्षण मात्र मानते हैं  
जो विभिन्न रोगों में पाया जाता है । मेरे विचार से कर्ण  
शूल का भेद दो भागों में माना जा सकता है प्रथम  
वातिक कर्ण शूल, द्वितीय व्रणज कर्णशूल ।

वायु के प्रकुपित होने से, कान में शलाका आदि  
देकर मूल निकालने या निकलवाने से, तालाब या पोखरे  
में स्नानादि के करने से कान में पानी बगैरह जाने से,  
कान में लकड़ी आदि डालकर खुजलाने से कान में शूल  
उत्पन्न होता है ।

कान के प्रत्येक अवयवों में वायु मिथ्या आहार-बिहार  
के कारण प्रकुपित होकर कफ पित्त एव रक्त से आवृत  
होकर वायु को कुपित करता है तब वायु कर्ण में वेदना  
उत्पन्न करता है । कर्णशूल को पूर्णरूपेण वायु शूल  
(वातजशूल) ही माना जाना चाहिए । कभी-२ अन्य  
कारणों से शूल होता है । लेकिन विरले रूप में जैसे कर्ण  
सफाई करने के लिए कोई लकड़ी या शलाका आदि के  
व्यवहार से आघात पहुँचता है एव व्रण पैदा हो जाता है  
एव कर्णशूल उत्पन्न हो जाता है ।

## कर्णशूल की चिकित्सा —

एकीपधि—

(१) अद्रक स्वरस गर्म कर कर्ण में देने से कान का  
दर्द शीघ्र आराम होता है ।

(२) नीबू का स्वरस गर्मकर कान में देने से कान  
का दर्द शीघ्र आराम होता है ।

(३) रसोन (लहसुन) का स्वरस कर्ण में देने से पीड़ा  
दूर होती है ।

(४) सहिजन के जट की छाल का स्वरस कान में

देने से कान की पीड़ा ठीक होती है ।

(५) सुदर्शन के पत्ते का स्वरस कान में देने से  
कर्ण पीड़ा दूर होती है ।

(६) आक (मदार) के पके पत्ते का स्वरस कर्ण में  
देने से पीड़ा में लाभ होता है ।

(७) निर्गुण्डी के पत्ते का तैल निकाल कर कान में  
देने से पीड़ा में लाभ होता है ।

(८) तुलसी के पत्ते का स्वरस गर्मकर कान में देने  
से कर्ण पीड़ा दूर होती है ।

(९) वकरी का दूध कर्ण में डालने से पीड़ा मिटती है ।

(१०) क्षार तैल देने से कर्ण पीड़ा ठीक होती है ।

(११) निर्गुण्डी तैल देने से कर्ण पीड़ा दूर होती है ।

(१२) लहसुनाद्य तैल देने से कर्ण पीड़ा दूर होती है ।

(१३) विल्वादि तैल कर्ण में देने से दर्द एव साव  
ठीक हो जाता है ।

(१४) महानारायण तैल कर्ण में देने से कर्ण पीड़ा  
(वातजन्य पीड़ा) में काफी लाभ करता है ।

(१५) विष्णु तैल डालने से कर्ण पीड़ा दूर होती है ।  
खाने वाली औषधियाँ (शास्त्रीय योग) —

१ इन्दु वटी, सारिवादि वटी, योगराज गुग्गुल,  
आरोग्यवर्द्धनी वटी, चन्द्र प्रभावटी, लक्ष्मी विलास रस,  
नारदीय, सजीवनी वटी, महासमीर वटी, क्षार तैल,  
विल्वादि तैल आदि व्यवहार किये जाते हैं ।

सूचीवेध में—शूलातक सूची, वातारिपु आदि देने से  
कर्ण पीड़ा में लाभ होता है ।

आयुर्वेद पेटेण्ट मिश्रित योग—(१) योगराज गुग्गुल  
१ गोली सारिवादि वटी १ गोली मिला कर—शतावरी  
क्वाथ से सेवन करे ।

(२) कर्ण रोगहर रस २५० मि ग्रा., सारिवादि वटी  
१ गोली शतावरी क्वाथ से सेवन करे ।

(३) समीर वटी १ गोली, आरोग्यवर्द्धनी वटी  
१ गोली त्रिफला क्वाथ से सेवन करें ।

★★

## —\* शिशुओं में विविध शूल निदान \*—

डा० देवेन्द्रनाथ मिश्र एम० डी० (आयु०) विभागाध्यक्ष-प्रसूतित्र, स्त्रीरोग एवं कौमारभृत्य,  
राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय, हण्डिया (इलाहाबाद) उ० प्र०



एक दो वर्ष की उम्र वाले बालको में व्याधि होते ही चिकित्सक के सामने महा प्रश्न आता है क्योंकि बालक स्वयं बोलकर कुछ भी प्रकाश नहीं डाल सकता। मगर यहां विद्वान वैद्य महोदय श्री देवेन्द्र नाथ मिश्र जी ने विविध बाल रोगों में होने वाले शूल पर विस्तार से प्रकाश डाला है। श्री मिश्र जी देश के देविप्यमान आयुर्वेदज्ञ हैं, विद्वान लेखक हैं। आपने भूतकाल में 'धन्वन्तरि' शिशु उदर रोगाक 'लघु विशेषांक' का सफलता से सम्पादन किया है। आप उत्तम बाल रोग विशेषज्ञ हैं। आपने रावणकृत कुमार तन्त्रम् का सशोधन कर लघु ग्रन्थ का निर्माण किया है, जो सारे देश में प्रशंसित हुआ है। आपने मेरे आग्रह से ही यहां शिशुओं में होने वाले विविध शूल पर नैदानिक विवेचन भेजा है, क्योंकि मैं समझता हूँ कि यह विषय बाल रोग विशेषज्ञ का है-अतः यहां आपने सम्पूर्ण

अधिकार से सुन्दर विवेचन देकर उपकृत किया है।

— वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

इस लेख के लिए आधार काश्यप संहिता, सूत्र स्थान का २५ वा अध्याय "वेदनाध्याय" को बनाया गया है। विवरण जहां आचार्य ने उन शिशुओं के रोग के निदान का दिया है, जो बोल नहीं सकते। इस अध्याय में आचार्य ने ३२ व्याधियों के वेदना ज्ञान का उपाय दिया है—

१ अतिसार.	१७ ज्वर
२ अपस्मार	१८ तृष्णा
३ अधिजिह्विका	१९ प्रमेह
४ अर्श	२० पीनस
५ अलसक	२१ मदात्यय
६ अश्मरी	२२ मुख रोग
७ आनाह	२३ मूत्र कृच्छ्र
८ आमदोष	२४ विसर्प
९ उरोघात	२५ विसूचिका
१० कण्ठशोथ	२६ श्वास रोग
११ कण्डू	२७ हिक्का
१२ गलग्रह	२८ शूल उदर
१३ ग्रह रोग	२९ शूल कण्ठ
१४ नेत्र रोग (चक्षु)	३० शूल कर्ण
१५ छदि	३१ शूल शिर
१६ जतु दश	३२ पांडु कामला

प्रस्तुत आलेख में इनमें से निम्न १४ व्याधियों को आधार मानकर जिनमें शूल प्रमुख लक्षण है, वर्णन करने का प्रयास किया गया है—

१ अधिजिह्विका	८ मुख रोग
२ अर्श	९ मूत्र कृच्छ्र
३ अश्मरी	१० विसूचिका
४ कण्ठ शोथ	११ शूल उदर
५ कण्डू	१२ शूल कण्ठ
६ ग्रह रोग	१३ शूल कर्ण
७ नेत्र रोग	१४ शूल शिर

[१] अधिजिह्विका— इस व्याधि में लालास्राव, अरुचि, ग्लानि, व कपोल पर शोथ तथा पीडा होती है एवं मुख खुला रहता है।

लालास्रावोऽरुचिर्ग्लानि कपोले श्वयथुर्व्यथा।

मुखस्य विवृतत्व च जानीयादधिजिह्विकाम् ॥

(का. स सू २५/१०)

आचार्य सुश्रुत एवं वाग्भट के द्वारा इस व्याधि के जो लक्षण कहे गये हैं, उनसे यह व्याधि Epiglottitis प्रतीत होती है—

जिह्वाग्ररूपः श्वयथु कफात्

जिह्वा प्रवन्धोपरि रक्तमिश्रात्।

ज्ञेयोऽधिजिह्व खलु रोग एष  
विवर्जयेदागत पाकमेनम् ॥

(सु० स० नि० १६)

इस व्याधि के प्राय छोटे बालक सोते समय ठीक होते हैं, जगने पर तीव्र ज्वर, आवाज न निकलना, श्वसन में कठिनाता होती है। अयेक्षाकृत बड़े शिशुओं में प्रथम गले में खराश तथा निगलने में कठिनाई के लक्षण मिलते हैं। छोटे बच्चों में ग्रीवा का तना होना (स्तम्भ) जैसा लक्षण भी मिल सकता है। बड़े बालक आगे झुक कर बैठे रहना पसन्द करते हैं, मुख खुला एवं जिह्वा बाहर निकली जैसी रहती है। जिह्वा को दबाकर देखने पर शोक युक्त आकार में बड़ी लाल रक्त वर्ण की अधि जिह्वा दिखाई पड़ती है।

[२] अर्श-मलवध, पक्व, सरक्त होना, शिशु का कमजोर होना, गुदा में कण्डु, वेदना तथा तोड़ की अनुभूति का होना लक्षण है।

अर्श बच्चों में प्राय नहीं होता है। कभी-२ मलवध, मल का अति कड़ा हो जाना तथा मल त्याग के समय काफी कष्ट का होना। विदार (Anal fissure) में यह लक्षण मिलते हैं—मल त्याग के समय कण्ड, वच्चे का मलत्याग न करना, अरुण वर्ण रक्त का मल पर मिलना तथा मल त्याग के बाद रक्तलाव का होना सामान्य है। गुदा परीक्षण के समय विदार के अन्त में त्वचा पर शोफ तथा एक धागा जैसा लटका रहता है। गुद भ्रश का इतिवृत्त होने पर धागे जैसी रचना के स्थान पर अर्श भी हो सकता है। Crohon Disease भी विदार के साथ सम्भव है।

[३] अश्मरी—

सशर्कराति मूत्रत्व मूत्रकाले च वेदना।  
प्रतत रोदिति क्षामस्तव ब्रूयादश्मरी गदम् ॥

(का० सु० २५।२४)

शर्करायुक्त मूत्र त्याग, मात्राधिक्य, वेदनायुक्त मूत्र का त्याग तथा शरीर में अतिदुर्बल होना मूत्र त्याग के समय रोना लश्मरी की ओर इ गित करते हैं।

[४] कण्ठ शोथ-ज्वर, अरुचि, शिर शूल के साथ कण्ठ में शोथ होता है।

कण्डू (ण्ठ) के श्वययु कण्ठे ज्वराचिणिरोरुज ।

(का० सु० २५।११२)

आयुर्वेद में १८ कण्ठगत रोगों का उल्लेख होता है। मश्रुत तथा वाग्भट के उल्लेखों में कुछ मत भिन्नता है।

सुश्रुतोक्त-५ प्रकार की रोहिणी, कण्ठशालूक, अधिजिह्व, वलय, वलास, एक वृन्द, शतघ्नी, गिलायु, गलविद्रधि, गलीघ, रत्नरघ्न, मासमान एवं विदारी।



—गल विद्रधि (Peritonsillar abscess)—

वाग्भट-तुण्डिकेरीका, गलावृन्द, ३ प्रकार के गलगड एवं उपरोक्त रेखांकित व्याधियों का उल्लेख किया है।

इन समस्त व्याधियों में से प्राय बच्चों में पायी जाने वाली व्याधिया तथा जिनमें कण्ठ शोथ होता हो, ऐसी व्याधियों का उल्लेख नीचे किया जा रहा है। शोथ एवं शूल एक सिक्के के दो पहलू हैं—

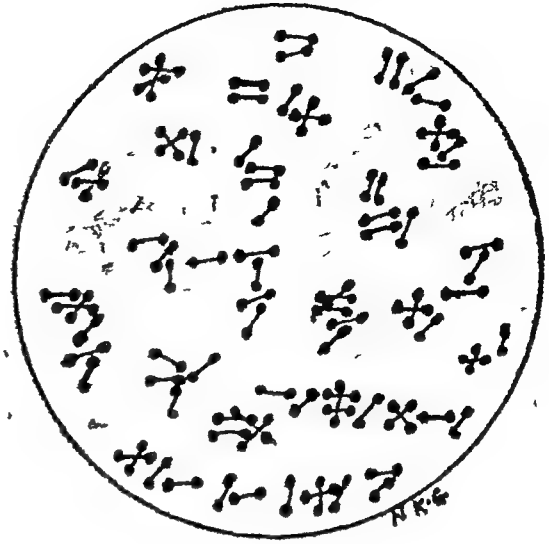
१ रोहिणी	७ वृन्द
२ कण्ठ शाजुक	८ शतघ्नी
३ अधिजिह्विका	९ गल विद्रधि
४ वलय	१० गलीघ
५ वलास	११ विदारी
६ एक वृन्द	१२ मास तान

आयुर्वेद के आचार्यों ने ऐसा स्पष्ट विवेचन कही भी नहीं दिया है कि अमुक व्याधि बच्चों में होती है। आधुनिक विद्वान् रोहिणी का विवेचन Diphtheria नामक सक्रामक व्याधि के समकक्ष मानते हैं। इसके अतिरिक्त कण्ठ शालूक (Adenoid), अधिजिह्विका, विदारी (Stomatitis) तथा तुण्डी केरी (Tonsillitis) बच्चों में सामान्य रूप से पायी जाने वाली व्याधिया हैं।



रोहिणी (Diphtheria) के जीवाणु कण्ठ में शोथ करते हैं। तथा एक दृढ़, श्वेत चमकीली झिल्ली का निर्माण कर देते हैं। इस झिल्ली द्वारा स्वयन्त्र एव नासिका का अवरोध होता है। उत्पन्न विष से नाडी गति तीव्र, तीव्र ज्वर, हृदय की पेशी दोर्बल्य के कारण हृदय के आकार में वृद्धि, रक्तचाप की कमी, मृदुतालु, ग्रसनिका की पेशी का घात होने से नाक से बोलना, नेत्रपेशी घात से देखने की तथा अनुकूलन की शक्ति का ह्रास, कभी-२ पक्षाघात, पगुता होती है। श्वसनी शोथ तथा श्वसनी फुफफुस-पाक मुख्य उपद्रव है।

कण्ठ शालूक वेर की गुठली के समान आकार वाली कफ से उत्पन्न तथा काटे या शुक के समान खुरदरी स्थिर जो ग्रन्थि गले में होती है, कहलाती है। गले के पश्च-भित्त में उपस्थित लसिका ऊतक (Adenoids) की वृद्धि एव उसमें सक्रमण का ही परिणाम यह व्याधि है। प्राय वच्चे सोते समय मुख से श्वसन करते हैं, नाक बहती (Rhinitis) रहती है। मुख श्वसन के कारण श्लेष्मकला, सूखी खुरदरी हो जाती है। आवाज बदल जाती है। Car Pulmonale, गाय के दूध से असहिष्णुता (५ वर्ष



डिफ्थीरिया के जीवाणु

के पूर्व की वय में) या अत्यधिक मोटे वच्चों में ऐसा सम्भावित है।

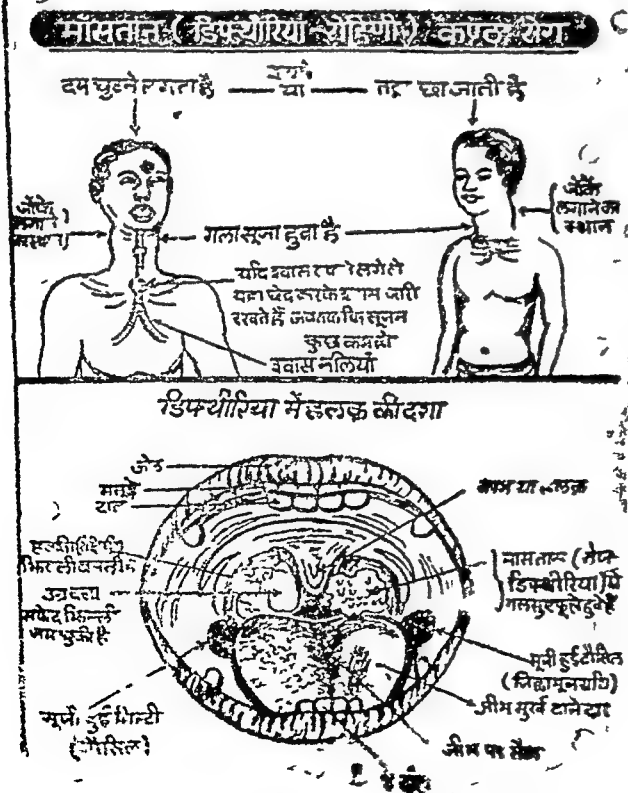
विदारी (Stomatitis) सामान्य व्याधि है। आचार्यों ने जीर्ण स्वरूप का वर्णन किया है। दाह, तोद, शोथ, ताम्रवर्ण का, दुर्गन्धि एव गलित मांस वाला जो पित्तज शोथ गले व मुख में होता है। विशेष रूप से जिस कर्दद रोगी सोता है, उसी तरफ होता है।

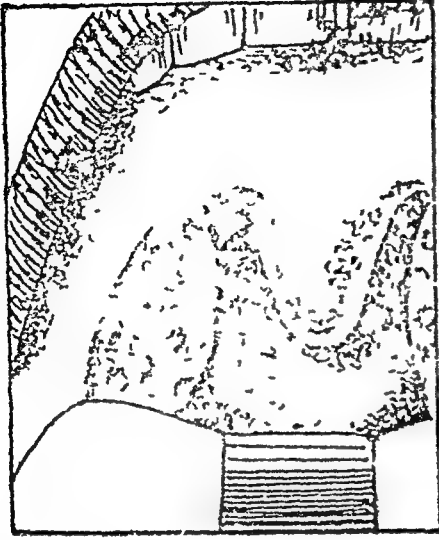
तुण्डिकेरी (Tonsillitis) की गणना वाग्भट ने कण्ठ रोगों में की है। सुश्रुत ने इसका वर्णन अन्यत्र किया है। कफ व रक्त से उत्पन्न होने वाले मोटे, तोद, पाक युक्त को तुण्डिकेरी की सज्ञा दी गयी है। सक्रमणजन्य आधुनिक विचारधारा की इस व्याधि में गले में खरास, कास, कभी-२ श्वसन में कठिनाई, निगलने व बोलने में कष्ट, सिर में पीड़ा, कर्णमूल में पीड़ा, हल्लास तथा ज्वर होता है।

इन व्याधियों के अतिरिक्त कण्ठशोथ अर्थात् Laryngitis का मूल कारण आधुनिक काल में सक्रमण ही माना जाता है। २ वर्ष तक के वच्चों में glottis में एँठन होने से जो श्वासरोध का भयङ्कर लक्षण होता है। इसमें श्वास-प्रश्वास आवाज के साथ होती है। इसे Laryngeal Steroid भी कहते हैं।

[५] कण्ठ—

धर्षव्यङ्गानि शयने रोदितच्छति मर्दनम्।  
शुष्ककण्ठवदित विद्यात्त तश्चार्द्रा प्रवर्तते ॥





### तुण्डिका शोथ (Acute Follicular Tonsillitis)

सुखायते मृद्यमान मृद्यमान च शूयते ।  
शूल स्रवति सस्योढा (?) भार्द्राया शूल दाहवत् ॥  
(का० स० सूत्र २५।३०-३१)

बालक रात में सोते समय अङ्गुली का घर्षण करता है, रोता है, शरीर का मर्दन करता है। यह शुष्क कण्डू है। आर्द्र कण्डू में रगड़ने पर मुखानुभूति, रगड़ने पर वृद्धि में स्राव, शूल व दाह होता है।

कण्डू सम्पूर्ण शरीर में होना सामान्य रूप से अस्वच्छता का द्योतक है। परन्तु कभी-२ भयङ्कर व्याधि का संकेत भी देता है। १ वर्ष पर्यन्त बालक में तीव्र कण्डू यकृत के भीतर या बाहर किसी अवरोध (Atresia) का भी संकेत हो सकता है।

[६] ग्रह रोग—आयुर्वेद में वर्णित बाल चिकित्सा प्रकरण का सर्वाधिक महत्वपूर्ण विषय है। इस प्रकार की किसी व्याधि का विवेचन आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में उपलब्ध नहीं होता। इसके संकेत का वर्णन आचार्य कश्यप ने निम्न प्रकार से किया है। कुछ लक्षण माता विषयक, कुछ शिशु विषयक, कुछ वातावरण विषयक कहे हैं। (सदर्भ का स सूत्र २५।४० से ४६ तक)। उनमें शिशु विषयक लक्षण निम्न हैं—

अपस्मार होना, शरीर से, मुख से दुर्गन्धि, नासिकाग्र भाग से मलोत्पत्ति, सहसा रोदन, भय, छाया व स्वभाव में परिवर्तन, कम खाना, मल-मूत्र का कभी कम-कभी अधिक्य होना, सिर को धारण न कर पाना, दीर्घत्व,

श्वास रोग, आध्मान, प्यास, प्रमोदक रोग, अनिद्रा पीडित रहता है। इस प्रकार के लक्षण होने पर ग्रह रोग समझें।

यद्यपि आचार्यों ने लक्षणों में शूल का नाम नहीं लिया है। परन्तु १२ प्रकार के ग्रह रोगों में शूल की उपस्थिति भी रहती है। जागे तालिका में सभी ग्रह रोगों के नाम, उनके समकक्ष सम्भाव्य आधुनिक नामों की व्याधि तथा शूलयुक्त ग्रह रोग के लक्षण दिये जा रहे हैं।

[७] चक्षु रोग—दृष्टि व्याकुलता, नेत्रों में तोद, शोथ, शूल, अश्रु का अधिक आना तथा लालिमा होती है। सोने पर दोनों पलकों चिपक जाती हैं। स्पष्ट रूप से उपर्युक्त लक्षण 'नेत्राभिप्यन्द' को इंगित करते हैं।

### [८] मुख रोग—

लालास्रवणमत्ययं स्तनद्वे पारतिव्यथा ।

पीतमुद्गिरति क्षीर नासारवासी मुखामये ॥

(का० सू० २५।८)

मुख रोग में बालक के मुख से अत्यन्त लालास्राव, दूध से द्रव, ग्लानि एवं व्यथा होती है। पीये हुए दूध को उगल देता है तथा नासिका से श्वास लेता है।

आचार्यों ने ६५ से ७५ रोग मुख के अन्तर्गत वर्णित किये हैं। सभी का उल्लेख यहाँ सम्भव नहीं है। प्रायः पाये जाने वाले मुख रोगों का उल्लेख मिलता है। यथा—हनु अस्थि में विकार Osteomyelitis, Reticularendo-  
theliosis, कृमिदन्त, दन्तमूलविद्रधि, मुख संक्रमण moniliasis, Herpetic Stomatitis, ओष्ठ किनारों पर विदार, ओष्ठ संक्रमण, जिह्वा व्रण या विदार आदि।

[९] मूत्रकृच्छ्र—शिशु को रोमहर्ष, अङ्गहर्ष तथा मूत्र त्याग के समय वेदना होगी। ओष्ठ को दात से दवाना एवं बालक हाथ से वस्ति प्रदेश का स्पर्श करता है।

मूत्रकृच्छ्र के लक्षणों को ३ भागों में प्रमुख रूप से बाट सकते हैं।

(अ) मूत्राशयगत—मूत्राशयगत अश्मरी, अर्बुद तीव्र या जीर्ण मूत्राशय कलाशोथ, फिरगी खञ्जता, योषा-पस्मार, मूत्र की अम्लता में वृद्धि एवं सूत्रकमि का उपसर्ग।

(व) मूत्र प्रणालीगत कारण—शिश्नकला शोथ, औपसर्गिक मेह, शिश्नगत उपसर्ग।

(स) अन्य कारण—पौरुषग्रन्थि वृद्धि, अर्श, तीक्ष्ण औषधियां भोजनादि।

[१०] विसूचिका—

दहन्तेऽङ्गानि मूच्यन्ते भज्यन्ते निष्टनत्यति ।

विसूचिकायां बालानां हृदि शूलं च वर्धते ॥

(का० सू० २५-२६)

बालक के अङ्गों में दाह, सूचीभेदनवत् पीड़ा, श्वसन में कष्ट तथा हृदयस्थल पर पीड़ा होती है ।

[११] उदर शूल—वस्तुतः शूल प्रकरण का वास्तविक अध्ययन यहाँ प्रारम्भ होता है ।

स्तनं द्युदस्यतेराति चोत्तानञ्चावभज्यते ।

उदरस्तब्धता ज्ञेया मुखस्वेदश्च शूलिनः ॥

(का० सू० २५-१५)

स्तनपान का त्याग, रोना, उत्तान लेटना, उदर स्तब्धता, सर्दी लगना, एवं मुख पर स्वेद बालक में होना उदर शूल के लक्षण है ।

वच्चो में उदरशूल के सामान्य कारण (अन्नवह-स्रोतस को छोड़कर)—

१ वृक्क सम्बन्धित—Pyelonephritis, Hydro-nephrosis, वृक्कशूल ।

२ उत्फुल्लिका (न्यूमोनिया) ।

३ श्रोणिगत शोथ जन्य ।

४ मानसिक-स्कूल जाने का भय ।

बालको में उदरशूल-अन्नवह स्रोतस जन्य—

एक वर्ष की वय तक—१. सक्रमण, २ आत्र एठन (Volvulus), ३ आत्रावरोध (Intussusception),

४ शिशु उदर शूल (Infantile colic) ।

तदोपरान्त (१ वर्ष के बाद) —(१) एपेन्डिक्स शोथ, (२) आत्र में सक्रमण, (३) आत्र शोथ, (४) अग्न्याशय (पित्ताशय) शोथ, (५) कुमिजन्य शूल, (६) मल द्वार विदार, (७) वृहदात्र अर्ण, (८) विभिन्न अन्नवह स्रोतस अङ्गों के शोथ ।

इन सभी व्याधियों का निदान उदर शूल के निम्न सम्बन्धों को देखकर किया जा सकता है—

(१) शूल प्रारम्भ होने की विधि—यथा पित्ताशय अश्मरी या वृक्क शूल एकाएक प्रारम्भ होता है ।

(२) शूल का स्थान, प्रकृति एवं स्वरूप, शूल का काल तथा समयवद्धता ।

(३) शूल का दूसरे स्थान से सम्बन्ध—यथा वृक्कशूल

का अनुभव अण्डकोप से होता है । पित्ताशय व्याधिजन्य शूल का दक्षिण अङ्ग की अस्थि होती है । शूल का सर्वप्रथम भोजन से, शारीरिक कार्य से एवं भोजन के गुणों से ।

शूल शमन—यथा बैठने पर, विशिष्ट भोजन लेने पर, वमन हो जाने पर शूल शांत हो जाना ।

(४) अन्य सम्बद्ध लक्षण—वमन, श्वासावरोध या कृच्छ्रता, कामला, मूत्रकृच्छ्रता, मूत्र में रक्त का आना, जीतपित्त का उभरना आदि ।

[१२] कण्ठशूल—इसका अधिक विवरण ऊपर कण्ठ-शोथ के साथ दिया जा चुका है ।

कण्ठशूल में बालक पीये दूध को उगल देता है । कफ वर्धक पदार्थों के सेवन से उसे विष्टम्भ हो जाता है, हल्का ज्वर, अरुचि तथा ग्लानि होती है ।

[१३] कर्णशूल—

कर्णो स्पृशीले हस्ताभ्यां शिरो भ्रमयते भृशम् ।

अरव्यरोचकास्वप्नैर्जानीयात् कर्णवेदनाम् ॥

(का० सू० २५।७)

कर्ण शूल में बालक हाथों से दोनों कानों का स्पर्श करता है, सिर को बहुत हिलाता है, ग्लानि, अरुचि, अनिद्रा हो जाती है ।

[१४] शिर शूल—

भृशं शिर शूलं स्वन्दयति निमी नयति चक्षुषी ।

अवकूजव्यरति मानस्वप्नरच शिरोरुज ॥

(का० सू० २५-६)

शिर शूल में बालक सिर को बहुत हिलाता है । नेत्र बन्द कर लेता रात्रि में सोते-२ चिल्लाता है । अनिद्रा एवं आहार में ग्लानि हो जाती है ।

बार-बार शिर शूल होना बड़े बच्चों में एक सामान्य बात है । परन्तु छोटे बालको में सामान्य रूप से ऐसा नहीं होता । यदि बालक को छोटी वय में बार-बार शिर शूल होता है, तो यह चिन्तनीय विषय है । शिर शूल के किसी भी अङ्ग प्रत्यङ्ग (रक्त वाहिनी, नाडी, मस्तिष्क नाडी) (म न ५, ६, १०) आदि के कारण हो सकता है ।

इन समस्त १४ शीर्षकों के अन्तर्गत वर्णित शूल के अतिरिक्त भी शूल होता है । निदान करना एक तपस्या है, साधना है । इसे लिखा नहीं जा सकता—अनुभव किया जाता है ।

# शूल विद्वान् चिकित्सा

## बालग्रह एवं शूल

नाम	प्रमुख लक्षण	सम्भाव्य आयु नाम करण	विवरण
१ स्कन्द ग्रह	शूनाक्ष, एक नेत्रस्य गात्रस्य स्नाव हत चलितैकपक्षनेत्र वक्रमुख, हतकपक्ष स्तब्धग, वैकल्य मरणवा भवेद् ध्रुवम्	Infantile Hemiplegia Poliomyelitis Cavernous sinus-thrombosis	हतैकपक्षः वैकल्य मरणवा भवेद् ध्रुवम् । शूनाक्ष, एकनेत्रस्यगात्रस्य स्नाव
२ स्कन्दापस्मार या विशाख	नष्ट सजा वमैकेन संज्ञावान् तिरोदिति ।	Epilepsy	नि सजाता-ससजाता, फेनलाव
३. नैगमेप	फेनलाव, निनम्यते च मध्ये, ज्वर, शरीर विवर्पण, फास कभी-कभी नि मज्ज होना	Pneumonia	उदर शूल का उदर के बाहर का कारण है ।
४ स्वग्रह	रोमकम्प, बहिरायाम, जिह्वा दश, कठकूजन, श्वानवत चिल्लाना	Rabies (कुत्ता काटने के फलस्वरूप)	बहिरायाम आदि शूल उत्पन्न करते हैं ।
५ पित्तग्रह	ज्वर कास, अतिसार, वमन जृम्भा, मुट्टी बाधना	Septicemia	जैश्व कालीन संक्रमण के परिणाम से ।
६ पूतना	वमन, मलविभेद, तृष्णा, तन्द्रा कम्प, मूत्र निग्रह	अतिसार की अवस्था	—
७. शीत पूतना	अन्यातिसार, वमन, तृषा अत्र-कूजन, उद्विग्न, क्षीण, कास	" "	—
८. अन्ध पूतना	अतिसार, वचोभेद, वगर अरति-रोदन, अगशोप, कास ज्वर विवरणता, शीघ्र, अधोमुख-गाथी दृष्टिसाद ।	" (जीर्ण विस्था)	—
९. रेवती	रक्तास्यो हूरित मलोजतिपाण्डु-दह श्यावा वा ज्वर मुखपाक वेदनार्थ ।	पाण्डु (Pernicious Anaemia)	—
१०. शुक्ल रेवती	जायते शुक्ल रेवत्या क्रमात्सर्वाङ्ग मक्षय ।	आत्रगत राजयक्ष्मा	—
११. मुग्ध मण्डिका	कलुवगिरावृत्तोदरो, अङ्गो की दुर्बलता पाणिपादस्य रमणीयत	Cirrhosis Liver	—
१२ शङ्खुनी ग्रह	सन्तापित्वय तीसारो जिह्वा तातु गले व्रणा स्फोटो सदाह रग्नाका ।	स्फोट-eruption जीवतित्तीय कमी Pellagra etc	शूलयुक्त अवस्था

आयुष्म १२ बालग्रहो मे ६ की अवस्था शूलयुक्त है । स्पष्ट "शूल" शब्द से लक्षण नहीं वर्णित है ।  
एतत् स्थिति में प्रकट करती है ।



અહમદાવાદ-૩૮૦૦૧૬ (ગુજ૦)



एशिया खण्ड का सुप्रसिद्ध विशाल न्यू सिविल आधुनिक अस्पताल, अहमदाबाद में है। उसमें एक आयुर्वेद विभाग सेण्ट्रल काउन्सिल फॉर रिसर्च इन आयुर्वेद एण्ड सिद्ध के अन्तर्गत चलाया जाता है। उस केन्द्रीय आयुर्वेद विभाग में डा० ज्योत्स्ना रावल असिस्टेंट रिसर्च आफिसर पद पर सेवा दे रही हैं। आपने १९७५ में बी. ए. एम. एस. उपाधि प्रथम नम्बर से प्राप्त कर एवार्ड प्राप्त किया था। एम. डी. (आयु०) १९७८ में पास किया। एम. डी. में आपने शिरो रोग (अर्धावभेदक-माइग्रेन) में नस्य का असर पर महानिबन्ध लिखा है। वर्तमान में आप न्यू सिविल अस्पताल के आयुर्वेद विभाग में स्त्री रोग व फॅमिली प्लानिंग में आयुर्वेदिक आध्यन्तर कोण्ट्रासेप्टीव औषधि पर कार्य कर रही हैं। वन्ध्यत्व एवं पुंसवन पर वैज्ञानिक पद्धति से सशोधन कार्य आप द्वारा होता रहता है। आप गुजराती आयुर्वेद पत्रिका निरामय में निरन्तर स्त्री रोगों पर लिखती हैं एवं अन्य गुजराती पत्र-पत्रिकाओं में भी लेख प्रकाशित होते रहते हैं। यहाँ 'मक्कल शूल' पर वैज्ञानिक विवेचन उत्तम है। मैं आशा करता हूँ कि आप बार-बार 'धन्वन्तरि' को सहयोग देती रहेंगी।

— वैद्य अशोक भाई तलागिया, अहमदाबाद

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

मक्कल शूल होने के मुख्य कारण निम्न हैं—

१ कई बार प्राकृत प्रसव न होकर विलंबित प्रसव या कष्ट प्रसव होने पर गर्भाशय को गर्भ के निष्क्रमण के लिए लगातार लम्बे समय के लिए आकुञ्चन करने पड़ते हैं। इसी कारण से गर्भाशय क्षुब्ध हो जाता है, श्रमित हो जाता है और वायु की वृद्धि हो जाती है तथा प्रसूति के पश्चात् भी वह आकुञ्चित होता रहता है, जो शूल पैदा करता है।

२. प्राकृत प्रसव या विलम्बित कण्ट प्रसव के बाद जब अपरा पूर्ण रूप से बाहर नहीं निकलती है, उसके कुछ टुकड़े गर्भाशय में शेष रह जाते हैं। उन टुकड़ों को बाहर निकालने के लिए भी गर्भाशय को प्रयत्न करना पड़ता है, अतः गर्भाशय संकोच करता है जिससे भी शूल उत्पन्न होता है।

इसी मत के साथ आयुर्वेद का मत मिलता है। वायु से रक्त अवरुद्ध होकर ग्रन्थि बना देता है, ऐसा वर्णन है। मैं ये मानती हूँ कि अर्वाचीन विज्ञान में जो प्लेसेण्डूल या मेम्ब्रेन्स के अंश रह जाते हैं, ऐसा कहा है; उसी को प्राचीन आचार्यों ने रक्तग्रन्थि से अवबोधित कर दिया है।

३. गर्भाविस्था मे ही उचित एव पोषणयुक्त आहारादि न करने पर गर्भिणी और गर्भाशय दोनों दुर्बल होते जाते हैं। इस अवस्था मे प्रसूति के बाद गर्भाशय निर्वल होने से वह उचित रूप से सकोच-विकास नहीं कर सकता है। अतः रक्तस्राव अधिक होता है परन्तु वह बाहर निःसृत न होकर अन्दर ही रहकर जम जाता है और ग्रन्थि सी बना लेता है। उस ग्रन्थि को बाहर निकालने के लिए गर्भाशय को निरन्तर सकोच करना पड़ता है, जो मूल का कारण बनता है।

४ इसके अलावा एक और भी कारण है जो मक्कल शूल को तो नहीं, परन्तु मक्कल शूल होने का भ्रम पैदा करता है। मल-मूत्र के अवरोध से वायु विमार्गगामी एवं ऊर्ध्वगामी होकर अध उदर प्रदेश में वेदना उत्पन्न करता है, जो मल-मूत्र विसर्जन से शमन हो जाती है। इस तरह उसका मक्कल शूल से विभेद करना आवश्यक होता है।

मक्कल शूल में मुख्यतया निदानात्मक, निम्न लक्षण मिलते हैं—

१ नाभि के नीचे पक्वाशय में, सूत्राशय में या उदर में शूल होता है।

२ वह शूल गर्भाशय के सकोच के कारण होता है।

३ यह शूल नियत समय पर होता है।

४ उदराध्मान होता है।

५ उदर (गर्भाशयिक भाग) दवाने पर कड़ा होता है।

६ मूत्र का अवरोध होता है।

७. शूल तीव्रतम-सुई से चुभने जैसी असह्य पीड़ा होती है।

८ सामान्यतः स्तनपान कराने के समय अधिक होता है।

९ कभी-कभी यह शूल अधिक बढ़कर हृदय और शिर में भी उत्पन्न हो जाता है।

१० शूल के अधिक बढ़ जाने पर स्त्री मूर्च्छित भी हो सकती है।

यह मक्कल शूल प्रायः बहुप्रजाताओं में अल्प कष्ट-दायक होता है। परन्तु प्रथम प्रसवा या अप्रजाताओं में अधिक होता है और अधिक पीड़ाकारी भी होता है। जिनकी अपरा पूर्णरूप से बाहर निकल गई हो उनको भी कभी-कभी इस रोग का भय कम होने पर भी हो सकता है। यह भी आवश्यक नहीं कि सभी प्रसूताओं को मक्कल शूल होता है। जिसने गर्भिणी परिचर्या व सूतिका परिचर्या का पालन किया हो, रुक्ष-शीतल भिथ्या आहार-विहारादि से दूर रही हो और प्रसूति के बाद उष्ण-तीक्ष्णादि औषधियों से योग्य उपचार करके गर्भाशयशुद्धि की हो उन प्रसूताओं में प्रायः इस रोग के होने की संभावना नहीं रहती है।

## चिकित्सा—

मक्कल शूल में शूल के लक्षण एवं वायुदोष की प्रधानता है, अतः चिकित्सा में शूल प्रशमन एवं वातघ्न औषधि का प्रयोग करना आवश्यक होता है। उदर में शूल होता है, अतः शूल शान्ति के स्थानिक उपचार भी करने चाहिए। इसी के आधार पर मैं एक चिकित्सा अनुभव बताकर शास्त्रीय एवं सैद्धान्तिक चिकित्सा लिख कर इस लेख को समाप्त करूँगी।

मैं अभी एम डी (आयु०) पास करके सर्विस में लगी थी, उसी समय मैं जूनागढ़ आर आर. आई में थी। एक दिन रात को २:३० बजे हमारे पडीस में रहने वाली औरत आई, जो मुझे दूध दे जाती थी। उसने बताया कि उसकी बहू के सुबह लडका हुआ है और अब अचानक पेट में जोर से दर्द हो रहा है। वह सो नहीं पा रही है, जोर-जोर से चिल्ला रही है। इस समय रात को उसे कहा ले जाय। वह मुझे उसे देखने और दवाई देने के लिए बुलाने आई थी। मैंने जाकर देखा, वह प्रसूता दर्द के कारण बेचैन हो रही थी और रो रही थी। मैंने उदर परीक्षण करके निम्न दवाइया उसको दी—

१ शूलवज्रिणी रस १ गोली, शख वटी २ गोली गुनगुने पानी के साथ ३-३ घण्टे पर दी।

२ दशमूलारिष्ट १० मि. लि, कुमारी आसव १० मि लि में समभाग जल मिलाकर शीघ्र ही, तत्पश्चात् ५ घण्टे बाद १/२ ग्राम सोठ डालकर दे।

३ पचगुण तैल—निम्नोदर पर मालिश करके ऊपर से उष्ण जल से सेक करने को कहा।

४ थोड़ा-थोड़ा गरम जल बार-बार पीने को कहा।

प्रातः जब वह दूध देने आई, तब उसने आकर तुरन्त ही बताया कि उसकी बहू आधे घण्टे में ही ठीक हो गई थी। अच्छी तरह सो गई थी और अब तो त्रिलकुल ठीक है। मेरे पूछने पर बताया कि रात को औषधि सेवन के बाद थोड़ा रक्तस्राव हुआ था, उसमें रक्त के छोटे-छोटे टुकड़े निकले थे फिर शान्त हो गई थी। मैंने उसे अभ्यग और दशमूलारिष्ट चालू रखने को कहा और बाद में उसे कोई तकलीफ नहीं हुई थी।

## ❀ ❀ ❀ मक्कल शूल एवं योनिभ्रंश ❀ ❀ ❀

वैद्या वालासुन्दरी त्रिवेदी आई एम बी (लखनऊ) [धर्मपत्नी-वैद्य वेदप्रकाश त्रिवेदी]

जीराज स्ट्रीट, शाही समाका, पटियाला (पंजाब)



### मक्कल शूल लक्षण—

सुई चुभने जैसी वेदना, छेदन. विदारण जैसी असह्य वेदना, पक्वाशय, क्षुद्रान्त्र भागो मे होने लगती है। आध्यमान (अफरा) व मूत्रावरोध, भयंकर वेदना के कारण प्राणमकट का दर्शन होता है, कण्ठ के सहन करने मे असमर्थता, मूर्छा।

मक्कल शूल पर आचार्य सुश्रुत के टीकाकार आचार्य डल्हन का मत—प्रसवकालिक अशुद्ध रक्त से उत्पन्न शूल एवं गर्भाशय आदि मे रुके हुए रक्त से पकने वाली विद्रधि को भी मक्कल शूल कहते है।

आचार्य माधवकार का मत—प्रकुपित वायु प्रसव-कालिक बहने वाले दूषित रक्त को रोककर प्रसूता के हृदय, बस्ति एवं शिर के शूल को उत्पन्न करता है, इसे मक्कल शूल कहते हैं। इनके मत से हृदय व शिर मे भी शूल होना विशेष लक्षण है।

आचार्य वाग्भट का मत—आचार्य वाग्भट ने अपने ग्रन्थ अष्टांग हृदय मे लिखा है—‘शिर, मूत्राशय एवं कोष्ठ पक्वाशय, आमशय मे शूल का होना प्रकट किया है।

### योनिभ्रंश निदान—

यह व्याधि प्रायः बहु प्रजाता स्त्रियो मे होती है। योनि अपने स्थान से च्युत हो जाती है। आयुर्वेदोक्त निम्न व्याधियो मे इसका अन्तर्भाव करते है, यथा—

महायोनि—योनिमुख का विस्तार सामान्य से अधिक होता है। स्त्री पीडा का अनुभव करती है। यह अनुभूति जघा, सन्धि, योनिमार्ग मे होती है।

प्रशसिनी योनि—इसमे भी योनिस्त्राव व प्रसव मे कठिनाई तथा चलने-फिरने मे वेदना नामक लक्षण मिलते हैं, जिससे स्पष्ट है कि यह योनिभ्रंश की ही अवस्था है।

फलिनी योनि—अत्यधिक अवस्था वाले पुरुष व अत्यधिक छोटी अवस्था वाली स्त्री के मैथुन के कारण होती है, परिणामस्वरूप वन्ध्यत्व होता है।

आधुनिक मतानुसार योनिभ्रंश की चार अवस्थायें—

- १ गर्भाशय अपने स्थान से नीचे पहुँच जाता है।
- २ गर्भाशय योनिमुख को छूने लगता है।
३. गर्भाशय योनि से थोडा बाहर निकलता है।
- ४ गर्भाशय पूर्णतः योनि से बाहर निकलता है।

### मक्कल शूल का चिकित्सा-सूत्र—

(क) वातप्रधान मक्कल शूल—१ दशमूल क्वाथ ६० मि लि मे १ ग्राम यवक्षार मिलाकर पिलावे। या वीरतव्यादि क्वाथ या देवदाव्यादि क्वाथ दे।

२ क्वाथ के अभाव मे आसव व अरिष्ट समभाग जल मिलाकर दे सकते है।

३ यवक्षार १ ग्राम को आर्द्रक रस मे मिलाकर चटावें और ऊपर से आसव पिलावे।

(ख) लाक्षणिक चिकित्सा-सूत्र—१ आध्यमान मे हिंगवटक चूर्ण ३ ग्राम + शुद्ध टकण १ ग्राम उष्णोदक के साथ देवे।

२ सर्वाङ्ग पीडा मे योगराज गुग्गुल ४-४ गोली उष्णोदक या दशमूल क्वाथ से दे।

३ कुमार्यासव २५ मि लि, दशमूलारिष्ट २५ मि. लि मे उष्णोदक ५० मि लि मिलाकर पिलावें।

रस चिकित्सा मे किसी एक का प्रयोग करें—

१ प्रतापलकेश्वर रस ३५० मि ग्रा. आर्द्रक स्वरस तथा मधु के साथ दिन मे ३ बार दें।

२ सूतिकाारि रस २५० मि ग्रा. आर्द्रक स्वरस तथा मधु के साथ दिन मे ३ बार दे।

३. वृ० कस्तूरी भैरव रस २५० मि ग्रा. आर्द्रक स्वरस तथा मधु के साथ दिन मे ३ बार दें।

४ सूतिका विनोद रस २५० मि ग्रा. आर्द्रक रस तथा मधु के साथ दिन मे ६ बार दें।



## दोष प्रत्यनीक चिकित्सा

कप्रधान मक्कल शूल—

१. पिप्पल्यादि क्वाथ ५० मि लि, यव क्षार ५०० मि ग्रा दिन मे २ बार दे ।

२. पिप्पली चूर्ण १ ग्राम, मद्य १५ मि. लि. दिन मे २ बार दे ।

३. त्रिकटु चूर्ण ५०० मि ग्रा., पुराना गुड ५० ग्राम दिन मे २ बार दे ।

४. आर्द्रक स्वरस ३० मि लि., मधु १० मि लि दिन मे २ बार दे ।

५. दशमूल क्वाथ रवड की थैली मे भरकर स्वेदन करावे ।

६. रस चिकित्सा करे ।

७. गुग्गुल चिकित्सा करे ।

८. वातहर क्वाथ सेवन करावे ।

पित्तज मक्कल शूल चिकित्सा—

१. शुद्ध घृत ५० ग्राम, यवक्षार १ ग्राम मिलाकर पिलावे ।

२. यवक्षार १ ग्राम उष्णोदक से देना मदाग्निहर है ।

३. शीतल परिपेक—अवगाहन, सतर्पण, पान, प्रक्षालन आदि का पूर्ण निषेध है ।

४. सर्वत्र उष्ण जल का ही सेवन करावे ।

उपद्रवकालिक चिकित्सा—

उपद्रव यथा—आक्षेप, कम्पन, सर्वाङ्ग पीडा, कटि शूल, पृष्ठ शूल, वक्षण वेदना, पिण्डिकोद्वेष्टन, शिर शूल, उदर शूल आदि मे वातशामक तैलाभ्यङ्ग कराये । यथा—नारायण तैल, महानारायण तैल, शतावरी तैल, महामाप तैल, प्रसारिणी तैल आदि ।

सिद्ध तैलो के विकल्प तैल—जैतून तैल, अलसी तैल, तिल तैल, महुआ तैल, एरण्ड तैल, तारपीन तैल आदि ।

नोट—कोष्ण करके ही तैलाभ्यङ्ग करना चाहिए ।

मक्कल शूल शान्ति के लक्षण—

१. प्रजनन रक्त का योनि मुख से स्रवित होना ।

२. ग्रन्थि शोथ व स्तन स्थान की पीडा का शमन ।

३. आध्यमान, उदर शूल, मूत्रावरोध, वस्ति शूल, नाभि शूल आदि का शमन होना ।

४. प्रसूता शान्ति का अनुभव करे ।

५. निद्रा सामान्य हो जाय ।

६. बुभुक्षा सामान्य हो ।

मक्कल शूल मे पथ्यापथ्य—

१. स्वच्छ वस्त्र, स्वच्छ एव मृदु परिधान ऋतुकालानुसार होना चाहिए ।

२. केवल चाय, दशमूल क्वाथ, शुण्ठीजल, घृताक्त दशमूल पेया उष्ण जल से दें ।

३. यवक्षार २५० मि ग्रा उष्ण जल से या उष्ण घृत २५ मि लि से दें ।

४. सात्त्विक पेय पदार्थ दे (अन्न नहीं देवे) ।

५. स्वेदन करे ।

शूल शान्ति के पश्चात् चिकित्सा—

१. शुण्ठी ४ ग्राम, पिप्पली ४ ग्राम के द्वारा गोदुग्ध को सिद्ध करके पिलावे ।

२. दशमूल कल्क १० ग्राम, सोठ ३ ग्राम, गोदुग्ध २५० मि लि, जल १२५० मि लि का क्षीरपाक करके पिलावे ।

४. गेहूँ का दलिया और पुराना गुड दे ।

५. घृत उतना ही दे जिससे भूख प्रभावित न हो ।

६. पेय पदार्थों मे पुराना गुड मिलाकर दे ।

७. ६ दिन तक लवणान्न सेवन कराये । गुड मिश्रित पेया, लस्सी, गोदुग्ध या चाय दे ।

८. पेय पदार्थों मे अजवायन, सोठ, पीपरामूल चूर्ण ६ ग्राम मिलाकर दे ।

९. स्वच्छ निवास, शुद्ध वायु तथा स्वच्छ वातावरण वाला कक्ष सभी सुविधायुक्त हो ।

१०. परिचारक तथा औषधि व्यवस्था सही हो ।

११. निर्वात स्थान तथा शान्त वातावरण हो ।

१२. निर्धूम अग्नि की अगीठी इस्तेमाल करे ।

१३. प्रसूता परिचर्या सेवन करे ।

१४. जठराग्नि दीप्त होने पर घृत, दुग्ध, मक्खन, मेवा मिश्रित पदार्थों का सेवन करावे ।

अपथ्य—रूक्ष तथा शीत आहार-विहार, पुरुषसङ्ग, आचार, शीत वायु, दुर्जर पदार्थ, अम्ल, विष्टम्भी पदार्थों का त्याग करें ।

## योनिभ्रंश चिकित्सा—

प्रथम चरण का सूत्र—स्नेहन, स्वेदन, स्थापन ।

१ घृत द्वारा स्नेहन करे ।

२ पुनः दूध की वाष्प द्वारा स्वेदन करे ।

३ तत्पश्चात् स्वच्छ हाथ के द्वारा स्थापन करे ।

द्वितीय चरण—पुनः स्थापन के बाद वेसवार पिण्ड का भी अन्त प्रवेश करें, क्योंकि यह गर्भाशय स्थापन में सहायक है ।

तृतीय चरण—इसके पश्चात् “टी” के आकार की पट्टी बांध दे ।

वेसवार पिण्ड के घटक—शुण्ठी, मरिच, धान्यक, अजाजी, दाडिम, पिप्पलीमूल ।

योनि प्रक्षालनार्थ घटक—लोध्र, कटु तुम्बी के क्वाथ द्वारा प्रक्षालन करें ।

उत्तर वस्ति—मूषक वसा सिद्ध तैल की उत्तर वस्ति देनी चाहिए ।

प्रलेप—(१) यष्टिमधु, मदनफल, कर्पूर एवं मधु का लेप कराये । या

(२) पलाश, उदुम्बर फल, तिल तैल एवं मधु का लेप करावे ।

## योनिभ्रंश की आधुनिक चिकित्सा—

अस्थायी—गर्भिणी स्त्री के प्रारम्भिक सप्ताहों में वलय (Ring passary) द्वारा रोक देते हैं । अतिवृद्धा एवं दुर्बल स्त्रियों में इसी उपाय से रोक देते हैं ।

स्थायी—शल्यकर्म ही इनकी स्थायी चिकित्सा है ।



## ❖ मक्कल शूल एवं योनिभ्रंश ❖

[ पृष्ठ ३१० का शेषांश ]

यहां पर त्रिदोष एवं शूल को ध्यान में रखकर मूत्र औषधि कल्पना की थी, जिससे सफलता मिली । मक्कल शूल की चिकित्सा में शूलप्रशमन, वातशामक उष्णादि औषधि-आहार से शूल शमन होता है । अपरापातन की जो चिकित्सा बताई गई है, मेरे मत से उस चिकित्सा को सोच-समझकर करने से भी अपरा के टुकड़े आदि बाहर निकल जाने पर शूल की शान्ति हो सकती है । इसके अलावा शूल शमनार्थ निम्न चिकित्सा भी की जा सकती है—

१ गर्म पानी को बोटल में भरकर अथवा ईंट के टुकड़े को गर्म करके कपड़े में लपेटकर सुहाता-सुहाता सेंक करना चाहिए । रक्तस्राव अधिक हो तो सेंक नहीं करना चाहिए ।

२ वातघ्न तैल यथा—नारायण तैल, महानारायण तैल, पचगुण तैल आदि में से किसी भी तैल का सेंक करने से पूर्व अभ्यङ्ग करना चाहिए ।

३ गर्भाशय के स्थान पर उदर पर से नीचे की ओर धीरे-धीरे मालिश करनी चाहिए ।

४ योगराज गुग्गुलु २ गोली दशमूल क्वाथ से दे ।

५ पिप्पल्यादि क्वाथ या पिप्पल्यासव में यवक्षार अथवा अपामार्ग क्षार मिलाकर पिलाना चाहिए ।

६ सोठ, मरिच, पिप्पली का चूर्ण गुड के साथ दे ।

७ घृत एवं यवक्षार गर्म जल के साथ दें ।

८ कोई भी आसव-अरिष्ट उपलब्ध हो उसमें मरिच या पिप्पली या सोठ जो भी हो, डालकर पिलावे ।

९ सोठ, मरिच, पिप्पली, तज, तमालपत्र, इलायची, नागकेशर और धान्यक के चूर्ण में पुराना गुड मिलाकर देना चाहिए ।

१० कोई भी वातघ्न व शूलघ्न या उष्ण औषधि से विचारपूर्वक चिकित्सा कर सकते हैं ।

उपरोक्त औषधियां प्रायः घर में ही प्राप्त होने वाली औषधियां हैं । अतः मक्कल शूल की तात्कालिक चिकित्सा करने में जरा भी कठिनाई नहीं हो सकती ।

यह रोग वातप्रधान होने से वातकारक रुक्ष, शीतल अन्नपान का सेवन न करके वात एवं शूलशामक उष्ण घृत, चाय, क्वाथ, शुण्ठीजल-दूध पीना चाहिए । बार-बार उष्ण जल ही पीना चाहिए । ५-६ दिन तक लवण-युक्त अन्न, गुड मिश्रित पेया, लस्सी, दूध, चाय आदि दें ।



# \* मासिकस्रावजन्य शूल \*

वैद्या (श्रीमती) दर्शना दिलीप दल एम डी (आयु०)  
कन्सल्टिंग रुम एण्ड गैस्ट्रो एण्ट्रोलीजी सेण्टर  
दिवानपरा रोड, राजकोट (गुजरात)



श्रीमती वैद्या दर्शना जी राजकोट (गुजरात) की सुप्रसिद्ध आयुर्वेदीय स्त्री रोग निष्णात हैं। आपके पति वैद्य श्री दिलीप दल एम. डी (आयु०) उदर रोग विशेषज्ञ एवं सशोधनकर्ता हैं। श्री दर्शना जी अपने पति के साथ मिलकर स्त्री रोगों में संशोधन शैली अपनाकर चिकित्सा करती हैं। आजकल स्त्री वर्ग में अधिकांश मासिकस्रावजन्य शूल की शिकायतें मिलती हैं। उसमें आयुर्वेदीय चिकित्सा पूर्णतः लाभ देती है। स्पष्ट निदान एवं सत्य मार्गदर्शन के साथ आयुर्वेदीय औषधि देने से आराम मिलता है। दर्शना जी ने यहां विशेष आग्रह से मासिकस्रावजन्य शूल पर अनुसंधानात्मक विवेचन किया है, जो हर समय उपयोगी होगा। मैं दर्शना जी से विज्ञप्ति करता हूं कि आप बार-बार स्त्री रोगों पर सशोधनात्मक तथा अनुभववात्मक लेख दें। वैद्य समाज को उपयोगी बनेगा, मेरी शुभकामना है।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

\*\*\*\*\*

## शुद्ध पीड़ितार्तवजन्य शूल

सामान्यतः विकृतिजनक नहीं होने से उसकी कोई खास चिकित्सा नहीं करनी चाहिए। फिर भी शरीर बल की अल्पता के कारण होने से शरीर का बल बढ़ाने वाली औषधियों का प्रयोग लाभकर है।

मासिकस्राव के ३-४ दिनों श्रम नहीं करना चाहिए। आराम से सोकर तन-मन को स्वस्थ रखना चाहिए। मुपाच्य प्रवाही आहार सेवन करना चाहिए। वेदना बहुत हो रही हो तो वेदनाशामक औषधि प्रयोग की जा सकती है। थोड़ी-बहुत वेदना सहन कर लेनी चाहिए। उसके अलावा उष्ण जल में पैर रखकर बैठना, उष्ण जल की थैली का पेट पर सेंक करना आदि प्रयोगों से वेदना का शमन होता है।

### औषधि उपचार—

१. गुमारी आसव २० मि लि दिन में ३ बार नमभाग जल के साथ।

६ चन्द्राणु रस ३०० मि ग्रा. ३ बार मधु के साथ।

३ पुष्यानुग चूर्ण २ ग्राम, कासीस भस्म ३०० मि ग्रा, गोदन्ती भस्म ५०० मि ग्रा की मात्रावत् पुडिया बनाकर १-१ पुडिया दिन में ३ बार जल के साथ।

### गर्भाशय व्रणजन्य शूल

योनिस्त्राव में अम्लता बढ़ जाने पर पित्तप्रकृति वाली स्त्रियों में गर्भाशय व्रण उत्पन्न होता है। गर्भाशय मुख पर शोथ एवं लालिमा होती है, अतः गर्भाशय व्रण के कारण मासिकस्राव की प्रवृत्ति के समय वेदना होती है। श्वेत प्रदर इसी अवस्था में उत्पन्न होता है।

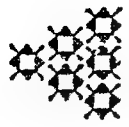
चिकित्सा—मासिकस्राव आ जाने के बाद पाचवे दिन से निम्न औषधि प्रयोग करने से लाभ होता है—

१. पक्वल्कल क्वाथ से योनि प्रक्षालन करना।
२. चन्दनवाला लाक्षादि तैल का पिचु धारण करना।
३. अग्निकर्म करना।

### औषधि उपचार—

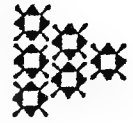
१ पुष्यानुग चूर्ण २ ग्राम ३ बार जल के साथ।

—शेषाश पृष्ठ ३१६ पर



# गर्भिणी शूल

वैद्य रघुवीर शरण शर्मा आयु० बृह०  
डी-१५० भजनपुरा, दिल्ली-५३



कुशकाशोरूकाणा मूलैर्गोक्षुरकस्य च ।  
शृत दुग्धं सितायुक्तं गर्भिण्या शूलहन् परम् ॥

—योगरत्नाकर

कुशा की जड़, कास की जड़, एरण की जड़ की छाल और छोटे गोखरू इन सबका काढा बनाकर दूध और मिथी काढ़े में डालकर पीने से गर्भिणी स्त्री का शूल (दर्द) नष्ट हो जाता है ।

उपचार या सावधानी— गर्भिणी की चारपाई का निरहाना नीचा और पायता ऊँचा कर देना चाहिए । एक कपड़ा की चार पतें (चौलर) करके उसे पानी में तर करके गर्भिणी की नाभि के नीचे रखनी चाहिये और थोड़ी-थोड़ी देर बाद बदलते रहना चाहिये । यह भी औषधि का ही काम करेगा, क्योंकि पानी भी अनेक रोगों की औषधि है ।

जिन स्त्रियों को बार-बार गर्भपात हो जाता है उनके लिये विधि यह है—

जैसे ही गर्भ स्थिति का ज्ञान हो तभी इस प्रयोग का सेवन आरम्भ कर देना चाहिये और तब तक सेवन करना चाहिये जब तक कि गर्भपात का समय न निकल जाय । मान लो गर्भपात चतुर्थ मास में होता है तो औषधि का सेवन चतुर्थ मास के बाद तक करायें ।

विधि— कुश-कास आदि दरदरी की हुई औषधियों में से १ तोला की मात्रा में वारीक कपड़े में बांधकर रात को २० तोला पानी और २० तोला दूध में डाल दो और दूध को औटा लो । दूध के औटने पर पोटली की औषधियों को निकाल कर फेंक दो और दूध में चीनी डालकर पी लो । इस प्रकार औषधि का सेवन गर्भपात का समय निकल जाने तक करो ।

अपथ्य—तीक्ष्ण पदार्थ, लाल मिर्च, गुड़, अरबी, उड़द की दाल आदि गरिष्ठ पदार्थ और यथासंभव पति का सहवास प्रसवकाल तक त्याग देना चाहिये ।

दूसरी औषधि— गर्भपात के समय कालीम्यूर ६×, कैलमेरिया फास ६× २-२ घण्टे पर पर्याय रूप के पानी से दें, गर्भ निश्चित ही रुक जायगा । उक्त औषधियाँ वायोकैमिक हैं ।

होमियोपैथी की पल्सेटिला ३०× २-२ घण्टे पर ताजे पानी से देने से गर्भ रुक जायगा ।

यदि प्रसव का समय हो और प्रसव न होता हो तो पल्सेटिला का प्रयोग करें । १-१ घण्टे पर ३ या ४ मात्रा देने में प्रसव हो जायगा । यदि प्रसव के बाद अपरा (खलरिया) रह गई हो तो भी पल्सेटिला ३० को ही दें, इसे भी निकाल देगी । इसकी उपमा पिट्यूटरीन के इन्जेक्शन से दी जा सकती है किन्तु गर्भ रोकने में नहीं । गर्भपात का शूल—

गर्भे निपतिते तीक्ष्ण मद्य यं कामत पिवेत् ।

गर्भं कोष्ठविशुद्ध्यर्थमिति विस्मरणाय च ॥ — वाग्भट

आचार्य वाग्भट का कहना है कि गर्भपात होने पर तीक्ष्ण मद्य (तेज शराब) भर पेट पीनी चाहिए । इससे गर्भाशय की शुद्धि (सफाई) हो जायगी और गर्भपात की वेदना भी जाती रहेगी ।

प्रसव शूल—

केशर असली ३ रत्ती, मिथी का चूर्ण या चीनी १ तोला । पहले केशर को वारीक पीस लें फिर चीनी को केशर में मिलाकर इसकी ३ पुडियाँ बना लें । प्रसव न हो रहा हो तो इसकी १ पुडियाँ गरम दूध या गरम पानी से दें । इससे दर्द बढेगा और प्रसव हो जायगा । स्मरण रहे प्रसव होने पर औषधि को फिर नहीं दें ।

मक्कल शूल

सूताया हृच्छिरोवस्ति शूल मक्कल्ल सज्जितम् ।

— भैषज्य नत्तावली

प्रसूता के हृदय, शिर और वस्ति में जो शूल (दर्द) होता है, उसका विचित्र नाम मक्कल शूल है ।

चिकित्सा—घी में भुनी हींग १-२ रत्ती गरम घी २॥  
तोला में डालकर पीने से मक्कल शूल में लाभ होता है।

तिल क्षार या यवक्षार ४ माशे, हल्दी ३ माशे, गुड २॥ तोला, घी ४ तोला, पानी ५ तोला, घी में भुनी हींग १ रत्ती। विधि—पहले गुड को पानी में डालकर पका लो। गुड जब पिघल जाय तो उसमें शेष सभी द्रव्यों को डाल दो और गुनगुना ही प्रसूता को खिला दो। इससे तत्काल शूल नष्ट हो जायगा और रुका हुआ रक्त आने लगेगा।

**कण्टार्तव या आर्तव शूल—**

चन्द्राशु रस (भैषज्य रत्नावली)—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, अभ्रक भस्म, लोह भस्म और दग भस्म प्रत्येक समभाग लो।

विधि—सर्वप्रथम पारद और गन्धक की कज्जली ऐसी कर लो जिसमें चमक न रहे। फिर कज्जली में तीनों भस्मों को मिला दो और घृतकुमारी के रस में घोट कर २-२ रत्ती की गोली बना छाया में सुखाकर शीशी में भरकर रख लो।

मात्रा और अनुपान—मासिकधर्म के समय १ गोली जीरे के काढ़े के साथ प्रातः सायं सेवन करनी चाहिए। इसके सेवन से आर्तव शूल (दर्द) नष्ट हो जायगा। इसके सम्बन्ध में ग्रन्थकार ने लिखा है कि—

जीरक्वाथेन पीतोऽयं रसश्चन्द्राशु सज्जकः ।

जरायु दोपानखिलान् योनिशूले मुदारुणम् ॥

योनिकण्डुस्मरोन्माद योनिविक्षेपण तथा ।

निराकरोति सन्ताप चन्द्राशु दैहिन यथा ॥

यह रस जरायु के समस्त दोष, योनि शूल, योनि कण्डु (योनि की खुजली), स्मर (कामदेव) के उन्माद को नष्ट करता है।

वक्तव्य—मैंने यह योग कण्टार्तव पर प्रयोग किया है और लाभप्रद पाया है।

रज प्रवर्तिनी वटी (आयुर्वेद विज्ञान)—भुना मुहागा, घी में भुनी हींग, हराकसीम और एलुवा। इन सबको समभाग ले घृतकुमारी के रस में घोटकर २-२ रत्ती की गोली बनाकर रख लो। मासिकधर्म के समय १-१ गोली गरम पानी से ३-३ घण्टे पर ४ बार सेवन करे। इससे कण्टार्तव दूर हो जायगा और मासिकधर्म भी खुलकर हो जायेगा।

वक्तव्य—यदि इन गोलीयों से पूर्ण लाभ न हो तो फिर प्रातः काल १ गोली और सायंकाल १ गोली उष्णोदक से तथा भोजन के बाद दोपहर और शाम १ तोला कुमारी आसव में १ तोला पानी मिलाकर सेवन कर लिया करे तथा गुड और तैल का अधिक सेवन करे। ❖

★ मासिकस्रावजन्य शूल ★

[ पृष्ठ ३१४ का शेषांश ]

२. चन्द्रप्रभा वटी २ गोली ३ बार जल के साथ।

३. चन्दनासव २० मि.लि ३ बार समभाग जल से।

**गर्भाशय मुख में कोई अवरोध हो तो उसके कारण होने वाला शूल**

गर्भाशय मुख का अवरोध तीन कारणों से होता है—

(१) प्रकृतिगत्र—जन्म से ही गर्भाशय मुख का सकुचित होना

(२) गर्भाशयगत राजयक्ष्मा हुआ हो तो उसके कारण गर्भाशय मुख में अवरोध उत्पन्न होता है।

(३) गर्भाशय मुख पर कोई ग्रन्थि हुई हो तो उसके कारण मुख का मार्ग सकुचित हो जाता है तब वेदना के साथ मासिकस्राव होता है।

गर्भाशय मुख में अवरोध के कारण वेदनाजन्य मासिकस्राव आता है। इसके अलावा तीव्र कटि शूल, शक्थि शूल होता है। अगर मासिकस्राव अनियमित रूप से आये तो ज्वर एवं गर्भाशय शोथ भी होता है।

चिकित्सा—गर्भाशय मुख की सकुचियता के कारण यह शूल होता है। इसलिए गर्भाशय मुख को विस्फारित करना ही एक श्रेष्ठ उपाय है।

गर्भाशय मुख को स्नेहन करके उसे छोटे डायलेटर के द्वारा विस्फारित करते-करते उसमें अधिक मोटे वाला डायलेटर डालकर उसको ज्यादा विस्फारित करते रहना चाहिए जिससे गर्भाशय विस्फारित होगा और तब मासिक स्राव प्रवृत्ति वेदनारहित होगी।

शस्त्रकर्म द्वारा भी गर्भाशय मुख को विस्फारित किया जा सकता है।





## ❖ मासिक स्राव शूल ❖

डा० (कुमारी) कमला पाडेय एम० ए०, बी ए एम. एस  
चिकित्साधिकारी-राज. आयु कालेज, गुरुकुल कांगड़ी, हरिद्वार

★

आधुनिक मतानुसार कण्टार्तव के निम्न प्रकार है —

(१) स्नायुविक कण्टार्तव—स्त्री अपने को कमजोर, थकी अनुभव करती है। सर दर्द करता है। जैसे-जैसे उसके ऋतुस्राव का समय निकट आता है लक्षणों में वृद्धि होती है। आक्रोश, आवेग, चिडचिडापन मिलता है।

(२) रक्ताधिक्यजन्य कण्टार्तव—ऋतुकाल में गर्भाशय प्रदेश में रक्त का स्वाभाविक जमाव हो जाता है। जब कभी यह जमाव किसी कारण से स्वाभाविकता की सीमा पार करने लगता है तो उसे रक्ताधिक्यजन्य कण्टार्तव

कहते हैं। उसमें स्त्री ऋतुकाल शुरू होने के कुछ दिन पहले से ही भारीपन, पीठ एवं श्रोणि प्रदेश में उष्णता का अनुभव करने लगती है। पेडू पर विशेष कर दायी ओर के डिम्ब प्रदेश पर स्पर्श बर्दास्त नहीं होता।

(३) अवरोधजन्य कण्टार्तव—कभी-२ गर्भाशय के आर्तव के निकलने के मार्ग में आशिक या पूर्णरूप से सकुचित होकर अवरोध हो जाता है। इस प्रकार का अवरोध यद्यपि सामान्य रूप से गर्भाशय ग्रीवा के मुख पर या कभी-२ योनिमार्ग में भी उत्पन्न हो जाता है इससे मासिक स्राव के प्रवाह में बाधा होती है।

(४) झिल्ली मिले स्राव वाला कण्टार्तव—इसमें पीडा युक्त ऋतुस्राव के साथ छोटे बड़े टुकड़े, नलिकाओं के अंश तथा गर्भाशय गुहा की अन्तःकला में पालित झिल्ली की त्रिकोणाकार थैलियाँ भी निकलती हैं। ऋतुस्राव प्रायः हल्के दर्द के साथ शुरू होता है। धीरे-धीरे यह दर्द बढ़ता जाता है और इसकी पीडा झिल्ली निकल जाने के बाद ही शांत होती है। स्राव अधिक नहीं आता है। कभी-२ तो बहुत ही कम आता है। कभी-२ झिल्ली गर्भाशय ग्रीवा के मुख में अटक कर रक्त को वही अवरोध कर देती है।

### औषधि चिकित्सा—

१ अजवायन चूर्ण २ ग्राम प्रातः सायं गर्म दूध या जल के साथ कुछ दिन तक निरन्तर सेवन कराये।

२ कर्लीजी का चूर्ण ५-१० रत्ती तक शहद के साथ दिन में २-३ बार चाटे।

३ खुरासानी अजवायन के १ ग्राम चूर्ण में थोड़ा सा खाने का सोरा मिलाकर गोखरू के क्वाथ के साथ सेवन कराने से मासिक धर्म के समय भयङ्कर वेदना या कण्ट और मासिक स्राव की रुकावट दूर होती है।

४ कण्टार्तव या मासिक धर्म में पीडा की विशेषता हो तो तीन त्यों को पानी की भाँप पर स्वेदित कर गर्म-गर्म नाभि के नीचे बाधने से मासिक धर्म के समय होने वाला कण्ट दूर होता है।

५ कपास मूत्र २० ग्राम का यथाविधि १६ गुना जल मिलाकर क्वाथ करे। वादाम रोगन ६० ग्राम मिलाकर प्रातः पान करने से कण्टार्तव में लाभ होता है।

६ राई २० ग्राम, पुराना गुड २० ग्राम, केशर १ ग्राम ले। पहले राई को पीसकर गुड तथा केशर डाल मूसल से इतना कूटे कि तैल निकलने लगे तब १-१ ग्राम की गोली बना ले। मासिक स्राव होने के १-२ दिन पहले से १-१ गोली प्रातः सायं कुमारी आसव के साथ सेवन कराने से कण्टार्तव में लाभ होता है।

७ घृत कुमारी का रस २५० ग्राम, कलमीसोरा ६० ग्राम, हर्दि १० ग्राम सरको कडाही में टाक कर खूब गर्म करें। इस औटाये हुए १० ग्रा रस के साथ गुजा की बुकनी १-१॥ रत्ती मिला सेवन करावे। ❖

# \* वृश्चिक विष निदान तथा चिकित्सा \*

वैद्य विनोद कुमार गोठेचा (प्राध्यापक-अगद तन्त्र विभाग)

श्री द्रव्येश्वर ज्ञा (विभागाध्यक्ष-अगद तन्त्र विभाग)

राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान, जयपुर (राज)

## उत्पत्ति एवम् भेद—

इनकी उत्पत्ति आयुर्वेद में मृत प्राणियों तथा वनस्पतियों के सड़ने से बताई है। आचार्य सुश्रुत ने इनके तीन भेद मन्द विष, मध्यविष, महाविष बताये हैं तथा इनके कुल ३० भेद बताये हैं—मन्दविष के १२, मध्यविष के ३ तथा महाविष के १५।

मन्द विष वृश्चिक—इनकी उत्पत्ति गाय भैंस के गोबर एव मूत्र के सड़ने से होती है। इनके १२ भेद होते हैं—कृष्ण, श्याव, कर्बुर, पांडु वर्ण, गोमूत्राभ, कर्कश, मेचक, पीत, धूम्रवर्ण, रोमश, शाद्वलाभ और रक्त।

ये पीले सफेद, काले, चितकवरे आदि अनेक रंगों से इनके उदर का रंग सफेद (सुश्रुतानुसार) लाल फीका (वाग्भट अनुसार) होता है, पूछ में अनेक पर्व होते हैं।

मध्य विष वृश्चिक—इनकी उत्पत्ति लकड़ी और ईंट के सड़ने से होती है (सुश्रुतानुसार) तथा विष से विदग्ध या विपले प्राणी के काटे प्राणी के सड़ने से होती है (वाग्भट) इनके ३ भेद होते हैं—रक्त, पीत और कपिल

ये भूरे लालिमा लिये रङ्ग के होते हैं, इनके उदर का रंग काला होता है तथा पूछ में ३ पर्व होते हैं।

महाविष वृश्चिक—इनकी उत्पत्ति मृतसर्प और सर्प दण्ड प्राणी के सड़ने से होती है। इनके १५ भेद होते हैं—

श्वेत, चित्र, श्यामल, लोहिताभ, रक्तश्वेत, रक्तोदर, नीलोपीत रक्त, नील पीत, रक्तनील, शुक्ल, रक्तवध्रु, एकपर्वा, अपर्वा, द्विपर्वा। ये अग्नि के समान रंग के होते हैं, इनके उदर का रंग लाल, काला या सफेद होता है तथा पूछ में एक या दो पर्व या बिना पर्व के होते हैं।

मध्य या मन्द विष वृश्चिक ही अधिकतर मिलते हैं। इनके काटने से प्रायः मृत्यु नहीं होती किन्तु महा विष वृश्चिक जिसे आचार्य सुश्रुत ने प्राण चोरा सज्ञा दी है, ये प्राणहर होते हैं।

## वृश्चिक विष लक्षण—

विच्छू के उक मारने पर विष के शरीर में प्रविष्ट

होते ही दश स्थान पर अग्नि के समान दाह होता है तथा भेदनवत् तीव्र वेदना होती है, दाह तथा वेदना शीघ्र ही दश स्थान से ऊपर की ओर चढ़ती है तदनन्तर दश स्थान पर आकर स्थिर हो जाती है, दश स्थान रसाव वर्ण का हो जाता है, वहाँ चुभने तथा फटने सदृश वेदना होती है। णाखा में दश होने पर वेदना ऊपर की ओर जाती है। मन्द विष विच्छू दश से वेदना, कम्पन गात्र-स्तम्भ तथा काते रक्त की प्रवृत्ति होती है तथा दश स्थान से वेदना ऊपर की ओर जाती है। दाह, स्वेद, ज्वर तथा दश स्थान पर शोथ होता है।

मध्यविष विच्छूओं के दश से जिह्वा में शोथ, भोजन का अवरोध तथा तीव्र मूर्च्छा होती है।

महाविच्छूओं के दश से सर्पविष के समान लक्षण होते हैं। दश स्थान पर स्फोट उत्पत्ति, दाह, ज्वर, नाक मुख और कान आदि से काला रक्त बहता है, जिह्वा में शोथ, शरीर में जकड़ाहट, इन्द्रियों के विषयों के ज्ञान का न होना, स्वेद प्रवृत्ति, मुख का सूखना, वैचैनी मूर्च्छा मांस का सड़ना होता है। शीघ्र ही मृत्यु हो जाती है।

आधुनिक मतानुसार— विच्छू के दश में दश स्थान पर रक्तिमा के साथ तीव्र दाहक वेदना होती है जिसका प्रसार ऊपर की ओर होता है, कभी-२ शिरोभ्रम, पेशियों, में निर्बलता, वमन, अतिसार, आक्षेप, मानसिक विक्षोभ, अधिक स्वेद प्रवृत्ति, कभी-कभी मूर्च्छा, दश स्थान पर कोथ हो सकता है, मृत्यु कदाचित् होती है। ये लक्षण २४-२८ घंटे तक रहते हैं किन्तु तत्रिका लक्षण एक सप्ताह तक मिल सकते हैं। वयस्को में मृत्यु नहीं पाई जाती किन्तु बच्चों की मृत्यु फुफ्फुस शोथ से हो सकती है।

## चिकित्सा—

महाविष तथा मध्यविष वाले विच्छूओं के दश में सर्प दण्ड की भांति चिकित्सा करने का उल्लेख आचार्य सुश्रुत ने किया है। इनमें अरिष्टावन्धन, प्रच्छन्न, प्रति-



सारण आदि उपक्रम करने चाहिए।

**प्रतिसारण प्रयोग**—दश स्थान के चारो ओर स्वेदन करके वहा पाछकर प्रतिसारण करना चाहिए। इस हेतु हल्दी, सेंधव, त्रिकटु, शिरीष के फल और फूलों के चूर्ण का प्रयोग करना चाहिए।

**स्वेद प्रयोग**—शिरीषादि विपहर द्रव्यों से बनाई उत्कारिका से स्वेद करना चाहिए।

**परिपेक**—विच्छू वातोष्ण कीट है अत उष्ण उप-चार हितकारी होता है। कोल्हू के ताजे तेल या त्रिदारी गण से सिद्ध तेल से सुहाता गर्म परिपेक, सैन्धव मिश्रित घृत से बार-बार या कुछ गर्म दूध में लवण काजी मिश्रित कर सिंचन करना चाहिए।

**लेप प्रयोग**—कबूतर की बीट, विजौरा नीबू, शिरीष के फूल का रस, शखिनो, मदार दूध, सोठ तथा करज की गुद्दी—इनके समभाग चूर्ण को मधु के साथ मिश्रित कर लेप करें।

कबूतर की बीट, हरड, सोठ और तगर को विजौरे नीबू के रस में मिलाकर लेप करें।

शिरीष के बीज, पिप्पली को पीस बत्ती बना रखले, इसे जल या बकरी के दूध में पीसकर लेप करें।

जीरा सैन्धव की पीस घृत एवं मधु में मिला लेप करे।

कच्चे पपीते का दूध या प्याज के रस का लेप करें।

कवोष्ण खली (तिल कल्क) या गोबर का लेप करे।

निर्मली के बीज को पानी में घिसकर विपकाने से विप का आचूषण होकर वेदना का शमन होता है।

विच्छू के विप में सब चिकित्सा निष्फल हो जाने पर विप के बहुत प्रवल होने पर 'विप विपघ्नमुक्तम्' वाक्य आधार पर दश स्थान पर विप वत्सनाभ या अयपाल की गिरी को पानी में घिसकर लेप करे या सखिया विप नीबू रस में पीसकर लेप करने से विप नष्ट हो जाता है।

**धूपन प्रयोग**—मोर एवं मुर्गे की पख, सैन्धव नमक तेल और घी इनका दश स्थान पर धूपन प्रयोग कराये।

कुसुम्भ के फूल तथा हल्दी अथवा हल्दी और कोदो घास की घी में मिलाकर गुदा प्रदेश पर धूप दें।

**नस्य प्रयोग**—हुरहुर के पत्तों को मलकर सू घने से क्षण मात्र में विप उत्तर जाता है।

**अञ्जन प्रयोग**—नमक के पानी को आख में डालना या लेखन वर्त्ती का अञ्जन करना चाहिए।

**कर्ण विन्दु प्रयोग**—कासमर्द के पत्र, कुशा और कास की जड़ को मुख में भवाकर रोगी के कान में फूँकें।

विच्छू के वाये अङ्ग में फाटने पर दाहिने तथा दाहिने अङ्ग में फाटने पर वाये कान में तत्काल लवण मिश्रित जल (सतृप्त घोल) के कुछ विन्दु भरने से वेदना का शमन होता है।

**पानक प्रयोग**—मधु युक्त घृत पान या अधिक शर्करा युक्त दूध पान कराना चाहिए।

गुड मिश्रित दूध को ठण्डा कर अथवा चातुर्जाति मिश्रित गुड के शर्वत को बहुत ठण्डा कर पिलावें।

**आधुनिक मातानुसार—**

सर्व प्रथम दश स्थान पर बाधना चाहिए। इसे प्रति २०-३० मिनट में १-२ मिनट ढीला करना चाहिये तथा आवश्यकता पर भेदन करना चाहिए। वृश्चिक विप (विच्छू का विप) अम्लीय प्रतिक्रिया वाला होता है अत क्षारीय द्रव्यों का स्थानिक प्रयोग करना चाहिए। इस हेतु अमोनिया, बोरेक्स या पोटेशियम परमैंगेनैट के तनु विलयन से धोना चाहिये। भेदन नहीं करने की स्थिति में दश स्थान पर टिक्चर आयोडीन लगाना लाभप्रद है अथवा पोटेशियम परमैंगेनैट तथा टार्टरिकाम्ल (इमली का सत) के ४-४ कण रख २-४ बूंद पानी टपकाने से विप दूर होता है तथा तुरन्त आराम आ जाता है। दश स्थान के चारो ओर नोवोकेन २% तथा एड्रीनलिन १००० में १ की ४ बूंद का सूचीवेध देने से वेदना का शमन होता है अथवा कोकेन विलयन ५% की ५-१० बूंद दश स्थान के चारो ओर लगाने से वेदना की अनुभूति नहीं होती। सभी विच्छूओं के लिए प्राप्त विशेष एन्टीवेनिन का प्रयोग करावें। पेशी उद्बेष्ट कम करने हेतु कैल्शियम ग्लूकोनैट १०% १० मिली. अन्त शिरा द्वारा धीरे-२ दें। फुफ्फुस शोथ रोकने हेतु एट्रोपिन डोजेक्शन दें। आक्षेप एवं चिन्ता को कम करने हेतु वाविट्यूरेट्स का प्रयोग तथा स्तब्धता की अवस्था में हाइड्रोकोर्टिसोन के साथ ग्लूकोज सेलाइन प्रयोग करें। श्वसनावसाद की स्थिति में कृत्रिम श्वसन ऑक्सीजन प्रयोग करें।

# ❖ वृश्चिक दंश की अचूक चिकित्सा ❖

डा० शिवपूजन सिंह कुशवाह शास्त्री एम० ए०, ज्वालापुर

—❖—

**विच्छू के डंक मारने पर तत्काल उपाय —**

यदि विच्छू हाथ, पैर, अंगुली आदि में डंक मारे तो तत्काल ही डंक मारे हुए स्थान से चार अंगुल ऊपर की ओर सूत, सुतली या नरम चमड़े से कसकर बंध बांध दे। इतना कसकर न बांधे कि चमड़ी कट जाय और इतना ढीला भी न बांधे कि नीचे का रक्त नीचे न रुके। एक ही बंधन बांधकर सन्तोष न कर ले। आवश्यकता हो तो पहिले बंधन से कुछ ऊपर द्वितीय और तृतीय बंधन भी बांध दे। सर्प दश पर भी ऐसे ही बंधन लगाये जाते हैं। तीक्ष्ण विष वाले विच्छूओं और सर्पों में कोई भेद नहीं है, इनका डंक मारा हुआ व्यक्ति भी मर जाता है।

वाग्भट में लिखा है—“साधयेत्सर्पवदृष्टान्विषोऽग्रं कीटवृश्चिकं ।” उग्र विष वाले कीट (कीड़े) और विच्छू के डंक मारने पर सर्पदंश के समान उपाय करना चाहिए।

बंधन बांधने से विच्छू का विष रक्त में मिलकर आगे नहीं फैलता है। यदि विष रक्त में मिल जायेगा तो सम्पूर्ण शरीर में फैल जायेगा।

यदि सर्प या विच्छू के डंक मारे हुए स्थान ऐसे हो जहाँ बंधन न बांधे जा सके तो डंक मारे हुए स्थान को तीक्ष्ण चीरकर और वहाँ का थोड़ा-सा मांस निकाल कर उस स्थान को तेज अग्नि से दाग देना चाहिए। बहुत से लोग मुँह से चूमकर विष को निकाल देते हैं, परन्तु यह घरेलू में घाली नहीं है।

यदि डंक वाला स्थान ऐसा हो जहाँ न तो बंधन ही बांधा जा सके और न चीरा ही जाय, तब दश वाले स्थान के पास का मांस छुरे से इस प्रकार काटें कि एक-दम ही निकल जाय। फिर उस स्थान को तप्त किये तेल में धाग दें। राल और जैतून का तेल गर्म करके लगाना भी अच्छा है। यदि दश वाले स्थान पर औषधि लगाने में अपने आप पान हो जाय तो अच्छा चिह्न मान्य। घाव या चीर मन भरने दो, जिसमें विष भली

भाति निकलता रहे। क्योंकि विष का एकदम निकल जाना ही उत्तम है।

दश वाले स्थान पर कोई अच्छा लेप करो, यथा—हल्दी, पीर, अतीस, कालीमिर्च इन सबको बैंगन के स्वरस में पीसकर लेप करो।

उग्र विष वाले विच्छू के दश वाले व्यक्ति को घृत व दही पिलाओ।

विच्छू के दश वाले व्यक्ति को ना-वरावर (अ सम) घृत व शहद मिला हुआ दूध अथवा बहुत सी खाड़ मिला हुआ दुग्धपान कराना लाभदायक है।

वाग्भट ने कहा है—

लेप सुखोष्णश्च हित पिण्याको गोभयोऽपि वा ।

पाने सर्पिर्मधुयुत क्षीर वा भूरि शर्करम् ॥

अर्थात् विच्छू के दश वाले स्थान पर गौबर का लेप हितकारी है। घृत व शुद्ध शहद मिला दूध या अधिक चीनी मिला दूध पथ्य है।

**आयुर्वेदिक चिकित्सा—**

कुटजस्य फल पिष्ट तगर जालमालिनी ।

तिक्तक्ष्वाकुश्च योगोऽप्य पानप्रधननादिभिः ॥

वृश्चिकोन्दुल्लूताना सर्पाणा च वित हरेत् ।

समातोऽहमृतेनाय गराजीर्णं च नायेशत् ॥

कपोतविण्मातुलुङ्ग शिरीषकुसुमाद्रस ।

शङ्खिन्याकं पय शुन्ठी करञ्जो मधुवाश्चिके ॥

वृश्चिके स्वदमभ्यङ्ग घृतेन लवणेन च ।

सेकाश्चोष्णान् प्रयुञ्जीत भोज्य पान च सर्पिण ॥

—चरक चिकित्सा स्थानम् विष चिकित्सा

अध्याय २२, श्लोक २०३, २०७, २०८

इन्द्र जी, तगर, जालमालिनी (देवदाली), तिक्त लौकी इनके समभाग चूर्ण को जल के साथ खाने से तथा उनके चूर्णों में प्रधमन नस्य आदि के प्रयोग से विच्छू, चूहा, लूता और सर्प का विष नष्ट होता है। यह योग

विष विकारो मे अमृत के समान हे। यह योग गर (कृत्रिम विष और अजीर्ण) विष को भी नष्ट करता है।

विच्छू के काटने पर कवूतर की बीट, विजोरा नीबू, शिरीष के फूल का रस, शखिनी, मदार का दूध, सोठ करज की गुद्दी सबके समभाग चूर्ण को मधु मे मिलाकर काटे हुए स्थान पर लेप से विच्छू का विष दूर होता है।

विच्छू के काटे हुए स्थान पर स्वेदन, घी और पानी की मालिश, गरम औषधियों से परिपेक तथा भोजन और पान मे घी का प्रयोग अधिक करना चाहिए।

वाग्भट ने लिखा है—

अर्कस्य दुग्धेन शिरीषबीज

विभावित पिप्पलीचूर्णमिश्रम्।

एपो गदो हन्ति विषाणीकीट

भुजङ्गवूतोन्दुरु वृश्चिकानाम्॥

सिरस के बीज, पीपल के चूर्ण को मिलाकर अर्क (मदार) मे दूध की तीन भावनायें दे। इस औषधि के लगाने से कीट, मकड़ी, चूहा और विच्छू का विष नष्ट हो जाता है। पुन —

त्रयोऽभा हरतालस्य त्वेकोश सागरस्य च।

पिष्टवाऽर्क पयसालेपो वृश्चिकार्ति व्यपोहति॥

अर्थात् आक के दूध मे हरताल ३ भाग और नीसा-दर १ भाग पीसकर लेप करने से विच्छू का विष शान्त हो जाता है।

शिखि कुक्कुटवर्हाणि सैधव तैलसर्पिणी।

धूमोहन्ति प्रयुक्तस्तु शीघ्र वृश्चिकज विषम्॥

—सु क अ द

मोर और मुर्गे के पख, नमक, तैल, घृत इनकी धूम का प्रयोग करने से विच्छू का विष नष्ट होता है।

कुसुम्भ पुष्प रजनी निशा वा कोद्रव हणम्॥

एभिर्घृताक्तधूपस्तु पायुदेशे प्रयोजित।

नाशयेदाशु कीटोत्थ वृश्चिकस्य च यद्विषम्॥

—सु क अ द

कुसुम्भ का पुष्प, हल्दी, दारुहल्दी अथवा कोदो का तृण, इनको घी मे मिलाकर गुदा प्रदेश मे धूम दिया जाय तो वह कीट व विच्छू के विष को नाश कर देता है।

य काशमर्द्धपत्र वदते प्रक्षिप्य कर्णफूत्कारम्।

मनुजो ददाति शीघ्र जयति विष वृश्चिकाना स॥

कसौदी या नीम के पत्रो को मुह मे चबाकर विच्छू के काटे व्यक्ति के कान मे फूक मारने से भी विच्छू का विष शीघ्र उतर जाता है।

दशति मानवक यदि वृश्चिक

सलिल घृष्ट चतुर्मुख पुत्रकम्।

हरति दशरज च विलेपतो

धृशमिदभिपजा मुनमोदितम्॥

याँद किसी मनुष्य को विच्छू डक मारे तो दश स्थान पर सखिया को पीसकर गाढा-२ लेप करने से शीघ्र ही पीडा शान्त होती है।

सुश्रुत संहिता द्वारा चिकित्सा—

उग्रमध्यविपैर्दण्ड चिकित्सेत् सर्पदण्डवत्।

आदण स्वेदित चूर्णं प्रतिष्ठत प्रतिसारयेत्॥३७॥

रजनी सैन्धवव्योष शिरीषफलपुष्पजे।

प० अत्रिदेव गुप्त “विद्यालकार” कृत टीका—तीव्र और मध्य विष वाले विच्छूओ के काटने पर सर्पदण्ड की भाँति चिकित्सा करे। दश के चारो ओर स्वेदन करके वहा पर पोछकर हल्दी, सैधव, त्रिकटु, शिरीष के फल और फूलो के चूर्ण से प्रतिसारण करे रगडे।

मातुलुङ्गम्लग मूत्रपिण्ड क सुरसाग्रजन्॥१८॥

लेपे, स्वदे तुखोष्ण च गोमय हितमिष्यते।

पाने क्षौद्रयुत सर्पि क्षीर वा बहुशर्करम्॥६६॥

दश मन्दविपाणा तु चक्रतैलेन सेचयेत्।

विदारीगणसिद्ध न सुखोष्णेनाथवा पुन॥७०॥

कुर्याच्चोत्कारिकास्वेद विपघ्नैरुपनाहयेत्।

गुडोदक वा सुहिम चातुर्जातिकसयुतम्॥७१॥

पानमस्मै प्रदातव्य क्षीर वा सगुड हिमम्।

गुडोदक वा सुहिम चातुर्जातिकसयुतम्॥७१-१॥

पानमस्मै प्रदातव्य क्षीर वा सगुड हिमम्।

शिखिकुक्कुटवर्हाणि सैन्धव सैन्धव तैलसर्पिणा॥७२॥

धूमो हन्ति प्रयुक्तस्ते शीघ्र वृश्चिकज विषम्।

कुसुम्भपुष्प रजनी निशा वा काद्रवतृणम्॥७३॥

एभिर्घृताक्तधूपस्तु पायुतेशे प्रयोजित।

नाशमेदाशु कीटोत्थ वृश्चिकस्य च यद्विषम्॥७४॥

—सुश्रुत संहिता कल्प स्थानम् अध्याय द

तुलसी के पत्तो को विजोरे के रस और गोमूत्र मे पीसकर लेप करे। स्वेद के लिए सुते गोबर से मुहाता-२

गरम सेक देवे। पीने के लिए घी को मधु के साथ या दूध शर्करा वाला दूध देवे। मन्द विष वाले वृश्चिको के दश में कोल्हू के ताजे तैल से परिपेक करे। अथवा विदारीगण से सिद्ध तैल से सुहाता हुआ गरम सेक करे। शिरीषादि विषहर द्रव्यों से बनाई उत्कारिका से स्वेद करे। विषघ्न द्रव्यों के उपनाह वाघे। दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर के मिले गुड के शर्वत को बहुत ठंडा करके पीने के लिए देना चाहिए। मोर-मुर्गे के पख, सैधव, तैल, घी इनका धूम्र विच्छू के विष को शीघ्र नष्ट करता है। कुसुम के फूल और हल्दी या हल्दी और कोदा घास को घी में मिलाकर दी गई धूप कीटो और विच्छू के विष को नष्ट करता है। ६८ से ७४ तक।

### विच्छू विषनाशक आयुर्वेदीय चिकित्सा—

१ अपामार्ग (ओगा, लट्जीरा) को उखाड़कर उसकी जड़ को साफ कर ले और विच्छू काटे हुए रोगी को चवाने के लिए दे और इसके पत्तों का रस दश स्थान पर मले तो विच्छू विष तत्काल नष्ट हो जाता है। यह परीक्षित प्रयोग है। यदि अपामार्ग को हाथ में रखकर विच्छू को पकड़ ले तो वह डक नहीं मार सकता है।

२ मूली का छिलका विच्छू के ऊपर रखने या मूली के पत्तों का स्वरस विच्छू पर डालने से उसकी मृत्यु हो जाती है। खीरे के पत्तों और उसके स्वरस में भी यही गुण है। मूली के छिलके विच्छू के विल पर रख देने से वह बाहर नहीं आता। जो मनुष्य सदा मूली व खीरे खाता है उसे विच्छू विष हानि नहीं करता है। मूली की जड़ १ तोला लेकर उसमें नमक मिलाकर महीन पीस दश पर लेप करने से विष की पीड़ा शान्त होती है। मूली की जड़ विच्छू को मुँहाने से वह भूच्छित हो जाता है।

३ विच्छू के दश पर अर्क का दूध लगाने से उसका विष उतर जाता है।

—अनुभूत चिकित्सा सागर २८/७६\*

४ साधारण विच्छू का विष थोड़ी सी खाड़ पानी मिलाकर दश पर गाढ़ा लेप करने से नष्ट हो जायेगा।

५ विच्छू के विष पर ढाक (पलाश) के बीजों को अर्क दुग्ध में घिसकर लगाने से आश्चर्यजनक लाभ होता है।

६ डमली बीज के सिरे को काटकर कुछ घिसकर उसे दश स्थान पर चिपका दे विष उतर जायेगा।

७ निर्मली के बीज को पानी में घिसकर दश पर लेप करने से विच्छू के विष की वेदना शान्त होती है।

८ कागजी नीवू का रस ५०० ग्राम, नीमादर २५० ग्राम, शुद्ध शहद ७५ ग्राम और मथीलिटेट स्प्रिट १५० ग्राम। सबको मिलाकर एक बोतल में भर दो और तीन दिन तक बार-बार हिला दिया करो। कुछ दिन पश्चात् इस आसव को किसी दूसरी बोतल में भर दो। जिस स्थान पर विच्छू डक मारे उस स्थान पर रुई के फाँड़े को इससे तर करके लगावे, शीघ्र ही पीड़ा दूर होती है।

९ अरीठे चवाने से भी विच्छू का विष उतर जाता है। अरीठे को बारीक पीसकर दश स्थान पर लगा दे। अरीठे को तम्बाकू की तरह चिलम में भरकर धूम्रपान करे तो विष शीघ्र उतर जाता है।

१० लहसुन का रस और शुद्ध शहद १५०-१५० ग्राम, दोनों को मिलाकर पिलाने से रोगी को शीघ्र लाभ होता है। लहसुन और नमक को मिला कूट-पीसकर काटे हुए स्थान पर लगाने से विष उतर जाता है।

११ एक या दो जमालाटे पानी में पीसकर दश स्थान पर लगाने से भयंकर विच्छू का विष भी तत्काल नष्ट हो जाता है। अनुभूत परीक्षित प्रयोग है।

१२ घी में कुछ सेंधा नमक मिलाकर पीने से विच्छू का विष उतर जाता है।

१३ दूध में सेंधा नमक पीसकर मिला दो और उसे अग्नि पर गर्म करो। काटे स्थान पर इस नमक मिश्रित दूध का सिंचन करने से विष उतर जायेगा।

१४ नीम वृक्ष की छाल या पत्तियों या फलों को तम्बाकू की भाँति चिलम में रखकर पीने से विच्छू का विष शीघ्र उतर जाता है। परीक्षित प्रयोग है।

१५ पीपल वृक्ष की जड़ की छाल १ तोला, मोरपख ३ माशे दोनों को चिलम में रखकर धूम्रपान करावे।

१६ एक चिलम में केवल मोरपख रखकर ऊपर से जलते हुए कोयले या बिना धूँये का अङ्गारा रखकर तम्बाकू की तरह पिलाओ, विष शीघ्र उतर जायेगा।

मोरपत्र को घी में मिलाकर काटे हुए स्थान पर उसकी धूनी भी दो ।

१७. हल्दी, अपामार्ग, कलौजी और चोक मूल का धूस्रपान कराने से विच्छू का विष शान्त हो जाता है ।

१८. जीरे का धूस्रपान कराने से विष शान्त होता है ।

२६. सेंधा नमक की एक छली को तीन दिन धूप में धूपित कर तीन दिन तक छाया में रखे । फिर सुरमे की तरह पीसकर शीशी में रखें और दश वाले रोगी के काटे स्थान के विपरीत नेत्र में एक सलाई भरकर लगावे ।

२०. तीनमाशे सेंधा नमक एक पाव पानी में घोलकर रोगी के कर्ण और नेत्रों में डाल दे तथा दश स्थान पर रुई की फुरेरी भिगोकर रख दें, तुरन्त शांति मिलेगी ।

२१. दश स्थान पर पत्थर का कोयला घिसकर लगाने से पीडा शान्त हो जाती है ।

२२. गोघृत और सेंधा नमक मिलाकर दश स्थान पर लगाने से पीडा शान्त होती है ।

२३. तारपीन का तैल पीडित स्थान पर लगाने से विच्छू के काटने से होने वाला दर्द शान्त होता है ।

२४. तुलसीपत्र को गोमूत्र अथवा नीबू के रस में पीसकर दश स्थान पर लगाने से पीडा कम होती है ।

२५. एक चौड़े मुख की बोतल में मैथिलेटेड स्प्रिट डाल लें और जो भी विच्छू मिले उस पर लगी मिट्टी को साफ करके उन्हें जीवित ही बोतल में डालकर बन्द कर दे । विच्छू स्प्रिट में डालते ही मर जायेंगे । विच्छू के काटे स्थान पर इस स्प्रिट के फाये को लगा देने से दर्द से रोता हुआ व्यक्ति हसने लगता है ।

२६. शहद का मोम, अर्क (मदार) और यूहर का दूध, तीनों को समान भाग मिश्रित कर मटर के समान गोलिया बनाकर रख ले । एक गोली को थोड़ा गर्म कर दश स्थान पर चिपका दे, पीडा नष्ट हो जायेगी ।

२७. पीली सखिया, नीसादर और जयपाल समान भाग लेकर नीबू के रस में खरल करमे गोलिया बनाकर रख लें । गोली को घिसकर दश स्थान पर लगा ऊपर से थोड़ा सेक कर दे, इससे जलन तक नहीं रहेगी ।

२८. सेंधा नमक १ तोला, काली मिर्च १ माशा के साथ १ छटाक घृत मिलाकर सेवन करने में विच्छू का विष उतर जाता है ।

२९. सत्यानाशी के बीजों का तैल दश स्थान पर लगा देने से विष का नाश हो जाता है ।

३०. व्दूल की पत्तियों को मुख बन्द करके चबावे और रोगी के कानों में २-४ फूक लगावें, लाभ होगा ।

३१. एक काले विच्छू का डक भाग काटकर उसे एक शीशी में रखकर ऊपर से ५० ग्राम तिल का तैल डाल कार्क लगाकर रख दो । दश स्थान को कुरेद कर वहाँ सीक से २ व्द तैल लगा दो, विष नष्ट हो जायेगा ।

३२. यदि विच्छू का काटा हुआ व्यक्ति बीस अङ्गुल गिने तो विच्छू का विष उतर जायेगा । रोगी २०, १६, १८, १७, १६, १५, १४, १३, १२, ११, १०, ९, ८, ७, ६, ५, ४, ३, २ और १ इस तरह गिने ।

३३. नीलाथोथा (तूतिया) १ तोला, नौसादर १ तोला, फिटकरी २ तोला, तीनों को एक कटोरी में पिघलाकर बत्तासे की तरह टिकिया बना लें । टिकिया को जल में घिसकर दश स्थान पर लगावें या दियासलाई से आग दिखाकर दश स्थान पर चिपका दे । यह टिकिया कुछ ही मिनटों में विष को चूस लेती है ।

३४. दश स्थान पर लाल मिर्च पानी में घिसकर लगाने से शीघ्र लाभ होता है ।

३५. अमलतास के बीज को जल में घिसकर दश स्थान पर लगाने से लाभ होता है ।

३६. भृङ्गराज (भागरा, भेंगरिया) के पत्तों को विच्छू के दश स्थान पर जहाँ सूजन हो, उतने स्थान पर अच्छी तरह से मसलना चाहिए । इससे पीडा दश स्थान पर ही केन्द्रित हो जावेगी और इसकी लुगदी को दश स्थान पर बाध देने से पीडा कम हो जाती है ।

३७. आम की गिरी को जल के साथ पत्थर पर घिस कर लगाने से विच्छू विष की शान्ति होती है ।

३८. छोटी इलायची को मुख में चबाकर रोगी के कान में फूक मारने से लाभ होता है । यदि इलायची का तैल प्राप्य हो तो दश स्थान पर लगा दे ।

३९. अमृतधारा (पिपरमेट, अजवायन व कपूर का सत् या फूल) का लेप विच्छू दश पर करे, लाभ होगा ।

४०. पुराने आक (जिस पर फल-फूल लगे हों) की मोटी जड़ तथा अपामार्ग की जड़ रोगी के हाथ में रखवा कर बलपूर्वक मुट्ठी बधवायें, विष उतर जायेगा ।

४१ आक के पत्तो के रस का नस्य रोगी को दे ।  
छीक आने पर वृश्चिक दश में विचित्र लाभ होता है ।

४२ तितली के पत्रों का स्वरस थोड़ा-२ कई बार  
पिलाने से विच्छू का विष उतर जाता है । पत्तों का रस  
भी दश पर लगाना अत्यन्त आवश्यक है ।

४३ कसौदी का फल भूनकर खिलाने से विच्छू का  
विष उतर जाता है । कसौदी के बीज पानी में पीसकर  
दश स्थान पर लगाने से भी वृश्चिक दश नष्ट होता है ।

४४ दश स्थान पर प्याज का रस और छिलका  
मलने तथा थोड़ा सा गुड खा लेने से विच्छू का विष  
उतर जाता है । अनुभूत परीक्षित योग है ।

४५ भाग के बीजों को कूट-पीसकर और मीम में  
मिलाकर खिलाने से विच्छू का विष उतर जाता है ।

४६ इन्द्रायण का हरा फल खाने से वृश्चिक विष  
शान्त हो जाता है ।

४७ शालिपर्णी (हिन्दी में सरिवन, मराठी में साल-  
वण, गुजराती में समेरवो, बंगला में शालपानी कहते हैं)  
का सुहाता-सुहाता गरम काढ़ा विच्छू के काटे हुए स्थान  
पर सिंचन करने से विष उतर कर पीड़ा नष्ट होती है ।

४८ सेधा नमक २ रत्ती १ माशे जल में घोलकर  
दो बूद नेत्रों में टपकाने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

४९ कौच के बीज को छीलकर विच्छू के काटे हुए  
स्थान पर मलने से विष शीघ्र उतर जाता है ।

५० मुश्की घोंडे के नाखून को पानी में घिसकर  
दश स्थान पर लेप करने से वृश्चिक विष उतर जाता  
है । मुश्की घोंडे का नाखून न मिले तो साधारण घोंडे  
के नाखून से भी काम चल सकता है ।

५१ कली का चूना, नौसादर, सुहागा तीनों सम-  
भाग लेकर मलो और विच्छू के काटे हुए रोगी को  
सु घावों । कई बार सु घाने से आराम अवश्य होगा ।

तम्बाकू के साथ खाने वाला चूना और नौसादर  
मिला हाथों से मलकर सु घाने से विष उतर जाता है ।  
इसी से अंग्रेजी औषधि 'लिव्बर एमोनियम फोर्ट' बनती  
है । इसके सु घाने से भी विष उतर जाता है ।

५२ चूहे की मेगनी को पानी के साथ पीसकर  
काटे हुए स्थान पर लगाने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

५३ मूषा अमचूर और मूषा लहसुन दोनों को जल  
में पीसकर लेप करने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

५४ हरताल, हींग, माठी चावल तीनों को जल में  
पीस दश पर लेप करने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

५५ नीबू का रस वृश्चिक दश पर मलने से विष  
उतर जाता है ।

५६ नागरमोथा को पीसकर तथा पानी में घोलकर  
पीने से और दश स्थान पर उसी का गाढ़ा-२ लेप करने  
में वृश्चिक विष उतर जाता है । परीक्षित प्रयोग है ।

५७ बेर के पत्तों को पानी में पीसकर टिकिया बना  
लेप करने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

५८ बकरी की लेडी (मेगनी) पानी के साथ महीन  
पीस लेप करना वृश्चिक दश में लाभकारी है ।

५९ दालचीनी का तैल मलना भी लाभकारी है ।

६० लहसुन को जैतून से तैल में पीसकर वृश्चिक  
दश पर लगाने से विष उतर जाता है ।

६१ सत्यानाशी की छाल को पान में रखकर खाने  
से वृश्चिक विष नष्ट हो जाता है ।

६२ रविवार के दिन खोदकर लाई गई कपास की  
जड़ चवाने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

६३ कपास के पत्ते और राई दोनों को मिला जल  
के साथ पीसकर दश स्थान पर लेप करना लाभकर है ।

६४ पीपर और कपास के बीज समभाग ले जल में  
पीसकर दश स्थान पर लेप करना चाहिए ।

६५ ढाक के बीजों को आक के दूध में पीसकर लेप  
करने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

६६ सज्जी को महीन पीसकर और शहद में मिला  
कर लेप करने से वृश्चिक दश में शीघ्र लाभ होता है ।

६७ काजी में जवाखार और नमक पीसकर मिला  
दो तथा उसे पुनः गरम करके दश स्थान पर सिंचन  
करने से वृश्चिक विष उतर जाता है ।

६८ पलाश पापड़ा को पानी में पीसकर वृश्चिक  
दश पर लगाने से विष उतर जाता है ।

६९ सेधा नमक, हींग, मैनसिल, चमेली के पत्ते  
और सोठ सबको एकत्र महीन पीसकर छान लो । फिर  
इस चूर्ण को खरल में डालकर उपर से गाय के गोबर  
का रस देकर घोट लो और गोलियां बनाकर रख लो ।



इन गोलियों को जल में घिसकर वृश्चिक दश के ऊपर लगाने से विष उतर जाता है।

७० हलहुल (हुडहुड) के पत्तों का चूर्ण वृश्चिक दश वाले व्यक्ति को सुधाने से तत्काल लाभ होता है।

७१ कुश, कास की जड़, कसाँदी के पत्ते इन तीनों वृटियों को मुख में रखकर चबाओ और जिस व्यक्ति को विच्छू ने ठक मारा हो उसके कानों में फूँक दो। इस उपाय के करने से वृश्चिक विष नष्ट हो जाता है।

७२ मोर के पंख को घृत में मिलाकर अग्नि पर डालो और उसका धूँध वृश्चिक दश पर लगाने से विष उतर जाता है।

७३ कबूतर की बीट, हरड, तगर व मोठ इनको विजोरे नीवू के रस में मिलाकर देने से वृश्चिक विष उतर जाता है।

७४ नीले पुष्प वाले घमिरा के पत्तों मसलकर सुधाने से वृश्चिक विष तत्काल उतर जाता है।

७५ जहरमोहरा को गुलाबजल में घिसकर दश स्थान पर लगाने से वृश्चिक विष, सर्प विष नष्ट होता है।

७६ दशाग औषधि (वच, हीग, वायविडङ्ग, गज-पीपल, सेंधा नमक, पाठा, काली अतीस, सोठ, काली मिर्च, पीपर समभाग) लेकर कूट-पीस कर चूर्ण बना लेना चाहिए। समय पर फाककर ऊपर से जल पीना चाहिए। इससे समस्त विषैले जानवरों का विष नष्ट हो जाता है।

७७ मोरपंख, मुर्गे का पंख, सेंधा नमक, तैल, घृत सबको मिलाकर इनकी धूनी देने से वृश्चिक विष उतर जाता है।

७८ हल्दी, सेंधा नमक, सोठ, मिर्च, पीपर, सिरस के फल या फूल इन सबका चूर्ण बना ले। दश स्थान को स्वेदित करके इस चूर्ण को घिसने से विष नष्ट होता है।

७९ दश स्थान पर थोड़ा सा चूना लगाओ और ऊपर से गन्धक का तेजाब लगा दो, शीघ्र आराम होगा। अनुभूत परीक्षित प्रयोग है।

८० कार्बोलिक एसिड से विच्छू के काटे हुए स्थान को जला दो, विष ऊपर नहीं चढ़ेगा।

८१ श्याम तुलसी का रस और नमक मिलाकर दो तीन बार लगाने से वृश्चिक विष उतर जाता है।

८२ सोठ, विजोरे का रस, हरताल, सेंधा नमक, कबूतर की बीट सबको बारीक पीसकर दश स्थान पर लेप करने से विष उतर जाता है।

८३ हरताल, हीग, विजोरे नीवू का रस तीनों को खरल करके गोलियाँ बना लो। जब किसी को विच्छू डक मारे तब इन गोलियों को पानी के साथ पीसकर दश स्थान पर लेप कर दो और इसी को अजन के समान नेत्रों में लगा दो, विष नष्ट हो जायगा।

८४ योग चिन्तामणि में लिखा है - सिन्दूर, मीठा तेलिया, चूक, सुहागा, पारा, निशोष, सोठ, काली मिर्च, पीपल, पाचो नमक, हल्दी, दाहहल्दी, कमल के पत्ते, वच, फिटकरी, अरण्डी की गिरी, कर्पूर, चीता, मजीठ, नौसा-दर सबको समभाग लेकर महीन पीस लो। फिर इस चूर्ण को गोमूत्र, गुड, आक के दूध और थूहर के दूध में मिला कर वृश्चिक दश पर लगाओ। यह प्रबल विषनाशक है।

८५ पोदीना और जी के आटे को तुलसी के जल में पीसकर लगाने से विष उतर जाता है।

८६ वृश्चिक दश पर तत्काल बर्फ का पानी रखने से दर्द शीघ्र शान्त हो जाता है। इससे विष उतरता नहीं है, थोड़ी शान्ति मिल जाती है। बर्फ रखकर उपर्युक्त कोई औषधि करनी चाहिए।

८७ पुरानी सुपारी बारीक पीस चिलम में रखकर तम्बाकू के समान धूम्रपान करने से शीघ्र लाभ होता है।

८८ लहसुन के रस में लौंग को घिसकर लगाने से पीडा और दाह कम होकर वृश्चिक विष उतर जाता है।

८९ श्वेत पुनर्नवा की जड़ से अल्प विष वाले विच्छू के डक को स्पर्श करने से विच्छू निर्विष होता है।

९० नौसादर ५० ग्राम, पोटाश परमेगनेट (पानी में डालने वाली औषधि) ६ माशे दोनों को मिलाकर खरल करे। इसको थोड़ी सी लेकर पानी में घोल दश स्थान पर लगावे और अग्नि से सेक दे।

९१ दियासलाई का मसाला जल में पीसकर दश स्थान पर लगावे।

९२ नागरमोथा पीना तथा लगाना चाहिए।

९३ फाल्गुन मास में जब वीर आता है उस समय जिस वीर पर पहली दृष्टि पड़े उसको तोड़कर दोनों हाथों से भलीभाँति मसलना चाहिए जिससे उसका रस



# शूलनिदानचिकित्सा

हथेलियों में अच्छी तरह लग जाय। यदि यह क्रिया रविवार या मंगलवार को हो तो लाभप्रद है और एक वृत्त तक इसका प्रभाव रहता है। वृश्चिक दश वाला रोगी आवे तो दश स्थान पर ४-५ मिनट तक अपनी हथेली रखो, विष उतर जायेगा।

६४ श्वेत फिटकरी को कटोरी में डालकर अग्नि पर पिघला लो और कुछ गाढ़ी होने पर चवन्नी बराबर बनाकर रख लो। इस टिकिया को अग्नि देकर कुछ पिघलाओ और वृश्चिक, मधुमक्खी, ततैया के दश स्थान पर त्रिपका दो, विष उतरने पर टिकिया स्वयं ही छूट जावेगी।

६५ गिलोय की जड़ पुष्प नक्षत्र में उखाड़ पीसकर पीने से ६ मास तक सर्प तथा वृश्चिक दश का भय नहीं रहता है।

६६ शकरकन्द के हरे पत्ते पीसकर दश स्थान पर बाधना चाहिए।

६७ गन्ने के सिरके में नौसादर घोटकर दश स्थान पर थोड़ी देर तक मले और पाच-सात पतं कपड़े की पट्टी तर करके चिपका दे।

६८ सिंघिया विष को पीसकर दश स्थान पर लगाना चाहिए।

६९ पवार की जड़ को जल में पीसकर लेप करने से विष करगे से विष उतर जाता है।

१०० एक छटाक चक्रवर्ध की पत्ती पीसकर दश स्थान पर बाध देने से विष उतर जाता है।

१०१ करेले की जड़ को गोमूत्र के साथ घिसकर लगावें। यदि गोमूत्र उस समय प्राप्त न हो तो जल के साथ घिसकर लगाने से भी वृश्चिक विष नष्ट होता है।

१०२ सोल्यूशन (साइकिल के ट्यूब जोड़ने वाला) की दो बूंद दश स्थान पर लगाने से उसी समय विष नष्ट होकर पीड़ा मिट जाती है।

१०३ ग्रामोफोन के टूटे हुए रिकार्ड को जल के साथ घिसकर काटे हुए स्थान पर लगाने से भी वृश्चिक विष उतर जाता है।

१०४ पीडित स्थान पर स्वमूत्र का लेप यथासंभव ही घट करे।

१०५ ईमरमूल (इसरोल), ईमरील [मराठी में सापसण, अंग्रेजी में इण्डियन प्रयं वर्ट] की जड़ का दश स्थान पर लेप करना चाहिए। यह कोकन इन्जेक्शन के समान दश स्थान को गज्ञाणून्य बना देता है। जड़ का चूर्ण १/२ ग्राम की मात्रा में आभ्यन्तर प्रयोग भी करा सकते हैं।

## होम्योपैथिक चिकित्सा—

आर्सेनिक ३० शक्ति की १-२ बूंद १०-१५ मिनट के अन्तर से खिला दे, तत्काल लाभ होगा।

## एलोपैथिक चिकित्सा—

१ टिचर आयोडीन का लगाना लाभप्रद है।

२ टिचर मरक्यूरोक्रोम दश स्थान पर लगाना चाहिए।

३ लाइकर एमोनियम फोर्ट की शीशी का कार्क खोलकर दो-तीन बार सुघाना चाहिए। गर्भवती स्त्री और वृश्चिको को सुघाना मना है। एक बार कार्क खुल जाने पर आपघि पानी के समान हो जाती है और काम नहीं करती। इसके स्थान पर नौसादर और चूना को खूब मसल कर सुघावे। ठीक वैसा ही काम करता है।

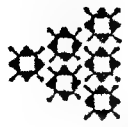
४ कैम्फर क्लोरल जो कपूर १ औंस और क्लोरल हाइड्रेट को मिलाने से तैलवत् हो जाता है, वृश्चिक दश पर मलने के ५ मिनट में विष उतर जाता है।

५ एमोनियम कार्बोनेट ५ ड्राम, खडिया मिट्टी ३ ड्राम दोनों को मिलाकर खरल में महीन पीसकर मजबूत कार्क लगा दे। वृश्चिक दश पर जल के साथ लगावे तो शीघ्र विष उतर जाता है। इसमें ततैया, मधुमक्खी, कानखजूरे के विष को नाश करने की भी शक्ति है।

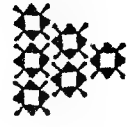
६ टिचर कैप्सीकम २ बूंद दश स्थान पर लगावे।

७ स्प्रिट एमोनिया एरोमेटिक ७-८ बूंद ताजे जल के साथ रोगी को पिलावे।

८ पोटाशियम परमेगनेट और टार्टरिक एसिड (नीवू का सत्) दोनों को अलग-२ पीसकर अलग-२ शीशियों में भरकर रख लो। वृश्चिक दश पर प्रथम पोटाशियम परमेगनेट का थोड़ा चूर्ण रखकर ऊपर से टार्टरिक एसिड का चूर्ण डालना चाहिए जोर वाद में एक बूंद जल डालने से उसमें उफान आकर विष शान्त



# विविध शूलहर वनस्पतियां



लेखक—मकनन वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य बी० एस-ए० एम०

भारद्वाज औषधालय, स्वामीनारायण मन्दिर, सावर कुण्डला (भावनगर) गुज०



शरीर में विविध स्थान पर विविध प्रकार के शूल होते हैं। शास्त्रों में रोगाध्याय में विविध शूलों की विस्तृत विवेचना मिलती है। उसी तरह वनस्पति के वर्णन में भी विविध शूलों में प्रयुक्त विविध वनस्पति का वर्णन पाया जाता है। शिर शूल, हृत्पीडा, पार्श्वशूल, कटिग्रह, कटि शूल, नेत्रशूल, उदरशूल, योनिशूल इत्यादि शूल विशेष में शूल नाशक स्वतन्त्रतया प्रयुक्त होने वाली वनस्पतियों का वर्णन सहिता ग्रन्थों में उपलब्ध है। मैंने यहाँ कुछ विविध शूलहर वनस्पतियों का विवेचन किया है, जो उपयोगी होगा। भावप्रकाश प्रथम खण्ड से सन्दर्भ लेकर वर्णन किया है। हो सकता है अन्य वनस्पति भी दुःखहर, पीडा हर हो। सामान्यतया देखे तो वातहर वनस्पति पीडा शामक होती है। यहाँ वातहर गुणयुक्त वनस्पति का नामोल्लेख नहीं किया है। क्योंकि यहाँ केवल स्थान विशेष—अङ्ग विशेष शूल का तात्पर्य होने से सिर्फ उन शूलहर वनस्पति का नाम-गुण लिखा गया है। विद्वानों का मार्गदर्शन मुझे मान्य होगा।

## शूलघ्न वनस्पतियों के नाम—

वनस्पति	शूल विशेष गुण	१६ रास्ता	समीरास्त्रवातशूलोदरापहा
१ हरीतकी	शूलघ्नी	२० पुष्करमूल	विशेषात्पार्श्वशूलनुत्
२ शुण्ठी	आमवातघ्नी, शूलघ्नी	२१ पाषाण भेद	हन्ति प्लीहशूलव्रणानि
३ आर्द्रक	" "	२२ लशुन	हृद्रोग, कुक्षिशूल
४. पिप्पली	शुलाममास्तान्	२३ चुक्र (चूका)	शूल, आमवातहर, हृत्पीडाहृत्
५. मरिच	शूलकृमीन्	२४ तगर	शूलहर
६. यवानी (अजवायन)	शुक्रशूलहृत्	२५ गुग्गुल	आमवातहर
७ अजमोदा	रुजो हरेत्	२६. राल	शूलहर
८ शतपुष्पा	शूलाक्षिरोगहृत्	२७ जातीफल	हृद्रुजा
९ मिश्रैया-सुवा	योनिशूलनुत्	२८ लवग	आध्यमान शूलमाशु विनाश-येत्
१० चतुर्वीज	आध्यमान शूल, अजीर्ण शूल, पार्श्वशूल, कटिव्यथा	२९ एला	शिरोरुक्
११ हिंगु	उदर शूल	३० केसर	शिरोरुक्
१२ वचा	विवन्धमानशूलघ्नी	३१ ह्रीवेर	हृद्रोग
१३ चोपचीनी	विवन्धमानशूलघ्नी, तनुवेदनाम्	३२ शटी-गन्धपलाशी	शूल हर
१४ हपुपा	शूलहृत्	३३ ताम्बूल	श्रमापहम्
१५ विडङ्ग	शूलघ्न	३४ गम्भारी	आमशूलहर
१६ तुम्बुरु	शूलारुचि, प्लीहकृच्छ्राणि	३५ वृहती	शूलहर
१७ आरवध	हृद्रोग, उदावर्तशूलनुत्	३६ कण्टकारी	पार्श्वपीडाहर
१८. इन्द्रयव (कुटजबीज)	शूलजित्	३७ एरण्ड	कटीवस्तिशिर पीडाहर, आम मास्तान्

वनस्पति	शूल विशेष गुण	1	वनस्पति	शूल विशेष गुण
३७ एरण्ड	कटीवस्तिशिर-पीडाहर, आममा- स्तान्, वस्तिशूलहरम्, गुल्मशूला- निलापहम्		७२. यव-जव	उरुस्तम्भहर
३८ मेहुण्ड (थूहर)	अण्ठीला शूल		७३. माप-उउद	पक्तिशूलानि नाशयत्
३९ कलिहारी	शूलजित्		७४. शोभाञ्जन फल	शूलहर
४०. वासा	तृपात्तिहृत्		[ पृष्ठ ३२६ का ज्ञेय ]	
४१ निम्ब	श्रमहर		हो जायगा । रुई की पानी में भिगोकर शीघ्र ही औषधि की पीछ दो अन्यथा छाला पट जायगा ।	
४२. शिग्रु	शिरोर्जतिनुत्		६ कास्टिक सोडा (जो साबुन बनाने के काम आता है) ३ ग्राम लेकर एक साफ शीशी में डाल दो और ऊपर से ३ ग्राम नीसादर भी डाल दो, फिर उनके ऊपर १०- १५ बूंद जल की डाल दो । जल डालते ही शीशी से उफान उठ निकलेगा, शीघ्र ही शीशी में डाट लगा दो, औषधि तैयार है । वृश्चिक दश वाले रोगी को बार-बार डाट खोलकर मु घाने से थोड़ी देर में विष उतर जायेगा ।	
४३. निर्गुण्डी	हन्ति शूलशोथाममास्तान्		१० ब्लीचिंग पाउडर दश स्थान पर मलने से विष नष्ट हो जाता है ।	
४४ अङ्गोल	शूलहर ग्रहनुत्		११ वेनडीन कैप्सूल (पार्क डेविस्)-१-१ कैप्सूल हर ४ घण्टे पर मुख द्वारा दें ।	
४५ स्वर्णवल्ली	शिर पीडाहर		१२. वायकोलेट्स-१-१ गोली हर ३ घण्टे बाद जल से दे ।	
४६ नल-ब्रह्म	हृदय, वस्ति, योनि पीडाहर		१४ हिस्टोस्टैव क्रीम दश स्थान पर मलो ।	
४७. दर्भ	वस्तिरुक्हर		१५ वेनेडील क्रीम को दश स्थान पर मलो ।	
४८. रोहिष	शूलघ्न		१६ न्युपकॉनल (सीवा) " "	
४९ पाठा	हन्ति शूल		१७ थीफोरिन " "	
५०. दन्ती	शूलहर		१८ जम्बक " "	
५१ गोरखमुण्डी	शुदातिनुत्		१९ अमृताञ्जन " "	
५२ अपामार्ग	शूलहर		इञ्जेक्शन—	
५३. भृङ्गराज	शिरोत्तिनुत्		१ मार्तण्ड फार्मैस्युटिकल्स, बडीत का "शूलान्तक" इञ्जेक्शन आशातीत लाभ करता है ।	
५४ नागपुष्पी	शूलहर		२ रेक्टिकायड स्प्रीट २ बूंद व डिस्टिल्ड वाटर (परिश्रुत जल) १६ बूंद मिलाकर दश स्थान के पास सूचीवेध लगावें ।	
५५. मेपशृङ्गी	अक्षिशूलनुत्		३ इमेटिन हाइड्रोक्लोर को जहां बिच्छू ने डंक मारा हो वहां लगा दे, शीघ्र वेदनाशामक है ।	
५६ देवदानी फल	शूलघ्न		४ नोवोकेन (हैक्स्ट) २ सी सी का इञ्जेक्शन दशित स्थान के चारो ओर प्रवेश करने से वेदना शान्त होती है ।	
५७. वेल्लन्तर-गलतोरा	योनिशूलहर		५ सायनोपेन (गायत्री) मासपेशी या नस में दें । ★	
५८ पद्मिनी-कमल	शूलहर			
५९. जूई	त्रिरोरोगहर			
६० शिवमल्ली-पकुल	योनिशूलहर			
६१ कुन्द-डोलर	शिरोरुक्हर			
६२ मुचुकुन्द	शिर पीडानाशक			
६३ तुलसी	पार्श्वरुक्हर			
६४ इगुद	शूलघ्न			
६५ शाल्मली	शूलहर			
६६. बालविल्व फल	आमशूलघ्नी			
६७ विपतिन्दुक	पादव्यथाहरम्			
६८ जम्बीर निम्बु	शूलहर, हृत्पीडाहर			
६९ निम्बु	उदरग्रहापहम्			
७० अम्लवेतस	हृद्रोगशूलगुल्मघ्नम्			
७१. बुक्षाम्ल-कोकम	शूलजित्			

# ❖❖❖ कुछ शूलघ्न वनस्पतियां ❖❖❖

वैद्य अणोक भाई तनाविया भारद्वाज आयुर्वेदाचार्य वी० एस० ए० एम०  
भारद्वाज औषधालय, स्वामीनारायण मन्दिर, सावर कुण्डला (भावनगर) गुजरात



मैं यहाँ आपके समक्ष कुछ प्रभावी एवं शूलशामक वनस्पतियों का परिचय देना चाहता हूँ। मैंने जो वनस्पतियों का यहाँ चयन किया है वह हमारे आमपास ही मिलती है, उसे गाँव में, घर के आगे में भी लगा सकते हैं। यही वनस्पतियाँ भारत के तमाम प्रदेशों में लगाई जाती हैं।

**निर्गुण्डी—**

नाम—निर्गुण्डी, कुल—निर्गुण्डी-कुल (वर्बिनेसी Verbenaceae) पर्याय—ले-वायटेक्स निर्गुण्डी, स०—निर्गुण्डी, हिन्दी—सम्भालू, मेउडी, म—निगड, गु०—नगड, नगोट, ब०—निशिन्दा, अंग्रेजी—फाइव लीव्ड चेस्ट (Five-leaved chaste)।

निर्गुण्डी भारतवर्ष काफ़ी पायी जाती है। मैदानी प्रदेश, पहाड़ी प्रदेश एवं बगीचों में भी पायी जाती है। यह गुल्म जातीय वनस्पति है। इसका पौधा आटी के समान ८-१० फीट ऊँचा होता है। पत्र—अरहर के समान कभी खटित और कभी अखटित तथा मसृणरोमयुक्त होते हैं। एक वृन्त पर तीन या पाँच पत्रक १-५ इञ्च लम्बी और १/३-१ १/३ इञ्च चौड़े होते हैं। पत्तियों की मसलने से विशिष्ट गन्ध आती है। पुष्प—छोटे, गुच्छेदार और नील वर्ण होते हैं। पुष्पेशर—४ तथा गर्भाशय २-४ कोष्ठयुक्त होता है। फल—गोलाकार और पकने पर कृष्ण वर्ण होते हैं।

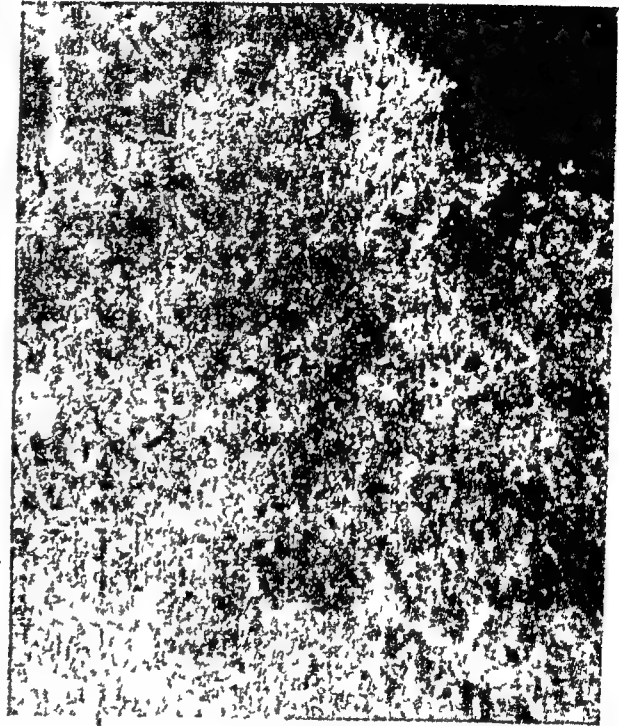
त्वचा—नीलाभ धूसर वर्ण होती है।

जाति—नीलपुष्पी और श्वेतपुष्पी दो जातियाँ हैं। नीलपुष्पी को निर्गुण्डी तथा श्वेतपुष्पी को सिन्दुवार कहते हैं।

**रासायनिक संघटन —**

पत्र में मुगन्धित उदनील तैल और राल होती है। फल में अम्ल राल, कपाय अम्ल, सेवाम्ल, एक और तत्व और रंग होते हैं।

गुण—लघु रुक्ष। विपाक—कटु।



रस—तिक्त, कटु, कपाय। वीर्य—उष्ण।

कर्म—शूल विषयक

दोषकर्म—उष्णवीर्य होने से यह कफवात शामक है।

सास्थानिक कर्म—वाह्य—यह वेदनास्थापन, शोथहर, व्रणशोधन, व्रणरोपण, केश्य तथा जन्तुघ्न है।

आभ्यन्तर—नाडी मस्थान—वातनाशक होने से यह वेदना स्थापन एवं मध्य है।

पाचन सम्स्थान—कटु, तिक्त और उष्ण होने से यह दीपन, आमपाचन, यकृतोत्तेजक और कृमिघ्न है।

प्रयोग—सस्थानिक प्रयोग—वाह्य—शिर शूल, अण्ड शोथ, सधिशोथ, आमवात आदि शोथवेदनाप्रधान रोगों में इसके पत्रों को गरम कर बाधते हैं। उपनाह भी दिया जाता है। गर्भाशय शोथ, पक्वाशयशूल, वृषण शोथ, गुदशोथ

आदि मे इसके क्वाथ मे बटि स्नान कराते है। कठशूल बौन मुखपाक मे इसके क्वाथ का गडूप देते है। शुष्कपत्रो के पुष्प से शिर शूल तथा प्रतिश्याय शात होता है।

आभ्यन्तर नाडी सस्थान—शिर शूल, ग्रधृसी आदि तथा आमवात सन्धिशोथ आदि वेदना प्रधान रोगो मे इसका प्रयोग होता है।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र, मूल, बीज

विशिष्ट प्रयोग—निर्गुण्डी मूल की त्वचा का चूर्ण मधवा मूल त्वक् का काढा बनाकर घन कर गोली बना कर-गलित कुष्ठ मे देने से आशातीत परिणाम मिलता है।

नोट आमवात, कटिग्रह, शिर शूल, सन्धिशूल इत्यादि वेदना प्रधान व्याधि मे निर्गुण्डी पत्र का वाष्प स्वेद देने से शीघ्र ही वेदना का शमन होता है। अनुभूत हैं। अण्डशोथ मे निर्गुण्डी पत्र स्वरस मे दशागलेप घोट कर लेप किया जाता है। ब्रणोपचार मे ब्रण शोधन एव रोपण मे निर्गुण्डी तैल का प्रयोग किया जाता है। यह कुष्ठघ्नी वनस्पति है। कर्णपूययुक्त शूल मे निर्गुण्डी तैल गर्मकर डालने से शूल का शमन होता है।

## शिग्रु (शोभाञ्जन)

भारत मे शोभाञ्जन सर्वत्र पाया जाता है। सब्जी मण्डी मे शिग्रु का फल (फली) सर्वत्र मिलता है। शिग्रु फली उत्तम प्रकार का शाकाहार है। इसका वृक्ष मध्यम प्रमाण का २०-२५ फीट ऊँचा होता है। छाल और काष्ठ मुटु होता है। पत्र—सयुक्त पक्षाकार, १-२ फुट लम्बा होता है। जिसमे पत्रक ६-८ जोड़े आध इञ्च से पौन इञ्च लम्बे, अभिमुख क्रम मे लगे रहते हैं। पुष्प-नीलाभ श्वेत वर्ण के गुच्छो मे निकलते हैं।

फल—६-१८ इञ्च लम्बे, ६ सिराओ से युक्त और दूसर अथवा कृष्णवर्ण होते हैं। बीज—तीन सिराओ से युक्त और दूसर अथवा कृष्णवर्ण होते हैं। बीज—तीन सिराओ से युक्त और पक्षसहित और कटु होते हैं, ये श्वेत और मरिच के समान होते हैं, अत कुछ लोग इन्हे श्वेत मरिच भी कहते हैं। फरवरी मास मे पुष्प और मार्च-अप्रैल मास मे फल निकलते हैं। इसकी फलियो का शाक बनाते हैं।

जाति—पुष्प भेद से शास्त्रकारो ने शोभाजन की कई जातिया बतलाई हैं। भाव प्रकाश ने श्वेत और रक्त दो

भेद किये है। श्वेत जाति कटु होती है इसलिए उसे कटु शिग्रु और रक्त जाति मधुर होती है इसलिए मधुशिग्रु भी कहते हैं। कटुशिग्रु सर्वत्र सुलभ है, मधुशिग्रु कम मिलता है। राजनिघण्टु ने नील शिग्रु का भी उल्लेख किया है किन्तु यह बहुत कम मिलता है।

कुल—शोभाजन-कुल (मारिङ्गोसी-Moringaceae).

नाम—लेटिन-मॉरिङ्गाटेरिगोस्पेर्मा (Moringa, pterygosperma), स०—शोभाजन, शिग्रु तीक्ष्णगन्धा अक्षीप, मोचक, हिन्दी सहिजन, मुनगा, व०—शजिना, प०—सोहाजना, मराठी—शेवगा शेगटा, गुज०—सरगवो, सेकटो, अंग्रेजी—Horse-Redish tree, Drum-Stick plant)

गुण—लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, सर। रस—कटु, क्षार। वीर्य—उष्ण। विपाक—कटु।

दोषकर्म—यह लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण और कटु होने से कफ को तथा उष्ण होने से वात को शात करता है।

संस्थानिक कर्म (बाह्य प्रयोग)—बीजो के चूर्ण का नस्य शिरोविरेचन है। बीजो का तैल वेदनास्थापन और शोथहर है।

पाचन सस्थान—रोचन, दीपन, पाचन, शूलप्रशमन है। संस्थानिक प्रयोग—बाह्य-ब्रणशोथ और विद्रधि पर इसकी त्वचा और पत्र का लेप करते हैं। बीजो के चूर्ण का नस्य शिर शूल मे देते हैं। सन्धिवात आमवात आदि शोथवेदना-प्रधान विकारो मे इसके बीजो के तैल का अभ्यङ्ग करते हैं।

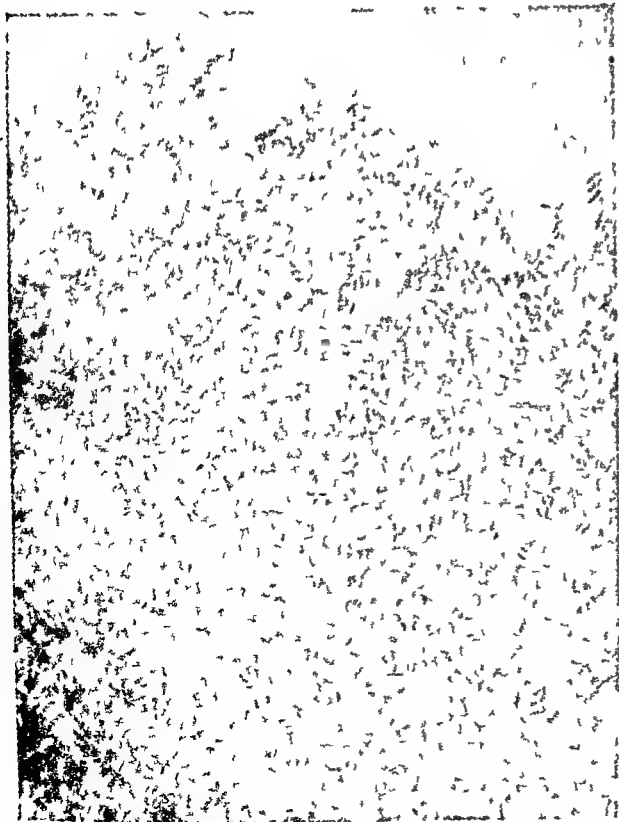
प्रजनन सस्थान—कण्टार्तव, रजोरोध मे इसका प्रयोग लाभ करता है।

गर्भाशय शूल, गर्भाशय शोथ, आमाशय शूल एव शोथ तथा मेदो रोग मे लाभ करता है। समग्र वातप्रधान शूलयुक्त व्याधियो मे इसका प्रयोग लाभदायी है। अर्बुद की ग्रन्थि पर इसकी छाल का लेप लाभप्रद पाया गया है। आम दोष के नाश हेतु शिग्रु उत्तम है। शिर शूल मे इसके बीजो के चूर्ण का नस्य देते हैं, नस्य कर्म से जीर्ण एव नवीन शिर शूल मे आराम मिलता है। नेत्र रोगो मे शिग्रु की छाल का विधिवत् विन्दु बनाया जाता है, इस नेत्र विन्दु से नेत्रशूल शात हो जाता है। सशोथ वेदना प्रधान आमवात मे इसकी छाल का लेप करने से शोथ

एव वेदना का तात्कालिक शमन होता है। कष्टपूर्वक मासिक स्त्राव के साथ अल्प प्रमाण वाले मासिक स्त्राव में शिग्रु उत्तम कार्य करता है। इसमें शिग्रु फल का पेय देना चाहिए।

## श्योनाक—

श्योनाक वृक्ष है। समग्र भारत में पाया जाता है, इसका वृक्ष २५-३० फीट ऊँचा होता है। पत्र-सयुक्त २-४ फुट लम्बा, पक्षाकार होता है—जिसके अग्रभाग में एक पत्र होता है। पत्रक-५ इंच लम्बे, ३-४ इंच चौड़े, तीक्ष्ण एव तरंगित धार के होते हैं। पुष्पदण्ड-८-१० इञ्च लम्बे विगुल के आकार के होते हैं जिनके अग्रभाग पर रक्ताभ वैगनी रङ्ग के पुष्प लगे रहते हैं। पुष्पदल-मासल होते हैं और उसकी गन्ध अच्छी नहीं होती। फल-१-३ फुट लम्बे, २-४ इञ्च चौड़े तलवार के सदृश होते हैं। इनमें बीज चपटे और पखयुक्त लगभग ३ इञ्च लम्बे और २ इञ्च चौड़े सेम के बीजों के सदृश होते हैं। इसके साथ कुछ रुई भी होती है। पुष्प-वर्षाकाल में आते हैं तथा शीत काल में फल पकते हैं।



जाति—इसकी एक जाति और है जिसका पेड़ बहुत बड़ा और पत्ते नीम के समान और दुर्गन्धित होते हैं।

## रासायनिक संघटन—

इसकी मूलत्वक् में 'ओरोक्सिलिन' नामक स्फटिकीय तित्त ग्लुकोसाइड, एक कटु तत्व, पेक्टिन, वसा, मोम, क्लोरोफील, कबाय द्रव्य और क्रिटिक अम्ल पाये जाते हैं।

गुण—लघु, रुक्ष। रस—तित्त, कषाय।  
विपाक—कटु। वीर्य—शीत।

गुण—शोथहर, पुरीषसंग्रहणीय, शीतप्रणमन, अनु-वासनोपग, कपायस्कन्ध (च) वृहत् पञ्चमूल, अम्बुष्ठादि गण (सु)।

कुल—श्योनाक-कुल - ( विग्नोनिएसी-Bignoniaceae )

नाम—ले०—ओरोक्सिलम इण्डिकम ( *Oroxylum indicum* ), स०—श्योनाक, अरलु, शोषण, कटुवृक्ष, टुण्टुक, शुकनास, दीर्घवृन्त, पृथुशिव, हिन्दी-सोनापाठा, व०—शोणा, म०—टेटू, गुज०—अरडूसो।

दोषकर्म—यह त्रिदोषशामक है। गुण और रस से यह कफ को तथा वीर्य से पित्त को शांत करता है। इन दोषों तथा आमदोष के द्वारा आवृत वात को भी यह शांत करता है।

संस्थानिक कर्म—बाह्य—यह शोथहर, व्रणरोपण एव वेदनास्थापन है।

आभ्यन्तर-नाडी संस्थान—यह वातहर होने से वेदना स्थापन है।

रक्तवह संस्थान—यह शोथ को दूर करता है।

दोष प्रयोग—यह त्रिदोषजन्य विकारों में प्रयुक्त होता है। विशेषतः इसका प्रयोग कफपित्त विकारों तथा कफ पित्त एव आम से आवृत वात में करते हैं।

संस्थानिक कर्म बाह्य आमवात सन्निवात आदि शोथ वेदनायुक्त विकारों में इसके कबाय से स्नान कराते हैं। व्रणों में इसकी छाल का स्वरस देते हैं।

आभ्यन्तर नाडी संस्थान यह वात व्याधि, आम-वात-सन्निवात आदि में प्रयुक्त होता है।

शोथ वेदना प्रधान अङ्ग पर इसके पत्तों को गर्मकर वाघने से आराम मिलता है। शिर शूल में दाह हो तब उसी अवस्था में श्योनाक के पत्ते शिर पर ठण्डा ही

वाघने से दाह एव शिर शूल में आराम मिलता है। यह ज्वरघ्न भी है, अतः ज्वर में देने से ज्वर को शान्त कर अङ्गमर्द को दूर करता है।

## तुलसी—

तुलसी का महत्त्व समग्र भारत में है, खासकर हिन्दू धर्म में तुलसी का विशेष महत्त्व है। श्रीकृष्ण भगवान के पास तुलसी का स्थान है। तुलसी देवी वनस्पति है। तुलसी के साथ हिन्दू धर्म की भावना जुड़ी हुई होने से प्रत्येक हिन्दू के घर में तुलसी विद्यमान है, और सुबह-शाम तुलसी के कुण्डों व क्यारी पर धूप-दीप होता है। तुलसी पवित्र वनस्पति मानी जाती है, अतः तुलसी के काण्डों में से माला बनाकर अनेक हिन्दू नर-नारी गले में आदरपूर्वक पहनते हैं। तुलसी समस्त भारत के घरों और मन्दिरों में पायी जाती है।

**स्वरूप**—यह गुल्मजातीय क्षुप १-२ फुट ऊँचा होता है। पत्र—लगभग १ इञ्च लम्बे, गोलाई लिए, सुगन्धित होते हैं। पुष्पमजरी—५-६ इञ्च लम्बी होती है। बीज—चपटे, रक्ताभ होते हैं। शीतकाल में पुष्प और फल आते हैं।

**जाति**—मुख्यतः इसके दो भेद होते हैं—१ श्वेत और २ कृष्ण। श्वेत तुलसी के पत्र और शाखायें श्वेताभ और कृष्ण के कृष्णाभ होते हैं। गुण में काली तुलसी उत्तम मानी जाती है। इनके अतिरिक्त रामतुलसी और कपूरी तुलसी (जिससे कपूर निकाला जाता है) भी इसके भेद हैं।

## रासायनिक संघटन—

इसमें एक पीताभ हरित सुगन्धित तैल पाया जाता है जो कुछ काल रखने से स्फटिकाकार हो जाता है। इसे तुलसी-कपूर (Basil-Camphor) कहते हैं।

**गण**—सुरसादि (सु०)

**कुल**—तुलसी-कुल (लैबिएटी—Labiatae)

**नाम**—ले०—ऑसिमम सैक्टम (Ocimum

Sanctum) स०—तुलसी, सुरसा, ग्राम्य, सुलभा, बहु-मजरी, अपेतराक्षसी, शूलघ्नी, देवदुन्दुभि, हिन्दी—तुलसी, अंग्रेजी—होली बेसिल (Holy basil), गुज०—तुलसी।

**गुण**—लघु, रुक्ष। **रस**—कटु, तिक्त।

**विपाक**—कटु। **वीर्य**—उष्ण।

**बीज**—स्निग्ध, पिच्छिल और शीत हैं।

**दोषकर्म्म**—यह कफवात शामक और पित्त वर्धक है।

**मस्थानिक कार्य**—दाह—यह जन्तुघ्न, दुर्गन्धनाशक, उत्तेजक, वातहर और शोथघ्न है।

**आभ्यन्तर**—पाचनसंस्थान—यह दीपन, पाचन, अनुलोमन तथा कृमिघ्न है।

**रक्तवह संस्थान**—यह शोथहर है।

**दोष प्रयोग**—यह कफवातविकारों में प्रयुक्त होती है।

**संस्थानिक प्रयोग**—बाह्य—जीर्ण व्रण, शोथ, पीडा में इसका लेप करते हैं।

**आभ्यन्तर**—पाचन संस्थान—अग्निमाद्य, छर्दि, उदर-शूल तथा कृमि में प्रयुक्त होती है। बीज—पिच्छिल होने से प्रवाहिका में देते हैं।

**श्वसन संस्थान**—प्रतिश्याय, कास, श्वास तथा पार्श्वशूल में उपयोगी है।

**पार्श्वशूलकफवातजित**। (भा० प्र०)

**पार्श्वशूलविनाशन**। (च० सू० २७)

**पार्श्वशूलघ्न** (सु० सू० ४६)

**भूतपूर्व प्रधान मन्त्री श्री मोरार जी भाई देसाई की मान्यता है कि प्रत्येक घर में तुलसी रखने से विषम ज्वर नहीं होता और तुलसी का स्वरस पीने से अर्बुद मिटाया जाता है। तुलसी स्वरस पीने से कासे-श्वास-प्रतिश्याय मिट जाता है और कफ से होने वाला उर शूल, पार्श्वशूल भी मिटता है। कर्णशूल में तुलसी स्वरस का बूद कानों में डालने से आराम मिलता है। दन्तकृमिजन्य दन्तशूल में तुलसी पत्र को चवाने से आराम मिलता है। शिर शूल में तुलसी की चाय पीने से आराम मिलता है। आध्मान-जन्य में तुलसी स्वरस के साथ आर्द्रक रस पीने से आराम मिलता है। उदरशूल में तुलसी रस देने से उदर शूल शांत हो जाता है।**

## कनेर-करवीर—

**गण**—शिरोविरेचन द्रव्य (सु०)

**कुल**—कुटज-कुल (एपोसाइनेसी—Apocynaceae)

**नाम**—ले०—नेरियम ओडोरम (Nerium odorum)

स०—करवीर, अश्वमारक, हिन्दी—कनेर, कनैल, व०—करवी, म०—कण्हेर, गुज०—कणेर, करेण, अंग्रेजी में—रोजबेरी स्पर्ज (Rose-berry spurge)

**जाति**—चार जाति हैं।



१. श्वेत, २ पीत, ३ रक्त और ४ कृष्ण। कृष्ण कनेर दुर्लभ है।

गुण—(बाह्य) कुष्ठघ्न, व्रण शोधन तथा शोथहर है।

रक्तवहसस्थान—पीत कनेर की हृदय पर क्रिया डिजिटेलिस के समान तथा श्वेत और रक्त कनेर की स्ट्रोफैन्थस के समान होती है। यह हृद्य है और इससे हृदय को शक्ति प्रदान होती है। अधिक मात्रा हृदय के लिए विष समान है। यह अग्निमाद्य, उदर रोग तथा विबन्ध नाशक है। मूत्रकृच्छ्र और अश्मरी में उपयुक्त है।

विपाक्त लक्षण—अधिक मात्रा में देने से अवसाद, नाडीदीर्घत्व, हृदय तथा श्वासावरोध से मृत्यु होजाती है।

## अर्क (मदार)—

गण—भेदनीय, वमनोपग, स्वेदोपग (च), अधोभाग-हर, अर्कादि (सु०)

कुल—अर्क-कुल ( एस्क्लिपिएडेसी-Asclepiadaceae )।

नाम—ले०—कैलोट्रोपिस प्रोसरा ( Calotropis procera ), स०—अर्क, तूलफल, क्षीरपर्ण, हिन्दी—अकवन, आक मदार, व०—आकन्द, प०—अक, म०—रूई, गुज०—आकडो, अंग्रेजी—मदार (Madar)।

इसका गुल्मजातीय छोटा क्षुप होता है। फाड़ कठिन तथा काण्डत्वक् धूसर और सूत्रमय होती है। पत्र—५-६ इञ्च लम्बे, १-३ इञ्च चौड़े और स्थूल होते हैं। इनका ऊपरी पृष्ठ चिकना किन्तु निचला पृष्ठ रोमश होता है। पुष्पदण्ड—पत्रकोणोद्भूत तथा अनेक शाखायुक्त होता है। जिस पर गुच्छों में अनेक पुष्प लगते हैं। पुष्प—बाहर श्वेत और भीतर रक्ताभ वर्णनी होते हैं। फल—लम्बे, टेढ़े होते हैं जो सूखने पर फट जाते हैं और उनके भीतर से सफेद मुलायम रूई निकलती है। बीज—छोटे काले रङ्ग के होते हैं। वसन्त में पुष्प तथा ग्रीष्म में फल लगते हैं। किसी-किसी क्षुप पर एक प्रकार का द्रव संचित हो जाता है इसे 'अर्क-शर्करा' कहते हैं।

जाति—पुष्प के वर्ण भेद से यह दो प्रकार का माना गया है—१ श्वेत, २ रक्त। रक्त जाति को सामान्यत 'अर्क' कहते हैं। श्वेत पुष्प अर्क का विशिष्ट नाम 'अलर्क' दिया गया है। इसे 'मन्दार' भी कहते हैं तथा इसका ले० नाम कैलोट्रोपिस गिगैण्टिया (C. Gigantia)

है। इसमें जिसका क्षुप बड़ा वृक्षाकार होता है इसे 'राजार्क' कहते हैं। यह सदापुष्प होता है। राजनिघण्टु ने इसकी चार जातियों का उल्लेख किया है—१. अर्क, २. राजार्क, ३. शुक्लार्क, ४. श्वेतमन्दार। यूनानी वैद्यक में इसकी तीन जातिया स्वीकृत हैं। यह समस्त भारत की शुष्क और ऊसर भूमि में उत्पन्न होता है।

गुण—लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण। रस—कटु, तिक्त।

विपाक—कटु वीर्य—उष्ण

दोषकर्म—यह उष्ण होने से कफवात शामक है। रक्तार्कपुष्प तिक्त-मधुर होने से रस के द्वारा कफ पित्त शामक है।

संस्थानिक कर्म—बाह्य—यह वेदना स्थापन, शोथ-हर, व्रण शोधन, कुष्ठघ्न, और जन्तुघ्न है। शोथ-वेदना-युक्त विकारों (श्लीषद, आमवात आदि) में अर्क पत्र गर्म कर बाधते हैं तथा उसके स्वरस से सिद्ध तैल का अभ्यङ्ग करते हैं। इस तैल को कर्ण रोगों (कर्णशूल-बाधिर्य आदि) में डालते हैं। ग्रन्थिशोथ, गण्डमाला आदि में अर्कक्षीर का लेप करते हैं। दन्तशूल में अर्कमूल का दातौन करने से दन्त शूल मिट जाता है। अर्कक्षार उदर शूल, श्वासकण्ठ में दिया जाता है। उदरशूल में अर्क पत्र गर्म कर पेट पर बाधने से शूल का शमन हो जाता है।

## अश्वगन्धा-असगन्ध—

गण—वलय, वृहणीय, मधुर स्कन्ध।

कुल—कण्टकारी कुल (सोलैनेसी--Solanaceae)

नाम—ले०—विथैनिया सॉमनिफेरा ( Withania Somnifera ), स०—अश्वगन्ध, वाराहकर्णी, बलदा, कुष्ठगविनी। हिन्दी में असगन्ध, व०—अश्वगन्धा, म०—आसघ, डोरगुञ्ज, गुज०—आसघ, घोड़ा आहन, घोड़ा आकुर, अंग्रेजी—विण्टरचेरी (Winter cherry)।

स्वरूप—इसका क्षुप १-५ फुट ऊँचा होता है। शाखाये गोलाकार चारों ओर फैली रहती हैं। पत्र—एका-न्तर २-४ इञ्च लम्बे, गोलाई लिये, श्वेतरोमश होते हैं। पुष्प—पत्रकोणोद्भूत, पीताभ हरित, चिलम के आकार के गुच्छों में रहते हैं। फल—छोटे, गोलाकार, रसभरी के सदृश कवच के भीतर तथा पकने पर लाल हो जाते हैं। बीज—छोटे चिकने और चपटे होते हैं। मूल—ऊपर से धूसर भीतर श्वेत, अगुली सदृश मोटे तथा १-१।१ फुट तक



लम्बे होते हैं। कच्चे मूल से अश्व के सदृश गन्ध आती है इसलिये इसे 'अश्वगन्धा' कहते हैं।

जाति—यह देशभेद से ग्राम्य और वन्य दो प्रकार की होती है। वन्य असगन्ध अवसादक, स्वापजनन और मूत्रल है अतः इसका बाह्य प्रयोग ही करते हैं। आभ्यन्तर के लिए ग्राम्य अश्वगन्धा लेते हैं।

यह भारत में सर्वत्र होता है। विशेषकर मालवा में इसकी खेती की जाती है।

रासायनिक सघटन—

वन्य जाति के मूल में 'साम्निकेरीन' Somniferin नामक क्षारतत्व पाया जाता है जिसके कारण इसमें निद्राजनन और अवसादक धर्म है। ग्राम्य जाति में शर्करा वसा राल तथा कुछ रजक द्रव्य होते हैं।

गुण—लघु, स्निग्ध। रस—मधुर, कषाय, तिक्त  
विपाक—मधुर। वीर्य—उष्ण।

दोषकर्म—यह कफवातशामक है।

संस्थानिक कर्म—बाह्य—यह शोथहर और वेदना-स्थापन है।

आभ्यन्तर-नाडी संस्थान—यह नाडी बल्य, मस्तिष्क शामक है।

प्रजनन संस्थान—गर्भाशय शोथहर है।

गलगण्ड, ग्रन्थि शोथ आदि में इसके पत्र या मूल का लेप करते हैं। इसके मूल से सिद्ध तैल का अभ्यङ्ग

वात व्याधि में करत है। उदर विकार (शूल विष्टम्भ आदि) में देते हैं। समस्त वातव्याधियों की रामवाण दवा है। पक्षाघात, सन्धिशूल, आमवात, अववाहक, विश्वाची, कटिशूल, सर्वाङ्ग शूल में मूल का चूर्ण देते हैं। सावर शृङ्ग —

सावर, (मृग) आदि का शृङ्ग चिकित्सा में उपयोगी माना गया है। प्रत्येक वैद्य एवं औषधालयों में मृग एवं सावर शृङ्ग की भस्म होती ही है। सावर एवं मृग शृङ्ग के गुणधर्म समान ही हैं। यहाँ सावर शृङ्ग का वर्णन संक्षिप्त में दे रहा हूँ।

रासायनिक सघटन—

शृङ्ग में मुख्यतया सुधा का प्रस्फुटक (Calcium phosphate) होता है। अल्प प्रमाण में कैल्शियम कार्बोनेट, मैग्नीशियम कार्बोनेट एवं लौह पाये जाते हैं। गुणधर्म—

गुण—स्निग्ध। रस—मधुर।

वीर्य—उष्ण। विपाक—मधुर।

—♦—

## गृध्रसी-शूल

वैद्य गामाप्रसाद यादव, कापुर बावडी, थाना-७

गृध्रसी शूल में ईंट को खूब गर्म करे। फिर ईंट को सूती या ऊनी कपड़े में लपेटकर शूल स्थान का सेक करे।

मालिश करने के लिए महानारायण तैल अति उत्तम है। महायोगराज गुग्गुलु की २-२ गोली सुबह शाम ले। वमन कराने, वस्तिकर्म से गृध्रसी रोग का नाश होता है। एरण्ड तेल और गोमूत्र मिलाकर १ महीने पीने से गृध्रसी शूलशमन होता है। विडनमक कालानमक बारीक पीस गोमूत्र, एरण्ड तेल में समभाग मिलाकर पीने से कफ वायु की गृध्रसीशूल का शमन होता है। अडूसा, जमालगोटा की जड़, अमलतास की गूरी समभाग लेवे। इनका काढ़ा बना उसमें एरण्ड तेल मिला पीने से विशेष फायदा होता है।

रास्ना, गिलोय, अमलतास की गूदी, देवदारु, गोखरू, एरण्ड, साठी की जड़, सोठ सब समभाग मिला काढ़ा बना कर पीना गृध्रसीशूल में विशेष लाभप्रद है। \*

# उदर शूल में हमारे कुछ अनुभूत सिद्ध प्रयोग

आयुर्वेद वृहस्पति राजवैद्य प० मुरेन्द्रनाथ दीक्षित

सभापति—अखिल भारतीय आयुर्वेद

चिकित्सा प्रचारक सघ

त्रिवेणीगज (नोवस्ता) लखनऊ

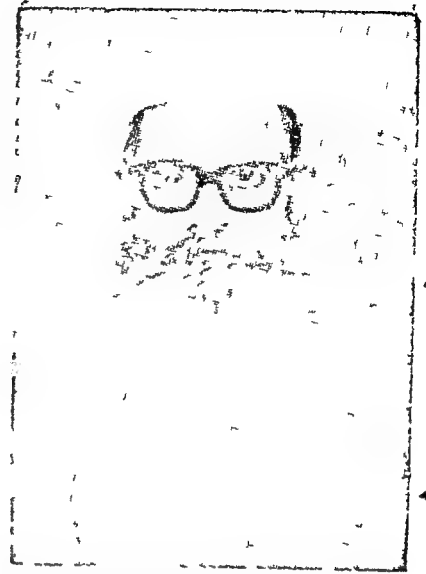


## अजीर्णकण्टक चूर्ण

सोठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, जीरा सफेद भुना हुआ, जीरा स्याह, असली शुद्ध आवलासार गधक, टाटरी, नवसादर, काला नमक, सेधा नमक, तालावी हींग घी में भुनी हुई, जवाखार प्रत्येक ५०-५० ग्राम लेकर कूट-छान लें। लहसुन छिला हुआ २०० ग्राम सिल पर पीसकर मिला दें, फिर नीबू के रस में घोटकर सुखा लें और शीशी में भरकर रख लें। ३ से ६ माशे तक गुनगुने पानी से सेवन कराये। यह चूर्ण पेट के दर्द को ठीक करता है। अजीर्ण, मन्दाग्नि, अरुचि को दूर कर पाचन शक्ति को गडबड़ो को नष्ट करता है। भूख बढ़ाता है, अन्न को हजम करता है। यदि भोजन के बाद पेट फूल जाता हो तो इसमें ४ रत्ती शङ्ख भस्म मिलाकर भोजन के बाद देना चाहिए। पेट के दर्द वालों को किसी प्रकार की दाल या दाल के बने पदार्थ बरी, मगीरी, पकौड़ी आदि का सेवन नहीं करना चाहिए। घुइया (अरबी), कद्दू, बैंगन, कटहल का सेवन वर्जित है।

## प्रभाकर चूर्ण

नौसादर हाडी वाला २०० ग्राम, सोडा खाने वाला १०० ग्राम, चौकिया सुहागा भुना हुआ १०० ग्राम, सोठ ५० ग्राम, जवाखार ५० ग्राम, काला नमक ५० ग्राम, बडी इलायची २५ ग्राम, सुखा पोदीना ५० ग्राम, टाटरी २५ ग्राम, साँफ १०० ग्राम, कालीमिर्च १०० ग्राम सबको कूट-छानकर रख लें। ३ माशे की मात्रा में ताजे पानी से दें। पेट का दर्द, मन्दाग्नि, अजीर्ण तथा अरुचि रोग में उत्तम लाभदायक है।



## शूलवज्रिणी गुाटका

भुनी हुई हींग १०० ग्राम, कूठ मीठा १०० ग्राम, पोहकर मूल १०० ग्राम सबको कूट-छानकर नीबू के रस में घोटकर ४-४ रत्ती की गोली बना सुखाकर रख लें। १ से ४ गोली तक ताजे जल के साथ दें। भयकर शूल २-३ बार के सेवन से शान्त हो जाता है। पहली मात्रा ही अपना चमत्कार दिखाती है।

## गैसान्तक अवलेह

घीकुवार का रस ५०० ग्राम, नीबू का रस ५०० ग्राम, अदरक का रस ५०० ग्राम, मूली का रस ५०० ग्राम, कलमी शोरा २५० ग्राम, सेधा नमक २५० ग्राम, जवाखार २५० ग्राम, अजवायन भुनी हुई २०० ग्राम, चन्दसुर बीज धुले हुए २०० ग्राम, कलीजी धुली हुई २०० ग्राम, मेथी भुनी हुई २०० ग्राम, हींग भुनी हुई २० ग्राम। अजवायन, मेथी, चन्दसुर, हींग, कलीजी इन सबको थोड़े से देशी घी में भूने। फिर स्वरसो को छोड़कर शेष चीजें कूट-छानकर उक्त रसों में मिला दें। इस अवलेह को शीशे के जार में भरकर रख लें। १-१ चम्मच दिन में ३ बार लें। यह गैस रोगियों के लिए अमृततुल्य काम करता है। पाखाना साफ लाकर अजीर्ण व मन्दाग्नि दूर करता है।

## गैसान्तक चूर्ण

मेथी, चन्दसुर, काला जीरा, सफेद जीरा, अजवायन, साँफ, घनिय, कलीजी समभाग लेकर थोड़ा सा देशी घी कड़ाही में डालकर भून लें और कूट-छानकर रख लें।

# शूलनिदानचिकित्सा

दिन में ३ बार १-१ चम्मच राजे कम में लेने से पेट की गैस से लाभ मिलता है।

## उदरभास्कर चूर्ण

सेधा नमक, काला नमक, आमर नमक, पतंग नमक, गुडाही नमक, कचिया नमक, चाने वाला गोडा, जजमोर, भुनी हींग प्रत्येक ५०-५० ग्राम, सोड, मैदा, गुना चोक्रिया सुहागा सभी २५-२५ ग्राम और गुनी भाग १०० ग्राम, सबको कूट-पीस छानकर रख ले। ३-३ मासे की भागा में गरम जल के साथ दे। समस्त शूल रोगों, मन्दाग्नि, अजीर्ण आदि उदर रोगों में लाभकारी व धुधात्रय है।

## शूलहर योग

घोड़ी की लीद का रस २ तोला निचोड़ कर १ माशा भुनी हींग पीसकर मिला दे और रोगी को पिला दें। इससे भयंकर शूल रोग तत्काल शान्त हो जाता है।

## द्वितीय शूलहर योग

अर्क क्षार १ माशा, पलाश क्षार २ माशा, काली मिर्च ३ माशा, हींग २ माशा, देशी घी आधी छटाक ले। एक कटोरी में देशी घी गरम करके उममें काली मिर्च, हींग पीसकर डालें तथा अर्क क्षार व पलाश क्षार छानकर उतार ले और ३ मासे गुनगुना ही रोगी को पिला दे। दस मिनट में भयंकर शूल शान्त हो जायगा।

## शूलहर लेप तथा पेय

एलुवा, हल्दी, फिटकरी, नवमादर, चीकिया सुहागा १-१ तोला लेकर गोमूत्र में पीस गरम करके नाभि स्थान को छोड़कर पेट पर लेप कर दे तो शूल रोग शान्त हो जायगा। अथवा बारहसिंगा के सींग को पानी में घिसे फिर सोठ, पोहकर मूल, कूठ मीठा कूटकर मिला दे। इसे खिलाकर ऊपर से गर्म जल पिलाने से शूल रोग नष्ट होगा।

## शूलनाशक गुटिका

शुद्ध पारद १ तोला, शुद्ध गन्धक १ तोला, सेधा नमक, सज्जी क्षार, यव क्षार, चित्रक, समुद्रफेन, वाय-विडङ्ग, सोठ, पीपर छोटी, कालीमिर्च प्रत्येक १-१ तोला, शुद्ध कुचला २ तोला। सबको कूट-छानकर जम्बीरी नीबू के रस में घोटकर २-२ रत्ती की गोली बनाकर सुखाले। १ से २ गोली तक दिन में ३ बार देने से शूल रोग शान्त होता है और कुछ दिनों तक लेने से हमेशा के लिए रोग से छुटकारा मिल जाता है।

## पाण्ड्यशूनहन योग

सह्याचार्या योग १ छटाक, नागपौन १ छटाक, छटाक, सूर १ तोला, जलीम ११ माशा। पहले सूर और जलीम को घाल में उबाल दो, फिर नागपौन का रस छानकर मिला दें। इससे बाद सह्याचार्या तथा जलीम मिलाकर गोली में बन लें। इस रस को गुनगुना करके पगली तथा जलीम पर मल में पगलियों और छापी का रस दूर से ले। निमोक्ति में उल्लेख है।

## शूलनाशक योग

मशर (जलीम) के तारे कृष्ण रंगीना, जलाया हुआ गोसावर, भुना जीरा, पादा नमक, पादा मिर्च प्रत्येक १-१ तोला मिश्रकर मिला पर पीस ले और ३-३ मासे की गोली बनाकर गुना लें। २-२ गोली गरम पानी से देने पर शूल रोग तथा उदर रोगों में लाभदायक है।

## दंष्ट्रा शूल चिकित्सा

जब दाढ़ में भयंकर शूल हो, सूजन भी आ गई हो, कुछ भी खाना-पीना मुश्किल हो रहा हो, रोगी दर्द के मारे तड़फ रहा हो तो १ पौड़ी लहसुन छीनकर मिला पर पीस और उम कपड़े में रखकर निचोड़ ले। इस रस को एक तोला वाली छोटी सी शीशी में भर लें। रोगी को चारपाई या मेज पर लिटा दें और फिर को चारपाई या मेज से नीचे लटकवा दें। फिर इस लहसुन रस को जिघर की दाढ़ में दर्द हो उससे दूरी तरफ वाली नाक में एकदम से डाल दें। इतनी जोर से लगेगा कि चोपड़ी भन्ना जायगी, लेकिन दर्द एकदम गायब हो जायगा। वादी का पानी मुह में और नाक में निकल जायगा। सूजन गायब हो जायेगी। रोता हुआ आने वाला रोगी हसता हुआ वापस जायगा। यह शतशोऽभूत योग है।

## मूत्रकृच्छ्रान्तक

जब बूद-बूद पेशाव आता हो और पेशाव करने में तीव्र वेदना होती हो तो शीतलचीनी २ तोला, फिटकरी सफेद २ तोला, इलायची छोटी २ तोला, स्वर्ण गैरिक ५ माशा, कलमी शोरा ६ माशा, मिश्री ५ तोला। सबको कूट कपडछन करके रख ले। मात्रा-६ माशा। शीशम की कोमल पत्ती २ तोला पानी में पीसकर आधा पाव जल, आधा पाव कच्चा दूध और १ छटाक शक्कर मिले

# \* शूलशामक कुछ पेटेंट आयुर्वेदिक औषधियां \*

वैद्य भानु प्रताप आर मिश्र विवेचक—श्री वाला हनुमान आयु० महाविद्यालय

लोदरा-ता० विजापुर महेसाना (गुजरात)



## (१) आर. पायरोन टिकिया -

निर्माता—भारतीय औषधि निर्माणशाला राजकोट ।

इसकी प्रत्येक टिकिया में अश्वगंधा ४० मिग्रा, महा योगराज गुग्गुल १०० मिग्रा, जख भस्म ३० मिग्रा, महारासनादि एन्स २० मिग्रा, त्रिषोडशाग गुग्गुल ५० मिग्रा समाविष्ट है ।

मात्रानुपान—इसे वयस्क को २-२ गोलिया तथा बालक को १-१ गोली पानी, दूध या रोगानुसार अनुपान के साथ दिन में तीन बार देना चाहिए ।

उपयोग—यह गृध्रसी, संधिवात, आमवात, कटिशूल शिर शूल, पृष्ठ शूल इत्यादि वातव्याधि में अति उपयोगी है । जीर्ण स्नायविक शून एव जीर्ण संधिशून में आर पायरोन टिकिया बहुत ही उपयोगी है ।

## (२) रुमारील टिकिया—

निर्माता—डूप्लेक्स फार्मा, बम्बई ।

इसकी प्रत्येक टिकिया में महायोगराज गुग्गुल ५० मिग्रा, महारासनादि क्वाथ ७५ मिग्रा सुरजान १० मिग्रा, नागर, एरण्डमूल, गुडूची, शुद्ध गुग्गुल, वृद्ध दाहक, रासना, पुनर्नवा ये सब २५-२५ मिग्रा, शुद्ध शिलाजीत २० मिग्रा, शुद्ध विप तिन्दुक २५ मिग्रा, ममीरपन्नगरम १० मिग्रा समाविष्ट है ।

मात्रानुपान—वयस्क को २ से ४ टिकिया एव बालको को आधी से एक टिकिया दिन में ३ बार पानी के साथ अथवा चिकित्सक के परामर्श अनुसार देनी चाहिए ।

उपयोग—गृध्रसी, आमवात, अर्दित, संधिवात, पक्षाघात, कटिशूल, पाश्वर्शूल इत्यादि वात व्याधियों में यह विशेष उपयोगी है । उपदशजन्म आमवात में उपयोगी है ।

## (३) सर्वगुण तेल—

निर्माता—श्री त्रिमूर्ति फार्मसी, कोटगेट, वीकानेर ।

इसमें त्रिफला, निम्ब स्वरस, सम्भालु पत्र स्वरस, शिलारस, राल, गंधा विरोजा, गुग्गुल, कर्पूर, तारपीन

तैल, इलायची तैल, नीलगिरी तैल, मोम एव तैल योग्य मात्रा में समाविष्ट है ।

मात्रा—वाह्य प्रयोगार्थ आवश्यकतानुसार अथवा चिकित्सक के परामर्श अनुसार प्रयोग करना चाहिए ।

उपयोग—यह औषधि चोट, मोच, शोथ, संधिशूल, विभिन्न प्रकार के ग्रन्थों में लाभप्रद है । जले, कटे व पुराने से पुराने नाड़ी त्रण पर इसके प्रयोग से शीघ्र लाभ होता है । कर्णशूल एव कर्ण पूय स्राव में भी यह अद्वितीय है ।

## (४) कर्णशूल नाशक—

निर्माता—रीगल केमिकल वर्क्स, इन्दौर ।

इसके प्रत्येक १ मि ली में दशमूल १ ग्राम, सुदर्शन ०.५ ग्राम, पोस्त के डोडे के छिलके ०.५ ग्राम, राल ०.१२५ ग्राम तथा तिल तेल योग्य मात्रा में समाविष्ट है ।

मात्रा—इसे कर्णपूरणार्थ ५-५ बूंद दिन में ३ बार अथवा चिकित्सक के परामर्श अनुसार कान में डाले ।

उपयोग—यह शूलशामक औषधि है । यह कर्ण के विभिन्न रोग जैसे कर्ण शूल, कर्णस्राव, वाधिर्य, कर्णनाद इत्यादि में विशेष उपयोगी है ।

## (५) वातरोगारि कैप्सूल -

निर्माता—निर्मल आयुर्वेद सस्थान, अलीगढ़ ।

इसके प्रत्येक कैप्सूल में रसरज रस ३० मिग्रा., बृहत् वात चिन्तामणि रस ३० मिग्रा, वातगुजाकुश रस ११५ मिग्रा तथा विपमुष्टिका बटी २५० मि.ग्रा. समाविष्ट है ।

मात्रानुपान—इसे प्रातः काल एक कैप्सूल उष्णोदक या महारासनादि क्वाथ के साथ अथवा चिकित्सक के परामर्श अनुसार देना चाहिए ।

उपयोग—यह शोथशामक एव शूलशामक है । आमवात, संधिवात, कटिशूल, गृध्रसी, पक्षाघात, अर्दित अपतन्त्रक, आक्षेपक आदि वातव्याधियों में यह विशेष उपयोगी है ।

## (६) रुमासिन कैप्सूल—

निर्माता—आयुलेव फार्मैसी बडोदरा ।

इसके प्रत्येक कैप्सूल में सिंहनाद गुग्गुल ४० मि ग्रा , योगराज गुग्गुल ४० मि ग्रा. , त्रिफला गुग्गुल १०० मि ग्रा , रास्ना पञ्चक क्वाथ द्रव्य १० मि ग्रा , लशुन ८० मि ग्रा , निगुण्डी ४० मि ग्रा , चित्रक ४० मि ग्रा तथा कर्पूर १० मि ग्रा समाविष्ट है ।

मात्रानुपान—इसे दो या तीन बार दो कैप्सूल पानी के साथ या चिकित्सक के परामर्श अनुसार देना चाहिए ।

उपयोग—यह परम शूलशामक है । यह गृध्रसी आमवात, सधिवात, अपतानक, अर्दित तथा गात्रवाधिर्य में उपयोगी है । इससे जोड़ो की पीडा कम होती है । सधियों में जकडन, सूजन, शोथ आदि में आराम मिलता है और सधियों में फिर से हल-चल सम्भव होती है ।

## (७) वातरोगा टिकिया—

निर्माता—श्री वैद्यनाथ आयु. भवन प्रा लि नागपुर ।

इसमें सुरजान, अश्वगन्धा, सोऽ आदि द्रव्य योग्य मात्रा में समाविष्ट है ।

मात्रानुपान—इसे वयस्क को १-१ टिकिया दिन में दो या तीन बार गर्म पानी के साथ अथवा चिकित्सक के परामर्श अनुसार देनी चाहिए ।

उपयोग—यह शूल शामक तथा वातशामक है । इसके सेवन से जोड़ो का दर्द, आमवात, कटिशूल, गृध्रसी, स्नायु का दर्द आदि दूर होते हैं । इससे अन्न का पाचन होकर पेट में गैस नहीं बनती । बेचैनी, घबराहट, श्वासनली की जलन आदि विकार को भी यह दूर करती हैं ।

## (८) रुमालिन्ट प्लस—

निर्माता—आयुलेव फार्मैसी बडोदरा ।

इसमें महानारायण तैल २०० मि ग्रा., रास्ना पचा-मृत २०० मि ग्रा , गधविरोजा तैल १८० मि ग्रा , कर्पूर ५० मि ग्रा पिपरमेन्ट फूल ४० मि ग्रा , दालचीनी तैल ४० मि ग्रा , जायफल तैल ६० मि ग्रा , नीलगिरी तैल ८० मि ग्रा समाविष्ट हैं ।

उपयोग—यह शूलशामक है । सधिगत वात, आम-वात, पक्षाघात, गृध्रसी, अपतानक, हनुस्तम्भ, ग्रीवास्तम्भ आदि वातविकार शमनार्थ इसका बाह्योपचार करना चाहिए । यह स्नायुओं में मोच, मरोड, लचक, खिच

जाना आदि में उपयोगी है । सर्दों, जुकाम, फ्लू का अङ्गमर्द आदि में भी यह उत्तम आराम पहुँचाता है ।

## (९) रोमा कम्पाउण्ड टिकिया—

निर्माता—पटियाला आयु. फार्मैसी सरहिंद चडीगड

इसकी प्रत्येक टिकिया में महायोगराज गुग्गुल, वात-गजाकुश रस, कुरगशृङ्ग भस्म, अमलतास घन सत्व, सिंहनाद गुग्गुल, किशोर गुग्गुल, गोदन्ती भस्म, महा-रास्नादि क्वाथ घन प्रत्येक ३०-३० मि ग्रा है ।

मात्रानुपान—इसे २-२ टिकिया दिन में ३ बार महा-रास्नादि क्वाथ के साथ लेना चाहिए ।

उपयोग—यह परम शूलनाशक है । यह आमवात, वातरक्त, गृध्रसी, कोण्ट्रशीर्ष, मन्थास्तम्भ कटिशूल, उरु-स्तम्भ आदि वातज विकारों में उपयोगी है । यह फिरंग तथा उपदशजनित सधिशूल तथा सधिशोथ में उपयोगी है ।

[ 'पृष्ठ ३३६ का शेषांश ]

घोल के साथ फाक ले । इस प्रकार सुबह शाम सेवन करने से मूत्रकृच्छ्र २-३ दिन में ठीक हो जाता है ।

## शिवा गुग्गुल (कटिशूल में)

हरड की बकली, बहेडे की बकली, आवले की बकली प्रत्येक १-१ किलो लेकर थोड़ा कूट ले, फिर इसे ३० किलो पानी में भिगो दे । दूसरे दिन चूल्हे पर चढाकर पकावे और जब चौथाई शेष रह जाय तो मलकर छान लें । फिर इसमें ४० तोना बढिया चमरुदार गुग्गुल डाल कर पका ले । जब गुग्गुल भली प्रकार पिघल जाय और आधा पानी जल जाय तो उतार कर कपडे में छान ले । इसके बाद एरण्ड तैल (अडी का तैल) डालकर पकावे । जब गाढा हो जाय और अडी का तैल छोड़ने लगे तो उतार ले । इसमें शुद्ध गन्धक १५ तोला, बायविडङ्ग, कालीमिर्च, छोटी पीपल, सोठ, दन्तीमूल, जटामासी, देव-दारु प्रत्येक ४-४ तोला को कूट-छानकर मिला दे और इमामदस्ते और मजबूत कढाही में रखकर लोहे की मूसली से खूब कूटे । जब सब एकदिल हो जाय तो ४-४ रत्ती की गोली बनाकर सुखा ले । कूटने में कठिनाई मालूम हो तो पानी के छीटे देकर कूट ले । यह गुग्गुल आमवात, कटिशूल, गृध्रसी, कोण्ट्रशीर्ष में अद्वितीय काम करता है । २ से ४ गोली तक दिन में ३ बार ताजे जल से दे । ❖

अनुभूत चमत्कारी योग—

## ❀ विविध शूल चिकित्सा ❀

कविराज प० शंकरलाल गौड़ “शम्भूकवि” वैद्यरत्न, साहित्य सम्राट  
श्री शंकर साहित्य सदन, दूरा २८३११ (आगरा) उ० प्र०



हिन्दी जगत के ख्यातिप्राप्त साहित्यकार, सुप्रसिद्ध कवि एवं विद्वान वैद्य श्री प० शंकरलाल गौड़ आयुर्वेद के परम ज्ञाता हैं। आपकी अनेको रचनाएँ अनेको पत्र-पत्रिकाओं में निरन्तर प्रकाशित होती रहती हैं। हिन्दी जगत में आप ‘शम्भूकवि’ के नाम से जाने जाते हैं। ‘धन्वन्तरि’ पर आपका सदैव स्नेह सम्बन्ध रहा है। आपके पास आयुर्वेद के अनेको अनुभव हैं। उनमें से विविध शूलों पर कुछ शीघ्र फलप्रद प्रयोग यहाँ आपने देकर देश की जनता को उपकृत किया है। आप ऋषि समान गुणवान होने से विशेष आग्रह से अनुकम्पया लेख भेजा है जो उपयोगी होगा। मैं श्री गौड़ जी से अपेक्षा रखता हूँ कि इसी तरह भविष्य में भी आप सर्वाङ्गीण सहायता देंगे।

—वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

१ शिर शूल — त्रिफला ३ तोला, हरिद्रा १ तोला, गुरिच २ तोला, चिरायता १ तोला, नीम की अन्तर छाल लाल रङ्ग की २ तोला, गुड ८ तोला। गुड अलग कर सत्र कुवल डाले, काढा बनावे, सुबह शाम पिये, सत्र प्रकार के शिर शूल नष्ट होते हैं। त्रिमेघ सत्र वायु को ठीक करता है। गुड पीछे काढा उतार कर १ तोला डाला जाय। यह तीन दिन के लिए पर्याप्त है। इस प्रकार के योग से शिर शूल अवश्य दूर हो जाता है।

२ जमालगोटा पानी में घिसकर शिर पर लेप करके थोड़ी देर बाद ठण्डे पानी से धो डालने से बहुत दिन का सिर दर्द शीघ्र दूर होता है।

३ शंकर शिर शूलहर लेप — सत अजवायन ३ माशा, पिपरमेठ ६ माशा, बडिया कपूर ६ माशा, मोम १ तोले, गाय का घी ३ तोला —

निर्माण विधि — कपूर, सत अजवायन, पिपरमेठ एक शीशी में डाट (काग) लगाकर धूप में रख दें। जब तीनों चीजें गलकर पानी के समान हो जाय तब घी आग में गर्मकर मोम मिला दें। जब मोम पिघल जावे तब शीशी वाला मसाला जो पानी हो गया है छोड़ दें और पेच वाली शीशियों में बन्द कर रख दें। ठण्डी होने पर देवा

जम जायेगी। अब इसे लेकर सिर से कनपटी वगैरा जहाँ दर्द हो मल दें, दर्द शीघ्र बन्द होता है।

४ सूर्यावर्त — कड़वी तोरई को लेकर खूब महीन चूर्ण करें, फिर वही थोड़ा बूँध सावधानी से रोगी की नाक में डालें। इससे पानी बहकर सूर्यावर्त दर्द की पीड़ा जाती रहेगी।

कर्ण शूल एवं कर्णलाव —

(१) अदरक, लहसुन, मुलैठी, सैधा नमक, समान भाग लें, कड़वे तेल में पका गुनगुना दोनों कान में डालने से कान की पीड़ा जाती रहती है।

(२) सम्भालु के पत्रों के रस में जरा सी अफीम डाल गर्म कर कान में डालने से पीड़ा फौरन ही बन्द होती है।

(३) मदार के पीले पत्तों में देशी घी चुपड़कर सैधा नमक और समुद्रफेन दोनों महीन पीस उसी घी में हुए पत्र पर गेरु दे, अग्नि में तपाकर मल दें, रस कान के भीतर डाल दें, शूल फौरन ही दूर होगा।

(४) ववूल के फूल कड़वे तेल में जलाकर डालने से कान का बहना नष्ट हो जाता है।

(५) सज्जी, सौंफ, सौंठ, हींग, पीपर, सूनी सबभाग ले पानी में पीस लुगदी सी कर सिरका व तेल कड़वा



# शूल विज्ञान चिकित्सा

लेकर पकावे, जब सिरका लुगदी जल जाये तब तेल को शीशी में बन्दकर रख छोड़ो। इस तेल को कान में डालने से कान दर्द, कर्णनाद, कम सुनना, कान से मवाद आदि बन्द होते हैं।

(६) अपामार्ग बूटी का रस पाव भर, मकोय बूटी का रस पाव भर, मीठा तेल आध पाव सबको किसी पात्र में डालकर पकावे, तेल मात्र रह जाय छानकर शीशी में रख ले। इससे फोड़ा फुन्सी, कर्णस्राव, बहरापन आदि रोग नष्ट होते हैं।

## दन्तशूल--

(१) पीले मदार के पत्तों का रस कान में डालने से दाढ़ का दर्द शीघ्र नष्ट होता है, पत्तों का रस डालते समय यह ध्यान रहे कि यदि दाहिनी ओर की दाढ़ में दर्द है तो बायें कान में, बायी ओर की दाढ़ में दर्द हो तो दाहिने कान में पत्तों का रस डालना चाहिए।

(२) कपूर ६ माशा, गंधक तेजाब १ तोला, पिपरमेट ३ माशा एक शीशी में मिलाकर मजबूत काग लगाकर रख देवे। जिस दाढ़-दात में दर्द हो उसी पर फुरैरी से लगावे, दर्द नष्ट होता है। इतना ध्यान रहे कि वह मसूढ़े आदि पर न लगे नहीं तो वह जगह जल जायेगी।

(३) देशी एमोनिया-नीसादर ६ माशे, चूना कलई ३ माशे, हाथो में रगड़ कर सु घाने से दात का दर्द, शिर का दर्द, जुकाम, बिच्छू आदि काटे वाले रोते हुए रोगी को हसा देने ब्राला योग है।

(४) सुपारी की राख, कपूर, दालचीनी, सीठ, लौंग,

काली मिर्च समान भाग लेकर और सदकी, वजन की बराबर खडिया मिट्टी मिलाकर कूट पीस मजन किया करें। इससे हिलते हुए दात दृढ़ हो जायेंगे।

## पार्श्वशूल--

पार्श्वशूल को साधारण बोलचाल में पसली का दर्द कहते हैं। सास लेने में बड़ी जोर का दर्द होता है।

(१) फिटकरी, हल्दी, भरभूजे के भार की बालू और सरसो का तेल प्रत्येक १ छटाक ले। ऊपर की दवायें पीस तेल में मिला दो पोटली बनालो और गरम तवे पर पोटलिया रख के ऊपर आक का पत्ता रख सेक करने से पार्श्वशूल जाता रहता है।

## प्लीहाशूल--

एलुवा, हीगतालाव, नीसादर, जवाखार, सज्जीखार, सुहागा चौकिया, पीपर छोटी, कलमी सोरा प्रत्येक १-१ तोला, कसीसहरा ८ तोला सबको चूर्ण कर और नीबू के रस में घोट ३ दिन बाद छोटे बरे के समान गोली बना ले। दर्द के समय ऊपर से लोहासव व कुमारी आसव पीवे। यह एक अनुभूत योग है।

## गुल्मशूल--

धनिया, पोहकर मूल, हीग, जवाखार, अजवायन, सेधा नमक, सोचर नमक, सज्जीखार, हरड, विडङ्ग प्रत्येक १-१ तोला, निशोथ ३ तोला इन सबका बारीक चूर्ण कपड छनकर गरम पानी से ४ माशे चूर्ण पीवे तो गुल्म, अफरा, आमवातशूल तत्काल दूर होता है। ❖

## \* सर्व शूलनाशक चुटकुले \*

आयुर्वेद विज्ञान शिरोमणि श्रीमती शशि उमा देवी (महिला चिकित्सक)

आचार्य डा० महेश्वर विज्ञान भवन, मगलगढ (समस्तीपुर) बिहार

- ❖ -

शुद्ध कुचला ५० मि ग्रा, अतीस उत्तम १०० मि ग्रा, करज की भुनी मीग ५०० मि ग्रा, सोठ कपडछन चूर्ण ५०० मि ग्रा, त्रिफला चूर्ण १ ग्राम तथा छोटी पीपर २५० मि ग्रा। इन्हें एकत्र खरल में रखे तथा कुल के भार का सोलहवा भाग फिटकरी भस्म मिलाकर दृढ़ हाथो से ४ घटा तक घोंटे और सुरक्षित रखे।

सेवनविधि—१ से २ ग्राम नीम के क्वाथ १५ मि.लि के साथ प्रात साय।

अपामार्ग क्षार, यवक्षार, फिटकरी भस्म, नीसादर सत्व प्रत्येक १२० मि ग्रा ऐसी एक मात्रा १०२५ से दर्द काल में दे।

# शूलरोगावरोध

वैद्य रत्न द्वारका मिश्र आयुर्वेदाचार्य, मंचालक-विहार राज्य वैद्य सेवा संघ  
मु० पो०-ओडो, जिला-नवादा (विहार)

-❖❖❖-

वैद्यरत्न श्री द्वारका जी मिश्र विहार राज्य के महान वैद्य हैं। वर्षों से आप 'धन्वन्तरि' को अपनी पत्रिका मानकर सहयोग दे रहे हैं। आप बिहार राज्य वैद्य सेवा संघ के संचालक हैं। नवादा जिला वैद्य सम्मेलन के अध्यक्ष हैं। आपने धन्वन्तरि पूजा पद्धति कथा तथा आयुर्वेद के ऋषि-मुनियों का कार्य क्षेत्र, जन्म स्थान आदि पर खोजपूर्ण साहित्य लिखा है। यदि कोई आयुर्वेदिक प्रकाशन संस्था रचना को प्रकाशित करेंगे तो समस्त वैद्य समाज एवं भारतीय समाज पर कृपा होगी। यहां श्री मिश्र जी ने शूलरोग पर ज्ञानवर्धक विवेचन किया है और अन्य लेख दश शूल पर दिया है।  
— वैद्य अशोक भाई तलाविया भारद्वाज

उदर-पेट में लगातार पीड़ा हो, मानो आत बाहर आ रही है, इसे वातजन्य शूल कहा है। इसमें छट्टा सुरापान, दिन में सोना, सभी प्रकार की दालें (द्विदली अन्न), पिच्छिल चिकनी वस्तु, दही, दूध, शीतल जलपान अन्न, भोजन मना है। आटा सत्तू, साठी, पुरातन अन्न, सेंधा नमक, सीवीर सुरा-गुड़ से बनी शराब, सोंफ, सोठ, हींग, सारस, क्रौंच, खरगोश, तीतर का मांस-रस-यूप दे। सेंक, वमन, उपवास, फलवर्ति, क्षार चूर्ण, बटी के प्रयोग से शूल को नष्ट करें।

सेंक की औषधि (योग प्रतिकार) —

(१) चोकर आटा गेहूँ, प्याज, अजवायन, रसोण, सिन्दुवार के पत्ते, धतूरे के पत्ते कूटकर और तक्र में मिलाकर पोटली में रख गर्म करके शूल स्थान पर पक्व तैल या सर्प तैल लगा १ घण्टा तक रोज सेक करे। यह सेक आत उतरना, एकसीरा जनित शूल, पेट दर्द, वायु शूल में आशुफलप्रद है।

(२) मिट्टी को पानी में घोलकर गर्म करके तथा पेट पर एक कपड़ा रखकर लेप कर दे या पोटली बनाकर सेक करे।

(३) तिल पीसकर और गर्म करके पेट पर लेप कर दे। मैनफल पीसकर तथा गर्म करके नाभि पर लेप कर

दे। तिल तथा गुड़ को पीसकर उसमें घृत मिलावे और गर्म करके लेप करने का विधान शाङ्गधर में कहा है।

(४) सोठ व एरण्ड की जड़ के काढ़े में हींग, काला नमक मिलाकर पीने से शूल नष्ट हो जाता है। यदि पथ्य से रहे तो यह अग्नि को तेज करता है।

(५) सेक—कपास (वागा) के बीज, कुलथी, तिल, यव का आटा, एरण्ड की जड़, तिसी, गदहपुरैना की जड़ सबको काजी (बासी मट्टा, बराबर का पानी, हींग, नमक मिले मिश्रक को काजी कहते हैं) में पीसकर पोटली बना सेक करने से चूतड़, जघा, पैर, अगुली, एडी, कुहनी, कमर, कन्धा, पेट का दर्द (शूल) शान्त होता है।

(६) शूलान्तक रस—रस सिन्दूर ५ ग्राम, अभ्रक भस्म ४ ग्राम, ताम्र भस्म ६ ग्राम, शुद्ध गन्धक ८ ग्राम, शुद्ध हरताल १ ग्राम, स्वर्णमाक्षिक भस्म २ ग्राम, नाग भस्म २ ग्राम, वग भस्म २ ग्राम, कलिहारी की जड़ ४ ग्राम, निशोथ ४ ग्राम को पीसकर भूयी आमले के रस व दन्तीमूल के रस में ७-७ भावनाएँ देकर ३-३ ग्राम की गोली बनाकर सेवन करे। सेवन के पहले जुलाब लेकर दही-भात खाये। यह योग रसरत्न समुच्चय का है। इससे समस्त शूल रोग नष्ट होते हैं।

# शूल निदान चिकित्सा

(७) बडवानल वटी—शुद्ध हरताल, स्वर्णमाक्षिक, मन.शिल- अन्नक भस्म, ताम्र भस्म, शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक प्रत्येक १-१ ग्राम, अजवायन सबके बराबर ७ ग्राम, इन सबके बराबर सोठ, पीपर, गोल मिर्च १४-१४ ग्राम। प्रथम पारा, गन्धक की कज्जली बना ले। तबको मिला कूट-पीसकर हींग के घोल में ७ दिन फिर त्रयन्ति मकोय (बड़ी वन फुटका) के रस में ७ दिन तक गवनाए दे। बाद में सम्हालू (सिन्दवार जड़), आर्द्रक की ७-७ भावना देकर गोल मिर्च के बराबर गोली बना। इस जल से सेवन करने से शूल नष्ट होता है। यह योग स्वरत्न समुच्चय का है। दूसरे आचार्य के मत से हींग, जीरा, बच दिया जाता है।

## वात शूल—

(८) शुद्ध पारा १ ग्राम शुद्ध गन्धक २ ग्राम की कज्जली करके निम्बू रस में १ दिन ताम्रपत्र (५ ग्राम) सहित घोटें। बाद में ताम्रपत्र को कपड़ा पर रख लेप करके सुखा लें। कपड़े पर सज्जी क्षार २ ग्राम, सुहागा २ ग्राम रखकर लपेट ले और मिट्टी के गजपुट बनाकर सुखा ले तथा आग पर फूक दे। फू की हुई भस्म को खरल में डालकर धतूरे के पत्तों का रस, चित्रक का रस या क्वाथ, आर्द्रक रस में घोटें। फिर ताम्र भस्म १ ग्राम, सोठ, मिर्च, पीपल ३-३ ग्राम, शुद्ध सिंगिया भस्म ८ ग्राम डालकर पुनः घोटें और २-२ ग्राम की गोली बना ले। ये वातशूल को नष्ट करती हैं।

## आम शूल—

(९) पेट फूलना, गौरव, वमन, आनाह, देह अकडना, मुंह से लार आना आदि को आम शूल कहते हैं। इस शूल में शराव देना उत्तम है। आम शूल में वमन करावें, कफ शूलहर क्रिया करें, अग्निवर्धक मद्य दें।

## पित्त शूल—

(१०) सौंफ का रस या क्वाथ मधु या मिश्री मिलाकर पीने से दाह, शूल शान्त होता है। स्वादिष्ट शीतल पदार्थ सेवन करने से पित्त शान्त होता है।

सौंफ, धनिया, सुगन्धवाला, कुश की जड़, मिश्री को पीसकर पीने से पित्त शान्त होकर शूल नष्ट होता है। शिर शूल में क्वाथ पीने और माथे पर चन्दन घिसकर लगावे।

## कफज शूल—

(११) कटौली फल, अडूसा मूल, असगन्ध, शिला-जीत, शतावर रेडी की जड़, यवक्षार, गोखरू का क्वाथ पीने से कफज शूल शान्त होता है।

(१२) सोठ, मिर्च, पीपर, सैधा नमक, शंख भस्म मिलाकर पीने से सन्निपातज शूल (जिस शूल में तीनों दोष हों) शान्त होता है।

## हृदय शूल—

(१३) सोठ, एरण्ड की जड़, दशमूल, हींग, सैधा नमक, काला नमक, साभर नमक, पोहकर मूल का चूर्ण, सज्जी, यव क्षार मिलाकर जल के साथ देने से हृदय शूल नष्ट होता है। हृदय, कमर, पीठ, उदर, आमाशय का दर्द और गुल्म में जीरा, सोठ, हींग मिलाकर दें।

केवल हृदय शूल में कहुआ (अर्जुन वृक्ष) की छाल के क्वाथ में मधु मिलाकर सुबह, दोपहर, शाम दें।

## पार्श्व शूल—

(१४) वायु कफ को पकड़कर पुई चुभने जैसा पार्श्व में दर्द होता है। आध्मान, शूल वेग, श्वास, अरुचि, अनिद्रा पैदा करती है। इसे पार्श्व शूल कहते हैं।

निम्बू का रस, मधु, यव क्षार मिलाकर पिलावे या सहजना के घोल का क्वाथ दें। इससे हृदय शूल, वस्ति शूल नष्ट होता है।

## वस्ति शूल—

(१५) आवला, हरड, बहेडा, सोठ, पीपर, मरिच, मोथा, निशोथ प्रत्येक १-१ भाग, शुद्ध गन्धक व शुद्ध पारा की कज्जली ६ रत्ती, वायविडङ्ग २ भाग कूट-पीस कर त्रिफला के क्वाथ की भावना देकर चना के बराबर बनाकर माड के साथ दें। यह पानीय वटी सभी प्रकार के शूलों को नष्ट करती है। भैषज्य रत्नावली का योग है।



# विविध शूलों की गृहवस्तु चिकित्सा

श्री लक्ष्मी जंकर त्रिवेदी आयुर्वेदाचार्य ए एम एम १०६/१ गाधीनगर, कानपुर (उ०प्र०)

—\*❖\*—

## परिवारिक औषधि पेटो —

आकस्मिक पारिवारिक संकट से निपटने के लिए प्रत्येक परिवार में कुछ आवश्यक औषधियों का संग्रह रखना चाहिए जैसाकि पहले होता था। एक काष्ठ या टीन के छोटे बक्से में निम्न लिखित वस्तुएँ रखनी चाहिए—

१. अस्पताली रई का छोटा बण्डल।
२. दो या ढाई इञ्च की लिपटी पट्टिया।
३. दो सौ मि ली म्प्रिट।
४. सौ मि ली तारपीन का तेल।
५. एक-एक शीशी अमृतधारा, पुदीना हरा, टिचर आयोडिन।

६. एक शीशी जवाहर मोहरा।

७ एक-एक शीशी गन्धकवटी, शख बटी, हिग्वाण्टक चूर्ण, चन्दनादि वटी।

८ अर्क सौंफ, अर्क अजवायन, अर्क सोया, अर्क पुदीना, अर्क गुलाब।

९ सौंठ, अजवाइन, कालानमक, हल्दी २५-२५ ग्राम।

५ ग्राम हींग, जायफल, छोहारा, प्याज, दालचीनी, लींग ५०-५० ग्राम।

१० जन्म घुटी, ग्राइपवाटर, चन्दन का तेल। इम औषधि पेटो के अतिरिक्त घर के पास गेंदा, चमेली, सुद-गंध, कुकुरौंधा, करवीर (कनेर), तलसी, एरण्ड के पौधे भी यथा सम्भव लगाने चाहिए।

## गोद के बच्चे का उदर शूल—

पारिवारिक शूल में गोद के बच्चे का उदर शूल सर्वाधिक सङ्कट का कारण बनता है। बच्चा अखण्ड रोना प्रारम्भ कर देता है फिर न कुछ कहता है और न कुछ मुनता है। घर के लोग यदि अनुभवी हुए तो कुछ अनुमान लगा लेते हैं नहीं तो सबके सब बच्चे से भी अधिक परेशान होते रहते हैं। ऐसी परिस्थिति में सबसे पहले उदर शूल का ध्यान रखना

चाहिए। बच्चे को सीधा लिटाकर उसके पेट को हथेली से स्पर्श करना चाहिए। यदि पेट में तनाव और वायु भरी हुई प्रतीत हो तो तुरन्त उदर शूल की चिकित्सा करनी चाहिए। शिशु उदरशूल दो प्रकार का होता है? १. वायु प्रधान, २ पित्त प्रधान। पित्त प्रधान में हरे पीले दस्त, खट्टी डकार, अरुचि, दूध डालना आदि लक्षण भी होते हैं। यदि शूल वायु प्रधान है तो एक भगीने में गुनगुना (थोड़ा गरम) पानी लेकर उसमें दो चम्मच तारपीन का तेल डालकर कपड़ा भिगोकर पेट को सेंकना चाहिए अथवा एक कटोरी में १ चम्मच घी या सरसो का तेल लेकर उसमें चने के बराबर हींग पका लेवें और उस तेल या घी को पेट पर दाहिने से बायीं ओर घुमाते हुए लगाना चाहिए। इससे बच्चे के पेट में भरी वायु निकल जायेगी और शूल ठीक हो जायेगा। साथ ही आयु के अनुसार एक या दो चम्मच ग्राइप वाटर पिलाना चाहिए अथवा एक चम्मच अर्क अजवायन और दो चम्मच अर्क सौंफ में थोड़ी सी सोठ घिस कर देनी चाहिए या उक्त दोनों अर्क में सरसो के बराबर घी में भुनी हींग मिलाकर पिलाना चाहिए। पित्त प्रधान शूल में सेंकना ठीक नहीं है। इसमें ग्राइप वाटर एक या दो चम्मच पिलावें अथवा अर्क अजवाइन अर्क पुदीना में थोड़ी सी शख बटी घोलकर देना चाहिए।

मात्रा—(१ साल तक के बच्चे को १/६ रत्ती) अथवा पुदीना के अर्क में एक रत्ती हिग्वाण्टक चूर्ण देना चाहिए। पुदीना अजवाइन के अर्क में थोड़ी सी सोठ घिस कर दी जा सकती है।

## हंसली (गले की हड्डी) हट जाने का शूल—

गोद के बच्चे को होने वाला दूसरा शूल जिसमें उन्हें असह्य पीड़ा होती है हंसली का स्थानच्युत हो जाना है। जब बच्चे को गोद में लेने या उठाने में असावधानी हो जाती है तब उसके गले की हड्डी अपने स्थान से हट

जाती है तब भी पीडा के कारण अखण्ड रुदन प्रारम्भ कर देता है और जब तक उसे वैठाल न दिया जाय तब तक शांत नहीं होता है। इसमें घर की या पड़ोस की बड़ी बूढ़ी स्त्रियां जिन्हें हसली वैठालने का अनुभव हो उनकी सहायता लेनी चाहिए।

## शिरःशूल—

परिवार में प्रायः होने वाला यह एक परिचित शूल है जो छोटे बड़े सभी के हो सकता है इसका निर्णायक निदान तो अनुभवी चिकित्सक के द्वारा ही किया जा सकता है। परन्तु सर्दी-गर्मी के आधार पर प्राथमिक चिकित्सा की जानी चाहिए। यदि सर्दी के कारण है तो सरसों के तेल में बादाम घिसकर माथे पर लगाना चाहिए। बादाम का तेल या देशी घी लगाने से भी आराम मिलता है। यदि गर्मी के कारण है तो चन्दन को पानी में घिसकर कपूर मिलाकर लगाना चाहिए। दालचीनी, छोटी इलाइची को पानी में पीसकर माथे पर लगाना चाहिए। मुचकुन्द के फूल पानी में पीस कर माथे पर लेप करना चाहिए। सूखा आवला पानी में पीसकर माथे पर लेप करना चाहिए। चमेली के तेल में कपूर या चन्दन मिला कर लगाना चाहिए।

## कर्णशूल और दन्तशूल—

कान के शूल में सूखे कपड़े को अंगीठी में गर्म करके सेंकना चाहिए। सरसों के तेल को गर्म करके गुनगुना-२ कान में डालना चाहिए। सुदर्शन की पत्ती का स्वरस कान में डालें अथवा गेंदा की पत्ती का स्वरस भी लाभ करता है। चोये का तेल (इत्र की दुकानों में मिलता है) भी कर्णशूल में लाभ करता है। उपर्युक्त चिकित्सा प्राथमिक चिकित्सा तक ही सीमित रखनी चाहिए। फिर किसी योग्य चिकित्सक को दिखाकर निदान कराये।

दात के शूल में यदि मसूढ़े में शोथ हो तो हल्दी और सोंठ को पानी में उबालकर (२ गाठ हल्दी व १ गाठ सोंठ को दो कप पानी में उबालें। आधा कप रहने पर छान लें) गुनगुना-२ काढ़ा एक बड़ा चम्मच मुह में भर लेना चाहिये जिससे शोथ के स्थान पर सेंक पहुँचे। पाच मिनट तक सेंक करें। सरसों के तेल में हल्दी पकाकर इसी प्रकार मसूढ़ा सेंकना चाहिये। वाद में लोंग को महीन पीस कर इस चूर्ण को भली भाँति चारों तरफ लगाना

चाहिये। यदि दात खोखला हो तो उसमें भी लोंग का महीन चूर्ण भर लें। गूलर, वलूल और नीम की छाल का काढ़ा बनाकर उससे कुल्ला करें (१० गाम तीनों छाले एक कप पानी को चौथाई कप रहने पर छान लें) आयुर्वेद के दशन सस्कार चूर्ण को अगुली में लगाकर मजन करे। ब्रुश का प्रयोग नहीं करे।

## वक्षशूल—

प्रायः सर्दी लग जाने से छोटे बच्चों को और बड़ों को भी छाती पीडा होने लगती है, श्वास लेने में भी कष्ट होता है और मन्द ज्वर भी हो जाता है। यह शूल कभी कभी मोच आने या चोट लगने से भी होने लगता है। छोटे बच्चों में पसली चलने लगती है और खासी भी आने लगती है। ऐसी अवस्था में घी में सेधा नमक घिस कर छाती में लगा सेंकना चाहिये अथवा सरसों के तेल में तारपीन का तेल मिलाकर लगावे। यदि सिकाई कर दें तो उत्तम है। मोच हो तो हल्दी का लेप लगायें और सेंके। (आवा हल्दी और प्याज बराबर-२ पीस कर गर्म करके सरसों का तेल मिलाकर लेप बनायें)। वक्ष का शूल कुछ अन्य गम्भीर कारणों से भी हो सकता है जैसे—फेफड़े के रोग हृदय के रोग। यदि शूल फेफड़े का प्रतीत हो तो घी में सेधा नमक घिस कर या तारपीन का तेल सरसों का तेल मिलाकर मालिस करना और सेंकना। यदि शूल हृदय का प्रतीत हो रहा हो तो महायोगराज गुग्गुल ४ रत्ती, जवाहर मोहरा १ रत्ती शहद और अदरक के स्वरस में मिलाकर देवे।

## उदर शूल—

उदर शूल अनेक कारणों से हो सकता है। जैसे—वायु से, पित्त से, अपच से, विन्ध भोजन से, अधिक भोजन से, विषाक्त भोजन से, आत्र शोथ से, आत्र विद्रधि से, आत्रपुच्छ शोथ से आत्र फंस जाने आदि से (यथा सम्भव निदान निश्चित करके औषधि प्रयोग करना चाहिए)। वायु शूल में जब पेट में वायु भरी हो, पेट फूला हो, डकारे आ रही हो तब हिंवाष्टक चूर्ण, शख बटी, गन्धक बटी, अर्क अजवाइन, काला नमक, हींग, सोंठ, अर्क अजवाइन तथा अर्क सोंफ आदि को आवश्यकता और आयु के अनुसार मात्रा बनाकर पानी से देवे। गर्म पानी —शेषांश पृष्ठ ३४६ पर देखे।

# मस्तिष्क दौर्बल्यजन्य शिरःशूल

वैद्य चैतन्य स्वरूप 'दावीच' आयु बृह, कोटा (राज०)



मस्तिष्क के बलवर्धन के लिए उचित उपाय करें। यदि मिर दर्द शीत के कारण हो तो रोगी को नुहाती-र चाय निम्न प्रकार से बनाकर पिगावे—

चाय ३ माझे, जायफल १ माशा, जावित्री १ माशा, दालचीनी १ माशा, मिश्री २ तोला, दूध ५ ताँगा। आव-  
ण्यकृतानुसार (यथा प्रमाण) जल में उवालेकर पिलावे। रोगी को उष्ण स्थान में रखें। यदि वेदना तीव्र हो तो वेदना स्थान (लाटाट, कनपटी) पर दालचीनी का तैल फुरैरी से लगावे। पाने को विटामिन बी की १ टेबलेट व लैमीविलान रस (स्वर्णयुक्त) २२५ मि ग्रा अन्वर चटनी (शीता प्रमाण एण्ड सन्स) ५ ग्राम या च्यवनप्राश १० ग्राम में मिलाकर चटावे और ऊपर से एक कप मन्दोष्ण दुग्ध मिश्रीयुक्त पिलावे। यदि कब्ज हो तो उसका निवारण करें। इसके लिए त्रिफलावलेह १० ग्राम रात्रि को सोते समय २५० मि लि उष्ण दुग्ध ठण्डा किया हुआ के साथ दे अथवा यह उपलब्ध न हो सके तो मुनक्का (बीजरहित) दुग्ध से दे।

यदि शिरःशूल का कारण उष्णता हो तो रोगी को शीतल स्थान पर रखना चाहिए। सफेद चन्दन ५ माशा, कद्दू के बीज ६ माशा, सूखा धनिया ६ माशा, कपूर १ माशा सबको गुलाब के अर्क में पीसकर मस्तक पर प्रलेप करें। यदि दर्द तीव्र हो तो केसर २ रत्ती, अफीम ४ रत्ती, खुरासानी अजवायन के बीज ४ रत्ती उपर्युक्त योग में मिलाकर लगावे अथवा हमदर्द की कुर्स मुसल्लम १ टिकिया पानी में घिसकर मस्तक व कनपटी पर प्रलेप करें, सद्य दर्द प्रशमित होगा। खाने को प्रवालपिण्डी २५० मि. गा, गिलोयसत्व ५०० मि ग्रा, स्वर्ण सूतशेखर रस १२५ मि ग्रा व सितोपलादि चूर्ण १ ग्राम। इस प्रकार यह एक मात्रा हुई। ऐसी तीन मात्राएँ प्रतिदिन प्रातः, मध्याह्न, साय आवले के मुखवे के साथ देकर ऊपर से एक कप मन्दोष्ण दुग्ध मिश्रीयुक्त का पान करें अथवा

अभाव में उपर्युक्त औषधि मलाई के अनुपात से ले। मस्तिष्क दुर्बलता व पित्तजन्य विकार (उष्णता) सद्य शान्त होगे। यदि साथ ही कोष्ठबद्धता, आखों की लाली, पुराना नजला आदि या कोई लक्षण साथ में हो तो हमदर्द इतरीफल किशनीजी १० ग्राम रात को सोते समय पानी या दुग्ध से दे। यह इतरीफल इन शिकायतों के निवारण के साथ मस्तिष्क का बलवर्धन भी करेगा।



उष्णताजन्य मस्तिष्क दौर्बल्ययुक्त शिरःशूल में निम्न योग भी लाभकारी सिद्ध हुआ है—

मारम्बतारिष्ट न १ (स्वर्णयुक्त) १० से २५ मि लि प्रातः-साय भोजनोत्तर (भोजन के आधे घण्टे पश्चात्) समान भाग जल से दे। हमदर्द का खमीरा आवरेशम शीरा उन्नाव वाला ५ ग्राम खिलाकर ऊपर से अर्क गाव-जवा या शर्वत उन्नाव १० ग्राम खिलावे।

यदि शीष्मचतु हो तथा प्रसेक न हो तो प्रातः-साय शतधौत गोघृत या मक्खन का मस्तिष्क पर अभ्यङ्ग करें। ५ दाने भीठे बादाम की गिरी रात्रि को पानी में भिगो कर प्रातः छील-पीसकर मक्खन तथा मिश्री १-१ तोला मिलाकर चाटने से हर प्रकार का मस्तिष्क दौर्बल्यजन्य शिरःशूल शान्त हो जाता है। सुपरीक्षित है।

मदाग्नि वाले मस्तिष्क दुर्बलताजन्य शिरःशूल रोगी को बादाम ४-५ नग, कालीमिर्च ४-५ दाने, मुनक्का बीज रहित ४-५ दाने में एक छोटी इलायची पीसकर तथा मिश्री १ तोला मिलाकर प्रातः-साय चटाना लाभकर है।

# शिलाजिद्वान चिकित्सा

यदि साथ ही किसी उपयुक्त औषधि का सम्मिश्रण योग रोगी की प्रकृति के अनुसार लिया जाय तो अत्यन्त श्रेष्णकर सिद्ध होगा ।

यदि किसी कुटेवादि के फलस्वरूप धातु दीर्घत्वयता से उत्पन्न मस्तिष्क दीर्घत्वजन्य शिर शूल का रोगी हो तो नव चन्द्रोदय वटी (निर्मल आयु सस्यान) १ गोली, सूर्य-तापी शिलाजीत १ रत्ती महीन पीसकर च्यवनप्राश १ तो० में मिलाकर दे और ऊपर से मन्दोष्ण मिश्रीयुक्त गोदुग्ध १५० मि लि पीये ।

अथवा चन्द्रप्रभा वटी १ गोली सुबह-शाम सेवन करे अथवा स्वर्णमाक्षिक भस्म १२५ मि ग्रा, रजत भस्म १२५ मि ग्रा प्रात साय एक कप छुहारा वाले मन्दोष्ण दुग्ध (२५० मि, लि दुग्ध में दो छुहारा डालकर एक कप रहने तक मन्दाग्नि पर उबाले हुए दुग्ध) के साथ प्रतिदिन सेवन करावे । २ माह में धातुदीर्घत्व व मस्तिष्क

दीर्घत्वजन्य शिर शूल छूमन्तर होता नजर आयेगा । ऐसे रोगी को मूसली पाक, अश्वगन्धादि चूर्ण, शतावर्यादि चूर्ण आदि का सेवन कराना भी आशुफलदायी मिद्ध होता है ।

पथ्य—लघु एव शीघ्र पाकी आहार चपाती आदि तथा शाको में कद्दू, पालक, वयुआ और मूंग की दाल देवें । अण्डा यदि रोगी लेता हो तो दूध के साथ देवें । दूध, पके फल, सूखे फल (मेवा), श्रैष्टिन विस्कुट आदि का सेवन करावे ।

अपथ्य—रोगी को अनावश्यक चेष्टा करने से साध-धान करे । रोगी सामान्य दशा में दिनचर्या व्यतीत करे । शीतजन्य शिर शूल में शीतल पदार्थों का सेवन न करावें तथा उष्णताजन्य शिर शूल में उष्ण पदार्थों का सेवन कतई बन्द करा दे । रोगी के समीप शोरगुल न होने दे । शिर-शूल की अवस्था में कोई आहार खाने को न देवे । ❖



## ❖ विविध शूलों की गृहवस्तु चिकित्सा ❖

[ पृष्ठ ३४४ का शेषांश ]

में तारपीन का तेल डालकर सेकना चाहिए । पित्तजशूल में जब खट्टी डकार, जी मिचलाना छाती और गले में जलन, उल्टी आदि लक्षण हो । तब शख वटी, हिंवाष्टक चूर्ण, अर्क अजवाइन, अर्क पुदीना, अर्क साँफ नीबू, अजवाइन, सोठ, प्याज स्वरस, पुदीना, घनिया की हरी पत्ती के स्वरस का प्रयोग करना चाहिए । अपच के शूल में हिंवाष्टक चूर्ण, शख वटी, गन्धक वटी का प्रयोग करे । खाने को कुछ नहीं देवे । कुछ अन्तर से थोड़ा-२ पानी पीने को देवें । विरुद्ध भोजन या अधिक भोजन में भी शखवटी, गन्धक वटी, अर्क अजवायन, अर्क साँफ, अर्क पुदीना, सोठ, अजवायन, काला नमक हींग का प्रयोग कराये । विपाक्त भोजन में पानी पिलाकर उल्टी करावे फिर अर्क अजवायन, साँफ, पुदीना शख वटी, प्याज का स्वरस प्रयोग करे । आत्र विद्रधि में अर्क अजवायन, अर्क पुदीना, अर्क साँफ का प्रयोग शख वटी, हिंवाष्टक के साथ करना चाहिए ।

### गुर्दे का शूल—

पीड़ा अधिक तीव्र होने पर उल्टी भी होने लगती है । गुर्दे की पीड़ा में पेट को गरम पानी की थैली या वोतल

से सेंकना चाहिए । अर्क अजवाइन, पुदीना में चन्दन का तेल आठ बूंद मिलाकर देना चाहिए । गोक्षुरादि गुग्गुल ४ गोली, चन्दनादि वटी २ गोली पानी अथवा गोखरू के काढ़े से देनी चाहिए (गोखरू ६ ग्राम पानी १ पाव १/४ रहने पर पिलाना चाहिए) ।

### कटि शूल—

ऐसी स्थिति में महायोगराज गुग्गुल ४ रत्ती, अजवायन का चूर्ण २ ग्राम, सोठ का चूर्ण १ ग्राम मिला कर गुनगुने पानी से देना चाहिए । अथवा अशोकारिष्ट ४ चम्मच, अर्क अजवायन ४ चम्मच मिलाकर देना चाहिए । कटिशूल कभी-कभी मोच से (जिसे चिक जाना कहते हैं) भी होता है तब सेंकने से भी लाभ होता है ।

### अर्श शूल—

अर्श के शूल में हल्दी और तम्बाखू के चूरे को कोयले की आच में डाल कर उसके धुए से सेंकना चाहिए । सूखे कपडे से भी सेक सकते हैं । नीम की पत्ती पीस कर टिकिया बनाकर बाधनी चाहिए । कुकरोघा की पत्ती पीस कर टिकिया बाधनी चाहिए । घी में छोटी हरं घिसकर अफीम मिलाकर लगाने से पीड़ा कम होती है । ★



# ❖❖ तात्कालिक आधुनिक शूल चिकित्सा ❖❖

डा० वज्रमोहन वाशिष्ठ ए, एम वी एस, चिकित्सा प्रभारी-राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय

मन्नीवाली (श्री गगानगर) राज०

—❖❖❖—



## आंत्रशूल—

सर्व प्रथम मूल कारण का निराकरण आवश्यक है।  
लाक्षणिक लाभार्थ निम्न चिकित्सा से लाभ मिलता है—

वैरागलन इन्जेक्शन ५ ग्रीसी इन्ट्रावीनस धीरे-धीरे लगावे। फोर्टेविन और फैनार्गन इन्जेक्शन दोनों मिलाकर भी इन्ट्रावीनस या इन्ट्रामस्क्युलर लगा सकते हैं। अथवा पैथीडीन इन्जेक्शन पेजीमार्ग से १०० मि ग्रा की मात्रा में देना लाभदायक पाया जाता है।

छोटे बच्चों में स्पार्जमिडोन पैडियेट्रिक ड्राप्स वयानुसार उचित मात्रा में पिलाना चाहिए।

## उण्डुक पुच्छ शूल—

यह शूल उण्डुक पुच्छ में उपसर्ग व शोथ होने से उत्पन्न होता है। इसमें पूयोत्पत्ति भी होकर उपसर्ग फैलने का भय रहता है। यह शूल एकाएक नाभि प्रदेश से प्रारम्भ होता है और शीघ्र ही दक्षिण थ्रोणि प्रदेश में पहुँच जाता है। शूल के अतिरिक्त निम्न लक्षणों से इसकी पहिचान हो जाती है—स्थानीय रूप से दाव वेदना, जी

मिचलाना व ठँदि, मन्द ज्वर, पल्सरेट बढा हुआ, कब्ज की शिकायत, पेट की उपरस्थ मासपेशियों में कठोरता, दाए पार्श्व की ममोदरिका पेशी में कठोरता, मैकवर्नी पीयट पर दवाने से विशेष रूप से दर्द होना (डलियक अस्थि के सामने और ऊपर वाले उभार तथा नाभि के बीचोबीच यह स्थान होता है)।

चिकित्सा—साधारण प्रकार के शोथ में अच्छी सी एन्टीबायोटिक औषध यथा एम्पीसिलिन, पेनिसिलीन, सिफैलैमिन उचित मात्रा में देने के साथ ही वैरागलन इन्जेक्शन शूल शमनार्थ लगाना बड़ा हितकारी रहता है। शूल शमनार्थ फोर्टेविन और फैनार्गन का सूचीवेध भी मिलाकर शिरान्तर्गत देने से तत्काल शूलशमन होता है।

तीव्र अवस्था के शोथ में ड्रिप में नोवल्जीन ५ सी-सी इन्जेक्शन देकर शूल शांत किया जा सकता है। तत्पश्चात् यथा शीघ्र शल्य चिकित्सा कर देनी चाहिए।

## पित्ताश्मज शूल—

पित्ताश्मरी का निदान करते समय पित्ताश्मज शूल का पाया जाना एक महत्वपूर्ण लक्षण है। इसमें अचानक कीड़ी अथवा दायी अघ.पशुका क्षेत्र में बहुत तीव्र प्रकार का शूल उत्पन्न होता है। रोगी को उल्टिया होती है। शूल इतने उग्ररूप से होता है कि ठण्डा पसीना आने लगता है। यह पीड़ा दायें असफलक अथवा दायें कन्धे की ओर जाती प्रतीत होती है। यह लक्षण इसकी विशेषता दर्शाता है। जब अश्मरी सामान्य पित्त वाहिनी से निकलकर ग्रहणी में आ जाये अथवा पुनः पित्त वाहिनी में लौट जाये तो पीड़ा एकाएक कुछ समय बाद समाप्त हो सकती है।

चिकित्सा—पित्ताश्रय शूल के समय पैथीडीन १०० मि.ग्रा सूचीवेध अन्त पेशी मार्ग से दे। दूसरा सूचीवेध छ घंटे बाद दिया जा सकता है।

स्पामिडोन सूचीवेध अन्त पेशी मार्ग से १ से २ सी.सी. प्रत्येक ४ घंटे पर शूल शमनार्थ दे।

फोर्टविन और फेनार्गेन शिरान्तर्गत मिला कर दे सकते हैं।

सक्रमण रोकने और हटाने हेतु विस्तृत क्षेत्र वाली किसी एण्टी बायोटिक का यथा मात्रा प्रयोग किया जाना चाहिए। वमन हेतु शिरान्तर्गत लवण शर्करा ५% देना उचित है।

शूल चिकित्सा के बाद शल्य चिकित्सा द्वारा अशमरी निस्कासन रोग से मुक्ति दिला देता है।

### वृक्कशूल—

अकस्मात् बिना सूचना के उग्ररूप का शूल पीठ के एक ओर से शुरु होकर आगे की ओर बाह्य जननेन्द्रिय एवं जाघ के अन्दरूनी भाग में पहुँचता है। जरा भी हिला डुला जाय तो शूल बढ जाता है। जो मिचलाना और उल्टी होती है। ठण्डे पसीने में आवृत्त होकर देह ठण्डी पड जाती है। हाथ पैर शूल के तीव्र होने से ठण्डे पड जाते हैं। मूत्र त्याग की इच्छा बार-बार होती है, किंतु हर बार मूत्र प्रवृत्ति थोड़ी ही होती है। कई बार मूत्र में रक्त भी मिलता है।

कुछ मिनटों से लेकर शूलावधि कई घण्टों तक रह सकती है। यदि अशमरी गवीनी से निकल कर मूत्राशय में चली जाय तो शूल यकायक रुक जाता है। यदि अशमरी पुन खिसक कर गवीनी में पहुँच जाय तो पुन शूल आक्रमण कर देता है। वृक्क शूल शान्त होने के कई दिनों बाद भी वृक्कक्षेत्र में बहुत संवेदनशीलता पाई जाती है। अशमरी का शतप्रतिशत निदान एक्सरे, पायलोग्राम और सिस्टोस्कोपी द्वारा हो जाता है।

चिकित्सा—इन्जेक्शन पैथीडीन १०० मि.ग्रा और इन्जेक्शन एट्रोपीन सल्फेट ०.६ मि.ग्रा एक साथ मिला कर अन्त पेशी मार्ग से देना उपयुक्त रहता है। यदि आवश्यक हो तो १ घण्टे बाद पुन देना पडता है।

मूत्रल औषधियाँ यथा अल्कासोल आदि यथोचित

मात्रा में यथोचित समय तक देनी चाहिए। पेय पदार्थ प्रचुर मात्रा में देना चाहिए। वमन और उत्प्रेग हेतु स्टैमेटिल का सूचीवेध या गोली देना उत्तम है।

मिरटोन गोलियाँ लम्बे समय तक यथानिर्दिष्ट तरीके से देते रहने से छोटी पथरियाँ कुछ दिनों बाद घुलकर टूटकर मूत्र मार्ग में बाहर आ जाती हैं। अशमरी के टुकड़े या टुकड़ा बाहर निकलने पर भी लम्बे समय तक ये गोलियाँ चलाई जानी चाहिए।

अन्त में या बड़ी पथरी होने पर शल्य चिकित्सा ही राहत दिला सकती है।

### हृच्छूल (एन्जाइना पैक्टोरिस)—

कुछ अन्तराल पर हृद् प्रदेश में होने वाला तीव्र शूल हृच्छूल कहलाता है। यह वेदना हृदय प्रदेश से प्रारम्भ होकर बाएँ कंधे और बायी भुजा की ओर फैलती प्रतीत होती है। परिश्रम और मानसिक अमनुलन के बाद प्रायः यह वेदना हो जाती है।

हृदय को रक्त ले जाने वाली हृद् धमनियों का मार्ग किन्हीं कारणों से धीरे-धीरे तंग होजाने से रक्तवहन अच्छी प्रकार से न हो पाने और हृद् धमनियों की तन्त्रिकाओं के अग्र सिरो पर कुछ शूलोत्पादक चयापचयन तत्वों के एकत्रित होकर उन्हें उत्तेजित करने के फलस्वरूप हृद् धमनियों की मांसपेशियों में उद्घेष्टन होने से तीव्र पीडा प्रतीत होती है।

लक्षण व चिह्न—हृदय प्रदेश में उत्पीडन और बड़ी तेज सकुचन की अनुभूति का होना पहला लक्षण है।

प्रोकाडियम से वेदना बाएँ कंधे और बायी भुजा की दिशा में अग्रसर होती प्रतीत होती है।

रोगी को मृत्यु की निकटता का आभास होता है और श्वास क्रिया मन्द हो जाती है।

स्तब्धता के लक्षण यथा शीत प्रस्वेद, बेचैनी और चिन्ता आदि दिखाई देते हैं।

पीडा का समय प्रायः ४-५ मिनट होता है। कुछ देर विश्राम करने पर पीडा अधिकतर शांत पड जाती है। वेदना के समय पेल्सरेट और सिस्टोलिक रक्त दाब वृद्ध मिलते हैं। बाह में पीडा स्थान पर दाब वेदना के कई स्पाट (विन्दु) या क्षेत्र मिलते हैं।

हृदय से सम्बन्धित कोई साफ विकार नहीं मिलता ।

**चिकित्सा—**एन्जाईसेड टेबलेट वेदना के प्रारम्भ होते ही जीभ के नीचे रखकर चूसते रहने से २-३ मिनट में शूल शमन हो जाता है । शूलशमन पूर्णरूप से न होने तक प्रत्येक पाच मिनट बाद एक गोली चूसते रहना उचित है । आवश्यकतानुसार कई गोलियाँ चूसी जा सकती हैं ।

सोरबीट्रेट टेबलेट आधी से एक गोली जीभ के नीचे रख उक्त प्रकार से प्रयोग में लाई जाती है और प्रत्येक ५ मिनट पर उसी भाँति चूसी जा सकती है ।

आइसोडिल टेबलेट ११ की मात्रा में दिन में तीन बार पानी के साथ निगलनी पड़ती है । पेरीट्रेट एस. ए. टेबलेट प्रातः १ गोली खाली पेट और दूसरी बारह घंटे बाद रात्रि में लेनी चाहिये ।

**नोट—**मायोकार्डियल इन्फार्क्शन में इन गोलियों का प्रयोग वर्जित है । ग्लूकोमा में प्रयोग के समय सावधानी और विकृति बढ़ने को दृष्टिगत रखें ।

## कटिशूल—

कमर में निम्न कटि वेदना या कटित्रिक प्रदेश में होने वाला शूल कटिशूल कहलाता है ।

**कारण—**पश्चात् कण्ठक के स्नायु में मोच आ जाने का खास कारण गलत ढङ्ग से खड़ा होना या बैठना है । भारी भार उठाने या ज्यादा झुकने से भी कटिशूल उत्पन्न हो जाता है ।

**कटिकेशरुका सन्धि शोथ—**कटिशूल का यह आज-कल खास कारण माना जाता है । यह प्रायः मध्य आयु के स्त्री पुरुष को होता है । इसमें कटि क्षेत्र की कुछ केशरुकाओं की सन्धियों में सूजन आजाने से शूल उत्पन्न होता है ।

**केशरुका का खिसकना—**कटिक्षेत्र की एक या दो केशरुकाएँ आगे को खिसक जाती हैं । अन्तिम केशरुका में ऐसा अधिकतर होता है । केशरुका के निज स्थान से खिसक जाने (हट जाने) से निकटवर्ती तन्त्रिकाओं पर दाव पड़ कर शूल होता है । प्रायः यह पीड़ा जाघो तक प्रतीत होती है । गृध्रसी से सापेक्ष निदान करने में केशरुका खिसकने से उत्पन्न शूल का दोनों पैरों की ओर जाना विशेष महत्व रखता है ।

**पृष्ठ वश का यक्षमा—**इस स्थान की हड्डियों और जोड़ों में यक्षमा हो जाने से भी कटिशूल उत्पन्न होता है ।

**अस्थि मुबिरता—**अधिकतर वृद्ध स्त्री-पुरुषों में केशरुकाएँ खोखली हो जाने के कारण थोड़े से भार की असह्यता से ही कटिशूल होने लगता है ।

**अस्थि मृदुता—**इसमें अस्थि नरम हो जाने से झुकने आदि में कटिशूल उत्पन्न होता है । प्रायः यह रोग वृद्धावस्था में होता है । किन्तु यदि युवतियों में होता है तो इसका कारण गर्भावस्था और स्तन्यकाल होता है ।

**चिन्ता और अवसाद—**युवावस्था में ये दोनों कारण भी कटिशूल को जन्म देते हैं । प्रायः यौन दुर्बलता के शिकार युवक और प्रदर से पीड़ित युवतियाँ इस प्रकार के कटिशूल से आक्रान्त होती हैं । इसका खास कारण व्याधि के प्रति चिन्ता की अधिकता है । अतः यदि इस अवस्था से ग्रसित और चिन्तित युवक-युवतियों को शामक (ट्रेकुलाइजर्स) औपधिया दी जायें तो यह ठीक होता है ।

**स्त्री रोग—**स्त्री रोगों से ग्रसित स्त्रियों में सदा पाचवीं कटि केशरुका के नीचे सेक्रम (त्रिकास्थि) पर शूल का होना पाया जाता है ।

**चिकित्सा—**अधिकतर कटिशूल किसी रोग का लक्षण मात्र है । अतः कारण का निराकरण (चिकित्सा विशेष) कर यह दूर हो सकता है ।

पृष्ठवश के यक्षमा का पता लगाकर यक्षमानाशक चिकित्सा से तज्जन्य कटिशूल समाप्त किया जा सकता है ।

रोगी को तख्त पर सुलाना हितावह है । बैठने के लिये जिस कुर्सी का कमर से लगने वाला भाग एकदम सीधा हो उसका उपयोग करना चाहिए । झुकना, भार उठाना वन्द करना चाहिए । तीव्र प्रकार के कटिशूल में पूर्ण गैर्या विश्राम अपेक्षित है ।

शूल स्थान पर किसी भी तरह का उष्ण सेक आवश्यक है ।

रोजाना कुछ समय रोगी को पैल्विक ट्रैक्शन (श्रोणि-कर्पण) आसन पर रखने की प्रक्रिया अपनानी चाहिये । किसी योग्य विशेषज्ञ के द्वारा निर्दिष्ट विशिष्ट व्यायाम करने चाहिए ।

**ब्रूफ़न टेबलेट—**२-२ गोलियाँ दिन में तीन बार और आराम आने पर १-१ गोली प्रतिदिन ३ बार दें ।

# शूलनिवेदन चिकित्सा

जैम्पूल इडोसिन १ से २ की मात्रा में प्रतिदिन दो या तीन बार देने चाहिये।

कैरिसोमा टेब्लेट १-१ की मात्रा में ३ बार रोज दे।

पञ्चात् कटक के स्नायु की मोच से उत्पन्न शूल में उक्त औषधियों में से किसी एक औषधि प्रयोग के साथ ही मेडीक्रीम का प्रयोग और गरम सेक करना बहुत उप-युक्त रहता है।

अस्थि सुपिरता और मृदुता में निम्न चिकित्सा दे—  
इन्जेक्शन फेयरडीकाल १ से २ सी सी पेशी मार्ग से दे। इन्जेक्शन डेका ड्यूरावोलीन १ सी सी पेशीमार्ग से सप्ताह में २ बार देना चाहिए।

कैप० ओसीवाइट एक से दो की मात्रा में दोनों समय भोजनोपरान्त देवे।

कैप० वूटाप्रोक्सीवॉन अथवा अन्य शूलनाशक औषधि लाक्षणिक चिकित्सा के साथ में दे सकते हैं।

चिन्ता और अवसाद से उत्पन्न कटिशूल में शामक और पीडा नाशक औषधियाँ ही पर्याप्त हैं।

स्त्रियों में प्रदर अथवा अन्य गर्भाशय आदि से सम्बन्धित व्याधियों हेतु सम्बन्धित चिकित्सा के साथ ही शूलघ्न मरहम, उष्णसेक और शूलहर औषधियाँ प्रयुक्त करनी चाहिये।

**शिर.शूल—**

वास्तव में शिर शूल स्वतन्त्र व्याधि न होकर विभिन्न व्याधियों में पाया जाने वाला एक लक्षण मात्र है। किंतु आज के युग में अधिकता से पाये जाने से यह एक व्याधि रूप में देखा जाता है। इनका ज्ञान नितान्त आवश्यक है। शिर शूल के अनेक भेद हैं—

साधारण प्रकार का शिर शूल—मानसिक कारणों से मस्तिष्क और उसकी कलाओं की रक्त वाहिनियों में विस्फारण होकर शिर शूल सर्वाधिक रूप से पाया जाता है।

चिकित्सा— इस तरह के शिर शूल में फिनावाविटोन और डायोजीपाम अधिक लाभदायी हैं। एस्प्रिन जैसी शूलहर औषधियाँ इसमें व्यर्थ हैं। गाडिनल टेब्लेट ३० मि ग्रा की मात्रा में दिन रात्रि में दो बार अथवा पैक्सम टेब्लेट ५ मि ग्रा दिन में २-३ बार देनी चाहिए।

अर्धाभिभेदक प्रकार का शिर शूल—इसे आधाशीशी, साद्वर्जन पर्यायो में भी पुकारा जाता है। प्रायः इस

प्रकार का शूल वचपन से शुरू होकर मध्यावस्था आने पर समाप्त हो जाता है। शूलाधिक्यता से उत्प्लेश, छर्दि आदि पाये जा सकते हैं। कुछ विद्वान इसे आनुवांशिकता से भी सम्बन्धित बताते हैं। यह अधिकतर स्त्रियों में मिलता है। वैसे पुरुष वर्ग भी इससे बहुत ग्रसित हुए पाये जाते हैं। इसका आक्रमण कुछ समय के अन्तर पर होता है और रुग्ण पीटा की अधिकता से व्याकुल हो उठता है।

माज्जेन का आक्रमण होने के समय कैरोटिड धमनियों में एक खास तरह का स्पन्दन होता है। उस समय ये धमनियाँ क्रमशः फँसती और सिकुड़ती हैं। इससे झटके खाता रक्त मस्तिष्क में पहुँचता है। तब इस काल में बड़े उग्र रूप की वेदना होती है।

अर्धाभिभेदक की चिकित्सा—वेदना के समय अर्गोटामिन टारट्रेट १ मि ग्रा की गोली दुगुनी मात्रा में अर्थात् दो गोलियाँ दौरा प्रारम्भ होते ही दे देनी चाहिये। आवश्यकता पड़ने पर प्रति आध घण्टे पर १-२ गोली लाभ होने तक देते रहें। किन्तु २४ घंटे में ६ मि ग्रा से अधिक नहीं देनी चाहिये। जी मिचलाने और उल्टी के साथ में पहली खुराक के साथ स्टेमेटिल ५ से १० मि ग्रा. दे सकते हैं। दो आक्रमणों के मध्य निम्न चिकित्सा सूत्र को अपनाना चाहिए—

कोडोमोलिण्डोन, गाइनर्जन और स्टेमेटिल—तीनों की १-१ गोली एक साथ दिन में दो बार एक माह तक देनी चाहिए। यदि लगातार माइग्रेन बना रहे तो इन्जेक्शन गाइनर्जन, इन्जेक्शन स्टिमेटिल और इन्जेक्शन एनाल्जिन क्रमशः १-१ और २ मि ग्रा. की मात्रा में एक साथ मिलाकर पेशी मार्ग से लगाना चाहिये।

ज्वर जन्य शिर शूल—सक्रमण और ज्वर युक्त अवस्थाओं में कारण का पता लगाकर मुख्य व्याधि की चिकित्सा के साथ ही कोई भी शिरोवेदना नाशक यथा एस्प्रिन, एनाल्जिन आदि औषधि देना उपयुक्त रहता है।

अति रक्तदावजन्य शिर शूल—अति रक्तदाव के कारण प्रायः सिर के पीछे वाले भाग में शूल पाया जाता है। अधिकतर यह शूल दोपहर तक कम हो जाता है। प्रायः इस प्रकार के शूल के साथ चक्कर भी आते हैं।

**चिकित्सा**—अति रक्तदाव जन्य शिर शूल मे रक्तदाव कम करने वाली चिकित्सा रक्तदाव के सामान्य होते ही शिर शूल स्वतः शांत हो जाता है।

**मधुमेहज शिर शूल**—जब इन्सूलिन की अधिकता से रक्त शर्करा कम हो जाती है तो अन्य लक्षणों के साथ शिर-शूल भी पाया जाता है।

**चिकित्सा**—रुग्ण को चीनी या ग्लूकोज घोल कर पिलाने से शर्करा की मात्रा में वृद्धि होते ही शिर-शूल तुरन्त ठीक हो जाता है।

**तनावजन्य शिर शूल**—लगभग ३०% शिर शूल इसी श्रेणी में आते हैं। इस प्रकार का शूल अधिकतर डर या चिन्ताजन्य होता है। शिरोवल्क (स्काल्प) और गर्दन की मासपेशियों पर लम्बे समय तक खिचाव रहने से भी इस प्रकार का शिर शूल हो सकता है। कई बार सिर की चोट से तनाव उत्पन्न हो कर भी शिर शूल होता है।

इस प्रकार के शिर शूल में अधिक तीव्रता का अभाव रहता है। इसमें प्रस्पन्दन भी नहीं पाया जाता। छिदि और उत्क्लेश नहीं मिलते। शिरोवल्क (स्काल्प), ललाट और ग्रीवा पर दवाने पर दाव वेदना मिलती है।

**चिकित्सा**—एस्प्रिन टेब० इस प्रकार के शिर शूल में काफी लाभप्रद है। इक्विब्रोम १० मि ग्रा की १-१ गोली दिन में ३ बार देनी चाहिए।

**नेत्र तनावजन्य शिरःशूल**—लम्बे समय तक पढ़ाई, लिखाई करने पर भी कई बार सिर में दर्द होता पाया जाता है। कई बार नेत्रों में अवर्तन दोष से भी शिर शूल शुरु हो जाता है। इस प्रकार के दोष में आँखों का दुखना और नेत्र लालिमा पाये जाते हैं।

**चिकित्सा**—अधिक देर तक पढ़ना लिखना त्यागकर नेत्र विशेषज्ञ से उपस्थित दोष की चिकित्सा कराने से इस प्रकार होने वाला सिरदर्द स्वयमेव ठीक हो जाता है।

**विवर-शिर शूल (साइनस हैडके)**—नासाविवरो में बारबार प्रतिश्याय के कारण नाक की श्लेष्मकला में द्वितीय सक्रमण होने से शोथ हो जाता है। इस अवस्था को वायुविवर शोथ (साइन्यूसाइटिस) पुकारते हैं। सक्र-

मण के बाद विवरो में काफी मात्रा में तरल इकट्ठा होकर निकटस्थ तन्त्रिकाओं पर दबाव डाल कर और उनकी संवेदनशीलता बढ़ाकर विवर शिर शूल को जन्म देता है। इस प्रकार के शिर शूल में रोगी के नीचे होने (झुکنे) सीढ़िया चढ़ने या उतरने अथवा करवट बदलने से पीड़ा में वृद्धि हो जाती है। मध्याह्न में प्रायः शूल बढ़ जाता है। नेत्र भी भारी रहते हैं।

**चिकित्सा**—पहले विवरो की सृजन कम कर एकत्रित तरल को बाहर निकालना चाहिए। एतदर्थ ओरीप्रिम डी एस १-१ गोली की मात्रा में प्रातः साय देना चाहिये। डीक्सीसाइक्लिम या को-ट्राइमोक्माजोल १००-१०० मि ग्रा दिन में दो बार देना चाहिए। बन्द नासा विवरो को खोलने हेतु म्यूकोरिस-ई ३-४ बूंद दिन में ३-४ बार नासिका में एक सप्ताह डालें।

शिर शूल हेतु उक्त चिकित्सा के साथ डिस्टान टेब० या विकोरिल टेब० दी जा सकती है।

विवरो के स्राव को पतला कर निकालने हेतु एव सक्रमण को स्थानीय रूप में आंशिक रूप से दूर करने हेतु भाप उठते पानी में टिचर बेंजाइन के या कार्बोल इनहैलैण्ट कैप्सुल डालकर (नासिका द्वारा) भाप लेवे।

विटामिन सी ५०० मि ग्रा १-१ गोली दिन में दो बार लेनी चाहिये।

**मस्तिष्क अर्बुदजन्य शिर शूल**—मस्तिष्क में अर्बुद (ट्यूमर) होने से रोगी रात्रि में सोते समय शिर-शूल से जाग उठता है। क्षोभ तथा दूसरे तन्त्रिका तन्त्र से सम्बन्धित लक्षण भी मिल सकते हैं। इस व्याधि का निदान कुछ समय बाद हो पाता है।

**चिकित्सा**—मस्तिष्क अर्बुद का केवल शल्य चिकित्सा ही सहारा है।

**पर्वतारोहणजन्य शिर शूल**—पर्वतारोहियों को अधिक ऊँचाई पर आक्सीजन की कमी से यह शूल हो जाता है।

**चिकित्सा**—आक्सीजन देने से त्वरित ठीक हो जाता है।

# शूलहर दोस

आचार्य विरिञ्चिलाल गर्मा वैद्य शास्त्री, इस्लामपुर (मु. मुन.) राजस्थान



(१) यवक्षार १० ग्राम, मधु २० ग्राम, नीवृ का रस को मिलाकर इसमें से २-२ चम्मच समान भाग उष्ण जल मिलाकर ३-३ घंटे पर दे।

(२) विष तिन्दुक (कुचला के चादल)—कुचला की टिकिया को गोमूत्र में ५-६ दिन को भिगो दे। गोमूत्र प्रतिदिन बदलते रहे। बाद में मुलायम होने पर उसका छिजका छीलकर निकाल दे और बीच में से जीभ निकाल दे। गर्म पानी से धोकर कैंची से चावल जैसा काटकर सुखा ले।

(३) जामुन का सिरका—पके हुये जामुन लाकर उनको मसलकर रस निकाल ले और छान ले। थोड़ा सेधव मिलाकर बोटलो में भर कर धूप में १ सप्ताह रख ले, तैयार होने पर १० ग्राम (१-२ चम्मच) पिलायें। शूल के लिए विशेष उपयोगी है।

(४) अमृतधारा—पिपरमेट, अजवायन का सत्व, कर्पूर—तीनों को बराबर-बराबर मिलाकर रख देने से द्रव हो जायेगा। इसकी १-२ बूंद बतासे में रखकर देने से उदर शूल ठीक होता है।

(५) यष्ट्यादि चूर्ण—मुलेठी ५ तोले, सनाय ५ तोले, शुद्ध गंधक २॥ तोले, मिश्री १५ तोला—मिलाकर रखे। १ माशे चूर्ण अभयारिष्ट के साथ दे। वृद्धकोष्ठता के कारण होने वाले शूल में अत्युपयोगी है।

(६) हृच्छूल में—अर्जुन की छाल, बला (खरैटी), विपाण (मृगशृङ्ग भस्म) समान मात्रा में मिलाकर रखे। ३-३ रत्ती शहद में ३-४ बार दे।

(७) मूत्राघातजशूल—यवक्षार या शिलाजीत ३ रत्ती अश्वगन्धा क्वाथ के साथ दे। मैं यवक्षार, कलमीशोरा, स्वर्णगैरिक तथा कर्पूर और इनके बराबर मिश्री मिला कर रखता हूँ और ठण्डे पानी से दिलाता हूँ। तुरन्त ही पेशाब होकर शूल का निवारण होता है।

(८) यक्ष्मच्छून और पीता शूल में—शय भस्म एवं वज्रक्षार मिश्र जीर्ण है। पण्ड्राद, कलमीशोरा, यवक्षार, फिटकरी, नीमादर आदि का फूला बना ले या अर्क निकास कर उपयोग में ले। उत्तम है।

(९) शोथजन्य शूल—पुनर्नदादि माण्डूर तथा यवक्षार, पुनर्नदादि तथा के साथ दे। आरोग्यवर्धिनी बटी गोमूत्र के साथ दे।

(१०) रक्तविकृतिजन्य शूल—शुभ्रगंधक तथा कर्पूर मिलाकर देने से या अकेले कर्पूर को पान में जालकर देने में लाभ होता है।

(११) अम्लपित्तजन्य शूल—नीवृ के रस में मिश्री मिलाकर दें।

(१२) शूलवज्रिणी बटी—शुद्ध पारद हिगुलोत्थ, शुद्ध गंधक आवलानार, लोह भस्म प्रत्येक २-२ ग्राम लेकर कज्जली कर लें। शु० मुहागा, घृत में भुनी हींग, सोठ, काली मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आवला, कचूर (गठी), दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, तालीसपत्र, लौंग, अजवायन, जीरा, जायफल, घनिष्ठा—प्रत्येक ५-५ ग्राम लेकर सबको मिलाकर खूब घोट के बर के बराबर गोली बनाले और बकरी के दूध या ठंडे पानी से १ गोली दिन में तीन बार दे। यह अनेकशः अनुभूत है। मानसिक शूल में भी उपयोगी है।

(१३) चन्द्रप्रभावटी—यह शास्त्रीय योग मूत्रकृच्छ्र तथा धातु स्राव के कारण उत्पन्न शिर शूल में उपयोगी पाया गया है।

(१४) स्वर्ण वज्र क्षार—स्वर्ण वज्र बन जाने पर उसका क्षार वच रहता है। इसको स्वर्णवज्रक्षार कहते हैं। इसे ३-३ रत्ती की मात्रा में उचित अनुपान के साथ देना चाहिए। उदरशूल, आध्मान में उपयोगी है।



# \* वृक्कशूल शासक अनुभूत योग \*

वैद्य मोहरसिंह आर्य वैद्य वाचस्पति, मिसरी (भिवानी) हरियाणा



१. वृक्कशूलान्तक लेह—यव क्षार, लोटा सज्जी, सुहागा, नवसावर, सेंधा लवण, साभर लवण, हीरा हींग, कलमी शोरा प्रत्येक समभाग लेकर अलग-२ पीस वस्त्रपूत चूर्ण बना ले। तत्पश्चात् सबको एकत्र खरन करे। तत्पश्चात् थोड़ा सा उत्तम सिरका मिलाकर लेह बना ले।

मात्रा—३ ग्राम। १५-१५ मिनट बाद ३ बार दे।

गुण—गर्म—प्रथम मात्रा से ही शूल शमन हो जावेगा, अन्यथा दूसरी और तीसरी मात्रा से तो निश्चय ही शूल नष्ट हो जायेगा।

शूल शान्त होने के उपरान्त हजूरल हूद भस्म २५० मि. ग्रा. की मात्रा में निहारमुख एक मास तक देते रहे तो फिर कभी भी शूल का दौरा नहीं पड़ेगा।

विशेष—इस प्रयोग से वृक्क शूल तो ४५ मिनट में ही दूर हो जाता है। १-१॥ मास तक इस प्रयोग का सेवन कराने से अश्वरी चाहे वृक्क में हो या मूत्राशय में, निकल जाती है। विश्वास कीजिये, इस प्रयोग की करामात से एक ७५ वर्षीय वृद्ध की कूटनी की मेगनी के समान पथरी निकली। गुदा तथा अण्डकोप के मध्य में सीवन को फाड़कर यह पथरी निकली थी। इस व्रण से भी मूत्र निकलने लगा तो टाके लगाकर व्रण को ठीक किया। रोगी को यह रोग फिर कभी नहीं हुआ। एक ३५ वर्ष के युवक की लिंगेन्द्रिय मार्ग से चने के समान तीव्र वेदना के साथ पथरी निकली। ऐसे पचासों तथा वृक्क शूल के सहस्रों रोगी इससे ठीक किये हैं।

२ अहिर्कनासव (भै र)—उदर शूल किमी भी प्रकार का हो, किसी भी कारण से हो, इसके सेवन से दूर हो जाता है।

मात्रा—५ से १५ बूंद तक

अनुपान—३-३ घण्टे के अन्तर से दिन में ३-४ बार अर्क इलायची, अर्क पीदीना अथवा सौंफ के अर्क से दे।

गुण—उदर शूल में यह योग तत्काल लाभ के लिए उत्तम है।



३. सरल घुटकला—जंगली कबूतर की बीटो का ज्वेत भाग एकत्र कर सूदम पीस लें। १ ग्राम की मात्रा में गर्म पानी के साथ दे। प्रायः एक ही मात्रा से शूल शमन हो जाता है, अन्यथा दूसरी मात्रा दे सकते हैं।

४. वर्षा ऋतु में कनखजुरा लेकर उसको सुखा लें और सूखने के बाद उसे पीस लें।

मात्रा—५०० मि. ग्रा. में १ ग्राम तक।

अनुपान एवं उपयोग—गुठ में रखकर खिलाने से वृक्क शूल का तत्काल शमन हो जाता है।

५. सुकुमारकुमार घृतम् (भै र)—इस घृत के सेवन से जन्तप्रतिजन रोगी ठीक हुए हैं। इस घृत से वृक्क शूल जित्तिया नष्ट हो जाता है। एक मास तक इसका सेवन कराने से जीवन में फिर कभी भी दर्द नहीं होगा। यदि अश्वरी हो तो इसके साथ योग मर्यादा १ को भी सेवन करावें।



## \* शूलनाशक चुटकुले \*

डा० राजेश कुमार शास्त्री, नगोई वैमा (बिलासपुर) म० प्र०



१. अपराजिता मूल क्वाथ को मिथी, घी और शहद के साथ दें। या

२. सोठ, तिल, गुड़ से सिद्ध दूध पीने से ५ दिनों में पक्ति शूल नष्ट होता है।

३. घोघे की भस्म गरम पानी के साथ या मण्डूर भस्म गोमूत्र के साथ लेने से पक्ति शूल नष्ट होता है।

४. घोघे की भस्म, त्र्यूपण चूर्ण, पच लवण, लौह भस्म सब समभाग लेकर बरुनी के मूत्र के साथ घोटकर लेने से परिणाम शूल नष्ट होता है।

५. इन्द्रायण मूल चूर्ण, त्रिकटु चूर्ण ३-३ ग्राम गर्म पानी के साथ लेने पर शूल नष्ट होते हैं।

६. सैधव या सौवर्चल नमक काजी के साथ लेने से सद्यः शूलहर होता है।

७. सेंधा नमक ५ ग्राम, घी २० ग्राम के नाथ सेवनीय है।

८. अग्निमुख रस वातशूल नाशक है।

९. मदनफल को पीसकर नाभि में लगाने से शूल नष्ट होता है।

१०. विरेचन के बाद हरीतकी चूर्ण गुड़ तथा घी मिलाकर या आमलकी चूर्ण चाटने से पैतिक शूल नष्ट होता है।

११. विजौरे नीबू की जड़ १० ग्राम पीसकर घी के साथ सेवन करने से वातिक शूल नष्ट होता है।

१२. पिपरमैट सत ६० मि. ग्रा. बत्तासे या पानी के साथ लेने से परम लाभ होता है।

१३. अमृतधारा ५ बूंद से शूल शान्त होगा।

१४. सोडा-वाई कार्ब या सज्जी क्षार आधा ग्राम ५० मि. लि. जल मिलाकर दे।

१५. शुण्ठी चूर्ण १-१।१ ग्राम में काला नमक मिलाकर उष्णोदक के साथ देने पर मार्फिया इन्जेक्शन की तरह फायदा पहुँचाता है।

१६. सोडा-वाई कार्ब ३-४ गत्ती उष्णोदक के साथ देना लाभदायक है।

१७. जामुन का सिरका पानी के साथ देना शूल रोग में लाभकारक है।

१८. शूलान्नमजन चूर्ण—तानी मिर्च, नूमार, अज-वायन, सीक इत्येक मनभाग के चूर्ण में से १-३ ग्राम की मात्रा में निम्बू स्वरस या उष्णोदक के साथ देना शूल में उपयोगी है।

१९. शूलवज्जिगी वटी—नन्द-मन्द शूल में उपयोगी होती है।

२०. सामुद्रादि चूर्ण—परिणाम शूल के लिए उत्तम परीक्षित औषधि है।

२१. शिवा क्षार पाचन चूर्ण—२-४ ग्राम भोजन से पहले सुखोष्ण जल के साथ लेने में शूल रोग में बहुत लाभ होता है। परीक्षित औषधि है।

२२. शान्तिवर्द्धक चूर्ण—सामान्य शूल के लिए उपयोगी औषधि है।

२३. त्रिफला चूर्ण को राई चूर्ण, मधु और घी के साथ चाटने से सभी शूल शान्त होते हैं।

२४. नारिकेल क्षार—सभी शूलों को नाश करने वाली औषधि है।

२५. अन्नद्रव शूल में—आमलकी चूर्ण, लौह भस्म, मुलहठी चूर्ण मधु के साथ देने से लाभ होता है। वैसे परिणाम शूल की तरह ही अन्नद्रव शूल की चिकित्सा करनी चाहिए।

शूल रोगी के लिए अपथ्य—

व्यायाम, व्यवाय, मद्य, लवण, कटु रस वाले भोजन, वेगावरोध, शोक, क्रोध, द्विदल वाले घान्थ यथा—चना, मटर, अरहर आदि शूल रोगी के लिए अपथ्यकर होते हैं।



# शलुलुन हलसलओ औषधलयां

दीक्षित मेडीकल स्टोर्स, रक्सौल (चम्पारण)



बयोवृद्ध श्री दीक्षित जी 'धन्वन्तरि' के विद्वान लेखक तथा होमियोपैथी के अपने क्षेत्र के अनुसूची विद्यात चिकित्सक हैं। आप अत्यन्त मृदुभाषी, सौम्य स्वभाव तथा आकर्षक व्यक्तित्व से युक्त हैं। लगभग १५-२० वर्ष पूर्व आपसे कई बार साक्षात्कार का सुअवसर प्राप्त हुआ है। कतिपय पारिवारिक कठिनाइयों में उलझे रहने के कारण पर्याप्त समय से आपका लेख नहीं मिल सका, लेकिन अब आपने पुनः अपने लेख भेजने रहने का आश्वासन दिया है। श्री दीक्षित जी ने पर्याप्त समय तक 'धन्वन्तरि' में होमियोपैथिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी लिखी थी, जिसे पाठक अत्यन्त रुचिपूर्वक पढ़ते थे। होमियोपैथिक चिकित्सा पर आधारित आपकी क्रमशः लेखमाला भी पाठकों को अत्यन्त प्रिय थी। आशा है कि अब आपके लेख प्रकाशनार्थ निरन्तर प्राप्त होते रहेंगे। —दाऊदयाल गर्ग



### होमियोपैथिक सिद्धान्त—

होनिमोर्बधिक में रोग की चिकित्सा नहीं होती है। रोगी की चिकित्सा करा हो होनिमोर्बधिक का मूल उद्देश्य है। शूल एक रोग का लक्षण मात्र है, जो कि रोगी के अन्य लक्षणों के साथ उसे भी सयुक्त करके दवा निर्वाचन की जाती है। जैसे तो लक्षण सादृश्य होने पर सभी दवाइया समान रूप से गुणकारी है, फिर भी बहुत सी दवाइया ऐसी हैं जो कि विशेष-र अङ्गो पर शूल में लाभप्रद है। आप यह न समझ ले कि मैं जिन दवाइयो का विवरण दे रहा हूँ उनके अलावा अन्य दवाइयो का प्रयोग नहीं हो सकता। हम तो रोगी के विशेष लक्षणों के अनुसार दवा निर्वाचन करनी है। यदि उसमें शूल का लक्षण नहीं भी है तो वह रोगी की प्रकृति में सुधार के साथ ही शूल को भी ठीक करेगी।

उदाहरण न १—संवत् २०३२ मे मेरे पास लायन्स क्लब होमियोपैथिक चिकित्सालय मे एक रोगी आया । नाम—जीतवहादुर, उम्र—४५ वर्ष, २ साल से उदर शूल से पीड़ित था । अनेको चिकित्सा हुई पर लाभ नहीं हुआ । लक्षण निम्न प्रकार हैं—

पेट का दर्द गर्म पेय पीने से उपशम होता है। प्रायः पेट दर्द १२ वजे से २ वजे के बीच में होता है। कभी

रात में तथा कभी दिन में भी होता है। उस समय गर्म चाय या पानी पीना पड़ता है, उससे आराम मिलता है। बैचैनी बहुत रहती है, ऐसा जान पड़ता है कि अवश्य मर जाऊंगा। ठण्डा पानी पीने पर वमन होती है, प्यास बार-बार लगती है पर पानी थोड़ा-२ पीता हूँ। सर्दी बर्दास्त नहीं होती, गर्म जगह में रहने पर आराम मिलता है। ४ साल पूर्व हाथ पर एम्फिमा हुआ था, उस पर विपाक्त मलहम लगाने पर वह ठीक हो गया। उसके ठीक होने के १ साल बाद से ही पेट में दर्द आरम्भ हो गया है।

उपरोक्त रोगी का विवरण देखने पर सभी लक्षण आर्सेनिक एल्व के प्रतीत होते थे । अतः मैंने सर्वप्रथम उसे नक्सवोमिका २०० शक्ति में दो मात्रा रात्रि को सोते समय खाने को दी और ७ दिन बाद बुलाया । ७ दिन बाद प्रातः खाली पेट आर्सेनिक एल्व I M की १ मात्रा देकर १५ दिन बाद बुलाया । १५ दिन बाद रोगी मे कोई परिवर्तन न देखकर काफी सोच-विचार कर आर्सेनिक एल्व १०००० शक्ति की २ मात्रा शक्ति परिवर्तित क्रम स १-१ घण्टा पर देकर २० दिन बाद खबर देने को कह दिया । १० दिन बाद ही रोगी आया, 'उसके हाथ पर वही एक्जिमा था, जो पहले हुआ था तथा उदर शूल

समाप्त था, साथ ही रोगी को मृत्यु का भय, वेचैनी, शीत का लगना भी उपाप्त हो चुका था। उस रोगी के एक्जिम को पूर्ण आरोग्य करने में १ साल का समय लगा।

नोट—एक्जिमा को बाहरी प्रयोग से दवाने के कारण उदर शूल हुआ था। रोगी के सभी लक्षण आर्सेनिक के होने के कारण आर्सेनिक देना पड़ा, जबकि आर्सेनिक में उदर शूल का उल्लेख नहीं है। परन्तु यह रोगी की दवा थी, अतः रोगी में परिवर्तन के साथ रोग भी ठीक हो गया। अब मेरा पाठको से निवेदन है कि होमियोपैथी में सफलता प्राप्त करनी हो तो मेटेरिया मेडिका में रोगी के विशेष लक्षणों को न भूलें।

उदाहरण नं० २—शिवनाथ शर्मा, उम्र-२५ साल, ३ साल से सिर दर्द से वेचैनी था। अनेकों एलोपैथिक टेबलेट खाई पर क्षणिक उपशम के सिवाय कुछ लाभ नहीं हुआ। लक्षण निम्न प्रकार से हैं—

(१) स्कूल में पढ़ते समय प्रतिवर्ष चेचक के टीके लगे थे, वह कई बार नहीं फूले थे।

(२) शरीर में जहाँ-तहाँ मस्से ह, जो फूलगोभी की तरह हैं।

(३) आख बन्द करने पर सिर में चक्कर आता है।

(४) पिता को बवासीर, माता को गठिया है।

उक्त ४ लक्षणों में सिर दर्द के बारे में कोई लक्षण उल्लेख नहीं किया। रोगी के सिर दर्द (स्नायु शूल) का कारण वेक्सीन था। रोगी में साईकोसिम दोष वर्णित था, अतः थूजा १०००० शक्ति की ३ मात्रा देने पर सिर दर्द और मस्से दोनों ठीक हो गये तथा रोगी का स्वास्थ्य पहले से बहुत ही अच्छा हो गया। यह पर शूल का कारण वेक्सीन और साईकोसिम दोष था। थूजा एण्टी वेक्सीन और एण्टी साईकोसिम दवा है, अतः रोगी रोग से मुक्त हो गया। स्थानाभाव के कारण हम ज्यादा उदाहरण नहीं दे रहे हैं।

(१) आर्निका मोन्ट—चोट लगने के कारण शरीर पर नीला दाग तथा दर्द में लाभदायक है। इसको सेवन करने के साथ बाहरी प्रयोग भी किया जाता है। परन्तु ध्यान रहे कि यह दवा नासॉसिमो के दर्द और चोट में विशेष लाभप्रद है।

अधिक परिश्रम करने के कारण पूरे शरीर में दर्द होने पर एक खुराक आर्निका देने पर रोगी दूसरे दिन फिर काम करने योग्य हो जाता है।

सावधान—आर्निका के सेवनकाल में शराब पीना हानिकारक है। पागल कुत्ता या क्रोधित जन्तु के डक मारने पर यह कभी भी नहीं देनी चाहिए। इससे बहुत हानि होती है। याद रखें। इसका बाहरी प्रयोग करते समय गरम नहीं करना चाहिए। कट जाने पर या खुले घाव पर इसका प्रयोग न करें।

आर्निका प्रत्येक घर में रखने योग्य दवा है। चोट लगकर खून जमने में तथा दर्द दूर करने में यह अति लाभप्रद दवा है। पुरानी चोट के बाद कोई बीमारी आरम्भ होने का इतिहास मिलने पर सर्वप्रथम उसकी दवा आर्निका होगी। ऐसी जगह उच्च शक्ति का प्रयोग करें।

(२) ऐकटीया रेसिमोसा—रज स्राव के समय वेदना, विशेष लक्षण यह है कि जितना रज स्राव होता है, दर्द उतना ही बढ़ता है।

(३) एकोनाइट नेपलस—प्रधान लक्षण—सूखी ठंड लगकर स्नायु शूल का दर्द चाहे वह दात में हो या सिर में, छाती में, आख में कहीं भी हो, उसके साथ ही इस दवा के चरित्रगत लक्षणों का होना अनिवार्य है, जैसे—तेज ज्वर, वेचैनी, प्यास, मृत्युभय। यह रोगी की आरम्भिक अवस्था में लाभप्रद है। इसमें वेलाडोना या ब्रायो-निया के लक्षण आ सकते हैं।

(४) इस्क्यूलस हिपो—बवासीर के मस्से मलद्वार में जैसे काटे या काच के टुकड़े चुभ रहे हों, साथ ही कमर में भयानक दर्द। मस्से से रक्तस्राव नहीं होता, जिसे साधारण भाषा में बादी बवासीर कहते हैं।

(५) एपिस मेल—जलन और डक मारने की तरह दर्द, साथ में सूजन, ठंड से उपशम गर्मी से वृद्धि। इस प्रकार का दर्द शरीर के किसी भी अङ्ग में हो, एपिस को सर्वप्रथम याद करना चाहिए।

(६) वेलाडोना—यह प्रदाहिक अवस्था की प्रथम अवस्था की दवा है और इस दवाका प्रयोग नई बीमारियों में बराबर ही होता है। इसके प्रधान लक्षण हैं—लाली, गर्मी, जलन और सूजन। दर्द का एकाएक पैदा होना

और गायब भी अचानक होता। जैसे फोड़ा निकलने के समय वह जगह लाल होती है, वहा स्पर्श करने पर गर्मी मालूम होती है, भयकर दर्द जलन की तरह। यह प्रदाहिक अवस्था की प्रथम अवस्था है। इसी प्रकार सिर दर्द, गला दर्द, आंतों के दर्द में वेलाडोना का प्रयोग होता है। कभी-कभी डम प्रकार के लक्षणों के साथ तेज ज्वर भी रहता है।

(७) वावॅरिस ह्वलेरिस—किडनी में दर्द जो कि किडनी से मूत्रनली तक फैल जाता है। उसके साथ ही गुद् में बुदबुदा की तरह अनुभव होता है। कमर में दर्द, मूत्र पथरी तथा पित्त पथरी के दर्द में भी यह दवा लाभप्रद है। इसका प्रयोग कण्टार्तव में भी होता है।

(८) कोलोफार्डिलम—डम दवा की प्रधान क्रिया जरायु पर होती है। ऋतुस्राव के समय कमर से नीचे दर्द-वेदना होती है। यह दर्द रक-रक कर होता है। अतः यह दवा कण्टार्तव में अति लाभप्रद है।

प्रसव के समय जरायु का मुह कड़ा रहता है आक्षेपिक वेदना रक-रक कर होती है। दर्द के कारण रुग्णा वेचैन हो जाती है। उस समय इसकी निम्न शक्ति का प्रयोग १-१ घटा पर करने से प्रसव हो जाता है। प्रसव के समय कोलोफार्डिलम की २-३ मात्रा देते ही प्रसव हो जाता है।

प्रसव के कुछ दिनों पूर्व अनेक स्त्रियों को वेदना होने लगती है। यदि वह वेदना प्रसव होने की है तो डम दवा में बढ़कर प्रसव हो जायगा और यदि झूठी वेदना होगी तो वेदना रक जायगी। दूधे या दूधे महीने में ७-७ दिन पर एक खुराक देने से प्रसव के समय अधिक कष्ट नहीं होता और प्रसव अच्छी प्रकार हो जाता है।

(९) ब्रायोनिआ—इसकी प्रधान क्रिया श्लेष्मिक शिल्ली पर होती है। ब्रायोनिआ का दर्द सुई चुभने की तरह होता है। हिलने-डुलने पर दर्द ज्यादा होता है। प्यास अधिक, पाछाना सूखा हुआ रहता है। यह दर्द वात में, प्लूरिसी में, न्यूमोनिया किसी भी रोग में हो सकता है।

(१०) कैन्थारिस—किडनी और मूत्रनली पर इसकी प्रधान क्रिया होती है। मूत्र नली में जलन की तरह दर्द रक-रक कर पेशाव होता है। यह दर्द जलन की तरह

पेशाव करने के पूर्व तथा पेशाव करते समय और बाद में होता है। जल जाने पर इसके मदर टिचर का बाहरी प्रयोग भी होता है।

गनोरिया की प्रथम अवस्था में यह दवा पेशाव के कष्ट को दूर करने में अति उत्तम है। मैं गनोरिया के रोगियों को पेशाव में जलन-दर्द रहने पर कैन्थारिस ३० शक्ति का प्रयोग ३-३ घंटे पर करता हूँ।

(११) कोलोसिन्थ—यह आयुर्वेद की चिरपरिवित दवा इन्द्रायण है। अभी भी इन्द्रायण के फल में अजवायन, मेथी, नमक भरकर चूर्ण तैयार करते हैं। इस चूर्ण का प्रयोग उदर शूल में सफलता के साथ करते हैं। होमियोपैथिक में कोतोसिन्थ उदर शूल की प्रसिद्ध दवा तो है ही, लक्षण सादृश्य होने पर यह अन्य यन्त्रों के स्नायु शूल में भी लाभप्रद है।

शूल रोग में इसका प्रधान लक्षण है—दवाने पर आराम मिलना। अतः पेट दर्द के समय रोगी पेट को दबाकर बैठता है। साइटिका में भी दवाने से रोगी को आराम मिलता है। त्रिम्बाशय के दर्द में रोगिणी दर्द के स्थान को दबाकर बैठती है, उससे आराम मिलता है।

पेट दर्द के समय मैं ६ या ३० शक्ति का प्रयोग करता हूँ तथा साइटिका में रोगियों को १००० शक्ति देता हूँ। लक्षण सादृश्य होने पर कोलोसिन्थ की क्रिया बहुत जल्द होती है। यह एक स्वल्प क्रियाशील दवा है।

(१२) कैमोमिला—यह दवा वच्चों का मित्र है। स्नायुविक वेदना में इसका प्रयोग सफलता के साथ होता है। इसके मानसिक लक्षण ही प्रधान हैं। वच्चा चिड़चिड़ा क्रोधी होता है, हर समय रोता रहता है। एक चीज मागता है, देने पर उसे फैंक देता है और दूसरी मागता है तथा देने पर उसे भी फैंक देता है। रोता है, मा को मारता है, मा नहीं समझ पाती कि वच्चा क्या चाहता है। परन्तु एक चतुर होमियोपैथ जान जाता है कि यह वच्चा सिर्फ एक खुराक कैमोमिला चाहता है। यह एक स्वाभाविक उत्तेजना मात्र है। दर्द वात का हो या दात का, कान का, प्रसव का कम हो या ज्यादा रोगी उसे सहन नहीं कर सकता। रोता है, वेचैन हो जाता है, साधारण दर्द से भी बहुत रोता-चिल्लाता है, साध ही क्रोध करता है और चिड़चिड़ा हो जाता है। सो नहीं

सकता है, जरा सी आवाज भी उसे सहन नहीं होती। किसी भी अङ्ग में दर्द हो, यदि कैमोमिला के मानसिक लक्षण हैं तो इसका प्रयोग अवश्य करना चाहिए। इसका दर्द गर्मी से, रात में, क्रोध करने से बढ़ता है।

(१३) सीना—बच्चों के उदर शूल का कारण यदि कृमि हो तो सीना का प्रयोग अवश्य करें।

(१४) ग्लोनाइन—सिर में भयंकर दर्द, दर्द गर्दन के पीछे से आरम्भ होकर पूरे सिर में फैल जाता है। रक्त बहुत तेजी से सिर में संचालित होता है। सिर की, गर्दन की और कनपटी की गिराए फूल जाती है। इस प्रकार का दर्द प्रायः धूप या लू लगने से होता है।

अनेक स्त्रियों को ऋतुस्राव बन्द होकर इस प्रकार का दर्द होते देखा है। यह दवा बड़े हुए रक्तचाप को तुरन्त कम कर देती है। इस दवा की क्रिया ज्यादा समय तक नहीं रहती।

डा० नैश का कहना है कि यदि किसी होमियोपैथिक सूक्ष्म मात्रा पर विश्वास न हो तो उसकी जीभ पर इस की २× शक्ति डाल दो, देखते-देखते ही उसे भयानक सिर दर्द होकर वह बेहोश हो जायगा। लू लगने पर मैं इस दवा का प्रयोग करके कभी भी असफल नहीं रहा हूँ। गर्मी के मौसम में यह दवा रखनी चाहिए।

(१५) लीडम पैलस्टर—इसका प्रयोग गठिया, वात, नोकदार चीज जैसे काटा आदि के चुभने पर एव विपाक्त कीड़ों के काटने पर होता है। वात और गठिया में इसके प्रयोग का लक्षण है—दर्द या रोग निम्नाङ्ग से आरम्भ होकर ऊपर की ओर चढ़ता है और ठंडे पयोग से दर्द कम होता है। चूहा, बिच्छू, बर्र, भौरा, मच्छर आदि के काटने पर लीडम से बहुत लाभ होता है।

(१६) मग्नेसिया फास—यह स्नायुविक वेदना की अति उपकारी दवा है। इसका प्रयोग होमियोपैथिक और वायोकेमिक दोनों में ही दर्द निवारक के रूप में होता है। वायोकेमिक की १२ दवाइयों में यही प्रधान वेदना नाशक दवा है। इसका प्रयोग अन्य दवाओं के साथ भी करते हैं, जबकि वेदना लक्षण साथ में हो।

स्नायु शूल, कटि वेदना, ऋतु शूल, किसी भी अङ्ग में दर्द हो और गर्म प्रयोग से आराम मिले तो मग्नेसिया

फास देना चाहिए। वायोकेमिक में इसकी ३× शक्ति का प्रयोग गर्म जल से किया जाता है।

(१७) मेन्लीलोत्स—इसका प्रयोग भी सिर दर्द में ग्लोनाइन बेलाडोना की तरह होता है। भयंकर सिर दर्द होता है किन्तु नाक से रक्तस्राव होने पर दर्द शान्त हो जाता है।

(१८) नेट्रम म्यूर—यह लक्षण सादृश्य होने पर पुराने सिर दर्द में भी लाभप्रद है। ब्रह्मदानु में भयंकर दर्द कभी-२ यह प्रातः नींद से उठते ही प्रारम्भ हो जाता है। रोगी को प्यास अधिक रहती है। यह दर्द सामने और कनपटियों में भी होता है। जब सिर दर्द आरम्भ होता है तो रोगी की दृष्टि धुंधली हो जाती है। स्त्रियों को ऋतु के बाद सिर दर्द की शिकायत बढ़ जाती है। छात्र-छात्राओं के सिर दर्द में भी यह लाभप्रद है। सूर्य की किरणों के साथ सिर दर्द बढ़ता है।

प्रधान लक्षण—रोगी दुबला-पतला रहता है, गर्मी विल्कुल ही सहन नहीं होती है। नमक ज्यादा खाने की इच्छा रहती है, कब्ज रहती है, मल सूखा कड़ा होता है। धूप से सभी प्रकार के रोग बढ़ते हैं।

(१९) रसटक्स—यह वात रोग की प्रधान दवा है। वात, सन्धिवात, साइटिका (गृध्रसी), कटिवात, स्नायु शूल आदि में लाभप्रद है। जहाँ पानी में भीगकर अथवा नमी वाली जगह में रहने के कारण रोग होवे और संचालन से दर्द में उपशम होवे, शान्त स्थिर भाव से रहने पर दर्द बढ़ता हो, दवाने पर और गरम सेक से उपशम होने पर यह दवा लाभप्रद है। पानी में भीगने के कारण ज्वर होवे और उसके साथ ही रोगी के पूरे शरीर में दर्द होने पर रोगी बेचैन होता है, छटपटाता है, वहाँ रसटक्स का प्रयोग करने पर ज्वर और दर्द दोनों में लाभ होगा।

लक्षणों के सादृश्य होने पर मैं प्रायः साइटिका में इस दवा की उच्च शक्ति का प्रयोग करता हूँ। मोच क्षति पर या वजनदार चीज उठाने पर कमर में दर्द (चमक) होने पर रसटक्स उच्च शक्ति में लाभदायक है।

(२०) रुटा—इस दवा का भी चोट लगने पर या गीली-ठंडी के कारण दर्द होने पर प्रयोग होता है। परन्तु रुटा का दर्द हड्डी में होता है। आनिका जैसे मासपेशियों की चोट में प्रयोग होती है, उसी प्रकार रुटा अस्थि की

चोट की दवा है। नाक में चोट आने से भयकर दर्द में हाईपेरिकम का प्रयोग होता है। नोकदार मुई या काटा चुभने पर लीडम लाभप्रद है। तेज धार वाली चीज से कटने पर स्टेफी सेग्रीपा देनी चाहिए।

नोट—चोट लगने या कटने-छिलने पर १-२ खुराक लीडम और हाईपेरिकम पर्याय क्रम से देने पर टिटनेस होने का भय नहीं रहता। अतः उपरोक्त ४-५ दवा प्रत्येक घर में रखनी चाहिए तथा साधारण तौर पर इसके प्रयोग के बारे में भी जानकारी रखनी चाहिए।

(२१) सेंगुनेरिया कैनाडेन्सिस—यह आघाती रोग की उत्तम दवा है। सूर्योदय के समय से सिर का दर्द आरंभ होकर दोपहर तक बहुत बढ़ जाता है। फिर दिन के ३-४ बजे से धीरे-धीरे कम होना आरंभ होता है। सूर्यास्त के समय दर्द नहीं रहता। दर्द कम होने पर रोगी को नींद आती है और नींद से जगने पर दर्द बिल्कुल ही नहीं रहता। किसी-किसी रोगी को पेशाब बहुत होता है और उसके बाद दर्द कम हो जाता है। दर्द गर्दन के पिछले भाग से आरंभ होकर आख पर आकर रुक जाता है। रोशनी, धूप सहन नहीं होती, मिचली और वमन भी हो जाती है। प्रधान लक्षण है

कि दर्द दाहिने तरफ ही होता है। इसे याद रखना चाहिए।

(२२) स्पाईजेलिया—स्पाईजेलिया का सिर दर्द बाई तरफ होता है। और सभी लक्षण प्रायः सेंगुनेरिया की भांति है। बाये तरफ के चेहरे के स्नायु शूल में भी इस दवा का प्रयोग होता है।

(२३) स्टेनम मेट—स्टेनम में शूल या दर्द कोलोसिन्थ की तरह दवाने पर कम होता है। शूल के नये रोग में कोलोसिन्थ देना चाहिए परन्तु जहाँ दर्द पुराना होवे वहाँ स्टेनम लाभ करती है। रोगी दुखी और आशाशून्य रहता है।

ऊपर हमने कुछ दवाइयों के खास-खास प्रयोग लिखे हैं। हर दवा के उसी प्रयोग को लिखा गया है, जिसमें उसका अधिक प्रयोग होता है। वैसे एक ही दवा लक्षण सादृश्य होने पर कई रोगों में प्रयुक्त होती है। हमने बहुत ही संक्षेप में लिखे हैं। जो लिखे हैं उन रोगों में आप प्रयोग करके अवश्य लाभ उठावें।

नोट—विशेष किसी प्रकार की शका का समाधान या अन्य जानकारी के लिये मेरे पते पर जवाबी कार्ड भेजकर पूछ सकते हैं।



## \* शूल रोग की चिकित्सा \*

वैद्य सत्यनारायण पाण्डेय आयुर्वेदाचार्य, गिरारी (शहडोल) म० प्र०



वमन लङ्घन स्वेद पाचन फलवर्तय । क्षाराश्चूर्णानि गुटिका शरयन्ते शूल शान्तये ॥

वमन, लङ्घन, स्वेदन, पाचन, फलवर्ति, क्षार, चूर्ण तथा गुटिका द्वारा शूल शान्त होता है। वातजन्य शूल में स्नेहन तथा स्वेदन उपचारों को करना उत्तम है।

पानी में मिट्टी को घोलकर पकावे। जब मिट्टी गाढ़ी हो जावे तो कपड़े में मिट्टी रखकर पोटली बना उपयुक्त स्वेदन करने से वात शूल नष्ट हो जाता है।

तिलो को पीसकर गुटिका बनाकर पेट पर घुमाने से महादारुण शूल भी नष्ट हो जाता है।

सोठ, एरण्ड मूल का क्वाथ बनाकर हींग तथा काला नमक मिलाकर पीने से शूल तत्काल नष्ट होता है।

अजवायन, हींग, सेंधा नमक, जवाखार, काला नमक तथा हरड, इन सबके चूर्ण को सुरामण्ड के साथ पीने से वात शूल नष्ट हो जाता है।

सेंधा नमक, विंड नमक, काला नमक, सोठ, पीपर, पीपरामूल, चीता तथा हींग—इन सबके चूर्ण उष्ण जल के साथ पीने से कफज शूल नष्ट होता है।

आम शूल में जाम दोष को दूर करने वाले सम्पूर्ण द्रव्यों का सेवन हितकर है। मन्द हुई अग्नि को बढ़ाएँ। बेल की जड़, एरण्ड जड़, चित्रक, सोठ, हींग, सेंधानमक सबका चूर्ण सेवन करने से शूल नष्ट होता है।



## \* शूल और मेरा अनुभव \*

वैद्य विश्वम्भर दयाल गोयल बी ए,

१३६-बी नादान महल रोड, लखनऊ



मानव शरीर में पीडा की मात्रा जब असहनीय हो जाती है तब शूल की मज्जा दी जाती है। किसी भी दशा में विशेषकर शिर शूल या उदर शूल या वृक्क शूल में रोगी को जलविहीन मछली की तरह तड़पते देखना तो प्रायः हर वैद्य का अनुभव होगा। उसका उपचार कर शान्ति देना ही वैद्य का वैद्यत्व है। इस सम्बन्ध में निम्न प्रकार अनुभव देखे—

१ शिर.शूल(माइग्रेन)में जे जे डीशेन की अमिग्लिया ४-४ ग्रेन (२-२ रत्ती) दिन में कई बार १ से ४ घण्टे पर सेवन करे। मैंने इसे होम्योपैथी आधार पर ३०X से ३०X तक गुणकारी पाया है।

इसी प्रकार फीनोकैल्सीन भी लाभ करती है। एक दूसरे के वाद या मिलाकर भी लेना चाहिए। ३X तथा ३०X में शक्ति बढ़ जाती है।

विषम ज्वर, विस्फोटक ज्वर (शीतला, खसरा, मन्थर ज्वर आदि उद्भेदजन्य विकार) में फीनोकैल्शियम तथा विटामिन (पहिले इसका नाम वाइटल ईसस था) मिलाकर दे। ३X से ३०X शक्ति में भी शीघ्र लाभप्रद होती है, तद्वन्त्य शूल हरनी है।

२ फोडा, फुसी में मवाद बनते ही पीडा एव शूल की दशा में ललाई होने पर होम्योपैथी का वेलाडोना २००, पीलापन में मर्कमोल २००, डीसेन का रास्जेण्ट मूल, ३X तथा ३०X शक्ति में भी एक-दो बार देना चाहिए। फूटकर मवाद (पीप) बहने में रास्जेण्ट की एव होम्योपैथी की हिएर सत्फर ३X मवाद निचोडकर शुद्ध कर देती है। इसे अनुभव करके ही जाना जा सकता है।

३. उदर पीडा एव उदर शूल होने पर डीशेन की चिनियमको तथा विटामिन मिलाकर बने इस मिश्रण की ३X से ३०X की शक्ति देने में मन्त्रसम कार्य करती है। इसी प्रकार चिनियमको + विटामिन + हार्मोपिरीन +

सेप्टो का समभाग मिश्रण १ से ४ ग्रेन तक सेवन करने या ३X से ३०X तक घोल बनाकर सेवन करने चमत्कारी लाभ दिखाता है। (सेप्टो जर्म पहले आता था परन्तु अब पिछले २० वर्ष से गैस्ट्रोमोन ४ भाग मैथीलियोड १ भाग का मिश्रण काम में लेता हूँ)।

इसी प्रकार उदर शूल के चिरकण्ट में चिनियमको + हेमोप्लैक्स + कोमीन + सेप्टोजर्म + विटामिन + गेरु का बनाया मिश्रण १ से ४ ग्रेन की मात्रा में एव ३X में भी चमत्कारी लाभ पाता रहा हूँ। (गेरु में अर्द्ध भाग शक्कर और अर्द्ध भाग गुट घोटकर "गेरुनादा योग" बनाया जाता है)। आजकल डीशेन की यह औपधि बन्द है। इसी प्रकार "क्रोमीन" भी नहीं आ रही है।

यदि वायु या गैस भरने से शूल नाभि के ऊपरी भाग में हो तो होमियोपैथी की कार्वोवेज ३० और निम्न तल-पेट में हो तो लाइकोपोड २०० या सम्पूर्ण उदर में शूल होने पर चाइना ३० भी मन्त्रसम काम करते देखा है।

४ मार की, गिरने की या घूसे की चोट के दर्द में आनिका ३० (पुरानी पीडा में २०० शक्ति) एव इमली, भिलावा (बिना मोथा) खूब कूटकर ३X से ३०X तक शक्ति में सेवन भी अतीव गुणकारी है।

५ उदर शूल किसी भी स्थान पर हो, डीसेन की चिनियमको + विटामिन + सेप्टो + हार्मोपिरीन मिश्रण एव ३X से ३०X तक तुरन्त कारगर योग बन जाता है।

६ नेत्रशूल में डीशेन का चिनियमको बार-बार दे। पहिले एक औपधि सुरग सत्फास आती थी, अतः चिनियमको + सुरग सत्फास + रास्जेण्ट का मिश्रण ३X से ३०X शक्ति में नेत्र के अनेक कण्टो में लाभप्रद है। एक साथ अनेक व्यक्तियों को एपीडेमिज रूप में बगला देश की बीमारी में इस योग को और होमियोपैथी की अर्जेंटम लाइट २०० के आन्तरिक सेवन से तथा बाह्य रूप में सहजनपत्र स्वरस एव मधु का सेवन कराकर मैं अनेको व्यक्तियों का प्रीतिभाजन बन चुका हूँ।

७ बिच्छू डक के शूल में आर्सेनिक अल्व ३० आश्चर्यजनक लाभ करती है। केवल ४ गोली दे।

८ स्त्रियों के रजसाव के समय शूल के वाईवर्नम औपुलस २०० की ४ गोली खाने से लाभ होता है। ❖



# धन्वन्तरि

का आगामी विशेषाङ्क

## उदर रोग चिकित्सा

[सन् १९८६]

\* की प्रस्तावित विषय सूची \*

—विशेष सम्पादक—

वैद्य श्री हरिमोहन शर्मा भिषगाचार्य

४०५४ जौहरी बाजार, जयपुर

### रचना शारीर खण्ड

- (१) उदर क्या है अङ्ग विशेष या मध्यकाय
- (२) उदर, महास्रोतस तथा पाचन सस्थान की अर्भन्ता
- (३) उदर गुहा के विभिन्न अवयवों की रचना
- [क] अन्न प्रणाली [ख] आमाशय [ग] लघ्वन्त्र
- [घ] बृहदन्त्र [ङ] पक्वाशय [च] यकृत
- [छ] प्लीहा [ज] अग्न्याशय [झ] आत्र पुच्छ
- [ञ] महास्रोतस [ट] मुख एव गला

### क्रिया शारीर खण्ड

- \* आहार गुण एवं युक्ताहार \*
- \* जठराग्नि का प्राधान्य
- \* रसों की पाञ्चभौतिकता
- \* मधुर रस, अम्ल रस, लवण रस, कटु रस, कषाय रस
- तित्त रस के कार्य व लाभ एवं हानि
- \* अन्नरस तथा उससे धातु-उपधातुओं की पुष्टि
- \* आहार परिपाक कैसे होता है ?
- \* भुक्तान्न और अवस्थापाक

### —भोजन विधि तथा प्रक्रिया—

- \* रस, रस क्षय तथा दुष्टि
- \* आमाशयिक अम्ल निर्माण व कार्य
- \* आमरस व धात्वग्निया, आम पाचन की महत्ता
- \* आहारजन्यमल \* पित्त-निर्माण व कार्य
- \* कफ-निर्माण व कार्य \* वात-निर्माण व कार्य

\* इन्शुलीन-निर्माण व कार्य

\* लघ्वन्त्र व बृहदन्त्र के कृमि

### निदान-चिकित्सा खण्ड

सर्वमर, तुण्डिकेरी शोथ, स्वरभग, विदारि, गलायु, अधिजिह्विका, गलगण्ड, वैरस्य, अग्निमाद्य, अजीर्ण, अतिसार, अन्त्रपुच्छ प्रदाह, अन्त्रवृद्धि, अम्लपित्त, अरोचक, आत्मान, आनाह, आमाशय उदावर्त, कृमि, गुल्म, ग्रहणी, प्रवाहिका, पांडु, पित्तवृद्धि, प्लीहावृद्धि, वद्धकोष्ठ, भस्मक, मेदोवृद्धि, यकृतवृद्धि, छदि, विशूचिका, शूल, वातोदर, कफोदर, यकृदात्युदर, जलोदर, पित्ताशमरी, अर्श, भगदर, परिकर्तिका, गुदभ्रंश, आमशूल परिणामशूल, अन्नद्रव शूल, पित्ताशयशूल, तृष्णा, दाह, आमाशयशूल, महास्रोतस के कर्कस्फोट, आंत्रिक ज्वर, लघ्वांत्रिक ज्वर एवं अन्य वे रोग जिनका नाम इस सूची में अङ्कित नहीं हो पाया।

### विभिन्न सिद्धौषधियां—

महास्रोतस के रोगों में उपयोगी विभिन्न आसव, अरिष्ट, रस, भस्म, अवलेह, चूर्ण, वटी, खरलीय रसायन, क्वाथ, प्रवाही, शार्कर, मुरब्बे, अर्क, स्वरस आदि।

पथ्य-अपथ्य-फल-फूल शाक, अन्न, आमिष, निरामिष खाद्य द्रव्य, क्रिया व्यायाम तथा महानसिक द्रव्य विभिन्न मसाले, दूध, दही, तक्र, काजी, चटनिया आदि।

उदर रोगों पर चल रहे अनुसंधान कार्यों की सक्षिप्त रिपोर्ट, शोध ग्रन्थों की सिनाप्सिस आदि।